



EXPRESSEM

www.expressem.pl



AKCJA
ZIMA
w Świdnicy
strona 3

WenDO
ćwiczenia
dla kobiet
strona 13

POLSKA
ZNOWU WOLNA
konkurs
strona 15

Artystyczny
Plener dla Dzieci
i Młodzieży
strona 21

TELEFONY KOMÓRKOWE

tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA

instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA
Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED
Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.

tel. 667 699 899 www.meksa.pl

Przedmiotem konkursu jest

GRAFICZNY UTWÓR WIERSZOWANY,

KTÓRY SWYM Kształtem PRZYPOMINA JAKIŚ

PRZEDMIOT, RZECZ, BUDYNEK, ZWIERZĘ ITP...

Ogólnopolski Festiwalowy Konkurs Wiersza O braskowego odby wa się w 2 kategoriach:

- do lat 15-tu
- od lat 16-tu.

PULA NAGRÓD
2000 Zł.

nigdzie dotąd niepublikowany i nienagradzany, będący oryginalnym dziełem autora.

prac od
4 do 30 listopada.
Czas nadsyłania

Szczegóły: sok.com.pl



Cztery Żywioty Słowa

Świdnica

"AKCJA ZIMA" W ŚWIDNICY

Od 15 listopada w Świdnicy rozpoczęła się "Akcja Zima", której celem jest zapewnienie przejeźdźności i bezpieczeństwa na drogach, alejkach i chodnikach w sezonie zimowym.

Za utrzymanie dróg gminnych odpowiada Farma Miejska, do której można zgłaszać trudne sytuacje na drogach: tel. 74 63 79 566 (całodobowo).

Za drogi powiatowe, wojewódzkie i krajowe odpowiadają ich zarządcy i do nich należy kierować wszelkie uwagi:

Drogi powiatowe:

* ul. Kochanowskiego, ul. Bystrzycka, ul. Westerplatte (od Bystrzyckiej do Towarowej)

* Zarządca: Służba Drogowa Powiatu Świdnickiego - tel. 74 66 22 920 wew. 25

Drogi wojewódzkie:

* ul. Wałbrzyska, pl. Grunwaldzki, al. Niepodległości, ul. Wrocławska (od pl. Wolności do ul. Łącznej), ul. Łączna, ul. Przemysłowa, ul. Kopernika (od Przemysłowej do Towarowej), ul. Towarowa, ul. Westerplatte (od Towarowej)

* Zarządca: Dolnośląska Służba Dróg i Kolei we Wrocławiu - tel. 71 39 17 196

Drogi krajowe:

* ul. Esperantystów, ul. Zamenhofska, ul. Szarych Szeregów

* Zarządca: Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) - tel. 222 500 115 (infolinia całodobowa).

Drogowcy mają do dyspozycji 11 pojazdów, które będą odśnieżać i posypywać jezdnie solą oraz piaskiem. Na sezon zimowy przygotowano:

- 210 ton soli drogowej,

- 100 ton piachu.

WYKAZ ULIC OBJĘTYCH ZIMOWYM UTRZYMANIEM W LATACH 2024-2026

1 Maja, aleja Brzozowa, Akacjowa, Andersa, Armii Krajowej, Bema, Bobrzańska, Boczna, Boduena (wjazd od Wałbrzyskiej), Bohaterów Getta, Bracka, Brodatego, Budowlana, Chopina, Chrobrego, Daleka, Dąbrowskiego, Dębowa, Długa, Długosza, Drzymały, Dworcowa + plac przed dworcem PKP, Fieldorfa, Franciszkańska, Galla Anonima (dojazd do szkoły podstawowej i żłobka), Garbarska, Gdyńska, Głowackiego, Główna, Grodzka, Grota-Roweckiego, Hetmańska, Husarska - do Kosynierów, Inwalidów Wojennych, Inżynierska, Jadwigi Śląskiej, Jagiellońska, Jagienki, Jałowcowa, Jana Riedla, Jarzębino-wa, Jasińskiego, Jodłowa, Kazimierza Wielkiego, Kątna, Kilińskiego, Kliczkowska, Kłono-wa, Kolberga, Kolejowa - centrum przesiadkowe, Kolejowa - główny przebieg, Kołłą-taja, Komorowskiego, Komunalna (aleja Colgate), Komunardów, Konopnickiej, Koperni-ka (tylko gminna), Korczaka, Kosynierów, Kościelna, Kościuszki, Kotlarska, Krasze-wskiego, Kraszowicka (od Bystrzyckiej do Przyjaźni), Kraszowicka (od Przyjaźni do Torowej), Kraszowicka (od Torowej do Bystrzyckiej), Krzywoustego, Księcia Bolka Świdnickiego, Księżnej Agnieszki, Kunic, Kusocińskiego, Krzywickiego-Lompy, Langie-wicza, Lelewela, Leśna, Łokietka, Łukasińskiego, Łużycka, Mała, Marcinkowskiego, Mennicka, Metalowców, Miarki (wjazd), Mickiewicza, Mieszka I, Miłego Dnia, Muzeal-na, Nadbrzeźna, Nauczycielska, Niecała, Odnowiciela, Ofiar Oświęcimskich, Okrężna, Okulickiego, Paderewskiego, Pańska, parking Starostwo, parking Urzędu Miasta, parking USC, Parkowa (od Saperów do granicy ogródków działkowych), Pileckiego, Pionierów Ziemi Świdnickiej, plac Grunwaldzki, plac Jana Pawła II (w tym parking przed katedrą),

ciąg dalszy na str. 5

**imprezy, imprezy
imprezy...**

KONKURS WIERSZA OBRAZKOWEGO

04-30.11.2025

ŚWIDNICKI OŚRODEK KULTURY
ogłasza OGÓLNOPOLSKI KON-
KURS WIERSZA OBRAZKOWEGO

1. Przedmiot konkursu

Przedmiotem konkursu jest graficzny
utwór wierszowany, którego kształt
przypomina wybrany przedmiot, rzecz,
budynek, zwierzę itp.

Praca musi być oryginalnym dziełem
autora, nigdzie dotąd niepublikowanym
ani nienagradzanym.

2. Kategorie wiekowe

Konkurs odbywa się w dwóch katego-
riach:

* do 15 lat,

* od 16 lat.

3. Zasady nadsyłania prac i zgoda RO-
DO

Każdy uczestnik przesyła jedną pracę
własnego autorstwa w języku polskim
w formacie PDF, mieszczącą się na kart-
ce A4. Do każdej pracy należy dołączyć
formularz zgłoszeniowy wraz z oświad-
czeniem RODO. Prace należy wysyłać
na adres e-mail: konkurs@sok.com.pl
w terminie od 4 do 30 listopada 2025 r.
(uwaga: listopad ma 30 dni).

4. Warunki formalne

Utwory niespełniające powyższych wy-
mogów nie będą oceniane.

5. Ogłoszenie wyników

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone 15
grudnia 2025 r. o godz. 16.00
na stronach:

* www.sok.com.pl,

* oraz na fanpage'u Świdnickiego
Ośrodka Kultury na Facebooku.

MPT DZIEWIĘTNASTKI

19-19-0

kom.

605 919 919

30.11 18:00

Magda Mojsa

SALA GIMNASTYCZNA

I LO W ŚWIDNICY

wejście przy Auli Widowiskowej

UL. PIONIERÓW 30

POKAZ WARSZTATOWY

INSPIROWANY
DRAMATEM
MONIKI
CZAJKOWSKIEJ
„WYCHOWANIE
FIZYCZNE”

NA PIERW SZEJ WF

Instruktor prowadzący:

ANDRZEJ BŁĄŻEWICZ

Udział biorą: **Amelia**

ANDRZEJEWSKA, Wojtek

BĘTKOWSKI, Emilia DYMITRUK,

Juliusz GĄSZOWSKI, Maja

GORSKA, Bartek GRABOWIEC,

Zuzanna GUZIK, Emilia IWANOW,

Natasza PEŁKA, Natalia

PRZYLASKO, Ewa STAREGA, Magda

SZYMAŃSKA, Aleksandra THRUN,

Emilia WALICZKO, Adela ZARĘBA,

Pola ŻAK

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI OD 24.11 NA BILETY.SOK.COM.PL



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków
Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących
z Funduszu Promocji Kultury



Świdnicki
Ośrodek Kultury



Działanie realizowane w
ramach projektu „Rytm i
Ruch” - moduł Alchemia
Teatrnia



plac Kombatantów (jezdni i miejsca postojowe), plac św. Małgorzaty, plac Piłsudskiego, Plater, Pobożnego, Podchorążych, Podmiejska, Pogodna, Polna Droga, Prądyńskiego, Przedwośnie, Przyjaźni, Pułaskiego, Reja, Rolnicza, Równa, Różana, Rycerska, Rynek, Rzeźnicza, Saperów, Serbska, Sikorskiego, Siostrzana, Skłodowskiej-Curie, Słobódzkiego, Słowackiego, Słowiańska, Sowińskiego, Spacerowa, Spółdzielcza, Sprzymierzeńców, Stalowa, Staszica i Lompy (od Zachodniej do Krzywickiego), Stęczyńskiego, Strzegomska, Strzebińska, Sudecka, Sybiraków, Szpitalna, Szymanowskiego, Śląska, Ślężańska, Śmiałego, Środkowa, Teatralna, Tolstoja, Traugutta, Trybunalska, Trzeboszańska, Ułańska, Waryńskiego, Webera, Wesoła, Westerplatte (od placu Wolności do Bystrzyckiej), Willowa, Witosa, Wodna, Wokulskiego, Wrocławska (od Łącznej do Szarych Szeregów), Wróblewskiego, Wrzosowa, Wschodnia, Wyspiańskiego, Wyszńskiego, Zacisze, Zamkowa, Ząbka, Zielona, Zmorskiego, Zwierzyniecka, Zygmuntowska, Żeromskiego.

ZASADY ZIMOWEGO UTRZYMANIA DRÓG

Wykaz obejmuje ulice z I oraz II wariantu odśnieżania ujęte w Zimowym Utrzymaniu Dróg. Priorytetowo odśnieżane będą:

- ◆ główne ciągi komunikacyjne,
- ◆ skrzyżowania i niebezpieczne zakręty,
- ◆ ulice o dużym nachyleniu jezdni.

Wariant II wprowadzany jest w przypadku długotrwałych opadów śniegu lub oblodzenia.

Wariant III realizowany jest interwencyjnie Ś po zgłoszeniach od mieszkańców do Straży Miejskiej.

Zgłoszenia trudnych warunków na drogach nieobjętych stałym odśnieżaniem należy kierować do Straży Miejskiej - tel. 986 lub 74/ 851 28 88.

Straż Miejska zweryfikuje zasadność zgłoszenia i jeśli będzie ono uzasadnione, zleci interwencję wykonawcy.

OBOWIĄZKI WŁAŚCICIELI I ZARZĄDCÓW

Zgodnie z obowiązującymi przepisami:

- ◆ za zimowe utrzymanie dróg wewnętrznych, osiedlowych, zakładowych oraz placów przed dworcami odpowiadają ich zarządcy lub właściciele,
- ◆ za odśnieżanie chodników odpowiadają właściciele przyległych nieruchomości.

Świdnica

PROJEKT BUDŻETU ŚWIDNICY NA 2026

Projekt budżetu miasta Świdnicy na 2026 rok trafił do Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz został przekazany do Biura Rady Miejskiej. Dochody miasta w przyszłym roku wyniosą 479,97 mln zł, a wydatki 490,90 mln zł. Na inwestycje przeznaczono 95,98 mln zł, a planowany deficyt to około 10,92 mln zł.

Największą część dochodów miasta stanowią podatki. Z tytułu udziału w podatkach dochodowych od osób fizycznych i prawnych Świdnica otrzyma łącznie 229,34 mln zł, w tym 9,65 mln zł z CIT oraz 219,69 mln zł z PIT. Oznacza to, że podatki mieszkańców stanowią blisko 48% wszystkich dochodów miasta.

ciąg dalszy na str. 7

imprezy, imprezy imprezy...

6. Nagrody

Jury przyzna dwie główne nagrody finansowe po 600 zł:

- * I miejsce w kategorii do 15 lat,
- * I miejsce w kategorii od 16 lat.

Jury zastrzega sobie prawo do innego podziału nagród oraz przyznania wyróżnień finansowych.

Łączna pula nagród: 2000 zł.

7. Prawa organizatorów

* Organizatorzy nie zwracają nadesłanych prac.

* Zastrzegają sobie prawo do wykorzystania nagrodzonych utworów bez konieczności uzyskania dodatkowej zgody autorów.

8. Kontakt

Wszelkich informacji udziela:

Karolina Mazanka, Mariusz Kozłowski - koordynatorzy projektu

k.mazanka@sok.com.pl; m.kozlowski@sok.com.pl

74 851 56 55, 74 851 56 56

9. Postanowienia końcowe

Przystąpienie do konkursu oznacza akceptację regulaminu w całości.

Uczestnik potwierdza, że spełnia wszystkie warunki udziału oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad regulaminu. Organizator ma prawo wykluczyć uczestnika niespełniającego warunków lub łamiącego zasady konkursu - również po ogłoszeniu wyników.

ZAPRASZAMY DO TWÓRCZEGO PISANIA I RYSOWANIA SŁOWAMI!

**MAŁGORZATA
WIERZBICKA**

"Między światem ludzi, a naturą"

OptoMed

M.R.A. Plewińscy

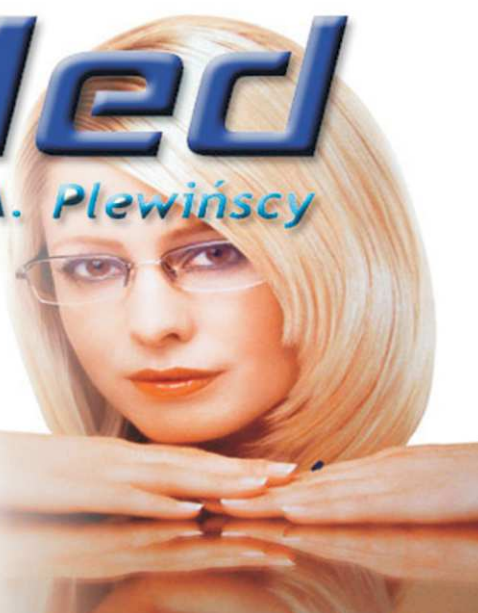
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!



OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

Kontynuacja i realizacja kluczowych projektów

Miasto zaplanowało na realizację inwestycji 95,98 mln zł. Ponad 60% tej kwoty stanowi dofinansowanie zewnętrzne, w tym: fundusze europejskie i środki rządowe.

- Rok 2025 i 2026 to czas rekordowych dotacji unijnych. Źródła dofinansowania to przede wszystkim Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska i Fundusz Sprawiedliwej Transformacji. Dzięki nim Świdnica może realizować między innymi inwestycje dotyczące termomodernizacji czy inwestować w ekologiczny transport oraz w infrastrukturę drogową. Pozyskane dofinansowania determinują rodzaj wydatków, gdyż środki te musimy w większości wykorzystać do końca przyszłego roku - mówi prezydent, Beata Moskał-Słaniewska.

Wśród planowanych inwestycji jest początek budowy parku wodnego - obiektu od lat oczekiwanego przez Świdniczan.

