



EXPRESSEM

www.expressem.pl



DZIEŃ
OTWARTY
w III LO
strona 2



80 lat
III Liceum
Ogólnokształcącego
strona 3



SZKOŁA
DOBRYCH
RELACJI
strona 23



Znakomite wyniki
w Mistrzostwach
Polski w Sumo
strona 35

TELEFONY KOMÓRKOWE

ŚWIAT POŁĄCZEŃ

SERWIS

tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli
BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...

MEKSA
REHABILITACJA

 instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA
Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED
Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899 www.meksa.pl

FIZJOTERAPIA
OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna

terapię:

- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W ŚWIDNICY WYBIERZ KLASĘ ZE SKŁODOWSKĄ



**ZAPRASZAMY NA DZIEŃ OTWARTY
21 MARCA od 10:00 do 13:00**



ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica
tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl
dyrektorl@lo3.net.pl
www.lo3.net.pl
www.facebook.com/lo3.swidnica



Świdnica

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE ZAPRASZA NA JUBILEUSZ 80-LECIA SZKOŁY

Z radością ogłaszamy, że w przyszłym roku obchodzić będziemy Jubileusz 80-lecia Naszej Szkoły.

Z tej okazji serdecznie zapraszamy wszystkie absolwentki i wszystkich absolwentów, nauczycieli i sympatyków "Trójki" na Jubileuszowe obchody i Zjazd Absolwentów, który zaplanowaliśmy na sobotę 26 września 2026 roku.

Warto podkreślić, że od lat sześćdziesiątych patronuje nam Maria Skłodowska-Curie, której deklaracja stała się mottem wielu pokoleń uczniów i nauczycieli z ulicy Kościelnej 32: "Jestem z tych, którzy wierzą, że nauka jest. czymś bardzo pięknym."

W myśl tych słów przez osiem dekad Nasza szkoła tworzyła wspólnotę, uwrażliwiała, kształciła pasję poznawczą i rodziła przyjaźnie, które przetrwały lata, o czym przekonujemy się nieustannie, gdy często odwiedzacie nas, np. przy okazji klasowych spotkań.

Dlatego chcemy razem wrócić do wspomnień, pokazać archiwa i fotografie, spotkać dawnych wychowawców i uczniów oraz świętować to, co stanowi o tożsamości Liceum Skłodowskiej i wszystkich szkół, które przez te lata pod patronatem tej wyjątkowej Polki kształciły młodzież. Oto one:

- ◆ Państwowe Liceum Pedagogiczne w Świdnicy - rozpoczęło działalność 3 września 1946 r.
- ◆ Liceum Pedagogiczne dla Wychowawczyń Przedszkoli (LPWP) - od roku szkolnego 1966/67, powstało z przekształcenia dotychczasowego Liceum Pedagogicznego.
- ◆ Studium Wychowania Przedszkolnego (SWP) - od 1 września 1973 r., przekształcone z LPWP.
- ◆ Studium Nauczycielskie (SN) - od 1 września 1984 r., w miejsce SWP.
- ◆ III Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie w Świdnicy - utworzone 1 września 1991 r., działa do dziś.

Listę tę uzupełniają, działające w budynku w latach 1965-1980, a zatem w tym samym czasie, szkoły: Zespół Szkół Zawodowych nr 3, obejmujący m.in. Zasadniczą Szkołę Handlową, Liceum Ekonomiczne i inne szkoły zawodowe. A w latach 2013-2015 także Zespół Szkół nr 3 i funkcjonujące w jego ramach IV Liceum Ogólnokształcące (mundurowe).

Jeśli dobrze policzymy, to okaże się, że Absolwentów wszystkich szkół są tysiące.

Zapraszamy Was zatem do współorganizowania i wsparcia zaplanowanego na 2026 rok wydarzenia.

Niech to będzie Nasze wspólne święto!

Jak możecie się włączyć?

PrzyBądźcie! Wasza obecność to najważniejszy dar.

Podzielcie się pamiątkami (zdjęcia, kroniki, opowieści) Ś prześlijcie je przez wiadomość do szkoły lub na powołaną podstronę wydarzenia (zresztą wspomnieniom poświęcimy odrębne miejsce na naszych stronach, poprosimy Was o to także w tematycznych postach).

Zaangażujcie się jako wolontariusze lub partnerzy organizacyjni Ś koordynacją zajmuje się Stowarzyszenie Absolwentów i Sympatyków "SATelita" (działające od 2013 r.)

Wesprzyjcie jubileusz finansowo lub rzeczowo Ś w tej sprawie prosimy o kontakt z sekretariatem szkoły lub z SATelita.

imprezy, imprezy
imprezy...

WYSTAWA

"Monety, skarby i depozyty"

do 26.04.2026

Wstęp: 12 zł, 8 zł; miejsce: Muzeum Dawnego Kupiectwa, Rynek 37, 58-100 Świdnica; organizator: Muzeum Dawnego Kupiectwa

Muzeum Dawnego Kupiectwa zaprasza na wystawę czasową "Monety, skarby i depozyty z badań archeologicznych i prac konserwatorskich prowadzonych na ziemi świdnickiej". Wystawa będzie czynna od 14.03.2026 do 26.04.2026. Wernisaż wystawy odbędzie się w piątek 13.03.2026 o godz. 17:00.

MICHAŁ BAJOR

Piosenki, które lubię

21.03.2026, godz. 17.00

Wstęp: 179 zł - 199 zł; miejsce: Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43, Świdnica; organizator:

Fundacja UNIKULTURA

Kolejny recital Michała Bajora nosi tytuł "Piosenki, które lubię". W ciągu ostatnich tras koncertowych, z piosenkami z albumu "No, a ja?", usłyszeli Państwo utwory wybrane z dawniejszego repertuaru Artysty, przeplatane nowymi kompozycjami i tekstami Michała. W trakcie przeszło dwóch sezonów padało wiele pytań i muzycznych sugestii na temat tytułów piosenek, które chcieliby Państwo usłyszeć. A zatem Michał Bajor, z kilkuset napisanych dla niego utworów, wybrał kolejnych kilkanaście, które lubi szczególnie, a na których usłyszenie Państwo czekają. Od

MPT DZIEWIĘTNASTKI

☎ 19-19-0

kom.

605 919 919



Dom Seniora Magnolia

ul. Kuziennicza 14
59-400 Jawor
tel. 76 500 00 76
tel. 507 029 867



e-mail: hotelsenioracm@gmail.com

**nowy obiekt
dla osób starszych
(bez barier architektonicznych),
w pełni przygotowany do pobytu
osób starszych i niepełnosprawnych,
z wykwalifikowanym
personalem medycznym
i fizjoterapeutycznym**



Wszystkie szczegóły, formularze zgłoszeniowe oraz materiały archiwalne będą publikowane na specjalnej podstronie wydarzenia na Facebooku oraz na stronie szkoły. Śledźcie nas! Wkrótce podamy harmonogram i pierwsze informacje organizacyjne.

Dołączcie do nas! Przywróćmy wspomnienia, spotkajmy dawnych kolegów i koleżanki, stwórzmy razem wyjątkowe święto "Liceum Skłodowskiej" w Świdnicy!

Z serdecznymi pozdrowieniami

Dyrektor III LO

im. Marii Skłodowskiej-Curie w Świdnicy Krzysztof Frączek

Na okładce zdjęcie z 1946 r. z gronem pedagogicznym.

Foto z zasobów www.mojemiasto.swidnica.pl

Formularz zgłoszeniowy: https://www.lo3.net.pl/start.php/?page_id=36398

Świdnica

RUSZA ROWEROWY TRENING 2026

Pierwszego dnia wiosny, 21 marca, startuje oficjalny Trening do Rowerowej Stolicy Polski 2026. Świdnica już po raz szósty dołącza do ogólnopolskiej inicjatywy, której celem jest zachęcanie mieszkańców w każdym wieku do aktywności fizycznej poprzez jazdę na rowerze.



Trening potrwa do 21 maja i będzie doskonałą okazją do sprawdzenia swojej formy przed czerwową rywalizacją o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. W tym czasie uczestnicy "kręcą kilometry" dla wybranego miasta - w przypadku Świdnicy liczy się każdy przejechany dystans!

Organizatorem projektu jest Bydgoszcz, a trening stanowi idealną rozgrzewkę przed główną rywalizacją. W czerwcu obowiązywać będzie specjalny przelicznik punktów

imprezy, imprezy imprezy...

"Chciałbym", przez "La Boheme", po "Moją miłość największą".

Zapraszamy na koncerty, których trasa potrwa od października 2025 do czerwca 2026 roku. Będzie też kilka nowych, nieznanym Państwu muzyczno-literackich niespodzianek w wykonaniu Artysty.

W związku ze specyficznym i kameralnym charakterem recitalu Michała Bajora uprzejmie prosimy o nieprzyprowadzanie na koncert dzieci poniżej wieku szkolnego. Dziękujemy za wyrozumiałość.

WARSZTATY AKWARELOWE Z... STANISŁAWEM POKORSKIM

21.03.2026, godz. 10.00 - 17.00

Wstęp: 400 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na warsztaty akwarelowe ze Stanisławem Pokorskim - artystą, którego uczestnicy ubiegłorocznych Świdnickich Spotkań Akwarelowych mieli okazję poznać podczas plenerowego malowania. Akwarelista ujął wszystkich swoim charakterystycznym stylem, określanym jako "radosne malowanie", a także charyzmą i niezwykłym poczuciem humoru. To właśnie na prośbę osób, które miały okazję pracować ze Stanisławem Pokorskim, Świdnicki Ośrodek Kultury ponownie zaprasza Państwa na te wyjątkowe warsztaty.

OptoMed

M.R.A. Plewińscy

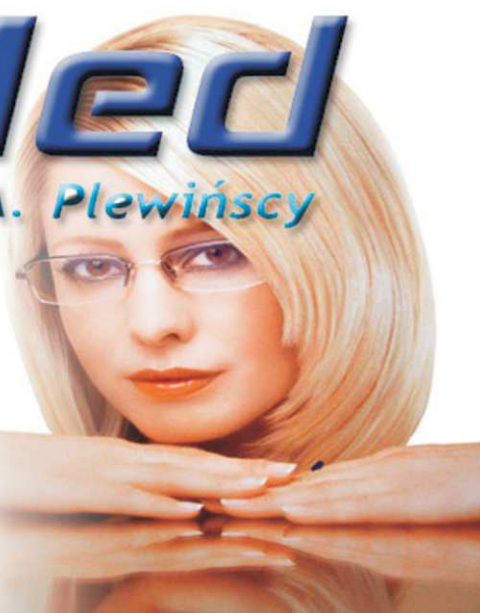
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!



Czechy – Polska

Zapraszamy na integracyjne polsko-czeskie warsztaty w dniu 29 marca 2026 r.

Gmina Miasto Świdnica zaprasza Świdniczan do bezpłatnego uczestnictwa w polsko-czeskich warsztatach integracyjnych w dniu **29 marca 2026 r.** organizowanych w miejscowości Jičín. Warsztaty organizowane są przez czeskiego partnera Folklorní soubor BARUNKA, z. s. Česká Skalice w ramach projektu „Wspólnie przez granice pokoleń” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Programu Interreg Czechy – Polska 2021–2027.

Zapisy już od poniedziałku, **16 marca**, prowadzić będzie Regionalna Informacja Turystyczna i Kulturalna w Świdnicy (Rynek 39-40). Organizator gwarantuje bezpłatny przejazd oraz obiad.

Niezbędne dane do zapisów:

- imię i nazwisko,
- miejscowość zamieszkania,
- numer PESEL (do ubezpieczenia)
- nr telefonu.

Wyjazd o godzinie 7:40 z ul. Nauczycielskiej w Świdnicy. Przewidywany powrót do Świdnicy ok. godziny 18:00. W programie zwiedzanie starówki, spacer aleją lipową do Loggii Wallensteina, „Ogród Maryjny”, Loggia Wallensteina – zwiedzanie obiektu z przewodnikiem, na zakończenie przedstawienie kukiełkowe pt. „Baba Jaga”.

Liczba miejsc jest ograniczona – w warsztatach uczestniczyć może 20 osób – **decyduje kolejność zgłoszeń.**



uwzględniający wielkość miast, natomiast teraz liczy się przede wszystkim wspólna aktywność i dobra zabawa.

Jak dołączyć? To proste!

- * pobierz bezpłatną aplikację Aktywne Miasta
- * wejdź w zakładkę "Rywalizacje" - "Ogólne"
- * wybierz "Trening Rowerowej Stolicy Polski 2026 dla miast"
- * wskaż Świdnicę i dołącz do wybranej grupy (lub stwórz własną)

- Zapraszamy wszystkich świdniczan do udziału. Dojeżdżacie rowerem do pracy, szkoły, a może wybieracie się na wycieczkę? Rejestrujcie swoje przejazdy w aplikacji i trenujcie przed czerwcową rywalizacją. Dla najlepszych przygotowaliśmy rowerowe upominki - nagrodzimy trzy najlepsze kobiety i trzech najlepszych mężczyzn, a wśród osób z miejsc 4-30 rozlosujemy dodatkowe nagrody - zachęca Radosław Werner, kierownik Biura Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Dlaczego warto?

Udział w treningu to połączenie przyjemności z aktywnością fizyczną i elementem zdrowej rywalizacji. Aplikacja Aktywne Miasta pozwala na bieżąco śledzić swoje postępy, porównywać wyniki z innymi uczestnikami oraz zapisywać historię przejazdów. To także świetny sposób na wspólne spędzanie czasu z rodziną i znajomymi, a jednocześnie realny wkład w wynik swojego miasta w ogólnopolskiej rywalizacji.

Dołączając już teraz, masz pewność, że nie przegapisz czerwcowej walki o tytuł Rowerowej Stolicy Polski.

Świdnica na podium - rekordowy wynik i rosnąca rowerowa pasja

Ubiegłoroczna edycja była ogromnym sukcesem. W rywalizacji wzięło udział 1828 uczestników w 84 grupach, którzy przejechali ponad 515 tysięcy kilometrów - o ponad 35% więcej niż rok wcześniej. Dzięki temu zaangażowaniu Świdnica zajęła znakomite 3. miejsce wśród miast prezydenckich, potwierdzając, że naprawdę kocha rowery.

To jednak nie wszystko! Średnia prędkość uczestników wyniosła 11,74 km/h, a łączny czas spędzony na rowerach przekroczył aż 43 900 godzin. W tym czasie świdniccy rowerzyści spalili ponad 18,7 miliona kalorii i zarejestrowali 22 436 aktywności. Te liczby mówią same za siebie - Świdnica nie tylko kręci kilometry, ale robi to z prawdziwie sportowym zacięciem.

Świdnica

POLSKO-CZESKIE WARSZTATY INTEGRACYJNE W JICINIE

Gmina Miasto Świdnica zaprasza mieszkańców do udziału w bezpłatnych polsko-czeskich warsztatach integracyjnych, które odbędą się 29 marca w miejscowości Jicin w Czechach. Wydarzenie organizowane jest przez czeskiego partnera Folkloru soubor BARUNKA, z. s. ceska Skalica w ramach projektu "Wspólnie przez granice pokoleń", współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w programie Interreg Czecho - Polska 2021-2027.

Zapisy rozpoczęły się w poniedziałek, 16 marca, i prowadzone będą w Regionalnej Informacji Turystycznej i Kulturalnej w Świdnicy (Rynek 39-40). Organizator zapewnia uczestnikom bezpłatny przejazd autokarem oraz obiad.

imprezy, imprezy imprezy...

Uczestnicy warsztatów proszeni są o przygotowanie we własnym zakresie następujących rzeczy:

- kilku arkuszy bawełnianego papieru akwarelowego, format - ćwierć arkusza (2838) lub z bloku 3141,9, jeżeli papier nie jest w bloku należy umocować go na podkładzie (deska, pleksi itp.)
- farby akwarelowe,
- pędzle,
- spryskiwacz do wody,
- naczynie na wodę,
- ołówek, gumka
- chusteczki higieniczne lub ręcznik papierowy,
- jeżeli pudełko farb nie ma powierzchni do mieszania kolorów, jakiś rodzaj naczynia (talerz pudełko plastikowe),
- chęci ze 2 kg, dobry nastrój i mało oczekiwań.

