



EXPRESSEM

www.expressem.pl



Komunikacja MPK
z nowymi trasami
i rozkładami
strona 3

Ekologiczna sobota
– zbiórka ubrań
i tekstyliów
strona 5

Dzień
Nauczyciela
w starostwie
strona 7

Parking
tymczasowy
przed starostwem
strona 11

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA

Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED

Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

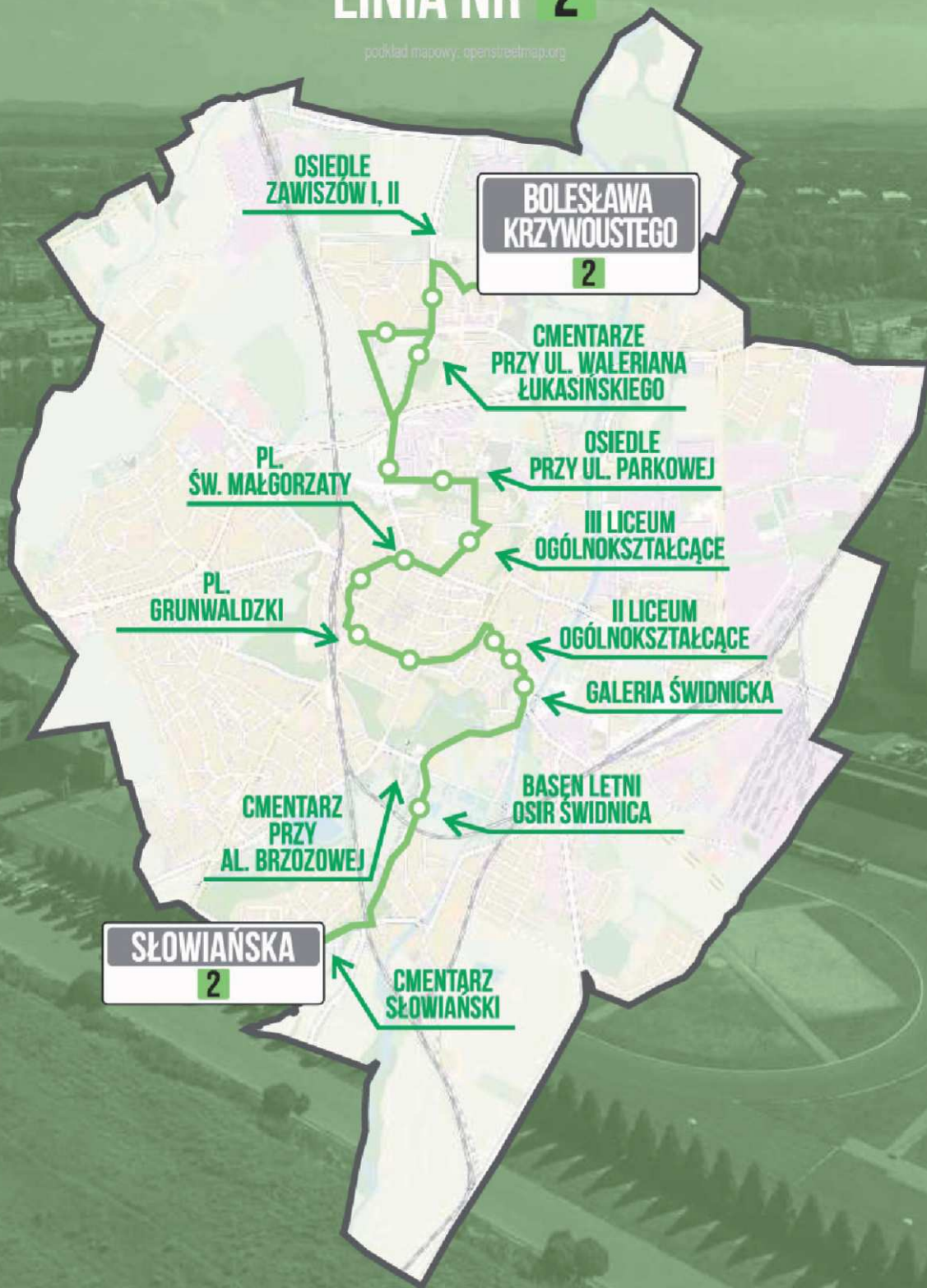
Fabryka Mebli BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...

LINIA NR 2

podkład mapowy: openstreetmap.org



SŁOWIAŃSKA > ŚLĄSKA > WESTERPLATTE > PL. WOLNOŚCI > AL. NIEPODLEGŁOŚCI > PL. GRUNWALDZKI > MUZEALNA > PL. ŚW. MAŁGORZATY > KOŚCIELNA > SAPERÓW > PARKOWA > GDYŃSKA > ŁUKASIŃSKIEGO > POWROT: KSIĘCIA HENRYKA POBOŻNEGO > KAZIMIERZA ODNOWICIELA > KAZIMIERZA WIELKIEGO > BOLESŁAWA ŚMIAŁEGO > BOLESŁAWA KRZYWOUSTEGO



MIASTO ŚWIDNICA | SCHEMAT KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Świdnica

**KOMUNIKACJA MIEJSKA
Z NOWYMI TRASAMI I ROZKŁADAMI**

Komunikacja miejska w Świdnicy zmienia się razem z potrzebami mieszkańców. Od 2 listopada wejdą w życie nowe rozkłady i korekty tras, przygotowane w oparciu o dane z systemu zliczania pasażerów oraz liczne sugestie świdniczan. Celem zmian jest większa punktualność, lepsze dopasowanie połączeń i bardziej komfortowe podróże.

Dostosowanie kursów do potrzeb uczniów i pracowników

W odpowiedzi na prośby młodzieży szkolnej dostosowano poranne kursy linii nr 1, umożliwiające dogodny dojazd do I Liceum Ogólnokształcącego. Autobus z Komorowa wyruszy o godz. 7:12, natomiast z ul. Strzebińskiej o godz. 7:20.

Z kolei linia nr 13 zyskała dwa dodatkowe poranne kursy, ułatwiające dojazd do miejsc pracy w rejonie ul. Wokulskiego na godz. 7:00 oraz do Szkoły Podstawowej nr 1 na godz. 8:00 dla dzieci z Osiedla Kolonia.

Na linii nr 15 przyspieszono kurs poranny z ul. Sudeckiej z godz. 7:35 na 7:25 oraz kurs z pl. Grunwaldzkiego z godz. 8.00 na godz. 7.38. Natomiast na linii nr 20 - kurs w kierunku Świdnicy z godz. 6:00 na 5:55, a kurs powrotny z godz. 16:16 na 16:06. Zmiana ta została wprowadzona w odpowiedzi na liczne prośby mieszkańców Grodziszcz, Krzyżowej i Boleszczyna, którzy zwracali uwagę na potrzebę wcześniejszego dojazdu do pracy oraz dogodniejszego powrotu w godzinach popołudniowych.

Zmiany w przebiegu tras

Największe korekty dotyczą linii nr 2, która przestanie obsługiwać przystanki przy ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej oraz al. Niepodległości (w kierunku pl. Grunwaldzkiego). W zamian autobusy będą zatrzymywać się przy pl. Michała Drzymały i pl. Wolności, a trasa zakończy się na ul. Słowiańskiej. Zmiana ma umożliwić lepszy dojazd mieszkańcom osiedla Zawiszów do II Liceum Ogólnokształcącego oraz osobom z rejonu ul. Parkowej do Galerii Świdnickiej.

W związku z nowym przebiegiem linii nr 2, linia nr 3 zyska poranny kurs o godz. 7:18 z ul. E. Plater, który zapewni dojazd do dzielnicy Kraszowice na godz. 8:00. Wydłużono także częstotliwość kursowania - co 30 minut już od godz. 9:28.

Nowa linia nr 4

Od 2 listopada uruchomiona zostanie nowa linia nr 4 o przebiegu: B. Krzywoustego - pl. św. Małgorzaty - pl. Michała Drzymały - Strzebińska. Połączenie to powstało z myślą o mieszkańcach osiedla Zawiszów, którzy dojeżdżają w rejon ul. Strzebińskiej. Linia stanowi szybszą alternatywę dla zlikwidowanego połączenia linii nr 2 w tym kierunku.

Korekty w godzinach odjazdów

Na linii nr 6 kurs z godz. 6:35 z ul. E. Plater zostaje przyspieszony na 6:30, natomiast kurs z ul. Wokulskiego z godz. 7:16 na 7:06.

Linia nr 9 zyska dodatkowy kurs o godz. 12:48 z ul. E. Plater, a rozkład pozostałych kursów został ustabilizowany.

imprezy, imprezy
imprezy...

ALCHEMIA TEATRALNA

Spotkanie z... Nel Kaczmarek i Korkiem Bojanowskim

24.10.2025, godz. 18:30 - 19:30

Wstęp wolny; miejsce: Aula I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy, Pionierów 30; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na wyjątkowe spotkanie z Nel Kaczmarek i Korkiem Bojanowskim, które odbędzie się w piątek 24 października 2025 roku o godz. 18:30 w Auli I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy (ul. Pionierów 30).

Wstęp na wydarzenie jest wolny.

Spotkanie poprowadzą Lech Moliński z ramienia Wrocławskiej Fundacji Filmowej i Amelia Andrzejewska - uczestniczka Alchemii teatralnej.

To niepowtarzalna okazja, by poznać bliżej dwoje twórców młodego pokolenia, którzy z pasją łączą różne dziedziny sztuki - teatr, film i performans. Spotkanie będzie okazją do rozmowy o procesie twórczym, współczesnym aktorstwie i poszukiwaniu autentyczności w sztuce.

Nel Kaczmarek

Aktorka, absolwentka Wydziału Aktorskiego Akademii Sztuk Teatralnych w Krakowie Szybko zdobyła uznanie w polskim kinie i telewizji, pojawiając się w wielu znanych produkcjach. Zadebiutowała w serialu Rojst, gdzie wcieli-

ciąg dalszy na str. 5

MPT DZIEWIĘTNASTKI

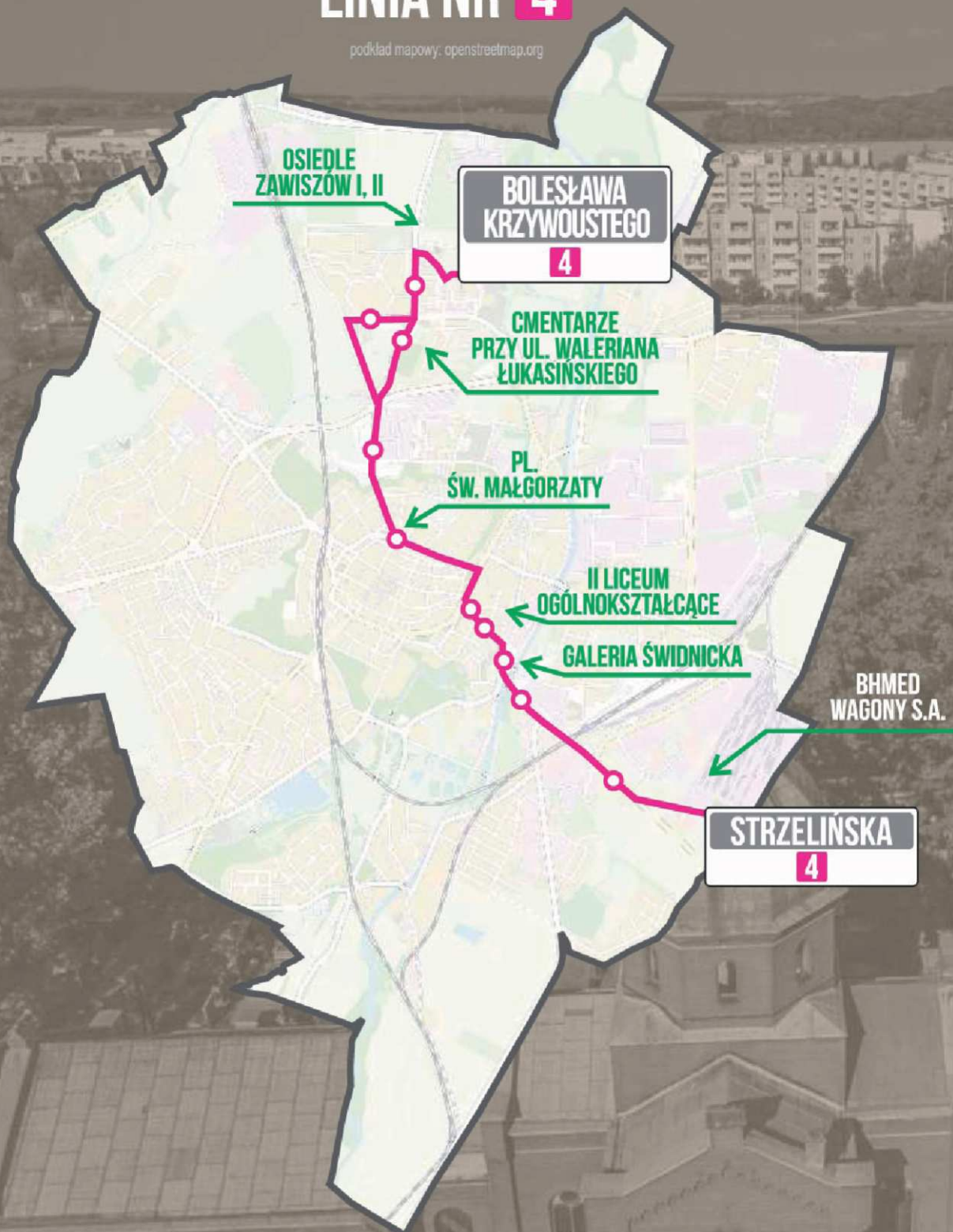
☎ 19-19-0

kom.

605 919 919

LINIA NR 4

podkład mapowy: openstreetmap.org



BOLESŁAWA KRZYWOUSTEGO > BOLESŁAWA ŚMIAŁEGO > KAZIMIERZA WIELKIEGO > KSIĘCIA HENRYKA POBOŻNEGO > KAZIMIERZA ODNOWICIELA > WALERIANA ŁUKASIŃSKIEGO > PL. ŚW. MAŁGORZATY > PL. MICHAŁA DRZYMAŁY > WESTERPLATTE > STRZELIŃSKA



MIASTO ŚWIDNICA | SCHEMAT KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

www.mojemiasto.swidnica.pl

Na linii nr 10 wszystkie kursy będą kończyć się na pl. św. Małgorzaty - zrezygnowano z odcinka do al. Colgate. Jednocześnie zapewniono dogodne skomunikowanie z linią nr 14 od pl. św. Małgorzaty.

Linia nr 11 przestanie obsługiwać przystanki przy ul. Zielonej - decyzję tę podjęto na podstawie danych z systemu zliczania pasażerów, które wskazały bardzo niskie zainteresowanie tym odcinkiem (średnio 5 osób dziennie).

Optymalizacja rozkładów w weekendy

Zoptymalizowano również rozkłady jazdy obowiązujące w soboty i niedziele. Zmiany wprowadzono na podstawie analizy natężenia ruchu pasażerskiego, dzięki czemu liczba kursów została lepiej dopasowana do rzeczywistych potrzeb mieszkańców. Połączenia o znikomej frekwencji zlikwidowano, a te cieszące się największym zainteresowaniem zostały wzmocnione.