- Realizacja tego zadania potrwa około trzech lat, a w przyszłym roku planujemy przygotowanie kompletnej dokumentacji budowlanej. Będzie też czas na pozyskanie częściowego przynajmniej wsparcia zewnętrznego. Szacujemy bowiem, że kompleks będzie kosztował około 80 mln zł - dodaje prezydent miasta.

Najważniejsze zadania inwestycyjne planowane na 2026 rok to m.in.:

- ◆ Termomodernizacja przedszkoli miejskich - 16,9 mln zł
- ◆ Transformacja energetyczna budynków komunalnych w celu ograniczenia niskiej emisji - 10 mln zł
- ◆ Przebudowa Alei Niepodległości - 4,2 mln zł
- ◆ Budowa dróg rowerowych - 3,5 mln zł
- ◆ Budowa Parku Wodnego (kontynuacja zadań architektoniczno-budowlanych) - 3 mln zł
- ◆ Remont pomieszczeń schronu pod placem Grunwaldzkim - 1 mln zł
- ◆ Przebudowa ulicy Ignacego Prądzyńskiego - 750 tys. zł
- ◆ Modernizacja placu Kombatantów - 400 tys. zł
- ◆ Przebudowa ulicy Przemysłowej (przygotowanie dokumentacji projektowej) - 250 tys. zł
- ◆ Rozbudowa ulicy Parkowej w Świdnicy (przygotowanie dokumentacji projektowej) - 160 tys. zł
- ◆ Prace rozbiórkowe przy pl. Grunwaldzkim 7 i zagospodarowanie terenu (w tym nowe miejsca parkingowe) - 780 tys. zł

Lista zadań może się zwiększyć, jeśli Świdnica uzyska kolejne wsparcie zewnętrzne, co jest bardzo prawdopodobne. Wciąż możliwe jest między innymi uzyskanie unijnych dotacji na dalsze prace termomodernizacyjne przy kolejnych przedszkolach, budynkach mieszkalnych, należących do miasta czy montaż instalacji fotowoltaicznych na obiektach użyteczności publicznej. Miasto zabiega też o wsparcie budowy kolejnych parkingów.

Ponadto miasto, dopłacając do funkcjonowania spółki TBS, wesprze budowę budynku mieszkalnego przy ulicy Księcia Bolka II Świdnickiego i rozpoczęcie budowy trzech budynków mieszkalnych przy ulicy Zygmuntońskiej.

Dokończone także będą rozpoczęte już inwestycje, a są to m.in.:

- ◆ Modernizacja wnętrza teatru miejskiego - 13,4 mln zł
- ◆ Termomodernizacja budynków Urzędu Miejskiego oraz Urzędu Stanu Cywilnego - 9,35 mln zł (w tym 5,1 mln zł z UE i 3,23 mln zł z budżetu państwa)

ciąg dalszy na str. 9

imprezy, imprezy imprezy...

wernisaż wystawy

20.11.2025 godz. 17:00

Wstęp wolny; miejsce: Wieża Ratuszowa, ul. Wewnętrzna 2, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Serdecznie zapraszamy na wernisaż wystawy malarstwa Małgorzaty Wierzbickiej "Między światem ludzi, a naturą".

Dla Artystki twórczość to intymny dziennik podróży przez różne wymiary rzeczywistości. O swojej pasji mówi tak:

"Od kilku lat oddaję się malarstwu akrylowemu, w którym odnajduję przestrzeń ciszy i refleksji. Moje obrazy to najczęściej pejzaże - są próbą zatrzymania chwili, światła i emocji. Malowanie stało się dla mnie nie tylko artystyczną przygodą, lecz także formą terapii, pomocną w moim zawodzie pracownika socjalnego, i sposobem na odnalezienie równowagi między światem ludzi a naturą. Między światem rzeczywistym a wyobraźnią".

DNI MUZYKI KAMERALNEJ Świdnica 2025/2026

Dni Muzyki Kameralnej powróciły do Świdnicy po 18-letniej przerwie w 2024, wypełniając istotną lukę w muzycznym życiu miasta. Tegoroczna edycja cyklu odbywać się będzie pod hasłem "laboratorium". Ma ono podkreślać, że Dni Muzyki Kameralnej Świdnica są miejscem, w którym do zagadnień interpretacji w duchu wykonawstwa historycznego podchodzi się bardzo świadomo-

SERWIS SPRZĘTU RTV

naprawy tv, audio, video

PPHU KONTRAST

ul. Zygmuntońska 3
58-100 Świdnica

poniedziałek - piątek
w godz. 10.00 - 17.00

tel. 74 852 26 82
tel. 601 877 714

 **TWÓJ TELEWIZOR PRZESTAŁ DZIAŁAĆ?** 
SPRAWDŹ CZY DA SIĘ NAPRAWIĆ - TAK ZADBASZ O ŚRODOWISKO!

Ensemble de l'Amitié
zaprasza na

KONCERT

PROMUJĄCY PŁYTE

ZAPOMNIANE GŁOSY ROMANTYZMU



Galeria Fotografii w Świdnicy

Rynek 43

58-100 Świdnica

23 listopada 2025r.

17h00

Wstęp Wolny

Na co miasto wyda najwięcej?

Największą część budżetu stanowi oświata, na którą przeznaczono 142,37 mln zł. W ramach tej kwoty na szkoły podstawowe zaplanowano ponad 75,83 mln zł, a na publiczne przedszkola - 20,74 mln zł. Niepubliczne placówki otrzymają łącznie 38,23 mln zł, w tym 26,27 mln zł dla przedszkoli i 11,96 mln zł dla szkół.

Gospodarka komunalna i ochrona środowiska będzie kosztować ponad 94,55 mln zł. Są to wydatki związane z gospodarką odpadami, gospodarką ściekową i ochroną wód, a także utrzymaniem zieleni, w tym parków. To również koszty oświetlenia i sprzątania ulic, placów i dróg, realizacji programów związanych z ochroną powietrza atmosferycznego i klimatu, utrzymanie schroniska dla bezdomnych zwierząt.

Na transport miasto wyda 43,13 mln zł. To między innymi wydatki związane z utrzymaniem dróg publicznych, czyli remonty, utrzymanie czystości i zieleni w pasie drogowym oraz sygnalizacji świetlnej i biletomatów. To także wydatki związane z funkcjonowaniem przystanków komunikacyjnych i dworca autobusowego, a także dofinansowanie transportu publicznego, realizowanego przez MPK.

Na pomoc społeczną przeznaczono ponad 33,09 mln zł. To wydatki związane m.in. z utrzymaniem Dziennego Domu SENIOR+, klubów seniora, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz ośrodka wsparcia dla bezdomnych. Są to także środki na zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, usługi opiekuńcze, dodatki mieszkaniowe i zasiłki.

Sesja budżetowa Rady Miejskiej w Świdnicy odbędzie się w grudniu br., a w listopadzie komisje Rady Miejskiej będą opiniować dokumenty. Z projektem budżetu można zapoznać się na stronie: <https://radamiejska.um.swidnica.pl/budet/670-projekt-uchwaly-budzetowej-na-rok-2026>.

Świdnica

MIASTO WYZNACZYŁO LOKALE ZASTĘPCZE DLA DZIECI Z REMONTOWANYCH PRZEDSZKOLI

Wszystkie dzieci z przedszkoli nr 1, 6 i 15 w Świdnicy będą mogły kontynuować zajęcia w bezpiecznych lokalach zastępczych. To efekt zakończonego procesu wyboru tymczasowych siedzib, który poprzedzi rozpoczęcie długo oczekiwanych remontów placówek. Prace modernizacyjne o wartości 16,5 mln zł będą największą inwestycją w historii świdnickich przedszkoli.

Zgodnie z decyzją Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego, miasto musi przeprowadzić modernizację trzech przedszkoli równolegle. Oznacza to konieczność czasowego przeniesienia blisko 360 dzieci i ich wychowawców, a następnie w całości zabezpieczyć i przenieść wyposażenie tych placówek. W ostatnich tygodniach prowadzono

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy imprezy...

mie i skrupulatnie, poszukując również adekwatnych środków stylistycznych i instrumentarium dla muzyki XIX i początków XX wieku, którą bardzo rzadko można usłyszeć np. na instrumentach smyczkowych wyposażonych w struny jelitowe, co standardem było jeszcze do czasów II wojny światowej. Rekonstrukcja tych praktyk jest rzadka nie tylko w Polsce i w całej Europie. Ślad po niej w Polsce jest rzadki, "laboratoryjny", charakter naszego cyklu.

Karnet na wszystkie koncerty 200 zł dostępny na stronie bilety.sok.com.pl

PROGRAM

30.11.2025

Klub Bolko

Clara Wieck-Schumann: Preludium fis-moll

Johann Sebastian Bach/Wolfgang Amadeus Mozart: Fuga KV 405

Robert Schumann: Kwintet fortepianowy Es-dur op. 44

FORTEPIANO ATELIER CHAMBER ENSEMBLE

Szymon Strzelczyk Bartłomiej Fraś skrzypce

Natalia Reichert altówka

Krzysztof Karpeta wiolonczela

Eliza Pawłowska fortepian

7.12.2025

Klub Bolko

Franz Schubert: Die schne Millerin op. 25



Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA

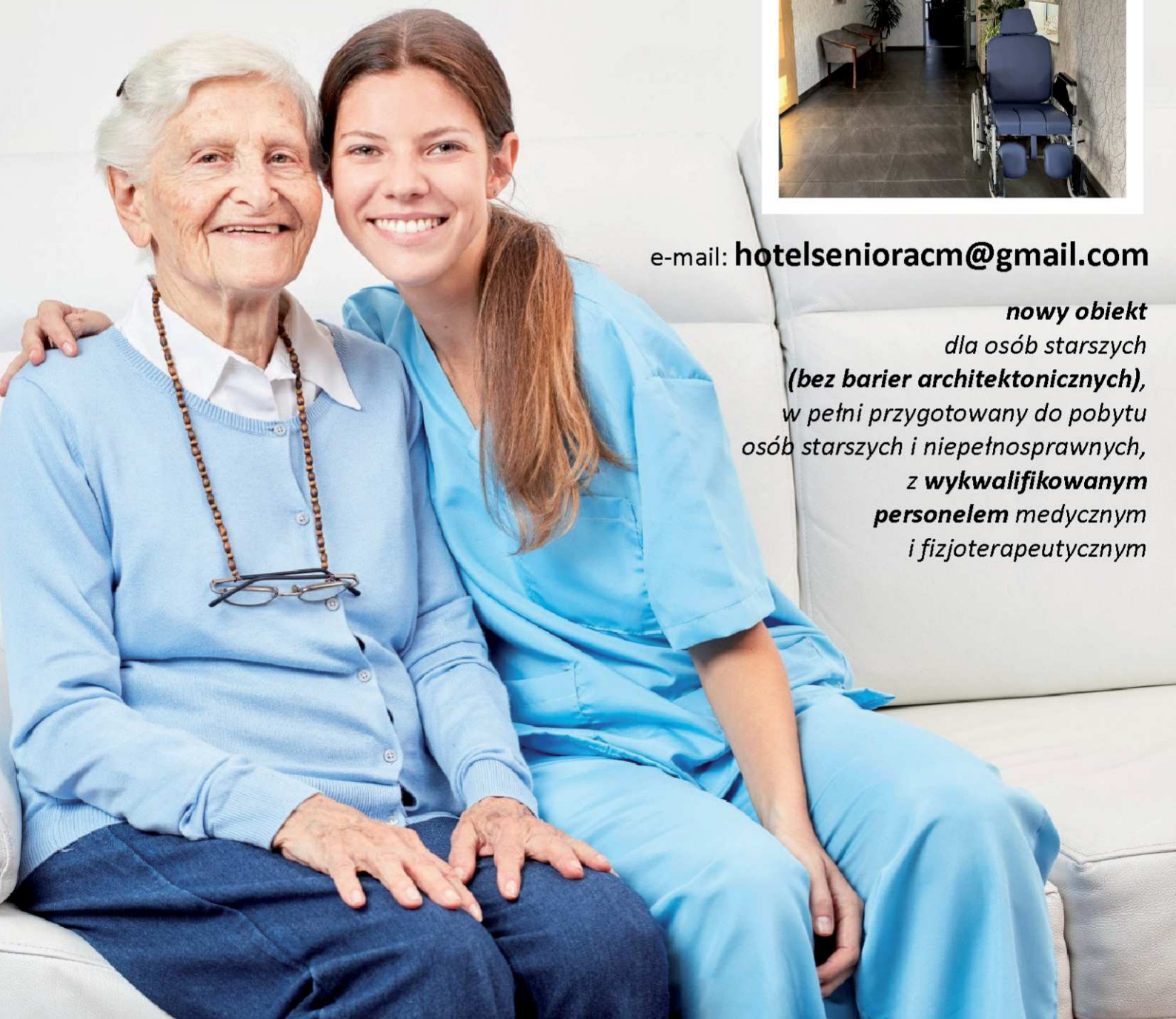


Dom Seniora Magnolia

ul. Kuziennicza 14
59-400 Jawor
tel. 76 500 00 76
tel. 507 029 867

e-mail: hotelsenioracm@gmail.com

**nowy obiekt
dla osób starszych
(bez barier architektonicznych),
w pełni przygotowany do pobytu
osób starszych i niepełnosprawnych,
z wykwalifikowanym
personalem medycznym
i fizjoterapeutycznym**



intensywne poszukiwania odpowiednich obiektów, które spełniałyby rygorystyczne normy, a przy tym pozwoliły zachować dotychczasową organizację pracy przedszkoli.

- Najważniejsze było dla nas bezpieczeństwo i ciągłość wychowawcza dzieci. Każdy z obiektów został sprawdzony pod kątem przepisów sanitarnych, przeciwpożarowych i dydaktycznych. Tam, gdzie to możliwe, całe przedszkole pozostaje w jednym budynku, a w pozostałych przypadkach zachowaliśmy dotychczasowe grupy. To ogromne przedsięwzięcie logistyczne, ale dzięki współpracy wielu instytucji udało się znaleźć optymalne rozwiązania dla wszystkich dzieci - mówi Magdalena Urbańska-Malucha, dyrektor Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Świdnica.

Gdzie trafią dzieci?

Przedszkole nr 6 zostanie w całości przeniesione do budynku "Bartka" przy Szkole Podstawowej nr 4 (ul. K. Marcinkowskiego). "Szóstka" jest największym z remontowanych przedszkoli, a "Bartek" to jedyny spełniający kryteria obiekt w mieście, w którym znajdzie się miejsce dla wszystkich podopiecznych. W budynku przy SP4 niedawno zakończyła się termomodernizacja i zapewnia bardzo dobre warunki dla dzieci.

Grupy dzieci z Przedszkola nr 15 zostaną przeniesione do trzech lokalizacji: Żłobka nr 1 przy ul. M. Kozara-Słobódzkiego, Szkoły Podstawowej nr 2 (ul. Ofiar Oświęcimskich) i do budynku internatu przy Zespole Szkół Mechanicznych (ul. W. Sikorskiego). Dwa pierwsze obiekty ze względu na swoją funkcję są naturalnie przystosowane do przyjęcia najmłodszych. W przypadku internatu najmłodsi będą dysponować osobnym wejściem i przestrzenią gwarantującą odpowiednie warunki. Wszystkie te lokalizacje znajdują się w obrębie Osiedla Młodych, o co prosili rodzice przedszkolaków. O tym, która grupa trafi do danego obiektu, rodziców poinformuje bezpośrednio dyrekcja przedszkola.

