



EXPRESSEM

www.expressem.pl



Nagrody
dla świdnickich
nauczycieli
strona 3

Przywrócono
ruch dwukierunkowy
na ul. Westerplatte
strona 9

Kampania
"Dzieciństwo
bez przemocy"
strona 13

Turniej
szachowy
"Pierwszy krok"
strona 15

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA

Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED

Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...



HALA SPORTOWA OSiR ZAWISZÓW W ŚWIDNICY
11 LISTOPADA 2025



ORGANIZATOREM TURNIEJU I ADMINISTRATOREM DANYCH OSOBOWYCH PRZETWARZANYCH W ZWIĄZKU Z JEGO ORGANIZACJĄ I REALIZACJĄ JEST
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY IM. MIECZYŚŁAWA KOZARA-SŁOBÓDZKIEGO W ŚWIDNICY

Świdnica

NAGRODZONO ŚWIDNICKICH NAUCZYCIELI

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyła się uroczystość, podczas której prezydent Świdnicy, Beata Moskal-Słaniewska wręczyła nagrody dziewiętnastorgu nauczycielom i dyrektorom miejskich placówek oświatowych. Wyróżnienia przyznano za szczególne osiągnięcia dydaktyczne i wychowawcze, a także za zaangażowanie w rozwój świdnickiej edukacji.



- Dziękuję Państwu za pasję, z jaką każdego dnia kształtujecie młode pokolenie świdniczan. To dzięki Waszej pracy szkoły i przedszkola są miejscem, w którym dzieci mogą nie tylko zdobywać wiedzę, ale i rozwijać swoje talenty - powiedziała prezydent, Beata Moskal-Słaniewska, gratulując nagrodzonym.

Lista nagrodzonych:

Szkoły podstawowe

- ◆ Agnieszka Gablewska - nauczycielka SP 1
- ◆ Emilia Pietrzyk - nauczycielka SP 1
- ◆ Monika Urbanowicz - nauczycielka SP 2
- ◆ Iwona Wierzbicka - nauczycielka SP 4
- ◆ Magdalena Werner - nauczycielka SP 6
- ◆ Andrzej Czyżowicz - nauczyciel SP 8
- ◆ Agnieszka Kuchniak - nauczycielka SP 105
- ◆ Małgorzata Kozakow - nauczycielka SP 315
- ◆ Justyna Kielar - nauczycielka SP 315

ciąg dalszy na str. 5

imprezy, imprezy
imprezy...

Spotkanie autorskie z...
PRZEMYSŁAWEM
PIOTROWSKIM

17.10.2025, godz. 18:00

Wstęp: obowiązuja bezpłatne wejściówki; miejsce: MBP Filia nr 2, organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie z Przemysławem Piotrowskim, jednym z najpopularniejszych polskich autorów kryminałów i thrillerów.

NOC BIBLIOTEK 2025

17.10.2025

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na XI edycję Nocy Bibliotek. Tegoroczne wydanie odbędzie się pod hasłem "Do dzieła". Bądźcie z nami 17 października od godziny 15:00! Po raz pierwszy wydarzenie zagości w trzech filiach równocześnie. To trzy różne odsłony, trzy tematyczne przestrzenie i mnóstwo atrakcji dla każdego.

PROGRAM:

Filia 1 MUZOgraj (ul. Wrocławska 44)

15:00 - Retro gry
gry w stylu retro dla całej rodziny
(wstęp wolny)

17:00 - Turniej gry Klask

(zapisy: 74 640 09 36 lub osobiście w Wypożyczalni Multimediów)

MPT DZIEWIĘTNASTKI

☎ 19-19-0

kom.

605 919 919



Dom Seniora Magnolia

ul. Kuziennicza 14
59-400 Jawor
tel. 76 500 00 76
tel. 507 029 867



e-mail: hotelsenioracm@gmail.com

**nowy obiekt
dla osób starszych
(bez barier architektonicznych),
w pełni przygotowany do pobytu
osób starszych i niepełnosprawnych,
z wykwalifikowanym
personalem medycznym
i fizjoterapeutycznym**



www.mojemiasto.swidnica.pl

◆ Renata Begierska - dyrektor SP 1

Przedszkola miejskie

- ◆ Katarzyna Kapuścińska - nauczycielka PM 1
- ◆ Agnieszka Marczak - nauczycielka PM 4
- ◆ Małgorzata Barczyżyn - nauczycielka PM 6
- ◆ Anna Wąsowska - nauczycielka PM 14
- ◆ Malwina Obraniak - nauczycielka PM 15
- ◆ Iwona Skulimowska - nauczycielka PM 16
- ◆ Małgorzata Domarecka - PM 6 (dyrektor w latach 2023-2025, obecnie nauczycielka PM 6)
- ◆ Anna Wojtysiak - dyrektor PM 3

Inne placówki

- ◆ Marcin Korzekwa - nauczyciel MDK

W spotkaniu z nagrodzonymi uczestniczyli również Krystian Werecki, Zastępca Prezydent Miasta Świdnicy, Krzysztof Lewandowski, przewodniczący Rady Miejskiej, Małgorzata Sandecka, dyrektor delegatury w Wałbrzychu Kuratorium Oświaty we Wrocławiu, Magdalena Urbańska-Malucha, dyrektor Wydziału Edukacji, a także dyrektorzy miejskich szkół podstawowych i przedszkoli.

W gminie Świdnica są szczególne powody do świętowania Dnia Edukacji Narodowej. W 6 szkołach podstawowych i 3 gminnych przedszkolach opiekę edukacyjną sprawuje ponad 236 nauczycieli. Z tej okazji wójt gminy Świdnica Bartłomiej Strózik spotykał się z dyrektorami wszystkich placówek oświatowych by podziękować za trud pracy pedagogiczno-wychowawczej. 14 października był doskonałą okazją aby uhonorować NAGRODĄ WÓJTA GMINY 22 nauczycieli gminnych szkół i przedszkoli.

- Z okazji Dnia Edukacji Narodowej dziękujemy Państwu za trud włożony w kształcenie dzieci i młodzieży oraz kształtowanie ich postaw etycznych, moralnych i patriotycznych oraz za przekazywanie pozytywnych wzorców. Dziękujemy za profesjonalizm i odpowiedzialność z jaką realizujecie swoje obowiązki. To dzięki Państwa zaangażowaniu możliwe są liczne sukcesy uczniów oraz wszechstronny rozwój naszych szkół i przedszkoli. Z dumą możemy powiedzieć, że w placówkach oświatowych gminy Świdnica pracują znakomici nauczyciele i wychowawcy - ludzie pełni twórczej pasji, zaangażowani, skoncentrowani na swojej misji i realizacji zawodowego powołania. Życzymy wszystkim pedagogom i pracownikom oświaty, abyście Państwo w pełni realizowali swoje plany życiowe i zawodowe, aby Wasz trud był doceniany, a uczniowie kochali swoją szkołę i darzyli Was należnym szacunkiem - życzyli wspólnie wójt gminy Świdnica Bartłomiej Strózik wraz z przewodniczącą Rady Gminy Świdnica Beatą Szyszką i przewodniczącą Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Turystyki Władysławą Pałkoń.

ciąg dalszy na str. 7

imprezy, imprezy imprezy...

klask zasady
klask zgoda
18:30 - Muzyczne retro, wieczór z winylami
prowadzenie: Robert "Stanley" Staniszewski
(wstęp wolny)

Filia 2 MUZOpiisz (ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01):
15:00 - Do dzieła
gra o laur czytelniczy dla dzieci i młodzieży, warsztaty plastyczne dla najmłodszych
(wstęp wolny)
17:00 - Animacje na zewnątrz
strefa dobrej zabawy
(wstęp wolny)
18:00 - Spotkanie autorskie z Przemysławem Piotrowskim
prowadzenie: Aleksandra Rakoca
(obowiązują bezpłatne wejściówki do odebrania w Wypożyczalni Naukowej i Czytelni Czasopism oraz w Filii nr 2)

Filia 5 - MUZOmaluj (ul. Morelowa 2A):
15:00 - Czas na dzieło!
warsztaty majsterkowania i decoupage dla dzieci i młodzieży
(zapisy: 74 852 46 22)
17:30 - Animacje na tarasie
strefa dobrej zabawy
(wstęp wolny)
18:30 - Stwórzmy wspólne dzieło

OptoMed

M.R.A. Plewińscy

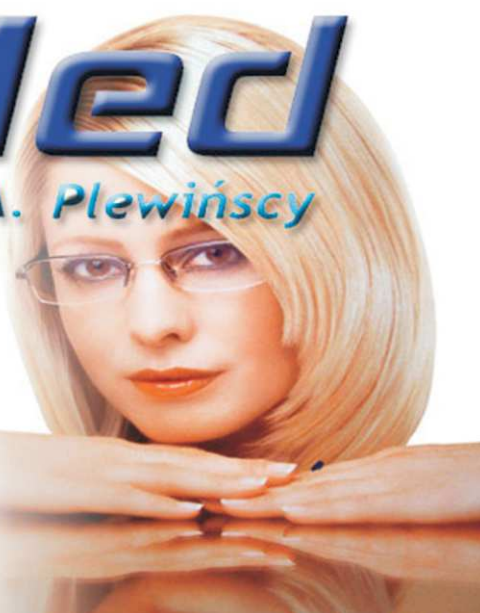
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!



JAM SESSION

manufaktura
zespołów.



FOTO: MATEUSZ TROJAN



FOTO: MARCIN TRZPIOT

8 LISTOPADA GODZINA 19:00
KLUB BOLKO ŚOK WSTĘP WOLNY



FOTO: JUSTYNA KLUKA



FOTO: TOMASZ PIETRZYK



FOTO: WOJCIECH SKIŚLEWICZ

Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Działanie realizowane
w ramach projektu "Rytm i Ruch"
- moduł Manufaktura Zespołów

ORGANIZATOR



Świdnicki
Ośrodek Kultury



manufaktura
zespołów.

PATRONI



Podczas dorocznego Dnia Edukacji Narodowej w gminie Świdnica za znaczące osiągnięcia w pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej NAGRODĄ WÓJTA GMINY wyróżnionych zostało 22 nauczycieli gminnych szkół i przedszkoli.



Lista nauczycieli uhonorowanych Nagrodą Wójta Gminy w roku szkolnym 2025/26

- ◆ Agata Malik, dyrektor SP w Bystrzycy Górnej
- ◆ Jadwiga Ostrowska, dyrektor SP im. Jana Pawła II w Grodziszczu
- ◆ Agnieszka Malczewska, dyrektor SP im. J. Korczaka w Lutomi Dolnej
- ◆ Małgorzata Urbanek, dyrektor SP w Mokreszowie
- ◆ Edyta Jesionek-Skoczylas, dyrektor SP im. M. Kopernika w Pszennie
- ◆ Krystyna Kwaśnik, dyrektor SP im. L. Wawrzyńskiej w Witoszowie Dolnym
- ◆ Beata Kłesk, dyrektor Publicznego Przedszkola w Bystrzycy Dolnej
- ◆ Ewa Wasilenia, dyrektor Przedszkola Bajkowa Dolinka w Pszennie
- ◆ Renata Piotrowska, dyrektor Przedszkola w Witoszowie Dolnym
- ◆ Sebastian Krzywda, dyrektor Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Lubachowie
- ◆ Lidia Głębocka, nauczyciel SP w Bystrzycy Górnej
- ◆ Tomasz Czarnecki, nauczyciel SP im. Jana Pawła II w Grodziszczu
- ◆ Danuta Piątek, nauczyciel SP im. J. Korczaka w Lutomi Dolnej
- ◆ Dominika Dobosz, nauczyciel SP im. J. Korczaka w Lutomi Dolnej
- ◆ Bogumiła Lerch, nauczyciel SP w Mokreszowie
- ◆ Marta Siekierka, nauczyciel SP im. M. Kopernika w Pszennie
- ◆ Izabela Koziół, nauczyciel SP im. M. Kopernika w Pszennie
- ◆ Beata Babicz, nauczyciel SP im. L. Wawrzyńskiej w Witoszowie Dolnym
- ◆ Anna Suszek, nauczyciel SP im. L. Wawrzyńskiej w Witoszowie Dolnym

ciąg dalszy na str. 9

imprezy, imprezy imprezy...

malowanie na płótnie dla dorosłych
(zapisy: 74 852 46 22)

ODSŁONIĘCIE MURALU

Mieczysława Kozara- Słobódzkiego
18.10.2025, godz. 12:00

Wstęp wolny; miejsce: Młodzieżowy
Dom Kultury, organizator: Młodzieżowy
Dom Kultury

Odsłonięcie Muralu Mieczysława Kozara-
Słobódzkiego w 60 rocznicę śmierci.

PONAD CHMURAMI

koncert

21.11.2025, godz. 19.00

Wstęp: 100 zł; miejsce: Aula I Liceum
Ogólnokształcącego w Świdnicy, Pionierów 30

To dzięki Wam Płyta "Bujający w obłokach" powstała z serca - i dzięki Waszej miłości nabrała prawdziwych skrzydeł. Teraz ruszamy w drogę, by podzielić się tym pięknem na żywo - z Wami i dla Was! W limitowanej trasie z kwartetem smyczkowym odwiedzimy: Łódź, Warszawę, Olsztyn, Świdnicę, Bydgoszcz, Szczecin i Gliwice. Bilety już w sprzedaży - pamiętajcie, liczba miejsc jest naprawdę ograniczona! Złapcie swoje bilety i przeżyjmy to razem. Dziękujemy, że jesteście. Ponad chmurami i bliżej serca.

SERWIS SPRZĘTU RTV

naprawy tv, audio, video

PPHU KONTRAST

ul. Zygmuntowska 3
58-100 Świdnica

poniedziałek -piątek
w godz. 10.00 - 17.00

tel. 74 852 26 82
tel. 601 877 714

🌿 TWÓJ TELEWIZOR PRZESTAŁ DZIAŁAĆ? 🌿
SPRAWDŹ CZY DA SIĘ NAPRAWIĆ - TAK ZADBASZ O ŚRODOWISKO!

OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

- ◆ Ksenia Krawczyk-Łysoń, nauczyciel Przedszkola w Bystrzycy Dolnej
- ◆ Paulina Roman, nauczyciel Przedszkola Bajkowa Dolinka w Pszennie
- ◆ Agata Pyc-Gawron, nauczyciel Przedszkola w Witoszowie Dolnym

Świdnica

PRZYWRÓCENIE RUCHU DWUKIERUNKOWEGO NA UL. WESTERPLATTE

W związku z inwestycją realizowaną przez Dolnośląską Służbę Dróg i Kolei we Wrocławiu pn. "Przebudowa drogi wojewódzkiej nr 382 od m. Świdnica do m. Paczków odcinkami" w poniedziałek, 13 października ok. godz. 18.00 został przywrócony ruch pojazdów w obu kierunkach na odcinku ul. Westerplatte - od ronda im. gen. Romana Abrahama do skrzyżowania z ul. Strzebińską.

Zakres prowadzonych prac

Przypomnijmy, że inwestycja obejmuje budowę nowego kolektora deszczowego o zwiększonej średnicy, dostosowanej do rosnących potrzeb odwodnienia w tym rejonie, a także roboty drogowe w rejonie skrzyżowania ul. Westerplatte z ul. Strzebińską. W ramach przebudowy powstanie lewoskręt oraz sygnalizacja świetlna, co poprawi bezpieczeństwo i płynność ruchu w tej części miasta.

Nowa organizacja ruchu

Po otwarciu drogi wprowadzona została nowa organizacja ruchu. Skrzyżowanie z ul. Strzebińską jest obsługiwane przez trójwłotową sygnalizację świetlną.