Stanisław Pokorski, ur. 1.05.1967 r. w Wieluniu. Edukację artystyczną rozpoczął w Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych w Zduńskiej Woli w 1982 r. uzyskując dyplom na kierunku wystawienniczym. W 2000 r. rozpoczął studia na wydziale grafiki warsztatowej na Akademii Jana Długosza w Częstochowie. W 2005 r. obronił dyplom z litografii w pracowni prof. G. Banaszkiewicza.

Działalność artystyczną rozwijał uczestnicząc w licznych plenerach malarskich organizowanych przez stowarzyszenia i kluby twórców. Od 1996 r. działał w Klubie Artystów Nieprofesjonalnych przy MDK w Oleśnie. W 2001 r. powołał Stowarzyszenie Twórców Ziemi Oleśkiej, gdzie jako prezes organizował warsztaty

SERWIS SPRZĘTU RTV

naprawy tv, audio, video

PPHU KONTRAST

ul. Zygmuntowska 3
58-100 Świdnica

poniedziałek - piątek
w godz. 10.00 - 17.00

tel. 74 852 26 82
tel. 601 877 714

🌿 TWÓJ TELEWIZOR PRZESTAŁ DZIAŁAĆ? 🌿
SPRAWDŹ CZY DA SIĘ NAPRAWIĆ - TAK ZADBASZ O ŚRODOWISKO!

OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

Wyjazd zaplanowano na godzinę 7:40 z ul. Nauczycielskiej w Świdnicy, a powrót przewidywany jest około godziny 18:00. W programie warsztatów znalazło się zwiedzanie starówki w Jicinie, spacer aleją lipową do Loggii Wallensteina, wizyta w Ogrodzie Maryjnym oraz zwiedzanie Loggii Wallensteina z przewodnikiem. Na zakończenie uczestnicy obejrzą przedstawienie kukielkowe pt. "Baba Jaga".

Liczba miejsc jest ograniczona, w warsztatach może wziąć udział maksymalnie 20 osób, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Podczas zapisu należy podać imię i nazwisko, miejscowość zamieszkania, numer PESEL (do ubezpieczenia) oraz numer telefonu.

Powiat Świdnica

"SPRAWNY UCZEŃ" - PROJEKT

W związku ze zwiększeniem środków na wypłatę stypendiów w ramach II edycji Projektu "Dolnośląski program pomocy uczniom niepełnosprawnym "Sprawny uczeń" (rok szkolny 2025/2026) informujemy, że Powiat Świdnicki przyzna i wypłaci dodatkowe stypendia dla co najmniej 25 osób, które zostały zakwalifikowane do projektu, jednak nie otrzymały dotychczas stypendium z powodu wyczerpania środków na ten cel.

Dodatkowe stypendia zostaną przyznane osobom znajdującym się na liście rezerwowej II edycji projektu, zgodnie z kolejnością wynikającą z miejsca zajmowanego na tej liście, aż do wyczerpania zwiększonej puli środków przeznaczonych na ten cel.

Warunkiem uzyskania stypendium jest spełnianie kryteriów uczestnictwa w projekcie, które są warunkiem uzyskania stypendium tj.: Bycie osobą niepełnosprawną; Zamieszkiwanie na terenie województwa dolnośląskiego; Bycie uczniem szkoły podstawowej szkoły podstawowej albo ponadpodstawowej oraz zakwalifikowanie się do udziału w projekcie w ramach II edycji projektu.

Lista dodatkowych stypendystów rekomendowanych do uzyskania stypendium w ramach zwiększonej puli środków na stronie:

<https://powiat.swidnica.pl/a,1168,sprawny-uczen>

Nasi pracownicy będą wkrótce kontaktować się z kandydatami.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie #SprawnyUczen

Powiat Świdnica

STYPENDIA DLA DZIECI W CIĘŻKIM STANIE KLINICZNYM

Rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji finansowej, opiekujące się dziećmi w ciężkim stanie klinicznym, mogą ubiegać się o roczne stypendium Stowarzyszenia SPES.

Nabór wniosków trwa do 12 kwietnia 2026 roku.

imprezy, imprezy imprezy...

malarskie i plenery we współpracy z opolskim i myszkowskim środowiskiem artystów.

Od 2015 r. członek Stowarzyszenia Akwarelistów Polskich. Należy do Związku Polskich Artystów Plastyków.

Od 1995 r. brał udział w licznych wystawach zbiorowych i indywidualnych zarówno w kraju i za granicą:

- coroczne wystawy poplenerowe w Oleśnie i Myszkowie

- wystawa indywidualna w Muzeum Regionalnym w Oleśnie - obrazy olejne i akwarele, 2003

- lata 2005-2007 wystawa indywidualna w Muzeum Regionalnym w Oleśnie, Rudnikach, Myszkowie, Zawierciu - cykl litografii "Droga krzyżowa".

- udział w wystawie w Krakowie na EWCS - Europejskie Sympozjum Akwarelistów, 2018

- udział w wystawie Global Art Connection Watercolor Exposition France, Poland 2022.

MANUFAKTURA ZESPOŁÓW 2.0

muzyczny ferment

warsztaty / pokazy / integracja

22.03.2026, godz. 10.00 - 20.00

Wstęp: zapisy; miejsce: Klub Bolko ŚOK, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA



Program Pomocy Dzieciom

stypendia dla dzieci w ciężkim stanie klinicznym

Program Pomocy Dzieciom jest skierowany do rodzin z terenu całej Polski, znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej, opiekujących się dziećmi, które wskutek choroby lub wypadku znalazły się w **ciężkim stanie klinicznym**. Są to dzieci wymagające wsparcia funkcji życiowych za pomocą respiratora bądź koncentratora tlenu, karmienia dojelitowego lub pozajelitowego, innych całodobowych specjalistycznych zabiegów opiekuńczych i pielęgnacyjnych. Jest to program kierowany do rodzin, deklarujących gotowość do wykorzystania wszystkich własnych możliwości do pokonania trudności.

Naszym celem jest:

- Trwała poprawa sytuacji życiowej rodzin, które opiekują się dzieckiem w ciężkim stanie klinicznym w warunkach domowych oraz znajdują się w trudnej sytuacji finansowej
- Wspieranie rodzin gotowych aktywnie działać i przy pomocy stypendium dążyć do trwałej poprawy sytuacji życiowej
- Wspólne przezwyciężanie sytuacji bytowych spowodowanych niedostatkiem, który utrudnia opiekę nad potrzebującym dzieckiem

Chcemy pomóc tym, którzy ze swym cierpieniem i ogromnymi problemami pozostają osamotnieni, nie potrafią sami przebić się do opinii publicznej z apelem o pomoc. Tworzymy fundusz pomocy stypendialnej tak, aby zebrane środki rozdysponować wśród najbardziej potrzebujących.

Wniosek może złożyć każda rodzina, która:

- Opiekuje się dzieckiem, które nie skończyło 25 roku życia, znajdującym się w ciężkim stanie klinicznym tzn. wymagającym całodobowych specjalistycznych zabiegów opiekuńczych i pielęgnacyjnych
- Znajduje się w trudnej sytuacji materialnej
- Jest gotowa na podejmowanie działania w celu poprawy sytuacji rodziny

Wysokość stypendium jest ustalana indywidualnie dla każdej z rodzin na okres jednego roku z możliwością kontynuacji. Świadczenie pieniężne (stypendium) nie wymaga żadnego rozliczania i dokumentowania wydatków. O przeznaczeniu uzyskanych w ten sposób środków decyduje rodzina.

Wnioski przyjmujemy do dnia **12 kwietnia 2026 roku**

Wszystkie informacje na stronie internetowej: www.spes.org.pl/dla-dzieci

Stowarzyszenie SPES

Organizacja Katolicka · Organizacja Pożytku Publicznego

1,5% KRS: 00000 14574

Katowice · ul. Panewnicka 463

www.spes.org.pl · e-mail: spes@spes.org.pl



Wnioski przyjmujemy wyłącznie w postaci elektronicznej, przez stronę www.spes.org.pl/dla-dzieci, pod przyciskiem "Wypełnij wniosek".

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie 10.

MDK Świdnica

WYRÓŻNIENIE DLA JULII

13 marca 2026 r. w Młodzieżowym Domu Kultury "Śródmieście" we Wrocławiu odbyło się podsumowanie X Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego dla Dzieci i Młodzieży "Spójrz okiem artysty - Henri Rousseau". Miło nam poinformować, że Julia Głogowska z pracowni plastycznej "Mansarda" zdobyła wyróżnienie w tym prestiżowym konkursie. Wykonała rysunek piórkiem i tuszem inspirowany twórczością francuskiego malarza. Julia, wraz z nauczycielką Joanną Waksmundzką, uczestniczyła w wernisażu i osobiście odbierała nagrodę z rąk dyrektora MDK "Śródmieście".



Na konkurs wpłynęło 325 prac z 61 placówek z całej Polski. Komisja przyznała 16 równorzędnych nagród i 20 wyróżnień.

Na wystawie można podziwiać 166 prac, które nawiązują do twórczości Rousseau. Wśród nich także prace wykonane na zajęciach w "Mansardzie" przez Hannę Kielar i Zofię Januszko.

W konkursie udział wzięli: Maria Januszko, Pola Rega, Kornelia Mikunda, Inga Suchorowska, Amelia Baranowska, Sofia Hubar, Antonina Bielecka, Hanna Mały, Dawid Gorgoń, Nikita Derkach, Lidia Słoma, Marta Przybysz, Barbara Kulyk, Aurelia Banach, Alicja Kowalik, Monika Skoczylas, Polina Lazorenko, Hanna Bieder, Patrycja Wturska, Wanda Lencewicz, Zofia Hopkowicz, Bartosz Głogowski. Gratulacje i podziękowania za reprezentowanie MDK Świdnica w ogólnopolskim konkursie "Spójrz okiem artysty".

PLEKSORYT WANDY WYRÓŻNIONY W KONKURSIE

"Rusz z kopyta"

Praca Wandy Lencewicz została wyróżniona w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym "Rusz z kopyta". Wanda swoją graficzną wizję jednorożca wykonała w technice pleksorytu, to technika druku wklęsłego, w której wykonujemy prace na zajęciach koła

imprezy, imprezy imprezy...

Weź udział w Manufakturze Zespołów 2.0 i daj sobie szansę na muzyczny rozwój!

W tej edycji szukamy zespołów, które chcą się rozwijać przy wsparciu nagradzanych profesjonalistów z wrocławskiej Szkoły Muzyki Nowoczesnej! Nie grasz w żadnym zespole? Dla Ciebie też coś znajdziemy!

Szykujemy dla Was ścieżki rozwoju w zakresie perkusji, gitary, basu i śpiewu, wspólny obiad, pracę w zespołach, wykład o produkcji i prezentacji.

HARMONOGRAM

10.00 - rozpoczęcie

10.30 - zajęcia instrumentalne/wokalne

14.30 - wspólny obiad

15.00 - zajęcia zespołowe

18.00 - wykład o produkcji

19.00 - prezentacje

PROWADZĄCY

Wojciech "Vojto Monteur" Orszewski (gitara)

gitarzysta, producent muzyczny i kompozytor, znany m.in. z zespołów Miloopa i EABS. Współpracował z Paderewskim Orchestra oraz Leszkiem Możdżerem przy projekcie "Symphonesphere". W 2019 roku wydał solowy album "Glow / Ambient Works", który promował podczas trasy w Japonii. W Szkole Muzyki Nowoczesnej uczy produkcji muzycznej i nagrywania zespołów.

Adam Kabaciński (gitara basowa) basista, kompozytor, producent muzyczny, songwriter, autor tekstów. Laureat nagrody polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyka (2018). Współtworzył zespoły EABS i Night Marks Electric Trio. Obecnie udziela się w zespole Boguchwała, OWCA, Margaret i Pauliny Przybysz.

Marcin Rak (perkusja)

REKLAMA W EXPRESSEM

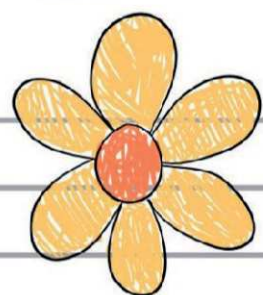
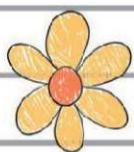
EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK



WARSZTATY MUZYKOTERAPEUTYCZNE

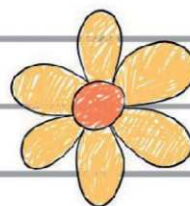
MUZYCZNE PORANKI



POZNAJEMY FLET I TRĄBKĘ



SOBOTA 28 MARCA 2026,
GODZ. 11:00, KLUB BOLKO,
PL. GRUNWALDZKI 11



Darmowe wejściówki do pobrania w kasach
ŚOK lub na sok.com.pl

Zadanie finansowane jest
ze środków przekazanych
przez Gminę Miasto Świdnica
w ramach zadania
„Aktywność – Twórczość – Profilaktyka”.

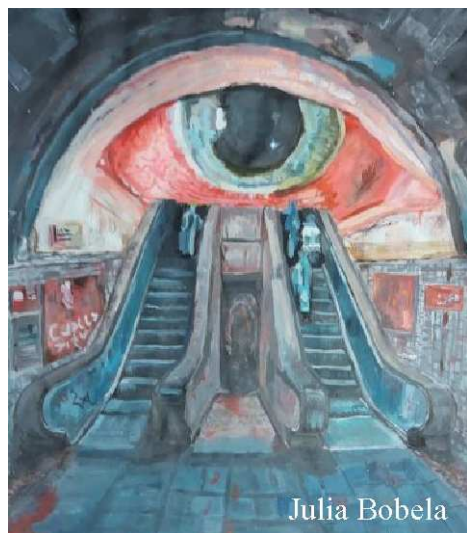


"Grafika i rysunek". Konkurs "Rusz z kopyta" organizowało Centrum Kultury "Agora" we Wrocławiu. Jury po obejrzeniu 755 prac postanowiło nagrodzić i wyróżnić 29 osób w 4 kategoriach wiekowych. Członkowie komisji napisali "Przy wyborze prac braliśmy pod



uwagę kreatywność, trafną obserwację świata przyrody, a także ich unikatowy i ekspresyjny charakter". Cieszymy się, że wśród tak wielu prac komisja doceniła pracę graficzną Wandy. Opiekun artystyczny Joanna Waksmundzka.

MARTA I JULIA NAGRODZONE W KONKURSIE "Pudełko moich marzeń 2026"



Julia Bobela



Marta Przybysz

5 marca 2026 r. w Zduńskiej Woli nastąpiło podsumowanie XXVII Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego "Pudełko moich marzeń". Od wielu lat z sukcesami bierzemy

imprezy, imprezy imprezy...

Muzyk, perkusista. Swoją edukację muzyczną rozpoczął w wieku sześciu lat, a w 2013 roku ukończył z wyróżnieniem Wydział Instrumentalny Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu, na kierunku jazz i muzyka estradowa. Przez lata współpracował z wieloma polskimi i zagranicznymi artystami, takimi jak m.in.: Abradab, Paulina i Natalia Przybysz, Mikromusic, Michał Urbaniak, Wojtek Mazolewski, Natalia Lubrano, Coultrain, Marcus Miller.

Anna Kłys (wokół)

Uczestniczka "The Voice of Poland" i "X-Factor", ustawicznie zgłębia techniki emisji wokalne.

KOORDYNATOR

Osobą kontaktową w sprawie zajęć jest Bartosz Łabuda:

mail: b.labuda@sok.com.pl / tel. 884 891 355

KONKURS PALM WIELKANOCNYCH

wernisaż wystawy

26.03.2026, godz. 11.00

Wstęp wolny; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Nawiązując do polskiej tradycji przygotowywania palm wielkanocnych oraz ich święcenia w kościele, Świdnicki Ośrodek Kultury po raz dwudziesty zaprasza do udziału w Konkursie Palm Wielkanocnych.

Warunki konkursu

1. Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach:

- DUŻA PALMA - powyżej 100 cm

- MAŁA PALMA - do 100 cm

2. Palmy powinny być przystrojone gałązkami wierzbowymi lub leszczynowymi, suchymi ziołami i kwiatami oraz kolorowymi wstążkami. Wszystkie elementy dekoracyjne muszą być wykonane własnoręcznie.

