



EXPRESSEM

www.expressem.pl



Akcja bezpłatnego
czipowania
psów i kotów
strona 5



Remonty
cmentarzy
komunalnych
strona 5



PTASI
BUFET
w Świdnicy
strona 7



IV Międzynarodowy
Rajd Pojazdów
Zabytkowych
strona 9

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

**PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT**

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA

Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED

Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...



foto: archiwum zespołu

PIEŚŃ O OJCZYŹNIE

Śląsk dla Niepodległej

koncert z udziałem chóru i orkiestry
ZESPOŁU PIEŚNII I TAŃCA ŚLĄSK

11 listopada 2025, godz. 16:00
Katedra Świdnicka, pl. św. Jana Pawła II

bilety: 40/30 zł

dostępne w kasach ŚOK i na bilety.sok.com.pl



Świdnica

**ŚWIDNICA APLIKUJE O PONAD 2 MLN ZŁ
NA BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONĘ LUDNOŚCI**

Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miejskiego w Świdnicy złożyło wniosek o dofinansowanie w wysokości 2 164 157,21 zł w ramach rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. Dzięki tym środkom gmina zamierza wzmocnić system reagowania kryzysowego, doposażyć zaplecze logistyczne i ratownicze oraz przygotować infrastrukturę obrony cywilnej.

Wydatki bieżące

Część środków, w wysokości 970 tysięcy złotych, zostanie przeznaczona na wydatki bieżące. W planach jest zakup sprzętu niezbędnego do działań w sytuacjach kryzysowych i katastrofach, w tym osuszacze przemysłowych, agregatów prądotwórczych, worków na piasek, pilarek, wózka widłowego i dronów. Na stanie miasta znajdują się również torby ratownicze PSP R1 z wyposażeniem, defibrylatory oraz maski przeciwgazowe, które będą wykorzystywane w działaniach ratowniczych w sytuacjach kryzysowych. Ponadto gmina planuje zakup nagrzewnic przemysłowych, motopomp, przenośnego zbiornika na wodę oraz 200 łóżek polowych.

Inwestycje w infrastrukturę

Na inwestycje zaplanowano ponad 1,19 mln zł. W tej części przewidziano m.in. przygotowanie dokumentacji budowy magazynu obrony cywilnej i ochrony ludności oraz opracowanie ekspertyzy technicznej i programu funkcjonalno-użytkowego dla pomieszczeń schronowych przy placu Grunwaldzkim. Gmina chce również zakupić sprzęt inwestycyjny, w tym agregaty prądotwórcze dużej mocy, namioty ratownicze, mobilne maszty oświetleniowe, cysterny na wodę, kuchnie polowe oraz dodatkowy wózek widłowy do magazynu.

Edukacja i szkolenia

Nie zapomniano także o edukacji i szkoleniach. Na ten cel planowane jest 27 tysięcy złotych, które zostaną przeznaczone na organizację kursów, m.in. z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy, a także na przygotowanie materiałów edukacyjnych z obszaru obrony cywilnej i ochrony ludności.

- Bezpieczeństwo mieszkańców to nasz priorytet. Dzięki pozyskanym środkom możemy nie tylko lepiej wyposażać zaplecze logistyczne, ale także przygotować odpowiednią infrastrukturę oraz zadbać o edukację i szkolenie osób odpowiedzialnych za reagowanie w sytuacjach kryzysowych - podkreśla Adam Mazur, dyrektor Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UM w Świdnicy.

Krótkie terminy, duże wyzwania

Czas na wykorzystanie środków przyznanych w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej jest bardzo krótki, ponieważ trzeba je wydać do końca tego roku. To niestety ogranicza wiele możliwości, ale jak zapewnia dyrektor Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego - dołożymy starań, by wykorzystać je jak najlepiej.

ciąg dalszy na str. 5

imprezy, imprezy
imprezy...**XX DNI SENIORA****Program XX Dni Seniora**

"Grillowisko z przytupem" - biesiada Seniora

Termin: 29 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 15:00-19:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: rekreacyjna wiata grillowa na terenie kompleksu boisk OSiR przy ul. Śląskiej 35 w Świdnicy.

Wstęp bezpłatny.

Zapraszamy na dobrą zabawę w plenerze z muzyką i tańcami oraz poczęstunkiem z grilla przy akompaniamencie zespołu RAJ. Część artystyczną zapewni grupa taneczna "Wesołe grono" z Dziennego Domu "Senior+" w Świdnicy. Biesiada to wspaniały czas na integrację i wspólną zabawę. Nie siedź sam w domu, baw się z nami!

"Roboty na wyciągnięcie ręki" - warsztaty w Kindlotece dla Seniorów

Termin: 1 października 2025 r. (środa), godz. 12:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, I piętro, sala 202

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona) tel. 74 640 09 37

Technologia na wyciągnięcie ręki. Zaskocz siebie i poznaj świat robotów.

MPT DZIEWIĘTNASTKI**☎ 19-19-0****kom.****605 919 919**



AKCJA BEZPŁATNEGO CHIPOWANIA PSÓW I KOTÓW



Zapraszamy właścicieli czworonogów będącymi
MIESZKAŃCAMI MIASTA ŚWIDNICA do wzięcia udziału
w akcji elektronicznego znakowania zwierząt

W ramach akcji bezpłatnie chipujemy i rejestrujemy
zwierzęta w międzynarodowej bazie SAFE ANIMAL

Zapisy na chipowanie zwierząt pod numerem telefonu:

733 093 663

AKCJA TRWA DO 31 PAŹDZIERNIKA 2025 ROKU
LUB DO WYCZERPANIA ŚRODKÓW FINANSOWYCH
PRZEZNACZONYCH NA TEN CEL



Przypomnijmy, że Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej weszła w życie 1 stycznia 2025 r., natomiast 27 maja Rada Ministrów zatwierdziła Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. W tym roku do samorządów w całej Polsce trafi 5 miliardów złotych, z czego województwo dolnośląskie otrzymało blisko 357 milionów złotych.

Świdnica**AKCJA BEZPŁATNEGO
CZIPOWANIA PSÓW I KOTÓW**

Mieszkańcy Świdnicy mogą nieodpłatnie zaczipować swoje psy i koty w ramach realizacji "Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Miasto Świdnica w 2025 r." Wykonawcą usługi jest Fundacja Mam Pomysł ze Świdnicy, operator schroniska dla bezdomnych zwierząt przy ul. Pogodnej.

Elektroniczne znakowanie, wraz z rejestracją w międzynarodowej bazie Safe-Animal, przeprowadzane jest na wniosek właściciela psa lub kota. Zainteresowane osoby proszone są o kontakt telefoniczny pod numerem 733 093 663 w celu umówienia wizyty. Akcja trwa do 31 października tego roku.

Świdnica**ROZBUDOWA I PRZEBUDOWA
CMENTARZY KOMUNALNYCH**

Trwa modernizacja dwóch cmentarzy komunalnych w Świdnicy. Nowe kwatery, alejki z kostki granitowej i system kanalizacji deszczowej to tylko niektóre z planowanych zmian.

Inwestycja na cmentarzu przy ul. Słowiańskiej

Prace na cmentarzu przy ul. Słowiańskiej koncentrują się na stworzeniu nowych kwater i ulepszeniu infrastruktury. W ramach inwestycji powstanie kwatera nr 39 ZC1 wraz z alejkami wokół niej, zostanie uzupełniona nawierzchnia istniejących ścieżek zwirowych, a także wykonana nowa alejka z kostki granitowej. Dodatkowo przebudowana zostanie sieć kanalizacji deszczowej, przygotowany zostanie teren pod kwaterę nr 72 ZC1. Umowa na realizację tego etapu inwestycji opiewa na 381 300 zł.

Modernizacja na cmentarzu przy ul. Łukasieńskiego

Równolegle prowadzone są prace na cmentarzu komunalnym przy ul. Waleriana Łukasieńskiego. Obejmują one przebudowę nawierzchni dwóch alejek, które zostaną wykonane z kostki granitowej. Całkowita wartość tego zadania wynosi 98 400 zł.

ciąg dalszy na str. 7

**imprezy, imprezy
imprezy...**

"Książka na wyciągnięcie ręki" - wykład o dostępności literatury, także cyfrowej

Termin: 2 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP filia nr 2, ul. Kozara Słobódzkiego 19/01

Zapraszamy na spotkanie miłośników dobrej książki. Spotkanie poprowadzi Pan Zbigniew Polak.

"Karaoke Senior" - czyli śpiewać każdy może

Termin: 2 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00-13:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior +" ul. Malinowa 2

Miejsce: Klub "Senior +", ul. Malinowa 2
Śpiewać każdy może! Wejdź do fascynującego świata muzyki i dźwięków niezapomnianych przebojów. Liczą się chęci i dobra zabawa. Zapraszamy!

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

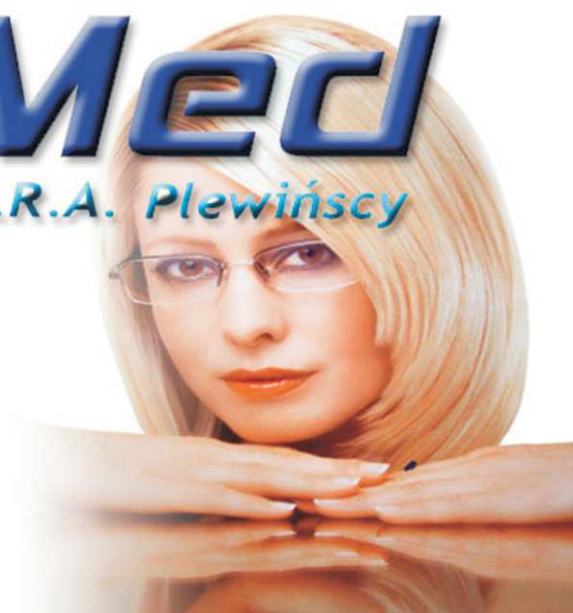
Termin: 3 października 2025 r. (piątek), godz. 10:00-11:00

Organizator: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Sobódzkiego 19

Opto Med**M.R.A. Plewińscy****Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23****Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00****Oferujemy:**

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!

OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

Wykonawcą inwestycji jest Zakład Ogólnobudowlany "Remeco" R. Waszczuk, T. Waszczuk Spółka Jawna. Zgodnie z zapisami umów, wszystkie prace na obu cmentarzach powinny zostać zakończone do 30 września br.

Świdnica

XVII SESJA RADY MIEJSKIEJ

W piątek, 26 września o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdnicy przy ul. Franciszkańskiej 7 rozpocznie się XVII sesja Rady Miejskiej w Świdnicy. Radni rozpatrywać będą 7 projektów uchwał.

Świdnica

PTASI BUFET

W Świdnicy stanęły dwa Ptasi Bufety - nowoczesne automaty ze zdrową karmą dla ptaków. Znajdziemy je nad zalewem Witoszówka w okolicy bosmanatu oraz w Parku Centralnym przy moście. Urządzenia zostały postawione przez warszawską firmę "Ptasi Bufet", a miasto użyczyło tereny pod ich instalację. Pełen serwis i wszystkie koszty obsługi ponosi firma.

- Ptasi Bufet to ciekawa inicjatywa edukacyjna, która pozwala mieszkańcom wspierać ptaki w bezpieczny i odpowiedzialny sposób. Mam nadzieję, że świdniczanie chętnie z niej skorzystają - mówi Mirosław Milak, dyrektor Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Co to jest Ptasi Bufet?

Ptasi Bufet to proste, innowacyjne rozwiązanie dla osób, które chcą wspierać miejską faunę. Zamiast tradycyjnego dokarmiania chlebem czy resztkami jedzenia, co może szkodzić ptakom, automaty oferują pełnowartościową karmę dostosowaną do potrzeb ptaków żyjących w mieście. Na urządzeniach znajduje się instrukcja obsługi - wystarczy 2 zł, aby otrzymać porcję odżywczych ziaren dla ptaków. Ważne, aby karmy nie wsypywać bezpośrednio do wody, lecz pozostawić ją na brzegu.

Edukacja przez działanie

Urządzenia pełnią też funkcję edukacyjną - pokazują, jakie ptaki można spotkać w mieście i jak je karmić w bezpieczny sposób. Korzystając z Ptasiego Bufetu, mieszkańcy



ciąg dalszy na str. 9

imprezy, imprezy imprezy...

Zabierz ze sobą matę! W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 3 października 2025 r. (piątek), godz. 11:00-12:30

Organizator: Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy i Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 16 września 2025 r. (opis wcześniej)

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 6 października 2025 r. (poniedziałek), godz. 10:00-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Słobódzkiego 19.

Zabierz ze sobą matę! W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Pojawiam się i znikam" - profilaktyka depresji osób starszych, spotkanie z psychoonkologiem

Termin: 6 października 2025 r. (poniedziałek), godz. 12:00

Organizator: Dolnośląska Fundacja Onkologiczna

SERWIS SPRZĘTU RTV

naprawy tv, audio, video

PPHU KONTRAST

ul. Zygmuntowska 3
58-100 Świdnica

poniedziałek - piątek
w godz. 10.00 - 17.00

tel. 74 852 26 82
tel. 601 877 714

🌿 TWÓJ TELEWIZOR PRZESTAŁ DZIAŁAĆ? 🌿
SPRAWDŹ CZY DA SIĘ NAPRAWIĆ - TAK ZADBASZ O ŚRODOWISKO!



Rajd Księstwa
Świdnicko-Jaworskiego

IV MIĘDZYNARODOWY RAJD POJAZDÓW ZABYTKOWYCH KSIĘSTWA ŚWIDNICKO-JAWORSKIEGO 27-28.09.2025

SOBOTA 27.09.2024

1. ŚWIDNICA [RYNEK]

8.45 - POWITANIE I UROCZYSTE OTWARCIE RAJDU

9.00 - START

2. ŚWIDNICA [ZALEW WITOSZÓWKA | PARKING]

OD 9.10 - PRÓBA SPORTOWA / START

3. PAŁAC KRZYŻOWA

OD 9.30 - PRÓBA SPRAWNOŚCIOWA / START

4. DZIERŻONIÓW [RYNEK]

12.00 - PRZYJAZD PIERWSZEJ ZAŁOGI

15.00 - WYJAZD OSTATNIEJ ZAŁOGI

5. ŚWIDNICA [RYNEK]

15.30 - 16.30 PRZYJAZD ZAŁÓG

16.00 - 17.00 PODSUMOWANIE KONKURENCJI RAJDOWYCH

17.00 - OGŁOSZENIE WYNIKÓW I DEKORACJA

NIEDZIELA 28.09.2024 | ŚWIDNICA [RYNEK]

10.00 - 13.00 GALA, KONKURS ELEGANCJI

13.00 - 14.00 OGŁOSZENIE WYNIKÓW, DEKORACJA



ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



Międzynarodowe
Centrum Konferencyjne
Krzyżowa



PATRONATY HONOROWE:



PATRONAT
HONOROWY
PREZYDENTA
MIASTA
ŚWIDNICA



PATRONAT
HONOROWY
BURMISTRZA
DZIERŻONÓWA



Konsulat Generalny
Republiki Federalnej Niemiec
we Wrocławiu

PARTNER STRATEGICZNY:



pracownicy
dla Twojej
firmy.pl

PARTNERZY:



Dzierżonów
naszemu pozdrowieniu



CENTRUM USŁUG KSIĘGOWYCH M&A

COM-D



STOWARZYSZENIE
GASPORT CLUB

PARTNERZY MEDIALNI:



TELEWIZJA
SUDECKA



dobap.pl

mogą obserwować ptaki, dowiedzieć się ciekawostek o ich zwyczajach i nauczyć dzieci, jak dbać o miejską przyrodę.

Świdnica

IV EDYCJA MIĘDZYNARODOWEGO RAJDU POJAZDÓW ZABYTKOWYCH

27-28 września 2025 r., w Świdnicy, Krzyżowej i Dzierżoniowie wystartuje IV edycja Międzynarodowego Rajdu Pojazdów Zabytkowych Księstwa Świdnicko-Jaworskiego - inicjatywa Jaworskiego Stowarzyszenia Miłośników Motoryzacji, która co roku przyciąga miłośników klasyków z Polski, Niemiec i innych krajów.

Ponad 60 załóg w pojazdach wyprodukowanych od lat 20. do 90. XX wieku pokona trasę liczącą około 100 km, mijając malownicze zakątki Księstwa Świdnicko-Jaworskiego, w tym zawita do Fundacji Krzyżowa dla Porozumienia Europejskiego. Oczekujcie perełek motoryzacji: od zabytkowych Opli i DKW, po motocykle liczące blisko 100 lat! Rajd to nie tylko próby jazdy i konkursy zręcznościowe, ale przede wszystkim turystyczno-rekreacyjna podróż przez historię regionu, z prezentacjami na rynkach w Świdnicy i Dzierżoniowie oraz na dziedzińcu Fundacji "Krzyżowa". Kulminacją będzie Konkurs Elegancji na świdnickim Rynku zaplanowany od godz. 10:00 do godz. 13:00.