Na otwartym odcinku ul. Westerplatte mogą nadal występować miejscowe utrudnienia w ruchu związane z robotami przy chodnikach, zjazdach do nieruchomości oraz ruchem pojazdów budowlanych.

Prosimy kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do tymczasowego oznakowania.

Komunikacja miejska

Od wtorku, 14 października przywrócony został także ruch autobusów komunikacji miejskiej. Na swoje stałe trasy powrócą linie 1, 2, 8 oraz 20.

Świdnica

TERMOMODERNIZACJA BUDYNKÓW KOMUNALNYCH NA FINISZU

Świdnica zbliża się do końca dużego projektu termomodernizacji budynków komunalnych, realizowanego dzięki dofinansowaniu z programu Fundusze Europejskie dla Dolnej

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy imprezy...

Zespół Ponad Chmurami wystąpi w składzie: Katarzyna Jacuk - śpiew, idiofony i ukulele Nikodem T. Jacuk - gitara akustyczna Adam Garnecki - wiolonczela i chórki Karol Wiciński - altówka i gitary basowe Dominik Łochnicki - realizacja dźwięku oraz wyjątkowo na tej trasie kwartet smyczkowy, który znie z płyty "Bujający w obłokach"

11. FESTIWAL FILMOWY SPEKTRUM

21-26.10.2025

Wstęp 15/10 zł; miejsce: aula I LO, ul. Kasprowicza 30; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Spektrum to międzynarodowy festiwal filmowy będący przestrzenią spotkań miłośników kina. Od 2024 roku ma charakter polsko-czeski, nawiązując do transgraniczności Dolnego Śląska. 11. edycja odbędzie się w dniach 21-26 października w Świdnicy i Trutnowie.

PROGRAM

Wtorek 21.10

9:30 OKIEM MŁODYCH - Animacja / Blok II / 91'

16:45 KONKURS 1,2 // Życie dla początkujących, reż. Paweł Podolski / Polska / 2025 / 76' + spotkanie z Magdaleną Maścianicą



Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA

warsztaty obecności scenicznej muzyków

jak (współ)-istnieć na scenie

22-23.11.2025

Klub Bolko ŚOK

poprowadzi **Dorota Kołodziej**



Klub Bolko

22-23.11.2025

udział bezpłatny
liczba miejsc ograniczona

zapisy i szczegóły na stronie:
sok.com.pl



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Działanie realizowane
w ramach projektu "Rytm i Ruch"
- moduł Manufaktura Zespołów

ORGANIZATOR



Świdnicki
Ośrodek Kultury



manufaktura
zespołów.

PATRONI



go Śląska 2021-2027. W ramach inwestycji modernizowanych jest dziewięć budynków komunalnych zarządzanych przez Miejski Zarząd Nieruchomości.

Całkowita wartość projektów wynosi 9 136 611,72 zł, z czego aż 7 158 037,50 zł pochodzi z dofinansowania unijnego.

Odbiory techniczne w toku

Trwają odbiory techniczne w budynkach przy ulicach Kraszowickiej 32, 34 i 35, Garbarskiej 26 oraz Gdynńskiej 1-1A, 5-5A-5B.

Modernizacje obejmowały m.in. docieplenie ścian i dachów, wymianę okien i instalacji elektrycznych, remont klatek schodowych, a w części także wymianę źródeł ciepła. Ponadto w budynku przy ul. Fryderyka Chopina 23-25 zaplanowano modernizację systemu centralnego ogrzewania i centralnej wody użytkowej.

- W tych budynkach mieszka łącznie 118 rodzin, czyli blisko 200 mieszkańców. Dzięki termomodernizacji poprawi się nie tylko komfort życia, ale też bezpieczeństwo i estetyka całych kamienic. Co najważniejsze, zużycie energii cieplnej w tych obiektach spadnie, co przełoży się na niższe rachunki i mniejszą emisję CO₂ - podkreśla Marek Suwalski, dyrektor Miejskiego Zarządu Nieruchomości w Świdnicy.

Kolejne prace na finiszu

Wciąż prowadzone są roboty w budynkach przy ulicach Fryderyka Chopina 23-25, Mikołaja Kopernika 3 oraz pl. Ludowym 6. To ostatni etap realizacji projektu, który zakończy się 30 listopada

Świdnica inwestuje w efektywność energetyczną

Miasto zapowiada kontynuację działań na rzecz poprawy efektywności energetycznej budynków komunalnych. Miejski Zarząd Nieruchomości złożył już kolejne wnioski o dofinansowanie remontów 14 budynków wielorodzinnych. Szacunkowa wartość planowanych robót termomodernizacyjnych to 10,7 mln zł, a możliwość uzyskania dotacji sięga 9 mln zł. Prace w tym zakresie będą prowadzone w 2026 roku.

- Nie zatrzymujemy się. Chcemy, aby jak najwięcej miejskich kamienic zostało zmodernizowanych w kolejnych latach. To inwestycje, które przynoszą realne oszczędności i poprawiają jakość życia mieszkańców - dodaje Marek Suwalski.

Świdnica konsekwentnie inwestuje w poprawę jakości zasobu mieszkaniowego, łącząc troskę o mieszkańców z dbałością o środowisko.



imprezy, imprezy imprezy...

Przewrotna komedia o tym, że wampirów nie trzeba się bać. Introwertyczna Monia (pierwsza główna rola Magdaleny Maścianicy) jest wampirzycą. Zatrudnienie w domu spokojnej starości pozwala jej żywić się pobieraną niezauważenie krwią od zmarłych pacjentów, a kontakty międzyludzkie ograniczać do rozmów z dotkniętymi demencją seniorami. Czuje się bezpiecznie i pewnie mogłaby jeszcze tak długo funkcjonować, gdyby na jej drodze nie stanął pewien śmiertelnik - Czarek (Michał Sikorski). Chłopak jest pierwszą osobą, która odkrywa sekret Moni, ale nikomu go nie ujawnia. W tym samym czasie w ośrodku zaczynają dziać się niepokojące rzeczy. Na ciele zmarłych pacjentów zostają znalezione ślady ugryzień. Czyżby Monia zapomniała o środkach ostrożności i postanowiła pójść na całość?

19:30 FILM OTWARCIA // LARP. Miłość, trolle i inne questy, reż. Kordian Kądziera / Polska / 2025 / 94' + spotkanie z Filipem Zarębą

LARP to terenowa wersja gier RPG, której uczestnicy wspólnie tworzą i przeżywają opowieści spod znaku magii i miecza, wcielając się w wybrane przez siebie role. W tym niesamowitym, wymyślnym świecie Sergiusz (Filip Zaręba) jest prawdziwym herosem - męskim, dzielnym, niepokonanym. W świecie rzeczywistym - już niekoniecznie. Sytuacja chłopaka komplikuje się jeszcze bardziej, kiedy w technikum pojawia się nowa uczennica - piękna Helena (Martyna Byczkowska), w której Sergiusz zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Niestety dziewczyna zaczyna kolegować się z grupą popularnych

Świdnica

60 UCZNIÓW UCZESTNICZY W PROGRAMIE NAUKI PŁYWANIA

Od września do listopada bieżącego roku w Świdnicy realizowany jest program powszechnej nauki pływania "ABC pływania". W zajęciach uczestniczy łącznie 60 uczniów ze szkół podstawowych nr 1, 2, 6, 8, 105 i 315. Dzieci podzielone zostały na cztery piętnastoosobowe grupy, które regularnie spotykają się na zajęciach prowadzonych na krytej pływalni Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Równej.

ciąg dalszy na str. 13

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK

warsztaty komunikacji social media dla muzyków

8-9.11.2025

Klub Bolko ŚOK

poprowadzi **Dawid Lewandowski**

Klub Bolko

8-9.11.2025



udział bezpłatny
liczba miejsc ograniczona

zapisy i szczegóły na stronie:
sok.com.pl



Projekt finansowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego. Realizatorem programu jest Dolnośląska Federacja Sportu, przy wsparciu Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Nauka pływania dla najmłodszych

Program "ABC pływania" adresowany jest do uczniów klas I-III szkół podstawowych z całej Polski. Jego celem jest zapewnienie systematycznego i powszechnego udziału dzieci w pozalekcyjnych zajęciach sportowych z zakresu nauki pływania. Podczas zajęć uczestnicy nabywają podstawowe umiejętności pływackie, a także rozwijają ogólną sprawność fizyczną.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo

Program "ABC pływania" ma nie tylko uczyć techniki pływania, lecz także wspierać zdrowy rozwój młodych uczestników. Wśród jego głównych założeń znajduje się profilaktyka wad postawy, promocja aktywnego stylu życia oraz zapobieganie zjawiskom patologii społecznych poprzez stworzenie atrakcyjnej oferty zajęć sportowych dla dzieci.

Istotnym elementem programu jest także edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów oraz wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej - zwłaszcza dla uczniów z miejscowości, w których nie ma pływalni.

Powiat

DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy jest partnerem "KAMPANII DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY". To już kolejny rok, kiedy uczestniczymy w tym cennym działaniu. Osobą odpowiedzialną za realizację Kampanii, będzie Pani Dorota Jasztal - konsultant OIK, tel. 74 856 58 15.

Jest to inicjatywa szczególna i niesłychanie potrzebna we współczesnym świecie. Ma ona ogólnopolski zasięg i trwa od 6 października do 19 listopada.

Podczas tegorocznej Kampanii organizatorzy, pragną zwrócić uwagę na podwyższanie świadomości społecznej na temat przemocy, zwiększenie gotowości do reagowania na przemoc i krzywdę dzieci, uważne i wspierające rodzicielstwo oraz poprawę skuteczności systemu ochrony przed krzywdzeniem dzieci poprzez interwencje i specjalistyczną pomoc. Szczegółowe informacje dotyczące kampanii i jak się w nią włączyć znajdują Państwo na stronie internetowej: dziecinstwobezprzemocy.pl/jak-dolaczyc-2025/.

Zachęcamy ponadto do skorzystania z webinarów, których wykaz znajdują Państwo w załączniku oraz na stronie internetowej: dziecinstwobezprzemocy.pl/webinary-i-lekcje-2025/. Ponadto zapraszamy do podpisania Manifestu kampanii jako symbolicznemu znakowi sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci na stronie internetowej: fdds.pl/manifest.html

Przypominamy Państwu, że w Ośrodku Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy, ul. Żeromskiego 16/8 oferujemy bezpłatną pomoc specjalistyczną, tel. 74 856 58 15.

POMOC ŚWIADCZONA PRZEZ SPECJALISTÓW JEST UDZIELANA W:

poniedziałek: pedagog 14:00-18:00, psycholog 12:30-18:30

wtorek: radca prawny 15:30-18:30, psycholog 12:00-18:00, psycholog 14:00-17:00

środa: interwencja kryzysowa 14:15-17:15,

piątek: psycholog 12:30-18:30, psycholog 16:00-18:00

Zapraszamy do skorzystania z naszej oferty.

ciąg dalszy na str. 15

imprezy, imprezy imprezy...

uczniów. Sergiusz czuje, że w starciu ze szkolnymi trollami ma nikłe szanse na zdobycie serca Heleny. Wszystko zmienia się, gdy niespodziewanie odkrywa tajemnicę nastolatki, a do miasta przybywa sławny autor bestsellerów (Bartłomiej Topa).

23:00 KLUB BOLKO // Filip Zaręba: koncert

Po otwarciu na świdnicką publiczność czeka wielka gratka! Filip Zaręba, wcielający się w rolę Sergiusza, głównego bohatera filmu otwarcia (LARP. Miłość, trolle i inne questy), da się poznać również od swojej muzycznej strony podczas wieczornego koncertu.

Środa 22.10

10:00 OKIEM MŁODYCH - Konkurs Amatorski, 93' + spotkanie z twórcami

12:30 ROK HASA // Jak być kochaną, reż. Wojciech J. Has / Polska / 1962 / 97' + prelekcja Lecha Molińskiego
Dla Felicji (Barbara Krafftówna) samolot do Paryża staje się wehikułem, którym aktorka odbywa podróż w czasie do wojennego Krakowa, gdzie podczas okupacji ukrywała swoją wielką miłość, poszukiwanego przez gestapo aktora Wiktora Rawicza (Zbigniew Cybulski). Wewnętrzny monolog bohaterki, rekonstruując bolesną historię ich związku, pokazuje, że poświęcenie nie wystarczyło, by być kochaną, a miłość - niktogo nie ocaliła.

15:00 SPEKTRUM // Stan wyjątkowy, reż. Jan Hřebejk / Czechy / 2024 / 100'
Karel Beran to doświadczony radiowiec, który pracuje jako korespondent zagraniczny w fikcyjnym państwie arabskim o nazwie Kambur, gdzie mają odbyć się wybory decydujące o przyszłości kraju. Pomimo że sytuacja na miejscu robi się coraz bardziej napięta, mężczyzna, kiedy docierają do niego pogłoski o niewierności jego partnerki, wraca do Pragi. W tym czasie w Kamburze wybucha rewolucja, a skołowany bohater decyduje się na oszustwo, udając, że wciąż jest na miejscu. Rozdarty pomiędzy problemami osobistymi a dziennikarską etyką Karel przygotowuje fikcyjne reportaże z miejsca zdarzeń. Symuluje odgłosy zamieszek arabskiej rewolucji przy użyciu sprzętów kuchennych w swoim mieszkaniu na Vinohradach. Co więcej, regularnie na antenie radia przedstawia najnowsze informa-

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA

centrum Świdnicy, ul. Saperów

bloki "osiedlowe", 3 piętro, co i cw miejskie
niskie opłaty, 40 m kw.

2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon
po kapitalnym remoncie, komfortowe

tel. 601 232 848 (w godz. 9.00-16.00)



Spółka z o.o.

EUROPARTNER

**PRZEDSTAWICIEL
REGIONALNY
w Świdnicy**

tel. 501 009 848

marian.kudyba@interia.pl

- komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)
- majątkowe (mieszkania, domy, firmy OC)
- na życie, posagowe
- emerytalne,
- IKE, NNW
- fundusze inwestycyjne
- leasing
- kredyty hipoteczne

warta.

COMPENSA 

VIENNA INSURANCE GROUP



GENERALI

Ubezpieczenia

InterRisk 

VIENNA INSURANCE GROUP



Proama



**nationale
nederlanden**



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

HDI

Asekuracja

wefox

ERGO
HESTIA®

Allianz 

UBEZPIECZENIA

Powiat

KONFERENCJA O ZDROWIU PSYCHICZNYM MŁODZIEŻY

6 października 2025 r. w auli Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Strzegomiu odbyła się wyjątkowa konferencja poświęcona zdrowiu psychicznemu młodzieży.

Podczas wydarzenia uczestnicy wysłuchali inspirujących wykładów dotyczących emocji, relacji, mediów społecznościowych, ruchu i stylu życia w kontekście dobrostanu psychicznego.

Wśród prelegentów znaleźli się: lek. med. Katarzyna Siekaniec, mgr Aleksandra Lebedzińska, mgr inż. Karol Berestecki, mgr Karolina Dwornik, mgr Michał Szymański.



Nie zabrakło również aktywności dla młodzieży - uczniowie z dużym zaangażowaniem wzięli udział w interaktywnym quizie wiedzy o zdrowiu psychicznym, podczas którego mogli wygrać świetne pozycje książkowe.

W wydarzeniu uczestniczyli również: Grzegorz Stawarz - Dyrektor Wydziału Oświaty i Wychowania Powiatu Świdnickiego, Alicja Synowska - Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Powiatu Świdnickiego, Beata Grobelna i Karolina Mroczek - przedstawicielki Sekcji Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia PSSE w Świdnicy, Krzysztof Kalinowski - Burmistrz Strzegomia.

tekst, foto: Starostwo Powiatowe

MDK Świdnica

TURNIEJ SZACHOWY "PIERWSZY KROK" O PUCHAR M. KOZARA-SŁOBÓDZKIEGO

Za nami jedno z najważniejszych wydarzeń dla najmłodszych świdnickich miłośników królewskiej gry. W piątek, 11 października 2024 roku, odbył się Turniej Szachowy "Pierwszy Krok" o Puchar Mieczysława Kozara-Słobódzkiego - wyjątkowa okazja do rywalizacji dla początkujących szachistek i szachistów w wieku od 5 do 9 lat.