3. W konkursie mogą wziąć udział palmy przygotowane przez klasy, szkoły, przedszkola oraz osoby prywatne. Każda palma powinna być opatrzona emblematem instytucji (np. szkoły, przedszkola) oraz numerem telefonu kontaktowego.

4. Jedna instytucja może zgłosić maksymalnie dwie palmy w każdej kategorii.

5. Palmy należy dostarczyć do 23 marca 2026 r. do godz. 14.00 do Klubu "Bolko".

6. Rozstrzygnięcie konkursu oraz wernisaż wystawy palm odbędą się 26 mar-

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA

centrum Świdnicy, ul. Saperów

bloki "osiedlowe", 3 piętro, co i cw miejskie
niskie opłaty, 40 m kw.

2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon
po kapitalnym remoncie, komfortowe

tel. 601 232 848 (w godz. 9.00-16.00)

PLANTCROSSING

WYMIANA ROŚLIN W FILII NR 2

16-21 marca 2026 r.

ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy



www.mbp.swidnica.pl

udział w tym konkursie organizowanym przez Powiatowe Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji oraz Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury "Na pięterku" w Zduńskiej Woli.

Miło nam poinformować o dwóch laureatkach XXVII edycji konkursu z naszej pracowni plastycznej "Mansarda". II miejsce w kategorii 10-12 lat zdobyła Marta Przybysz, a w kategorii 13-15 lat także II miejsce otrzymała Julia Bobela. Gratulacje dla nagrodzonych plastyczek z "Mansardy". W

konkursie "Pudełko moich marzeń" 2026 wzięły udział: Zola Budny, Wanda Lencewicz, Hanna Kielar, Helena Lencewicz, Kaja Kryjom, Hanna Mały, Polina Lazarenko, Patrycja Wturska, Anastasiia Lutsan, Alicja Kowalik. (nauczyciel Joanna Waksmundzka)

WERNISAŻ "Zimowe impresje 2026"

4 marca 2026 r. w sali muzycznej Młodzieżowego Domu Kultury odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu plastycznego "Zimowe impresje". Na konkurs wpłynęło 175 prac, komisja w składzie Wanda Szwegler i Elżbieta Tarnowska przyznała 53 równorzędne nagrody. Dyplomy i plastyczne upominki laureatom wręczał z-ca dyrektora MDK Zbigniew Brożbar.

Wernisaż uświetnił występ Mai Piątkowskiej z pracowni muzycznej Katarzyny Lipert.

Składamy gratulacje uczestnikom wystawy pokonkursowej i dziękujemy za piękne prace. Wystawę "Zimowe impresje" pożegnaliśmy zimą, teraz czekamy na wiosnę i nowe inspiracje do prac plastycznych. Szczególne podziękowania dla Grzegorza Goduli i Moniki Koszyk z działu imprez za pomoc w przygotowaniu wernisażu.

koordynator konkursu

Joanna Waksmundzka

tekst, foto: MDK Świdnica

imprezy, imprezy imprezy...

ca 2026 r. o godz. 11.00 w Galerii Fotografii.

29 marca 2026 r. o godz. 12.00, w Niedzielę Palmową, odbędzie się uroczysty korowód z palmami z Galerii Fotografii do Świdnickiej Katedry.

7. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe i finansowe dla uczestników konkursu.

Szczegółowych informacji udziela Robert Kukla

tel. 506 859 759

e-mail: r.kukla@sok.com.pl

WOMAN IN LOVE

Daria Iwan sings Barbra Streisand

26.03.2026, godz. 18.00

Wstęp: 50 zł - 60 zł; miejsce: Aula I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy, Pionierów 30, Świdnica

Koncert "Woman in Love - Daria Iwan sings Barbra Streisand" - wyjątkowy wieczór poświęcony twórczości jednej z największych ikon światowej muzyki. Publiczność usłyszy wybór najbardziej znanych ballad oraz filmowych kompozycji Barbry Streisand w autorskich interpretacjach Darii Iwan.

Na scenie artystce towarzyszyć będzie zespół świetnych muzyków, tworząc nastrojową przestrzeń dźwięku opartą na oryginalnych aranżacjach przygotowanych przez Łukasza Ciesiołkiewicza. Program koncertu łączy klasykę z nowoczesną wrażliwością, oferując słuchaczom kameralne, pełne emocji spotkanie z ponadczasowymi melodiami.

Daria Iwan to charyzmatyczna wokalistka, aktorka i artystka estradowa, od lat związana z licznymi projektami muzycznymi i teatralnymi. Jej charakterystyczny głos, wyróżniający się głębią i ekspresją, pozwala odkrywać znane utwory na nowo, nadając im osobisty i intymny wymiar. Każdy koncert artystki staje się muzyczną opowieścią, w której emocje odgrywają równie ważną rolę jak dźwięk.

Wybrane utwory zjawiskowej Barbry Streisand usłyszycie w wykonaniu:

Daria Iwan - głos

Jan Szczepanik - piano

Hubert Mąkosa - gitara

Marcin Spera - kontrabas

Tomasz Rawski - perkusja/perkusjonalia w aranżacjach Łukasza Ciesiołkiewicza

**Młodzieżowy Dom Kultury
im. Mieczysława Kozara- Słobódzkiego**



zaprasza na

Konkurs dla dzieci i młodzieży

Przebój z jajem!

Klub Bolko
Plac Grunwaldzki 11

24.03.2026 r. godz. 10.00



Administratorem Płatności jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara- Słobódzkiego w Świdnicy ul. Nauczycielska 1, 50-100 Świdnica tel./fax: 74/2513300 e-mail: sekretariat@mdk.swidnica.pl

wernisaż wystawy
27.03.2026, godz. 17:00
Wieża Ratuszowa w Świdnicy
ul. Wewnętrzna 2
wstęp wolny

MALARSTWO

RYSZARD DYC



MBP Świdnica

WIOSENNY PLANTCROSSING

Zapraszamy wszystkich miłośników roślin do Filii nr 2 na plantcrossing, czyli wymianę roślin. Akcja trwa do 21 marca.

Na czytelników odwiedzających bibliotekę będą czekały rośliny, które będzie można zabrać do domu. Jeśli masz w swojej kolekcji roślinę, którą chcesz się podzielić, przynieś ją ze sobą i podaruj jej nowy dom. Plantcrossing to świetna okazja, aby powiększyć swoją kolekcję roślin oraz wymienić się sadzonkami.

MBP Świdnica

GOŚCIE Z POLIC NAD METUJĄ

W ramach wiosennego podmiejskiego obozu bibliotecznego "Podróż dookoła świata", organizowanego przez bibliotekę z partnerskiego czeskiego miasta Police nad Metují, mieliśmy przyjemność gościć w naszej bibliotece grupę dzieci biorących w nim udział. Jednym z przystanków ich podróży była właśnie Polska i Świdnica. Dzień spędzony u nas był okazją do poznania nowego miejsca, kultury i biblioteki działającej po drugiej stronie granicy. Podczas wizyty dzieci miały okazję poznać naszą bibliotekę. Po budynku oprowadziła je Monika Turzańska, opowiadając o tym, jak działa biblioteka i z jakich przestrzeni korzystają nasi czytelnicy. Następnie na uczestników czekała zabawa w poszukiwanie bibliotecznego skarbu. Dzieci, rozwiązując kolejne zadania i wskazówki ukryte w różnych zakamarkach biblioteki, odkrywały tajemnice bibliotecznych półek. Kolejnym punktem programu była wizyta w Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy, gdzie dzieci mogły przenieść się w czasie i dowiedzieć się więcej o historii handlu oraz kupieckich tradycjach

imprezy, imprezy
imprezy...

Alchemia teatralna:

SALON POEZJI

27.03.2026, godz. 18.00

Wstęp: bezpłatne wejściówki; miejsce: Barokowy Zakątek (pl. Pokoju 6), Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury, w ramach projektu Alchemia Teatralna, serdecznie zaprasza na wieczór poświęcony twórczości ks. Jana Twardowskiego - jednego z najbardziej rozpoznawalnych polskich poetów współczesnych. Jego wiersze, pełne prostoty, czułości i subtelного humoru, od lat poruszają czytelników, przypominając o tym, co w życiu najważniejsze: o miłości, wierze, codziennych zachwytach i ludzkiej kruchości.

Salon Poezji pt. "Poeta bliski alchemikom, tym teatralnym i nie tylko" będzie okazją do wsłuchania się w poezję, która w niezwykle sposób łączy refleksję duchową z uważną obserwacją świata. To wieczór dla wszystkich, którzy wierzą, że słowo - podobnie jak w alchemii - potrafi przemieniać zwykłą chwilę w doświadczenie piękna i wzruszenia.

W programie wystąpią Dorośli Alchemicy:

Angelika Jaśkiewicz, Krystyna Kowalonek, Bożena Kuźma, Mariola Mackiewicz, Halina Szymańska, Krzysztof Frączek, Kamil Gąszowski, Jacek Iwancz, Robert Kaśków, Krzysztof Paruch, Tadeusz Szarwaryn oraz gościnnie ks. Paweł Meler.

Bezpłatne wejściówki do pobrania na stronie bilety.sok.com.pl

WERNISAŻ WYSTAWY

RYSZARDA DYCA

MALARSTWO

27.03.2026, godz. 17.00

Wstęp wolny; miejsce: Wieża Ratuszowa, Wewnętrzna 2, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na wernisaż wystawy Ryszarda Dycy pt. Malarstwo.

Słowo od autora:

Szanowni Państwo,
pochodzę ze Świebodzic. Przez wiele lat moje życie zawodowe było związane z cukiernictwem - jako mistrz cukiernictwa pracowałem w zakładach na terenie Wałbrzycha i Świebodzic, two-

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA
specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA
*Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!*

NAJSKUTECZNIEJSZYM LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK
*Piękna i zdrowa skóra
bez widocznych naczynek!*

GWARANCJA
dołącz do grona
ZADOWOLENÝCH
KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM DIODOWYM **Asclepion**
QuadroStar +



Spółka z o.o.

EUROPARTNER

**PRZEDSTAWICIEL
REGIONALNY
w Świdnicy**

tel. 501 009 848

marian.kudyba@interia.pl

- komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)
- majątkowe (mieszkania, domy, firmy OC)
- na życie, posagowe
- emerytalne,
- IKE, NNW
- fundusze inwestycyjne
- leasing
- kredyty hipoteczne

warta.

COMPENSA 

VIENNA INSURANCE GROUP



GENERALI

Ubezpieczenia

InterRisk 

VIENNA INSURANCE GROUP



Proama



**nationale
nederlanden**



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

HDI

Asekuracja

wefox

ERGO
HESTIA®

Allianz 

UBEZPIECZENIA

miasta. Po muzeum oprowadził nas Andrzej Deska, przybliżając młodym gościom ciekawostki związane z dawnym życiem miasta. Na zakończenie dnia zabraliśmy naszych gości



do Filii nr 2 Świdnickiej biblioteki. Wspólne zajęcia przygotowane przez Annę Podbielską oraz Annę Sobczyk oraz rozmowy były miłym zwieńczeniem wizyty oraz okazją do dalszej integracji.

tekst, foto: MBP Świdnica/Katarzyna Maciejewska

<https://mbp.swidnica.pl/2026/03/12/goscie-z-polic-nad-metuji/>

MBP Świdnica

ZDROWIE ZACZYNA SIĘ NA TALERZU

Piątkowy wieczór w bibliotece zdecydowanie nie należał do spokojnych! Gośćmi spotkania byli dr Tadeusz Oleszczuk oraz dziennikarka Anna Augustyn?Protas, którzy zaprosili publiczność do rozmowy o zdrowiu i właściwie o wszystkim, co się z nim wiąże. Rozmowa dotyczyła stylu życia, codziennych nawyków, diety, profilaktyki oraz holistycznego spojrzenia na zdrowie.



Dużo śmiechu i solidna dawka wiedzy, czyli tak jak lubimy najbardziej. Po spotkaniu rozmowy wcale się nie skończyły. Był czas na indywidualne pytania, wspólne zdjęcia oraz pamiątkowe wpisy w książkach.

Dziękujemy gościom za inspirującą rozmowę, a publiczności za liczną obecność i aktywny udział w spotkaniu.

tekst, foto: MBP Świdnica/Julia Papińska

<https://mbp.swidnica.pl/2026/03/16/zdrowie-zaczyna-sie-na-talerzu-spotkanie-z-anna-augustyn-protas-i-dr-tadeuszem-oleszczukiem/>

imprezy, imprezy imprezy...

rzając artystyczne torty i wyroby cukiernicze. Już wtedy bliska była mi praca z kolorem, formą i estetyką.

Po przebyciu udaru w 2015 roku moje życie uległo znaczącej zmianie. To właśnie w tym czasie odkryłem w sobie nową pasję - malarstwo, które stało się dla mnie formą wyrażania emocji, wręczliwości oraz sposobem na wewnętrzną równowagę. Maluję hobbystycznie, wykorzystując różne techniki, a tematy moich prac obejmują abstrakcję, pejzaże oraz portrety.

W 2024 roku miałem okazję po raz pierwszy zaprezentować swoje obrazy szerszej publiczności podczas wystawy "Abstrakcyjny świat kolorów" w Miejskim Domu Kultury w Świebodzicach. Zaprezentowano blisko 60 prac, a wystawa spotkała się z życzliwym i bardzo ciepłym odbiorem odwiedzających. Dochód ze sprzedaży obrazów przeznaczony został na moje leczenie i rehabilitację.

Moje obrazy są zapisem emocji i osobistych przeżyć - zaproszeniem do świata koloru i indywidualnych interpretacji. Każda praca powstaje z potrzeby serca i chęci dzielenia się pasją z innymi.

Serdecznie zapraszam Państwa do zainteresowania się moją twórczością oraz do udziału w kolejnych wernisażach i wystawach, o których będę informował. Spotkania z odbiorcami są dla mnie niezwykle cenne i motywujące do dalszego tworzenia.

Z wyrazami szacunku Ryszard Dyc,
pasjonat malarstwa

WARSZTATY AKWARELOWE

28.03.2026, godz. 11.00 - 14.00

Wstęp: 30 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Nadchodząca wiosna to doskonały pretekst, aby przećwiczyć portret zwierzęcy.

Warsztaty prowadzi Marta Ciućka. Materiały (szkicownik, papier najlepiej formatu A3, farby) oraz narzędzia (ołówki B i HB, pędzle, spryskiwacz do wody, płyn maskujący, papierowa taśma malarska) we własnym zakresie. Zajęcia odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu.

MUZYCZNE PORANKI

Warsztaty muzykoterapeutyczne
28.03.2026, godz. 11.00

spektakl familijny
w wykonaniu Teatru Bajka



EKOLANDIA

spektakl
dla dzieci
w wieku
3+

12.04.2026, godz. 16:00

Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11

Bilety 15 zł

do nabycia w kasach ŚOK lub online na bilety.sok.com.pl

 **Świdnicki**
Ośrodek Kultury

MBP Świdnica

BAŚNIE DLA DOROSŁYCH "Manawee"

9 marca w naszej bibliotece odbyło się drugie spotkanie z cyklu "Baśnie dla dorosłych". To propozycja dla osób, które chcą spojrzeć na znane opowieści z zupełnie innej perspektywy i odnaleźć w nich ponadczasową mądrość przydatną w codziennym życiu. Bo choć baśnie często kojarzą się z dzieciństwem, kryją w sobie także głębokie znaczenia i refleksje ważne dla dorosłych.



Podczas spotkania prowadząca, Elżbieta Wilk, przeczytała baśń "Manawe". Następnie uczestnicy wzięli udział w przygotowanych ćwiczeniach oraz wspólnej interpretacji opowieści. Rozmowy dotyczyły między innymi poznawaniu siebie, trenowaniu instynktu, samopoznawaniu siebie oraz o prawdziwych związkach.

Wspólna analiza pokazała, że każdy może odnaleźć w baśni coś dla siebie. Uczestnicy dzielili się swoimi spostrzeżeniami dzięki czemu powstało wiele różnych, często bardzo osobistych interpretacji tej samej historii.

Kolejne spotkanie odbędzie się 13 kwietnia, szczegóły wkrótce.

tekst, foto: MBP Świdnica/Katarzyna Maciejewska
<https://mbp.swidnica.pl/2026/03/12/basnie-dla-doroslych-manawee/>

imprezy, imprezy imprezy...

