



EXPRESSEM

www.expressem.pl



86. rocznica
agresji sowieckiej
i Dzień Sybiraka
strona 2



Wizyta delegacji
z Gminy
Kleinmachnow
strona 3



Narodowe
Czytanie 2025
w MBP
strona 13



Rozpoczęcie
roku szkolnego
w III LO
strona 15

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA

Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED

Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...

OBCHODY 86.ROCZNICY AGRESJI SOWIECKIEJ NA POLSKĘ ORAZ DNIA SYBIRAKA Świdnica 14.09.2025 /NIEDZIELA/



AK
Obwód Świdnica

Solarnosc



WSPÓŁORGANIZATORZY



Ireneusz Zyska Posel na Sejm Rzeczpospolitej Polskiej

ORGANIZATORZY

- 10⁰⁰ - 11¹⁵ Msza Święta w Katedrze Świdnickiej p.w. św. Stanisława i św. Wacława**
- 11¹⁵ - 11⁴⁵ Przemarsz uczestników uroczystości na Pl. św. Małgorzaty pod Pomnik Katyński**
- 11⁴⁵ - 12⁴⁵ Uroczystości pod Pomnikiem Katyńskim**
- z udziałem asysty wojskowej Garnizonu Wrocław,**
- wystąpienia zaproszonych gości
 - Apel Poległych
 - złożenie kwiatów i zapalenie zniczy.
- 12⁴⁵- Zakończenie uroczystości**



WSPÓŁORGANIZATORZY

PATRONAT HONOROWY

J.E. ks. Biskup Świdnicki - Marek Mendyk

Posel na Sejm RP - Ireneusz Zyska



Ireneusz Zyska Posel na Sejm Rzeczpospolitej Polskiej

Świdnica

WIZYTA DELEGACJI Z GMINY KLEINMACHNOW

Delegacja z partnerskiej Gminy Kleinmachnow odwiedziła w dniach 5-7 września Powiat Świdnicki. Przedstawiciele Ochotniczej Straży Pożarnej pod przewodnictwem Komendanta Mario Heilmanna spotkali się z Starostą Świdnickim Piotrem Fedorowiczem, Komendantem Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej Dariuszem Budkiewiczem oraz Zastępcą Komendanta Łukaszem Grzelakiem w siedzibie Straży Pożarnej w Świdnicy.



Podczas spotkania rozmawiano m.in. o strukturze i zadaniach straży pożarnej w Polsce, zwiedzono jednostkę, salę tradycji oraz pomieszczenia edukacyjne. Przedstawiciele Stowarzyszenia Historycznego Kleinmachnow nawiązali kontakty z Towarzystwem Regionalnym Ziemi Świdnickiej podczas spotkania z udziałem Przewodniczącej Stowarzyszenia Małgorzaty Gryń-Chlebickiej oraz Dyrektora Muzeum Dawnego Kupiectwa Dobiesława Karsta. Rozmawiano min. in. o zadaniach, roli organizacji pozarządowych oraz ich wpływie na kształtowanie społeczeństwa obywatelskiego, jak również potrzebie realizowania projektów edukacyjnych skierowanych do młodego pokolenia. Nauczyciele oraz młodzież z Gimnazjum Weinberga zostali bardzo serdecznie przyjęci przez społeczność I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy. Delegację niemieckiej szkoły pod przewodnictwem Przewodniczącej Rady Gminy Kathrin Heilmann powitali Wicestarosta Zygmunt Worsa, Dyrektor Robert Kaśków oraz nauczyciel j. niemieckiego Adrian Gniska. Goście zwiedzili szkołę oraz wzięli udział w zajęciach kółka teatralnego. Obydwie szkoły planują nawiązanie współpracy w zakresie edukacji teatralnej. Uzupełnieniem wizyty gości z Niemiec było poznawanie historii regionu

ciąg dalszy na str. 5

imprezy, imprezy
imprezy...

MDK Świdnica**KONKURS PLASTYCZNY
"PIOSENKI PANA
SŁOBÓDZKIEGO"**

Pracownia plastyczna "Mansarda" MDK w Świdnicy zaprasza do udziału w konkursie plastycznym z okazji roku Mieczysława Kozara Słobódzkiego w Świdnicy.

Tematyka prac:

Ilustracja inspirowana muzyką i teatralną działalnością Mieczysława Kozara Słobódzkiego - patrona Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy (informacje na stronie placówki w zakładce PATRON)

Kompozycja plastyczna nawiązująca do życia kulturalnego w okresie dwudziestolecia międzywojennego: warszawskie kabarety ("Czarny kot", "Miraż", "Sfinks"), teatrzyk "Qui Pro Quo". Ilustracja do piosenek Mieczysława Kozara Słobódzkiego : np. "Bajki", "Przy kominku", "Rozkwitały pąki białych róż", "Witaj Komendancie". "Piosenka o Świdnicy".

Działalność Słobódzkiego po 1945 roku w Świdnicy.

Organizator:

Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego w Świdnicy.

Uczestnicy konkursu:

Uczniowie szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych ze Świdnicy.

Technika wykonania pracy :

MPT DZIEWIĘTNASTKI

19-19-0

kom.