- Modyfikacja rozkładu została oparta na danych z systemu liczenia pasażerów, w który wyposażony jest niemalże każdy świdnicki autobus miejski. Narzędzie to pokazuje faktyczne napełnienie pojazdów na całej trasie. Dane jasno wskazują, skąd i dokąd podróżują mieszkańcy oraz o jakich porach - mówi Sławomir Kwiatkowski, dyrektor Wydziału Transportu Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Nowe rozkłady dostępne z wyprzedzeniem

Zachęcamy mieszkańców do zapoznania się z nowymi rozkładami jazdy, które będą dostępne z wyprzedzeniem na wszystkich przystankach komunikacji miejskiej oraz na stronie internetowej MPK Świdnica.

Świdnica

ZBIÓRKA UBRAŃ I TEKSTYLIÓW

Już w sobotę, 25 października, na parkingu Urzędu Miejskiego w Świdnicy przy ul. Armii Krajowej 49 odbędzie się kolejna zbiórka odzieży i tekstyliów. W godzinach 10:00-13:00 mieszkańcy będą mogli w prosty i ekologiczny sposób pozbyć się niepotrzebnych ubrań i akcesoriów.

Podczas akcji będzie można oddać:

- ♦ używaną odzież, kurtki, płaszcze,
- ♦ galanterię skórzaną i buty,
- ♦ tekstylia i akcesoria, takie jak paski, rękawiczki, czapki, koce, firany, poszewki czy ręczniki.

Zebrane rzeczy nie trafią do osób potrzebujących, lecz zostaną przekazane do utylizacji, aby mogły zostać właściwie zagospodarowane zgodnie z zasadami gospodarki odpadami. Dzięki temu świdniczanie nie tylko uporządkują swoje szafy, ale również przyczynią się do utrzymania czystości w mieście.

ciąg dalszy na str. 7

imprezy, imprezy imprezy...

ła się w rolę Justyny Drewiczówny, co przyniosło jej rozpoznawalność. Aktorka pojawiła się w takich produkcjach jak "Chodźmy w noc" (2020) oraz "Plan Lekcji" (2022). Uznawana jest za jedną z najbardziej obiecujących młodych artystek w polskim przemyśle filmowym i telewizyjnym, z potencjałem na międzynarodową karierę?. W roku 2024 pojawiła się w dwóch ważnych produkcjach "Utrata równowagi" Korka Bojanowskiego i "Lany Poniedziałek" w reżyserii Justyny Mytnik.

Korek Bojanowski

Scenarzysta i reżyser. Absolwent reżyserii cole Internationale de Cration Audiovisuelle et de Ralisation w Paryżu. Jego debiutem pełnometrażowym jest film z 2024 roku - "Utrata Równowagi". Razem z Pawłem Tarasiewiczem ma firmę Amondo, która poza produkcją filmów fabularnych i dokumentalnych, pokazywanych na festiwalach na całym świecie, prowadzi najmniejsze kino w Warszawie - Amondo Kino. Kochający kino filmoznawca z pasji. Laureat Dorocznej Nagrody Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w 2024 w kategorii Film.

Działanie realizowane w ramach projektu "Rytm i Ruch" - moduł Alchemia Teatralna.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego po-

Opto Med

M.R.A. Plewińscy

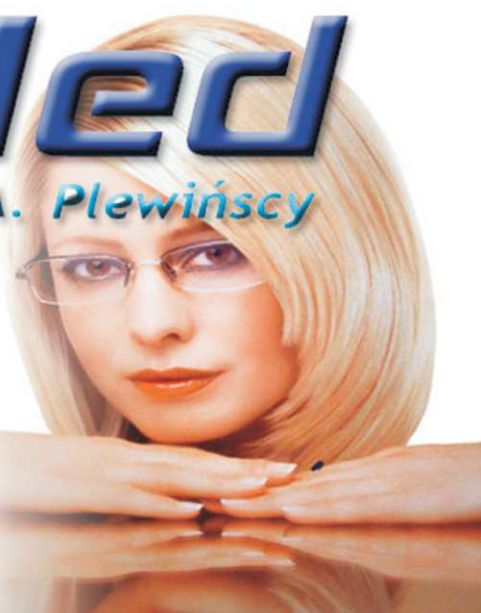
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!



OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

To już trzecia taka zbiórka organizowana przez miasto Świdnica. Podczas dwóch poprzednich edycji mieszkańcy przekazali łącznie ponad 10 ton odzieży i tekstyliów. Wynik ten pokazuje duże zaangażowanie społeczności w działania proekologiczne.

- Nowe przepisy nakładają na samorządy kolejne obowiązki, często bez zapewnienia odpowiedniego finansowania, co stanowi spore wyzwanie - mówi Krystian Werek, zastępca prezydenta Świdnicy. - Dlatego stawiamy na rozwiązania, które łączą wygodę mieszkańców z rozsądnym gospodarowaniem kosztami. Zbiórki specjalnych frakcji, takich jak tekstylia, to kompromis, który dobrze się sprawdza i który chcemy rozwijać w przyszłym roku w kolejnych dzielnicach miasta.

Przypominamy, że od tego roku - zgodnie z nowymi przepisami - tekstyliów nie wolno wyrzucać do pojemników na odpady zmieszane. Można je natomiast przekazywać do Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) lub podczas takich miejskich akcji jak ta.

Powiat Świdnica

DZIEŃ NAUCZYCIELA 2025

15 października, z okazji Dnia Edukacji Narodowej, na sali restauracji Stary Młyn w Świdnicy, odbyło się uroczyste spotkanie z nauczycielami z placówek oświatowych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Świdnicki.



Podczas gali zebrani nauczyciele oraz dyrektorzy placówek otrzymali z rąk Starosty Świdnickiego Piotra Fedorowicza nagrody i wyróżnienia a życzenia pomyślności i podzię-

ciąg dalszy na str. 9

imprezy, imprezy imprezy...

chodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego. Wydarzenia powstaje we współpracy z Wrocławską Fundacją Filmową oraz Festiwałem Filmowym Spektrum.

WARSZTATY ARTYSTYCZNE Z... DOMINIEM STRYCHARSKIM

|ALCHEMIA TEATRALNA

28.10.2025, godz. 16:00

29.10.2025, godz. 12:00

Wstęp: zapisy; miejsce: Klub Bolko, Pl. Grunwaldzki 11, Świdnica, organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy na warsztaty z Dominikiem Strycharskim

Uczestnicy spotkania poznają różne aspekty pracy kompozytora muzyki teatralnej. Dowiedzą się też, jak ważnym instrumentem w komponowaniu muzyki może być głos - zarówno w ujęciu muzycznym, jak i aktorskim. Podczas zajęć przyjrzą się możliwościom ekspresyjnym głosu, jego brzmieniu, rytmowi i emocjonalności, a także sposobom jego wykorzystania w tworzeniu muzyki do spektaklu.

"Kompozytor bardzo często współpracuje z aktorem na polu dźwiękowym, dlatego warto zdobyć podstawowe umiejętności pracy wokalne oraz zrozumieć, czym jest tekst, dramaturgia i narracja" - mówi Dominik Strycharski.

SERWIS SPRZĘTU RTV

naprawy tv, audio, video

PPHU KONTRAST

ul. Zygmuntowska 3
58-100 Świdnica

poniedziałek - piątek
w godz. 10.00 - 17.00

tel. 74 852 26 82
tel. 601 877 714

🌿 TWÓJ TELEWIZOR PRZESTAŁ DZIAŁAĆ? 🌿
SPRAWDŹ CZY DA SIĘ NAPRAWIĆ - TAK ZADBASZ O ŚRODOWISKO!

kowania za codzienną pracę z młodzieżą popłynęły do wszystkich nauczycieli zatrudnionych w powiatowych placówkach.

Oprócz nagród Starosta Świdnickiego wręczono także nagrody Dolnośląskiego Kuratora Oświaty oraz Ministra Edukacji Narodowej.

W uroczystości wzięli udział Starosta Świdnicki Piotr Fedorowicz, Wicestarosta Świdnicki Zygmunt Worsa, Przewodniczący Rady Powiatu Świdnickiego Krzysztof Sołtys, Członek Zarządu Powiatu Teresa Mazurek, Członek Komisji Oświaty i Wychowania Rady Powiatu Świdnickiego Magdalena Urbańska - Malucha oraz Dyrektor Wydziału Oświaty i Wychowania Grzegorz Stawarz.

NAGRODA STAROSTY ŚWIDNICKIEGO 2025 r.

Dyrektorzy

- ◆ Dorota Ciołek - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Świebodzicach
- ◆ Aldona Liszka - Urbańska-Zespół Szkół Hotelarsko-Turystycznych im. Tony Halika w Świdnicy
- ◆ Krzysztof Ankiewicz - Zespół Szkół Mechanicznych im. Mikołaja Kopernika w Świdnicy
- ◆ Przemysław Knap - Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego w Strzegomiu
- ◆ Ireneusz Kozieł - Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy nr 1 w Mrowinach

Nauczyciele

- ◆ Monika Zawadzka - Zespół Szkół Nr 1 w Świdnicy
- ◆ Emilia Młynarczuk - Zespół Szkół Hotelarsko-Turystycznych im. Tony Halika w Świdnicy
- ◆ Zbigniew Kałwak - Zespół Szkół Budowlano-Elektrycznych im. Jana III Sobieskiego w Świdnicy
- ◆ Adam Szpilakowski - Zespół Szkół Budowlano-Elektrycznych im. Jana III Sobieskiego w Świdnicy
- ◆ Małgorzata Martynoga - Zespół Szkół Ekonomicznych im. Wincentego Stysia w Świdnicy
- ◆ Agata Rogóż - Zespół Szkół Ekonomicznych im. Wincentego Stysia w Świdnicy
- ◆ Iwona Papadaki - Zespół Szkół Mechanicznych im. Mikołaja Kopernika w Świdnicy
- ◆ Ilona Dobrochowska - Zespół Szkół w Strzegomiu
- ◆ Marek Żubryd - Zespół Szkół w Strzegomiu
- ◆ Marzanna Żydek - Zespół Szkół im. Jędrzeja Śniadeckiego w Żarowie
- ◆ Marek Ibek - I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kasprówicza w Świdnicy
- ◆ Artur Żydek - I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kasprówicza w Świdnicy
- ◆ Renata Zapart-Dec - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Świdnicy
- ◆ Paweł Polczyk - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Świdnicy

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy imprezy...

Dominik Strycharski jest kompozytorem, flecistą, wokalistą, improwizatorem, performerem, współtwórcą ponad 90 spektakli (w tym również w Łaźni Nowej). W wielu gra muzykę na żywo, a w niektórych partneruje aktorom. Chętnie wykorzystuje w spektaklach swój własny głos i jego elektroniczne przetworzenia. Jego kompozycje można obecnie usłyszeć m.in. w spektaklu "Śnieg" i "Hamlet" w reżyserii Bartosza Szydłowskiego, wystawianych w Teatrze Łaźnia Nowa i Teatrze im. Juliusza Słowackiego w Krakowie

Terminy:

28 i 29.10.2025, godz. 16.00

Klub Bolko, Pl. Grunwaldzki 11

29.10, godz. 11.00 (seniorzy)

Klub Bolko, Pl. Grunwaldzki 11

zapisy h.szymanska@sok.com.pl

Działanie realizowane w ramach projektu "Rytm i Ruch" - moduł Alchemia Teatralna.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego.

POWIATOWY KONKURS RECYTATORSKI POEZJI PATRIOTYCZNEJ

"Nie rzucim ziemi, skąd nasz ród"

30.10.2025, godz. 10:00



Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA



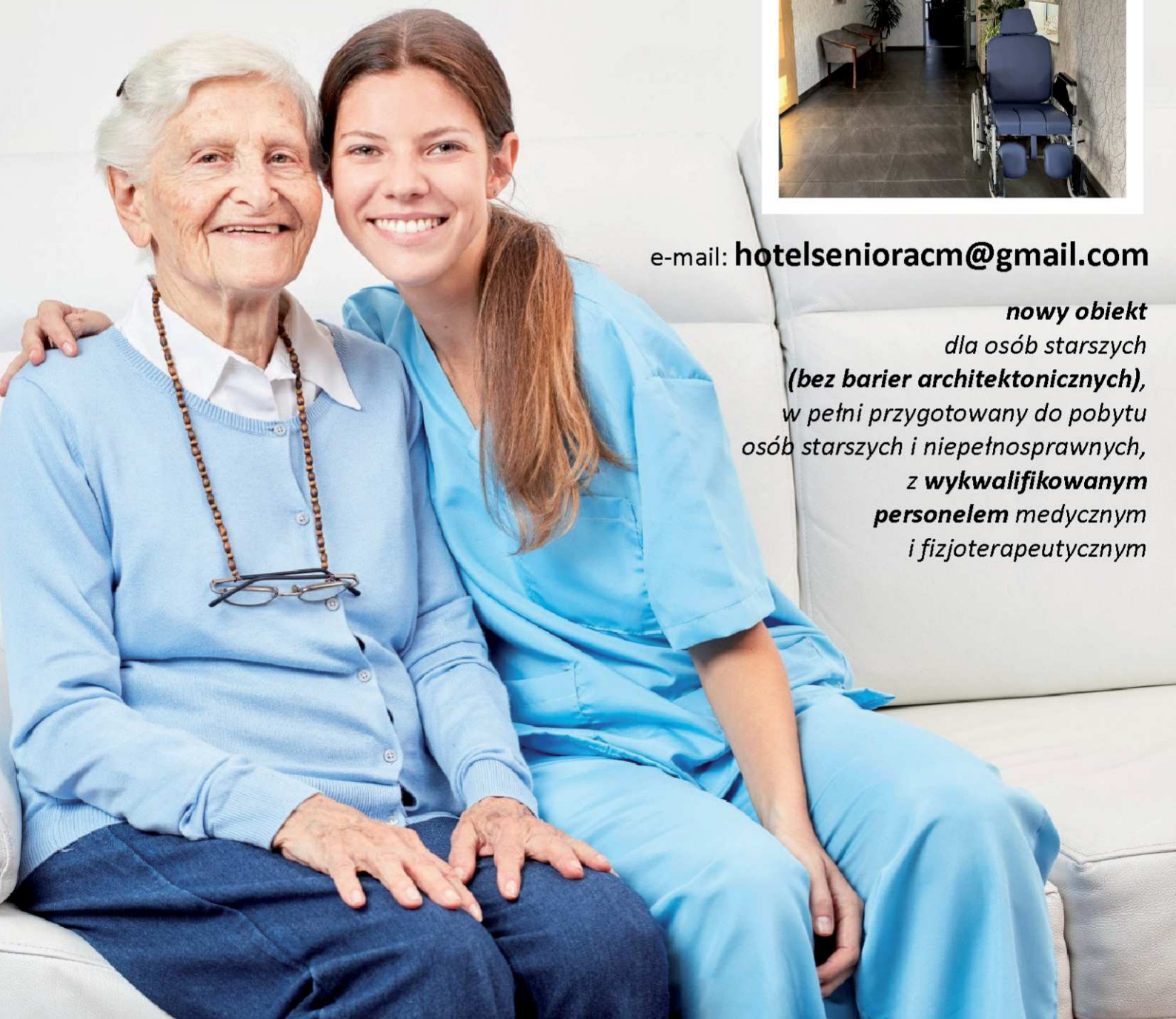
Dom Seniora Magnolia

ul. Kuziennicza 14
59-400 Jawor
tel. 76 500 00 76
tel. 507 029 867



e-mail: hotelsenioracm@gmail.com

**nowy obiekt
dla osób starszych
(bez barier architektonicznych),
w pełni przygotowany do pobytu
osób starszych i niepełnosprawnych,
z wykwalifikowanym
personalem medycznym
i fizjoterapeutycznym**



- ◆ Aleksandra Kulak - III Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie w Świdnicy
- ◆ Jolanta Wiktorko - III Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie w Świdnicy
- ◆ Teresa Sławińska - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Świebodzicach
- ◆ Edyta Wilk - Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego w Strzegomiu



- ◆ Jolanta Podgórska - Zespół Szkół Specjalnych w Świdnicy
- ◆ Beata Zegarłowska - Zespół Szkół Specjalnych w Świdnicy
- ◆ Paulina Węgrzynowicz - Zespół Szkół Specjalnych w Strzegomiu
- ◆ Joanna Mazurkiewicz - Zespół Szkół Specjalnych w Świebodzicach
- ◆ Roman Konieczny - Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy nr 1 w Mrowinach
- ◆ Monika Borowy - Zespół Placówek w Bystrzycy Górnej
- ◆ Anna Jajko - Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Świdnicy
- ◆ Daniel Pryciak - Centrum Kształcenia Zawodowego w Świdnicy

NAGRODA MINISTRA EDUKACJI 2025r.