Wstęp: wejściówki; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy dzieci w wieku +5 lat wraz z rodzicami/opiekunami na wyjątkowe warsztaty "Muzyczne Poranki", podczas których najmłodsi w radosnej i swobodnej atmosferze odkryją świat muzyki oraz poznają dwa niezwykle instrumenty: flet poprzeczny oraz trąbkę. Na warsztatach uczestnicy nie tylko będą słuchać muzyki, ale również aktywnie w nich uczestniczyć - klaskać, reagować na dźwięki i poznawać podstawowe pojęcia muzyczne.

Muzyczne Poranki to doskonała okazja, aby rozbudzić ciekawość, wrażliwość muzyczną i pokazać dzieciom, że muzyka może być wspaniałą przygodą. Zajęcia poprowadzą: Mirosława Druzd, Arkadiusz Tabiś i Marta Moneta-Napierała.

Zadanie finansowane jest ze środków przekazanych przez Gminę Miasto Świdnica w ramach zadania "Aktywność-Twórczość-Profilaktyka".

JAM SESSION w Klubie Bolko

improvizacja / blues / rock / funk

28.03.2026, godz. 19.00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko ŚOK, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy na kolejny jam session! Tym razem na scenie Klubu Bolko ŚOK wydarzenie poprowadzi zespół w składzie: Piotr Krakowski (gitara), Paweł "Muzzy" Mikosz (bas), Artur Wojtysiak (instrumenty klawiszowe), Bogusław Węclewicz (perkusja)!

Konkursu plastyczny "POLA NADZIEI" 2026

"POLA NADZIEI" 2026

III edycja

ORGANIZATORZY:

Towarzystwo Przyjaciół Chorych "Hospicjum" w Świdnicy
 Młodzieżowy Dom Kultury w Świdnicy.

CELE konkursu:

Szerzenie idei hospicyjnej i idei wolontariatu.

Budzenie wrażliwości na cierpienie drugiego człowieka.

OGŁASZAMY
ZAPISY DLA
PRACODAWCÓW,
WYSTAWCÓW NA:

XXXV TARGI PRACY

16.04.2026

KONTAKT W SPRAWIE TARGÓW
PRACY:
74 8561 839.
74 6462 851.
531 229 898.

eures@praca.swidnica.pl

www.swidnica.praca.gov.pl

ROLETY

BoJeRo

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, 58-100 Świdnica

tel. 691 848 778, 74 853 89 10

www.bojero.com.pl

bojero@poczta.onet.pl

- bramy garażowe
 - żaluzje fasadowe
 - moskitiery
 - rolety zewnętrzne
 - okna, parapety
 - żaluzje fasadowe
 - automatyka
- do bram,
rolet i markiz



ROLETY
BoJeRo



WIŚNIEWSKI
Ukoronowanie Twojej Inwestycji

somfy

elero

Nice

FIBARO
Inteligencja budynków

ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTRE//MATIC

Świdnica

SZKOŁĄ DOBRYCH RELACJI

Pomocna Świdnica - startujemy w 2026 w nowej odsłonie!

Wracamy ze Świdnicką Szkołą Dobrych Relacji

Tegoroczny cykl poświęcony będzie emocjom w relacjach- jak reagować, nie raniąc siebie i innych.

Zapraszamy na warsztaty, które pomogą lepiej rozumieć swoje emocje, radzić sobie z napięciem i budować bardziej świadome relacje.

Prowadzenie: dr Renata Bibik - psycholożka, terapeutka i trenerka warsztatów rozwojowych, od wielu lat pracująca z emocjami i wspierająca osoby w odzyskiwaniu równowagi oraz budowaniu życia w zgodzie ze sobą.

Terminy:

9-10 kwietnia 2026

7-8 maja 2026

Godzina:

16:00-19:00

Miejsce: Świdnica

Udział bezpłatny

Zapisy: pomocna@mops.swidnica.pl

74 852 13 27 wew. 64

Pomocna Świdnica - razem uczymy się dobrych relacji.

Facebook PoMocna Świdnica:

https://www.facebook.com/photo?fbid=1233553162262295&set=a.594258906191727&locale=pl_PL



imprezy, imprezy
imprezy...

Budowanie relacji międzyludzkich opartych na solidarności i odpowiedzialności za innych.

Rozwijanie i wspieranie twórczości plastycznej dzieci i młodzieży.

UCZESTNICY KONKURSU:

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych Powiatu Świdnickiego.

Prace będą oceniane w dwóch kategoriach wiekowych:

klasy I - IV oraz klasy V - VIII.

Temat przewodni prac plastycznych III edycji konkursu w roku 2026:

"Pomagam starszym"

W swoich pracach plastycznych przedstawcie w jaki sposób pomagacie starszym, chorym, rodzicom, dziadkom czy sąsiadom. Mogą to być wydarzenia z codziennego życia, w których uczestniczycie lub sytuacje, o których słyszeliście. Pokażcie, że nawet najmniejszy gest może przynieść radość komuś kto jest w potrzebie.

Technika: dowolna technika plastyczna - malarska, rysunkowa, graficzna, techniki mieszane. Prace płaskie do umieszczenia w antyramach.

Format prac: A4 lub A3 (kartka z małego lub dużego bloku)

Termin: do 31 marca 2026 r.

Wernisaż i podsumowanie konkursu planowane jest na kwiecień/maj 2026 rok. Prace należy dostarczyć do Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy,

Muzeum Świdnica

WERNISAŻ WYSTAWY "Monety, skarby, depozyty"

W piątkowe popołudnie 13 marca 2026 roku w Muzeum Dawnego Kupiectwa została otwarta wystawa czasowa pt. "Monety, skarby i depozyty z badań archeologicznych i prac konserwatorskich prowadzonych na ziemi świdnickiej".

Otwarcia dokonali Dyrektor Muzeum Dawnego Kupiectwa - dr Dobiesław Karst oraz kurator wystawy - dr Igor Rosłoński z Działu Historii Świdnicy. Wśród przybyłych na otwarcie wystawy gości oprócz przedstawicieli władz miejskich Świdnicy obecni byli także reprezentanci Żarowskiego Stowarzyszenia Historyczno-Eksploracyjnego "Aureus" oraz Dolnośląskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków we Wrocławiu z delegatury w Wałbrzychu.

Głównym elementem wystawy, zaprezentowanym po raz pierwszy szerokiej publiczności są monety pochodzące ze skarbu krajcarów z drugiej połowy XVII i początku XVIII

**Akademia
Rummikub®**



I ŚWIDNICKIE MISTRZOSTWA SZKÓŁ W RUMMIKUB

27.03.2026, 11:00



**Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida
w Świdnicy, ul. Franciszkańska 18**



SALON POEZJI

*Ks. Jan Twardowski – poeta bliski alchemikom,
tym teatralnym i nie tylko...*

27 marca 2026

godz. 18:00

Barokowy Zakątek

pl. Pokoju 6

Udział wezmą:

Angelika Jaśkiewicz

Krystyna Kowalonek

Bożena Kuźma

Mariola Mackiewicz

Halina Szymańska

Krzysztof Frączek

Kamil Gąszowski

Jacek Iwancz

Robert Kaśków

Krzysztof Paruch

Tadeusz Szarwaryn

ks. Paweł Meler /gościnnie/

*Bezpłatne wejściówki
do pobrania na
bilety.sok.com.pl*



w., odkrytego podczas remontu w jednej ze świdnickich kamienic w 2014 roku i przekazanego przez znalazcę - mieszkańca Świdnicy do naszej placówki.



Na wystawie zobaczyć ponadto można także przedmioty z tzw. kapsuł czasu, w tym tej umieszczonej w kuli znajdującej się na szczycie sygnaturki kościoła św. Wacława w Marcinowicach. Prezentowane "skarby" tworzą także przedmioty odkryte podczas prac

imprezy, imprezy imprezy...

Nauczycielska 2, 58-100 Świdnica.

Prace należy opisać w następujący sposób: imię, nazwisko, wiek uczestnika, klasa oraz podać dane adresowe placówki, z której praca jest zgłoszona.

Zapraszamy wszystkich do udziału w konkursie plastycznym "POLA NADZIEI" 2026- "Pomagam starszym"

*koordynator konkursu
Joanna Waksmundzka*

IN THE NAME OF GOD + TARANTULA + ADHD

death / thrash / heavy

11.04.2026, godz. 19.00

Wstęp: 30 zł / 50 zł / 15 zł (przedsprzedaż / w dniu wydarzenia / młodzież szkolna*); miejsce: Klub Bolko ŚOK, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na koncert:

IN THE NAME OF GOD [death metal]

<http://www.facebook.com/ITNOGband>

TARANTULA [thrash metal]

<http://www.facebook.com/profile.php?id=61577296134311>

ADHD [heavy metal]

<http://www.facebook.com/profile.php?id=61581845823956>

* dostępne wyłącznie w dniu wydarzenia dla uczniów szkół podstawowych i średnich na podstawie aktualnej legitymacji

EKOLANDIA

spektakl familijny

12.04.2026, godz. 16.00

Wstęp: 15 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

EKOLANDIA to opowieść o bajce Ekolandii, która kochała wszystko co dobre i piękne. Kochała ludzi i zwierzęta. Jej świat był dobry i czysty, niczym nieskażony. Lecz na krańcu tego świata żył Smok Niedbaluch. Nie dbał o nic. Wszystko niszczył wokół siebie. Brudził, rozrzucał, mieszał i deptał. Aż w końcu zaczął niszczyć świat Ekolandii. Tego jednak Bajka znieść nie mogła. Jak to się skończyło? Zobaczcie sami. Rozśpiewana, roztańczona i pełna humoru opowieść, która wciąga zarówno dzieci jak i dorosłych.

Teatr Bajka działa od 25 lat. To autorskie przedsięwzięcie Bożeny Oleskiej-

**Młodzieżowy Dom Kultury
im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego w Świdnicy
zaprasza na:**

XX Dolnośląski Konkurs Recytatorski Poezji i Prozy

“ARKA”



Przesłuchania konkursowe

05-06.05.2026 godz. 10.00

**Klub Bolko
Plac Grunwaldzki 11**



Rajd Książęcy

Trekking: **HVEZDA – BROUMOVSKÉ STENY**

Zapewniamy:
przejazd autokarem,
ubezpieczenie grupowe,
opiekę profesjonalnego przewodnika sudeckiego

Termin wyjazdu: 28.03.2026

Zapisy od: 07.03.2026

w Informacji Turystycznej w Świdnicy (Rynek 39/40)

80zł

**UWAGA! DO PRZEJŚCIA BĘDZIE OK. 12 KM
W TERENIE GÓRZYSTYM.
PROSIMY O ROZSĄDNE OSZACOWANIE SWOICH MOŻLIWOŚCI!**



Stopień trudności **średnio zaawansowany**



74 852 02 90



it@um.swidnica.pl



Księstwo Świdnicko-Jaworskie
Lokalna Organizacja Turystyczna

Księstwo
Świdnicko-Jaworskie



www.ks-j.com.pl



związanych z konserwacją ambony znajdującej się we wnętrzu kościoła św. Barbary w Pastuchowie. W tym przypadku jest to kolekcja posrebrzanych sztućców z przełomu XIX/XX pochodzących m.in. z wrocławskiej wytwórni Johanna Bruschke, działającej w latach 1873-93.

Ponadto dla zwiedzających przygotowana została rekonstrukcja grobu ciałaopalnego, popielnicowego, w trakcie jego eksploracji. Nawiązuje ona do przedwojennych i powojennych badań, w tym najnowszych - prowadzonych w 2024 r. - w dzisiejszej dzielnicy Świdnicy, Kraszowice, podczas których odkryto m. in. naczynia przystawne, pochodzące z jednego z grobów z cmentarzyska kultury łużyckiej pół popielnicowych (ok. 700 r. p.n.e.).

Ekspozycja prezentowana będzie od 14 marca do 26 kwietnia w godzinach otwarcia Muzeum: wt. - pt. 10:00 - 17:00, Sb - Nd 11:00 - 17:00, bilety: N - 12 zł, U - 8 zł, w piątek wstęp wolny. Ostatnie wejście na pół godziny przed zamknięciem Muzeum.

Zapraszamy do obejrzenia pozostałych zdjęć w fotorelacji na stronie:

<https://muzeum-kupiectwa.pl/fotorelacja-z-wernisazu-wystawy-monety-skarby-depozyty/>

tekst, foto: Muzeum Dawnego Kupiectwa Świdnica

Świdnica

WIOSENNE ZAKUPY Z NAGRODAMI OD GALERII ŚWIDNICKIEJ

Pierwszy dzień wiosny to dobry moment, żeby wprowadzić trochę świeżości - w garderobie, w domu albo po prostu w codziennych planach. W sobotę 21 marca w

Jubileuszowy XX Diecezjalny Konkurs Plastyczny „JAN PAWEŁ II”

Temat przewodni XX edycji: „TOTUS TUUS”

Prace należy dostarczyć do
Młodzieżowego Domu Kultury
ul. Nauczycielska 2
do 29 kwietnia 2026 r.

informacje oraz regulamin na stronie:
<https://mdk-swidnica.pl/>



Administratorem Pami/Pami danych osobowych jest: Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kosara - Świdnickiego w Świdnicy ul. Nauczycielska 2, 58-100 Świdnica tel./fax: 74/8513330, adres e-mail: sekretariat@mdk-swidnica.pl Jednocześnie informujemy, że korespondencja z Inspekcji Ochrony Danych jest możliwa w siedzibie ośrodka lub mailowo pod adresem: iosd@mdk-swidnica.pl.

imprezy, imprezy imprezy...

wicz Ś aktorki, lalkarki, piosenkarki i animatorki kultury. Tworzony jest przez aktorów związanych na co dzień z Teatrem Lalki i Aktora w Wałbrzychu, a w swojej działalności koncentruje się na spektaklach dla młodszego widza. Stawia głównie na ożywczą moc martwych przedmiotów. Odwołuje się do dziecięcej wyobraźni i kreatywności. Spektakl dla dzieci wieku 3+

71. OGÓLNOPOLSKI KONKURS RECYTATORSKI

14.04.2026, godz. 10.00 - 15.00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko ŚOK, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury ogłasza eliminacje miejskie/rejonowe 71. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego OKR jest przeznaczony dla uczniów szkół ponadpodstawowych, studentów i osób dorosłych, którzy mogą brać udział w jednej z czterech kategorii: poezja śpiewana, recytatorska, wywiezione ze słowa i teatr jednego aktora. Konkurs prowadzony jest w drodze wielostopniowych eliminacji.

Organizatorem Centralnym Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego jest Towarzystwo Kultury Teatralnej w Warszawie.

Dokumenty do pobrania na:
<https://tkr.art.pl/category/okr/>

ŚLAWEK UNIATOWSKI KONCERT THE BEST OFF II

17.04.2026, godz. 19:00

Wstęp: 179 zł; miejsce: Aula I LO, Świdnica, ul. Pionierów 30; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na koncert Sławka Uniatowskiego THE BEST OFF II

Po gorąco przyjętej trasie The Best Of, w wypełnionych po brzegi salach, zapraszamy na drugą odsłonę koncertów Sławka Uniatowskiego z utworami jego największych muzycznych idoli - Ciecchowskiego, Wodeckiego, Sinatry, Zauchy.

Wyjątkowe aranżacje, ciepły barytonowy głos, klimat i atmosfera koncertu sprawia, że ten wieczór na długo pozostanie Państwu w pamięci.

Sławek Uniatowski - wokalista, kompozytor, autor tekstów, multiinstrumentalista. Urodził się 11 maja 1984 roku w

OTWARTA SCENA

ZAGRAJ W KLUBIE BOLKO ŚOK

20 MINUT NA SCENIE
POKAŻ SWÓJ NAJLEPSZY MATERIAŁ!

ZGŁOSZENIA DO: 25.03 / WYSTĘPY: 25.04

SZCZEGÓŁY: SOK.COM.PL



godzinach 11:00-19:00 Galeria Świdnicka zaprasza klientów na specjalną akcję zakupową, podczas której wiosenne zakupy będą premiowane upominkami.

Tego dnia klienci, którzy zrobią zakupy w galerii, będą mogli odebrać kartę podarunkową o wartości 50 zł do wykorzystania w wybranych sklepach Galerii Świdnickiej. To prosty sposób, by połączyć przyjemność zakupów z dodatkową korzyścią. Jak wziąć udział w akcji?