605 919 919



Dom Seniora Magnolia

ul. Kuziennicza 14
59-400 Jawor
tel. 76 500 00 76
tel. 507 029 867



e-mail: hotelsenioracm@gmail.com

**nowy obiekt
dla osób starszych
(bez barier architektonicznych),
w pełni przygotowany do pobytu
osób starszych i niepełnosprawnych,
z wykwalifikowanym
personalem medycznym
i fizjoterapeutycznym**



partnerskiego, podczas zwiedzania Świdnicy, Zamku Książ oraz Fundacji Krzyżowa dla Porozumienia Europejskiego.

tekst, foto: Starostwo Powiatowe/Monika Pasternak-Domagala

Świdnica

"ŚWIDNICKI BANK PRZYJAZNYCH SERC"

Dzięki dofinansowaniu w wysokości ponad 3,7 mln zł z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus miasto uruchamia projekt "Świdnicki Bank Przyjaznych Serc", którego celem jest poprawa jakości życia osób starszych, chorych i z niepełnosprawnościami poprzez rozwój usług opiekuńczych, asystenckich i towarzyszących.

Odpowiedź na wyzwania społeczne

Projekt, realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy, potrwa od czerwca 2025 roku do marca 2028 roku. Odpowiada on na rosnące wyzwania związane ze starzeniem się społeczeństwa oraz wzrostem zapotrzebowania na usługi społeczne. W ramach działań powołany zostanie zespół piętnastu opiekunów i pięciu asystentów osób z niepełnosprawnościami, którzy będą świadczyć kompleksową pomoc w codziennym życiu, rehabilitacji, organizacji dnia czy zwiększaniu samodzielności podopiecznych.

Usługi szyte na miarę

Dla trzydziestu niepełnosprawnych i w podeszłym wieku świdniczan przewidziane są także usługi towarzyszące, czyli pomoc fryzjera, podologa oraz tzw. "złotej rączki". Oprócz tego projekt zakłada zakup urządzeń i abonamentów teleopieki, które wzmocnią poczucie bezpieczeństwa podopiecznych. Organizatorzy podkreślają, że wsparcie będzie maksymalnie dostosowane do indywidualnych potrzeb, potencjału i osobistych preferencji osób, które z niego skorzystają.

Szansa dla opiekunów i asystentów

"Świdnicki Bank Przyjaznych Serc" to nie tylko wsparcie dla podopiecznych, ale również szansa dla przyszłych opiekunów i asystentów. Kandydaci zostaną profesjonalnie przeszkoleni, a następnie zatrudnieni w ramach umów cywilnoprawnych. Otrzymają także pomoc psychologa, coacha oraz doradztwo w zakresie systemów wsparcia. To pozwoli im zdobyć kwalifikacje i doświadczenie, które zwiększy ich możliwości zawodowe także po zakończeniu projektu.

Wartość i finansowanie projektu

Całkowita wartość projektu wynosi niemal cztery miliony złotych, z czego ponad 3,7 mln zł stanowi dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, a wkład własny Gminy Miasto Świdnica to niespełna 200 tys. zł.

Szczegółowe informacje o projekcie można uzyskać w MOPS przy ul. Franciszkańskiej 7 w Świdnicy, pokój 1, pod numerem telefonu 74 852 13 27 wew. 56 lub 695 470 837. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie serdecznie zapraszamy do kontaktu.

ciąg dalszy na str. 7

imprezy, imprezy imprezy...

Techniki plastyczne na płaszczyźnie, dowolna technika malarska, rysunkowa, graficzna, techniki mieszane, kolaż. Format prac: A4, A3

Prace konkursowe powinny zawierać opis: imię i nazwisko autora, wiek autora, szkoła, forma kontaktu: nr telefonu placówki.

Prace plastyczne należy dostarczyć do Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy, Nauczycielska 2.

Termin dostarczenia prac:

9 października 2025 r.

Przesłanie prac na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację pracy i przetwarzanie danych osobowych autora. Prace plastyczne przesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora.

Informacje o konkursie (regulamin, wyniki, zaproszenie na wernisaż) zostaną umieszczone na stronie www.mdk.swidnica.pl. Nagrodzone i wyróżnione prace będą prezentowane na wystawie pokonkursowej w siedzibie MDK, ul. Nauczycielska 2. Uroczyste podsumowanie konkursu "Piosenki Pana Słobódzkiego" i wręczenie nagród planowane jest na 18 października 2025 r. (sobota).

Zapraszamy do udziału w konkursie upamiętniającym postać Mieczysława Kozara Słobódzkiego - Patrona Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy.

Koordynator konkursu
Joanna Waksmundzka

OptoMed

M.R.A. Plewińscy

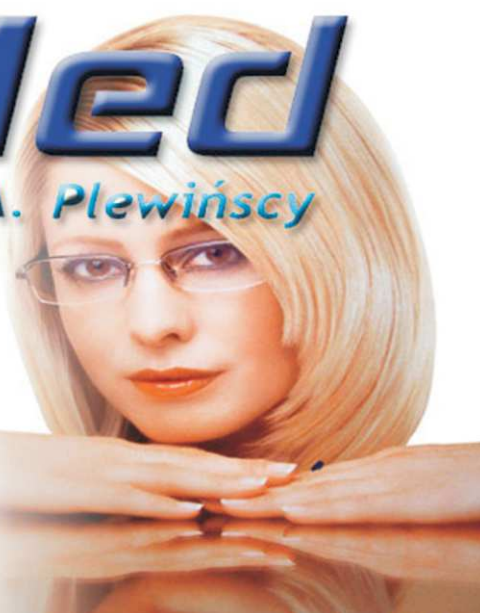
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!