- ◆ Marzenna Łaciuk - nauczyciel Zespołu Szkół w Strzegomiu

NAGRODA DOLNOŚLĄSKIEGO KURATORA OŚWIATY 2025r.

- ◆ Małgorzata Curył - dyrektor Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Świdnicy

Powiat Świdnica

PARKING TYMCZASOWY PRZED STAROSTWEM

Z powodu prac przy budowie nowego gmachu sądu oraz zwiększonej ilości klientów odwiedzających pobliskie urzędy (Starostwo Powiatowe, Urząd Skarbowy oraz Sąd Rejonowy) władze Powiatu Świdnickiego podjęły decyzję o utworzeniu tymczasowego parkingu przed budynkiem Starostwa Powiatowego w Świdnicy.

ciąg dalszy na str. 13

imprezy, imprezy imprezy...

Wstęp wolny; miejsce: miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: MDK Świdnica, Urząd Miejski w Świdnicy

STREFA RELAKSU WARSZTATY Z CERAMIKI

30.10.2025, godz. 17:00

Bilety: 40 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury
Zapraszamy na kolejne kreatywne warsztaty z cyklu Strefa Relaksu w Klubie Bolko! Jak zawsze, to nasi niezastąpieni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Mokrzeszowie Ś PSONI Koło w Świdnicy poprowadzą warsztaty z ceramiki!

Warsztaty odbędą się w dwóch częściach:

I - 30 października - wyrabianie z gliny

II - 20 listopada - malowanie

KONCERT ZADUSZNY

02.11.2025, godz. 16:00

Wstęp wolny; miejsce: cerkiew na cmentarzu przy ul. Łukasińskiego w Świdnicy; organizatorzy: parafia prawosławna, Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na wyjątkowy Koncert Zaduszny, który odbędzie się 2 listopada 2025 r. o godz. 16:00 w cerkwi na cmentarzu przy ul. Łukasińskiego w Świdnicy.

Wystąpią utalentowani soliści:

Nadia Domenikan - sopran

Anna Wilczyńska - alt

Dominik Kozłowski - tenor

Bogdan Makal - bas-baryton

Koncert organizowany przez cerkiew pw. św. Mikołaja Cudotwórcy. Wstęp na

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK

Serdecznie zapraszamy na

KONCERT PATRIOTYCZNY

godzina 18:00

6 listopada 2025

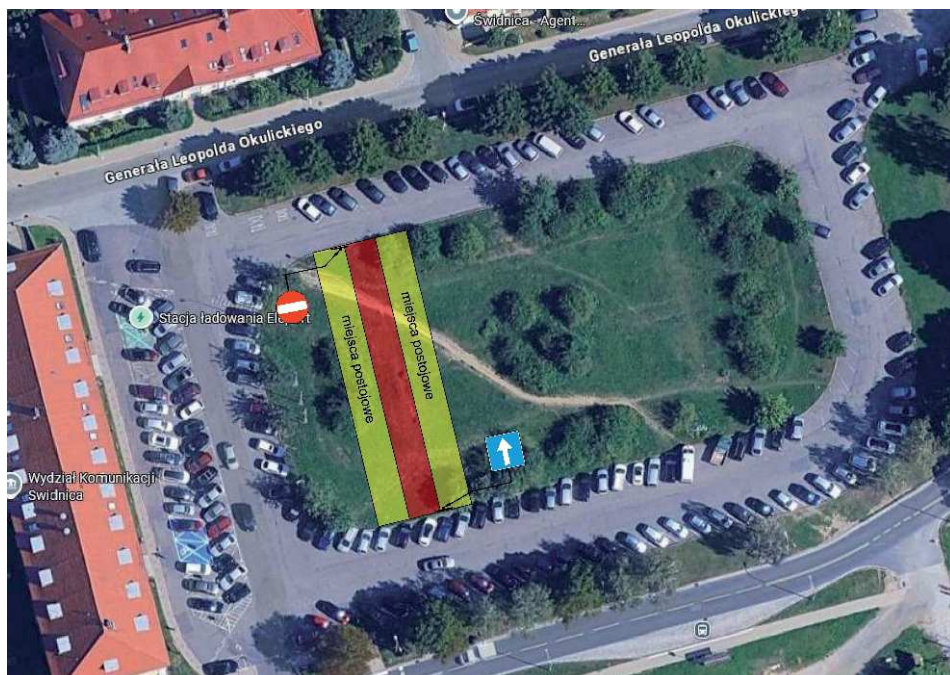
Anna i Romuald Spychalscy

Sala widowiskowa przy I LO w Świdnicy, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30

WSTĘP BEZPŁATNY

Wejściówki do odbioru
w Informacji Turystycznej, Rynek 39-40

Organizatorzy: Powiat Świdnicki | Świdnickie Stowarzyszenie Patriotyczne | Młodzieżowy Dom Kultury Im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego



Pod koniec października pracownicy Służby Drogowej Powiatu Świdnickiego rozpoczęły prace związane z wykonaniem parkingu tymczasowego, na terenie zielonym przed Starostwem Powiatowym, w miejscu części trawnika. Po usunięciu humusu zostanie wysypane i zagęszczone kruszywo. Dzięki temu powstanie plac do parkowania na około 30 pojazdów - informuje Służba Drogowa Powiatu Świdnickiego.

Powiat Świdnica

KONCERT PATRIOTYCZNY

W ROCZNICĘ ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Starostwo Powiatowe w Świdnicy, Świdnickie Stowarzyszenie Patriotyczne oraz Młodzieżowy Dom Kultury zapraszają mieszkańców Powiatu Świdnickiego na koncert patriotyczny z okazji obchodów Narodowego Święta Niepodległości 11 listopada.

Koncert, w wykonaniu artystów Anny i Romualda Spychalskich, odbędzie się w sali widowiskowej I Liceum Ogólnokształcących w Świdnicy, przy ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30, 6 listopada, o godzinie 18.00.

Darmowe wejściówki do odbioru w Informacji Turystycznej, Rynek 39-40.

Serdecznie zapraszamy.

Powiat Świdnica

SPOTKANIE ZE ŚWIDNICKIMI AMAZONKAMI

W dniu 15.10.2025r., w którym przypada Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi, w sali narad Starostwa Powiatowego w Świdnicy zorganizowane zostało spotkanie ze Świdnickim Stowarzyszeniem "Amazonki".

ciąg dalszy na str. 15

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA

centrum Świdnicy, ul. Saperów

bloki "osiedlowe", 3 piętro, co i cw miejskie
niskie opłaty, 40 m kw.

2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon
po kapitalnym remoncie, komfortowe

tel. 601 232 848 (w godz. 9.00-16.00)

imprezy, imprezy imprezy...

wydarzenie jest wolny. Podczas koncertu będzie możliwość złożenia ofiary na rzecz cerkwi.

Serdecznie zapraszamy do wspólnego, refleksyjnego przeżycia tego muzycznego spotkania.

STREFA RELAKSU

KULE KAPIELOWE

06.11.2025, godz. 17:00

Wstęp: 30 zł (wejściówki); miejsce: Klub Bolko, Pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy na kolejne kreatywne warsztaty z cyklu Strefa Relaksu w Klubie Bolko! Jak zawsze, to nasi niezastąpieni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Mokrzeszowie Ś PSONI Koło w Świdnicy poprowadzą warsztaty z robienia kuli kąpielowych ??

Serdecznie zapraszamy!

JAM SESSION

w ramach Manufaktury Zespołów

08.11.2025 godz.19:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy na kolejny jam session! Tym razem na scenie Klubu Bolko wydarzenie poprowadzi zespół w składzie: Roman Bednarz (bas), Piotr Natanek (trąbka/flugelhorn), Witek Kowaliszyn (konga), Andrzej Walczak (perkusja), Nadia Weder (instrumenty różne), Artur Wojtysiak (instrumenty klawiszowe). Działanie realizowane w ramach projektu "Rytm i Ruch" - moduł Manufaktura Zespołów

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego

ZESPÓŁ ŚLĄSK

Pieśń o Ojczyźnie

11.11.2025, godz. 16:00

Wstęp: 40/30 zł; miejsce: Katedra Świdnicka; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na koncert Zespołu Pieśni i Tańca ŚLĄSK z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Podczas tego niezwykłego wydarzenia w wykonaniu chóru i orkiestry tego legendarnego zespołu zabrzmia m.in. polskie



**Cerkiew p.w.
św. Mikołaja Cudotwórcy**

KONCERT ZADUSZNY

2.11.2025 | 16:00

**Cmentarz
przy ul. Łukasińskiego
Świdnica**

Nadia Domenikan
sopran

Anna Wilczyńska
alt

Dominik Kozłowski
tenor

Bogdan Makal
bas-baryton



**KATEDRA
GŁOSÓW**

**Wstęp wolny
Mile widziane ofiary na Cerkiew**



Celem spotkania było przeprowadzenie zajęć dla pracowników Starostwa Powiatowego oraz Powiatowego Urzędu Pracy z zakresu profilaktyki raka piersi. Dzięki tym zajęciom pracownicy zyskali nie tylko cenną wiedzę na temat wczesnego wykrywania nowotworów, ale również motywację do regularnych badań i dbania o siebie na co dzień.

Powiat Świdnica

REMONT MOSTU W GOŁASZYCACH



Trwa remont mostu na rzece Bystrzycy, który uległ zniszczeniu w wyniku zeszłorocznej powodzi.

Zakres przewidzianych robót na obiekcie mostowym JN1 01005369 obejmuje:

- ◆ prace rozbiórkowe (warstwa wyrównawcza nawierzchnia z izolacją, rozbiórka kap chodnikowych z barierami);
- ◆ udrożnienie przesła od strony Gołaszyc;
- ◆ remont podpór (filary i przyczółki);
- ◆ remont oczepów pod łożyskowymi;
- ◆ remont skrzydełek;
- ◆ wzmocnienie dźwigarów skrajnych taśmami z włókna węglowego;
- ◆ wykonanie płyty żelbetowej na całej powierzchni obiektu; odtworzenie kap chodnikowych;
- ◆ montaż poręcz, wykonanie płyt najazdowych;
- ◆ uzupełnienie przegłębieni narzutem kamiennym;
- ◆ wykonanie umocnień skarp przy obiektowych;
- ◆ wykonanie izolacji z pap zgrzewalnych;
- ◆ ułożenie nawierzchni: warstwa dolna z asfaltu twardo lanego, warstwa górna - ścieralna;
- ◆ powierzchniowe zabezpieczenie wszystkich powierzchni betonowych.

Wartość prac to prawie 2 mln. zł. a całość środków uzyskanych na remont pochodzi z dotacji ministerialnej.

imprezy, imprezy imprezy...

pieśni hymniczne, a także utwory wojenne, żołnierskie i partyzanckie. Znane pieśni patriotyczne, które od lat towarzyszą ważnym wydarzeniom narodowym, w wykonaniu "Śląska" zyskują nowe brzmienie i zachycą kunsztem artystycznym. Każda z pieśni, opracowana specjalnie na potrzeby zespołu, otrzyma unikatową, imponującą aranżację. Z okazji Święta Niepodległości usłyszymy w świdnickiej katedrze program, który poruszy serca, wzbudzi uczucia patriotyczne i stanie się muzycznym hołdem dla bohaterstwa oraz heroizmu polskiego oręcza.

ŚLADAMI WIELKICH KOMPOZYTORÓW PO DOLNYM ŚLĄSKU RECITAL

IRYNY ZHYTYNSKIEJ

13.11.2025, godz. 19:00

Wstęp wolny; miejsce: Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia, al. Niepodległości 11, Świdnica

Współpraca Świdnickiego Ośrodka Kultury i Stowarzyszenia im. Richarda Straussa co roku owocuje koncertem w pięknej Świdnicy, w której muzykę klasyczną publiczność kocha i przeżywa przez cały rok.

Tym razem zapraszamy 13 listopada (czwartek) na wyjątkowy recital Iryny Zhytyńskiej (mezzosopran), polsko-ukraińskiej śpiewaczki mieszkającej w Polsce już prawie 20 lat, która swoim głosem zachwyca publiczność w Polsce i zagranicą. W czerwcu 2025 Artystka zachwyciła niemiecką publiczność w niezwykle trudnej partii Ortrudy w arcydziele Richarda Wagnera Lohengrin. Podczas koncertu w Świdnicy zaprezentuje ona wybór arii operowych i pieśni, niektórych mniej popularnych, ale na pewno - ambitnych i wzruszających.

Artystka wystąpi razem z Ashotem Babrouskim, cenionym pianistą i korepetytorem solistów, muzykiem współpracującym m.in. z Operą Wrocławską. Z uwagi na remont sali teatralnej Świdnickiego Ośrodka Kultury koncert odbędzie się w sali koncertowej gościnnej Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Ludomira Różyckiego, która włączając się w organizację, przygotowała również niespodziankę: wydarzenie rozpocznie występ uczniów placówki! Występy młodych, kształcących się dopiero muzyków podczas

ciąg dalszy na str. 17

warsztaty

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

KULE KĄPIELOWE

6.11.2025, godz. 17:00

Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11

koszt udziału w warsztatach 30 zł

bilety do nabycia w kasie ŚOK

lub online: www.bilety.sok.com.pl

*zajęcia poprowadzą
uczestnicy Warsztatu
Terapii Zajęciowej
w Mokrzeszowie
— PSONI Koło
w Świdnicy*



MDK Świdnica

DZIEŃ PATRONA

ODSLONIĘCIE MURALU MIECZYSŁAWA KOZARA-SŁOBÓDZKIEGO

W sobotę, 18 października 2025 roku, w Młodzieżowym Domu Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy odbyły się wyjątkowe uroczystości związane z obchodami Dnia Patrona. Wydarzenie było szczególne - nie tylko ze względu na bogaty program artystyczny i edukacyjny, ale również z powodu uroczystego odsłonięcia muralu z wizerunkiem patrona, który od teraz na stałe wpisuje się w pejzaż miasta.

Mural autorstwa Roberta Kukli, utalentowanego artysty plastyka, powstał na ścianie kamienicy przy ul. Joachima Lelewela 13 - tuż obok głównej siedziby MDK. Wizerunek Mieczysława Kozara-Słobódzkiego, legionisty, pedagoga i kompozytora znanych pieśni patriotycznych, został przedstawiony z dbałością o detale i głębokim szacunkiem dla jego dorobku artystycznego i wychowawczego. Projekt muralu został zrealizowany w ramach obchodów ogłoszonego przez Radę Miejską Roku Mieczysława Kozara-Słobódzkiego.