Trwają również przygotowania formalne do przeniesienia Przedszkola nr 1 w całości do budynku przy ul. Kościelnej, należącego wcześniej do Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Chorych "Serce". Obiekt będzie w pełni przystosowany do przyjęcia dzieci i znajduje się w bliskim sąsiedztwie dotychczasowej siedziby przedszkola.

We wszystkich lokalizacjach dzieci będą miały zapewniony catering.

- Wiemy, że rodzice i pracownicy przedszkoli bardzo wyczekiwali decyzji dotyczących zastępczych lokalizacji, ale ze względu na dużą wrażliwość tematu, o ostatecznych rozstrzygnięciach mogliśmy poinformować dopiero, gdy mamy całkowitą pewność co do warunków, bezpieczeństwa i komfortu dzieci, ich rodziców i wychowawców. W Świdnicy dysponujemy niewielką liczbą lokali, które spełniają wszystkie wymagane prawem kryteria. W niektórych przypadkach zapewnienie miejsc wymagało dodatkowych ustaleń z właścicielami obiektów. Ponadto, by w krótkim czasie dokonać kompleksowej oceny dostępnych miejsc, w procesie wyboru lokali uczestniczyli również przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Państwowej Straży Pożarnej. Wszystkim zaangażowanym, w tym również Starostwu Powiatowemu, w imieniu Urzędu Miasta dziękuję za współpracę - podkreśla Magdalena Urbańska-Malucha.

Przeprowadzka trwa

W przedszkolach od kilku tygodni trwają przygotowania do przeprowadzki - prowadzone są prace porządkowe, które mają przygotować obiekty do wielomiesięcznego remontu. To niezbędny okres przejściowy, by obecne i przyszłe przedszkolaki mogły kontynuować swoją edukację w odnowionych, komfortowych warunkach. Obecnie miasto finalizuje kwestie formalne związane z wyborem lokalizacji zastępczych i przygotowuje się do transportu wyposażenia placówek we współpracy z firmą odpowiedzialną za logistykę przeprowadzki. Pierwszym przenoszonym przedszkolem będzie "szóstka" - kluczowy etap przeprowadzki rozpocznie się tu już pod koniec listopada. O szczegółach

ciąg dalszy na str. 13

imprezy, imprezy imprezy...

Karol Kozłowski tenor
Katarzyna Drogosz fortepian
14.12.2025
Barokowy Zakątek
Ladislav Gabrielli: Trio d-moll
Robert Schumann: Kwartet smyczkowy nr 1 op. 41
Zofia Wojniakiewicz Anna Nowak skrzypce
Mateusz Doniec altówka
Aleksandra Buczyńska-Kusak wiolonczela
21.12.2025
Barokowy Zakątek
Gioacchino Rossini: Sonaty I, III i V (wer. na instrumenty dęte)
Marta Gawlas flet
Jakub Drygas klarnet
Krzysztof Stencel róg
Tomasz Wesołowski fagot
11.01.2026
Klub Bolko
Fryderyk Chopin: Trio g-moll op. 8
Louise Farrenc: Trio op. 45
Katarzyna Białorucka flet
Bartłomiej Fraś skrzypce
Julianna Vinci wiolonczela
Eliza Pawłowska fortepian
18.01.2026
Klub Bolko
Henri Tomasi: Concert Champetre
Jacques Ibert: Cinq Pieces en trio
Louis Durey: Trio
Jacques Leclair: La Petite Patisserie
REED CONNECTION TRIO
Michał Mogiła obój
Jarosław Podsiadlik klarnet
Rafał Dołęga fagot
1.02.2026
Klub Bolko
Reynaldo Hahn: Kwartet smyczkowy
Cesar Franck: Kwartet smyczkowy

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK

XXIII ŚWIDNICKI PRZEGLĄD ZESPOŁÓW KOŁĘDNICZYCH



związanych z organizacją i harmonogramem przeprowadzki każdej z placówek rodziców poinformują bezpośrednio dyrektorzy przedszkoli.

Największy remont w historii miejskich przedszkoli

Na remonty trzech przedszkoli Miasto Świdnica pozyskało na realizację projektu ponad 12,3 mln zł dofinansowania z funduszy zewnętrznych, przy łącznej wartości inwestycji 16,5 mln zł. W ramach modernizacji zaplanowano m.in. termomodernizację budynków, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, modernizację instalacji elektrycznych i oświetleniowych, wprowadzenie energooszczędnych źródeł ciepła oraz montaż paneli fotowoltaicznych. Zgodnie z decyzją Urzędu Marszałkowskiego, remonty muszą być prowadzone równolegle i zakończyć się do 30 września 2026 roku.

Świdnica

WARSZTATY MOCY I WSPARCIA: ASERTYWNOŚĆ DLA KOBIET I REAGOWANIE NA PRZEMOC

Chcesz pewniej stawiać granice? A może zależy Ci na tym, by wiedzieć, jak reagować, gdy ktoś w Twoim otoczeniu doświadcza molestowania? W Świdnicy odbędą się dwa bezpłatne wydarzenia, które pomogą wzmocnić poczucie bezpieczeństwa - własnego i innych. Wydział Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego w Świdnicy zaprasza na praktyczne spotkania prowadzone przez doświadczonych trenerki współpracujące z Fundacją EMINOTEKA.

Warsztat dla kobiet: "Siła kobiet - wzmocnij swoją asertywność i poczuć się bezpiecznie dzięki ćwiczeniom WenDo"

Warsztat skierowany jest do kobiet, które chcą wzmocnić pewność siebie, skuteczniej reagować w sytuacjach presji i poczuć większą kontrolę nad swoim bezpieczeństwem. Metoda WenDo, oparta na pracy z ciałem i głosem, uczy prostych, skutecznych narzędzi do stawiania granic i samoobrony.

Uczestniczki zdobędą praktyczne umiejętności, które mogą wykorzystać w codziennych sytuacjach - od asertywnej komunikacji po podstawowe techniki samoobrony.

24 listopada 2025 r., godz. 14:00-17:00

Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, ul. Długa 33, sala nr 1

Szkolenie dla wszystkich: "Stand Up - jak reagować na molestowanie w przestrzeni publicznej"

Szkolenie skierowane jest do dorosłych kobiet i mężczyzn, którzy chcą wiedzieć, jak mądrze i bezpiecznie zareagować, gdy są świadkami molestowania. Program opiera się na metodologii 5D - pięciu prostych strategiach interwencji, opracowanych przez ekspertów oraz stosowanych globalnie w ramach akcji "Stand Up".

Uczestnicy poznają konkretne, sprawdzone techniki wspierania osób doświadczających molestowania, tak aby nie narażać siebie, a jednocześnie realnie pomóc. W szkoleniach "Stand Up" na całym świecie udział wzięło już ponad 44 miliony osób.

24 listopada 2025 r., godz. 17:30-19:00

Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, ul. Długa 33, sala nr 1

Udział w obu wydarzeniach jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona. Ś decyduje kolejność zgłoszeń.

Aby się zapisać, prosimy o przesłanie imienia i nazwiska do 20 listopada 2025 r., do godz. 9:00 na adres: s.miziarska@um.swidnica.pl. Informacja o przyjęciu na szkolenie zostanie przesłana mailowo.

foto na okładce: MOPS Świdnica (<http://www.mops.swidnica.pl/7468-2/>)

ciąg dalszy na str. 15

imprezy, imprezy imprezy...

Katarzyna Olszewska Izabela Kozak skrzypce

Dymitr Olszewski altówka

Petr Hamouz wiolonczela

Bilety na koncerty 30/20 zł (normalny/ulgowy); karnet: 200 zł

KONCERTY TOWARZYSZĄCE

13.11.2025, godz. 19:00

Państwowa Szkoła Muzyczna

Iryna Zhytynska mezzosopran

Ashot Babrouski fortepian

Bezpłatne wejściówki

23.11.2025, godz. 17:00

Galeria Fotografii

Joachim Kaczkowski: Polonezy

Franciszek Lessel: Kwartet fletowy

Antoni Kątski: Les Camelias

Bolesław Woytowicz: Kwartet smyczkowy

ENSEMBLE DE LAMITIE

Karolina Koczur skrzypce/kierownictwo artystyczne

Wstęp wolny

Spotkanie autorskie z...

KATARZYNĄ GLINKĄ

21.11.2025, godz. 18:00

Wstęp: bezpłatne wejściówki; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy; organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie autorskie z Katarzyną Glinką - aktorką filmową, telewizyjną i teatralną oraz autorką książki "Mnie też zabrakło sił".

MANUFAKTURA ZESPOŁÓW:

warsztaty obecności scenicznej muzyków

22-23.11.2025, godz. 10:00

W ramach projektu Rytm i Ruch | moduł Manufaktura Zespołów prezentujemy warsztaty skierowane do osób zainteresowanych zdobywaniem i rozwijaniem umiejętności przydatnych w działalności muzycznej. Zapraszamy bez względu na wiek, doświadczenie czy zaangażowanie zespołowe.

**WARSZTATY OBECNOŚCI
SCENICZNEJ MUZYKÓW**

Jak (współ)-istnieć na scenie

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Jak wybieramy uczestników?

O udziale w warsztatach nie decyduje kolejność zgłoszeń. Chcemy, aby zajęcia były jak najlepiej dopasowane do

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA

centrum Świdnicy, ul. Saperów

**bloki "osiedlowe", 3 piętro, co i cw miejskie
niskie opłaty, 40 m kw.**

**2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon
po kapitalnym remoncie, komfortowe**

tel. 601 232 848 (w godz. 9.00-16.00)



Spółka z o.o.

EUROPARTNER

**PRZEDSTAWICIEL
REGIONALNY
w Świdnicy**

tel. 501 009 848

marian.kudyba@interia.pl

- komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)
- majątkowe (mieszkania, domy, firmy OC)
- na życie, posagowe
- emerytalne,
- IKE, NNW
- fundusze inwestycyjne
- leasing
- kredyty hipoteczne

warta.

COMPENSA 

VIENNA INSURANCE GROUP



GENERALI

Ubezpieczenia

InterRisk 

VIENNA INSURANCE GROUP



Proama



**nationale
nederlanden**



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

HDI

Asekuracja

wefox

ERGO
HESTIA®

Allianz 

UBEZPIECZENIA

Powiat Świdnica

NABÓR DO UDZIAŁU W POWIATOWYM PROGRAMIE PSYCHOLOGICZNO - TERAPEUTYCZNYM DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ EDYCJA 2025

Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy ogłasza nabór do udziału "Powiatowym Programie Psychologiczno - Terapeutycznym dla Osób Stosujących Przemoc Domową w Powiecie Świdnickim".

Program kierowany jest do osób stosujących przemoc domową, potrzebujących pomocy w radzeniu sobie z różnymi problemami osobistymi, jak również rodziców mających trudności z wychowaniem dzieci bez użycia przemocy, w szczególności do, tj.:

- ◆ osób dorosłych, zgłaszające się samodzielnie lub kierowane przez podmioty i instytucje,
- ◆ osób, które ukończyły Program Oddziaływań Korekcyjno - Edukacyjnych dla Osób Stosujących Przemoc Domową,
- ◆ osób, które nie uczestniczyły w Programie Korekcyjno - Edukacyjnych dla Osób Stosujących Przemoc Domową, ale prezentujących dużą świadomość i motywację do pracy nad poprawą relacji rodzinnych.

Uczestnikami Programu nie mogą być:

- ◆ osoby z poważnymi zaburzeniami osobowości,
- ◆ osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- ◆ osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających, z wyłączeniem osób, które zakończyły program psychoterapii uzależnień.

Program obejmować będzie:

- ◆ jedno spotkanie diagnostyczne - indywidualne, z każdym uczestnikiem trwające 60 min., kwalifikujące do Programu, które obejmuje zapoznanie osoby z Programem, wywiad, diagnozę oraz podpisanie kontraktu,
- ◆ zajęcia grupowe w wymiarze 30 h zegarowych wg ustalonego harmonogramu spotkań,

Osoba ukończy Program, jeżeli weźmie udział w min. 80% zajęć grupowych.

Udział w Programie jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona. Nabór trwa do dnia 21 listopada 2025 r. Wszelkie informacje na temat ww. Programu można uzyskać w OIK, pod nr telefonu nr 74/856-58-15. Osoby zainteresowane udziałem proszone są o złożenie stosownego wniosku wraz z klauzulą zgody na przetwarzanie danych osobowych w siedzibie tutejszego Ośrodka, w Świdnicy przy ul. Żeromskiego 16/8 (domofon nr 8 lub 9), które pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach od 07:15 do 18:30.

Świdnica

"POLSKA ZNOWU WOLNA" - KONKURS

XXIII Powiatowy Konkurs Historyczny "Polska znowu wolna", który odbył się 13 listopada w auli III Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy, jak zwykle cieszył się dużym zainteresowaniem i zyskał odpowiednią oprawę.



Uczniowie szkół ponadpodstawowych Powiatu Świdnickiego wzięli udział w dwuetapowych zmaganiach - po części pisemnej do finału ustnego zakwalifikowało się pięciu z nich. W rozgrywce finałowej, w której młodzi historycy musieli wykazać się nie tylko wiedzą, ale i umiejętnościami interpretacji faktów związanych z wydarzeniami i postaciami ważnymi dla odradzającego się polskiego państwa, a także wiedzą literacką dotyczącą

imprezy, imprezy imprezy...

potrzeb uczestników. Dlatego prosimy w formularzu o krótką autoprezentację oraz opisanie oczekiwań wobec warsztatów. Na tej podstawie wybierzemy osoby, dla których program będzie najbardziej odpowiedni.

ZAPISY WKRÓTCE

żeby otrzymać powiadomienie wyślij maila na b.labuda@sok.com.pl

(udział bezpłatny na podstawie zapisów) PROGRAM:

Warsztaty mają formę panelu dyskusyjnego połączonego z setem praktycznych ćwiczeń. Postaramy się znaleźć odpowiedzi na pytania:

Czym jest obecność w kontekście występu scenicznego?

Czym jest sceniczne "ja", a czym sceniczne "my"?

Jak wzmacniać poczucie uważności i jednocześnie pewności siebie?

Jak regulować napięcia, treść, jak radzić sobie z lękiem przed byciem ocenianym?

Jak wzmacniać swoją obecność czerpiąc ze zdrowej współpracy z zespołem i publicznością?

Celem warsztatu jest rozwijanie umiejętności świadomego poruszania się na scenie, budowania kontaktu z publicznością oraz pracy zarówno z zespołem jak i z własną energią i emocjami.

Uczestnicy poznają techniki, które pomogą im swobodnie występować, wzmacniać pewność siebie i pewność w grupie oraz angażować odbiorców.

Podczas pracy skupimy się na:

- pracy z ciałem i postawą sceniczną
- roli oddechu w budowaniu pewności siebie
- technikach koncentracji i radzenia sobie z treścią
- nawiązywaniu kontaktu z widzem poprzez ruch, spojrzenie i energię
- tworzeniu własnej "scenicznego obecności"- unikalnego stylu i sposobu bycia na scenie
- roli grupy, budowaniu wspólnego języka, wzajemnego zaufania i komunikacji w zespole
- omówieniu praktycznych informacji, jak korzystać z zasobów technicznych na scenie (praca z mikrofonem, praca z odsłuchem, komunikacja z realizatorem dźwięku)

Efektom warsztatów może być większa swoboda sceniczna, rozwój ekspresji, a także wzmocnienie uważności i umiejętności świadomego korzystania z własnych zasobów podczas wystąpień.