PRZYSZŁOŚĆ DZIECI W NASZYCH RĘKACH ŚWIDNICA 21 WRZEŚNIA 2025

MSZA ŚW.: 13.00, KATEDRA ŚWIDNICKA PW. ŚW. STANISŁAWA I ŚW. WACŁAWA

START: 14:00, PLAC ŚW. JANA PAWŁA II

FINAŁ: SANKTUARIUM ŚW. JÓZEFA OPIEKUNA RODZIN

KONFERENCJA MAGDALENY ŁABANIEC

„EMPATYCZNA KOMUNIKACJA - FUNDAMENT PRZYSZŁOŚCI NASZYCH DZIECI”

KOORDYNATOR:



ORGANIZATORZY:



Fundacja
Małżeństwo
Rodzina



PATRONAT HONOROWY:



PATRONI MEDIALNI:



www.marsz.org

Świdnica

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA, PRAWNA I TERAPEUTYCZNA

Od 1 września mieszkańcy Świdnicy ponownie mogą korzystać z bezpłatnych konsultacji psychologicznych, prawnych oraz ze wsparcia terapeuty uzależnień. Spotkania odbywają się w Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych przy ul. Długiej 33.

Wsparcie psychologiczne

Psycholog Adrianna Michałowska przyjmuje osoby uwięzione w problem uzależnień i przemocy domowej, a także wszystkich, którzy znajdują się w kryzysie. Konsultacje prowadzone są w poniedziałki w godzinach od 11.00 do 15.30 oraz od 16.00 do 17.30, a także w środy od 14.30 do 15.30 i od 16.00 do 18.00. Rejestracja odbywa się telefonicznie w czasie trwania dyżuru pod numerem 451 522 859. Gabinet psychologa mieści się w pokoju 32 na trzecim piętrze.

Porady prawne

Bezpłatna pomoc prawna skierowana jest do osób zmagających się z przemocą lub problemem alkoholowym. Dyżury odbywają się w piątki od godziny 13.00 do 16.00 w pokoju 02 na drugim piętrze.

Terapeuta uzależnień

Aleksander K. Matusiak, terapeuta uzależnień, zaprasza osoby mające trudności związane z używaniem środków psychoaktywnych. Spotkania odbywają się we wtorki i czwartki w godzinach od 15.00 do 18.00 w pokoju 32 na drugim piętrze.

Gdzie jeszcze szukać pomocy

Oprócz Centrum, mieszkańcy Świdnicy mogą skorzystać także z innych form wsparcia. Pomocy udziela Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy ul. Długiej 33 (tel. 74/ 856 29 35), Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu przy ul. Franciszkańskiej 7 (tel. 74/ 637 91 65), Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy ul. Budowlanej 6b (tel. 516 739 515), a także Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, który prowadzi Telefon Zaufania codziennie w dni robocze od 13.00 do 14.00 pod numerem 791 980 242.

Powiat Świdnica

"SENIOR NA START"

III TURNIEJ GRY W PIŁKARZYKI

W ramach programu "Senior na start" w dniu 9 września 2025 r. w Jaskulinie odbył się III Turniej Gry w Piłkarzyki. W wydarzeniu uczestniczyli seniorzy reprezentujący kluby i organizacje pozarządowe oraz mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Jaskulinie.

Organizatorem tego interesującego wydarzenia był Powiat Świdnicki - członek Regionalnej Koalicji na Rzecz Zdrowego Starzenia Się, natomiast gospodarzem turnieju był Dom Pomocy Społecznej w Jaskulinie.

ciąg dalszy na str. 9

imprezy, imprezy imprezy...

XX DNI SENIORA

Program XX Dni Seniora

"Weź byka za rogi, czyli ortograficzna corrida" - dyktando Seniora na wesoło
Termin: 11 września 2025 r. (czwartek), godz. 10:00-13:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27 Obowiązują zapisy: tel. 74 8538770

Masz ochotę postawić przecinek w dobrym towarzystwie? Przyjdź na dyktando dla Seniorów -z uśmiechem i bez stresu. Sprawdź swoją znajomość pisowni języka polskiego razem z nami. Na uczestników czekają upominki i słodki poczęstunek.

"Senior w dobrej formie - profilaktyka i zdrowie" - prelekcja

Termin: 12 września 2025 r. (piątek), godz. 10:00-13:00

Organizator: Powiatowa Stacja Sanitaro-Epidemiologiczna w Świdnicy

Miejsce: PSSE w Świdnicy, ul. Wałbrzyska 15 - sala konferencyjna (parter)

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 785-104-855

W ramach spotkania z pracownikami Powiatowej Stacji Sanitaro-Epidemiologicznej w Świdnicy zorganizowany zostanie punkt informacyjno-edukacyjny, w którym będzie można uzyskać materiały promujące zdrowie oraz sko-

SERWIS SPRZĘTU RTV

naprawy tv, audio, video

PPHU KONTRAST

ul. Zygmuntowska 3
58-100 Świdnica

poniedziałek -piątek
w godz. 10.00 - 17.00

tel. 74 852 26 82
tel. 601 877 714

🌿 TWÓJ TELEWIZOR PRZESTAŁ DZIAŁAĆ? 🌿
SPRAWDŹ CZY DA SIĘ NAPRAWIĆ - TAK ZADBASZ O ŚRODOWISKO!

OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

Celem turnieju jest zmotywowanie seniorów do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu oraz integracja środowisk senioralnych - informuje Alicja Synowska Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Świdnicy.



W turnieju wystartowało 8 drużyn reprezentujących Kluby Seniora ze Świebodzic, Świdnickie Stowarzyszenie Amazoniek, Uniwersytet Trzeciego Wieku ze Świdnicy, Dom Pomocy Społecznej w Jaskulinie.

Zwieńczeniem tego wydarzenia było uroczyste wręczenie zwycięzcom oraz uczestnikom nagród, które zostały ufundowane przez Powiat Świdnicki. Serdecznie gratulujemy zwycięzcom z Klubów Seniora w Świebodzicach - I, II i III miejsce - informuje Piotr Fedorowicz Starosta Świdnicki.

Serdecznie dziękujemy Pani Dyrektor DPS w Jaskulinie Darii Kurek za gościnę i za organizację tego wspaniałego wydarzenia. Na kolejną edycję turnieju już za rok zaprasza Zygmunt Worsa Wicestarosta Świdnicki - główny sędzia turnieju.

tekst, foto: Starostwo Powiatowe

MBP Świdnica

5 LAT DOLNOŚLĄSKIEJ FUNDACJI ONKOLOGICZNEJ

Dolnośląska Fundacja Onkologiczna i Miejska Biblioteka Publiczna zapraszają na wydarzenie poświęcone pięcioleciu działalności Fundacji.

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy imprezy...

rzystać z porad dotyczących profilaktyki i zdrowego stylu życia.

"Lepimy radość" - Senior w świecie ceramiki

Terminy (zajęcia prowadzone w dwóch etapach): 15 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 10:00-12:00 - część I, 23 września 2025 r. (wtorek), godz. 10:00-12:00 - część II

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 74 8538770

Seniorze, odkryj radość lepienia z gliny! Ceramika to relaks, uśmiech i własnoręcznie stworzone cuda. Masz wolne ręce? To zamocz je w glinie!

"Pojawiam się i znikam" - profilaktyka depresji osób starszych, spotkanie z psychoonkologiem

Termin: 15 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 12:00

Organizator: Dolnośląska Fundacja Onkologiczna

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Świadomość i wiedza na temat depresji są kluczem do wczesnego rozpoznania objawów. Przyjdź i posłuchaj, aby pomóc sobie i innym.

13/04



1/06

ORGANIZATORZY:




PARTNER:



3. ŚWIDNICKIE BIEGI PARKOWE | GRAND PRIX 2025

OPŁATA STARTOWA: 45 PLN - JEDEN BIEG | 150 PLN - CAŁY CYKL | DYSTANSE: 5 km

ZAPISY I POMIAR CZASU:

DATASPORT

7/09



7/12

5 LAT

DOLNOŚLĄSKIEJ FUNDACJI ONKOLOGICZNEJ

W PROGRAMIE:

- WERNISAŻ WYSTAWY PRAC
UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW
ARTETERAPEUTYCZNYCH
- EKSPOZYCJA KSIĘGOZBIORU
BIBLIOTEKI DOTYCZĄCEGO
ZDROWIA I PROFILAKTYKI
ZDROWOTNEJ
- PODSUMOWANIE
DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI

18.09.2025

GODZ. 18.00

Budynek główny
Miejskiej Biblioteki Publicznej w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18



Spotkanie będzie okazją do podsumowania dotychczasowych działań Fundacji oraz przypomnienia wybranych inicjatyw zrealizowanych na przestrzeni ostatnich lat. Podczas wydarzenia odbędzie się wernisaż wystawy prac uczestników warsztatów arteterapeutycznych oraz zostanie zaprezentowana ekspozycja księgozbioru biblioteki dotyczącego zdrowia i profilaktyki zdrowotnej.

Wydarzenie odbędzie się 18 września, o godz. 18.00 w budynku głównym biblioteki przy ul. Franciszkańskiej 18.

MBP Świdnica

EUROPEJSKIE DNI DZIEDZICTWA 2025

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza miłośników historii i pasjonatów lokalnej kultury na 33. edycję Europejskich Dni Dziedzictwa, które w tym roku odbywają się pod hasłem "W stronę architektury. Młode dziedzictwo".

W ramach wydarzenia odbędzie się inspirowany cysterskim dziedzictwem spacer pod nazwą "Od pałacu do biblioteki". Uczestnicy wcielą się w rolę tropicieli historii, podążając śladami duchowego dziedzictwa dawnego zakonu.

Spacer rozpocznie się 19 września 2025 r., godz. 17:00 na placu św. Jana Pawła II (zbiórka przed pomnikiem papieża). Następnie podążając za Moniką Turzańską będziemy odkrywać ślady cysterskiej działalności w naszym mieście.