W ramach Dnia Patrona młodzież uczestniczyła w grze terenowej - śladami życia i twórczości Kozara-Słobódzkiego. Odbyły się także występy artystyczne przygotowane przez pracownię MDK oraz prezentacje konkursowe inspirowane życiem i dziełem Patrona.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom, gościom oraz instytucjom zaangażowanym w przygotowanie tego dnia - w szczególności Miastu Świdnica oraz Instytutowi Pamięci Narodowej, którzy współfinansowali powstanie muralu.

Z dumą kontynuujemy dziedzictwo Mieczysława Kozara-Słobódzkiego, a jego postać - obecna teraz także w miejskiej przestrzeni - pozostaje dla nas nieustającą inspiracją.

Podczas wydarzenia rozdano nagrody w trzech konkursach tematycznych:

ciąg dalszy na str. 19

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA

specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA

**Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!**

NAJSKUTECZNIEJSZYM LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK

**Piękna i zdrowa skóra
bez widocznych naczynek!**

GWARANCJA
dołącz do grona
ZADOWOLENÝCH
KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM
DIODOWYM **Asclepion**
QuadroStar +

imprezy, imprezy imprezy...

profesjonalnego koncertu od lat wpisują się w działalność Stowarzyszenia im. Richarda Straussa, które organizuje również kursy mistrzowskie i przygotowuje publikacje elektroniczne związane z edukacją artystyczną i kulturalną.

Świdnicki koncert, który został dofinansowany z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego, to już dziesiąte wydarzenie w ramach autorskiego cyklu Stowarzyszenia im. Richarda Straussa Śladami wielkich kompozytorów po Dolnym Śląsku.

MANUFAKTURA ZESPOŁÓW

warsztaty komunikacji social media dla muzyków

15-16.11.2025

Wstęp: zapisy; miejsce: Klub Bolko, Pl. Grunwaldzki 11, Świdnica, organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

W ramach projektu Rytm i Ruch | moduł Manufaktura Zespołów prezentujemy warsztaty skierowane do osób zainteresowanych zdobywaniem i rozwijaniem umiejętności przydatnych w działalności muzycznej. Zapraszamy bez względu na wiek, doświadczenie czy zaangażowanie zespołowe.

PROGRAM:

Głównym celem warsztatów jest przekazanie uczestnikom praktycznej wiedzy na temat budowania autentycznej i skutecznej komunikacji w mediach społecznościowych, dopasowanej do specyfiki działalności artystycznej. Program zakłada zdobycie umiejętności tworzenia spójnej, angażującej narracji, która zachowuje unikalny charakter twórcy, jednocześnie odpowiadając na wymogi współczesnych platform cyfrowych.

Zajęcia będą łączyć teorię z praktycznymi ćwiczeniami indywidualnymi i grupowymi. Pomiedzy spotkaniami uczestnicy otrzymają zadanie, które zostanie omówione drugiego dnia.

Dzień 1

Moduł 1: Fundamenty Marki Osobistej Artysty.

Analiza i definiowanie unikalnej propozycji wartości (UVP) oraz kluczowych komunikatów muzyka/zespołu.

Moduł 2: Definiowanie Grupy Docelowej.



Spółka z o.o.

EUROPARTNER

**PRZEDSTAWICIEL
REGIONALNY
w Świdnicy**

tel. 501 009 848

marian.kudyba@interia.pl

- komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)
- majątkowe (mieszkania, domy, firmy OC)
- na życie, posagowe
- emerytalne,
- IKE, NNW
- fundusze inwestycyjne
- leasing
- kredyty hipoteczne

warta.

COMPENSA 

VIENNA INSURANCE GROUP



GENERALI

Ubezpieczenia

InterRisk 

VIENNA INSURANCE GROUP



Proama



**nationale
nederlanden**



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

HDI

Asekuracja

wefox

ERGO
HESTIA®

Allianz 

UBEZPIECZENIA

- ◆ Konkurs plastyczny "Piosenki Pana Słobódzkiego" - Joanna Waksmundzka,
- ◆ Konkurs wiedzy o Mieczysławie Kozarze-Słobódzkim - Zbigniew Curyl.
- ◆ Turniej Szachowy - Pierwszy Krok - Krzysztof Serwin,



Serdecznie gratulujemy wszystkim laureatom i uczestnikom konkursów. Wasze zaangażowanie i kreatywność są najlepszym dowodem na to, że postać naszego patrona wciąż inspirowa kolejne pokolenia.

Zapraszamy do zapoznania się z galerią zdjęć autorstwa Marcina Korzekwy z Dnia Patrona MDK 2025:

<https://www.flickr.com/photos/mdkswidnica/albums/72177720329760370/>

tekst, foto: MDK Świdnica/M. Korzekwa

MBP Świdnica

TURNIEJ FC 26 O PUCHAR DYREKTORA BIBLIOTEKI



18 października w naszej MBP odbyło się e-sportowe wydarzenie - Turniej FC 26 o Puchar Dyrektora Biblioteki. Na e-murawie spotkały się drużyny, które udowodniły, że pasja, zaangażowanie i duch rywalizacji potrafią połączyć ludzi równie skutecznie jak dobra książka!

Po zaciętych meczach i emocjonujących akcjach poznaliśmy zwycięzców tegorocznej edycji:

- I miejsce - Inter Mediolan - Miłosz Kozak
- II miejsce - Liverpool - Mikołaj Śliwiński
- III miejsce - Benfica Lizbona - Daniel Sacharczuk
- IV miejsce - Chelsea - Jan Bratkowski
- V miejsce - Eintracht Frankfurt - Stefan Soboczyński

Turniej odbył się pod opieką merytoryczną Wojciecha Poznańskiego, który przybliżył uczestnikom temat zdrowia psychicznego i fizycznego, zwracając uwagę na znaczenie aktywności i równowagi w codziennym życiu.

imprezy, imprezy imprezy...

Tworzenie person odbiorców w oparciu o wartości i zachowania, a nie tylko dane demograficzne.

Moduł 3: Ekosystem Mediów Społecznościowych.

Analiza kluczowych platform (Instagram, TikTok, YouTube) i dobór optymalnych kanałów komunikacji.

Dzień 2

Moduł 4: Analiza i omówienie zadania. Moduł 5: Tworzenie Angażujących Treści (Content Marketing).

Praktyczne metody opowiadania o procesie twórczym, kulisach i muzyce w formatach tekstowych, graficznych i wideo.

Moduł 6: Strategie Promocji Koncertów i Wydawnictw.

Planowanie i realizacja działań komunikacyjnych wokół premier i wydarzeń w sposób skuteczny i spójny z wizerunkiem artysty.

PROWADZĄCY:

Dawid Lewandowski - ekspert ds. social media i marketingu kultury, z pasją do budowania autentycznych marek osobistych. Absolwent Wydziału Sztuk Pięknych UMK, poszerzył swoje wykształcenie o psychologię reklamy i komunikacji (Uniwersytet Merito). Doświadczenie zdobywał m.in. w dziale PR toruńskiego CSW. Wiceprezes Fundacji ZW działającej na polu edukacji kulturalnej, opiekującej się m.in. Archiwum Natalii LL. Od 2021 roku prowadzi własne studio kreatywne, wspierając artystów i marki osobiste w budowaniu obecności online, która przyciąga, angażuje i autentycznie oddaje ich wartości oraz pasję.

INFORMACJA O DOSTĘPNOŚCI

Warsztaty odbędą się na pierwszym piętrze budynku, w którym nie ma windy. Oznacza to, że dostęp do sali może być utrudniony dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi.

Chcemy, aby każdy mógł wziąć udział w naszym wydarzeniu. Dlatego, jeśli potrzebujesz wsparcia w dotarciu na zajęcia, skontaktuj się z nami: 884 891 355 / b.labuda@sok.com.pl. Udzielamy informacji w prostym języku. Możemy zapewnić asystę wolontariusza przy wejściu/schodach lub zaproponować alternatywną formę udziału (np. materiały w wersji cyfrowej)

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego

ODKOP SWÓJ POTENCJAŁ

WARSZTATY
ARCHEOLOGICZNE



8 listopada 2025 r.

9.00-10.30 | dzieci 4-6 lat

11.00-12.30 | dzieci 7+

13.00-14.30 | dzieci 7+

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

Obowiązują zapisy:

74 640 09 42

Wypożyczalnia
dla Dzieci i Młodzieży

PROJEKT
PROFILAKTYKA NA 6 +



więcej na: www.mbp.swidnica.pl

Zadanie finansowane ze środków przekazanych przez Gminę Miasto Świdnica.

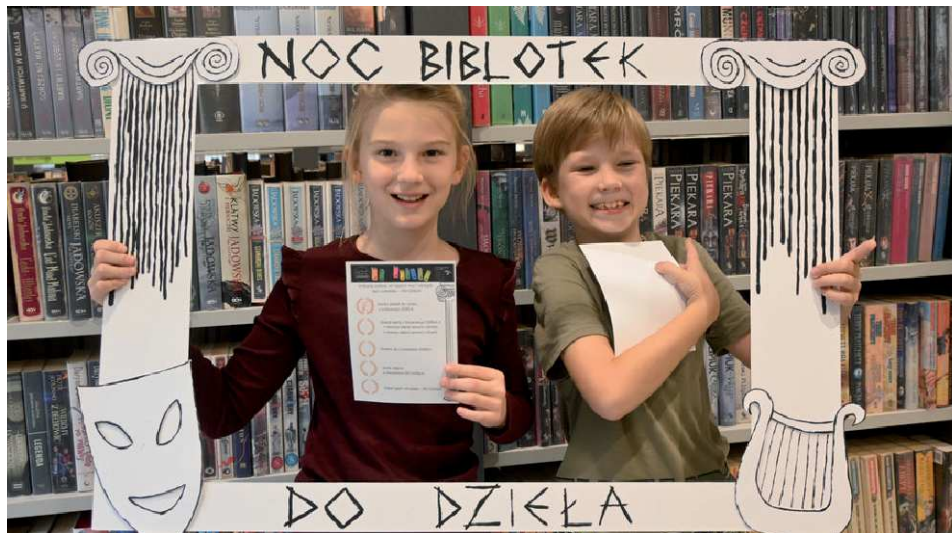
tekst, foto: MBP Świdnica/Sebastian Miech, Katarzyna Drozd, Nadia Bahrii

<https://mbp.swidnica.pl/2025/10/21/inter-mediolan-z-pucharem-turniej-fc-26-o-puchar-dyrektora-biblioteki/>

MBP Świdnica

XI NOC BIBLIOTEK

Za nami XI edycja Nocy Bibliotek - wydarzenia, które w tym roku przybrało zupełnie nową formę! Po raz pierwszy spotkaliśmy się nie w budynku głównym, a jednocześnie aż w trzech naszych filiach. Każda z nich przygotowała dla uczestników wyjątkowy program, dzięki czemu każdy mógł znaleźć coś dla siebie.



Filia nr 1 - powrót do lat 80.

W tej filii królowały retro klimaty! Na uczestników czekały kultowe gry z dawnych lat oraz emocjonujący turniej gry KLASK. Całości dopełniała nastrojowa muzyka z lat 80., która przenosiła nas w czasie.

Filia nr 2 - spotkanie z muzą Erato

Tutaj przenieśliśmy się w świat literatury i mitologii. Motywem przewodnim była grecka muza Erato - patronka poezji miłosnej. Odbyła się gra literacka, warsztaty tworzenia laurowych wieńców, czytanie na czas oraz wspólny taniec. Zwieńczeniem wieczoru było spotkanie autorskie z Przemysławem Piotrowskim, które przyciągnęło wielu miłośników literatury kryminalnej.

Filia nr 5 - sztuka na wyciągnięcie ręki

W tej filii uczestnicy mieli okazję zanurzyć się w świat sztuki i kreatywności. Odbyły się wspólne warsztaty malarskie i decoupage, a na pamiątkę można było zrobić sobie zdjęcie w efektownej, złotej ramie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w XI Nocy Bibliotek.

tekst, foto: MBP Świdnica/Wiktoria Madaj, Monika Turzańska, Bożena Ogarek
<https://mbp.swidnica.pl/2025/10/21/xi-noc-bibliotek/>

MBP Świdnica

"ODKOP SWÓJ POTENCJAŁ"

WARSZTATY ARCHEOLOGICZNE DLA DZIECI

Odkop swój potencjał - zapraszamy do biblioteki na warsztaty archeologiczne.

Dla młodszych czytelników (od 4 do 6 lat) przygotowaliśmy warsztaty - Yaba Daba Dooo!, na których dowiemy się skąd na Ziemi wzięli się pierwsi ludzie i czy byli podobni do nas. Zobaczymy model czaszki Australopiteka i porozmawiamy o trudach życia w epoce lodowcowej. Poznamy najdawniejsze sposoby rozpalania ognia, a także każdy będzie podjąć próbę wiercenia przy pomocy krzemiennych wiertarek zamachowych.

Dla starszych czytelników (dzieci od 7 lat) przygotowaliśmy warsztaty - Gdzie Faraon nie może, tam Skrybę pośle, na których poznamy codzienne życie w starożytnym Egipcie - jednej z najwspanialszych antycznych cywilizacji. Dowiemy się m. in. kim byli faraonowie i jak budowano miejsca ich wiecznego spoczynku - olbrzymie piramidy oraz wspaniałe skalne grobowce. Poznamy egipskie hieroglify, a każdy z uczestników samodzielnie

imprezy, imprezy
imprezy...

DNI MUZYKI KAMERALNEJ Świdnica 2025/2026

Dni Muzyki Kameralnej powróciły do Świdnicy po 18-letniej przerwie w 2024, wypełniając istotną lukę w muzycznym życiu miasta. Tegoroczna edycja cyklu odbywać się będzie pod hasłem "laboratorium". Ma ono podkreślać, że Dni Muzyki Kameralnej Świdnica są miejscem, w którym do zagadnień interpretacji w duchu wykonawstwa historycznego podchodzi się bardzo świadomie i skrupulatnie, poszukując również adekwatnych środków stylistycznych i instrumentarium dla muzyki XIX i początków XX wieku, którą bardzo rzadko można usłyszeć np. na instrumentach smyczkowych wyposażonych w struny jelitowe, co standardem było jeszcze do czasów II wojny światowej. Rekonstrukcja tych praktyk jest rzadka nie tylko w Polsce i w całej Europie. Stąd poniekąd eksperymentalny, "laboratoryjny", charakter naszego cyklu.

Karnet na wszystkie koncerty 200 zł dostępny na stronie bilety.sok.com.pl

PROGRAM

niedziele, godz. 17:00

16.11.2025

Klub Bolko

Jan Vaclav Hugo Vorisekh: Sonata quasi una Fantasia b-moll op. 20

Ludwig van Beethoven: Bagatele op. 33

Ludwig van Beethoven: Andante Favori F-dur

Vaclav Jan Krtitel Tomasek: Fantazja i Sonata d-moll op. 9

Petra Matejova fortepian

30.11.2025

Klub Bolko

Clara Wieck-Schumann: Preludium fis-moll

Johann Sebastian Bach/Wolfgang Amadeus Mozart: Fuga KV 405

Robert Schumann: Kwintet fortepianowy Es-dur op. 44

FORTEPIANO ATELIER CHAMBER ENSEMBLE

Szymon Strzelczyk Bartłomiej Fraś skrzypce

Natalia Reichert altówka

Krzysztof Karpeta wiolonczela

Eliza Pawłowska fortepian

7.12.2025

Klub Bolko

ciąg dalszy na str. 23



Familijne warsztaty
muzykoterapeutyczne - FILM I DŹWIĘK

Tworzymy Muzykę do filmu

Dla rodzin z dziećmi **5+**

22 listopada 2025
godz. 11:00
Klub Bolko

Liczba miejsc ograniczona
obowiązują zapisy: k.mazanka@sok.com.pl

Zadanie finansowane jest
ze środków przekazanych przez
Gminę Miasto Świdnica w ramach zadania
„Aktywność – Twórczość – Profilaktyka”.



napisze kilka z nich na fragmencie prawdziwego papirusu za pomocą metod stosowanych przez starożytnych pisarzy - skrybów.