PROWADZĄCA:

ciąg dalszy na str. 17



DZIKI CHÓR

POD DYREKCJĄ KATARZYNY SZYMKO-KAWALEC

ZAPRASZA NA

DZIKI #4 KONCERT

pt. TO JEST NASZ CZAS

23.11.2025, GODZ. 16:30

AULA I LO W ŚWIDNICY, PIONIERÓW 30



Świdnicki
Ośrodek Kultury



bilety: 35 zł do nabycia w kasach ŚOK lub online na bilety.sok.com.pl

grupy poetyckiej Skamander, najlepiej poradził sobie Olaf Płoczyński, uczeń II LO w Świdnicy. Kolejne miejsca zajęli Filip Jarosz i Gabriel Wrona, obaj z I LO, Karol Górski



(II LO) i Igor Staszak (III LO). Warto dodać, że tę część konkursu w znacznej części przygotowała i poprowadziła Małgorzata Klęsk-Guźlińska (wspierana przez klasę IV a), która w niezwykle rzeczowy i ciekawy zarazem sposób dopowiadała, komentowała i

ciąg dalszy na str. 19

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA
specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA

**Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!**

NAJSKUTECZNIEJSZYM LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK

**Piękna i zdrowa skóra
bez widocznych naczynek!**

GWARANCJA
dołącz do grona
ZADOWOLENÝCH
KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM DIODOWYM **Asclepion**
QuadroStar +

imprezy, imprezy imprezy...

Dorota Kołodziej - aktorka, wokalistka, instruktorka teatralna. Debiutowała w 2010 roku rolą tytułową "Elektry" wg Eurypidesa w reż. Włodzimierza Staniiewskiego. W latach 2010- 2022 ściśle związana z teatrem "Gardzienice", z którym występowała na scenach w Polsce i na Świecie (m.in. Teatr Polski w Warszawie, Teatr Powszechny w Krakowie, Teatr Wybrzeże w Gdańsku, Opera Narodowa w Teheranie, amfiteatry w Grecji i Hiszpanii, Gesher Theatre w Izraelu).

Od 2017 roku współtwórczyni i wokalistka zespołu MUNDINOVA, łączącego akustyczne brzmienia wokół gatunków indie jazz/fusion/ piosenka artystyczna, z którym wydała dwa autorskie albumy: "W drodze" (2020) i "Fantom" (2022). Związana ze środowiskiem muzycznym z Wrocławia i Trójmiasta, gdzie współtworzy takie koncerty jak: Back to Maanam, Tango Night, 007 Songs oraz "O żywiole kobiecym" wraz z Golden Gate String Quartet.

W 2017 roku uhonorowana medalem Marszałka Województwa Lubelskiego za osiągnięcia teatralne. Laureatka Stypendium Twórczego Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego (2021) w dziedzinie Teatr, w ramach którego zrealizowała słuchowisko radiowe. Finalistka Grand Prix Energa Ladies Jazz Festiwalu.

Od kilku lat prowadzi autorskie warsztaty "Tożsamość głosu", wspierające w kreatywnym podejściu do wypowiedzi głosu.

INFORMACJA O DOSTĘPNOŚCI

Warsztaty odbędą się na pierwszym piętrze budynku, w którym nie ma windy. Oznacza to, że dostęp do sali może być utrudniony dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi.

Chcemy, aby każdy mógł wziąć udział w naszym wydarzeniu. Dlatego, jeśli potrzebujesz wsparcia w dotarciu na zajęcia, skontaktuj się z nami: 884 891 355 / b.labuda@sok.com.pl. Udzielamy informacji w prostym języku. Możemy zapewnić asystę wolontariusza przy wejściu/schodach lub zaproponować alternatywną formę udziału (np. materiały w wersji cyfrowej)

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego

Burmistrz miasta Kłodzka Michał Piszko zaprasza na

POLSKO-CZESKI JARMARK ŚWIĄTECZNY

WYDARZENIE INTEGRACYJNE

06

12

2025

godz. 10.00-18.00
Fort Owcza Góra /ul.Malinowa 1/

Zapraszamy na polsko-czeskie
wyjątkowe, mikołajkowe spotkanie
pełne smaku, muzyki
i dobrego nastroju!!

Czekają na Was:

- Stoiska z lokalnym rękodziełem,
- Polskie przysmaki,
- Zabawy integracyjne,
- Konkursy z nagrodami

Razem tworzymy tradycję bez granic



Urząd Miejski w Kłodzku

Interreg

Czechy – Polska



Współfinansowane
przez Unię Europejską

dookreślała odpowiedzi zawodników. Natomiast pytania literackie i obudowę do nich przygotowała Agnieszka Polak. Wszystko to sprawiło, że zgromadzona w auli publiczność, w tym zaproszeni goście: Grzegorz Stawarz - dyrektor Wydziału Oświaty i Wychowania oraz Krzysztof Osiać - dyrektor Zespołu Szkół Ekonomicznych w Świdnicy (współorganizator konkursu), byli uczestnikami nietuzinkowej lekcji historii i patriotyzmu. Dodamy jeszcze, że pytania do części pisemnej opracował Grzegorz Mikołajczyk. Nauczycieli z Liceum Skłodowskiej wsparł także Arkadiusz Jackowiak z ZSE w Świdnicy i jednocześnie przewodniczący jury.

Wydarzenie zostało poprzedzone występem Chóru III LO - "Pryma Voce" pod kierownictwem Katarzyny Szymko-Kawalec. Usłyszeliśmy kilka utworów o tematyce patriotycznej: "Rotę", "Rozkwitały pąki białych róż", "My, Pierwsza Brygada" i "Dziś idę walczyć, Mamo" w oryginalnych, poruszających aranżacjach.

Warto dodać, że sponsorem wartościowych nagród (ich pula wyniosła ponad dwa tys. złotych), w tym voucherów i książek, byli Powiat Świdnicki i Stowarzyszenie Absolwentów i Sympatyków Trójki "SATElita", a gadżetów i słodkich upominków - ZSE w Świdnicy.

III Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy

foto: Michalina Zelek

Świdnica

W BLASKU ŚWIĄTECZNYCH ŚWIATEŁ

W Świdnicy rozpoczął się montaż świątecznego oświetlenia. Już na początku grudnia mieszkańcy i goście będą mogli poczuć wyjątkowy klimat Bożego Narodzenia, kiedy place, skwery i ulice rozświetlą świąteczne iluminacje.

W całym mieście pojawi się około 160 dekoracji słupowych oraz liczne ozdoby świetlne. Iluminacje tradycyjnie rozbłyszczą m.in. w Rynku oraz przy ulicach Grodzkiej, Kotlarskiej, Długiej, Kazimierza Pułaskiego, Franciszkańskiej i Łukowej. Udekorowane zostaną także fontanny na skwerze przy ul. Wałowej, na placu św. Małgorzaty, przy al. Niepodległości, w Ogrodzie Różanym oraz w Parku Młodzieżowym. Na ul. Łukowej ponownie stanie świetlny anioł - popularny punkt świątecznych zdjęć.

Bożonarodzeniowe choinki zostaną ustawione w Rynku, na placu Jana Pawła II i na placu Wolności, a rosnąca choinka na placu Grunwaldzkim zostanie udekorowana lampkami.

Ozdoby słupowe pojawiają się także na placach Grunwaldzkim, św. Małgorzaty i Wolności oraz na ulicach Bohaterów Getta, Bolesława Chrobrego, Ofiar Oświęcimskich, Stefana Żeromskiego, Henryka Pobożnego, Emilii Plater, 1 Maja, a także na Rondzie Orłów Lwowskich.

Wraz z miejskimi iluminacjami niebawem rozbłyszczą również dekoracje w witrynach sklepowych oraz na balkonach i podwórkach mieszkańców. Jak co roku, miasto zaprasza do udziału w konkursie na najpiękniej przystrojony i oświetlony dom oraz balkon. Wkrótce opublikowane zostaną szczegóły dotyczące zgłoszeń i regulaminu.

Świdnica

POLSKO-CZESKA PRZYGODA NA MIKOŁAJKI

Świąteczna energia, zimowa aura i integracja ponad granicami - tak zapowiada się wyjątkowy wyjazd, na który zapraszamy świdniczan już 6 grudnia br. Uczestnicy odwiedzą klimatyczny Fort Owcza Góra w Kłodzku, gdzie czeka na nich mikołajkowy jarmark, a także odkryją miasto podczas gry terenowej oraz warsztatów, które łączą pokolenia i budują polsko-czeską współpracę.

Wyjazd organizowany jest przez partnera projektu "Wspólnie przez granice pokoleń", współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Programu Interreg Czechy - Polska 2021-2027. Udział w nim jest bezpłatny, a organizator zapewnia transport oraz obiad.

Zapisy rozpoczyna się w sobotę, 22 listopada, i będą prowadzone w Regionalnej Informacji Turystycznej i Kulturalnej w Świdnicy (Rynek 39-40).

Do zgłoszenia potrzebne są: imię i nazwisko, miejscowość zamieszkania, numer PESEL (do ubezpieczenia), numer telefonu.

Uczestnicy wyruszą o godz. 8:15 z ul. Nauczycielskiej w Świdnicy, a powrót planowany jest około 19:30.

W Kłodzku czeka na nich polsko-czeski Jarmark Świąteczny na Forcie Owcza Góra, gra terenowa po mieście, warsztaty, konkursy oraz zwiedzanie fortu w towarzystwie Mikołaja.

Organizatorzy zachęcają, aby - ze względu na grudniową aurę - zadbać o ciepły ubiór i zabrać ze sobą dużo dobrego humoru. Liczba miejsc jest ograniczona, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Przypominamy, że osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w wyjeździe wyłącznie pod opieką dorosłego opiekuna.

imprezy, imprezy imprezy...

Warsztaty

akwarelowe z...

ANDRZEJEM RABIEGĄ

22.11.025, godz. 10:00

Wstęp: 400 zł; miejsce: Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43, Świdnica

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na warsztaty akwarelowe z Andrzejem Rabiegą - artystą specjalizującym się w malowaniu ptaków, którego prace prezentowane były w ubiegłym roku na wystawie pt. "Akwarelowe ptaki" w Wieży Ratuszowej w Świdnicy.

W czasie zajęć powstaną dwie prace.

Uczestnicy warsztatów proszeni są o przygotowanie we własnym zakresie następujących rzeczy:

- papier 100% bawełny o wymiarach 30 x 40 cm (najlepiej w bloku klejonym ze wszystkich stron)
- 1 arkusz papieru akwarelowego do próbowania kolorów
- pędzle do akwareli różnej wielkości (co kto ma)
- dowolny zestaw farb akwarelowych
- pojemnik na wodę
- ręczniki papierowe
- taśma papierowa
- ołówek, gumka
- spryskiwacz na wodę

Kilka słów o artyście

Andrzej Rabiega, urodzony w 1967 roku w Gdańsku, to trójmiejski artysta malarz akwarelista i grafik. Jest absolwentem Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Jego twórczość zyskała uznanie zarówno w Polsce, jak i za granicą, a jego akwarele znajdują się w prywatnych kolekcjach na całym świecie.

Rabiega rozpoczął swoją przygodę z malarstwem akwarelowym w 2013 roku, szybko specjalizując się w malowaniu ptaków. Jego prace charakteryzują się niezwykłą precyzją i wrażliwością na detale. Ostatnio coraz częściej w jego twórczości pojawiają się także pejzaże, w tym pejzaże miejskie, które ukazują piękno otaczającego nas świata w subtelnych barwach akwareli, w niepowtarzalnym stylu artysty.

Artysta jest aktywnym członkiem Stowarzyszenia Akwarelistów Polskich, co pozwala mu na regularne uczestnictwo w prestiżowych wydarzeniach artystycznych zarówno w kraju, jak i za granicą. Jego prace były prezentowane na licznych wystawach indywidualnych i zbiorowych.

Świat z włó czki

MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY
SZYDEŁKOWANIA

22
listopada
2025 sobota
godz. 10.00

Filia nr 2
ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01
Obowiązują zapisy:
tel. 74 640 09 50
Zajęcia dla młodzieży 12+
oraz seniorów

MŁ
DZ
I
Z
DO
NI

Filia 2
Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Świdnicy



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W ŚWIDNICY

mbp.swidnica.pl



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

Projekt „Młodzi zdolni” dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje

MBP Świdnica

ARTYSTYCZNY PLENER DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

7 listopada w Filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Świdnicy odbył się wernisaż wystawy "Artystyczny Plener dla Dzieci i Młodzieży", zorganizowanej w ramach projektu "Młodzi Zdolni".



Na wystawie zaprezentowano prace uczestników konkursu plastycznego zorganizowanego przez Młodzieżowy Dom Kultury w Świdnicy. Młodzi artyści przedstawili własne spojrzenie na miasto, wykorzystując różnorodne techniki plastyczne. Wśród prezentowanych dzieł znalazły się obrazy i rysunki ukazujące urok świdnickich ulic, zabytków oraz jesiennego pejzażu miasta.



Uzupełnieniem wystawy były lampiony w kształcie świdnickich kamieniczek, wykonane przez uczestników. Wernisaż uatrakcyjniły występy pracowni muzycznych: "Kraina Wyobraźni" Róży Konior z piosenką "Bieszczadzki trakt" oraz "TOTUS MUSICUS" Agnieszki Banach z "Piosenką o Świdnicy".

W wernisażu wzięły udział także członkinie jury: Wanda Szwegler, wieloletnia nauczycielka i plastyczka MDK, oraz artystka Kamila Karst.

Projekt "Młodzi zdolni" dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje.

tekst, foto: MBP Świdnica

MBP Świdnica

MIEDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY SZYDEŁKOWANIA

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na międzypokoleniowe warsztaty szydełkowania pod nazwą "Świat z włóczki". Podczas zajęć uczestnicy nauczą się podstaw pracy z włóczką oraz stworzą własne szydełkowe ozdoby.

ciąg dalszy na str. 23

imprezy, imprezy
imprezy...

WARSZTATY MUZYKOTERAPEUTYCZNE FILM I DŹWIĘK

22.11.2025, godz. 11:00 - 13:00

Wstęp: zapisy, liczba miejsc ograniczona, k.mazanka@sok.com.pl; miejsce: Klub Bolko, Pl. Grunwaldzki 11, Świdnica, organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy na niezwykle warsztaty muzykoterapeutyczne: Film i Dźwięk dla rodziców/opiekunów z dziećmi w wieku +5 lat!

Nie trzeba mieć doświadczenia muzycznego - liczy się zabawa i wspólne tworzenie.

Podczas spotkania:

- * stworzymy muzykę do krótkiego filmu,
- * będziemy eksperymentować z różnymi dźwiękami i instrumentami,
- * odkryjemy, jak dźwięk wpływa na emocje w filmie,
- * spędzimy kreatywny czas w rodzinnej atmosferze!

Zadanie finansowane jest ze środków przekazanych przez Gminę Miasto Świdnica w ramach zadania "Aktywność-Twórczość-Profilaktyka".