Spacer tematyczny zakończy się degustacją potraw inspirowaną barokowym menu. Całość wydarzenia dopełnią dźwięki muzyki wykonywanej przez flecistkę Sylwię Waindok, która zaprezentuje melodie barokowych mistrzów.

Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy. Więcej informacji pod nr tel. 74 640 09 37, wejściówki do odbioru w Wypożyczalni Naukowej i Czytelnii Czasopism.

tekst: MBP Świdnica

MBP Świdnica

NA LIPE - KONKURS PLASTYCZNY

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy zaprasza najstarsze grupy przedszkolne do udziału w konkursie plastycznym pt. "Na lipę".

W ramach tegorocznej edycji Narodowego Czytania, poświęconej twórczości Jana Kochanowskiego, na Placu św. Małgorzaty została posadzona lipa. To nawiązanie do motywu obecnego w jego utworach, które wspólnie czytaliśmy podczas wydarzenia.

Zadaniem konkursowym jest nadanie imienia lipie oraz przygotowanie jej portretu w formie pracy plastycznej. Praca powinna być wykonana w formacie 100 x 70 cm, w dowolnej technice płaskiej. Każda placówka może zgłosić jedną pracę, przygotowaną przez najstarszą grupę przedszkolną.

Prace należy dostarczyć do 22 września 2025 r. do Wypożyczalni Naukowej i Czytelnii Czasopism (ul. Franciszkańska 18, pok. 202) z dopiskiem: "Na lipę!".

Wszystkie zgłoszone dzieła zostaną zaprezentowane na pokonkursowej wystawie, która zostanie otwarta 26 września 2025 r. w holu biblioteki. Na autorów najciekawszych prac czekają nagrody rzeczowe.

Więcej informacji: tel. 74 640 09 37

Regulamin: https://mbp.swidnica.pl/wp-content/uploads/2025/09/regulamin-Na-lipe_poprawki.docx

ciąg dalszy na str. 13

imprezy, imprezy imprezy...

"Kolorowy zawrót głowy" - zajęcia z malarstwa

Terminy (zajęcia prowadzone w dwóch etapach): 16 września 2025 r. (wtorek), godz. 10:00-12:00 - część I, 22 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 10:00-12:00 - część II

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 74 8538770

Zapraszamy na malarską przygodę. Seniorze, czas chwycić za pędzel i puścić wodze fantazji! Nie trzeba być mistrzem - wystarczy dobry humor i chęć zabawy.

"Oddać, zapisać, zabezpieczyć" - spotkanie z prawnikiem

Termin: 16 września 2025 r. (wtorek), godz. 10:00 - 11:30

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+" ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 9 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Zdrowy styl życia z NFZ" - spotkanie w zakresie profilaktyki

Termin: 16 września 2025 r. (wtorek), godz. 11:00

Organizator: Narodowy Fundusz Zdrowia

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Ciesz się zdrowym i długim życiem. Programy profilaktyczne i dostępne aplikacje NFZ pomogą Ci osiągnąć ten cel! Przyjdź, poznaj, korzystaj!

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK

Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy oraz Zarząd Terenowy NSZZ Policjantów w Świdnicy
zapraszają na

Festyn Służb Mundurowych

19.09.2025

godz. 14:00 - 18:00

OSiR Świdnica, ul. Śląska

Dmuchańce

**Pokazy sprzętu i umiejętności
wszystkich służb mundurowych:**

Policji, Straży Pożarnej, Służby Więziennej, Straży Miejskiej, Straży Granicznej,
Nadleśnictwa w Świdnicy, Sanepidu, Inspektoratu Transportu Drogowego

Konkursy i zabawy dla dzieci



Patronat honorowy:

Komendant Wojewódzki Policji we Wrocławiu
nadinsp. Paweł Piórkowski

Steresta Powiatu Świdnickiego
Piotr Fiedorowicz

Przewodniczący Zarządu Wojewódzkiego
NSZZ Policjantów woj. dolnośląskiego
Roman Buczkowski

Podmioty uczestniczące:

Komenda Wojewódzka Policji we Wrocławiu
Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy
Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Świdnicy
Straż Miejska w Świdnicy | Areszt Sledczy w Świdnicy
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Świdnicy
Młodzieżowski Oddział Straży Granicznej - placówka w Jeleniej Górze
Straż Miejska w Świebodzicach | Nadleśnictwo w Świdnicy
Wojewódzki Inspektorat Transportu Drogowego we Wrocławiu

Partnerzy:



Sponsorzy:



MBP Świdnica

NARODOWE CZYTANIE 2025

5 września spotkaliśmy się na Placu św. Małgorzaty, by wspólnie wziąć udział w kolejnej edycji Narodowego Czytania. Tegoroczną lekturą była poezja Jana Kochanowskiego, wspólnie przeczytaliśmy fraszkę "Na lipę".



W wydarzeniu udział wzięli uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Świdnicy, Szkoły Podstawowej nr 315 i Szkoły Podstawowej nr 105 oraz przedszkolaki z Przedszkola Miejskiego nr 1 wraz z nauczycielami. Towarzyszyli nam również przyjaciele biblioteki, przedstawiciele Urzędu Miejskiego - Magdalena Dzwonkowska - Rzecznik Prasowy oraz Magdalena Okniańska - kierownik Biura Organizacji Pozarządowych UM.