Warsztaty odbędą się 08 listopada 2025 w Sali edukacyjnej (II piętro).

W godzinach:

09.00 - 10.30 dzieci od 4 do 6 lat

11.00 - 12.30 dzieci od 7. roku życia

13.00 - 14.30 dzieci od 7. roku życia

Liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 74/640-09-42.

Zadanie finansowane jest ze środków przekazanych przez Gminę Miasto Świdnica.

Powiat Świdnica

RAJD KSIĄŻĘCY

"JARMARK BOŻONARODZENIOWY W BERLINIE"

Serdecznie zapraszamy na wycieczkę do Berlina w okresie przedświątecznym! Połączymy zwiedzanie z wizytą na jednym z największych jarmarków bożonarodzeniowych w Berlinie. W programie spacer jedną z najpiękniejszych alei Berlina, wzdłuż której znajdują się imponujące pałace, pomniki i zabytkowe budynki.

Na jarmarku czas wolny, podczas którego będzie można spróbować grzanego wina, skosztować tradycyjnych niemieckich potraw, podziwiać ręcznie robione ozdoby bożonarodzeniowe, a także skorzystać z wielu innych świątecznych atrakcji i smakotyków.

Termin: Sobota, 06 grudnia 2025 r.

Koszt: 175,00 zł

Zapewniamy: przejazd autokarem, ubezpieczenie grupowe, opiekę pilota wycieczek.

Zapisy: Informacja Turystyczna, tel: 74 852 02 90,

Limit miejsc: Ilość miejsc ograniczona. Obowiązuje kolejność zgłoszeń.

ciąg dalszy na str. 25

imprezy, imprezy imprezy...

Franz Schubert: Die schne Millerin op. 25

Karol Kozłowski tenor

Katarzyna Drogosz fortepian

14.12.2025

Barokowy Zakątek

Ladislav Gabrielli: Trio d-moll

Robert Schumann: Kwartet smyczkowy nr 1 op. 41

Zofia Wojniakiewicz Anna Nowak skrzypce

Mateusz Doniec altówka

Aleksandra Buczyńska-Kusak wiolonczela

21.12.2025

Barokowy Zakątek

Gioacchino Rossini: Sonaty I, III i V (wer. na instrumenty dęte)

Marta Gawlas flet

Jakub Drygas klarnet

RAJD KSIĄŻĘCY

KIERUNEK:
JARMARK BOŻONARODZENIOWY
W BERLINIE

ZAPEWNIAMY:

- przejazd autokarem,
- ubezpieczenie grupowe,
- opiekę pilota wycieczek.

KOSZT:
175 ZŁ

W PLANIE:

- Gmach Bundestagu,
- Pomnik Pomordowanych Żydów Europy,
- Brama Brandenburska,
- Katedra Berlińska,
- Wyspa Muzeów,
- Aleksanderplatz,
- czas wolny na Jarmarku przy Aleksanderplatz

TERMIN: 6 GRUDNIA 2025

ZAPISY OD: 25 PAŹDZIERNIKA 2025

w Informacji Turystycznej w Świdnicy (Rynek 39/40)

UWAGA! ZMIANA TERMINU ZAPISÓW!



Księstwo Świdnicko-Jaworskie
Lokalna Organizacja Turystyczna



74 852 02 90



it@um.swidnica.pl

Księstwo Świdnicko-Jaworskie
Swidnicko-Jaworskie

www.ks-j.com.pl



28-29.10.2025

Klub Bolko
Pl. Grunwaldzki 11

poprowadzi

Dominik Strycharski

**warsztaty
artystyczne
PRACY
Z GŁOSEM**



udział bezpłatny
zapisy i szczegóły na stronie
sok.com.pl
alchemiateatralna.pl

Program*:

- ◆ 05:45 - Zbiórka z pl. Św. Małgorzaty w Świdnicy
- ◆ 06:00 - Wyjazd
- ◆ 11:00 - rozpoczęcie zwiedzania Berlina: gmach Bundestagu, Pomnik Pomordowanych Żydów Europy, Brama Brandenburska, Katedra Berlińska, Wyspa Muzeów, Aleksanderplatz
- ◆ 15:00/16:00 - czas wolny na Jarmarku przy Aleksanderplatz
- ◆ 17:00 - wyjazd
- ◆ 21:00 - powrót do Świdnicy

*Program i godziny mają charakter poglądowy, poszczególne punkty mogą ulec zmianom.

Regulamin w rubryce "Imprezy..."

Świdnica

STRAŻ MIEJSKA INTERWENIOWAŁA...

10.10.2025r. godz. 8.01

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące pojazdu dewastującego trawnik przy ulicy Składowej. Skierowani na miejsce strażnicy potwierdzili zgłoszenie. Kierowca został ukarany mandatem karnym.

10.10.2025r. godz. 8.28

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące parkowania pojazdu typu BUS na trawniku przy ulicy Prądyńskiego. W tym przypadku również kierowca został ukarany mandatem karnym.



11.10.2025r. godz. 11.05

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące parkowania pojazdu przy ulicy Ludwika Zamenhofs w miejscu obowiązującego znaku "zakaz zatrzymywania". Na miejsce skierowano patrol straży miejskiej. Kierowca został ukarany mandatem karnym.



11.10.2025r. godz. 19.15

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące potrącenia kota na ulicy Kopernika przez pojazd o nieustalonych numerach. Kierowca oddalił się z miejsca zdarzenia nie udzielając pomocy zwierzęciu. Na miejsce skierowano patrol straży oraz wezwano schronisko dla zwierząt. Ostatecznie kot trafił do schroniska pod opiekę weterynarza.

11.10.2025r. godz. 21.10

Do dyżurnego Straży Miejskiej w Świdnicy zgłosiła się kobieta, która przyniosła portfel znaleziony przy ulicy Żeromskiego. W portfelu była gotówka a także dokumenty z danymi właścicielki zguby. Pod adres ten skierowano patrol straży, który poinformował kobietę o znalezieniu jej portfela. Pieniądze i dokumenty zostały odebrane w dniu następnym.



11.10.2025r. godz. 23.19

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny, który załatwił swoje potrzeby fizjologiczne we wiacie przystankowej na ulicy Żeromskiego. Na miejscu szybko pojawił się patrol straży miejskiej. Sprawca tego czynu został wylegitymowany a za swe zachowanie odpowie przed Sądem Rejonowym w Świdnicy.

13.10.2025r. godz. 19.19

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące osoby leżącej w poczekalni dworca autobusowego. Mężczyzna

imprezy, imprezy
imprezy...

Krzysztof Stencel róg
Tomasz Wesołowski fagot

11.01.2026
Klub Bolko
Fryderyk Chopin: Trio g-moll op. 8
Louise Farrenc: Trio op. 45
Katarzyna Białorucka flet
Bartłomiej Fraś skrzypce
Julianna Vinci wiolonczela
Eliza Pawłowska fortepian

18.01.2026
Klub Bolko
Henri Tomasi: Concert Champetre
Jacques Ibert: Cinq Pieces en trio
Louis Durey: Trio
Jacques Leclair: La Petite Patisserie
REED CONNECTION TRIO
Michał Mogiła obój
Jarosław Podsiadlik klarnet
Rafał Dołęga fagot

1.02.2026
Klub Bolko
Reynaldo Hahn: Kwartet smyczkowy
Cesar Franck: Kwartet smyczkowy
Katarzyna Olszewska Izabela Kozak skrzypce
Dymitr Olszewski altówka
Petr Hamouz wiolonczela

Bilety na koncerty 30/20 zł (normalny/ulgowy); karnet: 200 zł

KONCERTY TOWARZYSZĄCE

13.11.2025, godz. 19:00
Państwowa Szkoła Muzyczna
Iryna Zhytynska mezzosopran
Ashot Babrouski fortepian

Bezpłatne wejściówki

23.11.2025, godz. 17:00
Galeria Fotografii
Joachim Kaczkowski: Polonezy
Franciszek Lessel: Kwartet fletowy
Antoni Kątski: Les Camelias
Bolesław Woytowicz: Kwartet smyczkowy
ENSEMBLE DE LAMITIE
Karolina Koczur skrzypce/kierownictwo artystyczne

Wstęp wolny

MANUFAKTURA
ZESPOŁÓW:

warsztaty obecności scenicznej muzyków

22-23.11.2025, godz. 10:00

ciąg dalszy na str. 27



DOROTA KOŁODZIEJ
Z ZESPOŁEM

GORACZKA SYLWESTROWEJ NOCY

31.12.2025, godz. 20:00

**aula I Liceum Ogólnokształcącego
ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30**

 **Świdnicki**
Ośrodek Kultury



bilety:

140 zł (do 30 listopada)

150 zł (od 1 grudnia)

do nabycia w kasie ŚOK lub online: bilety.sok.com.pl

dodatkowo zanieczyścił też poczekalnię. Za swe zachowanie został ukarany mandatem karnym.

14.10.2025r. godz. 11.00

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące kamienicy w Rynku, z której odpadła duży fragment tynku. Patrol zabezpieczył miejsce zdarzenia i powiadomił o sytuacji zarządcę nieruchomości.

14.10.2025r. godz. 17.35

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące nieprawidłowego parkowania pojazdu marki Citroen przy ulicy Jałowcowej. Funkcjonariusze potwierdzili zgłoszenie. Samochód zaparkowany był w miejscu obowiązywania znaku "zakaz zatrzymywania" i dodatkowo utrudniał wyjazd z parkingu innym samochodom. Kierowca, w tym wypadku kobieta, została ukarana mandatem karnym.

16.10.2025r. godz. 7.25

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny, który spożywał piwo bezpośrednio przed dworcem PKP Świdnica Miasto a następnie wyrzucił puszkę po piwie. Sprawcę wykroczeń okazał się bezdomny, notorycznie naruszający porządek prawny. Zazwyczaj czyny te są związane ze spożywaniem alkoholu. Za swe zachowanie będzie odpowiadał przed sądem.***

W minionym tygodniu zrealizowano 143 interwencje. Były to interwencje ze zgłoszeń mieszkańców i monitoringu. Zestawienie nie obejmuje interwencji własnych funkcjonariuszy.

tekst, foto: SM Świdnica

Świdnica

ZAPRASZAMY NA LODOWISKO

Od piątku, 24 października czynne będzie lodowisko Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Pierwsze ślizgi dla szkół od godziny 8.00, pierwsza ogólnodostępna ślizgawka o 15.30!

- Cieszę się, że możemy ogłosić wiadomość, na którą tak wiele osób czeka i zaprosić na nasze lodowisko. Tak jak w poprzednich latach oczywiście nadal priorytetem dla nas pozostają ogólnodostępne ślizgawki dla mieszkańców i udostępnianie obiektu na zajęcia wychowania fizycznego dla uczniów świdnickich szkół. Z obiektu nadal korzystać będzie też młodzież uprawiająca short-track ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego, zorganizowane grupy łyżwiarstwa figurowego i hokeja na lodzie oraz coraz większe grono miłośników curlingu, które od poprzedniego sezonu ma do dyspozycji zewnętrzny tor - mówi Jerzy Żadło, dyrektor Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Szkołom chcącym odwiedzić lodowisko przypominamy o konieczności wcześniejszej rezerwacji telefonicznej: 74 856 94 63

Od poniedziałku do czwartku godzinna ogólnodostępna ślizgawka kosztuje 13 złotych (bilet ulgowy) i 20 złotych (bilet normalny), natomiast od piątku do niedzieli, w święta, podczas ferii zimowych oraz dni, w których ustalony zostanie weekendowy rozkład ślizgawek 15 złotych (bilet ulgowy) i 23 złotych (bilet normalny). Bilet upoważnia do wypożyczenia kasku ochronnego dla dziecka. Za dodatkową opłatą w ofercie wypożyczalni są łyżwy i specjalne pingwiny-ślizgacze, których zadaniem jest w pomoc dziecku w nauce jazdy na łyżwach. W sprzedaży są również karnety. Na miejscu działa punkt ostrzenia łyżew.

Lodowisko honoruje karty: Multisport, Fitprofit, Medicover Sport, PZU SPORT, Świdnicka Karta Dużej Rodziny, Świdnicka Karta Seniora.

Treningi łyżwiarstwa figuro

wego planowane są w soboty od godziny 8.30 do 10.30; curlerzy trenować będą praktycznie codziennie. Informację o możliwości dołączenia do grup można uzyskać u organizatorów:

- ◆ Lets Skate (łyżwiarstwo figurowe) - <https://www.facebook.com/KSLETSSKATE> e-mail: lets.skate@wp.pl
- ◆ Dzik Świdnica (curling) - <https://www.facebook.com/dolnoslaski.curling/> e-mail: curling.swidnica@gmail.com

Cennik, informacje o obiekcie itp.:

<https://www.osir.swidnica.pl/obiekty/obiekty/lodowisko/>

HARMONOGRAM ZAJĘĆ I ŚLIZGAWEK OGÓLNODESTĘPNYCH

GODZINY DLA SZKÓŁ - PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 8.00-14.30

(Wymagana wcześniejsza rezerwacja. tel: 74 856 94 63

PONIEDZIAŁEK

Ślizgawki ogólnodostępne: 15.30, 17.00, 18.30

imprezy, imprezy imprezy...

W ramach projektu Rytm i Ruch | moduł Manufaktura Zespołów prezentujemy warsztaty skierowane do osób zainteresowanych zdobywaniem i rozwijaniem umiejętności przydatnych w działalności muzycznej. Zapraszamy bez względu na wiek, doświadczenie czy zaangażowanie zespołowe.

WARSZTATY OBECNOŚCI SCENICZNEJ MUZYKÓW

Jak (współ)-istnieć na scenie

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Jak wybieramy uczestników?

O udziale w warsztatach nie decyduje kolejność zgłoszeń. Chcemy, aby zajęcia były jak najlepiej dopasowane do potrzeb uczestników. Dlatego prosimy w formularzu o krótką autoprezentację oraz opisanie oczekiwań wobec warsztatów. Na tej podstawie wybierzemy osoby, dla których program będzie najbardziej odpowiedni.

ZAPISY WKRÓTCE

żeby otrzymać powiadomienie wyślij maila na b.labuda@sok.com.pl (udział bezpłatny na podstawie zapisów)

PROGRAM:

Warsztaty mają formę panelu dyskusyjnego połączonego z setem praktycznych ćwiczeń. Postaramy się znaleźć odpowiedzi na pytania:

Czym jest obecność w kontekście występu scenicznego?

Czym jest sceniczne "ja", a czym sceniczne "my"?

Jak wzmacniać poczucie uważności i jednocześnie pewności siebie?

Jak regulować napięcia, treść, jak radzić sobie z lękiem przed byciem ocenianym?