Serdecznie zapraszamy. Wydarzenie jest otwarte dla publiczności - zapraszamy rodziny, miłośników motoryzacji i wszystkich ciekawskich!

Więcej o inicjatywach podejmowanych przez Księstwo Świdnicko-Jaworskie na <http://ks-j.com.pl>

Świdnica

PADŁ REKORD

111 kilometrów trasy, ponad 30 zadań, 52 załogi i wynik, który przejdzie do historii. Tak wyglądała 11. edycja Toyota Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce. Zalew Witoszówka w Świdnicy po raz kolejny stał się motoryzacyjnym centrum Dolnego Śląska. Najmniejsze spalanie osiągnęli Bartłomiej i Agnieszka Szatanek. Ich Volkswagen Lupo zużył zaledwie 2,794 litra paliwa na 100 kilometrów, co dało im bezapelacyjne zwycięstwo i nowy rekord rajdu.

Najlepszy w historii wynik osiągnęli Bartłomiej i Agnieszka Szatanek, którzy za kierownicą Volkswagena Lupo z 2001 roku spalili zaledwie 2,794 litra na 100 kilometrów. To właśnie do nich trafiło Grand Prix 11. Toyota Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce.

- Kropelka to nie tylko rywalizacja, ale też odkrywanie regionu, dobra zabawa i rodzinny klimat - podkreśla Robert Jagła, komandor rajdu i pomysłodawca imprezy. - Trasa

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy
imprezy...

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 22 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo" - spotkanie z przedstawicielem ZUS
Termin: 7 października 2025 r. (wtorek), godz. 11:30

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Świadczenia dla Seniorów, "renta wdowa" i wiele innych. Dowiesz się, jak umówić spotkanie w ZUS-ie, by uniknąć oczekiwania w długich kolejkach oraz znajdziesz odpowiedzi na nurtujące Cię pytania dotyczące świadczeń emerytalnych.

"Roboty na wyciągnięcie ręki" - warsztaty w Kindlotece dla Seniorów
Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 12:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, I piętro, sala 202

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona) tel. 74 640 09 37

Technologia na wyciągnięcie ręki. Zaskocz siebie i poznaj świat robotów.

13/04

1/06

7/09

7/12

3. ŚWIDNICKIE BIEGI PARKOWE | GRAND PRIX 2025

OPŁATA STARTOWA: 45 PLN - JEDEN BIEG | 150 PLN - CAŁY CYKL | DYSTANSE: 5 km

ZAPISY I POMIAR CZASU: **DATASPORT**

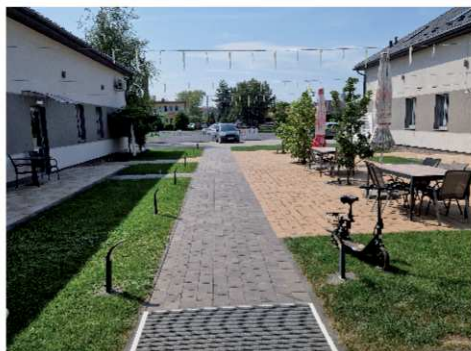
ORGANIZATORZY: Świdnicka Międzygminna Organizacja Sportowa, OSiR Świdnica

PARTNER: Świdnicka Międzygminna Organizacja Sportowa



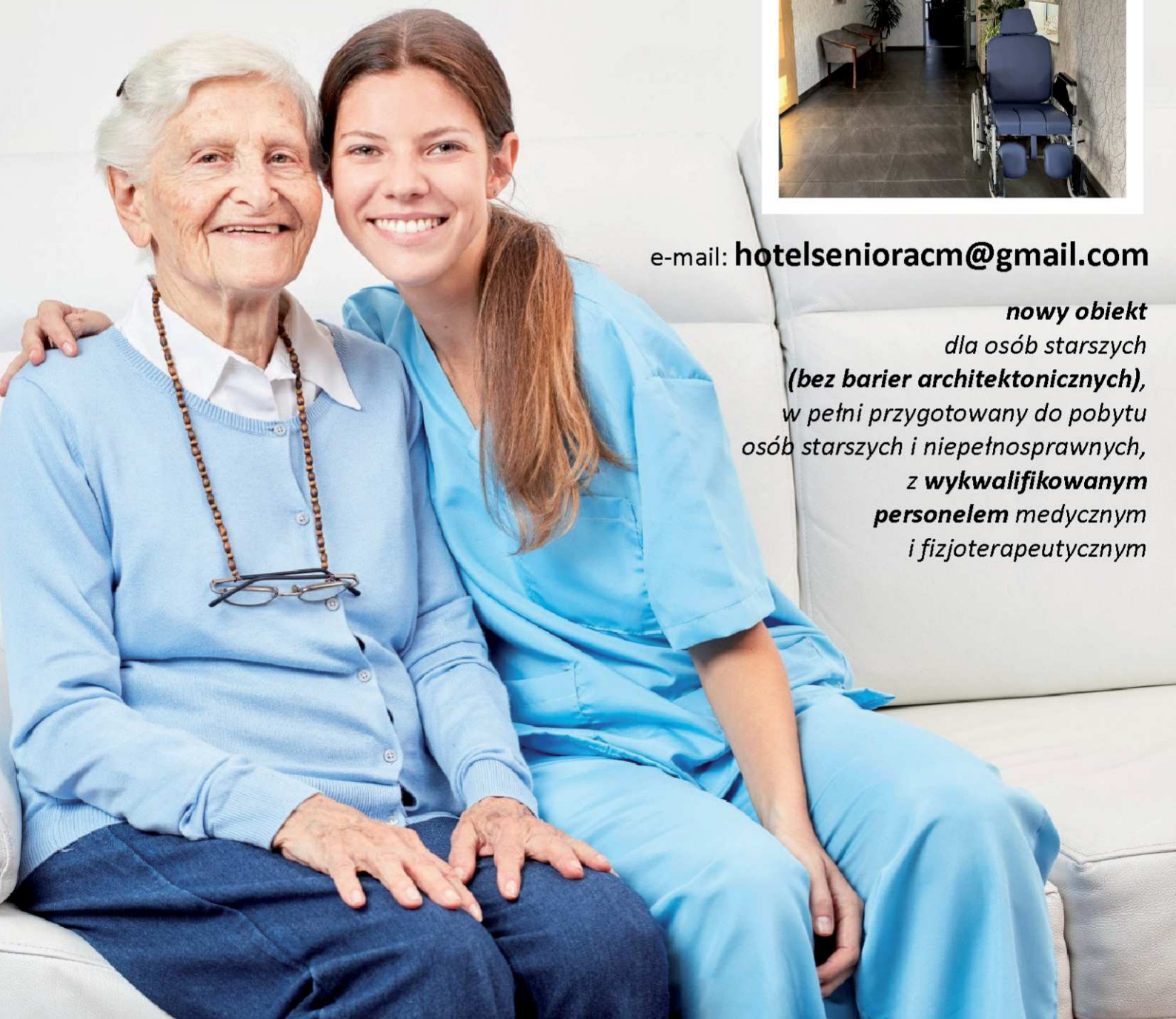
Dom Seniora Magnolia

ul. Kuziennicza 14
59-400 Jawor
tel. 76 500 00 76
tel. 507 029 867



e-mail: hotelsenioracm@gmail.com

**nowy obiekt
dla osób starszych
(bez barier architektonicznych),
w pełni przygotowany do pobytu
osób starszych i niepełnosprawnych,
z wykwalifikowanym
personalem medycznym
i fizjoterapeutycznym**



była kompaktowa i różnorodna, a uczestnicy musieli wykazać się precyzją, cierpliwością i kreatywnością, by zrealizować wszystkie zadania - dodaje.

Zadania, atrakcje i sportowe emocje

Rajdowa trasa prowadziła przez ciekawe zakątki regionu. Załogi odwiedziły m.in. grawitacyjny tor saneczkowy w Parku Aktywności "Czarodziejska Góra" w Jedlinie-Zdroju, Muzeum Górnictwa i Sportów Motorowych w Wałbrzychu prowadzone przez Jerzego Mazura, wieżę widokową w Parku Sobieskiego w Wałbrzychu, Centrum Turystyczne Granitowego Szlaku w Dobromierzu oraz Park Łazany w Gminie Żarów, gdzie pod okiem instruktorów i zawodników Sekcji Łuczniczej Klubu Łazany z Fundacji Dolnośląska Liga Łucznictwa Tradycyjnego, uczestnicy musieli oddać celne strzały z łuku. Na miejscu można było spotkać także Wiolettę Bezusę - reprezentantkę Polski na Mistrzostwach Świata w Łucznictwie 3D.



Na parkingu przy Zalewie Witoszówka rozegrano efektowną próbę sprawnościową - slalom na czas, przygotowany przez Szkołę Jazdy Prolog i ekipę toru katingowego M3Racing ze Świdnicy. Rywalizacja była zacięta. Liczyły się ułamki sekund i precyzja. Ostatecznie dwie załogi wykręciły identyczny czas przejazdu - 14,6 sekundy. Byli to Zenon i Katherina Dupliccy (załoga nr 20) oraz Mariusz Podołowski i Anna Tyczyńska (załoga nr 37). Niewiele wolniej, bo z wynikiem 15,00 sekund, trasę pokonali Maciej i Dorota Bobrowscy (załoga nr 6), zapewniając sobie drugą lokatę.

Wśród dodatkowych atrakcji dla załóg znalazł się konkurs Social Media Guru. Zadanie polegało na kreatywnym relacjonowaniu rajdu w mediach społecznościowych - liczyły się pomysły, zdjęcia, filmy i oznaczenia partnerów imprezy. Najbardziej aktywni uczestnicy mogli zgarnąć nagrody, w tym smartfon, gimbal do nagrywania dynamicznych ujęć i praktyczne czołówki turystyczne.

Piknik dla całych rodzin

Od godziny 12:00 do 17:00 nad Zalewem Witoszówka trwał Eko Piknik, otwarty dla mieszkańców i gości. Dzieci mogły bezpłatnie korzystać z dmuchańców, spróbować waty cukrowej i popcornu, a także wziąć udział w pokazach Ochotniczej Straży Pożarnej z Wierzbnej, która zorganizowała widowiskowe strzelanie z armatki wodnej. Na wszystkich czekały food trucki, kuchnia polowa i stoiska partnerów rajdu.

ciąg dalszy na str. 13

imprezy, imprezy imprezy...

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 11:00-12:30

Organizator: Komenda Powiatowej Policji w Świdnicy i Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 16 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Kino dla Seniora"

Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 16:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, Sala Cysterska, I piętro, sala 214

Filmowa uczta w doborowym towarzystwie.

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo" - spotkanie z przedstawicielem ZUS

Termin: 9 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 7 października 2025 r. (opis wcześniej)

"Senior w dobrej formie - profilaktyka i zdrowie" - zajęcia edukacyjno-warsztatowe

Termin: 10 października 2025 r. (piątek), godz. 10:30-12:30

Organizator: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Świdnicy

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK



Z katarem do przychodni, z zawałem na SOR

JESTEŚ CHORY?

Zanim udasz się na **SOR**:

KROK 1

udaj się do lekarza POZ

Twoja przychodnia pracuje:
poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00

KROK 2

Gdy nagle poczujesz się gorzej, ale Twój stan nie wymaga natychmiastowej interwencji szpitalnej – bezpłatnie i bez skierowania udaj się do wybranego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej:

1. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Świdnicy

ul. Leśna 31, 58-100 Świdnica,
tel. 725 984 321.

2. Mikulicz Sp. z o.o.

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3-7,
58-160 Świebodzice, tel. 74 641 92 92

W dni powszednie w godzinach **od 18.00 do 8.00** w dni ustawowo wolne od pracy **całodobowo**

W PRZYPADKU NAGŁEGO ZAGROŻENIA ZDROWIA I ŻYCIA

pomocy udzieli Szpitalny Oddział Ratunkowy

Kiedy **NA PEWNO** pomocy udzieli SOR?

- objawy zawału serca (ból w klatce piersiowej, duszność),
- objawy udaru (niedowład, bełkotliwa mowa, utrata przytomności),
- poważne urazy (złamania, rany, krwotoki),
- wypadki drogowe,
- zatrucia chemiczne,
- drgawki, utrata przytomności, ostry ból brzucha, duszność.

Kiedy **NIE** iść na SOR tylko do lekarza rodzinnego?

- infekcje sezonowe, przeziębienie, grypa,
- potrzeba recepty na leki przyjmowane przewlekłe,
- kontrolne badania i konsultacje.

W sytuacji **bezpośredniego zagrożenia życia** lub zdrowia należy do chorego **wezwać karetkę pogotowia ratunkowego** i zadzwonić pod numer:

112 lub 999



Puchary, wyróżnienia i motoryzacyjne perełki

Organizatorzy nagrodzili nie tylko mistrzów ekijazdy, ale także załogi, które wyróżniły się wyjątkowymi pojazdami. Puchar Prezydenta Świdnicy powędrował do załogi nr 47 - Marcina i Magdy Pietrzyk, których Toyota Yaris uzyskała najlepszy czas wśród ekip ze Świdnicy. Puchar Starosty Świdnickiego trafił do Aleksandra i Agnieszki Ćwirko (załoga nr 4), którzy swoim Fiatem 126p nie tylko wywalczyli tytuł najlepszej załogi z powiatu świdnickiego, ale także zostali uhonorowani nagrodą Fair Play za sportową postawę. Wśród pań triumfowały Małgorzata i Ewa Rudownik, które w Suzuki Baleno zostały uznane za najlepszą załogę kobiecą. Tytuł "Najlepsza Kobieta za Kierownicą" zdobyła Anna Osienienko z załogi nr 46, jadąca z pilotem Marcinem Osienienko. Nagrodzono także najbardziej zgrany rodzinny team - rodzinę Tomaszewskich (załoga nr 20), która pokonała trasę z trójką dzieci na pokładzie.

Miano "Wiernego Fana" otrzymali Dariusz i Dorota Magdziarczyk (załoga nr 33), którzy startowali w rajdzie najwięcej razy w jego historii. Nie zabrakło nagród dla motoryzacyjnych perełek: Najładniejszym Pojazdem Produkcji Zagranicznej okazało się stylowe Volvo Amazon z 1964 roku prowadzone przez Sławomira Litwina i Natalię Czajkowską (załoga nr 2), a najpiękniejszym autem polskiej produkcji - Fiat 126p Patryka Korbela i Marka Potępy (załoga nr 5). Za najładniejszy pojazd całego rajdu uznano klimatycznego Citroena 2CV 6 z 1986 roku, którym podróżowali Tomasz i Agnieszka Sobczyński (załoga nr 8). Doceniono też nietuzinkowe maszyny - tytuł "Odjechanego Pojazdu" zdobyło efektowne Audi 89 Cabrio Macieja i Doroty Bobrowskich (załoga nr 6), a nagroda "Wielki Silnik" trafiła do potężnego Dodgea Durango (załoga nr 38) z imponującą jednostką o pojemności 6,4 litra.

Kto stoi za rajdem?

Organizatorem jest Fundusz Regionu Wałbrzyskiego, sponsorem tytularnym - Toyota Motor Manufacturing Poland, a współorganizatorami m.in. Miasto Świdnica, FRW Media Group, naszbiznes24.pl i Serwis Park Paweł Krysiak.

Jak zapowiada komandor rajdu Robert Jagła, prace nad kolejną edycją już trwają, poprzedzająca została zawieszona naprawdę wysoko.

Wyniki 11. Toyota Dolnośląskiego Rajdu o Kropelce są dostępne na: <https://www.raj-dokropelce.hb.pl/>

foto: Dariusz Nowaczyński

Powiat Świdnica

DLA KOGO SOR?

Powiat Świdnicki rusza z kampanią informacyjną, której celem jest uświadomienie pacjentom, że Szpitalne Oddziały Ratunkowe (SOR) są przeznaczone dla osób w stanie zagrożenia życia lub zdrowia.

Nie służą one do leczenia infekcji sezonowych ani do wykonywania badań kontrolnych czy konsultacji. Według statystyk Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Świdnicy 19.775 pacjentów trafiających na SOR nie potrzebowało pilnej pomocy medycznej.

Dane SOR mówią same za siebie

W 2024 r. udzielono 29.324 świadczeń medycznych na świdnickim Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, z tego:

- ◆ 75,9 % pacjentów przyszło na własną rękę, bez wezwania karetki,

ciąg dalszy na str. 15

imprezy, imprezy imprezy...