W zawodach udział wzięło 20 młodych uczestników. Turniej rozegrano systemem szwajcarskim na dystansie 6 rund. Najlepszy okazał się Lucjan Rodziewicz, który zwyciężył zdobywając 5,5 punktu. Drugie miejsce z wynikiem 5 punktów zajął Michał Dobosz, a na trzecim stopniu podium uplasował się Miłosz Suchodolski (4 punkty).

Wysokie lokaty zajęli także:

4. miejsce - Cezary Howiszczak
5. miejsce - Łucja Zboch (najlepsza zawodniczka wśród dziewcząt)
6. miejsce - Jakub Rudlicki
7. miejsce - Wojciech Borowy
8. miejsce - Anna Kołodziejczyk

Gratulujemy wszystkim uczestnikom wspaniałej postawy przy szachownicy, a organizatorom - stworzenia przyjaznej atmosfery do nauki i sportowej rywalizacji. Turniej "Pierwszy Krok" to doskonały początek dla przyszłych mistrzów!



tekst, foto: MDK Świdnica

ciąg dalszy na str. 17

imprezy, imprezy imprezy...

cje z bliskowschodniego kraju. Rodzi się pytanie - czy fakt, że to wszystko jest zmyślane, ma jakiegokolwiek znaczenie w chwili, gdy słuchalność rośnie w zawrotnym tempie?

17:00 SPEKTRUM // Ministranci, reż. Piotr Domalewski / Polska / 2025 / 110' + spotkanie z Kamilą Urzędowską
Grupa nastoletnich ministrantów, sfrustrowana obojętną postawą dorosłych i instytucji Kościoła wobec niesprawiedliwości społecznej, postanawia wdrożyć własny, nietypowy plan odnowy moralnej. Uzbrojeni w młodzieńczy bunt i własną interpretację Pisma Świętego zakładają podsłuch w konfesjonale, aby lepiej poznać swoich sąsiadów. Zamaskowani niczym Zorro i z ambicjami na miarę Robin Hooda, stają się sędziami w swoim osiedlowym świecie, pomagając potrzebującym i wymierzając kary za grzechy. Jednak ich misja zamienia się w niebezpieczną grę, a chłopcy, stosując własny, idealistyczny kodeks honorowy, zaczynają balansować na cienkiej granicy między dobrem a złem. Prawdziwe życie blokowiska miesza się z misją wprost z komiksów o superbohaterach, ale zamiast peleryn, bohaterowie noszą komże. Ministranci zostali świetnie przyjęci na tegorocznym festiwalu w Gdyni. Do filmu powędrowały m.in. Złote Lwy, Nagroda Publiczności, a także nagrody za najlepszy scenariusz i najlepszy montaż.

20:00 SPEKTRUM // Ojciec, reż. Tereza Nvotova / Polska, Słowacja, Czechy / 2025 / 102'

Życie kochającego ojca rozpada się w jednej chwili, gdy popełnia tragiczny błąd. Szczęśliwe małżeństwo staje na krawędzi, a rodzina i przyjaciele oddalają się od niego. W obliczu widma więzienia i przyniatającego poczucia winy podejmuje desperacką próbę odzyskania zaufania żony i odbudowania więzi, które niegdyś scalały jego bliskich. Czy można naprawić to, co zostało zniszczone, czy też są błędy, których nie da się naprawić ani wybaczyć? Ojciec to słowacki kandydat do Oscara.

24:00 KLUB BOLKO // Bolko ambientnie: Venena DJ set

Venena to eksplorator mroczniejszych przestrzeni dźwięku. Gra i produkuje szeroko pojęte eksperymentalne techno, drum'n'bass, noise, ambient, łącząc je wszystkie w unikalny, hipnotyczny amal-



foto: Daria Kowalczyk



foto: Konrad Bednarski

Spotkanie z

NEL KACZMAREK I KORKIEM BOJANOWSKIM

24.10.2025, godz. 18:30

Aula I Liceum Ogólnokształcącego

ul. Pionierów 30, Świdnica

Wstęp wolny

Działanie realizowane w ramach projektu „Rytm i Ruch” – moduł Alchemia Teatralna



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



MDK Świdnica

"PIOSENKI PANA SŁOBÓDZKIEGO"

10 października 2025 r. odbyło się posiedzenie komisji oceniającej prace, które wpłynęły na konkurs "Piosenki Pana Słobódzkiego". Jury w składzie: Wanda Szwegler, Anna Maciejewska, Joanna Chojnowska po obejrzeniu 160 prac, które wpłynęły na konkurs poświęcony twórczości artystycznej Patrona MDK, postanowiło przyznać 28 równorzędnych nagród.

Uroczyste podsumowanie konkursu i wręczenie nagród odbędzie się w sobotę, 18 października 2025 r., godz. 12.00, podczas Dnia Patrona MDK, ul. Nauczycielska 2.

Wystawa pokonkursowa będzie prezentowana na I piętrze MDK.

Nagrody:

- ◆ GABRIELA OJRZANOWSKA, 17 lat, ZS Szczawno-Zdrój
- ◆ JESSICA DAWIDZIAK, 17 lat, ZS Szczawno-Zdrój
- ◆ HANNA GÓRSKA, 16 lat, ZS Szczawno-Zdrój
- ◆ OKTAWIA BIÓRKA, 16 lat, ZS Szczawno-Zdrój
- ◆ HANNA MALTAŃSKA, 15 lat, I LO Świdnica
- ◆ EWA LIMAN, 15 lat, I LO Świdnica
- ◆ WANDA LENCEWICZ, 14 lat, I LO Świdnica
- ◆ DOROTA KRAWCZYŃSKA, II LO Świdnica
- ◆ RADOSŁAW STRZELCZYK, 8 lat, MDK Świdnica "Sprawne rączki"
- ◆ MAGDALENA SZAROTA, 9 lat, MDK Świdnica, dział II
- ◆ MATYŁDA SZCZUREK, 9 lat, MDK Świdnica, dział II
- ◆ ALEKSANDRA BROŻBAR, 11 lat, MDK Świdnica, dział II
- ◆ LENA ADAMCZEWSKA, 11 lat, MDK Świdnica, dział II

ciąg dalszy na str. 19

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl



Nana

KOSMETYKA LASEROWA

specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA

Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!

NAJSKUTECZNIEJSZYM
LASEREM DIODOWYM

LIGHT Sheer

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK

Piękna i zdrowa skóra
bez widocznych naczynek!

GWARANCJA



dołącz do grona
ZADOWOLENÝCH
KLIENTÓW

SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM
DIODOWYM

Asclepion

QuadroStar +

imprezy, imprezy imprezy...

gamat. Organizator Księżycowego Rajdu Rowerowego - serii wydarzeń łączących obserwację zjawisk astronomicznych, nocne grupowe przejazdy rowerowe i muzykę. Obecnie artysta skupia się na badaniu interakcji ludzi poza głównym nurtem social mediów. Związany z kolektywem techno Saarausund. Podczas Bolko ambientalnie prezentuje transowy, eteryczny seans ambient - noise.

Czwartek 23.10

9:00 OKIEM MŁODYCH - Dokument / Blok I / 82' + spotkanie z twórcami

12:00 OKIEM MŁODYCH - Dokument / Blok II / 94' + spotkanie z twórcami

14:30 GODZINA DLA SENIORA // Błękitny szlak, reż. Gabriel Mascaro / Brazylia, Meksyk, Chile, Holandia / 2025 / 86'

Akcja filmu rozgrywa się w niedalekiej przyszłości w Brazylii. 77-letnia Tereza przez całe życie mieszkała i ciężko pracowała w małym miasteczku w Amazonii. Pewnego dnia otrzymuje oficjalny rządowy nakaz przeniesienia się do kolonii dla seniorów. W to odizolowane miejsce, pod pozorem dobrych intencji i troski, trafiają osoby starsze, by spędzić tam ostatnie lata swojego życia. Tak naprawdę wspomniane zarządzenie służy temu, by wykluczyć osoby starsze z funkcjonowania w społeczeństwie i podnieść produktywność młodszych pokoleń. Tereza, nie chcąc podporządkować się nieludzkim nakazom, odnajduje w sobie nieznane jej samej pokłady odwagi i niezależności. Wyrusza w niezwykłą, transformującą podróż przez dopływy Amazonki, która zaprowadzi ją w zupełnie nowe miejsce w jej życiu.

16:30 ARESZTOTWARTY // Uciezka do Alkatraz, reż. Artur Pilarczyk, Bartłomiej Kosiński / Polska / 2025 / 72' + spotkanie z reżyserem, Arturem Pilarczykiem i bohaterem, Michałem Borzemskim (Areszt Śledczy w Świdnicy) Film przedstawia grupę wałbrzyskich pasjonatów koszykówki ulicznej. Przez ponad 20 lat, na stworzonym własnymi siłami boisku, organizują ogólnopolski turniej, stając się fenomenem społecznym. Film opowiada historię ludzi, którzy w trudnych czasach transformacji ustrojowej lat 90-tych ubiegłego wieku znaleźli sposób na rzucenie wyzwania otaczającej rzeczywistości. Streetball stał się ich miłością, a boisko Alkatraz -



SPOTKANIE AUTORSKIE

MIŁOSZ SZYMAŃSKI

AUTOR PODCASTU „ZA RUBIEŻĄ”

27 PAŹDZIERNIKA 2025 R.

GODZ. 17.00

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Filia nr 2

ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01

MIŁOSZ SZYMAŃSKI
**OPRÓCZ MORZA
NIC JUŻ NIE MA**
OPowieści ze statku



ZA RUBIEŻĄ

podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki

www.mbp.swidnica.pl

- ◆ NADIA LUSA, 12 lat, MDK Świdnica, dział II
- ◆ BLANKA MORAWSKA, 10 lat, MDK Świdnica, dział II
- ◆ EMILIA KRAWCZYK, 9 lat, MDK Świdnica, dział II
- ◆ MARTA PRZYBYSZ, 12 lat, SP 6 Świdnica / 2 prace/
- ◆ NATALIA BETLEJ, 9 lat, SP 6 Świdnica / 2 prace/
- ◆ WERONIKA GRYCEL, 14 lat, SP 6 Świdnica
- ◆ ZUZANNA KOŁATA, 9 lat, SP 6 Świdnica
- ◆ ALICJA MALAWSKA, 9 lat, SP 6 Świdnica
- ◆ PATRYCJA WTURSKA, MDK Świdnica "Mansarda"
- ◆ LIDIA SŁOMA, 12 lat, MDK Świdnica "Mansarda"
- ◆ ALICJA KOWALIK, 15 lat, MDK Świdnica "Mansarda"
- ◆ NATASZA PEŁKA, 16 lat, MDK Świdnica "Mansarda"
- ◆ BARTOSZ GŁOGOWSKI, 13 lat, MDK Świdnica "Mansarda"
- ◆ ZOFIA HOPKOWICZ, 13 lat, MDK Świdnica "Mansarda"
- ◆ ANDRZEJ MITRANKA, 17 lat, MDK Świdnica "Mansarda"

koordynator konkursu Joanna Waksmundzka

MBP Świdnica

SPOTKANIE AUTORSKIE Z MIŁOSZEM SZYMAŃSKIM

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie autorskie z Miłoszem Szymańskim wokół książki "Oprócz morza nic już nie ma. Opowieści ze statku".

Miłosz Szymański (ur. 1988 w Poznaniu) - reporter, mechanik okrętowy, analityk, wólcze, historyk-amator, fan płowu, kimchi i cyrylicy. Autor książek reporterskich oraz podcastu o polityce zagranicznej "Za Rubieżą. Historia i Polityka".

O książce: Życie na morzu romantyzowane jest od wieków do tego stopnia, że praca marynarza kojarzy się z wieczną przygodą i pełną egzotyką. Prawda jest jednak bardziej prozaiczna. Ta książka nie jest opowieścią o dziwnych wilkach morskich, a brutalną prawdą o tym co ludzie robią na morzu i co morze robi z ludźmi.

Spotkanie odbędzie się 27 października, o godz. 17.00 w Filii nr 2 przy ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01. Wstęp wolny. Podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki.

MBP Świdnica

AKWARELOWA ŚWIDNICA - WERNISAŻ WYSTAWY



13 października w Filii nr 2 odbył się wernisaż wystawy "Akwarelowa Świdnica", zorganizowanej w ramach projektu "Młodzi Zdolni". Wydarzenie było podsumowaniem dwóch spotkań warsztatowych, podczas których uczestnicy stworzyli prace ukazujące piękno Świdnicy - kamienice, parki i miejsca oraz symbole dobrze znane mieszkańcom.

Gościem specjalnym wernisażu była Anna Maciejewska, prowadząca warsztaty. Artystka opowiedziała o swojej miłości do akwareli, a także zachęcała młodych twórców do działania, rozwijania swoich talentów i niepoddawania się w artystycznych poszukiwaniach.

W wydarzeniu wzięli udział uczestnicy warsztatów wraz z rodzinami, uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Świdnicy oraz TEB Liceum. Dodatkową atrakcją było

imprezy, imprezy imprezy...

symbolem determinacji i walki o marzenia. Film opowiada o potrzebie wolności i indywidualnym sposobie jej realizowania. To opowieść o metaforycznym graniu według własnych zasad, które opierają się o określone wartości, jak lojalność, autentyczność czy wierność swoim ideałom.

Zapisy: mailowo od 17 października pod adresem kawa@wroclff.com.pl lub w Centrum Festiwalowym od 21 października od godziny 9:00 Liczba miejsc ograniczona.

17:00 DKF SPEKTRUM // Sny o miłości, reż. Dag Johan Haugerud / Norwegia / 2024 / 110'

Zwycięzca ostatniego Berlinale, ciepły i delikatny jak moherowy sweterek film o pierwszej miłości, która potrafi też sprawić ból niczym ukłucie szydełkiem. Bohaterką opowieści Haugeruda jest wpatrzona w nauczycielkę 17-letnia Johanne (Ella Overbye). W oczach uczennicy Johanne (Selome Emnetu) jest zjawiskowo piękna, mądra, zmysłowa - i świetnie ubrana w miękko otulające ciało, samodzielnie dziergane wdzianka. I to właśnie w korepetycjach z prac ręcznych nastolatka upatruje swoją szansę. Przyspieszona edukacja w szkole uczuć owocuje pracą domową zadaną samej sobie: Johanne zaczyna spisywać namiętną, bezwstydną kronikę miłości i pożądania. Ile w tych zapiskach prawdy, a ile młodzieńczej fantazji?

19:15 KONKURS 1,2 // Glorious Summer, reż. Helena Ganjalyan, Bartosz Szpak / Polska / 2025 / 88' + spotkanie z Danielą Komęderą

Upalne lato, renesansowy pałac. Trzy kobiety trwają w beztroskim stanie zawieszenia, a enigmatyczny system spełnia wszystkie ich życiowe potrzeby - zapewnia jedzenie, rozrywkę i narzędzia do ciągłego samodoskonalenia. Istnieje tylko jedna zasada: nie wolno im przekroczyć otaczającego posiadłość muru. Wkrótce jednak na idyllicznym obrazku pojawiają się rysy. Skupiony na wellnessowych afirmacjach plan dnia zaczyna przypominać zniewolenie, a spod uśmiechów i pogodnej powierzchowności przebijają odkładane latami złość, gniew i palące pragnienie wolności. Bohaterki zaczynają komunikować się za pomocą własnego kodu i potajemnie "ćwiczą umieranie", desperacko usiłując wypracować plan ucieczki. Czy wychowane w wiecznej niedojrzałości

ciąg dalszy na str. 21



STRASZNIE FAJNY DUET

WARSZTATY RODZINNE

GODZINA
16:30

| 29 |

PAŹDZIERNIK
2025

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
UL. FRANCISZKAŃSKA 18

ZAPISY TEL. 074-640-09-42

WWW.MBP.SWIDNICA.PL

stanowisko, przy którym goście mogli spróbować swoich sił w malarstwie akwarelowym, tworząc własne, unikalne zakładki do książek.