Jak wzmacniać swoją obecność czerpiąc ze zdrowej współpracy z zespołem i publicznością?

Celem warsztatu jest rozwijanie umiejętności świadomego poruszania się na scenie, budowania kontaktu z publicznością oraz pracy zarówno z zespołem jak i z własną energią i emocjami.

Uczestnicy poznają techniki, które pomogą im swobodniej występować, wzmacniać pewność siebie i pewność w grupie oraz angażować odbiorców.

Podczas pracy skupimy się na:

- pracy z ciałem i postawą sceniczną
- roli oddechu w budowaniu pewności siebie

ROLETY

BoJeRo

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, 58-100 Świdnica

tel. 691 848 778, 74 853 89 10

www.bojero.com.pl

bojero@poczta.onet.pl

- bramy garażowe
 - żaluzje fasadowe
 - moskitiery
 - rolety zewnętrzne
 - okna, parapety
 - żaluzje fasadowe
 - automatyka
- do bram,
rolet i markiz



ROLETY
BoJeRo




WIŚNIEWSKI
Ukoronowanie Twojej Inwestycji

somfy

elero

Nice


FIBARO
Inteligencja budynków


ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTRE//MATIC

Trening Odyńce Świdnica (hokej): 20.30

WTOREK

Ślizgawki ogólnodostępne: 15.30, 17.00, 18.30, 20.00

ŚRODA

Ślizgawki ogólnodostępne: 15.30, 17.00, 18.30, 20.00

CZWARTEK

Ślizgawki ogólnodostępne: 15.30, 17.00, 18.30, 20.00

PIĄTEK

Ślizgawki ogólnodostępne: 15.30, 17.00, 18.30, 20.00

SOBOTA

Trening Lets Skate (łyżwiarstwo figurowe): 8.30

Ślizgawki ogólnodostępne: 11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00

NIEDZIELA

Ślizgawki ogólnodostępne: 8.00, 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

POGODA NIESTRASZNA CZWARTKOWICZOM

Chociaż było chłodno i postraszył deszczyk, to w trzecich zawodach Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych wystartowało 150 osób!

Przedostatnie spotkanie w tym roku odbyło się 16 października. Jak zwykle na dzieci, młodzież i najodważniejszych rodziców czekały biegi oraz zawody w skoku w dal i pchnięciu kulą. Zabawa była przednia, chociaż chłód miał wpływ na osiągane rezultaty.



Ostatnie w tym roku, finałowe zawody jesiennej cyklu odbędą się 13 listopada. Wówczas ogłosimy wyniki w klasyfikacjach generalnych, a na wszystkich, którzy wezmą udział w przynajmniej trzech z czterech zawodów będą czekały pamiątkowe medale.

Świdnickie Czwartki Lekkoatletyczne organizowane są przez Świdnicką Grupę Biegową, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, LKS Champion Świdnica, Lokalną Organizację Turystyczną Księstwo Świdnicko-Jaworskie oraz Urząd Miejski w Świdnicy. Udział w zawodach jest bezpłatny, ale ograniczony do mieszkańców Powiatu Świdnickiego.

tekst, foto: OSiR Świdnica

<https://www.osir.swidnica.pl/2025/10/17/pogoda-niestraszna-czwartkowiczom/>

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

PIŁKA KOSZYKOWA CHŁOPCÓW KLAS 7-8 SP - ELIMINACJE 2

W poniedziałek 20 października w Hali Zawiszków przy SP 1 rozegrana została druga faza eliminacji Piłki koszykowej chłopców klas 7-8 w ramach "Współzawodnictwa szkolnego 2025-2026". Z czterech zgłoszonych drużyn do rywalizacji stanęły trzy reprezentacje świdnickich szkół podstawowych, które zagrały systemem każdy z każdym. Zdecydowanie

ciąg dalszy na str. 31

imprezy, imprezy imprezy...

- technikach koncentracji i radzenia sobie z treścią
- nawiązywaniu kontaktu z widzem poprzez ruch, spojrzenie i energię
- tworzeniu własnej "scenicznej obecności" - unikalnego stylu i sposobu bycia na scenie
- roli grupy, budowaniu wspólnego języka, wzajemnego zaufania i komunikacji w zespole
- omówieniu praktycznych informacji, jak korzystać z zasobów technicznych na scenie (praca z mikrofonem, praca z odsłuchem, komunikacja z realizatorem dźwięku)

Efekt warsztatów może być większa swoboda sceniczna, rozwój ekspresji, a także wzmocnienie uważności i umiejętności świadomego korzystania z własnych zasobów podczas wystąpień.

PROWADZĄCA:

Dorota Kołodziej - aktorka, wokalistka, instruktorka teatralna. Debiutowała w 2010 roku rolą tytułową "Elektry" wg Eurypidesa w reż. Włodzimierza Staniewskiego. W latach 2010- 2022 ściśle związana z teatrem "Gardzienice", z którym występowała na scenach w Polsce i na Świecie (m.in. Teatr Polski w Warszawie, Teatr Powszechny w Warszawie, Narodowy Teatr Stary w Krakowie, Teatr Wybrzeże w Gdańsku, Opera Narodowa w Teheranie, amfiteatry w Grecji i Hiszpanii, Gesher Theatre w Izraelu).

Od 2017 roku współtwórczyni i wokalistka zespołu MUNDINOVA, łączącego akustyczne brzmienia wokół gatunków indie jazz/fusion/ piosenka artystyczna, z którym wydała dwa autorskie albumy: "W drodze" (2020) i "Fantom" (2022). Związana ze środowiskiem muzycznym z Wrocławia i Trójmiasta, gdzie współtworzy takie koncerty jak: Back to Maanam, Tango Night, 007 Songs oraz "O żywiole kobiecym" wraz z Golden Gate String Quartet.

W 2017 roku uhonorowana medalem Marszałka Województwa Lubelskiego za osiągnięcia teatralne. Laureatka Stypendium Twórczego Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego (2021) w dziedzinie Teatr, w ramach którego zrealizowała słuchowisko radiowe. Finalistka Grand Prix Energa Ladies Jazz Festiwalu.

Od kilku lat prowadzi autorskie warsztaty "Tożsamość głosu", wspierające w kreatywnym podejściu do wypowiedzi głosu.

INFORMACJA O DOSTĘPNOŚCI

warsztaty obecności scenicznej muzyków

jak (współ)-istnieć na scenie

22-23.11.2025

Klub Bolko ŚOK

poprowadzi **Dorota Kołodziej**



Klub Bolko

22-23.11.2025

udział bezpłatny
liczba miejsc ograniczona

zapisy i szczegóły na stronie:
sok.com.pl



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Działanie realizowane
w ramach projektu "Rytm i Ruch"
- moduł Manufaktura Zespołów

ORGANIZATOR



Świdnicki
Ośrodek Kultury



manufaktura
zespołów.

PATRONI



najlepiej w zawodach spisali się młodzi koszykarze z SP 6 łatwo pokonując kolejno zespoły SP 1 (28-5) i SP 4 (45-6). O drugie miejsce w grupie, premiujące do awansu do grupy finałowej powalczyły drużyny czwórki i jedynki. Po wyrównanym choć mało skutecznym spotkaniu różnicą jednego punktu wygrała reprezentacja SP 4 (9-8). Na zakończenie



drużyna z trzeciego miejsca rozegranych eliminacji czyli SP 1 otrzymała pamiątkowy dyplom i wyróżnienie dla najlepszego zawodnika, którym został Dawid Marszałek. W finale, który zaplanowany jest na 27 października w hali sportowej SP 105 z zaliczonymi meczami z grup eliminacyjnych dalej rywalizować będą zespoły SP 105, SP 2, SP 6 i SP 4.

fotorelacja: Waldi Kurek

galeria zdjęć: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1475124350854816&set=pcb.1475125837521334>

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

PRZEGRANA W GRYFINIE

Niestety, w bardzo kiepskim stylu przegrywamy na parkiecie PGE KPR Gryfino 24:45 (13:22) w meczu 7. kolejki I ligi.

- Wciąż mamy na koncie tylko dwa zwycięstwa z początku rozgrywek. - Ostatnie niepowodzenia biorę w całości na siebie, bo skład, jaki mamy w tym sezonie okazuje się, jak na razie, niewystarczający do osiągania satysfakcjonujących nas wyników - komentuje Arkadiusz Makowiejew, prezes naszego klubu.



Już w czwartej minucie karę złapał Kamil Stadnik. Po wycofaniu z gry bramkarza nasz zespół popełnił serię błędów w ataku, co skutkowało trzema rzutami do pustej bramki i narastającym chaosem. W kilka chwil ze stanu 3:3 zrobiło się 9:3 dla miejscowych. Nokaut na dzień dobry, a dalej też nie było lepiej. W efekcie wracamy do Świdnicy z bardzo dotkliwą przegraną z zespołem, z którym mieliśmy ambicję powalczyć o punkty.

ciąg dalszy na str. 33

imprezy, imprezy imprezy...

Warsztaty odbędą się na pierwszym piętrze budynku, w którym nie ma windy. Oznacza to, że dostęp do sali może być utrudniony dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi.

Chcemy, aby każdy mógł wziąć udział w naszym wydarzeniu. Dlatego, jeśli potrzebujesz wsparcia w dotarciu na zajęcia, skontaktuj się z nami: 884 891 355 / b.labuda@sok.com.pl. Udzielamy informacji w prostym języku. Możemy zapewnić asystę wolontariusza przy wejściu/schodach lub zaproponować alternatywną formę udziału (np. materiały w wersji cyfrowej)

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego

Warsztaty akwarelowe z...

ANDRZEJEM RABIEGĄ

22.11.025, godz. 10:00

Wstęp: 400 zł; miejsce: Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43, Świdnica

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na warsztaty akwarelowe z Andrzejem Rabiegą - artystą specjalizującym się w malowaniu ptaków, którego prace prezentowane były w ubiegłym roku na wystawie pt. "Akwarelowe ptaki" w Wieży Ratuszowej w Świdnicy.

W czasie zajęć powstaną dwie prace.

Uczestnicy warsztatów proszeni są o przygotowanie we własnym zakresie następujących rzeczy:

- papier 100% bawełny o wymiarach 30 x 40 cm (najlepiej w bloku klejonym ze wszystkich stron)
- 1 arkusz papieru akwarelowego do próbowania kolorów
- pędzle do akwareli różnej wielkości (co kto ma)
- dowolny zestaw farb akwarelowych
- pojemnik na wodę
- ręczniki papierowe
- taśma papierowa
- ołówek, gumka
- spryskiwacz na wodę

Kilka słów o artyście

Andrzej Rabiega, urodzony w 1967 roku w Gdańsku, to trójmiejski artysta malarz akwarelista i grafik. Jest absolwentem Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Jego twórczość zyskała uznanie zarówno w Polsce, jak i za granicą, a jego akwarele znajdują się w prywatnych kolekcjach na całym świecie.



HALA SPORTOWA OSiR ZAWISZÓW W ŚWIDNICY
11 LISTOPADA 2025



ORGANIZATOREM TURNIEJU I ADMINISTRATOREM DANYCH OSOBOWYCH PRZETWARZANYCH W ZWIĄZKU Z JEGO ORGANIZACJĄ I REALIZACJĄ JEST
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY IM. MIECZYŚŁAWA KOZARA-SŁOBÓDZKIEGO W ŚWIDNICY

- Mamy swoje problemy. Dziś nie było z nami Dawida, kłopoty ze zdrowiem ma Bartek, Wiktor, Maks. Nie zamierzam jednak tutaj szukać przyczyn takiego wyniku. Sytuacja jest bardzo trudna. To alarm na pokładzie. Musimy go wyłączyć. Teraz czekają nas dwa trudne mecze z drużynami z czołówki tabeli. One nie mogą nas dodatkowo podłamać, muszą być okazją do nauki przed kolejnymi meczami z zespołami, z którymi musimy powalczyć o punkty. Wierzę w nasz zespół, to grupa świetnych, młodych ludzi. Musimy razem znaleźć sposób, by grać lepiej - uważa prezes Makowiejew.

Nie ukrywamy, że to trudny moment dla naszej watahy, ale wierzymy, że ze wsparciem naszych kibiców wrócimy na właściwe tory!

Teraz przed watahą wyjazd do SPR Purina Kąty Wrocławskie. Mecz odbędzie się w piątek, 24 października.

I LIGA SENIORÓW

KPR GRYFINO - ŚKPR ŚWIDNICA

45:24 (22:13)

Przebieg meczu: 5 min (5:3), 10 min (9:3), 15 min (12:7), 20 min (16:9), 25 min (18:12), 30 min (22:13), 35 min (26:16), 40 min (30:17), 45 min (35:18), 50 min (38:20), 55 min (40:23), 60 min (45:24)

Kary: KPR 6 minut, ŚKPR 4 minuty

Karne: KPR 4/4, ŚKPR 5/3

ŚKPR: Mirga, Shupyk, Szwaczek - Piróg 9, Galik 6, Chmiel 3, Kochlewski 3, Etel 2, K. Stadnik 1, Kotarba, Turzański, Szporko, Sz. Błaszczuk, Mikulewicz

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

ZDECYDOWAŁY KARNE

Punkt wywalczyli nasi juniorzy młodsi w starciu z Acana Moto-Jelcz Oława. Mogło być lepiej, bo młode Szare Wilki były bliskie zwycięstwa w regulaminowym czasie gry.

Pierwsza połowa to był prawdziwy rollercoaster. Goście prowadzili już 8:4, ale do przerwy było... 17:13 dla ŚKPR-u. W drugiej części podopieczni trenera Karola Marcyniuka odskoczyli nawet na pięć bramek. Niestety rywale rzutem na taśmę doprowadzili do remisu 29:29, a następnie lepiej wytrzymali próbę nerwów przy rzutach karnych.

Trudno. Głowy do góry!

ŚKPR ŚWIDNICA - MOTO-JELCZ OŁAWA

29:29 (17:13) K. 3:5

ŚKPR: Grasiwicz, Wasilewicz - Kozar 9, J. Kocjan 6, F. Stadnik 5, Łyson 4, Szumieli 2, Litwińczuk 1, Święs 1, Boroński 1, Zając, Madura

tekst: ŚKPR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

KALENDARZ KIBICA

Sporo będzie się działo w najbliższych dniach. Przed nami mecze seniorów, juniorów, juniorów młodszych, młodzików i wreszcie rozpoczynających swój sezon młodzików młodszych.

Oto szczegóły...

PIĄTEK (24.10.2025)

I LIGA SENIORÓW

godz. 18.30, Kąty Wrocławskie

SPR Purina Kąty Wrocławskie - ŚKPR Świdnica

SOBOTA (25.10.2025)

DOLNOŚLĄSKA LIGA MŁODZIKÓW

godz. 10.00, Hala sportowa OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkielewicz-Wojno w Świdnicy

ŚKPR II Świdnica - SPR Purina Kąty Wrocławskie

godz. 10.00, Świebodzice

MKS Victoria Świebodzice - piłka ręczna - ŚKPR I Świdnica

DOLNOŚLĄSKA LIGA MŁODZIKÓW MŁODSZYCH

godz. 11.00, Lubin

Turniej: Zagłębie Lubin - UKS Dziewiątka Legnica, Siódemka Miedź Legnica - ŚKPR Świdnica, Dziewiątka - Siódemka, Zagłębie - ŚKPR

imprezy, imprezy imprezy...