Warsztaty będą praktyczną kontynuacją spotkania z 12 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Piękny wciąż jest świat" - koncert zespołu "Jesienna Gama"

Termin: 10 października 2025 r. (piątek), godz. 16:00-17:30

Organizator: zespół wokально-instrumentalny "Jesienna Gama" SUTW

Miejsce: Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Długa 33

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo" - spotkanie z przedstawicielem ZUS

Termin: 14 października 2025 r. (wtorek), godz. 11:00

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Świdnicy

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 7 października 2025 r. (opis wcześniej)

Bal Seniora

Termin: 17 października 2025 r. (piątek), godz. 17:00-24:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Park Hotel, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 20

Wstęp płatny - 185 zł/os. Obowiązują zapisy: tel. 74 8538770

Bal Seniora to uroczyste spotkania taneczno-integracyjne dla osób w wieku 60+. Organizator zapewnia oprawę muzyczną i poczęstunek, a świetną zabawę zagwarantuje DJ Szymon.

IV NOCNE GRANIE

w planszówki: ostatni rzut przed świtem 26-27.09.2025, godz. 19:00

Wstęp: 15 zł, miejsce: Klub Bolko ŚOK, pl. Grunwaldzki 11; organizator: ŚOK

Na tę jedną noc Klub Bolko zmienia się w kryjówkę pełną intryg, desperackich sojuszy i czas pełen zwrotów akcji. Zapraszamy wszystkich fanów nowoczesnych gier planszowych!

Start: piątek, 26 września, 19:00

Koniec: sobota, 27 września, 4:00

UWAGA: ilość miejsc ograniczona do 60! Po wyczerpaniu puli bilety nie będą dostępne.

UWAGA: sam bilet nie daje Ci gwarancji, że nie skończysz błakając się po mrocznych korytarzach w poszukiwaniu wolnego stolika

**JAK PRZETRWAĆ NOC
I DORWAĆ SIĘ DO GRY?**

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA

centrum Świdnicy, ul. Saperów

bloki "osiedlowe", 3 piętro, co i cw miejskie
niskie opłaty, 40 m kw.

2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon
po kapitalnym remoncie, komfortowe

tel. 601 232 848 (w godz. 9.00-16.00)



Kiedy wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego (Pogotowie Ratunkowe)

lub udać się na Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)?

W sytuacjach bezpośredniego nagłego zagrożenia życia lub stanach nagłych, które mogą doprowadzić do istotnego bezpośredniego zagrożenia stanu zdrowia, **gdy wystąpiły objawy:**

- utrata świadomości
- zaburzenia świadomości
- drgawki
- nagły, ostry ból w klatce piersiowej
- zaburzenia rytmu serca
- nasiloną duszność
- nagły ostry ból brzucha
- długotrwałe wymioty, zwłaszcza z domieszką krwi
- masywny krwotok z ust, odbytu lub dróg rodnych
- rozpoczęty poród
- ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) po zażyciu leku, ukąszeniu czy użądleniu przez owada lub jadowite zwierzęta
- zatrucie lekami, środkami chemicznymi czy gazami
- rozległe oparzenia
- udar cieplny
- znaczne wyziębienie – hipotermia
- porażenie prądem
- podtopienie lub utonięcie
- agresja spowodowana chorobą psychiczną
- dokonana próba samobójcza
- upadek z dużej wysokości
- rozległa rana, będąca efektem urazu
- złamania kończyny dolnej, uniemożliwiające samodzielne poruszanie się

UWAGA!

Zespół Ratownictwa Medycznego Pogotowia Ratunkowego:

- nie może wypisać recepty na leki,
- nie posiada leków w postaci tabletek, czopków i syropów,
- nie wykonuje usług transportowych do szpitali i poradni specjalistycznych

- ◆ 52 % zostało zakwalifikowanych jako przypadki najmniej pilne - tzw. zielone i niebieskie (czyli z czasem oczekiwania od 2 do 4 godzin).

Dane te wskazują na ogromne obciążenie zasobów, w tym personelu SOR, który powinien koncentrować się na przypadkach wymagających ratowania życia.

SOR to miejsce, w którym walczy się o życie, a nie plan B

Szpitalne Oddziały Ratunkowe powstały po to, by nieść pomoc osobom w stanie nagłego zagrożenia życia lub zdrowia, np. po zawałach, udarach, wypadkach drogowych, ciężkich urazach czy ostrych zatruciach. Nie są przeznaczone do:

- ◆ leczenia infekcji wirusowych,
- ◆ wystawiania recept na leki przyjmowane stale,
- ◆ konsultacji bez wyraźnego pogorszenia stanu zdrowia.

Mimo to, wielu pacjentów zgłasza się na SOR zamiast udać się do swojej przychodni lub lekarza rodzinnego.

Jeśli nie SOR, to co?

Pacjent przy standardowych dolegliwościach w pierwszej kolejności powinien zgłosić się do lekarza rodzinnego w ramach POZ, czyli do swojej przychodni (poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00)

Gdy pacjent nagle poczuje się gorzej, ale jego stan nie wymaga natychmiastowej interwencji szpitalnej, może zgłosić się do wybranego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (dni powszednie 18.00 - 8.00, w dni ustawowo wolne od pracy całodobowo).

- ◆ Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej, ul. Leśna 31, 58-100 Świdnica, tel.: 725 984 321
- ◆ Mikulicz Sp. z o.o., ul. Marii Skłodowskiej - Curie 3-7, 58-160 Świebodzice, tel.: 74 641 92 92

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia należy do chorego wezwać karetkę pogotowia ratunkowego i zadzwonić pod numer: 112 lub 999, gdy wystąpiły objawy: utrata świadomości, zaburzenia świadomości, drgawki, nagły, ostry ból w klatce piersiowej, zaburzenia rytmu serca, nasilona duszność, nagły ostry ból brzucha, długotrwałe wymioty, zwłaszcza z domieszką krwi, masowy krwotok z ust, odbyt lub dróg rodnych, rozpoczęty poród, ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) po zażyciu leku, ukąszeniu czy użądleniu przez owada lub jadowite zwierzęta, zatrucie lekami, środkami chemicznymi czy gazami, rozległe oparzenia, udar cieplny, znaczne wyziębienie - hipotermia, porażenie prądem, podtopienie lub utonięcie, agresja spowodowana chorobą psychiczną, dokonana próba samobójcza, upadek z dużej wysokości, rozległa rana, będąca efektem urazu, urazy kończyny dolnej, uniemożliwiające samodzielne poruszanie się.

Zespół Ratownictwa Medycznego Pogotowia Ratunkowego:

- ◆ nie może wypisać recepty na leki,
- ◆ nie posiada leków w postaci tabletek, czopków i syropów,

ciąg dalszy na str. 17

imprezy, imprezy imprezy...

Plan A: zarezerwuj miejsce przy stoliku lub załóż własny w dyskusji na stronie FB wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/1150153883833857>

Plan B: wpadnij bez planu i znajdź wolne miejsce. Co może pójść nie tak?

Plan C: przynieś własną grę i spontanicznie zbierz drużynę śmiałków gotowych sprostać wyzwaniu.

Samotne wilki zawsze znajdują tu swoją watahę.

Na miejscu zapewniamy słodkie i słone przekąski oraz zimne i ciepłe napoje, ale można też przynieść własny prowiant.

Lista tytułów, które graliśmy na poprzedniej edycji dostępna:

<https://sok.com.pl/wp-content/uploads/2025/08/lista-gier-III-NOCNE-GRA-NIE.jpg>

W razie pytań lub pomysłów zapraszamy do kontaktu: b.labuda@sok.com.pl

Spotkanie autorskie z...

MARTA LAU

26.09.2025, godz. 18:00

Wstęp wolny; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy; organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie autorskie z

Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA

PSI MADRALA

SPEKTAKL FAMILIJNY
TEATRU BAJKA



12.10.2025, godz. 16:00
KLUB BOLKO, pl. Grunwaldzki 11

Bilety: 15 zł
do nabycia w kasach ŚOK lub online: www.bilety.sok.com.pl



Świdnicki
Ośrodek Kultury

- ◆ nie wykonuje usług transportowych do szpitali i poradni specjalistycznych.

Pamiętajmy!

SOR to nie przychodnia. To też nie miejsce na spokojną diagnostykę. SOR to miejsce, gdzie ratuje się ludzi, którzy są na granicy życia i śmierci. Każdy, kto zgłasza się na SOR z błędnego powodu, zabiera czas i zasoby, które powinny służyć ofiarom wypadków, udarów i zawałów.

Korzystajmy zatem odpowiedzialnie ze szpitalnego oddziału ratunkowego i pozwólmy na SOR-ze ratować życie!

Świdnica

WRZEŚNIOWA ZBIÓRKA ELEKTROŚMIECI

Jesteś w trakcie porządków? Nie wiesz co zrobić z odpadami elektrycznymi i elektro-nicznymi? Przyjedź w sobotę, 27 września w godzinach od 09:00 do 12:00 na parking Urzędu Miejskiego w Świdnicy i pozbądź się odpadów nieodpłatnie. Miasto wspólnie z firmą AG-EKO organizuje kolejną zbiórkę elektrośmieci.

Przypominamy także, że małogabarytowe elektrośmieci można również umieścić w specjalistycznych pojemnikach, które są ustawione na terenie miasta, w następujących lokalizacjach:

- ◆ ul. Spółdzielcza - parking,
- ◆ ul. Dworcowa - przy siedzibie Straży Miejskiej,
- ◆ ul. Mikołaja Kopernika/ Piotra Skargi - parking,
- ◆ ul. Kraszowicka - przy przystanku autobusowym, w okolicach szkoły,

ciąg dalszy na str. 19

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA

specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA

**Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!**

NAJSKUTECZNIEJSZYM
LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK

**Piękna i zdrowa skóra
bez widocznych naczynek!**

GWARANCJA
dołącz do grona
ZADOWOLONYCH
KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM
DIODOWYM **Asclepion**
QuadroStar +

imprezy, imprezy imprezy...

Martą Lau wokół książki "On nigdy taki nie był".

X MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL ORGANOWY im. Schlaga:

Balazs Szabó

26.09.2025, godz. 18:30

Wstęp wolny; miejsce: Kościół Pokoju w Świdnicy, plac Pokoju 6, Świdnica; organizatorzy: Fundacja Dobrej Muzyki, Kościół Pokoju w Świdnicy

Wybitny organista pochodzący z Budapesztu, ceniony zarówno jako koncertujący artysta, jak i pedagog Akademii Muzycznej im. Ferencza Liszta, Balazs Szabó, zagra w Kościele Pokoju w Świdnicy już 26 września 2025 roku. Koncert będzie zróżnicowany muzycznie i ukaże pełne bogactwo brzmieniowe zabytkowych organów firmy Schlag & Sohne z 1909 roku. Usłyszymy barokowe formy o lekkim i tanecznym charakterze, romantyczne i późnoromantyczne dzieła pełne dramatyzmu, a także utwory XX-wieczne, w których pojawiają się nowoczesne środki wyrazu. Szczególnym momentem recitalu będzie improwizacja w wykonaniu samego artysty, dzięki której słuchacze staną się świadkami powstawania muzyki tu i teraz. Zapraszamy serdecznie - wstęp jest wolny!

Szczegółowy program koncertu:

Zoltan Gardonyi (1906-1986)

Toccata Veni Creator Spiritus

Dezso Antalffy-Zsiross (1885-1945)

Choralfantasie: Wolken, Toteninsel,

Spielende Faunen (Scherzo)

Joseph Aloys Schmittbaur (1718-1809)

Scherzo

Balazs Szabó (ur. 1985 / b. 1985)

Improwizacja / Improvisation

Max Reger (1873-1916)

Fantazja i fuga na temat B-A-C-H, op. 46

Fantasy and Fugue on the Theme B-A-C-H, Op. 46

Informacje o artyście:

Balazs Szabó - wybitny węgierski organista, kompozytor i ekspert w zakresie historycznych organów. Kształcił się w Budapeszcie, Wrzburgu, Trossingen i Rzymie, uzyskując tytuł Meister der Orgel oraz dyplom programu "OrganExpert" pod patronatem Watykanu. W 2015 roku obronił doktorat z muzykologii na Uniwersytecie w Utrechcie. Jest laureatem licznych międzynarodowych

MUZEUM DAWNEGO KUPIECTWA W ŚWIDNICY

ARCHITEKTURA POWOJENNEGO MODERNIZMU W ŚWIDNICY

13.09.2025 — 02.11.2025



Muzeum Dawnego Kupiectwa
w Świdnicy, Rynek 37

www.muzeum-kupiectwa.pl

fot. Maciej Czarnecki

- ◆ ul. Ofiar Oświęcimskich, przy boksie śmietnikowym obok sklepu Delikatesy Centrum,
- ◆ ul. Ignacego Prądyńskiego - przy placu zabaw,
- ◆ ul. Księcia Henryka Pobożnego - boks przy przystanku autobusowym.

Elektrośmieci to zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, to wszystkie popsute lub po prostu niepotrzebne urządzenia, które działają lub działały kiedyś na prąd lub baterie, czyli np. pralki, lodówki, żelazka, radia, lokówki, telewizory, komputery, a nawet zabawki. Tego typu odpady zawierają w sobie substancje niebezpieczne dla ludzi i środowiska, dlatego muszą być zbierane selektywnie i oddawana do recyklingu, odzysku lub unieszkodliwienia specjalistycznym firmom.

Ze względu na bezpieczeństwo osób pracujących przy zbiórce odpadów nie powinniśmy przynosić kineskopów bez obudowy, rozbitych telewizorów i sprzętu niekompletnego.

Jeżeli ktoś nie zdąży oddać elektrośmieci w terminie zbiórki, może na co dzień, bezpłatnie przekazać je do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Odpady w PSZOK przyjmowane są od razu, wystarczy tylko wylegitymowanie się. Jest to konieczne, ponieważ punkt ten adresowany jest do mieszkańców Świdnicy, którzy wnosząc odpady za śmieci mogą korzystać z usług bezpłatnie.

PSZOK to miejsce, do którego mieszkańcy Świdnicy, bez ponoszenia dodatkowych opłat, mogą przekazywać: zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory, odpady budowlane i rozbiorowe, meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyte opony, chemikalia, w tym opakowania po chemikaliach, odpady zielone, odpady ulegające biodegradacji inne niż zielone, inne odpady niebezpieczne powstające w gospodarstwach domowych, papier i tektura, metal, tworzywa sztuczne, szkło i opakowania ze szkła, opakowania wielomateriałowe, opakowania ulegające biodegradacji.

PSZOK zlokalizowany jest przy ul. Metalowców 4. Aby oddać odpady należy wcześniej umówić się telefonicznie na dany dzień i godzinę (tel. 885 066 505). Odpady są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godzinach od 08:00 do 17:00 oraz w sobotę od 10:00 do 14:00. PSZOK będzie otwarty w każdą drugą sobotę miesiąca (11 października, 8 listopada, 13 grudnia) bez konieczności wcześniejszego umawiania się telefonicznego.

Elektrośmieci możemy także przekazać sprzedawcom detalicznym i hurtowym. Podczas zakupu nowego sprzętu, zobowiązani są oni nieodpłatnie przyjąć od nas zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny. Obowiązek ten dotyczy wymiany na zasadach 1 : 1, czyli np. przy zakupie nowego telewizora możemy nieodpłatnie pozostawić w punkcie handlowym stary telewizor.

W każdym gospodarstwie domowym powstają tzw. odpady problemowe, które ze względu na swoje rozmiary lub właściwości nie mogą być umieszczone w pojemnikach i kontenerach przeznaczonych na zmieszane odpady komunalne.

Do odpadów takich należą m.in.: odpady wielkogabarytowe, odpady ulegające biodegradacji, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, odpady budowlane i remontowe, przeterminowane i niepotrzebne leki.

O tym, gdzie są one przyjmowane można dowiedzieć się na stronie www.czystaswidnica.pl.

Powiat Świdnica

KONSULTACJE

Zarządu Powiatu w Świdnicy ogłasza konsultacje projektu "Programu współpracy Powiatu Świdnickiego z organizacjami pozarządowymi i podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2026".

Konsultacje potrwać od dnia 01.10.2025 r. do dnia 17.10.2025 r. projektu "Programu współpracy Powiatu Świdnickiego z organizacjami pozarządowymi i podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2026". Uwagi i propozycje do projektu należy zgłaszać za pomocą formularza.

Do pobrania:

- projekt "Programu współpracy Powiatu Świdnickiego z organizacjami pozarządowymi i podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2026".