Dziękujemy wszystkim za tak liczne przybycie. Młodym artystom życzymy wielu sukcesów i niegasnącej pasji tworzenia!

Wystawę można oglądać do końca października br. Serdecznie zachęcamy do odwiedzenia biblioteki i zanurzenia się w akwarelowy świat Świdnicy!

Projekt "Młodzi zdolni" dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje.

tekst, foto: MBP Świdnica/Wiktoria Drzęzła, Judyta Szydłowska, Maja Banasik
<https://mbp.swidnica.pl/2025/10/13/akwarelowa-swidnica-wernisaz-wystawy/>

MBP Świdnica

STRASZNIE FAJNY DUET WARSZTATY DLA DZIECI I RODZICÓW

Zapraszamy wszystkich rodziców z dziećmi (od 4 lat) na wyjątkowe warsztaty w bibliotece - Strasznie fajny duet!

Czeka Was wspólna zabawa pełna kreatywności, śmiechu i dreszczyku emocji. Razem stworzycie upiornie piękne dekoracje, poznacie strasznie fajne historie i odkryjecie, jak dobrze można się bawić w duecie!

Ubierzcie się w halloweenowym klimacie i przygotujcie na świetną zabawę!

Zajęcia odbędą się w środę, 29 października, o godzinie 16:30, ul. Franciszkańska 18, II piętro, s. 304.

Obowiązują zapisy po nr tel. 74 640 09 42.

MBP Świdnica

ZABŁYŚNIJ - WARSZTATY TWORZENIA WITRAŻOWEJ BIŻUTERII

11 października. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Świdnicy odbyły się warsztaty dla młodzieży poświęcone technice witrażowej Tiffany - "Zabłyśnij".

Uczestnicy poznali historię oraz podstawowe zasady tworzenia w tej technice. W części teoretycznej omówiono zasady kompozycji, doboru barw, faktur i materiałów, a także omówione zostały potrzebne narzędzia oraz zasady bezpiecznego z nich korzystania.



Podczas części praktycznej młodzież zaplanowała własne projekty, dobrała odpowiednie szkło i inne materiały, a następnie - pod okiem instruktorki Pani Marty Jędras - stworzyła ozdoby, m.in. breloki, wisiory i broszki.

Warsztaty zostały sfinansowane ze środków przekazanych przez Gminę Miasto Świdnica.

tekst, foto: MBP Świdnica/Monika Turzańska, Wiktoria Madaj

Muzeum Świdnica

"KOKTELOWA RZECZPOSPOLITA"

W sobotę 25. października 2025 r. o godz. 12.00 zapraszamy do Muzeum Dawnego Kupiectwa na ilustrowaną prelekcję pt. "Koktelowa Rzeczpospolita". Julian Tuwim układał o koktajlach wiersze, jakby o wesołych gwiazdach zamkniętych w kieliszku. Panie w

ciąg dalszy na str. 23

imprezy, imprezy imprezy...

kobiety będą w stanie przekroczyć granice, które wyznaczył im system? Film otrzymał Szafirowe Lwy podczas tegorocznego festiwalu w Gdyni.

21:30 KONKURS 1,2 // Psiapsi, reż. Sophie Somerville / Australia / 2025 / 92'

Em, przepracowana millenialka z Sydney, przylatuje na weekend do Melbourne, aby spontanicznie odwiedzić swoją dawno niewidzianą przyjaciółkę Jesse. Dziewczyny rozmawiają, szwendając się po wiosennym mieście. Tym razem jednak flanerizm służy nie tyle poznaniu okolicy, co snuciu opowieści o związkach, siostrzeństwie (lub jego braku) i patologiach późnego kapitalizmu. W debiucie Somerville bardziej niż o rozliczenia z przeszłością chodzi o "tu i teraz": stan ducha młodych dorosłych zlekniionych katastrofą klimatyczną, rozczerowanych sytuacją na rynku mieszkaniowym i niepewnych jutra, którzy egzystencjalnie lękli tłumia za pomocą narkotyków, antydepresantów i poczucia humoru.

Piątek 24.10

9:00 OKIEM MŁODYCH - Animacja / Blok I / 86' + spotkanie z twórcami

12:00 OKIEM MŁODYCH - Fabuła / Blok I / 116' + spotkanie z twórcami

17:00 KONKURS 1,2 // Utrata równowagi, reż. Korek Bojanowski / Polska / 2024 / 97' + spotkanie z reżyserem i Nel Kaczmarek w ramach Alchemii Teatralnej

Mimo że Maja poświęciła aktorstwu całe swoje życie, nie wierzy w siebie i swoje możliwości. Uważa, że jest w większości studentów, która nie znajdzie pracy po studiach w szkole teatralnej. Dlatego po ukończeniu aktorstwa planuje aplikować na marketing i zarządzanie. Wszystko zmienia się, gdy na drodze Mai staje nowy reżyser. Charyzmatyczny mężczyzna ma przygotować ze studentami dyplom. Reżyser, dając Mai główną rolę Lady Makbet, przywraca jej nie tylko miłość do aktorstwa, ale i wiarę w siebie. Wkrótce okaże się jednak, że to nie zagranie w przedstawieniu dyplomowym będzie głównym celem Mai, a zdemaskowanie prawdziwej natury reżysera.

19:30 SPEKTRUM // Sirat, reż. Oliver Laxe / Hiszpania, Francja / 2025 / 120'

OLITA



KOKTELOWA RZECZPOSP

+

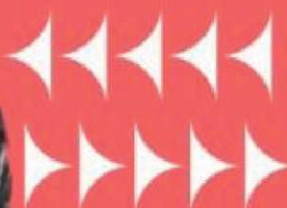
+

+

+

historia przedwojennych cocktailli,
cocktailbarów i nie tylko.

Opowiada Bartosz Paluszkiewicz



**25 X
G. 12.00**



**MUZEUM
DAWNEGO
KUPIECTWA**
W ŚWIDNICY

jedwabiach i panowie w smokingach z zachwytem spoglądali, jak z tajemniczej puszkii - srebrnej, błyszczącej - wyskakuje mieszanina szumiąca: raz zielona jak wiosna, to znów złota jak popołudnie w Alejach Ujazdowskich. Mixer, czarodziej zza kontuaru, zaklinał płyny i lody w melodie jazzowe, a w Warszawie mówiło się z wdziękiem i swojsko: "koktel".

O tej krainie szklaneczek i shakera opowie Bartosz Paluszkiewicz - smakosz historii i kronikarz przedwojennej gastronomii. Zdradzi, skąd przywędrowało do nas słowo "cocktail", jakimi "American Drinks" raczono się w stolicy, gdzie rozbłyskały najjaśniejsze cocktail-bary, i czym była owa słynna, niepozorna, a jednak magiczna "metalowa puszka", w której rodziła się mieszanina pełna szumu, wigoru i elegancji.

Uwaga! Wstęp dla osób pełnoletnich.

Świdnica

STRAŻ MIEJSKA INTERWENIOWAŁA

04.10.2025r. godz. 16.47

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny leżącego na ławce w poczekalni dworca autobusowego Centrum Przesiadkowego Świdnica Miasto. Osoba ta dodatkowo zanieczyściła poczekalnię. Na miejscu patrol zastał bezdomnego Piotra C. Mężczyzna ten notorycznie narusza porządek prawny, popełniając czyny zabronione pod wpływem alkoholu. Za swe zachowanie będzie odpowiadał przed Sądem Rejonowym w Świdnicy.

06.10.2025r. godz. 9.40

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego. Kierujący pojazdem Skoda pomimo czerwonego światła na sygnalizatorze oraz podnoszącego się słupka usiłował wjechać do Rynku. Samochód uderzył w słupek uszkadzając go. Kierowcy udało się wjechać do Rynku, który szybko opuścił wyjeżdżając ulicą Grodzką. Sprawcy nie udało się zatrzymać na "gorącym uczynku" jednak całe zdarzenie zostało dokładnie zarejestrowane przez kamery monitoringu. Obecnie prowadzone są czynności wyjaśniające. Za spowodowanie kolizji kierowca odpowie przed sądem.



06.10.2025r. godz. 10.05

Do dyżurnego Straży Miejskiej w Świdnicy zgłosił się mężczyzna oczekujący na pociąg na peronie Centrum Przesiadkowego Świdnica Miasto i poinformował, że na schodach prowadzących na peron I przewrócił się starszy człowiek. Pasażerowie udzielili poszkodowanemu pierwszej pomocy i doprowadzili go na peron jednak musieli zostawić mężczyznę, gdyż ich pociąg właśnie odjeżdżał. Na miejsce wezwano pogotowie ratunkowe a opiekę nad poszkodowanym przejął strażnik. Niedoszły pasażer został zabrany do szpitala "Latawiec". Ironią losu był fakt, iż ten starszy mężczyzna wybierał się do Wrocławia na długo oczekiwaną wizytę u lekarza specjalisty.

06.10.2025r. godz. 13.04

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące mężczyzny leżącego na skrzyżowaniu ulicy Grodzkiej i Konopnickiej. Na miejscu patrol zastał bezdomnego Andrzeja R., w stanie upojenia alkoholowego bez kontaktu. Wezwano pogotowie ratunkowe, które przewiozło nietrzeźwego do szpitala "Latawiec".

07.10.2025r. godz. 13.50

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie od pracownika firmy zajmującej się wywozem odpadów komunalnych dotyczące zablokowania dojazdu do pojemników na ulicy Ofiar Oświęcimskich. Patrol potwierdził zgłoszenie. Kierowca pojazdu blokującego dojazd został ukarany.

09.10.2025r. godz. 13.50

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące zablokowania wyjazdu z parkingu przy ulicy Zamenhofa przez pojazd marki Ford. Na miejscu funkcjonariusze potwierdzili zgłoszenie. Kierowca został ukarany mandatem karnym.

imprezy, imprezy imprezy...

Sirat to najbardziej elektryzujący film tegorocznego festiwalu w Cannes, na którym zaszczyt zdobył Nagrodę Jury. Opowieść o ojcu desperacko szukającym córki na pustynnych, nielegalnych rave'ach w Maroku, to odjazdowe połączenie survivalowego thrillera spod znaku Ceny strachu z apokaliptyczną wizją Mad Maxa. Fenomenalnie nakręcony Sirat trzyma w napięciu, zachwyca znakomitą ścieżką dźwiękową Kangdinga Raya i nie daje o sobie zapomnieć. To kino totalne!

22:00 POKAZ SPECJALNY: VHS HELL // Ator - walczący orzeł, reż. Joe D'Amato / Włochy / 1982 / 98'

Jeden z najbardziej kuriozalnych filmów z nurtu conansploitation żerującego na popularności "Conana Barbarzyńcy". Gdy film z Arnoldem osiągnął kinowy sukces, we włoskiej firmie Filmirage zapadła decyzja o nakręceniu taniego odpowiednika. Zadanie powierzono Joe D'Amato, reżyserowi, którego obchodziły głównie ładne aktorki i nic więcej, na zdjęcia wygospodarowano całe trzy tygodnie, a na lokacje wybrano niezwykle egzotyczne obrzeża Rzymu. Jak to zwykle w takich przypadkach u Włochów bywało, "Ator" okazał się sukcesem i doczekał się trzech kontynuacji. Joe D'Amato narzekał co prawda, że wcielający się w Atora Miles O'Keeffe "chodzi jak paralytyk i gra jak koza", ale na szczęście trud współpracy z tym chodzącym głazem osładzała mu czarna Emanuelle, czyli Laura Gemser. Mimo niskiego budżetu w filmie zobaczymy Amazonki, armię umarłych, wielkiego pajaka i wsadzony zupełnie od czapy wątek kazirodczy. Jeśli to Was nie zachęca, to bardziej już Was nie przekonamy. Pokaz z lektorem na żywo improwizującym dialogi - w tej roli Pan Diabeł.

24:00 KLUB BOLKO // J Constanza: koncert i Gelvin Elager: DJ set

J Constanza nie jest w stanie powiedzieć jaką muzykę tworzy, ale nie uważa, żeby to było istotne. Na wydanym w kwietniu albumie "Comedy Club" do dzielenia się trudnymi emocjami posłużyły mu podkłady inspirowane Pharrellem czy Sigur Rós. Prawdopodobnie

KONCERT OPEROWY RECITAL IRYNY ZHYTYNSKIEJ

ŚLADAMI WIELKICH KOMPOZYTORÓW
PO DOLNYM ŚLĄSKU



Wykonawcy:

Iryna Zhytynska – mezzosopran

Ashot Drnayan-Babrouski – fortepian

z gościnnym udziałem uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. L. Różyckiego w Świdnicy

Koncert 13 listopada 2025 (czwartek), godz. 19:00

Państwowa Szkoła Muzyczna I st. im. Ludomira Różyckiego

Aleja Niepodległości 11, 58-100 Świdnica

Bezpłatne wejściówki dostępne są na stronie: bilety.sok.com.pl
oraz w kasach Świdnickiego Ośrodka Kultury

W minionym tygodniu zrealizowano 180 interwencji. Były to interwencje ze zgłoszeń mieszkańców i monitoringu. Zestawienie nie obejmuje interwencji własnych funkcjonariuszy.

tekst, foto: SM Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

MINIPIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW KLASY 5 I 6

Młodzi piłkarze z SP 6 postawieni w roli faworyta nie zawiedli w kolejnej odsłonie "Współzawodnictwa szkolnego 2025-2026". Mimo lekkich mżawek udało się bez problemu przeprowadzić zawody MiniPiłki nożnej chłopców klas 5-6. W czwartek 9 października na dwóch orlikach SP 6 przy ul. Wodnej i Jodłowej siedem przybyłych reprezentacji świdnickich szkół podstawowych o godz. 10.00 rozpoczęło rywalizację w dwóch rozstawionych grupach eliminacyjnych. Po rozegraniu spotkań każdy z każdym po dwie naj-



psze drużyny rywalizowały dalej w grupie finałowej. Młodzi piłkarze z szóstki zdominowali zawody i w całym turnieju nie stracili ani jednego gola. Drużyna SP 6 najpierw w eliminacjach gładko wygrała z SP 1 (7-0), SP Bliżej Dziecka (8-0) i z SP 2 (4-0) by w finałach pokonać SP 315 (8-0) i SP 8 (9-0). Zwyciężając poziom miejski zawodnicy SP 6 zakwalifikowali się do dalszych szczebli rozgrywek sportowego współzawodnictwa. O miejscu drugim i trzecim zdecydował bardzo wyrównany przedostatni mecz zawodów pomiędzy zespołami SP 315 i SP 2. Ostatecznie dzięki zwycięstwu 2-1 srebrne medale przypadły drużynie SP 315. Na zakończenie zawodów organizator, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, wręczył uczestnikom pamiątkowe dyplomy oraz medale. Wyróżnieni zostali też najlepsi zawodnicy drużyn: Tomasz Zalas (SP 1), Dominik Kułaga (SP 2), Mateusz Janowski (SP 6), Filip Stasiak (SP 8), Andrzej Żak (SP 315), Kamil Walczak (SP Społeczna), Dawid Ghulyan (NSP Bliżej Dziecka).

Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1. SP 6 - 10 pkt | 5. SP 1 - 5 pkt |
| 2. SP 315 - 8 pkt | 6. SP Społeczna - 4 pkt |
| 3. SP 2 - 7 pkt | 7. NSP Bliżej Dziecka - 3 pkt |
| 4. SP 8 - 6 pkt | |

fotorelacja: Waldi Kurek

galeria zdjęć: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1464639195236665&set=pcb.1464641791903072>

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

PIŁKA KOSZYKOWA DZIEWCZĄT KLASY 7-8 SP

Dziewczęta z SP 6 w Świdnicy okazały się najlepsze w rozgrywkach Piłki koszykowej klas 7-8 szkół podstawowych. Do rywalizacji w ramach "Współzawodnictwa szkolnego 2025-2026" w poniedziałek 13 października przystąpiło pięć reprezentacji świdnickich podstawówek. Turniej rozegrany został systemem każdy z każdym najpierw w dwóch

ciąg dalszy na str. 27

imprezy, imprezy
imprezy...

najmniej zabawny Klub Komedii, w jakim mogliście się znaleźć. Gelvin Elager czerpie inspirację z dziecięcej fascynacji muzyką taneczną i odsłania w swoich setach to, co czyni ten gatunek muzyki dla niego wyjątkowym - zdolność do terapeutycznego zaczarowania naszych ciał ruchem. DJ i producent, wiecznie poszukujący swojego unikalnego głosu, stojący tuż na skraju nowej ery w swojej muzycznej podróży. Współzałożyciel i rezydent kolektywu saarausound, którego nazwa bierze się od jego miasta rodzinnego (Żarów).

Sobota 25.10

10:00 OKIEM MŁODYCH - Fabuła / Blok II / 122'

12:30 SPEKTRUM DZIECIOM // Flow, reż. Gints Zilbalodis / Francja, Łotwa, Belgia / 2024 / 84' + prelekcja Martyny Stec

Kot przyzwyczajony jest do spędzania dni we własnym towarzystwie. Wydreptuje swoje kocie ścieżki i śpi w ulubionych miejscach w domu, który, choć pełny śladów ludzkiej obecności, zdaje się należeć już tylko do niego... Jednak do czasu. Gdy tajemnicza powódź pochłania znany kotu świat, jedynym schronieniem przed wielką falą staje się stara, drewniana łódź. Szansę na przetrwanie znajdują w niej również inni - kapibara, ptak, lemur i pies - wśród których kocia natura i niezależność są wystawiane na próbę. Dryfując przez mistyczne, zalane wodą krajobrazy, zwierzęta wspólnie mierzą się z grozą żywiołu i coraz to większymi wyzwaniem. Niebezpieczna żegluga powoli zamienia się w symboliczną podróż, w której każdy przechodzi przemianę charakteru i odkrywa w sobie nowe rodzaje wrażliwości. Kibicując tej nietuzinkowej grupie towarzyszy w ich przygodzie, sami stajemy się częścią załogi.

14:30 KONKURS 1,2 // Wszystko w porządku, reż. Balint Daniel Sós / Węgry / 2025 / 86'

Jeden z najważniejszych tytułów berlińskiej sekcji Perspectives, Kryminalne kino moralnego niepokoju. Debiut węgierskiego reżysera Balinta Daniela Sós-a stawia bohatera (Szabolcs Hajdu) przed wyborem: czy skłamać w obronie syna, czy ujawnić prawdę, która może na zawsze zmienić życie dwunastolatka? Gdy dochodzi do dramatycznego

strefa
RELAKSU

warsztaty

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

CERAMICZNE

- *I część* – 30.10.2025, godz. 17:00
wyrabianie z gliny
- *II część* – 20.11.2025, godz. 17:00
malowanie

Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11

koszt udziału w warsztatach 30 zł

(kwota obejmuje obie części)

bilety do nabycia w kasie ŚOK

lub online: www.bilety.sok.com.pl

*zajęcia poprowadzą
uczestnicy Warsztatu
Terapii Zajęciowej
w Mokrzeszowie
— PSONI Koło
w Świdnicy*



grupach eliminacyjnych a następnie w ścisłych finałach na Hali Zawiszów OSIR Świdnica przy SP 1. Jak się okazało na końcu turnieju o pierwszych dwóch miejscach na podium zdecydował pierwszy rozegrany mecz, w którym po bardzo wyrównanym spotkaniu tylko jednym punktem drużyna SP 6 pokonała dziewczęta z SP 105 (14-13). Zespół SP 6 w pozostałych spotkaniach już bardzo gładko wygrywał, najpierw z SP 8 (45-2), następnie w finałach z SP 4 (29-5) i SP 1 (48-2). Koszykarki z SP 6 wygrywając turniej automatycznie zagwarantowały sobie grę w dalszych szczeblach rozgrywek współzawodnictwa szkolnego. O drugim i trzecim miejscu zdecydowało spotkanie, w którym zawodniczki SP 105



pokonały zespół SP 1 (18-12). Na zakończenie zawodów zespoły otrzymały pamiątkowe medale i dyplomy od organizatora, Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Wyróżnione zostały też najlepsze zawodniczki drużyn: Julia Klima (SP 1), Maja Huzarska (SP 4), Michalina Jaźwik (SP 6), Maja Milewska (SP 8), Lena Ściepuro (SP 105).

Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

1. SP 6 - 10 pkt
2. SP 105 - 8 pkt
3. SP 1 - 7 pkt
4. SP 4 - 6 pkt
5. SP 8 - 5 pkt

fotorelacja: Waldi Kurek

galeria zdjęć: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1468539991513252&set=pcb.1468542408179677>

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Judo Świdnica

V OTWARTE MISTRZOSTWA W JUDO



11 października 2025 r. w Kozuchowie nasi zawodnicy, Pola i Oliwier Orlańscy, reprezentujący Judo Świdnica (w barwach Juventy Wrocław), dzielnie walczyli w V Otwartych Mistrzostwach Województwa Lubuskiego.

ciąg dalszy na str. 29

imprezy, imprezy imprezy...

wypadku, Sandor musi zdecydować kogo chronić, o co walczyć, a przede wszystkim: komu wierzyć? Sós dostrzega i ubiera w szaty greckiej tragedii dylematy, które na co dzień towarzyszą rodzicielstwu, a minimalistyczny Wszystko w porządku precyzyjnie trafia w delikatne kwestie zaufania i nawigowania pomiędzy miłością do dzieci, a koniecznością przestrzegania społecznych norm.

17:00 SPEKTRUM // To był zwykły przypadek, reż. Jafar Panahi / Iran, Francja, Luksemburg / 2025 / 105'

Zaczyna się od tytułowego przypadku. Awaria samochodu w trakcie powrotu do domu sprawia, że małżeństwo z kilkuletnią córką musi podjechać do przydrożnego warsztatu. Trafia tam na dwóch mechaników, z których jeden oferuje pomoc. Drugim jest Vahid, przyglądający się wszystkiemu z pewnego dystansu. Mężczyzna jest byłym więźniem politycznym zatrzymanym w wyniku antyrządowych protestów. Tortury, jakim został poddany w trakcie przesłuchania, odbiły się poważnie na jego zdrowiu, doprowadzając do tego, że każdy krok sprawia mu ból. W niespodziewanym gościu Vahid rozpoznaje swojego oprawcę, komisarza irańskiej policji, zwanego przez wędzińców Kuternogą. W akcie zemsty decyduje się go porwać, licząc, że przyniesie mu to ukojenie. Najpierw jednak będzie musiał skonfrontować się ze swoimi wątpliwościami, począwszy od tego, czy to aby na pewno właściwy człowiek, po dylemat, czy zemsta jest odpowiednią formą zadośćuczynienia.

20:00 FILM ZAMKNIĘCIA / GALA WRĘCZENIA NAGRÓD // Bałtyk, reż. Iga Lis / Polska / 2025 / 65'

W samym sercu Łeby, wśród wiatru, soli i zapachu dymu, Miecia od czterech dekad prowadzi kultową wędzarnię ryb. To miejsce nie jest tylko biznesem - to jej żywioł, powołanie i sens codzienności. Dzięki niej wędzarnia stała się lokalną legendą, a ona sama - postacią większą niż życie. Dla wielu mieszkańców to nie tylko sąsiadka czy szefowa - to Królowa Łeby z krwi i kości, z charakterem ostrym jak dym z pieca. Ale nawet najsilniejsi muszą czasem się zatrzymać. Gdy zdrowie zaczyna dawać o sobie znać, Miecia staje przed niełatwym pytaniem: jak odnaleźć siebie poza pracą, która przez lata była wszy-

ROLETY

BoJeRo

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, 58-100 Świdnica

tel. 691 848 778, 74 853 89 10

www.bojero.com.pl

bojero@poczta.onet.pl

- bramy garażowe
 - żaluzje fasadowe
 - moskitiery
 - rolety zewnętrzne
 - okna, parapety
 - żaluzje fasadowe
 - automatyka
- do bram,
rolet i markiz



ROLETY
BoJeRo



WIŚNIEWSKI
Ukoronowanie Twojej Inwestycji

somfy

elero

Nice

FIBARO
Inteligencja budynków

ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTRE//MATIC

Wyniki naszych zawodników:

- ◆ Pola Orlańska - zajęła 4. miejsce, tuż za podium. Jej zacięte i wyró
- ◆ wne walki pokazały ogromny potencjał i determinację.
- ◆ Oliwier Orlański - zakończył rywalizację na 5. miejscu, przegrywając walkę o brązowy medal. Jego postawa to dowód, że każda walka to cenna lekcja.

tekst, foto: Judo Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

CHROBRY ZA DOBRY



Niestety, nie udało się naszym juniorom zapunktować na boisku Chrobry Głogów.

W środowy wieczór świdniczanie ulegli 26:40 (8:17). Mecz od początku nie ułożył się po myśli podopiecznych trenera Krzysztofa Terebuna, bo gospodarze szybko odskoczyli na kilka trafień (8-2 w 12 minucie) i już do końca kontrolowali grę.

Chrobry Głogów - ŚKPR Świdnica
40-26 (17-8)

ŚKPR: Anioł - Tarnowski 7, Wróbel 5, Marek 4, Kozłowski 3, Matyjas 3, Suchecki 2, Ruszaj 1, Choiński 1

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

SŁODKO-GORZKI WIECZÓR Z TĘCZĄ

Mecz z MKS Tęcza Folplast Kościan mógł się podobać, ale do pełnej satysfakcji zabrakło tego co najważniejsze - zwycięstwa. W niedzielny wieczór goście zwyciężyli w Świdnicy 35:32 (21:17).

Kluczową dla losów spotkania okazała się sytuacja z 27. minuty gry, gdy bezpośrednią czerwoną kartką ukarany został Piotr Piróg. Pozostawiając na boku rozważania, czy kara za faul jednego z liderów Szarych Wilków była słuszna i adekwatna, świdniczanie na kilka minut zupełnie "stanęli". Do końca pierwszej połowy i przez pięć minut drugiej części nie potrafili rzucić ani jednej bramki i ze stanu 17:17 goście odskoczyli na 23:17.

ŚKPR do końca walczył o odrobienie strat. Dwukrotnie zbliżył się na dystans dwóch trafień (28:30, 30:32) ale rywale nie dali sobie wydrzeć zwycięstwa. Kościaniaczy też zresztą mieli swoje problemy, bo w ostatnim kwadransie z czerwonymi kartkami (jedna bezpośrednia, jedna z gradacji) spadło dwóch graczy Tęczy.

Najlepszymi zawodnikami meczu zostali uznani - Maks Bieryt (ŚKPR) i Michał Przekwas (Tęcza).

Warto nadmienić, że do watahy Szarych Wilków powrócił Volodymyr Shupyk. To właśnie był ten tytułowy słodki element niedzielного spotkania. Nasz bramkarz dostał zielone światło od KPR-u Kobierzyce na łączenie pracy trenerskiej z grą w naszym klubie!

imprezy, imprezy
imprezy...

stkim? Brawurowy debiut dokumental-
ny Igi Lis to słodko-gorzki, pełen ciepła
i błyskotliwej wesołości portret kobiety,
która całe życie była dla innych, a teraz
próbuję przypomnieć sobie, kim jest dla
samej siebie.

22:30 KLUB BOLKO // UMBRA/Ve-
nena: DJ set

Kojarzona z głębokiego, hipnotycznego
vibe'u, nieustrudzona członkini ekipy
Spektrum - UMBRA zabiera tancerzy w
podróż przez mroczne, wielowymiaro-
we pejzaże dźwięku. Jej sety to balans
między surową energią a onirycznym
klimatem - groove'y wciągają, prze-
strzenie bujają, a bangery siadają z kon-
kretnym ciężarem. To nieprzewidywal-
na i otwarta gatunkowo podróż przez
różne odcienie techno. Dla UMBRY ta-
niec to naturalny stan parkietu. Venena
to eksplorator mroczniejszych prze-
strzeni dźwięku. Gra i produkuje szeroko
pojęte eksperymentalne techno,
drum'n'bass, noise, ambient, łącząc je
wszystkie w unikalny, hipnotyczny
amalgamat. Podczas sobotniej imprezy,
wraz z UMBRĄ, odsłoni swoją lekką,
taneczną stronę.

Niedziela 26.10

W ostatni dzień festiwalu świdnicka
publiczność będzie miała okazję odwie-
dzić publiczność trutnovską. Na kino-
manów i kinomanki będą czekać festi-
walowe autobusy jadące na trasie Świd-
nica - kino Vesmir w Trutnovie. W nie-
dzielnym programie znalazła się m.in.
projekcja nagrodzonego w Gdyni Sre-
brnymi Lwami "Franza Kafki" w reży-
serii Agnieszki Holland. Na wycieczkę
można zapisać się w centrum festiwalow-
ym przy auli widowiskowej I Liceum
Ogólnokształcącego w Świdnicy. Na
film należy zakupić bilet w kinie Vesmir
(nie dotyczy posiadaczy festiwalowych
karnetów).

Z wyjątkiem zaznaczonych, wszystkie
wydarzenia odbędą się w auli widowi-
skowej I Liceum
Ogólnokształcącego w Świdnicy.

Bilety:

karnet - 150 PLN

bilet normalny - 15 PLN

bilet ulgowy - 10 PLN (dla wszystkich
powyżej 60. r.ż.)

pokazy bloków Okiem Młodych 10
PLN

Areszt Otwarty - wstęp wolny na pod-
stawie rezerwacji

ciąg dalszy na str. 31

PO DRUGIE NIERZECZYWISTE

akwarele

Adama PAPKE



Świdnicki
Ośrodek Kultury

wernisaż wystawy

7.11.2025

godz. 18:00

Galeria Fotografii

Rynek 44, Świdnica

wstęp wolny

Teraz przed watahą najdłuższy wyjazd w sezonie. W sobotę, 18 października zagramy z PGE KPR Gryfino.

I LIGA SENIORÓW

ŚKPR ŚWIDNICA - TĘCZA FOLPLAST KOŚCIAN 32:35 (17:21)

Przebieg meczu: 5 min (1:4), 10 min (6:8), 15 min (11:10), 20 min (13:15), 25 min (16:16), 30 min (17:21), 35 min (17:23), 40 min (21:24), 45 min (23:27), 50 min (26:29), 55 min (29:32), 60 min (32:35)

Kary: ŚKPR 8 minut, Tęcza 18 minut

Karne: ŚKPR 6/4, Tęcza 4/3

ŚKPR: Mirga, Wiszniowski, Shupyk - Pęczar 7, Chmiel 5, Szporko 4, Bieryt 3, Piróg 3, Etel 3, Turzański 2, K. Stadnik 2, Kochlewski 2, Galik 1, Mikulewicz.

tekst: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

DAWID CZERWIŃSKI POWALCZY Z KADRA O AWANS NA MISTRZOSTWA EUROPY

Dawid Czerwiński, uczący się w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Kwidzynie zawodnik ŚKPR ŚWIDNICA rynek z tradycjami znalazł się w składzie reprezentacji Polski juniorów młodszych na odbywający się w Szwajcarii turniej eliminacyjny do Mistrzostw Europy oraz poprzedzający go towarzyski turniej w Rumunii!