Twoje miejsce na wiosenne zakupy!

Zrób zakupy w Galerii Świdnickiej za min. 250 zł na max. 3 paragonach i odbierz kartę podarunkową o wartości 50 zł!

21 marca | 11.00-19.00

Wiosna zaczyna się od zakupów – zgarnij kartę na więcej!

Liczba nagród ograniczona. Regulamin dostępny w Punkcie Obsługi Akcji.

GALERIA ŚWIDNICKA



- zrób zakupy w Galerii Świdnickiej za minimum 250 zł,
- możesz połączyć maksymalnie trzy paragony z różnych sklepów lub punktów usługowych,
- w przypadku zakupów w Intermarc - maksymalna wartość paragonu to 100 złotych,
- zgłoś się z dowodami zakupu do Punktu Obsługi Akcji, zlokalizowanego przy sklepie Martes Sport,
- po weryfikacji paragonów, odbierz kartę podarunkową o wartości 50 zł.

Warto pamiętać, że liczba nagród jest ograniczona, a w trakcie dnia obowiązują limity godzinowe. Oznacza to, że w każdej godzinie dostępna będzie określona pula kart podarunkowych.

"Wiosna to czas świeżej energii i nowych pomysłów, także zakupowych. Chcieliśmy, aby klienci Galerii Świdnickiej mogli rozpocząć ten sezon z przyjemnym akcentem, dlatego przygotowaliśmy akcję, w której część wydatków wraca do nich w formie karty podarunkowej na kolejne zakupy w naszej galerii"- mówi Alicja Andracka-Oleszek, dyrektor Galerii Świdnickiej.

Regulamin będzie dostępny w Punkcie Obsługi Akcji.

Pierwszy dzień wiosny w Galerii Świdnickiej może zacząć się od zakupów i skończyć kartą podarunkową. W sobotę 21 marca zakupy w galerii mogą mieć naprawdę wiosenny finał - zapraszamy do udziału w akcji.

MDK Świdnica

KONKURS "Zwierzęta w mieście"

Regulamin konkursu plastycznego

"Zwierzęta w mieście"

Postanowienia ogólne

Organizatorem konkursu jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i średnich.

Konkurs ma charakter edukacyjny i artystyczny.

Cele konkursu

Zwiększenie świadomości ekologicznej uczestników. Zwrócenie uwagi na obecność zwierząt w środowisku miejskim i ich rolę w utrzymywaniu ekosystemów. Kształtowanie postaw proekologicznych. Rozwijanie kreatywności i talentów plastycznych.

"Zwierzęta w mieście" to konkurs, który zachęca uczestników do zauważenia zwierząt żyjących obok nas w miejskiej przestrzeni. W parkach, na podwórkach czy na drzewach można spotkać wiele gatunków ptaków i małych zwierząt. Celem konkursu jest pokazanie, że miasto jest wspólnym miejscem dla ludzi i zwierząt oraz zwrócenie uwagi na potrzebę dbania o przyrodę w naszym otoczeniu.

Tematyka prac

Tematem konkursu są zwierzęta żyjące w przestrzeni miejskiej (np. w parkach, na osiedlach, w ogrodach).

imprezy, imprezy imprezy...

Toruniu, już jako pięciolatek rozpoczął przygodę z instrumentami klawiszowymi. Jako nastolatek zaczął komponować i pisać teksty piosenek, współtworzył toruński zespół Kije, w którym komponował oraz grał na syntezatorach. Pod koniec 2008 roku założył zespół Uniatowski Project. Uniatowski jako jedyny wokalista z Polski miał przyjemność wystąpić na jednej scenie u boku największego amerykańskiego producenta muzycznego - Davida Fostera, współpracującego z Whitney Houston, Cline Dion czy Michaellem Bublé. Ma na swoim koncie współpracę z takimi gwiazdami jak Zbigniew Wodecki, Jan Kanty Pawluśkiewicz, Kuba Badach. Koncertował w kraju i za granicą z big bandami wykonując repertuar Franka Sinatry, Tonyego Bennetta, Nata "King" Colea, Cheta Bakera czy Elli Fitzgerald.

VII Konkurs Plastyczny "Witaj majowa jutrzeńko" Polska w majowych barwach

Pracownia plastyczna "Mansarda" MDK w Świdnicy zaprasza do udziału w konkursie plastycznym z okazji świąt majowych: Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej i Świąt Konstytucji 3 Maja.

Tematyka prac:

* pejzaż pokazujący piękno polskiej przyrody, uroki naszego kraju, piękne i zabytkowe miasta, klimatyczne wsie, puszcze, lasy, tereny rzeczne, górskie, nadmorskie, parki narodowe.

* Polska w barwach świątecznych, przyozdobiona flagami narodowymi.

*praca o treściach historycznych, odniesienie się do wydarzeń, które upamiętniają majowe święta.

* ważne postacie w historii Polski.

Organizator:

Urząd Miejski w Świdnicy
Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego w Świdnicy.

Uczestnicy konkursu:

Uczniowie szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych ze Świdnicy i powiatu świdnickiego.

Technika wykonania pracy :

Techniki plastyczne na płaszczyźnie, dowolna technika malarska, rysunkowa, graficzna, techniki mieszane, kolaż, i inne.

Format prac: A4, A3



Monety, skarby i depozyty

z badań archeologicznych i prac konserwatorskich
prowadzonych na ziemi świdnickiej



14 marca - 26 kwietnia 2026 roku

Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy, Rynek 37

www.muzeum-kupiectwa.pl



**MUZEUM
DAWNEGO
KUPIECTWA**
W ŚWIDNICY

Praca powinna przedstawiać zwierzęta oraz ich funkcjonowanie w mieście w sposób realistyczny lub artystyczny.

Warunki uczestnictwa

Każdy uczestnik może zgłosić jedną pracę konkursową.

Praca musi być wykonana samodzielnie.

Format pracy: (np. A4 lub A3).

Technika wykonania: dowolna (rysunek, malarstwo, kolaż itp.).

Prace powinny być podpisane na odwrocie (imię i nazwisko, klasa, nazwa szkoły/placówki).

Termin i miejsce składania prac

Prace należy dostarczyć do dnia 08.04.2026

Miejsce składania prac Młodzieżowy Dom Kultury, Mieczysława Kozara Słobódzkiego ul. Nauczycielska 2

Kryteria oceny

Zgodność z tematem.

Pomysłowość i oryginalność.

Estetyka wykonania.

Samodzielność pracy.

Rozstrzygnięcie konkursu

Oceny prac dokona powołane przez organizatora jury

Ogłoszenie wyników:

10.04.2026 godz.16.30, MDK ul.Nauczycielska 2 podczas prelekcji "Zwierzęta i ich rola w środowisku miejskim"



imprezy, imprezy imprezy...

Prace konkursowe powinny zawierać opis:

imię i nazwisko autora

wiek autora

szkoła

forma kontaktu: nr telefonu placówki.

Prace plastyczne należy dostarczyć do Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy, Nauczycielska 2.

Termin dostarczenia prac: 17 kwietnia 2026 r.

Przesłanie prac na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację pracy i przetwarzanie danych osobowych autora. Prace plastyczne przesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora.

Informacje o konkursie (regulamin, wyniki, zaproszenie na wernisaż) zostaną umieszczone na stronie www.mdk.swidnica.pl

Nagrodzone i wyróżnione prace będą prezentowane na wystawie pokonkursowej.

Zapraszamy do udziału w konkursie i czekamy na wasze prace.

Koordynator konkursu Joanna Waks-mundzka

ZIELONO MI

Wiosna z piosenkami

Agnieszki Osieckiej

18.04.2026, godz. 18.00 - 19.30

Wstęp: 50 zł - 60 zł; miejsce: Aula I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy, Pionierów 30, Świdnica

"Zielono mi" to wyjątkowy program muzyczny, który przypomina, jak niezwykle aktualne i poruszające pozostają teksty Agnieszki Osieckiej. Zapraszamy Państwa w pełną emocji podróż przez jej najpiękniejsze piosenki - m.in. "Zielono mi", "Diabeł i raj", "Wariatka tańczy", "Małgośka" - zaprezentowane w nowych, starannie opracowanych aranżacjach.

To świeże spojrzenie, zachowujące szacunek dla oryginału, uzupełnione o uniwersalne piosenki o miłości i życiu, które wprowadzają lekkość, radość i ciepło. Koncert ma formę żywego spotkania z twórczością Osieckiej - z opowieściami z jej życia i pracy, prowadzonymi z humorem i lekkością. Publiczność ma okazję śpiewać razem z artystami, a nawet potańczyć, jeśli najdzie ją ochota. Ważnym elementem programu jest kontakt z widownią, budowanie relacji i poczucia wspólnoty. Dzięki temu kon-



manufaktura
zespołów.

muzyczny ferment

22 marca 2026

KLUB BOLKO ŚOK

start: 10:00 / koniec: 20:00

W PROGRAMIE:

warsztaty instrumentalne i wokalne
podstawy produkcji muzycznej
praca w zespołach
prezentacje
integracja

PROWADZĄCY:



KABACIŃSKI
adam
(bas)



KŁYS
anna
(wokal)



ORSZEWSKI
wojciech
(gitara)



RAK
marcin
(perkusja)



szczegóły i bezpłatne zapisy:

www.sok.com.pl



Laureaci otrzymają dyplomy oraz nagrody.
Decyzja jury jest ostateczna i niepodważalna.
Postanowienia końcowe
Zgłoszenie pracy jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
Organizator zastrzega sobie prawo do prezentacji prac na wystawie lub stronie internetowej placówki.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

Przesłanie prac na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację pracy i przetwarzanie danych osobowych autora. Prace plastyczne przesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora.

OSiR Świdnica

HALOWA PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW KLASY 7-8

Zawodnicy SP 1 w Świdnicy zwyciężyli w rywalizacji Halowej piłki nożnej chłopców klas 7-8 w ramach "Współzawodnictwa szkolnego 2025-2026". A o podium zadecydowała dopiero najlepsza różnica bramek. Do zawodów zorganizowanych w poniedziałek 16 marca w Hali Zawiszków przystąpiło aż dziewięć reprezentacji świdnickich szkół podstawowych. Zespoły po rozstawieniu rywalizowały każdy z każdym najpierw w trzech grupach, z których następnie drużyny z pierwszych miejsc walczyły dalej w ścisłym finale o miejsca 1-3. Drużyny z drugich miejsc w eliminacjach grały o miejsca 4-6 a trzecie



drużyny z eliminacji rywalizowały o miejsca 7-9. Niecodzienna sytuacja miała miejsce w ścisłym finale. Zespoły SP 1, SP 6 i SP 8 walczące o podium swoje trzy mecze zakończyły bezbramkowymi remisami i zgodnie z regulaminem rozgrywek przy tej samej liczbie punktów o trzech pierwszych miejscach zadecydowała dopiero lepsza różnica bramek z całego turnieju. Tutaj najlepiej wypadli piłkarze gospodarza czyli SP 1 wyprzedzając tylko jedną bramką drużynę SP 6 i pięcioma bramkami plasujący się na trzecim miejscu zespół SP 8. Na zakończenie turnieju organizator, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, wręczył drużynom pamiątkowe dyplomy oraz medale. Wyróżnieni zostali również najlepsi zawodnicy: Dawid Marszałek (SP 1), Konrad Laska (SP 2), Oliwier Krzyszkowski (SP 4), Feliks Dudek (SP 6), Michał Sobolewski (SP 8), Stanisław Kowacz (SP 105), Andrzej Żak (SP 315) Noah Boesch (SP Społeczna) i Filip Jaskowski (NKSR Caritas).

Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

1. SP 1 - 10 pkt.
2. SP 6 - 8 pkt.
3. SP 8 - 7 pkt.
4. SP 4 - 6 pkt.
5. SP 2 - 5 pkt.
6. SP Społeczna - 4 pkt.
7. SP 315 - 3 pkt.
8. SP 105 - 2 pkt.
9. NKSP Caritas - 1 pkt.

fotorelacja: Waldi Kurek

<https://www.osir.swidnica.pl/2026/03/17/halowa-pilka-nozna-chlopcow-kl-7-8-16-03-2026/>

HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT KLAS 7-8 SP

Dziewczęta z SP 4 nie dały żadnych szans swoim rywalkom i wygrały zawody Halowej piłki nożnej klas 7-8 szkół podstawowych organizowane przez Świdnicki Ośrodek Sportu

imprezy, imprezy imprezy...

cert ma swobodną, przyjazną atmosferę - jest wydarzeniem przeżywanym razem, w radosnym nastroju, z uśmiechem i lekkim wzruszeniem.

Projekt ma charakter międzypokoleniowy. Dla jednych jest powrotem do melodii i słów, które towarzyszyły ważnym momentom życia; dla innych - odkryciem literackiej jakości piosenek Osieckiej, ich wrażliwości i kulturowej wartości. To spotkanie, w którym wspólne słuchanie staje się pretekstem do rozmów, wspomnień i bliskości.

Wokalistka - Martyna Jelita

Martyna Jelita to wokalistka, której głos wyróżnia się piękną barwą, dużą wrażliwością i autentycznością interpretacji. Potrafi subtelnie przekazywać emocje - tęsknotę, radość, nostalgię - co sprawia, że słuchacz ma wrażenie, iż teksty Osieckiej "ożywają". Jej wykonania są eleganckie, dopracowane i pełne dbałości o każdy detal.

Wokalistka, autorka tekstów i pedagog. Ukończyła studia na Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach na kierunku wokalistyka estradowa w klasie Mieczysława Szcześniaka.

Doświadczenie sceniczne zdobywała jako chórzystka u boku takich artystów jak: Krzysztof Cugowski

Felicjan Andrzejczak

Gabi Gąsior

Od 2022 roku współpracuje z Kamilem Bednarkiem. Jest współautorką wydarzenia "ALE GRAJĄ!".

W roli pedagoga angażuje się w pracę z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi, organizując koncerty oraz nagrania. Stypendystka programu "Marszałkowskie Talenty" w latach 2022, 2024 i 2025.

Koncert skierowany jest do szerokiej publiczności - do wszystkich, którzy cenią dobrą piosenkę literacką, piękne teksty i wysokiej klasy wydarzenia muzyczne. To także propozycja dla tych, którzy chcą spędzić wyjątkowy wieczór w luźnej, radosnej atmosferze, wspólnie słuchając muzyki, śmiejąc się i wzruszając.

XXI DOLNOŚLĄSKI KONKURS KEYBOARDOWY "Mistrz Klawiatury"

Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnica serdecznie zaprasza dzieci i

i Rekreacji. Tym samym powtórzyły sukces z zeszłego roku. We wtorek 17 marca w Hali Zawiszków przy SP 1 do turnieju halówki przystąpiło sześć reprezentacji świdnickich podstawówek. Turniej rozgrywany w ramach "Współzawodnictwa szkolnego 2025-2026" po rozstawieniu drużyn grany był każdy z każdym najpierw w dwóch grupach eliminacyjnych. Następnie po dwie najlepsze drużyny z awansem rywalizowały dalej w fazie



finałowej. Zawodniczki SP 4 w eliminacjach gładko pokonały SP 8 (11-0) i SP 2 (2-0), by w finałach wygrać z SP 6 (4-0) i tym samym wynikiem z SP 105. Drugie miejsce przypadło zawodniczkom SP 2 a na trzeciej pozycji uplasowały się piłkarki SP 105. Na zakończenie turnieju drużyny otrzymały od organizatora pamiątkowe dyplomy oraz medale. Wyróżnione zostały również najlepsze zawodniczki w swoich zespołach: Alicja Zajda (SP 1), Daria Rudnicka (SP 2), Maja Błaszczyk (SP 4), Liliana Rosa (SP 6), Melania Kuc (SP 8), Klaudia Kwiatkowska (SP 105).

Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

1. SP 4 - 10 pkt
2. SP 2 - 8 pkt
3. SP 105 - 7 pkt
4. SP 6 - 6 pkt
5. SP 1 - 5 pkt
6. SP 8 - 4 pkt

fotorelacja: Waldi Kurek

<https://www.osir.swidnica.pl/2026/03/18/halowa-pilka-nozna-dziewczat-klas-7-8-sp-17-03-2026/>

Judo Świdnica

MISTRZOSTWA POLSKI W SUMO



W niedzielę, 15 marca walczyliśmy w Młodzieżowych i Seniorskich Mistrzostwach Polski w Sumo, które odbyły się w Ropczycach koło Rzeszowa.