<https://powiat.swidnica.pl/download/do-pobrania---program-wspolpracy-na-2026-p-rojekt-1758707306.docx>

- ogłoszenie Zarządu Powiatu w Świdnicy w/s konsultacji

<https://powiat.swidnica.pl/download/do-pobrania---Zalacznik-nr-2-ogloszenie-konsultacji-1758707305.doc>

- formularz uwag

<https://powiat.swidnica.pl/download/do-pobrania---Zalacznik-Nr-3-Formularz-uwag-na-2026-1758707305.docx>

imprezy, imprezy imprezy...

konkursów organowych, m.in. w St. Maurice, Biarritz, Norymberdze i Chartres. Występuje jako solista i kameralista na najważniejszych estradach Europy, specjalizując się również w wykonawstwie na harmonium d'art. Współpracuje przy projektach konserwatorskich i rekonstrukcyjnych instrumentów zabytkowych. Od 2024 roku prowadzi klasę organów w Universität für Musik und darstellende Kunst Wien, obejmując stanowisko po prof. Martinie Haselbocku.

KONCERT GORDONOWSKI

warsztaty muzykoterapeutyczne

27.09.2025, godz. 11:00

Wstęp: wejściówki; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy; organizator: ŚOK

Dla rodzin z dziećmi w wieku 0-6 lat
Jeśli nie będą mogli Państwo przybyć na koncert, prosimy o informację - wydarzenia cieszą się dużym zainteresowaniem.

Zapraszamy na wyjątkowy Koncert Gordonowski - muzyczne spotkanie, które otwiera przed dziećmi świat dźwięków w najbardziej naturalny i inspirujący sposób!

To wydarzenie to nie tylko koncert, ale także przestrzeń do zabawy, ruchu i swobodnego tańca, podczas których najmłodszy mają okazję doświadczać muzyki tak, jak uczą się języka ojczystego - przez słuchanie, obserwację i spontaniczne reakcje.

Muzyka wykonywana na żywo oparta będzie na różnorodnych skalach i metrach, co rozwija zdolności słuchowe, rytmiczne i motoryczne maluchów już od pierwszych miesięcy życia. Wspólne muzykowanie stymuluje rozwój intelektualny, emocjonalny i społeczny, a także buduje więź między dzieckiem a opiekunem.

To doskonała okazja, by wspólnie z dzieckiem zanurzyć się w magiczny świat dźwięków, który nie tylko bawi, ale i wspiera wszechstronny rozwój w najważniejszym okresie życia.

Koncert poprowadzi MUZAZA.

LILA DMOCHOWSKA: ĆMA BUKSZPANOWA

wernisaż wystawy

27.09.2025, godz. 16:00

Wstęp wolny; miejsce: Wieża Ratuszowa, ul. Wewnętrzna 2, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

warsztaty pisania tekstów piosenek

4-5.10.2025

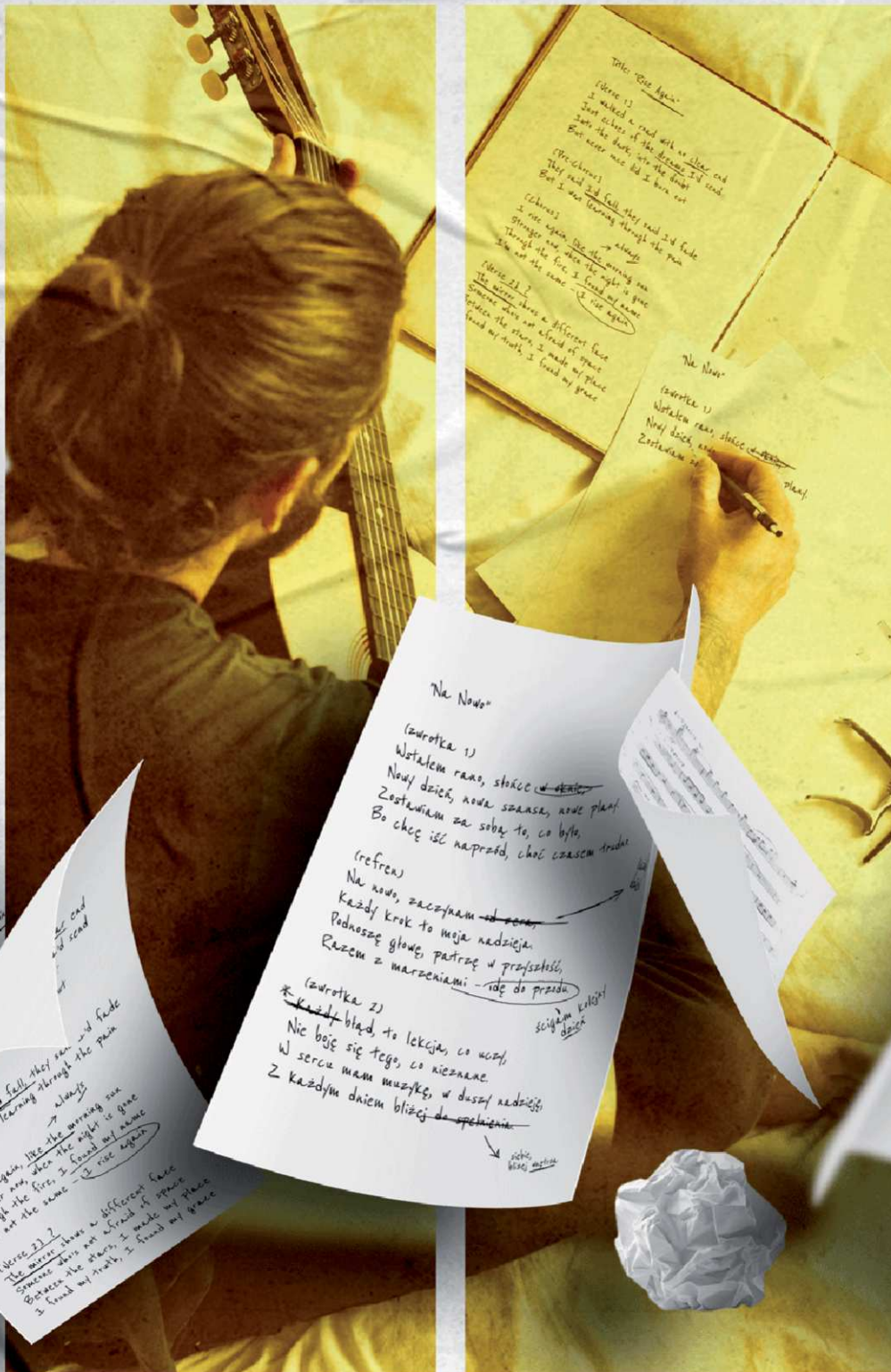
Klub Bolko ŚOK

dłaczego AI nie zrobi tego za Ciebie?

poprowadzi Miłka Malzahn

Klub Bolko

4-5.10.2025



udział bezpłatny
ilość miejsc ograniczona

zapisy i szczegóły na stronie:
sok.com.pl

MBP Świdnica

5. URODZINY DOLNOŚLĄSKIEJ FUNDACJI ONKOLOGICZNEJ



18 września w Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie z okazji 5-lecia Dolnośląskiej Fundacji Onkologicznej. Wieczór zgromadził licznych gości - przedstawicieli władz, partnerów, wolontariuszy, podopiecznych i przyjaciół fundacji. Wśród nich byli senator Agnieszka Kołacz-Leszczczyńska, zastępca prezydenta Krystian Werecki oraz Maja Szczepaniak z biura poselskiego Roberta Jagły.

W bibliotecznym przestrzeni zostały zaprezentowane ręcznie wykonane makramy, które pełnią funkcję półek na książki. Stworzyły je uczestniczki warsztatów, a na półkach umieszczono publikacje dotyczące zdrowia i profilaktyki. Wieczór uzupełnił muzyczny występ Łukasza Grabickiego.

Nie zabrakło także tortu, życzeń i wielu ciepłych słów. Cieszymy się, że to ważne dla fundacji wydarzenie mogło odbyć się właśnie u nas.

Prace będzie można podziwiać w bibliotece jeszcze do 17 października. Warto zajrzeć i dać się zainspirować.

tekst, foto: MBP Świdnica/Julia Papieska

galeria: <https://mbp.swidnica.pl/2025/09/19/5-urodziny-dolnoslaskiej-fundacji-onkologicznej/>

MBP Świdnica

W DUCHU CYSTERSKICH HABITÓW



W ramach Europejskich Dni Dziedzictwa, Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida w Świdnicy zaprosiła mieszkańców do udziału w wyjątkowym wydarzeniu historyczno-kulturowym - spacerze "Od pałacu do biblioteki". W kameralnej, liczącej 20 osób grupie, uczestnicy podążali cysterskim tropem przez Świdnicę - niczym detektywi przeszłości, odkrywając mniej znane ślady obecności zakonu w miejskiej przestrzeni.

ciąg dalszy na str. 23

imprezy, imprezy imprezy...

Ćma bukszpanowa zwiedza europejskie ogrody

Ćma bukszpanowa, żarłoczny owad z Azji, co najmniej od dekady z zapalem "zwiedza" ogrody europejskie. Te duże i sławne angażują do walki ze szkodnikiem naukę i spore środki finansowe. Nie udało się jednak uratować bukszpanów z Wersalu, tych rosnących na krakowskich plantach ani w ogrodach Wilanowa. Lista poszkodowanych jest bardzo długa. Nie oparły się jej prywatne zielone enklawy, w tym krzewy z mojego przydomowego botanika. Wiecznie zielone bukszpany, które od paru wieków kojarzono z wyrafinowaną sztuką ogrodową, ciętą i formowaną w wymyślne formy geometryczne, w krótkim czasie przeobraziły się w plantację mioteł. W konsekwencji drastycznie spada zapotrzebowanie na młode krzewy tego gatunku w całej Europie, zaś założenia ogrodowe się przewartościowują, zastępując suche krzewy bukszpanu cisem, grabem, ligustrem.

Cykl malarski "Ćma bukszpanowa zwiedza europejskie ogrody" powstał pod wpływem zauroczenia bukszpanowymi założeniami ogrodowymi, jakie oglądałam podczas licznych podróży, w tym najsłynniejszym, położonym w Akwitani, w miejscowości Margueyssac. Tam zauważyłam rozmieszczone na drzewach liczne pułapki feromonowe. Najsłynniejszy i najstarszy tego typu ogród na świecie, odwiedzany przez miliony turystów, nie mógłby sobie pozwolić na unicestwienie wizytówki wielu pokoleń francuskich ogrodników. Akrylowe kompozycje założen bukszpanowych, przedstawione są jako barwne projekty ogrodów, wyobrażenia i doświadczeniem autorki, której nieobca jest twórczość powstająca przy pomocy farb i pędzli. Jednakowy format prac daje duże możliwości w komponowaniu ekspozycji. Wszystkich zielonych enklaw, strzegą liczne gatunki ptaków europejskich. Zainspirowały mnie bowiem do tego pomysłu wróble, które zauważyłam w ogrodach Chateau Les Milandes (dawnej posiadłości Josephine Baker). Ptaki te z zapalem zjadały motyle oraz gąsienice ćmy bukszpanowej, dając nadzieję, iż być może bukszpany będą miały w niedalekiej przyszłości naturalnego sprzymierzeńca w całej Europie. Dla uatrakcyjnienia tego cyklu, w każdym namalowanym ogrodzie zaszyła się (trudna do wypatrzenia) żarłoczna gąsienica ćmy



Spółka z o.o.

EUROPARTNER

**PRZEDSTAWICIEL
REGIONALNY
w Świdnicy**

tel. 501 009 848

marian.kudyba@interia.pl

- komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)
- majątkowe (mieszkania, domy, firmy OC)
- na życie, posagowe
- emerytalne,
- IKE, NNW
- fundusze inwestycyjne
- leasing
- kredyty hipoteczne

warta.

COMPENSA 

VIENNA INSURANCE GROUP



GENERALI

Ubezpieczenia

InterRisk 

VIENNA INSURANCE GROUP



Proama



**nationale
nederlanden**



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

HDI

Asekuracja

wefox

ERGO
HESTIA®

Allianz 

UBEZPIECZENIA

Trasa wędrówki rozpoczęła się przy pomniku św. Jana Pawła II na placu Jego imienia, a poprowadziła przez ważne punkty związane z obecnością zakonu - od Katedry św. Stanisława i św. Wacława, aż po barokowy Pałac Opatów Cysterskich, dziś mieszczący główną siedzibę biblioteki. Spacer poprowadziła Monika Turzańska, która w ciekawy i przystępny sposób przybliżyła historię przybycia cystersów do Świdnicy, opowiedziała o wyjątkowych obrazach wielkoformatowych w katedrze oraz zaprezentowała rzadko dostępne - oryginalnie zachowane herby: opata Dominika Geyera i Zakonu Cystersów Krzeszowskich.

Zwieńczeniem historycznej wędrówki był inspirowany barokową kuchnią poczęstunek, przygotowany z dbałością o autentyczne smaki epoki. Uczestnicy mieli okazję skosztować m.in. pasztetu z dziczyzny z żurawiną czy delikatnego kremu migdałowego.

Wyjątkowa wieczór odbył się w nastrojowej oprawie muzycznej - przy dźwiękach fletu i barokowych kompozycji w wykonaniu flecistki Sylwii Waindok.

tekst, foto: MBP Świdnica/Julia Papieska

galeria: <https://mbp.swidnica.pl/2025/09/22/w-duchu-cysterskich-habitol-relacja-ze-spaceru-od-palacu-do-biblioteki/>

Muzeum Świdnica

JESIENNE WARSZTATY MUZEALNE 2025

Muzeum Dawnego Kupiectwa z wielką radością zaprasza dzieci i młodzież wraz z opiekunami na kolejną odsłonę tym razem już Jesiennych Warsztatów Muzealnych 2025, które odbędą się w sobotę 4 października o godzinie 12:00.

Tematem przewodnim naszych warsztatów ponownie będzie zielerstwo ale w nieco innej odsłonie. Podczas zajęć powrócimy do często zapomnianych praktyk korzystania z dobrodziejstw lokalnych roślin w codziennym życiu i zapoznamy się z ziołami, które wykorzystywane były do tworzenia między innymi kadzideł. Poznamy właściwości poszczególnych roślin i stworzymy własne smużki (kadzidla), które każdy uczestnik zabierze ze sobą do domu.

Serdecznie zapraszamy małych i dużych, ciekawych otaczającego świata odkrywców wraz z opiekunami do spędzenia wolnych, jesiennych chwil z Muzeum Dawnego Kupiectwa.

Zapisy na warsztaty ruszyły już od poniedziałku 22 września.

Tematyka spotkań:

04.10.2025 (sobota), godz. 12:00 - Warsztaty "Kadzidla z dolnośląskich łąk".

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona! W warsztatach uczestniczyć może maksymalnie 26 osób.

Warsztaty przeznaczone dla osób od 10 roku życia.

Uwaga! Podczas warsztatu będziemy pracować z aromatycznymi ziołami, dlatego osoby ze zdiagnozowanymi alergiami na zioła nie powinny uczestniczyć w zajęciach.

ciąg dalszy na str. 25

JESIENNE WARSZTATY MUZEALNE 2025



TERMIN:

Warsztaty zielarskie - „Kadzidla z dolnośląskich łąk”

04.10.2025 (sobota), godz. 12:00

ZAPISY od poniedziałku 22 września 2025

tel. 74/852-12-91

e-mail: edukacja@muzeum-kupiectwa.pl

WSTĘP WOLNY!



MUZEUM DAWNEGO KUPIECTWA, Rynek 37, 58 - 100 Świdnica

Zadanie dofinansowane z budżetu Gminy Miasto Świdnica



imprezy, imprezy imprezy...

bukszpanowej. Latają też beztrudno po ogrodach białe motyle Cydalima perspectalis, których nie chciałby spotkać żaden ogrodnik.

Lila Dmochowska - historyczka sztuki, której kreatywność rozlewa się na wiele obszarów, propagatorka krajobrazu kulturowego Dolnego Śląska, zapalona fotografka dzięki przyrodzie ze szczególnym upodobaniem do rejestrowania ptaków na filmach, poszukiwaczka skarbów cenniejszych od złota, autorka bestselleru "Leopold Zborowski. Główny bohater historii o Modiglianinie i artystach paryskiej cyganerii", "Kwiat paproci. Opowieść o Barbarze Piaseckiej-Johnson", "Zakłęci w kamieniu", "Skarb z rodowodem. O damach i rycerzach z Dolnego Śląska historii zapisane w kamieniu" oraz dziesiątków artykułów związanych ze sztuką. Autorka prezentowanego cyklu malarskiego ma również na koncie dwie indywidualne wystawy fotograficzne związane z dolnośląskimi zabytkami: "Kłamka zapadła" (Wrocław, Świdnica) oraz "Zakłęci w Kamieniu" (Świdnica i Bukowiec w ramach Festiwalu Dell'Arte). Swoje prace malarskie pokazuje publicznie po raz pierwszy.