Powołania mają szczególną wartość, bo nasz wychowanek wraca do gry po czteromiesięcznej przerwie spowodowanej kontuzją. 17-latek pokazał hart ducha i determinację. Musiał się sporo naciąć, a potem napracować, aby znów dostać zielone światło na powrót na boisko!

Od 17 do 19 października młodzi Polacy wezmą udział w towarzyskim turnieju w Plopieni w Rumunii, gdzie zagrają z gospodarzami, Macedonią Północną i Serbią. Będzie to próba generalna przed turniejem kwalifikacyjnym do ME. Od 26 do 29 października w Schaffhausen rywalami Polaków będą Szwajcarzy, Łotysze i Cypryjczycy.

tekst: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

SZALONA ŚRODA MŁODZIKÓW

Kolejne mecze o punkty rozegrali nasi młodzicy. Starsza drużyna zanotowała rekordowy wynik bramkowy i pokonała MKS Żagiew Dzierżoniów, a młodsza po walce uległa UKS Chrobry Żórawina.



ŚKPR I urządził sobie wielki strzelecki trening i rozgromił drugą drużynę Żagwi aż 62-23! Tak okazał rezultat to oczywiście świadectwo dominacji młodych Szarych Wilków,

ciąg dalszy na str. 33

imprezy, imprezy imprezy...

wydarzenia w Klubie Bolko 10 PLN / wstęp wolny dla wszystkich osób posiadających karnety lub bilet z danego dnia festiwalu

Pierwszeństwo wstępu na spotkania za okazaniem karnetu lub biletu.

Bilety do kupienia przez bilety.sok.com.pl, w kasach SOK-u (SOK nowa siedziba, Rynek 38 czynna od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00; Galeria Fotografii od wtorku do piątku od 14:00 do 18:00 i w sobotę od 12:00 do 16:00) oraz 30 min przed rozpoczęciem seansu w kasach przy Centrum Festiwalowym w I LO.

Liczba miejsc ograniczona.

Szczegóły na www.spektrumfestiwal.pl.

Miejsca festiwalowe:

Aula widowiskowa I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy 5 ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30

Klub Bolko 5 pl. Grunwaldzki 11

Areszt Śledczy w Świdnicy 5 ul. Trybunalska 16

ALCHEMIA TEATRALNA

Spotkanie z... Nel Kaczmarek i Korkiem Bojanowskim

24.10.2025, godz. 18:30 - 19:30

Wstęp wolny; miejsce: Aula I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy, Pionierów 30; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na wyjątkowe spotkanie z Nel Kaczmarek i Korkiem Bojanowskim, które odbędzie się w piątek 24 października 2025 roku o godz. 18:30 w Auli I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy (ul. Pionierów 30).

Wstęp na wydarzenie jest wolny.

Spotkanie poprowadzą Lech Moliński z ramienia Wrocławskiej Fundacji Filmowej i Amelia Andrzejewska - uczestniczka Alchemii teatralnej.

To niepowtarzalna okazja, by poznać bliżej dwoje twórców młodego pokolenia, którzy z pasją łączą różne dziedziny sztuki - teatr, film i performans. Spotkanie będzie okazją do rozmowy o procesie twórczym, współczesnym aktorstwie i poszukiwaniu autentyczności w sztuce.

Nel Kaczmarek

Aktorka, absolwentka Wydziału Aktorskiego Akademii Sztuk Teatralnych w Krakowie Szybko zdobyła uznanie w polskim kinie i telewizji, pojawiając się

OBL ICZE WO LNO ŚCI

17.10 18:00

AULA III LO W ŚWIDNICY

ul. Kościelna 32

Instruktor prowadzący
Dorota Kołodziej

Udział biorą: Abbas Mia,
Andrzejewska Amelia, Bętkowski
Wojtek, Dębek Hanna, Dymitruk
Emilia, Gorska Maja, Jabczyk
Magdalena, Kalbarczyk Eliza, Mielnik
Hanna, Pełka Natasza, Przylasko
Natalia, Staręga Ewa, Thrun
Aleksandra, Waliczko Emilia, Zaręba
Adela, Ząbkiewicz Nina, Żak Pola,
Żurman Tosia



**POKAZ DŹWIĘKOWY NA PODSTAWIE
II AKTU „WYZWOLENIA” STANISŁAWA WYSPIAŃSKIEGO**

bezpłatne wejściówki do pobrania w kasie lub online www.bilety.sok.com.pl



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Działanie realizowane
w ramach projektu „Rytm i Ruch”
– moduł Alchemia Teatralna



ale też i nowych przepisów - w kategorii młodzików pierwsze połowy gra się w sześcioposobowych składach, gra jest szybsza, na boisku jest więcej miejsca.

ŚKPR I ŚWIDNICA - ŻAGIEW II DZIERŻONIÓW

62:23 (31:12)

ŚKPR I: W. Szmaj 1 - Sawicki 14, Sz. Kocjan 13, Ożóg 10, Suszycki 9, Matlak 7, Kopec 6, Włudyka 2

Ekipa trenera Wojciecha Jabłońskiego wciąż zbiera doświadczenie w swoim pierwszym sezonie gry w kategorii młodzików. W starciu z Chrobrym Żórawina świdniczanie długimi fragmentami grali gol za gol, ale kilka krótkich przestojów pozwoliły rywalom zbudować przewagę.

ŚKPR II ŚWIDNICA - CHROBRY ŻÓRAWINA

25:36 (10:16)

ŚKPR II: F. Pawlak - Krynicki 9, Brygier 9, F. Miedziński 4, Konas 2, Szczepaniak 1, Gniewek, Pindel, Wiśniewski, Mytych, Zajac, Morawski

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

DALEKA PODRÓŻ W NIEZNANE ZAPOWIEDŹ 7. KOLEJKI I LIGI

350 kilometrów w jedną, 350 kilometrów w drugą stronę. Przed Szarymi Wilkami najdłuższa delegacja w sezonie i bardzo ważny mecz z PGE KPR Gryfino. Rywal dość egzotyczny. Trzy lata temu spotkaliśmy się w sparingu, a ostatni raz o punkty graliśmy z zespołem spod Szczecina graliśmy 20 lat temu!

KPR trafił do grupy B I ligi w wyniku przesunięcia z grupy A. Jak na razie nie jest to przyjemna przygoda - gryfinianie wygrali jedno z sześciu spotkań. Sytuacja podopiecznych Patryka Dębowczyka też nie jest różowa. Pod dobrym początku i dwóch zwycięstwach nasz zespół przegrał cztery kolejne spotkania. Zaplanowany na sobotę, 18 października pojedynek będzie miał olbrzymie znaczenie dla obu drużyn!

W historii naszego klubu będzie to dopiero siódmy mecz o punkty z zespołem Gryfina. Rywalizowaliśmy na boiskach II ligi w sezonach 1994/95, 2003/04 i 2004/05. Zawsze były to bardzo zacięte boje - czterokrotnie były to co najwyżej jednobramkowe zwycięstwa któreś ze stron. Warto jednak też wspomnieć o spotkaniu na towarzyskim turnieju w Nowej Soli w 2022 roku. Szare Wilki wygrały tamten mecz 32:29, a zawodników występujących dzisiaj w naszej drużynie zagraли wówczas: Volodymyr Shupyk, Norbert Mirga, Rafał Wiszniowski, Dawid Pęczar, Olgierd Etel, Adam Chmiel i Bartosz Galik.

Najlepszymi strzelcami PGE KPR Gryfino są Jakub Gackowski (27/6), Bartosz Telenga (22/5) i Robert Terczyński (21/6). W naszej ekipie liderami są: Dawid Pęczar (37/6), Piotr Piróg (36/6) oraz Adam Chmiel (24/6).

Mecz w Gryfinie odbędzie się w sobotę, 18 października. Początek o godzinie 17.00. Na naszej stronie FB przeprowadzimy relację tekstową (wynik co kilka minut).

6. kolejka (17-19.10.2025)

PGE KPR Gryfino - ŚKPR Świdnica

Spartakus Buk - SPR Purina Kąty Wr. (30.10)

Orlik Brzeg - Real Astromal Leszno

Trójka Nowa Sól - Wolsztyniak

ZEW Świebodzin - ENEA Grunwald II Poznań

AZS UZ Zielona Góra - Bór Joynext Oborniki Śl. (30.10)

Tęcza Folplast Kościan - Olimp Grodków

KARTKI Z HISTORII

Liczba meczów: 6

Zwycięstwa Świdnicy: 3 (3 w Świdnicy)

Remisy: 0

Zwycięstwa Gryfina: 3 (3 w Gryfinie)

Bilans bramek: 162:164

1994/95 - II liga

Elmot Świdnica - Energetyk Gryfino 24:23 (13:11)

Energetyk Gryfino - Elmot Świdnica 26:25 (13:14)

2003/04 - II liga

ŚKPR BEL-POL Świdnica - Energetyk Gryfino 34:30 (14:17)

Energetyk Gryfino - ŚKPR BEL-POL Świdnica 36:31 (19:13)

2004/05 - II liga

imprezy, imprezy imprezy...

w wielu znanych produkcjach. Zadebiutowała w serialu Rojst, gdzie wcieliła się w rolę Justyny Drewiczówny, co przyniosło jej rozpoznawalność. Aktorka pojawiła się w takich produkcjach jak "Chodźmy w noc" (2020) oraz "Plan Lekcji" (2022). Uznawana jest za jedną z najbardziej obiecujących młodych artystek w polskim przemyśle filmowym i telewizyjnym, z potencjałem na międzynarodową karierę. W roku 2024 pojawiła się w dwóch ważnych produkcjach "Utrata równowagi" Korka Bojanowskiego i "Lany Poniedziałek" w reżyserii Justyny Mytnik.

Korek Bojanowski

Scenarzysta i reżyser. Absolwent reżyserii cole Internationale de Cration Audiovisuelle et de Ralisation w Paryżu. Jego debiutem pełnometrażowym jest film z 2024 roku - "Utrata Równowagi". Razem z Pawłem Tarasiewiczem ma firmę Amondo, która poza produkcją filmów fabularnych i dokumentalnych, pokazywanych na festiwalach na całym świecie, prowadzi najmniejsze kino w Warszawie - Amondo Kino. Kochający kino filmoznawca z pasji. Laureat Dorocznej Nagrody Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w 2024 w kategorii Film.

Działanie realizowane w ramach projektu "Rytm i Ruch" - moduł Alchemia Teatralna.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego.

Wydarzenia powstaje we współpracy z Wrocławską Fundacją Filmową oraz Festiwałem Filmowym Spektrum.

POWIATOWY KONKURS RECYTATORSKI POEZJI PATRIOTYCZNEJ

"Nie rzucim ziemi, skąd nasz ród"

30.10.2025, godz. 10:00

Wstęp wolny; miejsce: miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: MDK Świdnica, Urząd Miejski w Świdnicy

STREFA RELAKSU WARSZTATY Z CERAMIKI

30.10.2025, godz. 17:00

Bilety: 40 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

MUZOgraj

FILIA

1

NOC
bibliotek

Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Świdnicy

- **RETRO GRY** 15.00
gry w stylu retro dla całej rodziny
wstęp wolny
- **TURNIEJ GRY KLASK** 17.00
zapisy: 74 640 09 36
- **MUZYCZNE RETRO, WIECZÓR Z WINYLAMI** 18.30
prowadzenie: Robert "Stanley" Staniszewski
wstęp wolny

ul. Wrocławska 44

MUZOpisz

FILIA

2

- **DO DZIEŁA** 15.00
gra o laur czytelniczy dla dzieci i młodzieży
warsztaty plastyczne dla najmłodszych
wstęp wolny
- **ANIMACJE NA ZEWNĄTRZ** 17.00
strefa dobrej zabawy
wstęp wolny
- **SPOTKANIE AUTORSKIE** 18.00
Z PRZEMYSŁAWEM PIOTROWSKIM
prowadzenie: Aleksandra Rakoca
obowiązują bezpłatne wejściówki

ul. Kozara-Ślabódzkiego 19/01

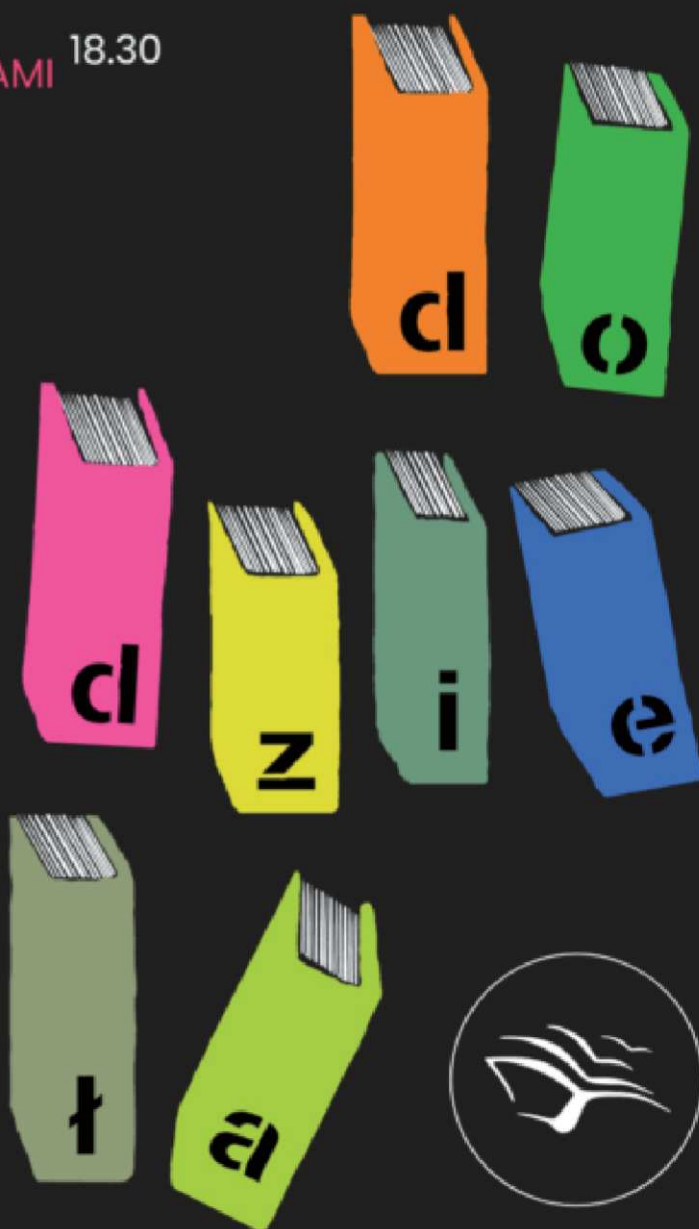
MUZOmaj

FILIA

5

- **CZAS NA DZIEŁO!** 15.00
warsztaty łączące majsterkowanie i decoupage
dla dzieci i młodzieży
zapisy: 74 852 46 22
- **ANIMACJE NA TARASIE** 17.30
strefa dobrej zabawy
wstęp wolny
- **STWÓRZMY WSPÓLNE DZIEŁO** 18.30
malowanie na płótnie dla dorosłych
zapisy: 74 852 46 22

ul. Morelowa 2A



17 PAŹDZIERNIKA
2025
START: 15.00

więcej na: www.mbp.swidnica.pl

ŚKPR Świdnica - Energetyk Gryfino 22:21 (12:10)

Energetyk Gryfino - ŚKPR Świdnica 28:26 (13:11)

tekst: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

HUGO BUDNY NA PODIUM

Na co dzień jest uczniem klasy VII b w Witoszowie Dolnym. Od wielu lat jego pasją jest kickboxing. We wrześniu zaprezentował swoje sportowe umiejętności na europejskich mistrzostwach WAKO YOUTH EUROPEAN KICKBOXING CHAMPIONSHIP we Włoszech, gdzie walczył jako reprezentant kadry narodowej. Ostatnie dni przynoszą kolejne sukcesy, tym razem srebrny medal na mistrzostwach Polski w Węgrowie.