Po wspólnym czytaniu posadziliśmy lipę, symbolicznie nawiązując do fraszki Kochanowskiego i pozostawiając po sobie trwały ślad na zielonej mapie naszego miasta. Na zakończenie uczestnicy wzięli udział w warsztatach zielarskich, gdzie własnoręcznie przygotowywali aromatyczne herbatki z kwiatów lipy i innych ziół.

tekst, foto: MBP Świdnica/Julia Papieska

galeria: <https://mbp.swidnica.pl/2025/09/05/narodowe-czytanie-2025-2/>

MBP Świdnica

"ŁAP SŁOŃCE"

WARSZTATY TWORZENIA WITRAŻY

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na warsztaty tworzenia witraży "Łap słońce", które odbędą się 20 września, o godzinie 10.00 w Filii nr 2 przy ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01.

Zajęcia poprowadzi artysta - Jerzy Bokrzycki. Podczas warsztatów uczestnicy zdobędą umiejętności pozwalające na wykonanie witrażu według własnego projektu.

Liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem: 74 640 09 50. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci 12+.

ciąg dalszy na str. 15

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA

centrum Świdnicy, ul. Saperów

bloki "osiedlowe", 3 piętro, co i cw miejskie
niskie opłaty, 40 m kw.

2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon
po kapitalnym remoncie, komfortowe

tel. 601 232 848 (w godz. 9.00-16.00)

imprezy, imprezy imprezy...

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 16 września 2025 r. (wtorek), godz. 16:00

Organizator: Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy, Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Klub Seniora, ul. Rolnicza 9
Jak uchronić się przed oszustwem i kradzieżą? Jak reagować na podejrzaną telefon? Zachowanie ostrożności i bezpieczeństwo w miejscu zamieszkania to tylko niektóre z zagadnień omawianych podczas spotkania. Przyjdź, posłuchaj, zapytaj, porozmawiaj i śpij spokojnie.

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 17 września 2025 r. (środa), godz. 10:00-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Sobódzkiego 19

Zabierz ze sobą matę! Poczuj radość i moc ze wspólnej aktywności fizycznej. W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Na trawie fajnie jest" - pilates połączony z Nordic Walking

Termin: 18 września 2025 r. (czwartek), godz. 8:30-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Miejsce: Park Centralny koło pomnika kowala Wielanda

Jeśli lubisz kontakt z naturą, szum traw i śpiew ptaków, to przyjdź na odprężające zajęcia pilatesu połączone z Nordic Walking i ćwiczeniami rozciągającymi. Zajęcia na świeżym powietrzu dodatkowo redukują stres oraz dostarczają niezapomnianych wrażeń. Nie zapomnij o macie, kijkach do marszu i dobrym humorze. W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Struny grają, Seniorzy śpiewają" - biesiada muzyczna

Termin: 18 września 2025 r. (czwartek), godz. 11:00-12:30

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Zapraszamy Seniorów na wspólne śpiewanie przy akompaniamencie gitary. Znane melodie, dużo śmiechu i dobra



BIEG NA WIEŻĘ RATUSZOWĄ

14/09/2025 | GODZ. 12.00

ŚWIDNICKI RYNEK

**ZAPISY W DNIU BIEGU OD GODZ. 10.00
OBOWIĄZUJE LIMIT 200 MIEJSC**

**ATRAKCYJNE NAGRODY DLA ZWYCIĘZCÓW
PAMIĄTKOWY MEDAL DLA PIERWSZYCH 100 ZAWODNIKÓW**

UDZIAŁ BEZPŁATNY

Organizator:



Księstwo Świdnicko-Jaworskie
Lokalna Organizacja Turystyczna

Partnerzy:



OSiR
Świdnica



rynek z tradycjami

Jerzy Bokrzycki - rzeźbiarz, absolwent wrocławskiej Akademii Sztuk Pięknych, autor licznych realizacji w przestrzeni publicznej oraz uczestnik międzynarodowych wystaw, m.in. w Czechach, Niemczech i Holandii. Od lat dzieli się swoim doświadczeniem, prowadząc warsztaty z zakresu sztuk plastycznych i rękodzieła artystycznego.

Warsztaty odbędą się w ramach projektu "Młodzi zdolni". Projekt "Młodzi zdolni" dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje.

MBP Świdnica

SPOTKANIE AUTORSKIE Z MARTĄ LAU

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie autorskie z Martą Lau wokół książki "On nigdy taki nie był".

Marta Lau - filolożka, specjalistka od PR i marketingu, czasem socjolożka. Kiedyś doradzała wielkim firmom i politykom z pierwszych stron gazet, teraz najbardziej lubi pracować dla organizacji pozarządowych i lokalnych społeczności. Przez osiem ostatnich lat żyła w cieniu Alzheimera i demencji - na które choroby zapadali kolejno jej bliscy. "On nigdy taki nie był" jest jej debiutem literackim.

Spotkanie, które poprowadzi Anna Podbielska odbędzie się 26 września, o godz. 18.00 w budynku głównym biblioteki przy ul. Franciszkańskiej 18.