STREFA RELAKSU MALOWANIE FILIŻANEK

02.10.2025, godz. 17:00

Wstęp: 30 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury. Zapraszamy na kolejne kreatywne warsztaty z cyklu Strefa Relaksu w Klubie Bolko! Jak zawsze, to nasi niezastąpieni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Mokrzeszowie - PSONI Koło w Świdnicy poprowadzą warsztaty z malowania filiżanek.

ŚWIDNICKI CZWARTEK LA

02.10.2025, godz. 17:30

Wstęp wolny - zapisy na miejscu; miejsce: Stadion Miejski im. Janusza Kusocińskiego; organizator: ŚOSiR, ŚGB, PZ LZS

Druga odsłona zawodów lekkoatletycznych dla dzieci i młodzieży z powiatu świdnickiego.

warsztaty tworzenia muzycznych rolek wideo

11-12.10.2025

10:00 - 14:30

Klub Bolko ŚOK

poprowadzi **Justyna Wojciechowska**

Klub Bolko

11-12.10.2025



udział bezpłatny
liczba miejsc ograniczona

zapisy i szczegóły na stronie:
sok.com.pl



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Działanie realizowane
w ramach projektu "Rytm i Ruch"
- moduł Manufaktura Zespołów

ORGANIZATOR



Świdnicki
Ośrodek Kultury



manufaktura
zespołów.

PATRONI



Czas trwania warsztatów ok. 2 godzin.
Zapisy pod numerem telefonu 74/852-12-91 (w dni robocze 8:00 - 15:30) lub mailowo: edukacja@muzeum-kupiectwa.pl.
Udział w warsztatach jest bezpłatny.
Zadanie jest dofinansowane z budżetu Gminy Miasto Świdnica.

Świdnica

STRAŻ MIEJSKA INTERWENIOWAŁA

12.09.2025r. godz. 9.57

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące dwóch mężczyzn spożywających alkohol oraz zaśmiecających skwer za przystankiem komunikacji miejskiej w rejonie Placu Grunwaldzkiego. Skierowany na miejsce patrol zastał tam dwóch braci Janusza i Ireneusza W., którzy notorycznie naruszają przepisy prawa. Za swe zachowanie odpowiadają przed sądem.



13.09.2025r. godz. 16.39

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące dzieci biegających po dachu budynku przy ulicy Zamenhofs. Na miejscu pojawiły się patrole straży miejskiej i Policji. Nieletnich już nie zastano na dachu jednak stwierdzono, że okna na ostatniej kondygnacji nie są zabezpieczone co umożliwi wejście na dach. Przekazano informację do spółdzielni mieszkaniowej o konieczności sprawdzenia i ewentualnego zabezpieczenia okien na ostatnich kondygnacjach administrowanych budynków.



16.09.2025r. godz. 20.49

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące pojazdu parkującego na trawniku przy ulicy Kołłątaja. Patrol potwierdził zgłoszenie. Kierowca został ukarany mandatem karnym.



17.09.2025r. godz. 21.27

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące kobiety spożywającej alkohol w rejonie skrzyżowania ulicy Pułaskiego i Szpitalnej. Na miejscu funkcjonariuszki potwierdziły zgłoszenie. Pomimo, iż fakt spożywania alkoholu został zarejestrowany przez monitoring oraz że alkohol był spożywany w obecności strażniczek, kobieta nie przyznała się do tego faktu. Sprawę rozpatrzy Sąd Rejonowy w Świdnicy.

18.09.2025r. godz. 15.00

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące grupy mężczyzn spożywających wódkę bezpośrednio przy pomniku św. Jana Pawła II. Na miejsce skierowano patrol naszej jednostki. Osoby raczące się trunkiem zostały ukarane mandatami karnymi.

18.09.2025r. godz. 16.36

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny leżącego na ławce obok postoju TAXI przy ulicy Konopnickiej. Na miejscu zastano bezdomnego znanego z wielu podobnych interwencji. Osoba ta trafiła do wytrzeźwienia do Policyjnej Izby Zatrzymań. Za swe zachowanie odpowie przed sądem.

tekst, foto: SM Świdnica

ciąg dalszy na str. 27

imprezy, imprezy
imprezy...

BENEFIS MIROSLAWA JABŁOŃSKIEGO

03.10.2025 godz. 18:00 - 20:00

Wstęp wolny; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy, ul. Franciszkańska 18, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury, Miejska Biblioteka Publiczna

Świdnicki Ośrodek Kultury i Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zapraszają na wyjątkowy koncert z okazji 45-lecia pracy twórczej Mirosława Jabłońskiego, które odbędzie się w piątek 3 października 2025 roku o godz. 18:00 w siedzibie biblioteki przy ul. Franciszkańskiej 18. Wstęp wolny.

Mirosław Jabłoński to absolwent Akademii Muzycznej we Wrocławiu, uznany pedagog, kompozytor, aranżer i instrumentalista. Od lat związany jest ze świdnickim środowiskiem muzycznym, pracując w Państwowej Szkole Muzycznej i Młodzieżowym Domu Kultury. Jego dorobek artystyczny obejmuje liczne autorskie kompozycje stworzone m.in. na potrzeby Dni Papieskich w Świdnicy, a także cykle koncertowe takie jak "Osiecka", "Kaczmarek" czy "Grechuta". Jest również autorem adaptacji musicalu "Metro". Działalność ta przyniosła mu zasłużoną renomę w lokalnym środowisku kulturalnym. Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników muzyki i twórczości Mirosława Jabłońskiego!

Manufaktura Zespołów: WARSZTATY PISANIA TEKSTÓW PIOSENEK

04-05.10.2025, godz. 10:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bólko, pl. Grunwaldzki 11; organizator: SOK

To nie tylko nauka pisania tekstów - to podróż w głąb siebie i świata dźwięków, słów, emocji. Nauczysz się, jak od podstaw budować piosenkę, która nie tylko "brzmi", ale przede wszystkim porusza. Poczujesz, jak rytm i język współgrają, jak słowo łapie kontakt z melodią.

PROGRAM:

To nie tylko nauka pisania tekstów - to podróż w głąb siebie i świata dźwięków, słów, emocji. Nauczysz się, jak od podstaw budować piosenkę, która nie tylko "brzmi", ale przede wszystkim porusza. Poczujesz, jak rytm i język współgrają, jak słowo łapie kontakt z melodią. Od-

Z GŁOWĄ W CHMURACH

WARSZTATY
DLA DZIECI
W MOBILNYM
PLANETARIUM



30 września 2025 r.

16:00 | dzieci 4-6 lat

17:00 | dzieci 7-10 lat

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

Obowiązują bezpłatne wejściówki
do odebrania
w Wypożyczalni dla Dzieci i Młodzieży
Szczegóły: 74 640 09 42



PROJEKT
PROFILAKTYKA NA 6 +



więcej na: www.mbp.swidnica.pl

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

JESIENNA EDYCJA ŚCZŁ

173 uczestników stanęło na starcie pierwszych w roku szkolnym 2025/2026 zawodów Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych. Jak zwykle dzieci młodzież, ale i dorośli biegali, skakali w dal i pchali kulą!

Inauguracja kolejnego cyklu ŚCZŁ odbyła się w czwartek, 18 września na Stadionie Miejskim im. Janusza Kusocińskiego w Świdnicy.

Kolejne zawody już 2 października.

Świdnickie Czwartki Lekkoatletyczne organizowane są przez Świdnicką Grupę Biegową, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, LKS Champion Świdnica, Lokalną Organizację Turystyczną Księstwo Świdnicko-Jaworskie oraz Urząd Miejski w Świdnicy. Udział w zawodach jest bezpłatny, ale ograniczony do mieszkańców Powiatu Świdnickiego.

Wyniki:

https://drive.google.com/drive/folders/1iCrSOaSEfWKEfH67o_SDV2lspeXaDU

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

SZTAFETOWE BIEGI PRZELAJOWE - IGRZYSKA DZIECI KLAS 5-6, IGRZYSKA MŁODZIEŻY KLAS 7-8

Sztafetowe biegi przełajowe jak co roku inaugurują rywalizację sportową w ramach "Współzawodnictwa szkolnego". We wtorek 23 września zgłoszone do rywalizacji świdnickie szkoły podstawowe startowały w dwóch kategoriach wiekowych klas 5-6 oraz klas 7-8 osobno dziewcząt i chłopców. W młodszej kategorii każdy zawodnik drużyny składającej się z 6 uczniów miał do pokonania dystans 850 metrów. Klasy 7-8 biegały już okrążenia o długości 1.050 metrów.



O godz. 11.00 starty sztafet rozpoczęły dziewczęta z klas 5-6. W tej kategorii trzy szkoły, SP 8, SP 6 i SP 105 przez większość dystansu zmieniały się na prowadzeniu. Ostatnia zmiana zdecydowała o zwycięstwie SP 8 a dziewczęta z SP 6 z trzeciego miejsca wysunęły się na drugie wyprzedzając SP 105. Po dziewczętach wystartowali chłopcy z klas 5-6. Praktycznie od początku sztafeta SP 6 wyszła na prowadzenie i z każdą zmianą zwiększała dystans nad drugą drużyną SP 8. Na trzecim miejscu na mecie po walce z SP 2 zameldowała się ekipa SP 4. Po dekoracji klas 5-6 na starcie stanęli ich starsi koledzy i koleżanki z klas 7-8. W sztafetach dziewcząt podobnie jak u ich młodszych koleżanek od pierwszej zmiany trzy drużyny SP 1, SP 8 i SP 6 zmieniały się na prowadzeniu. Ostatecznie o zwycięstwie zdecydowały dwie ostatnie zmiany, w której zawodniczka jedynki wybiegając z drugiego miejsca wyprzedziła rywalkę z szóstki plasując się na mecie na pierwszym miejscu. Medal srebrny przypadł drużynie SP 8 a z pierwszego na trzecie miejsce spadła ekipa SP 6. W kategorii chłopców od drugiej zmiany na prowadzenie wysunęły się dwie sztafety SP 6 i SP 8 zamieniając się miejscami. Dwie ostatnie zmiany to już prowadzenie zespołu SP 6, który dowiózł zwycięstwo do końca. Ekipa SP 8 musiała zadowolić się drugim miejscem a na trzecim uplasowali się zawodnicy SP 4. Na zakończe-

ciąg dalszy na str. 29

imprezy, imprezy imprezy...

kryjesz, jak z codziennych myśli tworzyć teksty pełne życia.

Zyskasz narzędzia do generowania pomysłów, szukania własnego głosu i balansowania emocjami. Nauczysz się komunikować z potencjalnym wykonawcą swojego tekstu i rozumieć, jak działa współpraca między autorem i muzykiem.

Będzie szansa, by zmierzyć się z własnym tekstem, sprawdzić, jak radzi sobie z muzyką i bez niej.

To także przestrzeń do wymiany doświadczeń i wzajemnej inspiracji, która pozwoli Ci wyjść z warsztatów ze szkicami piosenek i gotowymi do rozwijania i dzielenia się nimi ze światem.

Dzień 1 - wstęp do świata słów i rytmów
Pierwszy dzień to odkrywanie, czym jest piosenka i jak się ją buduje. Porozmawiamy o tym, co czyni tekst wyjątkowym i chwytliwym, o rytmie jako wsparciu dla słowa, o emocjach, które można wywołać na różne sposoby. Będziemy szukać pomysłów i uczyć się, jak przenieść myśli na papier w formę tekstu, który będzie śpiewany. Pojawi się też temat współpracy między piszącym i śpiewającym, który często decyduje o sukcesie piosenki.

Dzień 2 - od szkicu do pierwszej piosenki

Drugi dzień to przede wszystkim praca nad własnym tekstem. Każdy będzie miał czas na tworzenie, eksperymentowanie, rozwiązywanie twórczych dylematów oraz dopracowywanie szczegółów. Zastanowimy się, jak tekst działa z muzyką i bez niej, jak dopasować go do wykonawcy i sytuacji. Zamknijemy warsztaty prezentacjami i rozmowami, które pomogą osadzić powstałe piosenki w rzeczywistości słuchaczy i emocji.

PROWADZĄCA:

Milka Malzahn Ś artystka, która od lat eksploruje fuzję słowa i dźwięku. Pisarka, wokalistka, autorka tekstów piosenek oraz twórczyni audycji i podcastów. Jej muzyczna ścieżka to ciągły eksperyment, który rozpoczął się od debiutanczkiego albumu "Mapa" (2004), będącego unikalną mieszanką trip-hopu, poezji śpiewanej i jazzu. Następnie, we współpracy z Michałem Jacaszkiem, stworzyła "Sequel" (2005/2006) - zbiór utworów na pograniczu avant-popu, jazzu i elektroniki. Jej najnowszy album, "Szary Mary Świat" jest dostępny na platformach streamingowych, w tym na Spotify.

ROLETY

BoJeRo

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, 58-100 Świdnica

tel. 691 848 778, 74 853 89 10

www.bojero.com.pl

bojero@poczta.onet.pl

- bramy garażowe
 - żaluzje fasadowe
 - moskitiery
 - rolety zewnętrzne
 - okna, parapety
 - żaluzje fasadowe
 - automatyka
- do bram,
rolet i markiz



ROLETY
BoJeRo




WIŚNIEWSKI
Ukoronowanie Twojej Inwestycji

 **FIBARO**
Inteligencja budynków


ALUPROF

somfy

selt
sun protection systems

elero

Nice

Normstahl
ENTRE//MATIC

nie imprezy organizator przygotował pamiątkowe medale i dyplomy dla drużyn. Zwycięskie zespoły reprezentować będą Świdnicę w Finałach dolnośląskich sztafetowych biegów przełajowych, które odbędą się 9 października w Szklarskiej Porębie.

Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

Dziewczeta klas 5-6:

1. SP 8 - 10 pkt
 2. SP 6 - 8 pkt
 3. SP 105 - 7 pkt
 4. SP 1 - 6 pkt
 5. SP 4 - 5 pkt
 6. SP 2 - 4 pkt
 7. SP Społeczna - 3 pkt
- Chłopcy klas 5-6:
1. SP 6 - 10 pkt
 2. SP 8 - 8 pkt
 3. SP 4 - 7 pkt
 4. SP 2 - 6 pkt
 5. SP 105 - 5 pkt
 6. SP 1 - 4 pkt
 7. SP Społeczna - 3 pkt

Dziewczeta klas 7-8:

1. SP 1 - 10 pkt
 2. SP 8 - 8 pkt
 3. SP 6 - 7 pkt
 4. SP 105 - 6 pkt
 5. SP 4 - 5 pkt
 6. SP 2 - 4 pkt
- Chłopcy klas 7-8:
1. SP 6 - 10 pkt
 2. SP 8 - 8 pkt
 3. SP 4 - 7 pkt
 4. SP 105 - 6 pkt
 5. SP 1 - 5 pkt
 6. SP 2 - 4 pkt
 7. SP Społeczna - 3 pkt

foto: Waldi Kurek

galeria:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1449401780093740&set=pcb.1449404470093471>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1449406256759959&set=pcb.1449408676759717>

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Judo Świdnica

MISTRZOSTWA

20 września br. w Poznaniu odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Judo oraz Mistrzostwa Regionu Zachodniego w Judo w grupie wiekowej: kadet i junior (województwa dolnośląskie, opolskie, lubuskie, wielkopolskie).



MM Młodzików było jednocześnie eliminacjami tej grupy wiekowej do Mistrzostw Polski, które odbędą się pod koniec października w Lublinie.

Awans do Mistrzostw Polski Młodziczek wywalczyła zdobywając złoty medal - Lena Mizura

Mistrzostwa Makroregionu to mistrzostwa czterech województw - lubuskiego, wielkopolskiego, opolskiego oraz dolnośląskiego.

W kategorii kadetów i juniorów złoto zdobyli: Urszula Janusz, Julia Herbut, Klaudia Borowiec, Antoni Mizura; srebro: Stanisław Romanik; brąz: Antoni Romanik, Maja Jeziorska.

Serdecznie gratulujemy!

info, foto: Judo Świdnica

ciąg dalszy na str. 31

imprezy, imprezy imprezy...

Jej głos i teksty pojawiały się również na wielu kompilacjach, m.in. "Gitarą i Piórem", "Ascension", "Białystok Muzyczny" oraz w licznych projektach z nurtu "off music". Miłka jest także gospodynią podcastu "Dziennik Zmian", oraz autorką audycji radiowych, w których w nieoczywisty sposób łączy słowo z dźwiękiem. Muzyka jest dla niej przestrzenią do autorskiej kreacji, a każda piosenka to opowieść, komunikat, a czasem nawet manifest.