DISORDER + KONKLAWY + AGAINST HUMANITY death black metal

22.11.2025, godz. 19:00

Wstęp: 40 zł (wstęp wolny dla dzieci i młodzieży - na podstawie legitymacji szkoły podstawowej lub średniej); miejsce: Klub Bolko ŚOK, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Przegląd Muzyczny prezentuje artystów lokalnych i zaproszonych gości

DISORDER [death metal]

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61551860965949>

KONKLAWY [black metal]

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61572576320879>

AGAINST HUMANITY [prog death metal]

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552787326799>

KONCERT DZIKIEGO CHÓRU

23.11.2025 godz. 16:30 - 18:00

Spektakl rodzinny



ZIMOWE FIGLE

w wykonaniu TEATRU BAJKA

29.11.2025, godz. 16:00

KLUB BOLKO, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica



Świdnicki
Ośrodek Kultury

bilety 15 zł

do nabycia w kasach ŚOK lub online na bilety.sok.com.pl.

Warsztaty poprowadzi Zofia Jurków, pochodząca z Piławy Dolnej. Jest założycielką oraz Naczelnikiem Związku Harcerstwa Wiejskiego. Jej pasja do szydełkowania odżyła na nowo w czasie pandemii. Początkowo tworzyła ubranka dla lalek swoich wnuczek, jednak z czasem rozwinęła swoje umiejętności, tworząc imponującą kolekcję strojów - od wrożeń i postaci bajkowych po wyjątkowe kreacje ślubne i balowe. Szydełkowanie daje jej ogromną radość i stanowi sposób na artystyczne wyrażanie siebie.

Zajęcia odbędą się 22 listopada, o godz. 10.00 w Filii nr 2 przy ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01. Warsztaty przeznaczone są dla młodzieży w wieku 12+ oraz seniorów. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem: 74 640 09 50.

Warsztaty odbędą się w ramach projektu "Młodzi zdolni". Projekt "Młodzi zdolni" dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje.

MBP Świdnica

SPOTKANIE Z ANDRZEJEM HERCUNIEM

13 listopada w naszej bibliotece odbyło się spotkanie z Andrzejem Hercuniem - świdniczaninem, społecznikiem oraz współwłaścicielem Kraszowickiej Zagrody w Świdnicy. Pan Andrzej od początku wojny w Ukrainie angażuje się w regularną organizację transportów pomocowych, dziś działając w ramach inicjatywy społecznej "Mam szczerą wolę".



Podczas spotkania opowiedział o swojej działalności, a także o niesionej pomocy żołnierzom, cywilom oraz zwierzętom. Zaprezentował zdjęcia z wypraw oraz omówił zasady bezpieczeństwa, pokazując m.in. kamizelkę ochronną i apteczkę. Publiczność mogła również zobaczyć drony, które odgrywają dziś istotną rolę na współczesnym polu walki.

Wolontariusz podkreślał także wdzięczność, jaką spotyka podczas swoich działań, opowiadał o codzienności ludzi starających się żyć normalnie mimo trwającej wojny oraz o wizytach w szkołach, które - jak zaznaczył - przynoszą cenne doświadczenia zarówno dzieciom, jak i jemu samemu.

tekst, foto: MBP Świdnica

Muzeum Świdnica

WARSZTATY BOŻONARODZENIOWE 2025

Muzeum Dawnego Kupiectwa zaprasza dzieci i młodzież wraz z opiekunami na kolejną edycję Warsztatów Muzealnych, które odbędą się w sobotę 29 listopada o godzinie 12:00.

Tym razem będą to Muzealne Warsztaty Bożonarodzeniowe "Tworzymy Ozdoby Świąteczne", podczas których uczestnicy będą mogli stworzyć świąteczne choinki z wykorzystaniem różnego rodzaju materiałów i technik plastycznych. Ponadto warsztaty będą doskonałą okazją do rozmowy na temat tradycji spędzania świąt Bożego Narodzenia.

Serdecznie zapraszamy małych i dużych, ciekawych otaczającego świata odkrywców wraz z opiekunami do spędzenia wolnych chwil w Muzeum Dawnego Kupiectwa. Zapisy ruszają już od wtorku 18 listopada. Biorąc udział w naszych zajęciach będziecie Państwo mogli nie tylko mile i kreatywnie spędzić czas realizując różnorodne pomysły artystyczne ale także rozwinąć zdolności plastyczne i umiejętności manualne swoich dzieci.

Zadanie jest dofinansowane z budżetu Gminy Miasto Świdnica.

imprezy, imprezy imprezy...

Wstęp: 35 zł; miejsce: Aula I Liceum Ogólnokształcącego, ul. Pionierów 30; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza na kolejną 4 odsłonę z cyklu Dzikie Chóry pod dyktando Katarzyny Szymko-Kawalec.

Jak zawsze - będzie różnorodnie, żywiołowo i totalnie poza schematem.

W repertuarze usłyszymy w dużej mierze energetyczną muzykę gospel, pieśni afrykańskie, których oczywiście nie może na takim koncercie zabraknąć, a także autorskie kompozycje tworzone specjalnie dla tego zespołu - które mogą powstać tylko tam, gdzie muzyka wyrasta z relacji i spotkania. Nie zabraknie też instrumentalnych niespodzianek.

Słowo "dziki" oznacza to, co nieswoje, pełne życia, wyłamujące się z norm, organiczne i autentyczne.

I właśnie taki jest Dzikie Chóry: energetyczny, prawdziwy, swobodny, pełen śmiechu, pasji, odwagi w wydobywaniu głosu takim, jaki jest.

Nie próbujemy się "wpisywać".

Nie próbujemy "ładnie".

Gramy i śpiewamy prawdziwie.

Chcemy podzielić się z Państwem tym, co w nas najbliższe - radością bycia razem, śpiewem, który łączy, pulsuje i otwiera.

Do zobaczenia na koncercie.

Mamy ogromną nadzieję, że będzie jak zawsze DZIKO i pięknie.

ZIMOWE FIGLE

spektakl familijny

29.11.2025, godz. 16:00

Wstęp: 15 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Spektakl Teatru Bajka realizowany w żywym planie opowiada o nadchodzących świątach Bożego Narodzenia. Dzieci z widowni aktywnie uczestniczą w przedstawieniu, pomagając bohaterom w przygotowaniach do świąt. Ich nadejście zależy od pojawienia się pierwszej, błyszczącej gwiazdy, którą trzeba starannie wyczyścić.

Przygotowanie świąteczne oraz produkcja prezentów odbywają się za "niebiańską bramą". Czuwa nad nimi Aniołek - pomocnik Świętego Mikołaja, któremu jednak nieustannie przeszkadza psotny Diabełek, płaćając rozmaite figle.

ciąg dalszy na str. 25

Artystyczny Plener dla Dzieci i Młodzieży

WERNISAŻ POKONKURSOWEJ WYSTAWY
UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ
W MŁODZIEŻOWYM DOMU KULTURY W ŚWIDNICY

7
listopada
2025 piątek
godz. 15.30

Filia nr 2
ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01

MŁ
DZ
I
Z
DO
M
U

Filia²
Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Świdnicy



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W ŚWIDNICY

mlp.swidnica.pl



ŚWIDNICA

Szczegóły:

29.11.2025 (sobota), godz. 12:00 - "Muzealne Warsztaty Bożonarodzeniowe. Tworzymy Ozdoby Świąteczne".

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona! W warsztatach uczestniczyć może maksymalnie 26 osób.

Warsztaty przeznaczone dla osób od 6 roku życia.

Czas trwania warsztatów ok. 2 godzin.

Zapisy pod numerem telefonu 74/852-12-91 (od poniedziałku do piątku 8:00 - 15:30) lub mailowo: edukacja@muzeum-kupiectwa.pl.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

MBP Świdnica

BAJECZNE PODRÓŻE - W KRAINIE KONI

"Opowiem Ci mam, co robią konie" autorstwa Izabeli Mikrut przybliżyło nam te przepiękne zwierzęta - ich budowę ciała oraz rodzaje umaszczenia. Następnie galopem pobiegliśmy na wyścigi konne i konkurs w rzucie podkową. Na zakończenie wykonaliśmy swoje rumaki z uździa i przepiękną grzywą.



Zapraszamy na kolejne zajęcia, które odbędą się 19 listopada, o godz. 16.00 w Filii nr 2, ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01.

Ilość miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego udostępnionego na stronie <https://forms.gle/E9rnzZRB5VtLe1m8>

tekst, foto: MBP Świdnica

Świdnica

STRAŻ MIEJSKA INTERWENIOWAŁA

07.11.2025r. godz. 11.48

Diżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące parkowania pojazdu na ulicy Marii Kunie w miejscu obowiązywania znaku "zakaz zatrzymywania". Pojazd ten mógł stwarzać zagrożenie w ruchu drogowym. Na miejscu funkcjonariusze potwierdzili zgłoszenie. Kierowca został ukarany mandatem karnym.

08.11.2025r. godz. 15.30

Diżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące spożywania alkoholu przez trzy osoby siedzące na przystanku komunikacji miejskiej w rejonie Placu Grunwaldzkiego. Na miejscu strażnicy zastali troje doskonale znane osoby bezdomne. Sprawa zostanie rozpatrzona przez Sąd Rejonowy w Świdnicy. Ciekawostką może być fakt, że bezdomni pili prosto z butelki Whisky Ballantines.

09.11.2025r. godz. 14.59

Diżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące spożywania alkoholu przez dwie osoby siedzące na ławce w



imprezy, imprezy
imprezy...

Alchemia teatralna: NA PIERWSZEJ WF

pokaz warsztatowy
30.11.2025 godz. 18:00

Wstęp: bezpłatne wejściówki; miejsce: sala gimnastyczna I Liceum Ogólnokształcącego, ul. Pionierów (wejście przy Auli Widowskiej); organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Na pierwszej WF - zapraszamy na lekcję.

Pamiętasz zapach sali gimnastycznej? Dźwięk gwizdka, który kończył Twoje marzenia o spokojnym dniu? Pamiętasz piłkę lekarską, kozła, materace, gumy? Może jeszcze zapach szatni, linoleum, parkietu?

Spoceni, zawstydzeni, rozbawieni i wiecznie nieprzygotowani. Lekcje WF-u - to najdziwniejszy miks rywalizacji, przyjaźni, frustracji i dezorientacji.

Opowiadamy o ruchu, dotyku, napięciu i śmiechu. O ciele, które męczy się, rumieni, walczy, pragnie i pamięta. To spektakl o lekcjach, na których odkrywaliśmy, że mięśnie mają emocje, a skóra na długo zapisuje wspomnienia. Wejście na salę tylko w obuwiu zmianym.

Instruktor prowadzący: Andrzej Błażewicz

Występują: Amelia Andrzejewska, Wojtek Bętkowski, Emilia Dymitruk, Juliusz Gąszowski, Maja Górską, Bartek Grabowiec, Zuzanna Guzik, Emilia Iwanow, Natasza Pełka, Natalia Przylasko, Ewa Staręga, Magda Szymańska, Aleksandra Thrun, Emilia Waliczko, Adela Zaręba, Pola Żak

Pokaz inspirowany dramatem Moniki Czajkowskiej "WYCHOWANIE FIZYCZNE"

Bezpłatne wejściówki dostępne od 25.11.2025 na stronie bilety.sok.com.pl Działanie realizowane w ramach projektu "Rytm i Ruch" - moduł Alchemia Teatralna.

Wydarzenie dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego.

RAJD KSIĄŻĘCY: JARMARK BOŻONARODZENIOWY W BERLINIE

Termin: Sobota, 06 grudnia 2025 r.

ciąg dalszy na str. 27



Miejska Biblioteka Publiczna
im. C. K. Norwida w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

21.11.2025 r.

godz. 18.00

Wstęp wolny

obowiązują wejściówki do odebrania
w Wypożyczalni Naukowej
i Czytelni Czasopism

Spotkanie autorskie

Katarzyna Glinka

Prowadzenie:
Anna Podbielska



podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki

www.mbp.swidnica.pl

rejonie skweru przy Placu Grunwaldzkim. Miłośnicy alkoholu na świeżym powietrzu zostali ukarani.

10.11.2025r. godz. 8.54

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące łabędzia przebywającego w rejonie "Bosmanatu" nad Zalewem Witoszówka. Zgłaszający twierdził, że ptak może mieć złamane skrzydło, gdyż dziwnie się zachowuje i cały czas trzepie tym skrzydłem. Na miejsce wezwano pracownika schroniska dla zwierząt, który stwierdził, że jest to naturalne zachowanie łabędzia czyszczącego sobie pióra.

12.11.2025r. godz. 12.20

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące młodego jeża leżącego przed wejściem do bramy przy ulicy Długiej. Choć jeże zapadają w sen zimowy o różnym czasie, ten jednak osobnik wyglądał na chorego lub osłabionego. Jeż trafił do schroniska dla zwierząt, gdzie prawdopodobnie przeżyje w odpowiednich warunkach.

13.11.2025r. godz. 16.43

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny, który spożywał alkohol w rejonie ulicy Łukowej i Rynku. Następnie załatwił swoje potrzeby fizjologiczne przy jednej z bram. Na miejsce skierowano patrol straży miejskiej, jednak mężczyzna oddalił się w nieustalonym kierunku przed przybyciem funkcjonariuszy. Już o godzinie 18.00 mężczyzna został zauważony przez strażników w Rynku. Sprawca czynów zabronionych od razu zaczął zachowywać się agresywnie i wulgarnie. Doszło również do znieważenia naszych funkcjonariuszy. Ostatecznie został zatrzymany i umieszczony w Policijnej Izby Zatrzymań. Za popełnione wykroczenia (spożywanie alkoholu w miejscu zabronionym, załatwienie potrzeb fizjologicznych w miejscu publicznym, używanie słów wulgarnych) odpowie w trybie przyspieszonym przed Sądem Rejonowym w Świdnicy, kolejną sprawą będzie odpowiedzialność za znieważenie funkcjonariuszy publicznych. Tą kwestię również rozpatrzy sąd.

W minionym tygodniu zrealizowano 112 interwencji. Były to interwencje ze zgłoszeń mieszkańców i monitoringu. Zestawienie nie obejmuje interwencji własnych funkcjonariuszy.

tekst, foto: SM Świdnica

Świdnica

WYNIKI RYWALIZACJI STREF KIBICOWANIA PODCZAS 10. RST PÓLMARATONU ŚWIDNICKIEGO

Gdy zawodnicy 10. RST Półmaratonu Świdnickiego pokonywali kolejne kilometry, trzynaście grup kibicowania zamieniło trasę biegu w prawdziwy festiwal sportowego dopingu. Szkoły, społeczności lokalne i nieformalne ekipy ponownie udowodniły, że potrafią stworzyć atmosferę, której mogą nam pozazdrościć największe imprezy biegowe w kraju. Głośne okrzyki, muzyka, barwne plakaty, a nawet humorystyczne "punkty specjalne" - wszystko to sprawiło, że tegoroczny półmaraton stał się niezapomnianym doświadczeniem zarówno dla sportowców, jak i kibiców.

Oto oficjalne wyniki w dwóch kategoriach:

Szkoły podstawowe:



I miejsce - 2.000 zł

Niepubliczna Katolicka Szkoła Podstawowa Caritas im. Ks. Prałata Dionizego Barana

ciąg dalszy na str. 29

imprezy, imprezy imprezy...

Koszt: 175,00 zł

Zapewniamy: przejazd autokarem, ubezpieczenie grupowe, opiekę pilota wycieczek.

Zapisy: Informacja Turystyczna, tel: 74 852 02 90,

Limit miejsc: Ilość miejsc ograniczona. Obowiązuje kolejność zgłoszeń.