Bardzo dobrze powalczyli nasi zawodnicy w MMPwS (Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Sumo). Srebrny medal wywalczyła Urszula Janusz (60 kg). Dwa brązowe medale wywalczyli Julia Herbut (50 kg) i Antoni Romanik (70 kg).

imprezy, imprezy imprezy...

młodzież do udziału w XXI Dolnośląskim Konkursie Keyboardowym "Mistrz Klawiatury" Świdnica '2026. Konkurs jest wydarzeniem o wieloletniej tradycji, promującym młode talenty muzyczne oraz rozwijającym umiejętności wykonawcze młodych instrumentalistów. To doskonała okazja do zaprezentowania swojego repertuaru, wymiany doświadczeń oraz spotkania z rówieśnikami z całego regionu Dolnego Śląska.

Termin konkursu: 23 kwietnia 2026 r.

Godzina rozpoczęcia: 10.00

Miejsce: MDK - Dział II, ul. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego 21, Świdnica
Przesłuchania konkursowe oceniane będą przez profesjonalne jury złożone z pedagogów i muzyków.

REGULAMIN

Organizator:

Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy

ul. Nauczycielska 2, 58-100 Świdnica,
tel./ fax (074) 851-33-30 oraz Miasto Świdnica

Cele konkursu:

- * popularyzacja nauki gry na elektronicznych instrumentach klawiszowych w klasie keyboard

- * kształtowanie i uaktywnienie artystycznego amatorskiego ruchu muzycznego

- * możliwość konfrontacji swoich umiejętności wśród rówieśników

- * doskonalenie warsztatu wykonawczego i pedagogicznego

- * promowanie najlepszych i najciekawszych wykonawców

Konkurs kierowany jest do amatorów, uczących się gry na keyboardach w domach kultury lub w innej amatorskiej formie (np. ogniska muzyczne). W konkursie nie powinny brać udziału osoby uczące się nauki gry na keyboardach w formach profesjonalnych, np. w szkołach muzycznych.

Termin i miejsce konkursu:

23 kwietnia 2026r., godzina 9.00

Młodzieżowy Dom Kultury w Świdnicy Dział II - ul. Kozara-Słobódzkiego 21

Warunki udziału:

Konkurs adresowany jest do solistów.

Zdobywca Grand Prix z roku 2025 nie może w tym roku brać udziału w konkursie, ale jest zaproszony jako gwiazda tegorocznej imprezy

Wskazane jest, aby każda placówka przeprowadziła eliminacje wstępne w

5. ŚWIDNICKI TURNIEJ CURLINGOWY



HARMONOGRAM ROZGRYWEK:

Piątek 20 marca 2026r.

- 8.00 – Runda 1. – mecze grupy A
- 10.00 – oficjalne otwarcie turnieju
- 10.15 – Runda 1. – mecze grupy B
- 12.30 – Runda 1. – mecze grupy C
- 14.15–15.15 – przerwa techniczna
- 15.15 – Runda 2. – mecze miejsc 1–12
- 17.30 – Runda 2. – mecze miejsc 13–24

Sobota 21 marca 2026r.

- 8.00 – Runda 2. – mecze miejsc 25–36
- 10.15 – Runda 3. – mecze miejsc 1–12
- 12.30 – Runda 3. – mecze miejsc 13–24
- 14.15–15.15 – przerwa techniczna
- 15.15 – Runda 3. – mecze miejsc 25–36
- 17.30 – Runda 4. – mecze miejsc 1–12
- 19.45 – Runda 4. – mecze miejsc 25–36

20-22 marca 2026

Lodowisko



OSiR
Świdnica



PATRONI HONOROWI



Prezydent Miasta
Świdnicy



Starosta Powiatu
Świdnickiego



Marszałek Województwa
Dolnośląskiego

Niedziela 22 marca 2026r.

- 7.45 – Runda 4. – mecze miejsc 13–24
- 10.00 – Runda 5. – mecze miejsc 25–36
- 12.15 – Runda 5. – mecze miejsc 13–24
- 14.00–15.00 – przerwa techniczna
- 15.00 – Runda 5. finałowa – mecze miejsc 1–12
- 17.00 – rozdanie nagród, zakończenie turnieju



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



Zadanie publiczne dofinansowane
ze środków Powiatu Świdnickiego

Dodatkowo znakomity start zaliczyła Urszula Janusz w SENIORACH w kategorii do 60 kg, która wywalczyła kolejny srebrny medal dla naszego klubu.



A to nie koniec...

W Drużynowych Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Sumo nasze dziewczęta w składzie drużyny MKS JUVENIA Wrocław wywalczyły srebrny medal. Skład drużyny: Zofia Biega, Urszula Janusz, Milena Perełka, Julia Herbut.

Natomiast w Drużynowych Młodzieżowych Polski Seniorek nasze dziewczęta w składzie: Urszula Janusz, Magdalena Stec, Milena Perełka, Klaudia Borowiec wywalczyły również srebrny medal.

Serdecznie wszystkim gratulujemy.

tekst, foto: Judo Świdnica

ŚKPR Świdnica

10. MEMORIAŁ KUBY MARCINKOWSKIEGO

Trzynaście zespołów wzięło udział w dziesiątej edycji Memoriał Kuby Marcinkowskiego. Wśród juniorów młodszych wygrał Ruch Chorzów Handball, a w kategorii młodzików Acana Moto-Jelcz Oława.



Turniej od 13 do 15 lutego odbył się w hali SP 105 i Hala sportowa OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno w Świdnicy. Wyniki poniżej...

JUNIORZY MŁODSI

1. Ruch Chorzów
2. Akademia GTV BUS Gwardii Opole
3. ŚKPR I Świdnica
4. ŚKPR II Świdnica

MVP turnieju - Łukasz Achylik (Ruch)

Najlepszy strzelec - Tobiasz Resler

Najlepszy bramkarz - Franciszek Wasilewicz (ŚKPR)

Najlepsi zawodnicy drużyn

Ruch - Adam Gawor

imprezy, imprezy imprezy...

swoim rejonie, typując 4 najlepszych wykonawców

(najlepiej po jednym z każdej kategorii).

Konkurs ma formułę otwartą - zasięg ogólnopolski - do przesłuchań dopuszczani są uczestnicy spoza województwa dolnośląskiego.

Warunkiem udziału jest przygotowanie dwóch utworów dowolnych, trwających łącznie do 8 minut, wykonywanych samodzielnie podczas konkursu - nie wolno korzystać z nośników zewnętrznych (wskazane zróżnicowanie utworów pod względem charakteru, przeznaczenia, stylu itp.)

Utwory powinny być wykonywane z pamięci.

Zgłoszony repertuar nie może ulec zmianie.

Uczestnicy grają na własnych instrumentach, organizator zapewnia statyw i nagłośnienie.

W przypadku dużej ilości zgłoszeń organizatorzy zastrzegają sobie prawo wysłuchania tylko jednego wskazanego utworu.

Należy zapoznać się z klauzulą informacyjną zamieszczoną na stronie www.mdk.swidnica.pl w zakładce "O MDK" lub przy wzorze karty zgłoszenia

Uczestnicy konkursu nadsyłają karty zgłoszenia do 10 kwietnia 2026r. na adres:

Młodzieżowy Dom Kultury w Świdnicy, ul. Nauczycielska 2, 58-100 Świdnica, lub e-mail: dzialimprez@mdk.swidnica.pl z dopiskiem Konkurs Keyboardowy oraz wnoszą w dniu konkursu opłatę organizatorom - cegiełkę na rzecz Komitetu Rodzicielskiego przy MDK w Świdnicy w kwocie 30 zł - dowód wpłaty: druk KP/ nie wystawiamy faktur, uczestnikom organizator zapewnia poczęstunek /

Do karty zgłoszenia należy obowiązkowo dołączyć zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz zgody na wykorzystanie wizerunku (najpóźniej w dniu konkursu) - wzory znajdują się przy karcie zgłoszenia

Kategorie wykonawcze:

* uczniowie kl. 0-III SP (6 - 9 lat)

* uczniowie kl. IV-VI SP (10 - 13 lat)

* uczniowie kl.VII-VIII SP (14 - 15 lat)

* uczniowie szkół ponadpodstawowych (16 - 19 lat)

(W zależności od rodzaju zgłoszeń podział kategorii może ulec zmianie)

Ocena i nagrody:



STOWARZYSZENIE
MIAST I GMIN PARTNERSKICH
GMINY ŚWIDNICA



GMINA ŚWIDNICA
Miejsce gdzie warto żyć!

WIOSENNE SPOTKANIE PRZEDSIĘBIORCÓW

 **18 kwietnia 2026**

 *Złoty Las* nad zalewem
Lubachów 27C

Integracja | Networking | Inspiracje

Zapraszamy Przedsiębiorców do udziału
w wyjątkowym spotkaniu integracyjno-biznesowym.

PROGRAM WYDARZENIA



15:00 – 16:00

Rejestracja



16:00 – 18:00

Prezentacje przedsiębiorców
i networking moderowany



18:15 – 19:30

Wystąpienie eksperta + sesja Q&A



20:00 – ...



Kolacja integracyjna – bal

UDZIAŁ W BALU: **250 zł** / osoba

Udział w części networkingowej, warsztatach i wystąpieniu eksperta – **bezpłatny**

ZOSTAŃ PARTNEREM



+48 508 237 630

wspswidnica@gmail.com



Zapisz się

Opole - Wiktor Gawinowski
 ŚKPR I - Krzysztof Boroński
 ŚKPR II - Wiktor Święs



MŁODZICY

1. Moto Jelcz Olawa
 2. UKS Dziewiątka Legnica
 3. ŚKPR Świdnica
 4. Siódemka Miedź Legnica
 5. UKS Olimp Grodków
 6. UKS Chrobry Żórawina I
 7. SKF KPR Sparta Oborniki - piłka ręczna
 8. Gwardia Opole
 9. Chrobry II Żórawina PK
- MVP turnieju - Maciej Karkut (Olawa)
 Najlepszy strzelec turnieju - Jakub Krawczyk (9 Legnica)
 Najlepszy bramkarz - Filip Pawlak (ŚKPR)

imprezy, imprezy imprezy...

Uczestnicy walczyć będą o nagrodę Grand Prix oraz tytuł "Mistrza Klawiatury" w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Jury, powołane przez organizatorów, oceniać będzie: dobór repertuaru, umiejętności techniczne wykonawcy (gra techniką keyboardową!), stopień wykorzystania możliwości keyboardu w czasie rzeczywistym (bez użycia sekwencera, dyskietek, USB itp.), własną interpretację, ogólny wyraz artystyczny. Gra z nut niewskazana.

Organizatorzy przewidują nagrody dla laureatów konkursu, ufundowane przez sponsorów.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Sprawy organizacyjne:

Rejestracja uczestników 9.00 - 9.30

Konkurs rozpocznie się o godz. 10.00

Dojazd i wyżywienie we własnym zakresie.

Nadesłanie karty zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych i publikację wizerunku na potrzeby konkursu i jego realizacji. (Ustawa o ochronie danych osobowych Dz.U. 1997 Nr 133 poz. 883 z późn. zm.). Biorąc udział w konkursie uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez MDK w Świdnicy swojego wizerunku w materiałach służących promocji działalności placówki, w tym także poprzez rozpowszechnianie wizerunku w mediach elektronicznych (na stronach internetowych i portalach społecznościowych). Oświadczam, że wykorzystanie wizerunku zgodnie z niniejszą zgodą nie narusza dóbr osobistych ani innych praw.

Dokładne informacje o konkursie wraz z kartą zgłoszenia dostępne są również na ulotkach informacyjnych dostępnych w placówce.

Wszelkich dodatkowych informacji udziela koordynator konkursu Katarzyna Lipert - k.lipert@mdk.swidnica.pl

Uwagi końcowe:

Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.

Organizatorzy i jury zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz możliwość nie przyznania jakiegś z nagród.

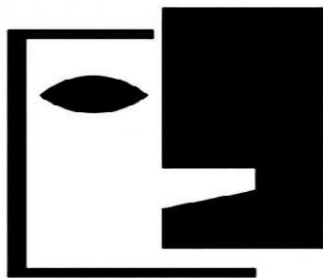
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formuły Konkursu (forma online), wynikającej z aktualnie obowiązujących obostrzeń epidemicznych



1,5%

PRZEKAŻ NAM 1,5% PODATKU

KRS 0000151203



71. Ogólnopolski Konkurs Recytatorski eliminacje miejskie i rejonowe

14 kwietnia br., godz. 10.00
Świdnicki Ośrodek Kultury,
klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11

Zgłoszenia do konkursu należy składać
w Świdnickim Ośrodku Kultury, Rynek 38 do 8 kwietnia br.
lub na adres: m.kozlowski@sok.com.pl

Szczegółowe informacje: 74 851 56 54, 605 821 750,
m.kozlowski@sok.com.pl

Karty zgłoszeń do pobrania na tkt.art.pl/category/okr/ lub sok.com.pl

OKR jest przeznaczony dla uczniów szkół ponadpodstawowych, studentów i osób dorosłych, którzy mogą brać udział w jednej z czterech kategorii: poezja śpiewana, recytatorska, wywiedzione ze słowa i teatr jednego aktora. Konkurs prowadzony jest w drodze wielostopniowych eliminacji.

Organizatorem Centralnym Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego jest Towarzystwo Kultury Teatralnej w Warszawie.

Najlepsi zawodnicy drużyn
 ŚKPR - Kacper Konas
 Żórawina I - Jakub Rostkowski
 Żórawina II - Wojciech Wołoszyn
 Siódemka Legnica - Patryk Budny
 9 Legnica - Dorian Wojciechowski
 Olawa - Miłosz Majeran
 Opole - Adam Wesołowski
 Grodków - Filip Czernik
 Oborniki Wlkp. - Jonasz Arciszewski

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

ŚKPR Świdnica

MŁODZIEŻ Z KOLEJNYM ZWYCIĘSTWEM W III LIDZE

Trzecią wygraną w czwartym występie na parkietach III ligi odnotowały "rezerwy" naszej pierwszej drużyny. W niedzielę w zawsze prestiżowej potyczce ekipa trenera Krzysztofa Terebuna pokonała we własnej hali Siódemka Miedź Legnica II.



To był ciekawy, zacięty mecz. Nasz zespół rozpoczął od prowadzenia 6:2, ale dość szybko zrobiło się 7:7. Do końca pierwszej połowy trwała walka gol za gol. Na przerwę to goście schodzili z minimalnym prowadzeniem (19:18).

Na kwadrans przed końcem ŚKPR odskoczył na 28:23 i już do końca nie wypuścił z rąk przewagi. Ostatecznie Świdniczanie zwyciężyli 36:32.

III LIGA SENIORÓW

ŚKPR II ŚWIDNICA - SIÓDEMKA II MIEDŹ LEGNICA 36:32 (18:19)

ŚKPR: Anioł, Jabłoński - Tarnowski 8, Mitek 6, Matyjas 6, Ruszaj 5, Kozłowski 4, Marek 3, Suchecki 3, Choiński 1, D. Błaszczyk, F. Stadnik, J. Kocjan

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

ŚKPR Świdnica

PUNKTY "NA WAGĘ ZŁOTA"

Szalenie ważne zwycięstwo zapisały na swoje konto Szare Wilki. W sobotę, zdziękowana przez kłopoty zdrowotne wataha determinacją i charakterem wydarła trzy punkty PGE KPR Gryfino wygrywając po dramatycznym boju 31:30!

Trener Grzegorz Garbacz miał do dyspozycji tylko dwunastu zawodników, przy czym nie wszyscy byli w pełni sił. Wszyscy byli za to zdeterminowani, aby zdobyć trzy punkty i zrehabilitować się za wstydliwie wysoką przegraną w Gryfinie.

Goście znów wysoko zawiesili poprzeczkę, a spotkanie mogło się naprawdę podobać. W pierwszej połowie trwała klasyczna gonitwa gol za gol. Oba zespoły grały szybko, skutecznie i bez przestojów. W drugiej części pojawiło się więcej błędów, ale i jeszcze więcej fizycznej walki. Każda akcja miała swoją wagę, a na bramki trzeba było mocno zapracować. Na kwadrans przed końcem przeciwnicy odskoczyli na trzy trafienia (25:22).

imprezy, imprezy
imprezy...