Ma na swoim koncie osiem literackich książek; prowadzi również warsztaty, podczas których dzieli się swoim doświadczeniem w pisaniu tekstów dla siebie i dla innych, zachęcając do poszukiwania własnego, niepowtarzalnego stylu.

**TataMati x Kwaśny + Chaos
+ Daro RBC + Kazy + Wiciu
+ warm-up: Slime**

hip hop

04.10.2025, godz. 20:00

Wstęp: 40 zł; wstęp od 16 roku życia; wstęp wolny dla młodzieży (na podstawie legitymacji szkoły średniej); miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11; organizator: ŚOK

Świdnicki Przegląd Muzyczny prezentuje koncert premierowy płyty Wszystko Po Jestem Jest Afirmacją" od TataMati x Kwaśny oraz zaproszonych gości!

Wystąpią: TATAMATI x KWAŚNY, CHAOS, DARO RBC, KAZY, WICIU, SLIME

**INAUGURACJA SEZONU
KULTURALNEGO
- ARIEL RAMIREZ TANGO
QUINTET**

09.10.2025, godz. 18.00

Wstęp: 50 zł; miejsce: Hotel Park, ul. Pionierów 20, Świdnica; organizator: ŚOK

Świdnicki Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza na uroczystą Inaugurację Sezonu Kulturalnego oraz koncert w wykonaniu kwintetu ARIEL RAMIREZ TANGO QUINTET.

Program:

- wręczenie nagród Prezydenta Miasta Świdnicy za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury,
- wręczenie statuetek Mecenasa Kultury

45-lecie pracy twórczej

Benefis

**MIROSLAWA
JABŁOŃSKIEGO**

**3.10.2025
godz. 18:00**

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

wstęp wolny



----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

PODZIAŁ PUNKTÓW W SZLAGIERZE NA OTWARCIE SEZONU

Z wysokiego "C" rozpoczęła rozgrywki w Dolnośląskiej Lidze Juniorów Młodszych drużyna trenera Karola Marcyniuka. We wtorkowy wieczór, 16 września świdniczanie zmierzyli się na wyjeździe z zawsze mocną Siódmką Miedzią Legnica.

Po niezwykle dramatycznym spotkaniu padł remis 29:29 (13:16). W rzutach karnych lepsi okazali się gospodarze zwyciężając 3:1. Miedź zarobiła zatem dwa a ŚKPR - jeden punkcik. - Po pierwszej połowie przegrywaliśmy trzema bramkami. Potem goniliśmy wynik. W ostatnich dwóch minutach graliśmy tylko czwórką w polu. Mieliśmy piłkę na zwycięstwo, ale po wolnym bezpośrednim skończyło się na karnych - relacjonuje trener Marcyniuk.

Szkoleniowiec naszej drużyny ma w trym sezonie ciekawą, ale praktycznie nową drużynę złożoną z wchodzących do wieku juniora młodszego chłopaków z rocznika 2010 z zespołu tegorocznych mistrzów Polski młodzików oraz rok starszych graczy, którzy już okrzepili w tej kategorii wiekowej.

Siódmka Miedź Legnica - ŚKPR Świdnica

29:29 (16:13), k. 3:1

ŚKPR: Wasilewicz, Graszewicz, Świder - F. Stadnik 9, J. Kocjan 8, Bronikowski 6, Szychowski 4, Litwińczuk 1, Łysoń 1, Zajac, Banaś, Madura, Świąs, Boroński, Kozar, Sajdera

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

WYSTARTOWALI MŁODZICY

Rozpoczęły się rozgrywki w Dolnośląskiej Lidze Młodzików. W stawce 20 zespołów mamy dwie drużyny z naszego klubu. Obie mają za sobą pierwsze spotkania!



Młodsza drużyna trafiła do bardzo mocnej grupy D.. Na inaugurację podopieczni trenera Wojciecha Jabłońskiego zmierzyli się z SPR Purina Kąty Wrocławskie. Walczyli ambitnie, ale silniejsi fizycznie rywale byli wyraźnie lepsi.

SPR Purina Kąty Wrocławskie - ŚKPR II Świdnica

39:19 (21:12)

F. Pawlak, Omański - Krynicki 6, Konas 6, T. Wiśniewski 3, Brygier 3, F. Miedziński 1, Hupało, Pindel, Tatko, Mytych, R. Zajac, Morawski

Zdecydowanie lepiej poszło ekipie ŚKPR I trenera Karola Marcyniuka (na zdjęciu). W niedzielę, 21 września w pierwszym spotkaniu grupy C, to świdniczanie wystąpili w roli nauczycieli i wysoko pokonali kolegów z MKS Victoria Świebodzice - piłka ręczna. Cieszy fakt, że mimo szczupłej kadry w roczniku 2011 chłopaki dobrze wytrzymali mecz kondycyjnie, a do tego wszyscy gracze z pola wpisali się na listę strzelców!

ciąg dalszy na str. 33

imprezy, imprezy imprezy...

godz. 19:00

koncert ARIEL RAMIREZ TANGO
QUINTET

Manufaktura zespołów: WARSZTATY TWORZENIA ROLEK WIDEO

11-12.10.2025, godz. 10:00

Wstęp: kolejność zgłoszeń; miejsce:
Klub Bolko (pl. Grunwaldzki 11 / I pię-
tro / brak windy); organizator: Świdni-
cki Ośrodek Kultury

W ramach projektu Rytm i Ruch | moduł
Manufaktura Zespołów prezentujemy
warsztaty skierowane do osób zaintere-
sowanych zdobywaniem i rozwijaniem
umiejętności przydatnych w działalno-
ści muzycznej. Zapraszamy bez wzglę-
du na wiek, doświadczenie czy zaangażo-
wanie zespołowe.

Jak wybieramy uczestników?

O udziale w warsztatach nie decyduje
kolejność zgłoszeń. Chcemy, aby zaję-
cia były jak najlepiej dopasowane do
potrzeb uczestników. Dlatego prosimy
w formularzu o krótką autoprezentację
oraz opisanie oczekiwań wobec war-
sztatów. Na tej podstawie wybierzemy
osoby, dla których program będzie naj-
bardziej odpowiedni.

ZAPISY WKRÓTCE

żeby otrzymać powiadomienie wyślij
maila na b.labuda@sok.com.pl z tema-
tem "warsztaty rolek"

(udział bezpłatny na podstawie zapi-
sów)

PROGRAM:

Najważniejszym celem, jaki stawiamy
przed uczestnikami warsztatów, jest
przygotowanie rolek wideo, które zo-
staną zgłoszone do konkursu Świdnic-
kich Recenzji Muzycznych. Nabór do
konkursu potrwa do 2 listopada a na
najlepszych twórców czekają nagrody.
Szczegóły konkursu:

Dzień 1 - teoria

Wprowadzenie do rolek, ich zadania,
możliwości oraz narzędzia do montażu.
Będziemy poznawać aplikację Edits od
Instagram. Porozmawiamy o procesie
montażu rolek: od zamysłu, przez scena-
riusz, nagrywanie, montaż aż po publika-
cję. Odkryjemy różnice pomiędzy rolka-
mi mówionymi, rolkami typu B-roll, rol-
kami z dogranym audio - i sprawdzimy,
jakie wywołują emocje, podyskutujemy o
pomysłach na rolki uczestników i dobie-

warsztaty

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

MALOWANIA FILIŻANEK

*zajęcia poprowadzą
uczestnicy Warsztatu
Terapii Zajęciowej
w Mokrzeszowie
— PSONI Koło
w Świdnicy*

2.10.2025, godz. 17:00
Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11

koszt udziału w warsztatach 30 zł
bilety do nabycia w kasie ŚOK
lub online: www.bilety.sok.com.pl



ŚKPR I Świdnica - Victoria Świebodzice**41:22 (15:10)**

W. Szmań - Sawicki 13, Ożóg 9, Sz. Kocjan 5, B. Miedziński 5, Suszycki 3, Kopeć 2, Włudyka 2, Matlak 2

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Świdnica**BEZ NIESPODZIANKI W NOWEJ SOLI**

Nie udało się Szarym Wilkom sprawić niespodzianki w wyjazdowym spotkaniu z UKS Trójka Nowa Sól. Gospodarze zwyciężyli 38:30 (17:13).

- Uważam, że przegraliśmy trochę za wysoko, ale jestem zadowolony z postawy zespołu. Na pewno Nowa Sól lepiej broniła, z czego wynikały też nasze problemy ze skutecznością i ostateczny wynik - mówił po spotkaniu Arkadij Makowiejew, prezes naszego klubu.

Pierwsza połowa była wyrównana. Rywale wykorzystali jednak krótki przestój świdniczan i w końcówce tej części odskoczyli na cztery trafienia. Po zmianie stron gospodarze kontrolowali wynik. Mimo ambitnej walki nie było okazji aby "nagryźć" rywali i złapać kontakt bramkowy.

W niedzielę, 28 września, godz. 17.00, hala sportowa OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno w Świdnicy - zagrali z TS ZEW Świebodzin.

I LIGA SENIORÓW**Trójka Nowa Sól - ŚKPR Świdnica****38:30 (17:13)**

Przebieg meczu: 5 min (5:3), 10 min (7:5), 15 min (9:8), 20 min (11:11), 25 min (15:11), 30 min (17:13), 35 min (20:15), 40 min (23:16), 45 min (25:18), 50 min (28:22), 55 min (32:26), 60 min (38:30)

Kary: Trójka 8 minut, ŚKPR 6 minut

Karne: Trójka 3/2, ŚKPR 6/4

Mirga, Wiszniowski - Pęczar 9, Galik 5, Etel 5, Chmiel 3, Bieryt 3, Kochlewski 3, Piróg 2, Mikulewicz

tekst: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica**NASI OLDBOJE NAJLEPSI**

Świdnicki turniej mastersów w piłce ręcznej za nami. W sobotę, 20 września w hali sportowej OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno w Świdnicy i na lodowisku OSiR Świdnica zagrało dziesięć męskich i trzy żeńskie drużyny.



Może i w takich turniejach wyniku nie są najważniejsze, ale... każdy chciał wygrać. Nasze "dziadki" z Old Boys Handball Team Świdnica okazały się sportowo mało gościnne

ciąg dalszy na str. 35

**imprezy, imprezy
imprezy...**

rzemy do nich formę. Sprawdzimy, na ile chat GPT to pomocnik a na ile wróg przy recenzjach - każdy porozmawia ze swoim chatem ucząc się skutecznego i jasnego briefowania pomysłu. Zadanie domowe będzie przygotowywaniem do kolejnego dnia warsztatów.

Dzień 2 - praktyka

Będziemy przekładać pomysły na rolki. Każdy będzie w tym dniu scenarzystą, reżyserem, montażystą i być może również głównym "aktorem" swojego dzieła. Wykorzystując funkcje aplikacji do montażu rolek - będziemy realizować nasze pomysły, ćwiczyć, tworzyć kopie robocze i poprawiać, zaczynać od nowa aż do uzyskania zadowalającej formy. Rozgrzujemy kciuki do czerwoności. Poza telefonem z dostępem do internetu konieczne będą ładowarki. Nauczymy się też korzystać z promtera i tworzyć okładki do rolek. Opowiemy sobie o tym, czy jest hook i cta, jak pisać opis do rolki i co ma z tym wspólnego SEO.

PROWADZĄCA:

Justyna Wojciechowska - Specjalista w zakresie komunikacji marek. Copywriter. PRowiec. Twórca treści, m.in. do social mediów. Od 12 lat prowadzi swoją działalność pod nazwą SkyRocket i napędza do działania online. Pomaga firmom wykreować ich wizerunek, stworzyć i wdrożyć strategię marketingową, budować relacje z klientami. Konsultuje działania marketingowe, usprawnia komunikację. Nakręci rolę, napisze i ulokuje w mediach artykuł prasowy, stworzy wpis blogowy jako ghostwriter. Pracuje słowem - pisanym i mówionym. Mówią, że ma lekkie pióro. Najchętniej współpracuje z firmami lokalnymi oraz markami osobistymi. Prowadzi prelekcje, warsztaty, szkolenia własne lub dedykowane i "szyte na miarę" dla firm oraz organizacji. Wykładowca przedmiotów marketingowych na Uniwersytecie WSB Merito Wrocław oraz na Uniwersytecie Dolnośląskim DSW Wrocław.

INFORMACJA O DOSTĘPNOŚCI:

Warsztaty odbędą się na pierwszym piętrze budynku, w którym nie ma windy. Oznacza to, że dostęp do sali może być utrudniony dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi.

Chcemy, aby każdy mógł wziąć udział w naszym wydarzeniu. Dlatego, jeśli potrzebujesz wsparcia w dotarciu na za-

4. KOLEJKA



NIEDZIELA | 28.09.2025 | 17:00



HALA OSiR ZAWISZÓW, ŚWIDNICA



BILETY: 10 ZŁ, MŁODZIEŻ DO LAT 18 WSTĘP WOLNY

SPONSORZY



OSiR
Świdnica



BUS SERWIS



i wygrali swoje zawody, pokonując w finale, po rzutach karnych mastersów z Opola. Wśród dziewczyn bezkonkurencyjna była ekipa z Jeleniej Góry. Gratulacje dla wszystkich uczestników!

Masters Świdnica: Grzegorz Kłaskała, Dariusz Bajkiewicz, Marek Czajka - Rafał Ratajczak, Karol Zając, Mariusz Sienkiewicz, Kamil Kasendra, Krzysztof Kasprzak, Błażej Potocki, Dariusz Stramek, Andrzej Brygier, Jakub Więcek, Łukasz Wojdak, Mateusz Piędiak, Jacek Zapart, Ernest Jarosz.

Najlepszy strzelec turnieju: Andrzej Brygier

Najlepszy zawodnik drużyny: Dariusz Bajkiewicz

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Świdnica

LIGOWA ŚRODA DLA PRZECIWNİKÓW

Bez punktów wrócili z wyjazdów do Lubina i Legnicy juniorzy i drugi zespół młodzików.

DOLNOŚLĄSKA LIGA JUNIORÓW

Rozpoczynająca sezon drużyna trenera Krzysztofa Terebuna pojechała do Lubina bez trzech zawodników (kontuzje, choroby). Zagłębienie dość szybko odskoczyło na cztery bramki (8:4 w 10 minucie), ale świdniczanin poprawili grę i do przerwy rywale prowadzili już tylko 14:13. W drugiej połowie lepiej zagraли gospodarze i zwyciężyli 28:23.

Zagłębienie Lubin - ŚKPR Świdnica

28:23 (14:13)

ŚKPR: Anioł - Kozłowski 7, Matyjas 6, Tarnowski 3, Wróbel 3, Chojński 3, Ruszaj 1, D, Błaszczuk, Suchecki

DOLNOŚLĄSKA LIGA MŁODZIKÓW

Drugi bardzo trudny mecz za naszą młodszą drużyną młodzików. Podopieczni trenera Wojciecha Jabłońskiego wzięli naukę od kolegów z Legnicy i przegrali z Siódemką Miedź Legnica 20:42

Siódemka Miedź Legnica - ŚKPR Świdnica

42:20 (19:10)

ŚKPR: Pindel, Omański - Brygier 7, Konas 6, F. Miedziński 3, Krynicki 3, T. Wiśniewski 1, Tatko, Zając, Morawski

tekst: ŚKPR Świdnica

https://www.facebook.com/skprswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

KALENDARZ KIBICA (24-28.09.2025)

Sezon 2025/2026 rozkręca się na dobre. W tym tygodniu swoje rozgrywki rozpoczną juniorzy, kolejne spotkania rozegrają też seniorzy, juniorzy młodszy i młodzicy. Do tego towarzyski turniej czeka młody zespół z rocznika 2013 i młodsi.

Oto szczegóły ...

SOBOTA (27.09.2025)

TURNIEJ TOWARZYSKI 2013 I MŁODSI

godz. 9.00, Hala SP 105 ul. Saperów

ŚKPR Świdnica, UKS Olimp Grodków, Chrobry Głogów - młodzież, Stowarzyszenie

Piłki Ręcznej Bór Oborniki Śląskie - SPR Bór Joynext

DOLNOŚLĄSKA LIGA MŁODZIKÓW

godz. 10.00, Legnica

UKS Dziewiątka Legnica - ŚKPR I Świdnica

NIEDZIELA (28.09.2025)

DOLNOŚLĄSKA LIGA JUNIORÓW MŁODSZYCH

godz. 10.00, Hala sportowa OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno w Świdnicy

ŚKPR Świdnica - Śląsk Handball Akademia Wrocław/SPR Bór Oborniki Śl.