Rabiega rozpoczął swoją przygodę z malarstwem akwarelowym w 2013 roku, szybko specjalizując się w malowaniu ptaków. Jego prace charakteryzują się niezwykłą precyzją i wrażliwością na detale. Ostatnio coraz częściej w jego twórczości pojawiają się także pejzaże, w tym pejzaże miejskie, które ukazują piękno otaczającego nas świata w subtelnych barwach akwareli, w niepowtarzalnym stylu artysty.

Artysta jest aktywnym członkiem Stowarzyszenia Akwarelistów Polskich, co pozwala mu na regularne uczestnictwo w prestiżowych wydarzeniach artystycznych zarówno w kraju, jak i za granicą. Jego prace były prezentowane na licznych wystawach indywidualnych i zbiorowych.

WARSZTATY MUZYKOTERAPEUTYCZNE

FILM I DŹWIĘK

22.11.2025, godz. 11:00 - 13:00

Wstęp: zapisy, liczba miejsc ograniczona, k.mazanka@sok.com.pl; miejsce: Klub Bolko, Pl. Grunwaldzki 11, Świdnica, organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy na niezwykle warsztaty muzykoterapeutyczne: Film i Dźwięk dla rodziców/opiekunów z dziećmi w wieku +5 lat!

Nie trzeba mieć doświadczenia muzycznego - liczy się zabawa i wspólne tworzenie.

Podczas spotkania:

- * stworzymy muzykę do krótkiego filmu,
- * będziemy eksperymentować z różnymi dźwiękami i instrumentami,
- * odkryjemy, jak dźwięk wpływa na emocje w filmie,
- * spędzimy kreatywny czas w rodzinnej atmosferze!

Zadanie finansowane jest ze środków przekazanych przez Gminę Miasto Świdnica w ramach zadania "Aktywność-Twórczość-Profilaktyka".

RAJD KSIĄŻĘCY: JARMARK BOŻONARODZENIOWY W BERLINIE

Termin: Sobota, 06 grudnia 2025 r.
Koszt: 175,00 zł

ciąg dalszy na str. 35



foto: Daria Kowalczyk



foto: Konrad Bednarski

Spotkanie z

NEL KACZMAREK I KORKIEM BOJANOWSKIM

24.10.2025, godz. 18:30

Aula I Liceum Ogólnokształcącego

ul. Pionierów 30, Świdnica

Wstęp wolny

Działanie realizowane w ramach projektu „Rytm i Ruch” – moduł Alchemia Teatralna



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



Świdnicki
Ośrodek Kultury



WROCLAWSKA
FUNDACJA
FILMOWA

NIEDZIELA (16.10.2025)

DOLNOŚLĄSKA LIGA JUNIORÓW MŁODSZYCH

godz. 10.00, Lubin

Zagłębie Lubin- ŚKPR Świdnica

info: ŚKPR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Judo Świdnica

MISTRZOSTWA AKADEMIKÓW

W sobotę, 18 października, w Gliwicach, na obiektach Politechniki Śląskiej odbyły się Otwarte Akademickie Mistrzostwa Polski junierek i juniorów młodszych.



W rywalizacji wzięło udział 15 klubów z całej Polski. Nasi judocy zaprezentowali się znakomicie o czym świadczą poniższe wyniki:



Złoty medal: Danylo Hladkyi 81 kg

Brązowe medale: Zuzanna Jeziorska 57 kg, Antoni Mizura 60 kg

Turniej w fazie walk eliminacyjnych zakończyła Maja Jeziorska 63 kg

tekst, foto: Judo Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Polonia Stal Świdnica

WYNIKI

W sobotnie popołudnie pewnie sięgnęliśmy po 3 punkty, pokonując Klub Sportowy Kryształ Stronie Śląskie 3:0 (Michał Dryja - 1, Mateusz Mojka - 1 i Juan Felipe - 1)

ciąg dalszy na str. 37

**imprezy, imprezy
imprezy...**

Zapewniamy: przejazd autokarem, ubezpieczenie grupowe, opiekę pilota wycieczek.

Zapisy: Informacja Turystyczna, tel: 74 852 02 90,

Limit miejsc: Ilość miejsc ograniczona. Obowiązuje kolejność zgłoszeń.

Program*:

05:45 - Zbiórka z pl. Św. Małgorzaty w Świdnicy

06:00 - Wyjazd

11:00 - rozpoczęcie zwiedzania Berlina: gmach Bundestagu, Pomnik Pomordowanych Żydów Europy, Brama Brandenburska, Katedra Berlińska, Wyspa Muzeów, Aleksanderplatz

15:00/16:00 - czas wolny na Jarmarku przy Aleksanderplatz

17:00 - wyjazd

21:00 - powrót do Świdnicy

*Program i godziny mają charakter poglądowy, poszczególne punkty mogą ulec zmianom.

UWAGA! NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ WAŻNY DOWÓD OSOBISTY LUB PASZPORT ORAZ EURO.

REGULAMIN RAJDÓW KSIĄŻĘCYCH

1. Osoby zapisujące się na Rajd, akceptują postanowienia niniejszego regulaminu i potwierdzają zaznajomienie się z nim.

2. Osoby wyrażające chęć uczestnictwa w rajdzie, muszą wpłacić koszty wyjazdu w wyznaczonym terminie. Osoby rezygnujące z wyjazdu muszą zgłosić ten fakt nie później niż 5 dni kalendarzowych przed datą wycieczki. W przeciwnym razie organizator nie gwarantuje zwrotu poniesionych kosztów.

3. Uczestnik rajdu oświadcza, iż zgodnie z wiedzą własną nie jest osobą zarażoną chorobą zakaźną.

4. Osoba zapisująca się na wycieczkę, jednorazowo może zarezerwować maksymalnie 4 miejsca.

5. Każdy uczestnik Rajdu Książęcego zobowiązuje się zabrać ze sobą na czas wyjazdu: dowód zapłaty, dowód osobisty lub paszport. Osoby niepełnoletnie podbitą legitymację bądź inny dokument tożsamości.

6. W przypadku wycieczek zagranicznych uczestnik ma w telefonie komórkowym celem kontaktu z przewodnikiem w razie zagubienia się lub problemów zaistniałych podczas wycieczki.

7. Lokalna Organizacja Turystyczna, zastrzega sobie prawo do nie zabrania uczestnika na rajd w momencie, kiedy



SPOTKANIE AUTORSKIE

MIŁOSZ SZYMAŃSKI

AUTOR PODCASTU „ZA RUBIEŻĄ”

27 PAŹDZIERNIKA 2025 R.

GODZ. 17.00

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Filia nr 2

ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01

MIŁOSZ SZYMAŃSKI
**OPRÓCZ MORZA
NIC JUŻ NIE MA**
OPOWIEŚCI ZE STATKU



podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki

www.mbp.swidnica.pl

Mocna końcówka tygodnia dla piłkarzy z grupy orlików, żaków i skrzatów trenera Patryka Szokała. Nasi młodzi piłkarze w piątek i sobotę mierzyli się z MKS Polonia Świdnica - ŻAP / AP, Silesia Marcinowice - piłka nożna, AKS BAZALT Strzegom i Jaworzanka 1946 Jawor.

8 zwycięstwo w 8. rozegranym spotkaniu pierwszej drużyny trampkarzy trenera Piotr Krygier.

W meczu wyjazdowym pokonali 4:1 zespół MKS Nysa Kłodzko. Bramki strzelali: Mielnik, Stasiak, Święcicki i Drag.

Po trafieniach Dudka, Szachniewicza, Jamroza i Dudzica juniorzy starsi zdobyli 3 punkty w konfrontacji z KS Barycz Milicz.

- Wielkie brawa dla chłopaków za wygranie pięciu meczów z rzędu po wcześniejszym trudnym dla nas starcie. Zagraliśmy jednak naprawdę słabo. Zawodnicy w szatni siedzieli w ciszy, bo dobrze wiedzą, że mogą grać o wiele lepiej. To bardzo dobry sygnał - widać, że nie tylko umiejętności piłkarsko-mentalne się rozwijają, ale też ich świadomość. Widziałem po meczu w nich taką sportową złość i wspólnie chcemy jak najlepiej zaprezentować się przed świdnicką publicznością w najbliższą sobotę, 25 października (godzina 10.00 z Akademią Piłkarską "Olympic" Wrocław) - podsumowuje trener Michał Rogowski.

W różnych nastrojach ostatni weekend kończyły dwie nasze drużyny juniorów młodszych. Pierwszy zespół trenera Bartosza Kuliga uległ u siebie 1:3 z MKS Nysa Zgorzelec, natomiast druga ekipa, trenera Michała Korbeckiego ograła na wyjeździe MKS Victoria Świebodzice 4:1 po dwóch golach Knapika i trafieniach Zienkiewicza i Rabendy.

info: Polonia Stal Świdnica

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

PRZEDSZKOLAKI NA "LEKCJI U ROLNIKA" CZYLI WYKOPKI, CIĄGNIK I JABŁKA PROSTO Z SADU

Przedszkolaki z Oddziału I Przedszkola Bajkowa Dolinka w Pszennie wzięły udział w niecodziennych zajęciach z reorientacji zawodowej, czyli działaniach wychowawczych skierowanych do dzieci w wieku przedszkolnym, których celem jest wstępne zapoznanie ich z różnymi zawodami, rozwijanie zainteresowań, a także kształtowanie pozytywnych postaw wobec pracy i motywacji do działania. Gościem specjalnym był pan Krzysztof Kowalski - lokalny rolnik, który przybliżył dzieciom tajniki swojej pracy i jej znaczenie dla codziennego życia.



W programie spotkania znalazły się:

- ◆ prezentacja ilustracji pól, zwierząt gospodarskich maszyn rolniczych,
- ◆ opowieści i odpowiedzi na pytania ciekawskich maluchów,
- ◆ przejażdżka ciągnikiem - dzieci mogły wsiąść do kabiny, obejrzeć wewnątrz i zrobić pamiątkowe zdjęcia,
- ◆ wspólne wykopki ziemniaków - praktyczne doświadczenie sensoryczne w roli małych rolników.

imprezy, imprezy imprezy...

uczestnik będzie pod wpływem alkoholu bądź środków odurzających.

8. W trakcie trwania Rajdu Księżęcego zabrania się uczestnikom spożywania wszelkich napojów alkoholowych.

9. Lokalna Organizacja Turystyczna, nie odpowiada finansowo za zniszczone mienie uczestników, ani też za ewentualną kradzież sprzętów, gotówki itp.

10. Osoby, które nie ukończyły 18 lat, nie mogą brać samodzielnego udziału w rajdzie, dopuszczalny jest udział osoby poniżej 18 roku życia, jedynie w obecności rodzica bądź opiekuna prawnego.

11. Wszyscy uczestnicy rajdu zobowiązują się do przestrzegania wszelkich poleceń wydanych przez organizatora i pilota wycieczki.

12. Zabrania się samowolnego oddalania się od grupy, bez zgody kierownika wycieczki bądź przewodnika. W momencie, gdy uczestnik oddali się od grupy Organizatorzy oraz osoby pomagające w organizacji rajdu nie odpowiadają za ewentualny wypadek uczestnika.

A. w czasie dojazdów do miejsc zwiedzanych,

B. w trakcie przejść po szlakach turystycznych, nie należy oddalać się od grupy wycieczkowej,

C. w czasie zwiedzania obiektów, należy przestrzegać wszelkich regulaminów danych obiektów,

D. w czasie zwiedzania obiektów z przewodnikiem, należy bezwzględnie przestrzegać wszelkich poleceń przewodnika.

13. Wszyscy uczestnicy Rajdu Księżęcego zobowiązują się do przestrzegania wszelkich zasad oraz przepisów bhp w czasie trwania rajdu:

14. O wszelkich nieprawidłowościach zauważonych w czasie rajdu, należy natychmiast informować organizatora rajdu bądź przewodnika.

15. W przypadku jakichkolwiek objawów chorobowych, należy natychmiast zawiadomić organizatora rajdu bądź przewodnika.

16. W przypadku złych warunków pogodowych lub innych nieprzewidzianych okoliczności, organizator zastrzega sobie prawo do częściowej zmiany programu wycieczki w trakcie jej trwania.

**REGULAMIN ODZNAKI
KRAJOZNAWCZEJ PTTK
"ŚLADAMI MIECZYŚŁAWA KO-
ZARA-SŁOBÓDZKIEGO"**

ciąg dalszy na str. 39



STRASZNIE FAJNY DUET

WARSZTATY RODZINNE

GODZINA
16:30

| 29 |

PAŹDZIERNIK
2025

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
UL. FRANCISZKAŃSKA 18

ZAPISY TEL. 074-640-09-42

WWW.MBP.SWIDNICA.PL

Zajęcia rozwinęły ciekawość poznawczą, wzbogaciły słownictwo, nauczyły szacunku do ciężkiej pracy rolnika oraz wdzięczności wobec osób, które produkują żywność. Dzieci z entuzjazmem dzieliły się swoimi obserwacjami.

Na zakończenie pan Krzysztof Kowalski obdarował wszystkich świeżymi jabłkami z własnego sadu, a przedszkolaki wręczyły mu własnoręcznie wykonaną kartkę z podziękowaniami.

Dziękujemy panu Krzysztofowi za współpracę i organizację tak wartościowych zajęć.

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

ODYŃCÓWKA W BOJANICACH MIEJSCEM INTEGRACJI MIESZKAŃCÓW

W malowniczej Odyńcówce, otoczonej pięknymi krajobrazami, sołectwo Bojanice po raz drugi zorganizowało Święto Pieczonego Ziemniaka. Wydarzenie przyciągnęło mieszkańców i gości, którzy wspólnie celebrowali lokalne tradycje kulinarne i wzmacniali więzi społecznościowe.



Główną atrakcją wieczoru były pieczone ziemniaki, serwowane z tradycyjnym gziem, przygotowanym według receptury przypominającej smaki dawnych lat, jak wspominał sołtys Bojanic Leszek Hudziński. Podkreślał, że przepis na gzik pochodził prosto z rodzinnego domu pod Poznaniem, co dodało potrawie sentymentalnego charakteru. Nie zabrakło również swojskiej pajdy chleba ze smalcem, która cieszyła się ogromnym powodzeniem. Prawdziwą gwiazdą wieczoru był jednak pieczony dzik - wyjątkowy specjał, który zachwycił podniebienia wszystkich uczestników.

Mieszkańcy i goście spędzili czas na miłych rozmowach, wspominając historie i delektując się smakami tradycyjnej kuchni. Malownicze otoczenie Odyńcówki tylko podkreśliło urok tego wyjątkowego wieczoru.

To kolejne udane wydarzenie zorganizowane przez sołectwo Bojanice, które pokazuje, jak tradycja i wspólne celebrowanie mogą łączyć ludzi. Czekamy z niecierpliwością na kolejną edycję!

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH "SŁOWIANKI" Z WILKOWA MA JUŻ 5 LAT

18 października, w Stanicy Rowerowej w Wilkowie odbył się wyjątkowy jubileusz - 5-lecie Koła Gospodyń Wiejskich "Słowianki"

To była prawdziwa uczta - nie tylko kulinarna, ale i duchowa!

Od 5 lat "Słowianki" są sercem lokalnej społeczności - integrują mieszkańców, pielęgnują tradycje, promują lokalne dziedzictwo i reprezentują gminę Świdnica. Członkinie Koła uczestniczą w wydarzeniach, realizują projekty, a przede wszystkim tworzą żywą, międzypokoleniową wspólnotę

Podczas jubileuszu nie zabrakło tortu, wzruszających życzeń, upominków i wspomnień. Wśród składających serdeczne życzenia nie zabrakło Bartłomieja Stróżyka wójta

imprezy, imprezy
imprezy...