OTWARTA SCENA

zagraj w Klubie Bolko ŚOK

25.04.2026

Wstęp: 10 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

OTWARTA SCENA ŚOK czyli muzyczna zajawka w 20 minut

Masz zespół? Chcecie wystąpić? Zgłoś się! My udostępniamy scenę a wy dostajecie 20 minut na niej!

Dlaczego tylko 20 minut? Tyle czasu mają artyści na showcaseach muzycznych, gdzie prezentują się przed specjalistami z branży. Warto potrenować ?? Dzięki temu Wy skupicie się na swoich najlepszych utworach a my ugościmy więcej wykonawców.

Co zapewniamy oprócz sceny? Wspólny backline, nagłośnienie i oświetlenie z obsługą realizatorów, garderobę z napojami, promocję w mediach i wieloletnie doświadczenie w organizacji wydarzeń muzycznych.

MACIE PYTANIA? Piszcie lub dzwońcie! Pomogą nam one stworzyć regulamin, nad którym dopiero pracujemy.

Bartosz Łabuda / b.labuda@sok.com.pl / 884 891 355

ZGŁOSZENIA

25 marca 2026 to ostatni dzień przyjmowania zgłoszeń. Listę zaproszonych artystów po 25 marca 2026

MONSTROSITY + Bio-Cancer + Reject The Sickness

death metal

03.05.2026, godz. 19.00

Wstęp: 110 zł - 130 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Massive Music

Massive Music zaprasza na koncert:

MONSTROSITY [death metal]

<https://www.facebook.com/MonstrosityOfficial>

BIO-CANCER [thrash metal]

<https://www.facebook.com/biocancer>

REJECT THE SICKNESS [death metal]

<https://www.facebook.com/rejectthesickness>

XXXIV

FESTIWAL PIOSENKI PRZEDSZKOLNEJ

Organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury
Cele Festiwalu:



MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY W ŚWIDNICY
ZAPRASZA NA

XXI DOLNOŚLĄSKI KONKURS KEYBOARDOWY MISTRZ KLAWIATURY` 2026



23 KWIETNIA 2026 (CZWARTEK)



GODZ. 10:00

📍 MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY W ŚWIDNICY – DZIAŁ II
UL. KOZARA-SŁOBÓDZKIEGO 21



DLA KOGO?

DLA MŁODYCH WYKONAWCÓW GRAJĄCYCH
NA ELEKTRONICZNYCH INSTRUMENTACH KLAWISZOWYCH.



DLACZEGO WARTO?

- MOŻLIWOŚĆ PREZENTACJI SWOICH UMIEJĘTNOŚCI
- KONFRONTACJA Z RÓWIEŚNIKAMI
- ROZWÓJ WARSZTATU WYKONAWCZEGO
- PROMOCJA NAJCIEKAWSZYCH TALENTÓW



ZGŁOSZENIA DO 10 KWIETNIA 2026 R.



DZIALIMPRESZ@MDK.SWIDNICA.PL

(Z DOPIISKIEM: „KONKURS KEYBOARDOWY”)



ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ POCZĘSTUNEK



SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU! 🎵

PATRONAT



ŚKPR wrócił do remisu w 55 minucie (27:27). W nerwowej końcówce najpierw Olgierd Etel wyprowadził nasz zespół na prowadzenie 30:29, a na dwanaście sekund przed końcem Piotr Piróg skutecznie wykonał rzut karny i ustalił wynik meczu na 31:30. Goście próbowali jeszcze odpowiedzieć, ale Świdniczanie wybroniли ich ostatni atak.

- Przez cały tydzień zespół bardzo ciężko pracował. To była orka! Trener próbował coś wymyślić, aby zaskoczyć Gryfino, poprawić grę w obronie. I to się udało! - mówił po meczu Arkadiusz Makowiec, prezes ŚKPR-u.

Walka i determinacja została nagrodzona. Po końcowej syrenie wybuchła szalona radość, a kibice odśpiewali gromkie "Dziękujemy". Każdy z zawodników ŚKPR mógł czuć się bohaterem, bo każdy dołożył swoje cegiełki! Aż 14 bramek rzucił Piotr Piróg, ale sympatyczny tytuł Dzikiego Meczów powędrował do Szymona Błaszczaka. Młody gracz powoli wchodzi do zespołu. W tym sezonie grał niewiele, często przesiadywał całe mecze na ławce, ale cały czas z zacięciem pracował na treningach, słuchał rad i wykonywał polecenia. Sobotni występ był swoistym potwierdzeniem, że to co robi ma sens, a cierpliwość i konsekwencja została nagrodzona. W drużynie z Gryfina najlepszym graczem uznany został Jakub Gackowski.

Po tej wygranej ŚKPR umocnił się na bezpiecznym miejscu w tabeli. To ważne, bo przed nami seria spotkań z bardzo mocnymi rywalami. Na początek będzie to SPR Purina Kąty Wrocławskie. Spotkanie najprawdopodobniej odbędzie się w czwartek, 26 marca w Świdnicy.

I LIGA SENIORÓW

ŚKPR ŚWIDNICA - KPR PGR GRYFINO

31:30 (19:18)

ŚKPR: Mirga, Wiszniowski - Piróg 14, K. Stadnik 6, Sz. Błaszczak 4, Pęczar 3, Etel 2, Chmiel 1, Kochlewski 1, Turzański, Folcik, Kalousek

Przebieg meczu: 5 min (4:4), 10 min (8:7), 15 min (12:11), 20 min (14:13), 25 min (16:16), 30 min (19:18), 35 min (20:20), 40 min (20:22), 45 min (23:25), 50 min (24:26), 55 min (27:27), 60 min (31:30).

Kary: ŚKPR - 4 minut, KPR 6 minut

Karne: ŚKPR: 4/4, KPR 6/6

tekst: ŚKPR Świdnica

fotorelacja Daniela Gębali na https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

ŚKPR Świdnica

LIDER NA PÓLMETKU III LIGI

Cztery zwycięstwa w pięciu meczach. Z takim bilansem zakończyła pierwszą rundę w III lidze seniorów nasza młodzieżowa drużyna rezerw. W środę Szare Wilki wysoko pokonały we własnej hali wracając po wielu latach do rozgrywek seniorskich MKS Victoria Świebodzice - piłka ręczna.

ŚKPR zwyciężył 37:20 (19:10) od początku do końca kontrolując zawody. Na listę strzelców wpisało się aż jedenastu z trzynastu graczy z pola.



Runda rewanżowa ruszy już w najbliższą niedzielę. Podopiecznych trenera Krzysztofa Terebuna czeka wyjazd do Kątów Wrocławskich.

III LIGA SENIORÓW

ŚKPR II ŚWIDNICA - VICTORIA ŚWIEBODZICE

37:20 (19:10)

imprezy, imprezy imprezy...

Prezentacja umiejętności muzycznych dzieci ze świdnickich placówek przed-szkolnych i szkolnych.

Możliwość zaprezentowania się na scenie.

Kto może wziąć udział?:

Soliści i duety (max 2 osoby).

Wiek 3 - 6 lat.

Termin Festiwalu:

Przesłuchania konkursowe - 19 i 20.05.2026 r., godz. 10.00.

Finał -05.2026 r., godz. 10.00.

Miejsce: Klub Bolko, Pl. Grunwaldzki 11.

Jak się zgłosić?

Uczestników zgłaszać mogą Świdnickie przedszkola i szkoły. Dopuszczalne są również zgłoszenia indywidualne.

Każda placówka może przygotować max 2 piosenki.

Piosenki mogą być wykonywane przez max 2 osoby.

Piosenka powinna być odpowiednia dla wieku dziecka i nie powinna przekraczać 3 min.

Termin przysyłania zgłoszeń w formie karty zgłoszenia do dnia 5 maja 2026 r. na adres mazanka@sok.com.pl.

Zasady występu:

Wykonawcy mogą wykonywać piosenki z własnym akompaniamentem lub podkładem muzycznym (bez playbacku).

Podkład muzyczny należy przesłać drogą elektroniczną do 12 maja 2026 r. na adres mazanka@sok.com.pl.

Kwalifikacji uczestników dokona Jury po przesłuchaniach, które odbędą się 19 i 20 maja w Klubie Bolko, Pl. Grunwaldzki 11.

Potwierdzenie o zakwalifikowaniu do Finału uczestnicy otrzymają telefonicznie.

Ważne informacje:

Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji imion, nazwisk, zdjęć i informacji o uczestnikach.

Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników i ich opiekunów w zakresie niezbędnym do jego realizacji.

Wszystkich informacji na temat Festiwalu udziela: Karolina Mazanka, tel.: +74 851 56 55, +74 851 56 57, k.mazanka@sok.com.pl.

KONKURS FOTOGRAFICZNY

"Świdnica i Świdniczanie 2026"

Świdnicki Ośrodek Kultury oraz Społeczne Archiwum Cyfrowe 58100 zapra-

JAM SESSION

ZESPÓŁ PROWADZĄCY

Piotr Krakowski (gitara)

Paweł „Muzzy” Mikosz (bas)

Artur Wojtysiak (instrumenty klawiszowe)

Bogusław Węclewicz (perkusja)

KLUB BOLKO
28.03.2026

START 19:00 (DRZWI 18:00)

WSTĘP BEZPŁATNY

REZERWACJA STOLIKA: 60 zł

szczegóły: sok.com.pl

foto: Maciej Trzpiot



ŚKPR II: Anioł, Jabłoński - Szychowski 7, Marek 7, Ruszaj 6, Mitek 5, Kozłowski 2, D. Błaszczak 2, Matyjas 2, Tarnowski 2, J. Kocjan 2, Litwińczuk 1, Suchecki 1, Zisiadis, Choiński

tekst, foto: ŚKPR Świdnica
https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

ŚKPR Świdnica

KALENDARZ KIBICA

W tym tygodniu czeka nas trochę mniej grania...

SOBOTA (21.03.2026)

14. MEMORIAŁ WIESŁAWA SZMIDTA

godz. 9.00, Głogów

2012 - Chrobry Głogów - młodzież, MKS Real Astromal Leszno, TS ZEW Świebodzin, Acana Moto-Jelcz Oława, ŚKPR Świdnica

2013- Chrobry I Głogów, Chrobry II Głogów, UKS "Szczypiornik" Zielona Góra, ŚKPR Świdnica

NIEDZIELA (22.03.2026)

III LIGA SENIORÓW

godz. 15.30, Kąty Wrocławskie

SPR Purina Kąty Wrocławskie II - ŚKPR II Świdnica

MKS Polonia Świdnica - ŻAP/AP

ZWYCIĘSTWO

Nasze zawodniczki wygrały Finał Dolnośląski w Halowej Piłce Nożnej Dziewcząt U-15, rozgrywany w ramach Mistrzostw Dolnego Śląska w Futsalu Kobiet U15 oraz XXVII Dolnośląskich Igrzysk LZS.



Dziewczyny pokazały świetną grę, ogromne zaangażowanie i charakter, sięgając po pierwsze miejsce w turnieju.

Dodatkowo Lena Bumbul zdobyła nagrodę indywidualną dla najlepszego strzelca turnieju. O tytuł rywalizowała z naszą drugą zawodniczką Bianką Dudzik, którą ostatecznie wyprzedziła jedną bramką.

Skład: Julia Sadowska, Lena Bumbul, Paulina Kaczmarek, Emilia Grobelna, Antonina Mierzwa, Bianka Dudzik, Zuzanna Świątko i Oliwia Plejewska.

tekst, foto: MKS Polonia Świdnica - ŻAP/AP

fotorelacja: https://www.facebook.com/mkspoloniaświdnica.zap.ap?locale=pl_PL

Gmina Świdnica

II WOJEWÓDZKIE HALOWE MŁODZIEŻOWE ZAWODY SPORTOWO-POŻARNICZE WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

W imieniu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP województwa dolnośląskiego mamy przyjemność zaprosić wszystkich na II Wojewódzkie Halowe Młodzieżowe Zawody Sportowo-Pożarnicze województwa dolnośląskiego, które odbędą się w sobotę, 21 marca o godz. 10:00 w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym w Witoszowie Dolnym.

imprezy, imprezy imprezy...

szają wszystkich miłośników fotografii, zarówno profesjonalistów jak i amatorów, do udziału w kolejnej edycji konkursu "Świdnica i Świdnicanie 2026". - Celem konkursu jest dokumentowanie współczesnego życia miasta oraz promowanie lokalnej twórczości fotograficznej. Zachęcam do poszukiwania różnorodnych perspektyw, od dynamicznych scen miejskich, przez nastrojowe, po portrety osób, które tworzą charakter Świdnicy - mówi Bożena Kuźma, dyrektor Świdnickiego Ośrodka Kultury. "Świdnica i Świdnicanie 2026" to nie tylko konkurs fotograficzny, to wspólna próba uchwycenia ducha miasta. - To wyjątkowa okazja, aby wspólnie stworzyć fotograficzną opowieść o mieście i jego mieszkańcach, uchwycić emocje codzienności, piękno architektury oraz ulotne chwile, które składają się na klimat Świdnicy - mówi Tomasz Pietrzyk, współorganizator konkursu.

Kto może wziąć udział?

Konkurs jest otwarty dla wszystkich miłośników fotografii. Nieważne czy zdjęcie wykonane jest profesjonalnym sprzętem czy smartfonem. Liczy się pomysł i uchwyciona chwila.

Zasady i zgłoszenia

Prace konkursowe można nadsyłać, do 20 sierpnia 2026 roku, drogą elektroniczną. W każdym miesiącu można zgłosić maksymalnie 5 fotografii.

Nagrody i wystawa

W każdym miesiącu trwania konkursu zostanie przyznana nagroda miesiąca w kwocie 200 złotych. Fotografia laureata nagrody miesiąca automatycznie zostaje zakwalifikowana do wystawy pokonkursowej.

Laureat konkursu otrzyma nagrodę 1000 złotych oraz możliwość zorganizowania wystawy podczas Dni Świdnicy 2027.

Najlepsze zdjęcia zostaną zaprezentowane na wystawie pokonkursowej w przestrzeni miejskiej podczas 40. Dni Fotografii 2026.

Świdnicki Ośrodek Kultury oraz Społeczne Archiwum Cyfrowe 58100 zapraszają do udziału w kolejnej edycji konkursu fotograficznego Świdnica i Świdnicanie 2026.

Nagrodą główną jest tysiąc złotych, a w poszczególnych miesiącach trwania konkursu do wygrania będzie 200 złotych. Regulamin konkursu "Świdnica i Świdnicanie 2026"



Księstwo Świdnicko-Jaworskie
Lokalna Organizacja Turystyczna

HARMONOGRAM

Rajdów Książęcych 2026

TERMIN WYCIECZKI	ZAPISY	KIERUNEK
28.03.2026	07.03.2026	TREKING HVEZDA - BROUMOVSKÉ STENY
25.04.2026	04.04.2026	ŚWIERADÓW ZDRÓJ, SKY WALK
23.05.2026	02.05.2026	PARK MUŻAKOWSKI
27.06.2026	06.06.2026	TREKING - KARKONOSZE - SZRENICA
25.07.2026	04.07.2026	ZAMEK OPOČNO HRADEC KRALOVE
29.08.2026	01.08.2026	TREKING - GÓRY BYSTRZYCKIE - JAGODNA
26.09.2026	05.09.2026	MANUFAKTURA BOLESŁAWIEC
05.12.2026	07.11.2026	JARMARK BOŻONARODZENIOWY TWIERDZA KÖNIGSTEIN

* Organizator zastrzega możliwość zmiany terminu, oraz kierunku wyjazdu



To będzie dzień pełen rywalizacji, dyscypliny i strażackiego ducha! Wystąpią najlepsze Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze z całego Dolnego Śląska. Młodzi adepci pożarnictwa zmierzą się w konkurencjach sprawdzających ich szybkość, zwinność i umiejętność współpracy. Zawody poprowadzi strażacki głos Polski Kamil Zięba.

Serdecznie zapraszamy. Przyjdź i kibicuj przyszłym strażakom!