Wstęp wolny. Podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki.

Świdnica

"WSZYSTKO, CO DOBRE, WŁAŚNIE SIĘ ZACZYNA"

UROCZYSTA INAUGURACJA ROKU SZKOLNEGO
W III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM W ŚWIDNICY

W pogodny poranek na boisku szkolnym odbyła się inauguracja roku szkolnego 2025/2026 - wyjątkowa nie tylko dlatego, że rozpoczynamy kolejny rok nauki, ale także dlatego, iż nadchodzącym roku obchodzimy jubileusz 80-lecia naszej szkoły.

Uroczystość zgromadziła uczniów, nauczycieli, rodziców i zaproszonych gości.

Szczególnym gościem był starosta świdnicki, Pan Piotr Fedorowicz, który w krótkim wystąpieniu życzył całej społeczności szkolnej powodzenia i podkreślił, że III LO w Świdnicy jest cenione za swój wyjątkowy klimat, rozwijanie umiejętności i pasji artystycznych oraz coraz lepsze wyniki nauczania. Starosta zwrócił też uwagę na znaczenie stałego wsparcia samorządu powiatowego dla lokalnej oświaty.

Dyrektor szkoły, Pan Krzysztof Frączek, serdecznie podziękował za tę opiekę i wsparcie remontów - w tym za odnawianą elewację budynku głównego - zaznaczając, że "szkoła

ciąg dalszy na str. 17

imprezy, imprezy
imprezy...

zabawa gwarantowane. Nie trzeba mieć głosu jak Pavarotti - wystarczy dobry humor, chęć i wena, a już rozbrzmiewa nasza scena!

Wycieczka do Zamku w Mosznej
Termin: 19 września 2025 r. (piątek),
zbiórka godz. 7:30

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Transport bezpłatny, uczestnicy pokrywają koszty zwiedzania i obiadu w wysokości 67 zł, obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 74 8538770.

Wyjazd o godz. 8:00 spod siedziby Dziennego Domu "Senior+", ul. Sape-rów 27 (zbiórka o godz. 7:30). Przejazd autokarem do Mosznej, zwiedzanie zamku, obiad, spacer po ogrodach. Powrót ok. godz. 18:00. Zamek to jedna z największych rezydencji w Polsce, słynąca z bajkowej architektury, 99 wież i 365 pomieszczeń. Oczarowuje swym niesamowitym urokiem oraz rozległym parkiem z kilkusetletnimi dębami i lipami.

"Potrzeby osób żyjących z demencją. Wyzwania i nadzieje" - konferencja online

Termin: 19 września 2025 r. (piątek),
godz. 11:00-15:00

Organizator: Rzecznik Praw Obywatelskich

Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA



Spółka z o.o.

EUROPARTNER

**PRZEDSTAWICIEL
REGIONALNY
w Świdnicy**

tel. 501 009 848

marian.kudyba@interia.pl

- komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)
- majątkowe (mieszkania, domy, firmy OC)
- na życie, posagowe
- emerytalne,
- IKE, NNW
- fundusze inwestycyjne
- leasing
- kredyty hipoteczne

warta.

COMPENSA 

VIENNA INSURANCE GROUP



GENERALI

Ubezpieczenia

InterRisk 

VIENNA INSURANCE GROUP



Proama



**nationale
nederlanden**



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

HDI

Asekuracja

wefox

ERGO
HESTIA®

Allianz 

UBEZPIECZENIA

pięknieje wewnątrz i zewnątrz". W swoim przemówieniu dyrektor odwołał się również do słów patronki: "Trzeba mieć wytrwałość i wiarę w siebie" - jako inspiracji



zarówno dla pierwszaków, jak i dla maturzystów. Nie zabrakło też intelektualnej iskry: przypomniano motta oświecenia i hasło Sapere aude - miej odwagę myśleć samodzielnie - oraz wspomniano o współpracy szkoły z Instytutem Krytycznego Myślenia, którą rozwi-

ciąg dalszy na str. 19

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA
specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA
Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!

NAJSKUTECZNIEJSZYM LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK
Piękna i zdrowa skóra bez widocznych naczynek!

GWARANCJA
dołącz do grona ZADOWOLENÝCH KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM DIODOWYM **Asclepion**
QuadroStar +

imprezy, imprezy imprezy...

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 506-283-426

Celem konferencji jest poszukiwanie optymalnych rozwiązań w organizacji wsparcia osoby chorującej i opiekuna. W programie również debata pt. "Model koordynowanego wsparcia w Polsce", z udziałem przedstawicieli Ministerstwa Zdrowia, Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, z ekspertami oraz praktykami zajmującymi się organizowaniem opieki na co dzień.

"Pojawiam się i znikam" - profilaktyka depresji osób starszych, spotkanie z psychoonkologiem

Termin: 22 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 12:00

Organizator: Dolnośląska Fundacja Onkologiczna

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 15 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 22 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 11:00-12:30

Organizator: Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy i Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 16 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Kino dla Seniora"

Termin: 24 września 2025 r. (środa), godz. 16:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, Sala Cysterska, I piętro, sala 214

Filmowa uczta w doborowym towarzystwie.

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 25 września 2025 r. (czwartek), godz. 10:00-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Słobódzkiego 19.