Program*:

05:45 - Zbiórka z pl. Św. Małgorzaty w Świdnicy

06:00 - Wyjazd

11:00 - rozpoczęcie zwiedzania Berlina: gmach Bundestagu, Pomnik Pomordowanych Żydów Europy, Brama Brandenburska, Katedra Berlińska, Wyspa Muzeów, Aleksanderplatz

15:00/16:00 - czas wolny na Jarmarku przy Aleksanderplatz

17:00 - wyjazd

21:00 - powrót do Świdnicy

*Program i godziny mają charakter poglądowy, poszczególne punkty mogą ulec zmianom.

UWAGA! NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ WAŻNY DOWÓD OSOBISTY LUB PASZPORT ORAZ EURO.

3. ŚWIDNICKIE BIEGI PARKOWE

07.12.2025, godz. 11:00

Wstęp: zapisy; miejsce: Park Centralny; organizator: ŚOSiR, ŚGB

Finałowe zawody Świdnickich Biegów Parkowych. Do wzięcia udziału w zawodach zaprasza Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji i Świdnicka Grupa Biegowa. Wciąż są jeszcze wolne miejsca!

Koncert finałowy MANUFAKTURY ZESPOŁÓW

07.12.2025 godz. 17:00

Wstęp: 10 zł; miejsce: Aula I Liceum Ogólnokształcącego, ul. Pionierów 30; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Prawie 40 lokalnych muzyków, zaprezentuje na scenie utwory autorskie oraz covery muzyki popularnej, będące efektem wspólnej, międzypokoleniowej pracy podczas wielomiesięcznych warsztatów.

MANUFATURA ZESPOŁÓW

3 międzypokoleniowe grupy złożone z ponad 30 muzyków! Podczas półrocznych przygotowań doskonalili umiejętności

Miejska Biblioteka Publiczna
w Świdnicy

zaprasza

na spotkanie



z **Rummikub®**

kiedy?

18 i 25 listopada

o której?

16.00

gdzie?



Sala edukacyjna (II piętro)

ul. Franciszkańska 18

Kontakt:

74 640 09 36





II miejsce - 1.500 zł
Szkola Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków



III miejsce - 1.000 zł
Szkola Podstawowa nr 105 im. Polskich Podróżników i Odkrywców
IV miejsce - 750 zł
Szkola Podstawowa nr 6 im. Tysiąclecia Państwa Polskiego
V miejsce - 500 zł
Szkola Podstawowa nr 315 im. Jana Pawła II
Wyróżnienia - po 400 zł:
Szkola Podstawowa nr 8 im. Kawalerów Orderu Uśmiechu
Szkola Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki
Szkola Podstawowa nr 4 im. Henryka Sienkiewicza
Grupy nieformalne:

I miejsce - 1.500 zł
PIT STOP MAKOWICE

II miejsce - 1.000 zł
TEAM MUSIAŁ

III miejsce - 700 zł
FAN ZONE BOJANICE

Wyróżnienia - po 500 zł:

DUCH-OWE WSPARCIE - Opoczka

X-tka JOKERA - Bystrzyca Górna

Serdecznie dziękujemy wszystkim grupom za ich pasję, pomysłowość i nieoceniony wpływ na atmosferę biegu. Kibice pokazali, że sportowy doping może być prawdziwą siłą napędową dla biegaczy. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się podczas spotkania podsumowującego - termin podamy wkrótce.

Organizatorami konkursów byli: Miasto Świdnica, Powiat Świdnicki, Gmina Wiejska Świdnica oraz Świdnicka Grupa Biegowa.

Gratulujemy i do zobaczenia podczas kolejnych edycji!

tekst, foto: UM Świdnica
ciąg dalszy na str. 31

imprezy, imprezy imprezy...

ności pracy zespołowej i w tym dniu zaprezentują efekty swojej pracy.

Grupa Bartosza Bednarza (prowadzący) w składzie:

Witold Sikora (bas), Antoni Sajnog (perkusja), Ewelina Jursza (wokal), Aleksander Fryc (gitara), Tomasz Antoniuk (perkusja), Damian Baran (gitara), Wojciech Chudziński (perkusja), Jens Kirsten (harmonijka), Maja Kozłowska (bas), Karolina Bochen (wokal/skrzy-pce)

Grupa Mateusza Chochółka (prowadzący) w składzie:

Marta Herda (wokal), Karolina Pietrzak (gitara), Łukasz Osiński (bas), Władysław Bober (perkusja), Weronika Woźny (wokal), Katarzyna Bondarowska (wokal), Wojciech Kossak (perkusja), Stanisław Ludkowski (perkusja), Filip Zabrzewski (klawisz/akordeon)
Grupa Pawła Zająca (prowadzący) w składzie:

Natalia Stankiewicz (wokal), Anastasiia Shaparenko (bas), Krzysztof Bokszezanin (perkusja), Tymoteusz Wiącek (perkusja), Mateusz Potyrała (gitara), Lena Szydłowska (wokal), Maciej Dobrowolski (wokal), Szymon Przyborski (perkusja), Krystian Borczon (gitara), Oliwier Bujak (gitara)

GOŚĆ SPECJALNY

Zespół złożony z instruktorów Manufaktury Zespołów w składzie Bartosz Bednarz (bas), Mateusz Chochółek (perkusja), Dorota Kołodziej (wokal), Paweł Zając (gitara) zaprezentuje cove-ry współczesnej, polskiej muzyki popularnej.

Koncert finałowy

MANUFAKTURY ZESPOŁÓW

+ DOROTA KOŁODZIEJ

koncert dla szkół

08.12.2025, godz. 09:00 - 11:00

Wstęp: 10 zł; miejsce: aula I LO w Świdnicy, ul. Pionierów; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Prawie 40 lokalnych muzyków w różnym wieku, zaprezentuje na scenie cove-ry muzyki popularnej, będące efektem wspólnej pracy podczas wielomiesięcznych warsztatów. Jako gość specjalny wystąpi Dorota Kołodziej z zespołem złożonym z muzyków prowadzących grupy warsztatowe "Manufaktury Zespołów".



Familijne warsztaty
muzykoterapeutyczne - FILM I DŹWIĘK

TWORZYMYS MUZYKĘ DO FILMU

Dla rodzin z dziećmi **5+**

22 listopada 2025
godz. 11:00
Klub Bolko

Liczba miejsc ograniczona
obowiązują zapisy: k.mazanka@sok.com.pl

Zadanie finansowane jest
ze środków przekazanych przez
Gminę Miasto Świdnica w ramach zadania
„Aktywność – Twórczość – Profilaktyka”.



----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

CZWARTKOWICZE DOBIEGLI DO METY

Zakończyła się jesienna edycja Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych. Ostatnie zawody w tym roku odbyły się w czwartek, 13 listopada. Poznaliśmy zwycięzców cyklu - najlepsi otrzymali statuetki i drobne upominki, na systematycznych czekały pamiątkowe medale, a na wszystkich słodki poczęstunek na mecie!

Listopadowe zawody ściągnęły na Stadion Miejskim im. Janusza Kusocińskiego ponad 150 uczestników. W sumie w przynajmniej na jednym z czterech Czwartków wystartowały 227 osób. 82 wzięło udział we wszystkich zawodach. Najwięcej uczestników było ze Świdnicy (135), Witoszowa (17) i Pszenna (9).



Szczególne uznanie budzi wyczyn ósemki uczestników, która zwyciężała we wszystkich czterech startach. Byli to: Hanna Witek - 100 metrów dziewcząt (2017/2018), Kalina Budziewska - 300 metrów dziewcząt (2015/2016), Dawid Skrzypek - 300 metrów chłopców (2015/2016), Izabela Majewska - 600 metrów dziewcząt (2013-2014), Julia Rychel - 1000 metrów dziewcząt (2008-2010), Angela Synechrybova - 1000 metrów mam, Maja Herba - skok w dal i pchnięcie kulą dziewcząt (2012), Alan Dryja - skok w dal chłopców (2013-2014).

ciąg dalszy na str. 33



imprezy, imprezy imprezy...

Koncert skierowany do zorganizowanych grup młodzieży szkolnej.

Zapraszamy także na koncert otwarty dla publiczności w niedzielę 7 grudnia (szczegóły i bilety wkrótce)

DOROTA KOŁODZIEJ

Aktorka, wokalistka, instruktorka teatralna. Od 2017 roku współtwórczyni i wokalistka zespołu Mundinova. Związana ze środowiskiem muzycznym Wrocławia i Trójmiasta, gdzie współtworzy takie koncerty jak: Back to Manam, Tango Night, 007 Songs oraz "O żywo kobiecym" wraz z Golden Gate String Quartet. Finalistka Grand Prix Energa Ladies Jazz Festivalu.

Zaprezentuje covery współczesnej, polskiej muzyki popularnej razem z zespołem w składzie: Bartosz Bednarz (bas), Mateusz Chochołek (perkusja), Paweł Zajac (gitara)

MANUFAKTURA ZESPOŁÓW

3 międzypokoleniowe grupy złożone z ponad 30 muzyków! Podczas półrocznych przygotowań doskonalili umiejętności pracy zespołowej i w tym dniu zaprezentują efekty swojej pracy. Wszystkie wydarzenia w ramach tego działania: <https://sok.com.pl/manufaktura/>

GORĄCZKA SYLWESTROWEJ NOCY

Dorota Kołodziej z zespołem

31.12.2025, godz. 20:00

Wstęp: 140 zł - 150 zł; miejsce: aula I LO w Świdnicy, ul. Pionierów

Po sukcesie ubiegłorocznego sylwestrowego koncertu z Dorota Kołodziej, która wówczas śpiewała piosenki Kory, powraca dla Państwa w tę wyjątkową noc z nowym programem!

W ostatni wieczór roku zapraszamy Państwa na wyjątkowe muzyczne wydarzenie, które połączy elegancję sylwestrowego wieczoru z pulsującą energią złotej ery disco. "Gorączka Sylwestrowej Nocy" to koncert, który zabierze Państwa w niezapomnianą podróż do przełomu lat 70. i 80. - czasów, gdy parkiety lśniły blaskiem luster, a muzyka niosła ludzi ku wolności i radości.

Muzycy:

Dorota Kołodziej, Kuba Adamus - wokal
Marzena Cybulka - gitara basowa
Karolina Pernal - saksofon

W ceremonii nagradzania młodych sportowców brali udział: Jerzy Żądło, dyrektor Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Leszek Noworól, prezes Powiatowego Zrzeszenia LZS w Świdnicy, Jacek Gołębiowski, prezes Świdnickiej Grupy Biegowej i Radosław Werner, kierownik Biura Sportu Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Wiosną 2026 roku ruszy kolejna edycja imprezy.

Świdnickie Czwartki Lekkoatletyczne organizowane są przez Świdnicką Grupę Biegową, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, LKS Champion Świdnica, Lokalną Organizację Turystyczną Księstwo Świdnicko-Jaworskie oraz Urząd Miejski w Świdnicy. Udział w zawodach jest bezpłatny, ale ograniczony do mieszkańców Powiatu Świdnickiego.

tekst, foto: OSiR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

MINIPIŁKA KOSZYKOWA CHŁOPCÓW KL. 5-6 SP

Obronili tytuł z zeszłego roku. Chłopcy z SP 6 okazali się bezkonkurencyjni w rozgrywkach MiniPiłki koszykowej klas 5-6 szkół podstawowych w ramach "Współzawodnictwa szkolnego 2025-2026". Do zawodów organizowanych przez Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w piątek 14 listopada w Hali Zawiszwów przy SP 1 przystąpiło sześć reprezentacji świdnickich podstawówek. Zespoły po rozstawieniu najpierw rywalizowały w dwóch grupach eliminacyjnych, z których po dwie najlepsze drużyny przechodziły do ścisłych finałów.



Mecze grane były według ścisłych zasad, gdzie w pierwszej kwarcie walczyła pierwsza piątka zawodników, w drugiej druga piątka. Od trzeciej kwarty skład drużyny mógł być już dowolny. Taka formuła rozgrywek minikoszykówki pozwala na wzięcie udziału większej liczby zawodników. Zwycięska drużyna chłopców z SP 6 rozpoczęła od wygranych w eliminacjach z SP 1 (55-2) i SP 105 (100-0). W finałach przypieczętowali swoją dominację pokonując SP 4 (78-0) oraz w meczu o pierwsze miejsce wygrywając z SP 8 (86-6) i tym samym reprezentować będą Świdnicę w dalszych szczeblach rozgrywek sportowego współzawodnictwa. W walce o brązowe medale lepsi okazali się zawodnicy SP 4 pokonując w wyrównanym meczu drużynę SP 1 (13-10). Na zakończenie organizator sportowego współzawodnictwa, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, wręczył drużynom pamiątkowe dyplomy oraz medale. Wyróżnieni zostali też najlepsi zawodnicy w swoich drużynach: Adam Wachol (SP 1), Dominik Jamróz (SP 2), Matvii Vitkovskiy (SP 4), Kacper Kiryłow (SP 6), Bartosz Jasione (SP 8), Antoni Gajos (SP 105).

Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

1. SP 6 - 10 pkt
2. SP 8 - 8 pkt
3. SP 4 - 7 pkt
4. SP 1 - 6 pkt
5. SP 105 - 5 pkt
6. SP 2 - 4 pkt

galeria zdjęć:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1499894038377847&set=pcb.1499897161710868>

fotorelacja: Waldi Kurek

ciąg dalszy na str. 35

imprezy, imprezy
imprezy...

Jan Jakub Dubowski - instrumenty klawiszowe

Piotr Adamiak - gitara

Michał Bednarz - perkusja

Bilety:

140 zł do 30 listopada

150 zł od 1 grudnia

XXXIII ŚWIDNICKI PRZEGLĄD ZESPOŁÓW KOŁĘDNICZYCH

12-15.01.2026

Serdecznie zapraszamy do udziału w XXXIII Świdnickim Przeglądzie Zespołów Kolędniczych, który planowany jest w dniach 12-15 stycznia 2026 roku w sali widowiskowej Klubu Bolko w Świdnicy.

(Ostateczne terminy mogą ulec zmianie po ustaleniu liczby zgłoszonych uczestników).

Przeegląd ma charakter otwarty - zapraszamy zespoły w każdej kategorii wiekowej: dzieci, młodzież i dorosłych. W tym roku uczestnicy zaprezentują herody, czyli tradycyjne widowiska kolędnicze oparte na dawnych obrzędach i zwyczajach ludowych. Celem wydarzenia jest ocalenie od zapomnienia pięknej, coraz rzadziej praktykowanej tradycji kołędowania po domach, która od pokoleń towarzyszy świątecznemu czasowi.

Na najlepszych wykonawców czekają nagrody i wyróżnienia, a przede wszystkim radość wspólnego spotkania, śpiewu i kolędniczego kolorytu!

Zgłoszenia uczestnictwa przyjmowane są do 16 grudnia 2025 roku na adres:

h.szymanska@sok.com.pl

Dołączcie do nas, by razem pielęgnować piękną tradycję kołędowania i tworzyć wyjątkową, świąteczną atmosferę pełną muzyki, uśmiechu i wspólnoty!

karta uczestnictwa

Zasady uczestnictwa w XXXIII Świdnickim Przeglądzie Zespołów Kolędniczych

1. Zakres uczestnictwa

Przeegląd jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych - zespołów i uczestników indywidualnych - bez względu na wiek (dzieci, młodzież, dorośli).