I LIGA SENIORÓW

godz. 17.00, Hala Zawiszów

ŚKPR Świdnica - TS ZEW Świebodzin

tekst: ŚKPR Świdnica

ciąg dalszy na str. 37

imprezy, imprezy imprezy...

jęcia, skontaktuj się z nami: 884 891 355 / b.labuda@sok.com.pl. Udzielamy informacji w prostym języku. Możemy zapewnić asystę wolontariusza przy wejściu/schodach lub zaproponować alternatywną formę udziału (np. materiały w wersji cyfrowej)

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego

PSI MĄDRAŁA

spektakl familijny

12.10.2025, godz. 16:00

Wstęp: 15 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Zapraszamy na wyjątkowy spektakl dla dzieci "Psi Mądrała" w wykonaniu Teatru Bajka.

Głównymi bohaterami są energiczny Pies Łomot i jego przyjaciółka - Pani Agata. Wraz z gitarą przemierzają różne miejsca, ucząc najmłodszych, jak dbać o bezpieczeństwo w codziennym życiu. Spektakl łączy muzykę, humor i interaktywne sceny, angażując dzieci do wspólnej zabawy i nauki. Podczas przedstawienia dzieci poznają ostrożności wobec nieznajomych oraz jak radzić sobie w trudnych sytuacjach.

Teatr Bajka - Lalkowy, autorski teatr Bożeny Olizarowicz - lalkarki, aktorki, wokalistki, animatorki, reżyserki i producentki spektakli. Skoncentrowany na edukacji teatralnej widowni dziecięcej. Jego celem jest dbałość o zachowanie klasycznego teatru lalkowego. W spektaklu wystąpi 2 aktorów.

Spektakl dla dzieci w wieku 3+
Czas trwania ok. 45 min.

PONAD CHMURAMI

koncert

21.11.2025, godz. 19.00

Wstęp: 100 zł; miejsce: Aula I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy, Pionierów 30

To dzięki Wam Płyta "Bujający w obłokach" powstała z serca - i dzięki Waszej miłości nabrała prawdziwych skrzydeł. Teraz ruszamy w drogę, by podzielić się tym pięknem na żywo - z Wami i dla Was! W limitowanej trasie z kwartetem smyczkowym odwiedzimy: Łódź, Warszawę, Olsztyn, Świdnicę, Bydgoszcz, Szczecin i Gliwice. Bilety już w sprzedaży - pamięć



ZAPRASZAMY NA TRENINGI PIŁKI RĘCZNEJ CHŁOPCÓW

**GRUPY
TRENINGOWE:**

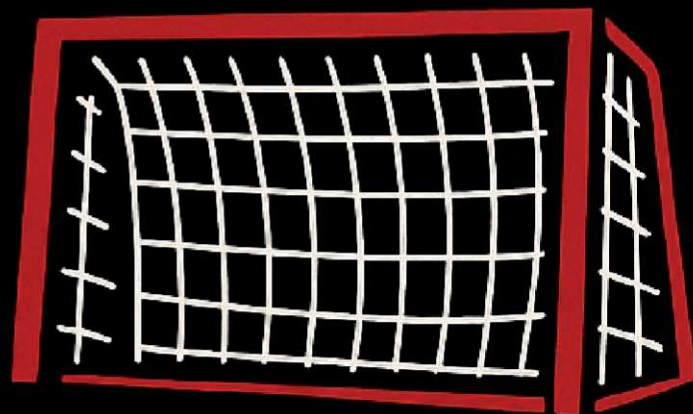
2013-2014

2015-2016



2017

**NIECO MŁODSZYMI
TEŻ SIĘ ZAOPIEKUJEMY**



**TRENER WOJTEK - 765 324 225
TRENERKA JUSTYNA - 661 700 385**

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Polonia Stal Świdnica

TURNIEJ ŻAKÓW



W upalnej pogodzie, na terenie OSiR Świdnica rozegrany został kolejny turniej, tym razem żaków.

W turnieju najlepsi okazali się zawodnicy z Nysa Kłaczyna, wyprzedzając dwa zespoły GT - Goal Training Strzegom, gospodarzy - IgnierHome Polonię-Stal Świdnica, dwa zespoły Akademia Piłkarska "13" Jarosława Lato i Silesia Żarów - Piłka nożna.

Na zawodników czekały pamiątkowe dyplomy i okolicznościowe medale. Wybrano i nagrodzono najlepszych piłkarzy swoich drużyn, a na czołowe ekipy czekały okazałe puchary.

tekst, foto: Polonia Stal Świdnica

https://www.facebook.com/ignierhomepoloniastalswidnica/?locale=pl_PL

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Polonia Stal Świdnica

WYRÓŻNIENIE DLA NASZYCH MŁODYCH PIŁKARZY



Na terenie Stadionu Miejskiego im. Janusza Kusocińskiego w Świdnicy trwa Akademia Grassroots 2025. To jedno z najważniejszych wydarzeń szkoleniowych w naszym regionie, w którym bierze udział 415 trenerów i trenerek z Dolnego Śląska.

W pokazowych treningach udział biorą nasze zespoły orlików, młodzików i trampkarzy trenerów Mariusza Krupczaka, Bartosza Kuliga, Piotra Krygiera i Eryka Koraba

tekst, foto: Polonia Stal Świdnica

https://www.facebook.com/ignierhomepoloniastalswidnica/?locale=pl_PL

ciąg dalszy na str. 39

imprezy, imprezy imprezy...

tajcie, liczba miejsc jest naprawdę ograniczona! Złapcie swoje bilety i przeżyjmy to razem. Dziękujemy, że jesteście. Ponad chmurami i bliżej serca.

Zespół Ponad Chmurami wystąpi w składzie: Katarzyna Jacuk - śpiew, idiofony i ukulele Nikodem T. Jacuk - gitara akustyczna Adam Garnecki - wiolonczela i chórki Karol Wiciński - altówka i gitary basowe Dominik Łochnicki - realizacja dźwięku oraz wyjątkowo na tej trasie kwartet smyczkowy, który znieć z płyty "Bujający w obłokach"

Zespół ŚLĄSK

Pieśń o Ojczyźnie

11.11.2025, godz. 16:00

Wstęp: 40/30 zł: miejsce: Katedra Świdnicka; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na koncert Zespołu Pieśni i Tańca ŚLĄSK z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Podczas tego niezwykłego wydarzenia w wykonaniu chóru i orkiestry tego legendarnego zespołu zabrzmia m.in. polskie pieśni hymniczne, a także utwory wojenne, żołnierskie i partyzanckie. Znanie pieśni patriotyczne, które od lat towarzyszą ważnym wydarzeniom narodowym, w wykonaniu "Śląska" zyskają nowe brzmienie i zachwyca kunsztem artystycznym. Każda z pieśni, opracowana specjalnie na potrzeby zespołu, otrzyma unikatową, imponującą aranżację. Z okazji Święta Niepodległości usłyszymy w świdnickiej katedrze program, który poruszy serca, wzbudzi uczucia patriotyczne i stanie się muzycznym hołdem dla bohaterstwa oraz heroizmu polskiego oręża.

MDK Świdnica

KONKURS PLASTYCZNY

"PIOSENKI PANA SŁOBÓDZKIEGO"

Pracownia plastyczna "Mansarda" MDK w Świdnicy zaprasza do udziału w konkursie plastycznym z okazji roku Mieczysława Kozara Słobódzkiego w Świdnicy.

Tematyka prac:

Ilustracja inspirowana muzyczną i teatralną działalnością Mieczysława Kozara Słobódzkiego - patrona Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy (in-



Zespół "ODGŁOSY KNIEI"



Pokazy sokolnicze



Kuchnia myśliwska

HUBERTUS WAŁBRZYSKI 2025

PROGRAM:

- 13:00 Uroczyste otwarcie oraz Msza Hubertowska na dziedzińcu
- 14:00 Wręczenie odznaczeń towieckich oraz nadanie i poświęcenie sztandaru
- 15:00 Konkursy dla dzieci oraz degustacja kuchni myśliwskiej
- 15:30 Pokazy psów myśliwskich
Pokazy sokolnicze
- 16:00 Koncert zespołu "ODGŁOSY KNIEI"
Ścieżka dydaktyczna dla dzieci Lasów Państwowych Nadleśnictwo Świdnica
- 17:00 Koncert zespołu "ODWILŻ"



12 X 2025 r.
godz. 13.00



Międzynarodowe
Centrum Konferencyjne
"KRZYŻOWA"

Krzyżowa 7, 58-112 Grodziszczce

Organizator: Zarząd Okręgowy PZŁ w Wałbrzychu

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Świdnica

10. RST PÓLMARATON ŚWIDNICKI

Szanowni biegacze, miłośnicy aktywności fizycznej i wszyscy sympatycy sportu! Z ogromną radością zapraszamy na jubileuszową, 10. edycję RST Półmaratonu Świdnickiego, która odbędzie się 8 listopada 2025 r. w Świdnicy i gminie Świdnica. To wyjątkowe wydarzenie, organizowane przez Fundację WroActiv we współpracy z miastem Świdnica, powiatem świdnickim oraz gminą Świdnica - od lat wspiera inicjatywy promujące zdrowy styl życia i lokalną społeczność.

W tym roku świętujemy dekadę pasji, wytrwałości i wspólnoty! Jubileuszowa edycja to nie tylko święto sportu, ale dowód na to, że organizatorzy potrafią łączyć pasję, zaangażowanie i lokalne organizacje.



Z tej okazji zapraszamy do udziału w konkursie na najlepszą strefę kibica. Na uczestników czekają atrakcyjne nagrody! I miejsce - 1.500zł, II miejsce - 1.000 zł, III miejsce - 500 zł.

Uczestnikami konkursu mogą być zorganizowane grupy nieformalne (znajomych, klubów, szkół, klas, zespołów muzycznych) spełniające poniższe kryteria:

- ◆ Grupa musi liczyć minimum 5 osób.
- ◆ Organizator na pisemny wniosek zgłaszającego może dopuścić mniejszą ilość osób w grupie do konkursu (np. w przypadku zespołu muzycznego).
- ◆ Grupa musi mieć pełnoletniego przedstawiciela, który będzie ją reprezentował oraz pełnił opiekę nad niepełnoletnimi osobami.
- ◆ Grupa musi zgłosić swój udział w konkursie, wysyłając do dnia 24.10.2025 r. na adres mailowy: swidnickagrupabiegowa@gmail.com załączoną do regulaminu kartę zgłoszenia.

REGULAMIN KONKURSU NA NAJLEPSZĄ STREFĘ KIBICA http://polmaraton.swidnica.pl/wp-content/uploads/2025/09/regulamin_kibicowanie_nieformalni_2025

Szczegółowe informacje dla uczestników 10. RST Półmaraton Świdnicki dostępne na <http://polmaraton.swidnica.pl/>

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

ZAPRASZAMY NA OKRĘGOWE OBCHODY HUBERTUSA WAŁBRZYSKIEGO DO KRZYŻOWEJ

Hubertus to święto tradycji, pasji i jedności z naturą, które w tym roku nabierze jeszcze bardziej uroczystego charakteru, nawiązując do bogatej historii naszego regionu. Doroczne wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 12 października o godz. 13:00 na terenie Fundacji "Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego.

imprezy, imprezy imprezy...

formacje na stronie placówki w zakładce PATRON)

Kompozycja plastyczna nawiązująca do życia kulturalnego w okresie dwudziestolecia międzywojennego: warszawskie kabarety ("Czarny kot", "Miraż", "Sfinks"), teatrzyk "Qui Pro Quo". Ilustracja do piosenek Mieczysława Kozara Słobódzkiego : np."Bajki", "Przy kominku", "Rozkwitały pąki białych róż", "Witaj Komendancie". "Piosenka o Świdnicy".

Działalność Słobódzkiego po 1945 roku w Świdnicy.

Organizator:

Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego w Świdnicy.

Uczestnicy konkursu:

Uczniowie szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych ze Świdnicy.

Technika wykonania pracy :

Techniki plastyczne na płaszczyźnie, dowolna technika malarska, rysunkowa, graficzna, techniki mieszane, kolaż. Format prac: A4, A3

Prace konkursowe powinny zawierać opis: imię i nazwisko autora, wiek autora, szkoła, forma kontaktu: nr telefonu placówki.

Prace plastyczne należy dostarczyć do Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy, Nauczycielska 2.

Termin dostarczenia prac:

9 października 2025 r.

Przesłanie prac na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację pracy i przetwarzanie danych osobowych autora. Prace plastyczne przesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora.

Informacje o konkursie (regulamin, wyniki, zaproszenie na wernisaż) zostaną umieszczone na stronie www.mdk.swidnica.pl Nagrodzone i wyróżnione prace będą prezentowane na wystawie pokonkursowej w siedzibie MDK, ul. Nauczycielska 2. Uroczyste podsumowanie konkursu "Piosenki Pana Słobódzkiego" i wręczenie nagród planowane jest na 18 października 2025 r. (sobota)

Zapraszamy do udziału w konkursie upamiętniającym postać Mieczysława Kozara Słobódzkiego - Patrona Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy.

Koordynator konkursu
Joanna Waksmundzka

ciąg dalszy na str. 41



Światowy Dzień Makowice Turystyki 27.09 oraz wielkie otwarcie winobrania

teren przy winnicy Świdnickiej

Godz. 12:00
Zjazd Turystów Pieszych
Dolnego Śląska PTTK

Godz. 13:00
Rodzinny Piknik Gminno - Sołecki
dmuchańce, piana, bańki, gastronomia, kuchnia polowa,
ognisko, produkty regionalne, animacje, muzyka dj

Godz. 13:00 - 15:00
Gra terenowa z zagadkami / zadaniami
(odkrywca skarbów)

Godz. 15:00 - 17:00
Prelekcja: Opowieści z górskich wypraw
- Świdniccy (i nie tylko) podróżnicy
Szybkie Podróże

Godz. 12:00 - 18:00
Atrakcje w Winnicy Świdnickiej

Godz. 13:00
Oprowadzanie, zwiedzanie winnicy

Godz. 15:00
Winobranie, degustacje
i konkurs deptania winogron

Ponadto: quizy, konkursy, loteria,
oglądanie gwiazd przy rytmach muzyki,
rajd pieszy na Popiel oddziału PTTK w Świdnicy
(3 różne trasy)



Godz. 18:30
Koncert Zespołu - Dom o Zielonych Progach
„W górach jest wszystko co kocham”

szczegółowy program na stronie:
www.goksir.swidnica.pl

Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego w Wałbrzychu wraz z Komisją Kultury, Tradycji i Promocji Łowiectwa serdecznie zapraszają na uroczyste obchody Hubertusa Okręgowego.

To wyjątkowe wydarzenie będzie okazją do integracji kół łowieckich, myśliwych i ich rodzin, a także do wymiany doświadczeń i wspólnego kultywowania pięknych tradycji łowieckich. Dla odwiedzających będzie okazją do degustacji kuchni myśliwskiej. W programie wydarzenia zaplanowano pokazy psów myśliwskich, pokazy ptaków łownych oraz koncert zespołu "ODWILŻ".

Miejsce: Międzynarodowe Centrum Konferencyjne "Krzyżowa"

Data: Niedziela, 12 października 2025 r., godz. 13:00.

Czeka nas dzień pełen tradycji, spotkań, muzyki i rodzinnej atmosfery.

Serdecznie zapraszamy do wspólnego świętowania!

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

OD 1 PAŹDZIERNIKA 2025 R. NOWE STAWKI OPŁATY ZA WYWÓZ ODPADÓW KOMUNALNYCH

Od 1 października 2025 r. na terenie gminy Świdnica będą obowiązywać nowe stawki opłaty za odpady komunalne, a także zostaną wprowadzone wyższe ulgi z tytułu posiadania przydomowego kompostownika w zabudowie jednorodzinnej.

Zgodnie z ustawą z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, gminy mają obowiązek ustalania opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w taki sposób, aby pokrywały one koszty funkcjonowania całego systemu.

Na podstawie art. 6r tej ustawy, o wysokości stawki opłaty decydują koszty:

- ◆ odbioru, transportu, zbierania, odzysku i unieszkodliwiania odpadów komunalnych,
- ◆ obsługi administracyjnej systemu,
- ◆ tworzenia i utrzymania punktów selektywnego zbierania odpadów komunalnych,
- ◆ edukacji ekologicznej w zakresie prawidłowego postępowania z odpadami komunalnymi.