Organizatorzy:

Oddział Wojewódzki Związku OSP RP woj. dolnośląskiego

Gmina Świdnica - miejsce gdzie warto żyć

Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy

Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej we Wrocławiu

Wspierają:

Samorząd Województwa Dolnośląskiego

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu

Dolnośląskie WOPR

Komisja ds. Młodzieży i Sportu ZOW ZOSP RP Województwa Dolnośląskiego

Kolegium Sędziów Zawodów Strażackich OW ZOSP RP Województwa Dolnośląskiego

Gmina Świdnica

XXI GIEŁDA EDUKACYJNA W LUTOMI DOLNEJ

Społeczność Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Lutomi Dolnej była gospodarzem XXI edycji Giełdy Edukacyjnej, największego w regionie świdnickim wydarzenia edukacyjnego skierowanego do uczniów klas ósmych szkół podstawowych. W jednym miejscu swoją ofertę edukacyjną zaprezentowało blisko 20 szkół ponadpodstawowych i instytucji wsparcia kariery z terenu powiatu świdnickiego i ościennych gmin.

Jak podkreślali uczniowie klas ósmych i uczestnicy spotkania, Giełda Edukacyjna w Lutomi Dolnej to najefektywniejszy i najprzyjemniejszy sposób, by w dwie godziny zebrać

imprezy, imprezy
imprezy...

Celem konkursu fotograficznego "Świdnica i Świdniczanie 2026" jest ukazanie współczesnych walorów architektonicznych, kulturowych, przyrodniczych i turystycznych miasta. Zależy nam na pozyskaniu i prezentacji fotografii obrazujących zainteresowanie przejawami życia społecznego, kulturalnego i sportowego, w których głównym motywem jest człowiek i to, co go otacza.

Laureat otrzyma Grand Prix konkursu "Świdnica i Świdniczanie 2026" oraz nagrodę pieniężną w wysokości 1000 złotych. Fotografie autora zostaną zaprezentowane na wystawie plenerowej podczas Dni Świdnicy 2027.

1. Konkurs ma charakter otwarty, jest bezpłatny i przeznaczony dla wszystkich fotografujących.

**II WOJEWÓDZKIE HALOWE MŁODZIEŻOWE
ZAWODY SPORTOWO - POŻARNICZE**

**21 III 2026
10:00**

**Centrum sportowo -
rekreacyjne w Witoszowie
Dolnym**



KONKURS NA

tradycyjną palmę wielkanocną

Wykonaną palmę należy dostarczyć
dnia **23 lub 24 marca 2026**
w godzinach od 12.00-18.00
do świetlicy wiejskiej w Pszennie

Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród
nastąpi na Jarmarku Wielkanocnym w Pszennie
w dniu **28 marca 2026**

Formularz i regulamin konkursu do pobrania
w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Rekreacji
pokój 314

Więcej informacji pod numerem telefonu 511 252 296

solidne informacje i porównać szkoły, zanim podejmie się decyzję, która wpłynie na najbliższe 4-5 lat naszego życia. Prezentacje multimedialne, pokazy praktyczne (np. uczniowie techników demonstrują umiejętności), ulotki, gadżety, - wszystko to sprawia, że wydarzenie jest bardzo angażujące.



Uczniowie i ich rodzice mogli zapoznać się z pełną ofertą edukacyjną na rok szkolny 2026/2027. Swoje stoiska przygotowały następujące placówki: Zespół Szkół Budowlano-Elektrycznych w Świdnicy, Zespół Szkół Mechanicznych w Świdnicy, Centrum Kształcenia Zawodowego w Świdnicy, Zespół Szkół Nr 1 w Świdnicy, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Mokrzeszowie, Zasadnicza Szkoła Zawodowa "Rzemieślnik" w Świdnicy, I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kasprowicza w Świdnicy, II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Banacha w Świdnicy, III Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy, Liceum Ogólnokształcące w Strzegomiu, Zespół Szkół Ekonomicznych w Świdnicy, Zespół Szkół Hotelarsko-Turystycznych w Świdnicy, TEB Edukacja Świdnica, Zespół Szkół w Żarowie, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Bożkowie, Powiatowy Zespół Szkół nr 1 w Krzyżowicach, Technikum Weterynaryjne i Technikum Ortopedyczne, Młodzieżowe Centrum Kariery OHP Świdnica, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Świdnicy, Młodzieżowa Rada Gminy Świdnica.



Tegoroczna edycja potwierdziła, że Giełda Edukacyjna to nie tylko "targi szkół", ale przede wszystkim najbardziej skuteczne narzędzie wsparcia decyzji edukacyjnej i zawodowej. Uczniowie klas ósmych zyskali w jednym dniu:

- ♦ bezpośredni kontakt z nauczycielami i obecnymi uczniami szkół ponadpodstawowych,
- ♦ możliwość porównania w kilka godzin wszystkich dostępnych ścieżek kształcenia - od liceów ogólnokształcących, przez technika, szkoły branżowe I stopnia, aż po szkoły rolnicze i policealne,
- ♦ konkretną wiedzę o kierunkach kształcenia, profilach, warunkach rekrutacji, progach punktowych oraz perspektywach zatrudnienia absolwentów,
- ♦ dostęp do poradnictwa zawodowego i psychologicznego na miejscu (Młodzieżowe Centrum Kariery OHP oraz Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna),

imprezy, imprezy imprezy...

2. Uczestnik może zgłosić w każdym miesiącu trwania konkursu nie więcej niż pięć pojedynczych lub zestaw prac składający się maksymalnie z pięciu fotografii.

3. Pojedyncze zdjęcie nie powinno przekraczać 4 MB, a jego dłuższy bok powinien mieć nie mniej niż 30cm przy 300dpi.

4. W e-mailu od uczestnika musi znajdować się podpisana KARTA ZGŁOSZENIA, która jest integralną częścią niniejszego regulaminu.

5. Zdjęcia muszą być wykonane od 1 stycznia 2026 do 20 sierpnia 2026 roku.

6. Zdjęcia należy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 sierpnia 2026 roku na adres konkurs@swidnicaiswidniczanie.pl

7. Nadesłanie zdjęć jest równoznaczne z oświadczeniem autora, że posiada pełnię praw autorskich do fotografii.

8. Zabrania się korzystania ze wsparcia rozwiązań AI (sztucznej inteligencji).

Ocena prac

W każdym miesiącu trwania konkursu zostanie wyłonione zdjęcie miesiąca. Wybór fotografii miesiąca będzie należał do organizatorów.

Autor zdjęcia miesiąca otrzyma dyplom, nagrodę pieniężną w wysokości 200 złotych, a jego fotografia zostanie automatycznie zakwalifikowana do wystawy pokonkursowej, która została zaplanowana podczas 40. Dni Fotografii 2026.

Wszystkie nadesłane na konkurs fotografie oceniać będzie jury powołane przez Organizatora, które zadecyduje o zakwalifikowaniu prac do wystawy, przyznaniu nagród i wyróżnień.

Decyzja Jury jest ostateczna i nie podlega odwołaniu i zaskarżeniu.

Jury zastrzega sobie prawo do innego podziału nagród.

Fotografię miesiąca wybierze jury wskazane przez organizatora konkursu.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo do bezpłatnego reprodukowania i publikowania zdjęć w katalogu, prasie, telewizji i internecie w celach promocji konkursu.

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone podczas Dni Fotografii 2026 r. O terminie i miejscu wręczenia nagród Laureaci zostaną powiadomieni pocztą elektroniczną.

Nadesłanie prac oznacza akceptację warunków konkursu i regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do Organizatorów.

Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Organizatora i na stronie in-

Jarmark Wielkanocny w Pszennie

28 marca 2026 godz. **13.00-17.00**
Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Pszennie



- ◆ informacje o dodatkowych korzyściach: stypendiach, praktykach zagranicznych, kołach zainteresowań i warunkach internatu.



XXI edycja giełdy była doskonałą okazją dla uczniów klas VIII aby poznać ofertę szkół ponadpodstawowych i w świadomy sposób zaplanować swoją przyszłość i wybrać szkołę najlepiej dopasowaną do zainteresowań oraz swoich predyspozycji.

Gmina Świdnica

WIZYTA SOŁTYSÓW W DREZNIE

Z okazji Dnia Sołtysa, który obchodziliśmy 11 marca wójt gminy Świdnica Bartłomiej Strózik zaprosił władarzy wsi naszej gminy na wyjątkową wycieczkę do Drezna. Była to doskonała okazja, aby wspólnie spędzić czas, lepiej się poznać oraz odkryć piękno jednego z najciekawszych miast Saksonii.



Podczas wyjazdu sołtysi odwiedzili najważniejsze atrakcje miasta, m.in.: Plac Teatralny w Dreźnie Operę Sempera, Pałac Zwinger, Katedrę Świętej Trójcy, Promenadę nad Łabą - Tarasy Bruhla, ulicę Munzgasse, Neumarkt słynny "Orszak Książęcy".

Nie zabrakło także wizyty w miejscu nazywanym "najpiękniejszej mleczarni świata" - mleczarni braci Pfund (Dresdner Molkerei Gebrüder Pfund). To niezwykle miejsce zachwycało wszystkich fantazyjnymi, ilustrowanymi kafelkami w stylu neorenesansowym oraz wyjątkowymi specjałami.

Wycieczka była świetną okazją do rozmów, wymiany doświadczeń, inspiracji i wspólnego odkrywania uroków Drezna. Nasi sołtysi jak zawsze pokazali, że potrafią nie tylko świetnie działać na rzecz swoich miejscowości, ale także doskonale spędzać czas w swoim gronie.

Na zakończenie dnia wszyscy spotkali się na wspólnym obiedzie w polskiej karczmie, gdzie w miłej atmosferze podsumowaliśmy ten wyjątkowy wyjazd. Serdecznie dziękujemy wspaniałej przewodniczce Sławomirze za oprowadzenie, a przede wszystkim uczestnikom wyjazdu za wspólnie spędzony, świetny czas.

imprezy, imprezy imprezy...

ternetowej www.swidnicaiswidniczanie.pl

ORGANIZATOR: Świdnicki Ośrodek Kultury

WSPÓŁORGANIZATOR: Społeczne Archiwum Cyfrowe 58100.pl

www.sok.com.pl

www.58100.pl

www.swidnicaiswidniczanie.pl

www.facebook.com/swidnicaiswidniczaniepl

konkurs@swidnicaiswidniczanie.pl

ZESTAW 2026

XXVIII

MIĘDZYNARODOWY KONKURS

FOTOGRAFII

Przed nami jubileuszowe 40. Dni Fotografii w Świdnicy - z tej okazji powraca słynny konkurs "Zestaw"! Od tej pory też będzie on organizowany w formie biennale na zmianę z konkursem "Akt w małym formacie".

REGULAMIN

W konkursie biorą udział wyłącznie autorskie zestawy fotografii przygotowane przez uczestników.

Konkurs jest dostępny dla wszystkich fotografujących.

Jeden autor może nadesłać 1 zestaw zdjęć na dowolny temat, stanowiący przemysłową, spójną koncepcję autorską.

Cały zestaw zdjęć musi zmieścić się na planszy o wymiarach 70x100 cm.

Na odwrocie każdego zdjęcia należy podać kolejno:

imię i nazwisko autora,

dokładny adres,

e-mail,

tytuł zestawu,

kolejność zdjęć w zestawie lub jego układ graficzny na osobnej kartce.

Cały zestaw w sztywnym opakowaniu należy przysyłać na adres:

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

ul. Franciszkańska 18,

58-100 Świdnica

z dopiskiem: ZESTAW 2026

Organizatorzy zapewniają zwrot zestawów.

W związku z uczestnictwem w konkursie uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie ze zdjęć przez Organizatora na polach eksploatacji związanych z reprodukowaniem i udostępnianiem zdjęć w katalogach, prasie, telewizji oraz w internecie.

cd na stronie www.sok.pl

*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Z każdym dniem będziesz czuł się coraz lepiej. Najbliższe tygodnie to dobry okres dla Bliźniąt. Niewielkie sukcesy przyniosą radość i satysfakcję. Nie ulegaj wpływom osób, które będą Ci dawały rady "od serca". Kieruj się swoimi odczuciami i doświadczeniem.

BYK Istotnym dniem będzie środa. W ten dzień pojawiają się przed Tobą nowe perspektywy. Nie ważne, że będziesz musiał coś poświęcić dla osiągnięcia upragnionego celu. Postaraj się przeboleć stratę. Sytuacja finansowa znacznie się poprawi w przyszłym tygodniu.

BLIŹNIĘTA Niespodziewane ożywienie w interesach. Nareszcie poczujesz, że to co robisz ma sens i może przynosić realne dochody. Bardzo dużo pracy, która zaowocuje przyływem gotówki. Sprawy sercowe ulegną komplikacji, a wszystko to z powodu Twojej dumy i braku wyrozumiałości.

RAK Nieporozumienia z partnerem mogą przerodzić się w prawdziwy konflikt a nawet kryzys. Zastanów się, czego oczekujesz od tego związku. Ile jesteś w stanie dać w zamian. W obecnej sytuacji, jeżeli czegoś nie zmienicie, wszystko prowadzi do rozstania. Sprawy finansowe będą źródłem zadowolenia.

LEW Pojawiają się problemy zdrowotne. Powinieneś bardziej na siebie uważać.

Rodzina będzie dla Ciebie wsparciem w problemach, jakim będziesz musiał stawić czoło. Weekend zapowiada się ciekawie. Liczne spotkania i biesiada w gronie najbliższych przyjaciół.

PANNA Nie jesteś lojalny wobec partnera. Wiele spraw pozostaje dla niego tajemnicą, pojawia się brak zaufania. To źle wróży Waszemu związkowi. Nuda i rutyna towarzyszy Wam od dłuższego czasu. Musisz coś zmienić. W przeciwnym razie zaczniecie rozglądać się za kimś innym.

WAGA Poznasz bardzo ciekawych ludzi. Być może będzie to związane z wykonywaną pracą. Zaplanujesz jakieś spotkanie, będziesz sobie wiele po nim obiecywał. Postaraj się być obiektywny w ocenie ludzi i sytuacji. Nie kieruj się emocjami. Sprawy finansowe bez zmian.

SKORPION Nie poddawaj się przygnębieniu. Twoja sytuacja jest trudna, lecz już wkrótce znajdziesz pomysł na rozwiązanie problemu. Będzie to wymagało dużego wysiłku, ale efekt pozytywnie Cię zaskoczy. Sprawy finansowe są na najlepszej drodze. W poniedziałek spodziewaj się odwiedzin.

STRZELEC W najbliższych dniach nie podejmuj ryzyka. Pojawi się wiele niewiadomych, które nie są w stanie zapewnić powodzenia Twoich przedsię-

wzięć. Wszystkie decyzje dokładnie więc przemyśl. Stosunki z partnerem skomplikują się za sprawą pewnej osoby spod znaku Wagi. Postaraj się trzymać tę osobę na dystans.

KOZIOROŻEC W pracy bardzo wiele się wydarzy. Nie stawiaj jednak wszystkiego na ostrzu noża. Możesz przecież wiele stracić. Przeczekać burzę i powoli zabierz się do realizacji zadań. Postaraj się nie rzucać w oczy przełożonym. W domu wszystko w najlepszym porządku. Wymarzona atmosfera do snucia planów na przyszłość.

WODNIK W pogoni za pieniędzmi nie zapominaj o najbliższych. Sprawy rodzinne znacznie się skomplikują, a długo ukrywane problemy mogą przybrać na wadze. Koniecznie przedyskutuj wszystko z partnerem. Wspólne wnioski i postanowienia postarajcie się jak najszybciej wcielić w życie.

RYBY To będzie bardzo dobry tydzień. Rozwiążesz wiele problemów, pozalatasz zaległe sprawy i wywiążesz się ze zobowiązań. Ładna, wiosenna pogoda poprawi Twoje samopoczucie. Zadbaj o swój wygląd i zdrowie. Twój optymizm udzieli się również pozostałym domownikom.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNA

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu oraz Narodowym Forum Muzyki.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia i język angielski

KLASA ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

KLASA BIOLOGICZNO-CHEMICZNA

Program klasy realizowany jest pod patronatem naukowym Uniwersytetu Przyrodniczego i przy współpracy z Wydziałem Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia i język angielski

KLASA PSYCHOLOGICZNO-SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie, język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli **BODZIO**

*3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce*

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



*Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39*



kom: 572 667 811

*Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20*