W tegorocznej edycji zaprezentowane zostaną "Herody", czyli tradycyjne widowiska kolędnicze oparte na dawnych obrzędach i zwyczajach ludowych.

Klub Gier Planszowych

KOSTKA

przy Miejskiej Bibliotece Publicznej w Świdnicy



zaprasza
wszystkich
na spotkanie
20.12.2025

sobota

godz.:

10.00-14.00

Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Świdnicy

Galeria
(II piętro)

zagrajmy
razem
dołącz
do
klubu



----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Judo Świdnica

SUPER LIGA JUDO



W niedzielę 16 listopada walczyliśmy w kolejnej Super Lidze Judo w Oleśnicy. Na 8 tatami rywalizowało blisko 470 judoków. Nasza skromna, świdnicka ekipa powalczyła całkiem nieźle.

Złoty medal wywalczyła Yana Kostneko. Brązowe medale zdobyli: Uylana Parechina, Oliwier Orlański i Michał Baranowski.

Udział w turnieju wzięli Pola Orlańska i Paweł Zadora.

Serdecznie gratulujemy.

tekst, foto: Judo Świdnica

ciąg dalszy na str. 37

imprezy, imprezy
imprezy...

2. Reprezentacja grupowa

Jedną instytucję (np. przedszkole, szkołę, ośrodek kultury) może reprezentować jedna grupa licząca maksymalnie 20 osób.

3. Charakter i zasady konkursu

Przegląd ma charakter konkursowy.

Czas montażu scenografii nie może przekroczyć 10 minut, a czas trwania prezentacji - 20 minut.

4. Termin przeglądu

Przegląd planowany jest w dniach 12-15 stycznia 2026 roku. Ostateczny harmonogram części konkursowej zależeć będzie od liczby zgłoszonych zespołów i może ulec zmianie.

Prezentacje odbywać się będą w dwóch blokach czasowych:

9.30-13.00 oraz 16.00-18.30.

Istnieje możliwość przeprowadzenia próby sytuacyjnej w dniach 7 i 8 stycznia 2026 r. w godz. 9.00-13.00 - po wcześniejszym uzgodnieniu z koordynatorką przeglądu, Panią Haliną Szymańską.

PARK STRZELNICA

13/04

PARK MŁODZIEŻOWY

1/06

ORGANIZATORZY:

PARTNER:

3. ŚWIDNICKIE BIEGI PARKOWE | GRAND PRIX 2025

OPŁATA STARTOWA: 45 PLN - JEDEN BIEG | 150 PLN - CAŁY CYKL | DYSTANSE: 5 km

ZAPISY I POMIAR CZASU: DATASPORT

7/09

PARK SIKORSKIEGO

7/12

PARK CENTRALNY



KONCERT FINAŁOWY

7.12.2025 | 17:00 | AULA I LO

3 ZESPOŁY WARSZTATOWE

GOŚĆ SPECJALNY

DOROTA KOŁODZIEJ
CHOCHOŁEK / BEDNARZ / ZAJĄC



----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

LIDER ZA MOCNY



Nie dali rady spłatać niespodzianki nasi juniorzy młodszy w konfrontacji z liderem tabeli - WKS Śląskiem Wrocław. Świdniczanie przegrali 27:39 (14:21).

Mecz od początku do końca układał się po myśli naszych przeciwników. Ostatni remis 2:2 był w czwartej minucie. Następnie Śląsk rzucił trzy bramki z rzędu i zaczął budować swoją przewagę.

ŚLĄSK WROCŁAW - ŚKPR ŚWIDNICA 27:39 (14:21)

ŚKPR: Wasilewicz, Grasiwicz - F. Stadnik 5, Kozar 4, Szychowski 4, Łysoń 4, Madura 3, Bronikowski 2, Święs 2, Litwińczuk 1, J. Kocjan 1, Boroński 1, Hałdaś, Sajdera, K. Zając

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

KOSZTOWNY KWADRANS W OBORNIKACH

Niestety, na nasze konto powędrowała kolejna porażka. Na parkiecie wicelidera tabeli - Boru Oborniki Śląskie Szare Wilki długo walczyły, jak równy z równym, ale jeden dłuższy przestój zdecydował o końcowym wyniku.

Do 25 minuty oba zespoły szły "łeb w łeb". Było wówczas 15:15. Niestety, do końca pierwszej połowy nasz zespół nie zdobył ani jednej bramki. Gospodarze trafili sześć razy i zrobiło się 21:15. Impas strzelecki trwał także w pierwszych minutach po zmianie stron. W 35. minucie rywale odjechali już na dziesięć trafień (25:15) i stało się jasne, że o spłatanie niespodzianki będzie bardzo trudno. Po kwadransie bez bramki niemoc w końcu przerwał trafiając na 25:16 Łukasz Szporko w 41. minucie. W kolejnych fragmentach podopieczni Patryka Dębowczyka zebrali się w sobie i wrócili do dobrej gry z pierwszej połowy. W kilka minut zredukowali straty do czterech bramek (28:24), ale więcej zrobić się już nie udało. - Drużyna walczyła, ale naszym problemem wciąż są własne błędy. Bardzo dobrze, że skutecznością na poziomie 60 procent w drugiej połowie pobronił Norbert Mirga, w pierwszej z dobrej strony pokazał się Janek Turzański - mówił po meczu Arkadij Mako-wiejew, prezes ŚKPR-u.

Warto odnotować drugi mecz z rzędu z dwucyfrową zdobyczą bramkową Piotra Piróga oraz pojawienie się na boisku Macieja Mleko. Zawodnik z rocznika 2001, środkowy rozgrywający po kilku latach przerwy wrócił do gry. Nie był to jednak jego debiut w zespole seniorów - w sezonie 2019/20 złapał kilka minut w jednym z meczów.

Za tydzień czeka nas bardzo ważny mecz z rewelacyjnie spisującym się beniaminkiem rozgrywek - Grunwaldem II Poznań (niedziela, 23 listopada, godz. 18.00, hala Zawiszków). Trzeba zrobić wszystko, aby wreszcie przełamać złą serię i powalczyć o trzecie zwycięstwo w tym sezonie!

imprezy, imprezy imprezy...

5. Finał

Finał XXXIII Świdnickiego Przeglądu Zespołów Kołędniczych zaplanowany jest - 15 stycznia 2026 roku.

Termin finału może ulec zmianie w zależności od liczby uczestniczących zespołów.

6. Miejsce prezentacji

Wszystkie prezentacje odbędą się w sali widowiskowej Klubu Bolko, pl. Grunwaldzki 11 w Świdnicy.

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia uczestnictwa przyjmowane są do 16 grudnia 2025 roku drogą elektroniczną, na adres: h.szyman-ska@sok.com.pl

Dodatkowe informacje można uzyskać, kontaktując się z Panią Haliną Szymańską pod numerami telefonu: 74 851 56 53 lub 74 852 13 37.

8. Informacja organizacyjna

Przeгляд odbędzie się w nowej siedzibie - w Klubie Bolko, pl. Grunwaldzki 11. W sali widowiskowej nie ma możliwości podwieszania scenografii. Dozwolone są jedynie niewielkie dekoracje stojące.

Zespoły nie będą miały pojedynczych garderób.

Regulamin Konkursu Plastycznego "KARTKA ŚWIĄTECZNA - BOŻE NARODZENIE - NOWY ROK" 2025

Organizator:

Młodzieżowy Dom Kultury im. M. Kozara Słobódzkiego w Świdnicy,
Nauczycielska 2, 58- 100 Świdnica.
Urząd Miejski w Świdnicy.

CELE KONKURSU:

Utrwalanie tradycji związanych z rodzinnym i chrześcijańskim sposobem obchodzenia Świąt Bożego Narodzenia.

Wykonanie prac plastycznych związanych z Bożym Narodzeniem i Nowym Rokiem w kulturze polskiej (tradycje i obrzędy w polskim domu).

Wydrukowanie kilku nagrodzonych prac w formie kartki świątecznej.

Tematyka prac

Powinna być związana z polskimi tradycjami obchodzenia Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku.

Uczestnicy konkursu

Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz innych pla-

ciąg dalszy na str. 39

ROLETY

BoJeRo

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, 58-100 Świdnica

tel. 691 848 778, 74 853 89 10

www.bojero.com.pl

bojero@poczta.onet.pl

- bramy garażowe
 - żaluzje fasadowe
 - moskitiery
 - rolety zewnętrzne
 - okna, parapety
 - żaluzje fasadowe
 - automatyka
- do bram,
rolet i markiz



ROLETY
BoJeRo




WIŚNIEWSKI
Ukoronowanie Twojej Inwestycji

somfy

elero

Nice


FIBARO
Inteligencja budynków


ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTRE//MATIC

I LIGA SENIORÓW

St. Piłki Ręcznej Bór Oborniki Śląskie - SPR Bór Joynext - ŚKPR ŚWIDNICA
35:28 (21:15)

Mirga, Wiszniowski, Szwaczek - Piróg 11, Turzański 4, Chmiel 4. Pęczar 3, Szporko 2, K. Stadnik 2, Kochlewski 2, Mleko, Galik, Etel, Folcik

Przebieg meczu: 5 min (3:2), 10 min (6:5), 15 min (9:9), 20 min (14:12), 25 min (16:15), 30 min (21:15), 35 min (25:15), 40 min (25:16), 45 min (27:20), 50 min (29:24), 55 min (32:26), 60 min (35:28)

Kary: Bór - 8 min, ŚKPR - 12 minut

Karne: Bór 5/4, ŚKPR 4/4

tekst: ŚKPR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

NAJMŁODSI NAJLEPSI W LEGNICY

Ruszyły rozgrywki w Dolnośląskiej Lidze Chłopców - najmłodszej kategorii wiekowej. Wyniki nie są tu najważniejsze, bo młodzi mają przede wszystkim uczyć się i cieszyć grą. Ale jeśli przy okazji wygrywają, to ta radość z gry jest podwójna!

Na turnieju w Legnicy młodzi podopieczni trenerki Justyny Słowik pokonali 21:12 Acana Moto-Jelcz Oława i 24:22 Zagłębie SMS Lubin.

- Jestem dumna z chłopaków, bo dla kilku był to pierwszy turniej w życiu. Zagraли i nawet rzucili pierwsze bramki chłopcy z rocznika 2017! W tej kategorii grą się trochę inaczej - jest mniejsze boisko, mniejsze bramki, bez stałych bramkarzy, w ataku grą się cały czas w prowadze liczebnej, a w obronie w "osłabieniu". Wciąż się tego systemu uczymy, ale już wygląda to nieźle - dziś byliśmy najlepsi na tym turnieju - komentuje trenerka.

**ŚKPR III ŚWIDNICA - ZAGŁĘBIE SMS LUBIN**

24:22 (14:9)

ŚKPR III: W. Kopeć 9, I. Ożóg 7, A. Kozar 4, Żyła 2, Śmigasiewicz 1, Bryk 1, M. Kuźdub, Kułakowski, Bialik, Czerwiński

ŚKPR III ŚWIDNICA - ACANA MOTO-JELCZ OŁAWA

21:12 (12:3)

ŚKPR III: I. Ożóg 11, W. Kopeć 7, M. Kuźdub 1, Kułakowski 1, Żyła 1, A. Kozar 1, Śmigasiewicz, Bryk, Bialik, Czerwiński

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

DOBRY MECZ MŁODZIKÓW ZE ŚLĄSKIEM

Po kilku niezbyt udanych występach z wymagającymi rywalami, tym razem młodziecy z ekipy ŚKPR II Świdnica trenera Wojciecha Jabłońskiego mocno postawili się ekipie WKS ŚLĄSK Wrocław sekcja piłki ręcznej i byli bliscy wywalczenia pierwszych punktów w tym sezonie.

ciąg dalszy na str. 41

**imprezy, imprezy
imprezy...**

cówek oświatowych i wychowania pozaszkolnego.

Technika:

Uczestnicy konkursu wykonują ilustrację o tematyce świątecznej w dowolnej technice plastycznej na płaszczyźnie (pojedyncza kartka)

Malarstwo, grafika, rysunek piórkami i tuszem, techniki mieszane, techniki własne.

Bez grafiki komputerowej.

Prosimy nie rolować i nie składać prac. Prosimy nie wyklejać prac bibułą i materiałami sypkimi.

Format prac: A5, A4, A3.

Terminarz konkursu:

Prace konkursowe należy dostarczyć do MDK w Świdnicy do

28 listopada 2025 roku.(piątek)

Opis prac:

Imię i nazwisko autora

Wiek autora

Nazwa i adres placówki, Telefon kontaktowy

Wyniki konkursu zostaną umieszczone na stronie www.mdk.swidnica.pl

Prace przesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora.

Organizator zastrzega sobie możliwość reprodukcji prac.

Decyzja jury jest ostateczna.

Koordynator konkursu

Joanna Waksmundzka

MDK ŚWIDNICA

**Regulamin XII edycji
konkursu otwartego
"ŚWIDNICKA SZOPKA
BOŻONARODZENIOWA"**

§ 1

Organizatorem konkursu jest Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy

§ 2

Cele konkursu

1. Kulturowanie tradycji świątecznych i dziedzictwa narodowego,
2. Skierowanie uwagi dzieci i dorosłych na ważność zwyczajów i obrzędów związanych z czasem Bożego Narodzenia,
3. Kształtowanie aktywnej i twórczej postawy społeczeństwa wobec sztuki oraz tradycji kulturowej związanej z obrzędowością.
4. Tworzenie więzi wspólnotowej z "małą ojczyzną" jaką dla wielu uczestników konkursu jest Świdnica.

§ 3

Uczestnicy konkursu

Uczestnikami konkursu mogą być: dzieci, dorośli, osoby indywidualne, grupy oraz całe rodziny.

§ 4

Wymogi względem pracy

Forma pracy - przestrzenna (na wzór szopki krakowskiej), wykonana z materiałów dowolnych, mająca charakter rękodzieła, bez użycia gotowych komponentów, w której obok ele-

fundacja
mam
pomysł



Dobra opcja to adopcja

Adoptuj psa lub kota ze
schroniska w Świdnicy

Wyjaśnimy wszystkie szczegóły adopcji
i odpowiemy na Twoje pytania.



531 496 442



adopcje@schroniskoswidnica.pl

Zwierzaki czekają tylko na Ciebie!

Wahasz się? Możesz najpierw
adoptować wirtualnie, zostać domem
tymczasowym albo wolontariuszem.

Wszystkie zwierzaki są zaszczepione,
odrobaczone, wysterylizowane lub
wykastrowane i przygotowane do adopcji.



Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Świdnicy
ul. Pogodna 3, 58-100 Świdnica



W pierwszej połowie Szare Wilki utrzymywały przewagę 3-4 bramek, dopiero w samej końcówce pozwalając gościom zbliżyć się na dystans 17:15. Kluczowy dla losów spotkania okazał się początek drugiej połowy. Gra przestała się kleić i rywale w dziesięć minut odskoczyli na 26:20. ŚKPR do końca walczył bardzo dzielnie - na moment zredukował straty do trzech bramek, ale ostatecznie poległ 34:38.

- Trzeba pamiętać że jesteśmy jedynym w grupie zespołem złożonym tylko z zawodników dolnego rocznika, a Śląsk jest bardzo mocnym fizycznie zespołem. Mimo to zegraliśmy bardzo dobre zawody i jestem bardzo zadowolony z gry zespołu. Do zwycięstwa zabrakło trochę szczęścia i trochę mniej błędów indywidualnych - podsumował spotkanie trener Jabłoński.