W dniach 12-15 października 2025 roku w Węgrowie odbył się międzynarodowy Puchar Polish Open, zorganizowany przez Polski Związek Kickboxingu. W zawodach wzięli udział utalentowani zawodnicy z całego kraju, rywalizując w wielu formułach kickboxingu, w tym w formule kicklight. Wśród uczestników znalazł się Hugo Budny, reprezentant polskiej kadry narodowej w tej kategorii, a na co dzień uczeń klasy VII b Szkoły Podstawowej w Witoszowie Dolnym.



Hugo Budny zaprezentował się znakomicie, demonstrując wysoki poziom umiejętności technicznych, determinację i sportową postawę. Po serii emocjonujących walk dotarł do finału, gdzie stoczył zacięty pojedynek o najwyższe miejsce na podium. Ostatecznie młody zawodnik zdobył 2. miejsce, co zaowocowało srebrnym medalem. Jego osiągnięcie jest powodem do dumy nie tylko dla niego samego, ale także dla jego szkoły, lokalnej społeczności oraz całego polskiego środowiska kickboxingu.

Sukces Hugona na tak prestiżowej imprezie potwierdza jego talent i ciężką pracę, jaką wkłada w codzienne treningi. Srebrny medal w międzynarodowym Pucharze Polish Open to kolejne ważne osiągnięcie w jego sportowej karierze, które z pewnością motywuje go do dalszego rozwoju i walki o kolejne trofea.

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Liga Gminna

GMINNA LIGA SZKÓŁ NABIERA TEMPA

Sportowa pasja wśród najmłodszych nie słabnie! Gminna Liga Szkół, inicjatywa promująca aktywność fizyczną i integrację uczniów, wkracza w kolejny etap. Za nami pełne emocji rozgrywki 6-osobowych drużyn chłopców w piłce nożnej dla klas IV-VI, w których udział wzięli utalentowani uczniowie z sześciu gminnych szkół podstawowych. To sportowe wydarzenie na kompleksie boisk Orlik w Lutomi Górnej pokazało, jak piłka nożna może jednoczyć całą społeczność.

W formule 6-osobowych ekip (5 graczy na boisku plus bramkarz) każda drużyna miała okazję do pokazania swoich umiejętności w systemie każdy z każdym. Mecze trwały po 2 x 6 minut, co pozwoliło młodym sportowcom na dynamiczną grę bez nadmiernego zmęczenia.

Wyniki 2 turnieju Gminnej Ligii Szkół przedstawiają się następująco:

ciąg dalszy na str. 37

imprezy, imprezy imprezy...

Zapraszamy na kolejne kreatywne warsztaty z cyklu Strefa Relaksu w Klubie Bolko! Jak zawsze, to nasi niezastąpieni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Mokrzeszowie Ś PSONI Koło w Świdnicy poprowadzą warsztaty z ceramiką!

Warsztaty odbędą się w dwóch częściach:

I - 30 października - wyrabianie z gliny
II - 20 listopada - malowanie

MANUFAKTURA ZESPOŁÓW

warsztaty komunikacji social

media dla muzyków

08-09.11.2025, godz. 10:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

W ramach projektu Rytm i Ruch | moduł Manufaktura Zespołów prezentujemy warsztaty skierowane do osób zainteresowanych zdobywaniem i rozwijaniem umiejętności przydatnych w działalności muzycznej. Zapraszamy bez względu na wiek, doświadczenie czy zaangażowanie zespołowe.

Jak wybieramy uczestników?

O udziale w warsztatach nie decyduje kolejność zgłoszeń. Chcemy, aby zajęcia były jak najlepiej dopasowane do potrzeb uczestników. Dlatego prosimy w formularzu o krótką autoprezentację oraz opisanie oczekiwań wobec warsztatów. Na tej podstawie wybierzemy osoby, dla których program będzie najbardziej odpowiedni.

ZAPISY WKRÓTCE

żeby otrzymać powiadomienie wyślij maila na b.labuda@sok.com.pl (udział bezpłatny na podstawie zapisów)

PROGRAM:

Głównym celem warsztatów jest przekazanie uczestnikom praktycznej wiedzy na temat budowania autentycznej i skutecznej komunikacji w mediach społecznościowych, dopasowanej do specyfiki działalności artystycznej. Program zakłada zdobycie umiejętności tworzenia spójnej, angażującej narracji, która zachowuje unikalny charakter twórcy, jednocześnie odpowiadając na wymogi współczesnych platform cyfrowych.

Zajęcia będą łączyć teorię z praktycznymi ćwiczeniami indywidualnymi i grupowymi. Pomiędzy spotkaniami ucze-



foto: archiwum zespołu

PIEŚŃ O OJCZYŹNIE

Śląsk dla Niepodległej

koncert z udziałem chóru i orkiestry
ZESPOŁU PIEŚNII I TAŃCA ŚLĄSK

11 listopada 2025, godz. 16:00
Katedra Świdnicka, pl. św. Jana Pawła II

bilety: 40/30 zł
dostępne w kasach ŚOK i na bilety.sok.com.pl



- 1 miejsce SP Bystrzyca
- 2 miejsce SP Witoszów Dolny
- 3 miejsce SP Pszenno
- 4 miejsce SP Grodziszczce
- 5 miejsce SP Mokreszów
- 6 miejsce SP Lutomia Dolna



Co dalej w Gminnej Lidze Szkół?

To dopiero początek. Liga nabiera tempa. Przed nami, 13 listopada rozgrywki chłopców w koszykówce na hali sportowej w Witoszowie Dolnym. Inicjatywa, ma na celu nie tylko rozwój sportowy, ale także budowanie przyjaźni między szkołami i promocję zdrowego stylu życia. W zawodach wezmą udział reprezentacje wszystkich szkół podstawowych z terenu gminy, które przez najbliższe miesiące będą walczyć o tytuły mistrzowskie w każdej z dyscyplin.

Zapraszamy mieszkańców gminy do kibicowania młodym sportowcom!

Harmonogram rozgrywek:

<https://gmina.swidnica.pl/gminna-liga-szkol-nabiera-tempa-emocje-po-pierwszej-rundzie-rozgrywek-pilkarskich-chlopcow/>

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

W KRZYŻOWEJ ODBYŁY SIĘ OBCHODY WAŁBRZYSKIEGO HUBERTUSA



Międzynarodowe Centrum Konferencyjne w Krzyżowej, w gminie Świdnica było miejscem obchodów wałbrzyskiego Hubertusa, święta myśliwych, leśników, jeźdźców i osób związanych z przyrodą.

Uroczystości rozpoczęły się od Mszy Świętej z udziałem samorządowców, a wśród nich: marszałka województwa dolnośląskiego Pawła Gancarza, burmistrza gminy Żarów Przemysław Sikory, wójta gminy Świdnica Bartłomieja Stróżyka, zastępcy wójta Tadeu-

ciąg dalszy na str. 39

imprezy, imprezy imprezy...

stnicy otrzymają zadanie, które zostanie omówione drugiego dnia.

Dzień 1

Moduł 1: Fundamenty Marki Osobistej Artysty.

Analiza i definiowanie unikalnej propozycji wartości (UVP) oraz kluczowych komunikatów muzyka/zespołu.

Moduł 2: Definiowanie Grupy Docelowej.

Tworzenie person odbiorców w oparciu o wartości i zachowania, a nie tylko dane demograficzne.

Moduł 3: Ekosystem Mediów Społecznościowych.

Analiza kluczowych platform (Instagram, TikTok, YouTube) i dobór optymalnych kanałów komunikacji.

Dzień 2

Moduł 4: Analiza i omówienie zadania.

Moduł 5: Tworzenie Angażujących Treści (Content Marketing).

Praktyczne metody opowiadania o procesie twórczym, kulisach i muzyce w formatach tekstowych, graficznych i wideo.

Moduł 6: Strategie Promocji Koncertów i Wydawnictw.

Planowanie i realizacja działań komunikacyjnych wokół premier i wydarzeń w sposób skuteczny i spójny z wizerunkiem artysty.

PROWADZĄCY:

Dawid Lewandowski - ekspert ds. social media i marketingu kultury, z pasją do budowania autentycznych marek osobistych. Absolwent Wydziału Sztuk Pięknych UMK, poszerzył swoje wykształcenie o psychologię reklamy i komunikacji (Uniwersytet Merito). Doświadczenie zdobywał m.in. w dziale PR toruńskiego CSW. Wiceprezes Fundacji ZW działającej na polu edukacji kulturalnej, opiekującej się m.in. Archiwum Natalii LL. Od 2021 roku prowadzi własne studio kreatywne, wspierając artystów i marki osobiste w budowaniu obecności online, która przyciąga, angażuje i autentycznie oddaje ich wartości oraz pasję.

INFORMACJA O DOSTĘPNOŚCI

Warsztaty odbędą się na pierwszym piętrze budynku, w którym nie ma windy. Oznacza to, że dostęp do sali może być utrudniony dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi.

Chcemy, aby każdy mógł wziąć udział w naszym wydarzeniu. Dlatego, jeśli potrzebujesz wsparcia w dotarciu na zajęcia, skontaktuj się z nami: 884 891 355 / b.labuda@sok.com.pl . Udzielamy in-

TURNIEJ FC26

O PUCHAR
DYREKTORA BIBLIOTEKI

OPIEKA MERYTORYCZNA:
WOJCIECH POZNAŃSKI

18 i 25 października 2025 r.

9.00 - 14.00

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

Obowiązują zapisy:

74 640 09 37

Wypożyczalnia Naukowa
i Czytelnia Czasopism

Dla uczniów klas 4-8

PROJEKT
PROFILAKTYKA NA 6 +



więcej na: www.mbp.swidnica.pl

za Szarwaryna oraz przedstawicieli 25 kół łowieckich, przybyłych z pocztami sztandarowymi. Szczególnym momentem Hubertusa było nadanie i poświęcenie sztandaru Koła Łowieckiego "Jeleń" z Kamieńca Żąbkowickiego.

W homilii wygłoszonej podczas obchodów w Krzyżowej ks. Jan Gargasewicz wskazał, że myśliwi wykonują niezwykle potrzebną pracę w lasach i przyrodzie. Ta myśl doskonale wpisuje się w dziedzictwo św. Huberta, które łączy łowiectwo z odpowiedzialnością za



środowisko. Myśliwi, kierując się zasadami patrona, nie tylko polują, ale także aktywnie dbają o równowagę ekologiczną. Jak podkreślił kapelan myśliwych, ich działania, takie jak zasiedlanie lasów zającami, bażantami czy cietrzewiami, przyczyniają się do odbudowy populacji zwierząt i wzbogacenia bioróżnorodności. Dzięki temu mieszkańcy mogą cieszyć się widokiem "zajączków", tak dawno nie widzianych na naszych terenach, co jest owocem wieloletniej, często niewidocznej pracy myśliwych.



Podczas obchodów w Krzyżowej, gdzie wręczono odznaczenia m.in. dla Pawła Gancarza - marszałka województwa dolnośląskiego, podkreślono zasługi osób zaangażowanych w ochronę przyrody i kultywowanie łowieckich tradycji.

Św. Hubert inspirował do refleksji nad relacją człowieka z przyrodą. Myśliwi, idąc za jego przykładem, są dziś nie tylko łowcami, ale także edukatorami ekologicznymi, jak miało to miejsce na stoiskach w Krzyżowej, gdzie promowano wiedzę o ekologii i środowisku. Sokolnicy, opowiadając o ptakach, czy hodowcy psów myśliwskich, prezentując rzadkie rasy, pokazali, że łowiectwo to także pasja i szacunek dla zwierząt, które od wieków wspierają człowieka w kontakcie z naturą.

Niebywałą atrakcją był właśnie pokaz psów myśliwskich, który przyciągnął miłośników rzadko spotykanych ras tych zwierząt. Można było podziwiać szczególnie te mniej popularne w codziennym życiu, jak wyżły, gończe czy jagdterrier, które są cenione w środowisku łowieckim za swoje unikalne umiejętności. Pokaz skupił się na prezentacji charakterystycznych cech tych ras, takich jak ich praca w terenie, posłuszeństwo czy specyficzne umiejętności łowieckie, co stanowiło nie lada gratkę dla entuzjastów i było wyjątkową lekcją dla młodszego pokolenia.

imprezy, imprezy imprezy...

formacji w prostym języku. Możemy zapewnić asystę wolontariusza przy wejściu/schodach lub zaproponować alternatywną formę udziału (np. materiały w wersji cyfrowej)

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego

JAM SESSION

w ramach Manufaktury Zespołów

08.11.2025 godz. 19:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy na kolejny jam session! Tym razem na scenie Klubu Bolko wydarzenie poprowadzi zespół w składzie: Roman Bednarz (bas), Piotr Natanek (trąbka/flugehorn), Witek Kowaliszyn (konga), Andrzej Walczak (perkusja), Nadia Weder (instrumenty różne), Artur Wojtysiak (instrumenty klawiszowe). Działanie realizowane w ramach projektu "Rytm i Ruch" - moduł Manufaktura Zespołów

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego

ZESPÓŁ ŚLĄSK

Pieśń o Ojczyźnie

11.11.2025, godz. 16:00

Wstęp: 40/30 zł; miejsce: Katedra Świdnicka; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na koncert Zespołu Pieśni i Tańca ŚLĄSK z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Podczas tego niezwykłego wydarzenia w wykonaniu chóru i orkiestry tego legendarnego zespołu zabrzmiały m.in. polskie pieśni hymniczne, a także utwory wojenne, żołnierskie i partyzanckie. Znane pieśni patriotyczne, które od lat towarzyszą ważnym wydarzeniom narodowym, w wykonaniu "Śląska" zyskują nowe brzmienie i zachwycają kunsztem artystycznym. Każda z pieśni, opracowana specjalnie na potrzeby zespołu, otrzyma unikatową, imponującą aranżację. Z okazji Święta Niepodległości usłyszymy w świdnickiej katedrze program, który poruszy serca, wzbudzi uczucia patriotyczne i stanie się muzycznym hołdem dla bohaterstwa oraz heroizmu polskiego oręża.

ciąg dalszy na str. 41

Do dzieła!

17.10.2025

Biblioteka Publiczna Gminy Świdnica
zaprasza do filii w Bystrzycy Górnej

Na NOC Bibliotek

w stylu bajek

DISNEYA



W PROGRAMIE: 16.00 - 20.00

- ~Wspólne czytanie
- ~Gry i zabawy
- ~film - NIESPODZIANKA
- ~Quiz muzyczny
- ~Słodki poczęstunek
- ~Konkurs na najlepszy kostium



Na 20 stoiskach koła łowieckie częstowały gości swoimi przysmakami, takimi jak gulasz myśliwski, pieczony dzik czy kielbasa myśliwska, a także prowadziły edukację ekologiczną.

Obchody zwieńczył koncert sygnalistów myśliwskich, dodając wydarzeniu uroczystego charakteru i podkreślając bogactwo tradycji łowieckich.