Zachęcamy do zapoznania się z jego treścią oraz do włączenia się w pielęgnowanie pamięci o wybitnym twórcy, którego dorobek artystyczny i patriotyczny stanowi ważne dziedzictwo naszego regionu.

I. Postanowienia ogólne

1. Celem Odznaki jest upamiętnienie Mieczysława Kozara-Słobódzkiego (01.01.1884 - 03.01.1965) - legionisty i żołnierza Wojska Polskiego w latach 1914-1929, kompozytora i muzyka, autora m.in. pieśni "Białe róże" oraz układowi do "My Pierwsza Brygada", świdniczaninowi od 1945 r., wychowawcy, nauczycielai dyrektora pierwszej świdnickiej szkoły średniej, działacza społecznego, kierownika muzycznego Państwowego Teatru i Miejskiego Teatru Muzycznego, patrona Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy, a także popularyzacja miejsc związanych z Jego życiem

i działalnością oraz zachęcenie turystów do odwiedzania Świdnicy.

2. Odznakę mogą zdobywać wszyscy turyści, którzy ukończyli 6 lat, niezależnie od formy uprawianej turystyki.

3. Odznaka jest jednostopniowa.

II. Warunki zdobywania odznaki

1. Okres zdobywania Odznaki nie podlega ograniczeniom.

2. Odznaka może zostać nadana w sposób honorowy na wniosek Oddziałowej Komisji Pieszej i Krajoznawstwa po zatwierdzeniu przez Zarząd Oddziału PTTK w Świdnicy.

3. Warunkiem zdobycia Odznaki jest:

a. odwiedzenie i wykonania zdjęcia na tle minimum pięciu obiektów związanych z życiem i twórczością Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy:

- kamienica, w której zamieszkiwał od 1945 r. (ul. Jagiellońska 2),
- pierwsza siedziba Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego (ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30),
- siedziba Gimnazjum i Liceum dla Dorosłych (ul. Równa 11),
- siedziba Szkoły Podstawowej nr 2 / Szkoła Ćwiczeń Liceum Pedagogicznego (ul. Kościelna 32),
- siedziba Szkoły Podstawowej nr 3 (pl. Wojska Polskiego 3),
- siedziba Teatru Miejskiego i Miejskiego Teatru Muzycznego (Rynek 43),
- siedziba Spółdzielczego Domu Kultury (ul. Jagiellońska 3-5),
- siedziba Szkoły Podstawowej nr 5 (ul. Folwarczna 8),
- miejsce spoczynku na cmentarzu parafialnym (al. Brzozowa, pole IA nr 59),
- siedziba Młodzieżowego Domu Kultury (ul. Nauczycielska 2),

ciąg dalszy na str. 41

GMINNY RAJD NIEPODLEGŁOŚCI 9.11.2025 R.



Góry Suche i Góry Kamienne

- Schronisko PTTK Andrzejówka
- Waligóra 933,88 m n.p.m.
- Ruprechtický Špičák, 880 m n.p.m.
- Planowane wspólne ognisko
- Na szczycie wspólnie odśpiewamy Hymn Polski



Zapisy:

☎ 608 303 045

🏠 Ubezpieczenie 10 zł

📍 Zabierz flagę, biało czerwone barwy i kielbasę



gminy Świdnica, Beaty Szyszki przewodniczącej Rady Gminy Świdnica, Jadwigi Generowicz sekretarz gminy Świdnica oraz Krzysztofa Jasa dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy. Jubileusz zgromadził także mieszkańców Wilkowa i przyjaciół z całej gminy.



Część artystyczną uświetnił występ Karola Kundziarza, znanego jako "Muzykant w Białej Koszuli", który porwał wszystkich muzyką skrzypcową i śpiewem - od ponadczasowych hitów po nowoczesne przeboje. Całość poprowadził z energią i humorem Łukasz Grabicki.

Dziękujemy wszystkim członkiniom i sympatykom Koła za 5 lat pełnych pasji, wspólnej pracy i radości. Życzymy kolejnych lat sukcesów, pięknych inicjatyw i dobrej energii!

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

JEDNOSTKI OSP Z NOWOCZESNYM SPRZĘTEM

Dzięki zaangażowaniu i aktywności druhów z gminnych jednostek OSP, gmina Świdnica wzbogaciła się o nowoczesny sprzęt, który przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców.

Jednostka OSP Burkatów wzbogaciła się o wielozadaniowy pojazd typu quad z wyposażeniem, który pozwoli strażakom skuteczniej działać podczas akcji ratowniczych, poszukiwań i ćwiczeń. Pojazd będzie także wykorzystywany podczas akcji ratowniczych w trudno dostępnych terenach, takich jak trasy MTB i singletracki, gdzie dojazd tradycyjnymi pojazdami jest utrudniony lub niemożliwy. Zakup został zrealizowany dzięki grantowi z programu "Wzmocnij Swoje Otoczenie" Polskich Sieci Elektroenergetycznych S.A.,

Do jednostki OSP Gogołów trafił nowoczesny sprzęt hydrauliczny do ratownictwa drogowego - nożyco-rozpieraki Lukas E3, który usprawni działania przy wypadkach drogowych i miejscowych zagrożeniach. Zakup został dofinansowany przez Wałbrzyską Specjalną Strefę Ekonomiczną "INVEST-PARK" oraz firmę TIM.pl

Obie jednostki mogły liczyć na wsparcie przy realizacji zakupów oraz pokrycie brakujących środków z budżetu gminy Świdnica.

Serdecznie gratulujemy druhom z OSP Burkatów i OSP Gogołów! To Wasza chęć działania na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców sprawiła, że wspomniane inicjatywy zakończyły się sukcesem. Nowy sprzęt to nie tylko wzmocnienie zaplecza technicznego, ale przede wszystkim kolejny krok w kierunku zwiększenia bezpieczeństwa i sprawności operacyjnej jednostek OSP w naszej gminie.



imprezy, imprezy imprezy...

b. Zwiedzenie minimum jednego obiektu:

- Katedra pw. św. Stanisława i św. Wacława (pl. św. Jana Pawła II 1),
- Kościół Pokoju pw. św. Ducha (pl. Pokoju 6),
- Muzeum Dawnego Kupiectwa (Rynek 37),

4. Zalecane jest odwiedzenie:

- Izby Pamięci Młodzieżowego Domu Kultury (ul. Nauczycielska 2),
- Izby Pamięci I Liceum Ogólnokształcącego (ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30),

- przejście Questu "Śladami Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy",

5. Potwierdzenia terenowe w postaci pieczęci z obiektów, zdjęć (z osobą ubiegającą się o odznakę) na tle obiektu, potwierdzenia kadry programowej PTTK należy zgromadzić w dowolnie opracowanej formie Kronice Odznaki (także elektronicznej). Na pierwszej stronie Kroniki należy zamieścić dane osobowe (nazwisko i imię, rok urodzenia i adres(w przypadku weryfikacji internetowej: adres e-mail) osoby ubiegającej się o Odznakę

6. Weryfikację Odznaki prowadzi Terenowy Referat Weryfikacyjny Oddziałowej Komisji Turystyki Pieszej i Krajoznawstwa w Świdnicy. Kroniki Odznak do weryfikacji należy składać/przesłać na adres: Oddział PTTK w Świdnicy, ul. Długa 33 p.7, 58-100 Świdnica (e-mail: biuro@pttk.swidnica.pl) lub Koło PTTK "ToTuToTam" - Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Nauczycielska 2, 58-100 Świdnica (e-mail: sekretariat@mdk.swidnica.pl).

III. Postanowienia końcowe

1. Akceptacja niniejszego regulaminu jest jednoznaczna z wyrażeniem zgody na wykorzystywanie zdjęć i fragmentów nadesłanych kronik przez Oddział PTTK w Świdnicy do promocji i popularyzacji odznaki.

2. Odznaka została ustanowiona przez Zarząd Oddziału PTTK w Świdnicy w dniu 30 stycznia 2025 r. w porozumieniu z Urzędem Miasta w Świdnicy na wniosek Młodzieżowego Koła PTTK "ToTuToTam" przy Młodzieżowym Domu Kultury w Świdnicy.

3. Autorem regulaminu i projektu odznaki jest Zbigniew Curył - Przewodnik Turystyki Pieszej I stopnia i Instruktor Krajoznawstwa Regionu.

4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje Komisji Pieszej i Krajoznawstwa przy Oddziale PTTK w Świdnicy.

JAM SESSION

manufaktura
zespołów.



FOTO: MATEUSZ TROJAN



FOTO: MARCIN TRZPIOT

8 LISTOPADA GODZINA 19:00
KLUB BOLKO ŚOK WSTĘP WOLNY



FOTO: JUSTYNA KLUKA



FOTO: TOMASZ PIETRZYK



FOTO: WOJCIECH SKISŁEWICZ

Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Działanie realizowane
w ramach projektu "Rytm i Ruch"
- moduł Manufaktura Zespołów

ORGANIZATOR



Świdnicki
Ośrodek Kultury



manufaktura
zespołów.

PATRONI



KONCERT OPEROWY RECITAL IRYNY ZHYTYNSKIEJ

ŚLADAMI WIELKICH KOMPOZYTORÓW
PO DOLNYM ŚLĄSKU



Wykonawcy:

Iryna Zhytynska – mezzosopran

Ashot Drnayan-Babrouski – fortepian

z gościnnym udziałem uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. L. Różyckiego w Świdnicy

Koncert 13 listopada 2025 (czwartek), godz. 19:00

Państwowa Szkoła Muzyczna I st. im. Ludomira Różyckiego
Aleja Niepodległości 11, 58-100 Świdnica

Bezpłatne wejściówki dostępne są na stronie: bilety.sok.com.pl
oraz w kasach Świdnickiego Ośrodka Kultury

strefa
RELAKSU

warsztaty

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

CERAMICZNE

- *I część* – 30.10.2025, godz. 17:00
wyrabianie z gliny
- *II część* – 20.11.2025, godz. 17:00
malowanie

Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11

koszt udziału w warsztatach 30 zł

(kwota obejmuje obie części)

bilety do nabycia w kasie ŚOK

lub online: www.bilety.sok.com.pl

*zajęcia poprowadzą
uczestnicy Warsztatu
Terapii Zajęciowej
w Mokrzeszowie
— PSONI Koło
w Świdnicy*



PO DRUGIE NIERZECZYWISTE

akwarele

**Adama
PAPKE**



Świdnicki
Ośrodek Kultury

wernisaż wystawy

7.11.2025

godz. 18:00

Galeria Fotografii

Rynek 44, Świdnica

wstęp wolny

*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI
SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN W tym tygodniu znacznie poprawi się Twoja sytuacja finansowa. Będziesz musiał gdzieś wyjechać w ważnej sprawie, jednak niezbyt daleko. Nie będziesz miał ochoty na ten wyjazd, ale w efekcie będziesz później z niego zadowolony. Ciekawie zapowiada się nadchodzący weekend.

BYK Twoje problemy, które spędzają Ci sen z powiek wkrótce same się rozwiążą. Przekonasz się, że nie wszystko jeszcze stracone, znajdziesz nowe wyjścia z sytuacji, pokonasz przeciwności. Ktoś będzie chciał Cię o coś poprosić. Jeżeli tylko możesz, to nie odmawiaj. Sobota upłynie na radykalnych zmianach, robieniu porządków.

BLIŹNIĘTA Jesteś ostatnio bardzo zarozumiały, wydaje Ci się, że wszystko wiesz najlepiej. A tak naprawdę, to każdy ma swoje wady i zalety. I Ty nie należysz do wyjątków. Taka postawa może spowodować wiele nieporozumień i niepotrzebnych scysji. Zaufaj bliskim osobom, które usiłują Ci wskazać właściwą drogę postępowania.

RAK Bardzo dobry tydzień na podejmowanie ważnych decyzji. Sprzyjają Ci wszystkie okoliczności. Będziesz miał teraz szczęście w grach losowych, może warto zagrać? W końcu tygodnia drobne nieporozumienie partnerskie, wynikłe raczej z Twojej winy, nieco popsuje Ci do-

bry nastroj. Szybko jednak wróci radość i samozadowolenie.

LEW Za bardzo narzucasz się pewnej osobie, która nie lubi być ponaglana i stale przez Ciebie nachodzona. Wykaż więcej taktu, delikatności i powściągliwości. To procentuje. Zobaczysz, że w ten sposób osiągniesz więcej. Tydzień pełen pracy i obowiązków, z których wywiążesz się znakomicie.

PANNA Długo oczekiwana poprawa w sprawach finansowych doda Ci chęci do dalszego intensywnego działania. To prawda, że ostatnio wszystko obracało się przeciwko Tobie. Teraz jednak będzie inaczej. Pomyślnie rozwiążą się Twoje problemy. Będziesz miał więcej czasu dla siebie i najbliższych.

WAGA W tym tygodniu będziesz musiała droga Wago, ciągle coś "ważyć". Zastanowić się, co jest dla Ciebie najważniejsze, co przyniesie najwięcej korzyści, co da najlepszy rezultat. Wszystkiemu naraz sprostać się nie da. Nie możesz brać na siebie więcej, niż jesteś w stanie "przerobić".

SKORPION Zbyt długo ociągasz się z podjęciem ważnej decyzji. Nie jesteś tak naprawdę pewien, czego chcesz. Ktoś może sobie w związku z tym robić niepotrzebne nadzieje. Później będzie miał do Ciebie żal, poczuje się zraniony. Dobrze ułożą Ci się sprawy zawodowe. Osiąg-

niesz mały sukcesik, który przyniesie wiele radości i zadowolenia.

STRZELEC Wiele nowości spotka Cię w nadchodzących dniach. Będziesz również mile zaskoczony czymś, co ma się wydarzyć. Wiele uwagi poświęcisz pewnej osobie, która wkrótce pojawi się na horyzoncie. Gwiazdy nie przewidują zmian w finansach, postaraj się więc oszczędnie gospodarować gotówką.

KOZIOROŻEC Nadmiar pracy spowoduje, że poczujesz się bardzo zmęczony i zagoniony. Ostatnio musiałeś zmierzyć się z ogromnym tempem. Nadchodzący weekend będzie doskonałą okazją do wypoczynku, dokonania podsumowań i przemyśleń. W miłym gronie rodzinnym odzyskasz dawną harmonię.

WODNIK Sukcesy, które ostatnio odniosłeś, spowodowały rozleniwienie. A tu już się zbliża wiele ciekawych propozycji, wiele zadań i zdarzeń, które będą wymagały pełnej mobilności. Ciesz się więc osiągnięciami, ale nie spoczywaj na laurach. W niedzielę miłe popołudnie z bliską osobą.

RYBY Po długim okresie wytężonej pracy będzie więcej okazji do wypoczynku. Znajdziesz więcej czasu dla siebie i najbliższych. Sprawy zawodowe będą biegły własnym torem. Otrzymasz bardzo radosną wiadomość, która poprawi Ci humor i spowoduje, że podejmiesz pewną decyzję.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNA

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu oraz Narodowym Forum Muzyki.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia i język angielski

KLASA ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

KLASA BIOLOGICZNO-CHEMICZNA

Program klasy realizowany jest pod patronatem naukowym Uniwersytetu Przyrodniczego i przy współpracy z Wydziałem Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia i język angielski

KLASA PSYCHOLOGICZNO-SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie, język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli **BODZIO**

*3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce*

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



*Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39*



kom: 572 667 811

*Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20*