Gmina Świdnica nie czerpie zysków z opłat za odpady komunalne, które mieszkańcy uiszczają wyłącznie na pokrycie kosztów systemu. W rzeczywistości, podobnie jak wiele gmin w Polsce, musimy dopłacać do systemu, ponieważ koszty wywozu i zagospodarowania odpadów komunalnych są wyższe niż wpływ z opłat.

W ostatnich latach znacząco wzrosły koszty funkcjonowania systemu gospodarki odpadami. Wpływ na to mają w szczególności:

- ◆ inflacja i rosnące obciążenia finansowe dla firm działających w branży odpadowej, w tym wyższe ceny paliwa, energii i wynagrodzeń,
- ◆ wzrost opłat za zagospodarowanie odpadów w instalacjach,
- ◆ spadek wartości rynkowej surowców wtórnych,
- ◆ konieczność rozbudowy systemu selektywnej zbiórki odpadów.

Dodatkowo, w przypadku gminy Świdnica istotnym czynnikiem podwyższającym koszty jest specyfika gminy tj. duża powierzchnia, rozproszenie zabudowy, niska gęstość zaludnienia oraz stały, systematyczny wzrost ilości wytwarzanych odpadów. Czynniki te powodują wyższe koszty odbioru i transportu w porównaniu z gminami o bardziej zwartej strukturze osadniczej.

Wszystkie te czynniki znalazły odzwierciedlenie w ofertach złożonych w ostatnim przetargu na odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów komunalnych, co miało decydujący wpływ na wzrost wysokości opłat ponoszonych przez mieszkańców.

Do przetargu przeprowadzonego w bieżącym roku (na kolejne 24 miesiące) zgłosiły się trzy firmy:

- ◆ Zakład Oczyszczania Miasta Sp. z o.o., z siedzibą w Świdnicy - zaoferowana cena brutto: 21 890 952,00 zł
- ◆ FBSerwis Zielony Wrocław Sp. z o.o., z siedzibą w Kobierzycach - zaoferowana cena brutto: 27 961 956,00 zł
- ◆ Alba Dolny Śląsk Sp. z o.o., z siedzibą we Wrocławiu - zaoferowana cena brutto: 23 580 720,00 zł

Najkorzystniejszą ofertę złożył Zakład Oczyszczania Miasta. Oznacza to, że roczny koszt systemu wyniesie 10 945 476,00 zł. Dla porównania, w przetargu z 2022 r. koszt ten ustalony został na kwotę 6 728 400 zł. Jak łatwo policzyć, w latach 2022-2025 średnioroczne koszty (niezależne od samorządu) wzrosły o 4 217 076,00 zł, czyli ponad 60%.

Nowe stawki za gospodarowanie odpadami obowiązywać będą od 1 października 2025 r. i wyniosą odpowiednio:

- ◆ budynek jednorodzinny - 47 zł miesięcznie od osoby,

imprezy, imprezy
imprezy...

GALERIA JEDNEGO OBRAZU KONKURS

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy zaprasza do udziału w cyklicznym konkursie „Galeria Jednego Obrazu”. Jeden autor może nadesłać lub dostarczyć osobiście JEDEN OBRAZ wykonany osobiście w dowolnej technice plastycznej: rysunek, grafika, malarstwo, fotografia, techniki komputerowe i inne. Konkurs jest dostępny dla osób pełnoletnich.

REGULAMIN KONKURSU:

Konkurs jest dostępny dla osób pełnoletnich.

Jeden autor może nadesłać lub dostarczyć osobiście JEDEN OBRAZ wykonany osobiście w dowolnej technice plastycznej: rysunek, grafika, malarstwo, fotografia, techniki komputerowe i inne.

Format pracy nie może być większy niż A4 (210x297 mm).

Na odwrocie pracy należy umieścić kartę i podać kolejno: imię i nazwisko autora, dokładny adres, e-mail, numer telefonu, tytuł obrazu.

Pracę w sztywnym opakowaniu należy przysyłać lub dostarczyć osobiście do Filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej,

Pozostałe informacje na:

www.mbp.swidnica.pl

FILIA NR 2, MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA, ul. M. Kozara-Słobódzkiego 19/01, 58-105 Świdnica z dopiskiem: GALERIA JEDNEGO OBRAZU.

Do pracy należy załączyć wypełnioną KARTĘ ZGŁOSZENIA.

Prace po rozstrzygnięciu konkursu należy odebrać osobiście, organizatorzy nie odsyłają prac. W przypadku nie odebrania, prace przechodzą na własność biblioteki.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo do bezpłatnego reprodukowania i publikowania

ciąg dalszy na str. 43

Akwa re lowa Świdnica

WARSZTATY MALARSTWA AKWARELOWEGO

4 i 11
października
2025 sobota
godz. 10.00

Filia nr 2
ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01
Obowiązują zapisy:
tel. 74 640 09 50
Zajęcia dla młodzieży 12+

MŁ
DZ
I
N
I
Filia²
Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Świdnicy
DO
NI



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W ŚWIDNICY

mbp.swidnica.pl



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

Projekt „Młodzi zdolni” dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje

- ♦ budynki jednorodzinne z kompostownikiem - 40 zł miesięcznie od osoby (w tym ujęta została już zniżka w wysokości 7 zł),
- ♦ budynki wielorodzinne - 44 zł miesięcznie od osoby (brak możliwości zastosowania zniżki z tytułu kompostowania, co wynika z ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, Dz.U. z 2025 r. poz. 733).

Nowe stawki są wyższe od dotychczasowych, jednak warto podkreślić, że przez ponad trzy lata utrzymywały się one na stałym, niezmiennym poziomie, mimo rosnących kosztów systemu. Pomimo podwyżki, opłaty wciąż pozostają znacząco poniżej maksymalnego pułapu dopuszczonego przepisami prawa, tj. 63,34 zł (2% przeciętnego dochodu rozporządzalnego na jedną osobę w gospodarstwie domowym, wynoszącego w 2024 r. 3 167,17 zł).

Zachęcamy właścicieli nieruchomości w zabudowie jednorodzinnej do zakładania przydomowych kompostowników, aby zmniejszyć ogólną ilość odpadów kierowanych na składowisko. Dzięki temu możliwe będzie obniżenie kosztów wywozu bioodpadów, a mieszkańcy skorzystają z ulgi w opłacie.

Zmiana stawki nie powoduje obowiązku złożenia nowej deklaracji przez właściciela nieruchomości. Każdy otrzyma zawiadomienie o zmienionej wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, wyliczonej jako iloczyn nowej stawki opłaty i danych podanych w deklaracji.

Termin wnoszenia opłat pozostaje bez zmian. Płatności należy dokonywać do 25. dnia każdego miesiąca, na indywidualny numer rachunku bankowego (który nie uległ zmianie), przelewem lub w kasie Urzędu.

W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt z pracownikami Działu Rolnictwa i Ochrony Środowiska pod nr tel.: 74 852 12 26 wew. 310, 311, w godzinach pracy Urzędu, tj.: poniedziałek, środa, czwartek - 7:30-15:30, wtorek - 7:30-17:00, piątek - 7:30-14:00.

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

ŚWIĘTO ZIEMNIAKA W WITOSZOWIE GÓRNYM

Z ziemniaków robi się przepyszne kopytka, kluski śląskie, pierogi ruskie, placki ziemniaczane, frytki i chipsy. Jesienią możemy natomiast tak jak dawniej nasi przodkowie piec je w całości w ognisku. Sposobów na ich przyrządzenie jest wiele i tym właśnie zachwycali przybyłych gości organizatorzy dorocznego Święta Ziemniaka.

20 września 2025 roku w malowniczym sołectwie Witoszów Górny, w gościnnej agroturystyce "Podkówka", odbyło się radosne i pełne atrakcji święto zorganizowane przez sołtysa, radę sołecką oraz wszystkie organizacje działające we wsi, które wspólnymi siłami stworzyły wyjątkową okazję do integracji i celebrowania lokalnych tradycji.



Głównym punktem programu były atrakcje związane z ziemniakiem - symbolem polskiej wsi i lokalnej kultury kulinarnej. Uczestnicy mogli spróbować tradycyjnych potraw, takich jak pierogi, placki ziemniaczane czy pieczone ziemniaki z ogniska. Agroturystyka "Podkówka" zapewniła nie tylko smaczne jedzenie, ale także ciepłą, rodzinną atmosferę, która sprzyjała integracji.

Święto Ziemniaka stało się doskonałą okazją do zacieśnienia więzi między mieszkańcami Witoszowa Górnego, gminy Świdnica oraz gośćmi z Wałbrzycha. Seniorzy z Wałbrzycha szczególnie chwalili możliwość spędzenia czasu na łonie natury, w otoczeniu gór Sowich, co podkreślały walory agroturystyki "Podkówka".

imprezy, imprezy imprezy...

nia nagrodzonych prac w prasie, telewizji i internecie.

Jury ma prawo do niewyłonienia zwycięzcy w danym cyklu konkursowym, co skutkuje kolejnym ogłoszeniem konkursu w następnym miesiącu.

Warunki konkursu mają moc postanowień umownych obowiązujących organizatorów i Uczestników konkursu.

Nadesłane prace są równoznaczne z oświadczeniem posiadania praw autorskich oraz majątkowych do zdjęcia. Nadsyłając prace na konkurs, autor oświadcza, że prawa osób trzecich zostały wyjaśnione a autor prac posiada stosowne zezwolenie na wykorzystanie wizerunku osób utrwalonych na fotografiach. (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. z późniejszymi zmianami o prawie autorskim i prawach pokrewnych). Dz. U. Nr 24 z późn. zmianami.

Autor pracy akceptuje warunki regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL).

TERMINARZ

Ostateczny termin przyjmowania prac do 15. dnia każdego miesiąca, Jury będzie oceniać prace w cyklu dwumiesięcznym.

Zawiadomienie o wynikach:
www.mbp.swidnica.pl.

Ekspozycja nagrodzonej pracy, co dwa miesiące, w GALERII JEDNEGO OBRAZU. MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA, FILIA NR 2, ul. Mieczyńska Kozara Słobódzkiego 19/01, 58-105 Świdnica

NAGRODA:

Bon do salonu EMPIK o wartości 300 zł, ufundowana przez sponsora: ZUP-BADURA GROUP Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z/s w Świdnicy.

ULEPIONE Z RÓŻNEJ GLINY

WARSZTATY
GARNCARSKIE
DLA DZIECI



8 października 2025 r.

16.00 - 18.00

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

Obowiązują zapisy:

74 852 46 22

Filia nr 5
ul. Morelowa 2A

Zajęcia dla dzieci 7+



PROJEKT
PROFILAKTYKA NA 6 +



więcej na: www.mbp.swidnica.pl



21 WRZEŚNIA

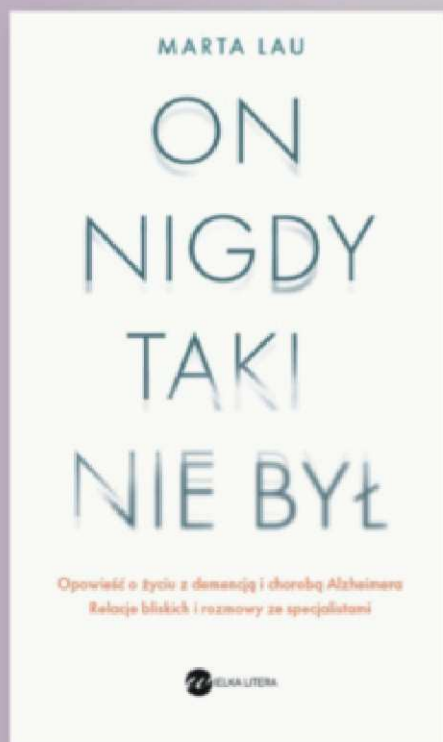
ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI
Z CHOROBAŁ ALZHEIMERA

Spotkanie z autorką książki

**„On nigdy
taki nie był”**

Martą Lau

**Prowadzenie:
Anna Podbielska**



Miejska Biblioteka Publiczna
im. C. K. Norwida w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

**26 września 2025 r.
godz. 18.00**



wstęp wolny
podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki
www.mbp.swidnica.pl

*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI
SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Koniecznie zadbaj o kontakty z przyjacielem. Potrzebuje teraz Twojego wsparcia, gdyż musi stawić czoło poważnemu problemowi. Tylko Ty możesz trzeźwo spojrzeć na całą sprawę. Będziesz miał powodzenie w interesach. Powinieneś więc ostro zaatakować konkurencję.

BYK Nie przejmuj się ostatnimi niepowodzeniami. Nie wszystko jeszcze stracone. Postaraj się jeszcze raz wszystko przemyśleć i spróbować w inny sposób podejść do zagadnienia. Gwiazdy mówią, że poradzisz sobie ze wszystkim, choć nie obejdzie się bez wysiłku z Twojej strony.

BLIŹNIĘTA Prawdą jest, że ostatnio bardzo dużo pracowałeś. Nadszedł czas, kiedy odczujesz ulgę od obowiązków zawodowych. Wszystko się dobrze ułoży. Postaraj się więcej czasu poświęcić rodzinie i problemom swoich bliskich. Bardzo Cię teraz potrzebują. Postaraj się ich wysłuchać.

RAK W tym tygodniu bardzo wiele czasu poświęcisz na załatwianie ważnych spraw urzędowych. Kiedy już się ze wszystkim uporasz, będziesz z siebie dumny. Skoncentruj się teraz na sprawach zawodowych. Będzie wiele do zrobienia, a dzięki temu pojawi się możliwość lepszego wynagrodzenia.

LEW W pracy będzie niewielki ruch. Tak więc znajdziesz czas na zajęcie się innymi sprawami, nadrobienie jakichś zaległości, przygotowywanie nowych planów. Tydzień będzie bardzo dobry pod względem finansowym. Uregulujesz zobowiązania, które Cię niepokoiły. Wybierzesz się również na zakupy.

PANNA Nie roztrząsaj i nie rozpamiętuj ostatnich wydarzeń. Nie możesz siebie winić za czyjeś nieodpowiednie zachowanie. Postaraj się o wszystkim zapomnieć i skupić uwagę na tym, co zaplanowałaś na najbliższe dni. Sytuacja finansowa powinna się poprawić już niedługo.

WAGA Tydzień rozpoczniesz rewelacyjnie. Niemal każdy dzień przyniesie jakąś radosną nowinę lub powodzenie w ważnych dla Ciebie sprawach. Będzie również jakieś spotkanie z przyjacielem lub osobą na której bardzo Ci zależy. W interesach kieruj się intuicją i posiadanym doświadczeniem.

SKORPION Zawieść do niczego dobrego nie prowadzi. Zamiast zazdrościć innym, postaraj się docenić to, co sam posiadasz. Przecież masz wiele powodów do zadowolenia. Kiedy znowu ogarnie Cię zły nastrój, postaraj się jakoś rozerwać. Zamknięcie się w czterech ścianach i narzekanie wyraźnie Ci nie służy.

STRZELEC Zarobione pieniądze postaraj się dobrze zainwestować. Nie musisz przecież od razu wszystkiego wydawać. Nie pozwalaj postronnym osobom wtrącać się do swojego życia osobistego. Ignoruj rady dotyczące Twoich stosunków z partnerem. To wyłącznie Wasze sprawy.

KOZIOROŻEC W tym tygodniu nie podejmuj żadnych pochopnych decyzji. Powinieneś być szczególnie ostrożny w sprawach finansowych. Nie pożyczaj gotówki osobom, które usilnie będą Cię o to prosiły. Postaraj się sprostać wszystkim pilnym sprawom, bo niebawem otrzymasz bardzo ciekawą propozycję.

WODNIK Rozpoczniesz przygotowania do jakiegoś ważnego wydarzenia. Wszystko teraz będzie temu podporządkowane. Ktoś czeka, że zgodnie z obietnicą się do niego odezwiesz. Przypomnij sobie, kto to taki. Sprawy finansowe ułożą się po Twojej myśli. Nie przesadzaj jednak z wydatkami.

RYBY Coś pójdzie nie tak, jak się spodziewasz. Nie załamuj się tym. To tylko drobne niepowodzenie. W dodatku wszystko jeszcze można zmienić. Bardzo dobrze ułożą się Twoje stosunki z partnerem. Będzie wiele romantycznych chwil. Odżyją dawne wspomnienia. Wspólnie coś zaplanujecie.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNA

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu oraz Narodowym Forum Muzyki.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia i język angielski

KLASA ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

KLASA BIOLOGICZNO-CHEMICZNA

Program klasy realizowany jest pod patronatem naukowym Uniwersytetu Przyrodniczego i przy współpracy z Wydziałem Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia i język angielski

KLASA PSYCHOLOGICZNO-SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie, język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli **BODZIO**

*3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce*

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



*Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39*



kom: 572 667 811

*Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20*