ŚKPR II ŚWIDNICA - WKS ŚLĄSK WROCŁAW

34:38 (17:15)

ŚKPR II: Pawlak - Brygier 9, Krynicki 8, Wiśniewski 7, F. Miedziński 6, Gniewek 2, Hupało 1, Morawski 1, Szczepaniak, Tatko, Konas

tekst: ŚKPR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

KALENDARZ KIBICA

Pięć spotkań, w tym cztery na własnym boisku, czeka w tym tygodniu na naszych zawodników i kibiców.

NIEDZIELA (23.11.2025)

DOLNOŚLĄSKA LIGA JUNIORÓW MŁODSZYCH

godz. 10.00, Świdnica, Hala Zawiszów

ŚKPR Świdnica - Chrobry Głogów

I LIGA SENIORÓW

godz. 18.00, Świdnica, Hala Zawiszów

ŚKPR Świdnica ENEA WKS Grunwald Poznań II

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA -----

WYSTARTOWAŁ KONKURS NA KARTĘ BOŻONARODZENIOWĄ

Zbliżają się Święta Narodzenia Pańskiego, czas radości, kreatywności i dzielenia się dobrem. Z tej okazji zapraszamy uczniów gminnych szkół podstawowych do udziału w konkursie plastycznym na Najładniejszą Kartkę Świąteczną"

Zasady konkursu:

Etap I - szkolny

Każdy chętny uczeń może wykonać własnoręcznie kartkę świąteczną. Dyrektor szkoły lub wyznaczona przez niego osoba wybiera jedną, najładniejszą kartkę, która będzie reprezentować szkołę w etapie gminnym. W ten sposób do kolejnego etapu trafi 6 kartek - po jednej z każdej szkoły podstawowej w gminie.

Etap II - gminny

Wyłonione kartki zostaną wydrukowane w powiększeniu i zaprezentowane podczas Gminnego Jarmarku Bożonarodzeniowego w sołectwie Lutomia Dolna, gdzie to mieszkańcy - goście wydarzenia zdecydują, która z nich jest najpiękniejsza.

Uczestnicy konkursu otrzymają nagrody, a zwycięska kartka świąteczna dodatkowo zostanie wykorzystana jako wzór kartki, którą wysyłaną do partnerów i przyjaciół naszej gminy z okazji Świąt Bożego Narodzenia 2026!

Zachęcamy wszystkich uczniów do udziału w konkursie. Pokażcie swój talent, wyobraźnię i świątecznego ducha.

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA -----

TURNIEJ KOSZYKÓWKI W RAMACH GMINNEJ LIGI SZKÓŁ

Gmina Świdnica od lat konsekwentnie promuje aktywność fizyczną wśród dzieci i młodzieży, organizując lokalne rozgrywki sportowe na wysokim poziomie. Jedną z popularnych inicjatyw jest Gminna Liga Szkół, w ramach której szkoły podstawowe rywalizują w wielu dyscyplinach zespołowych i indywidualnych. Szczególną sympatią uczniów i

ciąg dalszy na str. 43

imprezy, imprezy imprezy...

mentów związanych z tradycjami świąt Bożego Narodzenia znajdzie się chociaż jeden zminiaturyzowany, architektoniczny motyw świdnicki. Szopka powinna być trwała i stabilna, zaopatrzona w metryczkę przymocowaną do dzieła (wypisaną czytelnie drukowanymi literami, zawierającą: imię i nazwisko autora/autorów pracy), z zaznaczeniem kategorii wiekowej (wiek dziecka lub określenie czy jest to osoba dorosła), sposób kontaktu: telefoniczny, e-mail. Metryczka powinna być przymocowana w sposób umożliwiający jej usunięcie, gdyż eksponowane szopki zaopatrzone zostaną w ujednolicone podpisy. Jeżeli pracę zgłosiła szkoła, stowarzyszenie lub inna grupa, oprócz wykazu autorów pracy, należy podać nazwę instytucji oraz imię i nazwisko opiekuna lub osoby prowadzącej. Szopki bez opisu nie będą przyjmowane. Zastrzega się, aby biorące we współzawodnictwie szopki nie były prezentowane wcześniej na innych tego rodzaju konkursach. Praca nie może naruszać żadnych praw, bądź dóbr osobistych osób trzecich. Udział w konkursie jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na nieodpłatne udzielenie organizatorom prawa do publikacji zdjęć szopki w środkach masowego przekazu i prezentowania jej na wystawie. Rozmiary prac konkursowych nie mogą przekraczać następujących wymiarów: szerokość: 1,5 m; długość: 1,5 m; wysokość 1,8 m.

§ 5

Kryteria oceny

Walory artystyczne i estetyczne, staranność wykonania, nowatorskość wykonanej pracy, ciekawa interpretacja proponowanej tematyki, sposób wykorzystania świdnickiego motywu architektonicznego. Ze współzawodnictwa zostaną wykluczone prace z "gotowymi" elementami, np. z fabrycznie wykonanymi figurkami.

§ 6

Ocena

Szopki oceni niezależne jury. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej oraz fanpageu Muzeum Dawnego Kupiectwa. O wynikach zostaną poinformowane lokalne środki masowego przekazu. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone podczas wernisażu wystawy pokonkursowej "Świdnicka Szopka Bożonarodzeniowa".

§ 7

Nagrody

Dla zwycięzców przewidziane są nagrody rzeczowe, a dla wykonawców wszystkich eksponowanych prac dyplomy uczestnictwa. Nagrodzone pierwszymi miejscami w poszczególnych kategoriach prace przechodzą na własność muzeum i mogą być eksponowane na corocznych wystawach szopek, bez ponownego uczestnictwa w konkursie.

§ 8

Postanowienia końcowe

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo (po przyjęciu prac na konkurs) do wprowadzenia kategorii wiekowych. Decyzje jury są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie. Prace należy składać od 12 listopada do 5 grudnia 2025 r., w godz. 10.00-15.30 w siedzibie Muzeum Dawnego Kupiectwa. Prace uszkodzone nie będą przyjmowane na konkurs. Ze zgłoszonych na konkurs szopek jury dokona wyboru prac, które będą prezentowane na wystawie czasowej, jej wernisaż oraz wręczenie głównej nagrody i wyróżnień odbędzie się 19 grudnia 2025 r. podczas Świdnickiej Kolędy. Szopki wykorzystane do organizacji wystawy będzie można odebrać w Muzeum Dawnego Kupiectwa w dniach od 3 lutego do 17 lutego 2026 r. (w godz. 10.00 -



KONKURS

na najładniejszą kartkę świąteczną



ORGANIZATORZY

KGW
LUTOMIA DOLNA

PARAFIA
P. W. PRZEMIENIENIA
PANSKIEGO
W LUTOMI DOLNEJ

SOŁECTWO
LUTOMIA GÓRNA

WSPÓŁORGANIZATORZY


GMINA ŚWIDNICA
Miejsce gdzie warto żyć!


GOKSiR
Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji

nauczycieli cieszy się piłka koszykowa - dyscyplina dynamiczna, widowiskowa i dostępna dla wszystkich.

Właśnie koszykówka chłopców i dziewcząt z klas VI-VIII stała się niedawno areną prawdziwych emocji podczas gminnego turnieju, który zgromadził w hali sportowej w Witoszowie Dolnym reprezentacje aż pięciu szkół podstawowych z terenu gminy Świdnica.



Turniej, zorganizowany przez Gminny Zespół Oświaty we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury Sportu i Rekreacji, odbył się w hali sportowej w Witoszowie Dolnym, gdzie młodzi koszykarze i koszykarki walczyli w systemie "każdy z każdym".

Klasyfikacja końcowa turnieju

13.11.2025 Gminna Liga Szkół - koszykówka chłopcy klasy VI - VIII

1 miejsce SP Pszenno 2 miejsce SP Bystrzyca Górna 3 miejsce P Witoszów Dolny

4 miejsce SP Lutomia Dolna 5 miejsce SP Grodziszcz

17.11.2025 Gminna Liga Szkół - koszykówka dziewczyny klasy VI - VIII

1 miejsce SP Bystrzyca Górna 2 miejsce SP Pszenno 3 miejsce SP Lutomia Dolna

4 miejsce SP Grodziszcz 5 miejsce SP Witoszów Dolny

imprezy, imprezy imprezy...

15.30). W indywidualnych wypadkach możliwe jest, po wcześniejszym uzgodnieniu, ustalenie innego terminu odebrania prac. Prace nie odebrane w wyznaczonym terminie przejdą na własność organizatorów, wraz z prawem do wolnego ich dysponowaniem. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie przez uczestnika konkursu danych niezgodnych z prawdą. Po rozstrzygnięciu konkursu prace nie zakwalifikowane na wystawę powinny być odebrane w ciągu 30 dni (w godzinach otwarcia Muzeum Dawnego Kupiectwa), po tym terminie przejdą na własność organizatorów. W razie potrzeby dodatkowych informacji udziela:

- pracownik Działu Historii Świdnicy, Igor Rośłowski, tel. 74/8521291, historia@muzeum-kupiectwa.pl;

- pracownik Działu Naukowo-Oświatowego, Andrzej Deska, tel. 74/8521291, edukacja@muzeum-kupiectwa.pl;

- pracownik sekretariatu, Małgorzata Kuczyńska, tel. 74/8521291, sekretariat@muzeum-kupiectwa.pl;

§ 9

METRYCZKA

Imię i nazwisko, kategoria wiekowa (dziecko - z podaniem lat, osoba dorosła, w wypadku szkoły, organizacji, stowarzyszenia i innych instytucji ich nazwa)

Imię i nazwisko nauczyciela, opiekuna lub przedstawiciela grupy
e-mail, telefon nauczyciela, opiekuna lub przedstawiciela grupy

RAJD KSIĄŻĘCY

KIERUNEK:
JARMARK BOŻONARODZENIOWY
W BERLINIE

ZAPEWNIAMY:

- przejazd autokarem,
- ubezpieczenie grupowe,
- opiekę pilota wycieczek.

KOSZT:
175 ZŁ

TERMIN: 6 GRUDNIA 2025

ZAPISY OD: 25 PAŹDZIERNIKA 2025

w Informacji Turystycznej w Świdnicy (Rynek 39/40)

UWAGA! ZMIANA TERMINU ZAPISÓW!

W PLANIE:

- Gmach Bundestagu,
- Pomnik Pomordowanych Żydów Europy,
- Brama Brandenburska,
- Katedra Berlińska,
- Wyspa Muzeów,
- Aleksanderplatz,
- czas wolny na Jarmarku przy Aleksanderplatz



Księstwo Świdnicko-Jaworskie
Lokalna Organizacja Turystyczna



74 852 02 90



it@um.swidnica.pl

Księstwo Świdnicko-Jaworskie

www.ks-j.com.pl



*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933

Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI
SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Twoje wątpliwości już niedługo zostaną rozwiane. Cała prawda wyjdzie na jaw i z łatwością podejmiesz właściwą decyzję. Dobrze potoczą się sprawy zawodowe i finansowe. Zadbaj o kontakty z przyjaciółmi. Nie powinienś się teraz izolować.

BYK Tydzień będzie obfitywał w niespodzianki. Nie zawsze będą one miłe. Drobne przeciwności nie powinny jednak radykalnie wpłynąć na zmianę Twojego nastroju. Nadal musisz być oszczędny i planować wszystkie wydatki w sposób racjonalny. Sprawy sercowe odejdą na dalszy plan.

BLIŹNIĘTA Będziesz gonił za pieniędzmi. Twoje niezapłacone rachunki będą napędzały Twoje działania. Wszystko inne nie będzie teraz miało znaczenia. Brak czasu na spotkania towarzyskie i rozrywkę. Ukochana osoba zaskoczy Cię czymś miłym. Warto będzie się odwdzińczyć.

RAK Niespodziewane zmiany w pracy. Będzie panowała nerwowa atmosfera. Zachowaj zimną krew i unikaj zbędnych dyskusji na temat przełożonych, bo nic dobrego nie przyniosą. Wkrótce burza uciśnie i wszystko wróci do normy. Porozmawiaj o swoich problemach z partnerem.

LEW To będzie bardzo udany tydzień. Załatwisz wiele spraw na których Ci zależy. Sprawy sercowe będą układały się wspaniale. W pracy pojawiają się pewne komplikacje, ale na szczęście nie będą Ciebie dotyczyły. Postaraj się mniej przesiadywać w domu.

PANNA Więcej uwagi i zainteresowania okaż swoim bliskim. Praca jest bardzo ważna, ale nie możesz tylko na niej się skupiać. Rozwiążesz wkrótce problemy finansowe. Nabierzesz dystansu do ostatnich nieporozumień w pracy. Wiele spraw ułoży się po Twojej myśli.

WAGA Ładna pogoda sprawi, że nie będziesz miał ochoty do pracy. Myślamy będziesz wracał do letnich miesięcy, do miłych wspomnień. Sprawy rodzinne będą powodem dla którego zmienisz swoje najbliższe plany. Co odwlecze, to nie uciecze. Nie ma się czym martwić.

SKORPION Postaraj się lepiej wywiązywać ze swoich obietnic. Niepotrzebnie robisz komuś nadzieję. Musisz zdecydować czego tak naprawdę pragniesz. Sprawy zawodowe będą się dobrze układały. Istnieje duża możliwość awansu. Musisz tylko pokazać na co Cię stać.

STRZELEC Ktoś złoży Ci ciekawą propozycję. Będziesz dyskutował z bliskimi czy z niej skorzystać. Ktoś, na kim bardzo Ci zależy, pomoże w rozwianiu wątpliwości i rozważeniu ewentualnych korzyści. Nie ryzykuj zbyt pochopnie. Szczęście będzie Ci sprzyjało na gruncie zawodowym.

KOZIOROŻEC Będzie się o Tobie dużo mówiło. I to niekoniecznie dobrze. Jest w Twoim otoczeniu ktoś, kto bardzo Ci czegoś zazdrości i knuje intrygi, aby Ci zaszkodzić. Nie próbuj się tłumaczyć. Szkoda na to czasu. Wszystko i tak wyjdzie na jaw, a cała sprawa wcale Ci nie zaszkodzi. Wręcz przeciwnie.

WODNIK Ciągłe narzekasz na brak czasu. Postaraj się wcześniej wstawać i lepiej organizować swoje zajęcia. Przekonasz się, jak wielu spieć i nerwowych sytuacji uda Ci się uniknąć. Dobra passa w finansach. Nie przesadzaj jednak z wydatkami, bo wkrótce pieniądze bardzo się przydadzą.

RYBY Wkrótce opuszczą Cię złe myśli i zaczniesz weselej podchodzić do wielu spraw. Nie trzeba się tak wszystkim martwić. Wiele spraw już niebawem rozwiążesz, wiele przestanie się liczyć. Zwracaj uwagę na... sny. Mają swoje ukryte znaczenie.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNA

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu oraz Narodowym Forum Muzyki.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia i język angielski

KLASA ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

KLASA BIOLOGICZNO-CHEMICZNA

Program klasy realizowany jest pod patronatem naukowym Uniwersytetu Przyrodniczego i przy współpracy z Wydziałem Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia i język angielski

KLASA PSYCHOLOGICZNO-SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie, język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli **BODZIO**

*3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce*

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



*Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39*



kom: 572 667 811

*Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20*