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

MISTRZOSTWA STREFY WAŁBRZYSKIEJ W WARCABACH 100-POLOWYCH



11 października świetlica w Burkatowie zamieniła się w tętniącą życiem arenę strategii i emocji. To tutaj, w ramach XXVI Dolnośląskich Igrzysk LZS i Mieszkańców Wsi i Miast, rozegrano Mistrzostwa Strefy Wałbrzyskiej w Warcabach 100-półowych. Na planszach zmierzyło się blisko 80 graczy - od pełnych zapału, stawiających pierwsze kroki w tej wymagającej grze zawodników, po seniorów, których ruchy zdradzały lata doświadczenia i taktycznego sprytu.



Każdy ruch na czarno-białej szachownicy niósł ze sobą ciężar decyzji, a w powietrzu unosił się duch sportowej rywalizacji. Nie brakowało jednak uśmiechów, żartów i chwili oddechu między partiami, bo warcaby to nie tylko walka, ale i radość wspólnego grania. Uczestnicy, niezależnie od wieku, pokazali, co znaczy fair play, tworząc atmosferę, w której każdy czuł się zwycięzcą.

Najlepsi z najlepszych opuścili Burkatów z medalami na szyjach i biletem do finału dolnośląskiego w kieszeni. Wręczenie nagród uświetnił Tadeusz Szarwaryn, zastępca wójta gminy Świdnica, który z uznaniem mówił o pasji i zaangażowaniu graczy. To nie tylko gra, to sztuka strategii i wytrwałości - podsumował, wręczając trofea.

imprezy, imprezy
imprezy...

ŚLADAMI WIELKICH KOMPOZYTORÓW PO DOLNYM ŚLĄSKU RECITAL

IRYNY ZHYTYNSKIEJ

13.11.2025, godz. 19:00

Wstęp wolny; miejsce: Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia, al. Niepodległości 11, Świdnica

Współpraca Świdnickiego Ośrodka Kultury i Stowarzyszenia im. Richarda Straussa co roku owocuje koncertem w pięknej Świdnicy, w której muzykę klasyczną publiczność kocha i przeżywa przez cały rok.

Tym razem zapraszamy 13 listopada (czwartek) na wyjątkowy recital Iryny Zhytynskiej (mezzosopran), polsko-ukraińskiej śpiewaczki mieszkającej w Polsce już prawie 20 lat, która swoim głosem zachwyca publiczność w Polsce i zagranicą. W czerwcu 2025 Artystka zachwyciła niemiecką publiczność w niezwykle trudnej partii Ortrudy w arcydziele Richarda Wagnera Lohengrin. Podczas koncertu w Świdnicy zaprezentuje ona wybór arii operowych i pieśni, niektórych mniej popularnych, ale na pewno - ambitnych i wzruszających.

Artystka wystąpi razem z Ashotem Babouskim, cenionym pianistą i korepetytorem solistów, muzykiem współpracującym m.in. z Operą Wrocławską. Z uwagi na remont sali teatralnej Świdnickiego Ośrodka Kultury koncert odbędzie się w sali koncertowej gościnnej Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Ludomira Różyckiego, która włączając się w organizację, przygotowała również niespodziankę: wydarzenie rozpocznie występ uczniów placówki! Występy młodych, kształcących się dopiero muzyków podczas profesjonalnego koncertu od lat wpisują się w działalność Stowarzyszenia im. Richarda Straussa, które organizuje również kursy mistrzowskie i przygotowuje publikacje elektroniczne związane z edukacją artystyczną i kulturalną.

Świdnicki koncert, który został dofinansowany z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego, to już dziesiąte wydarzenie w ramach autorskiego cyklu Stowarzyszenia im. Richarda Straussa Śladami wielkich kompozytorów po Dolnym Śląsku.

ciąg dalszy na str. 43

Wielkie Gminne **kiszenie kapusty**

25 października 2025 r., godz. 17.00

Świetlica wiejska w Pszennie



Organizatorzy:



KGW
Pszennie

Sołectwo
Pszennie

Szczegółowe wyniki dostępne są stronie www.swidnica.lzs.info.pl, ale już teraz można powiedzieć, że ten dzień zapisze się w pamięci uczestników jako pełen emocji i sportowej magii. Wielkie podziękowania należą się organizatorom: Dolnośląskiemu Zrzeszeniu LZS we Wrocławiu, Klubowi Szachowemu "Mikama" Świdnica, Powiatowemu Zrzeszeniu LZS w Świdnicy, Gminie Świdnica, GOKSiR Świdnica oraz LKS Gryf Burkatów. To dzięki nim świetlica w Burkatowie stała się na jeden dzień sercem dolnośląskich warcabów.

galeria zdjęć:

<https://gmina.swidnica.pl/mistrzostwa-strefy-walbrzyskiej-w-warcabach-100-polowych-za-nami/>

---- GMINA ŚWIDNICA ---- GMINA ŚWIDNICA---- GMINA ŚWIDNICA ----

ŚWIĘTO KOBIET WIEJSKICH W PSZENNIE

11 października 2025 r., świetlica wiejska w Pszennie była miejscem wyjątkowego wydarzenia zorganizowanego z okazji zbliżającego się Międzynarodowego Dnia Kobiet Wiejskich (obchodzonego 15 października).

Organizatorami spotkania byli: Koło Gospodyń Wiejskich Pszenno, Sołectwo Pszenno, Stowarzyszenie "Aktywne Pszenno", we współpracy z gminą Świdnica oraz Gminnym Ośrodkiem Kultury Sportu i Rekreacji.

Na zaproszenie organizatorów licznie odpowiedziały mieszkanki gminy, przedstawicielki Kół Gospodyń Wiejskich, panie sołtyski, radne oraz pracownice Urzędu Gminy w Świdnicy.



Wszystkie panie zostały uroczystie powitane przez Bartłomieja Stróżyka wójta gminy, który złożył serdeczne życzenia i podziękował za codzienną aktywność, zaangażowanie i serce, które wkładają w życie lokalnych społeczności.

Chwilę później na sali pojawił się pyszny, okazały tort, którym poczęstowano wszystkich gości. Ś był to słodki akcent, który rozpoczął dalszą część wieczoru.

Na scenie zaprezentował się Piotr Kwiatkowski - iluzjonista, który zachwycił publiczność pokazem pełnym magii i humoru. W wystąpieniu nie zabrakło energii, zaskakujących trików, smacznego żartu. Iluzjonista dostarczył wiele radości i uśmiechu świętującym uczestniczkom wydarzenia.

Ciekawym punktem programu była prelekcja przygotowana przez państwa Jolantę i Ryszarda Gut, na temat tradycji związanych ze zbiorem i przetwarzaniem winogron, procesów produkcyjnych, które na przestrzeni lat bardzo się zmieniły.

Kolejną atrakcją był pokaz tańca towarzyskiego w wykonaniu zawodowych tancerzy, państwa Marty i Tomasza Jaszewskich - pary tanecznej, która nie tylko zaprezentowała występ taneczny na najwyższym poziomie, ale też porwała panie do wspólnej zabawy na parkiecie!

Spotkanie zakończyło się wspólnym biesiadowaniem przy pysznym poczęstunku przygotowanym przez organizatorki.

Z racji, że ten dzień w pełni należał do kobiet, o wspaniałą obsługę na najwyższym poziomie zatroszczyli się Panowie, za co serdecznie dziękujemy.

To był niezapomniany wieczór pełen radości, integracji i docenienia niezwyklej roli kobiet w naszej gminie. Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział i przyczynili się do organizacji tego pięknego święta!

imprezy, imprezy
imprezy...

MANUFAKTURA ZESPOŁÓW:

warsztaty obecności scenicznej muzyków

22-23.11.2025, godz. 10:00

W ramach projektu Rytm i Ruch | moduł Manufaktura Zespołów prezentujemy warsztaty skierowane do osób zainteresowanych zdobywaniem i rozwijaniem umiejętności przydatnych w działalności muzycznej. Zapraszamy bez względu na wiek, doświadczenie czy zaangażowanie zespołowe.

WARSZTATY OBECNOŚCI SCENICZNEJ MUZYKÓW

Jak (współ)-istnieć na scenie

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Jak wybieramy uczestników?

O udziale w warsztatach nie decyduje kolejność zgłoszeń. Chcemy, aby zajęcia były jak najlepiej dopasowane do potrzeb uczestników. Dlatego prosimy w formularzu o krótką autoprezentację oraz opisanie oczekiwań wobec warsztatów. Na tej podstawie wybierzemy osoby, dla których program będzie najbardziej odpowiedni.

ZAPISY WKRÓTCE

żeby otrzymać powiadomienie wyślij maila na b.labuda@sok.com.pl

(udział bezpłatny na podstawie zapisów)

PROGRAM:

Warsztaty mają formę panelu dyskusyjnego połączonego z setem praktycznych ćwiczeń. Postaramy się znaleźć odpowiedzi na pytania:

Czym jest obecność w kontekście występu scenicznego?

Czym jest sceniczne "ja", a czym sceniczne "my"?

Jak wzmacniać poczucie uważności i jednocześnie pewności siebie?

Jak regulować napięcia, treść, jak radzić sobie z lękiem przed byciem ocenianym?

Jak wzmacniać swoją obecność czerpiąc ze zdrowej współpracy z zespołem i publicznością?

Celem warsztatu jest rozwijanie umiejętności świadomego poruszania się na scenie, budowania kontaktu z publicznością oraz pracy zarówno z zespołem jak i z własną energią i emocjami.

cd za tydzień



AKCJA BEZPŁATNEGO CHIPOWANIA PSÓW I KOTÓW



Zapraszamy właścicieli czworonogów będącymi
MIESZKAŃCAMI MIASTA ŚWIDNICA do wzięcia udziału
w akcji elektronicznego znakowania zwierząt

W ramach akcji bezpłatnie chipujemy i rejestrujemy
zwierzęta w międzynarodowej bazie SAFE ANIMAL

Zapisy na chipowanie zwierząt pod numerem telefonu:

733 093 663

AKCJA TRWA DO 31 PAŹDZIERNIKA 2025 ROKU
LUB DO WYCZERPANIA ŚRODKÓW FINANSOWYCH
PRZEZNACZONYCH NA TEN CEL





17.10.2025 r.

godz. 18.00

Filia nr 2

ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01

Spotkanie autorskie

PRZEMYSŁAW PIOTROWSKI

Prowadzenie: Aleksandra Rakoca



Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Świdnicy

WEDŁOWKA

Wystawa fotografii

Janusz Maria Tylman

pod stopami

WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK

Galeria im. prof. Andrzeja Mariana Bartczaka
Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy,
ul. Franciszkańska 18, II piętro

12 września /piątek/ **godz. 19.00**

Wernisaż wystawy



Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida w Świdnicy



Świdnicki
Ośrodek Kultury



MIASTO ŚWIDNICA

Wystawa fotografii

Stanisław Składanowski

SIERPIEŃ 1980

WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy,
ul. Franciszkańska 18, hol-parter

12 września /piątek/
godz. 19.00

Wernisaż wystawy



Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida w Świdnicy



Świdnicki
Ośrodek Kultury



MIASTO ŚWIDNICA

*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI
SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Koniecznie postaraj się znaleźć czas na wypoczynek. Ostatnio zbyt wiele czasu poświęcasz na pracę, a naprawdę nie ma takiej konieczności, żebyś poświęcał się bez reszty. Wszystkie sprawy i tak idą bardzo dobrze. Sprawy finansowe pozostaną bez zmian. Rozwiniesz kontakty towarzyskie.

BYK Po bardzo pracowitym tygodniu nadejdą spokojne dni. Niewiele będzie do zrobienia, a sprawy którymi będziesz musiał się zająć zaliczysz do przyjemnych i nie będą stanowiły dla Ciebie wielkiego obciążenia. Finanse nie sprawią zbyt wielu kłopotów, ze wszystkim doskonale sobie poradzisz.

BLIŹNIĘTA Będziesz bardzo zabiegany. Zbyt wiele spraw do załatwienia, zbyt mało na to czasu. Postaraj się zaplanować każdy dzień, a wtedy być może sobie poradzisz. Nie trać czasu na zbędne dyskusje. Kolejny tydzień przyniesie więcej swobody, będziesz miał więcej wolnego czasu.

RAK Będziesz uniikał kogoś, kto od dawna zawraca Ci głowę sprawami, które zupełnie Cię nie interesują. Zamiast chować się po kątach, otwarcie z nim porozmawiaj i powiedz, że nie jesteś zainteresowany. Bardzo dobrze ułożą się stosunki z domownikami. Dawne urazy pójdą w zapomnienie.

LEW Podreperujesz budżet domowy. Będziesz mógł zapłacić należności, pozbędziesz się więc stosu trapiących Cię rachunków. Dobra atmosfera w pracy przeniesie się również do domu. Przystaniesz narzekać na dokuczliwe bóle głowy, więc będzie to chyba udany tydzień.

PANNA Nagle okaże się, że wszystkie Twoje kłopoty to wynik jakiegoś niedopatrzenia. Dokładnie wszystko skontroluj, przemyśl, a zobaczysz, jak wiele można zrobić. Stosunki towarzyskie znacznie się ożywią. W planie będzie jakieś spotkanie. Z gotówką nienajgorzej, da się jakoś wszystko powiązać.

WAGA Jeżeli masz ochotę i nadarzącą się okazję na "skok w bok" stanowczo to odradzam. Nic nie jest w stanie zastąpić tego, co łączy Cię z Twoim partnerem. Gwiazdy będą sprzyjały rozwojowi interesów. Możesz więc zdecydować się na ryzykowne posunięcia. Nie przesadzaj z wydatkami.

SKORPION Będziesz bardzo zaskoczony czymś zachowaniem. Spodziewałeś się zupełnie innej reakcji, a tymczasem... Sprawy finansowe nie będą wyglądały tak, jakbyś chciał. Nagle pojawiają się nowe wydatki, których nie miałeś w planie. Po wielu staraniach jakoś uda Ci się wszystko pogodzić, ale bardzo Cię to zmęczy. Pod koniec tygodnia poprawa sytuacji.

STRZELEC Ktoś czeka na wiadomość od Ciebie. Zbyt długo zwlekasz z podjęciem decyzji. A nie powinieneś. Zawsze możesz się przecież wycofać - bez szkody dla nikogo. Będziesz planował jakieś wydatki związane z podróżą, która może się odbyć już niebawem.

KOZIOROŻEC Brzydka pogoda sprawi, że więcej czasu będziesz spędzał w domu. Być może zabierzesz się za porządkowanie swoich rzeczy lub zaprosisz do siebie przyjaciół. W pracy nic nowego się nie wydarzy. Będziesz więc poświęcał się tym samym obowiązkom. Sprawy finansowe nie powinny spędzać Ci snu z powiek.

WODNIK Zadbaj o swoje zdrowie. Brak odpowiedniej ilości snu, szybkie i byle jakie jedzenie, pośpiech, to wszystko może doprowadzić do znacznego osłabienia. Zwolnij tempo. Lepiej zorganizuj swój czas, a przekonasz się, że ze wszystkim zdążysz na czas. Nie przesadzaj z wydatkami.

RYBY Będziesz z siebie bardzo zadowolony. Dokonasz czegoś, o czym od dawna marzyłeś. I tak dobre samopoczucie poprawi sytuacja w domu. Wszyscy będą się z czegoś bardzo cieszyli. W pracy pojawiają się nowe zadania, które będą dla Ciebie dużym wyzwaniem.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNA

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu oraz Narodowym Forum Muzyki.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia i język angielski

KLASA ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

KLASA BIOLOGICZNO-CHEMICZNA

Program klasy realizowany jest pod patronatem naukowym Uniwersytetu Przyrodniczego i przy współpracy z Wydziałem Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia i język angielski

KLASA PSYCHOLOGICZNO-SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie, język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli **BODZIO**

*3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce*

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



*Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39*



kom: 572 667 811

*Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20*