Zabierz ze sobą matę! W razie deszczu zajęcia odwołane!



21 WRZEŚNIA

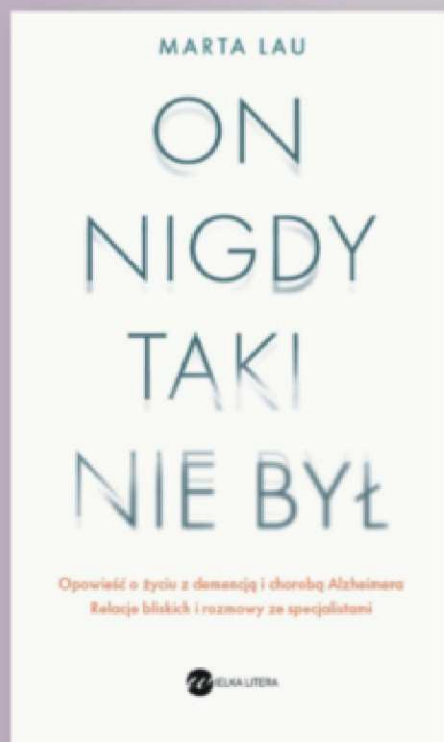
ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI
Z CHOROBAŁ ALZHEIMERA

Spotkanie z autorką książki

**„On nigdy
taki nie był”**

Martą Lau

**Prowadzenie:
Anna Podbielska**



Miejska Biblioteka Publiczna
im. C. K. Norwida w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

**26 września 2025 r.
godz. 18.00**



wstęp wolny
podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki
www.mbp.swidnica.pl

jamy po to, by kształcić nie tylko wiedzę, ale i umiejętność analizy i krytycznej oceny informacji, tak potrzebną we współczesnym świecie.

Podczas inauguracji ogłoszono także personalne zmiany w kadrze kierowniczej i pedagogicznej. Z funkcji wicedyrektora zrezygnowała Pani Beata Szumska - dyrektor serdecznie podziękował jej za zaangażowanie i lata współpracy. Na stanowisko wicedyrektora powołana została Pani Anna Wojtek-Morawska. Powitał także zupełnie nowych członków grona pedagogicznego. A są nimi:

Katarzyna Szymko-Kawalec (muzyczne zajęcia artystyczne, chór),

Małgorzata Ochendusko (język polski i muzyka),

Justyna Lipska (wychowanie fizyczne),

Krzysztof Szczepański (język niemiecki).

Życzenia i podziękowania złożył również Samorząd Uczniowski - w imieniu społeczności uczniowskiej podziękowano Pani Beacie Szumskiej za dotychczasową pracę oraz powitano nową wicedyrektor.

Uroczystość dyrektor zakończył zdaniem, które brzmi jak dobre życzenie na cały rok: "Wszystko, co dobre, właśnie się zaczyna."

A profesor Grzegorz Mikołajczyk dodał swoją znaną maksymę: "Niech Moc będzie z Wami!"

Zapraszamy do oglądania galerii ze zdjęciami i do śledzenia naszych mediów społecznościowych - przed nami rok pełen pracy, twórczości i świętowania 80 lat tradycji III LO w Świdnicy.

tekst, foto: III LO

Świdnica

STRAŻ MIEJSKA INTERWENIOWAŁA

31.08.2025r. godz. 16.15

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące nietrzeźwego mężczyzny śpiącego na ławce w "Ogrodzie Różanym". Na miejscu patrol dobudził mężczyznę, który stał się bardzo agresywny. Używał słów wulgarnych, spożywał alkohol, zaśmiecił teren przyległy. W związku z zaistniałą sytuacją noc spędził on w Policyjnej Izbie Zatrzymań a po wytrzeźwieniu został ukarany mandatem karnym w kwocie 500 zł.

01.09.2025r. godz. 7.15 - 12.30

Na jednym z peronów stacji Świdnica Miasto stała lokomotywa z pustymi wagonami towarowymi. Sytuacja ta nie stanowiłaby problemu, gdyby nie załączony potężny silnik, który emitował przez pięć godzin spaliny do atmosfery. W tym czasie dyżurny straży miejskiej odebrał kilka telefonów od zbulwersowanych mieszkańców w tej sprawie. Dyżurny chciał wyjaśnić sytuację u dyżurnego ruchu w Jaworzynie Śląskiej oraz w oddziale PKP w Wałbrzychu. Niestety nikt nie był w stanie wyjaśnić przyczyn tej sytuacji. W takich sytuacjach brakuje bezpośrednich przepisów ograniczających czas pracy silnika lokomotywy na postoju.

01.09.2025r. godz. 16.45

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny spożywającego alkohol (piwo i wódkę) za postojem TAXI przy ulicy Dworcowej. Na miejscu patrol zastał dobrze znanego mężczyznę, który notorycznie narusza porządek prawny. Za swe zachowanie odpowie przed sądem.

01.09.2025r. godz. 18.50

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące dwóch mężczyzn spożywających alkohol za postojem TAXI przy ulicy Dworcowej. W tym przypadku również koneserzy tanich trunków staną przed sądem.

02.09.2025r. godz. 11.43

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny spożywającego alkohol na ulicy Łukowej. W związ-



imprezy, imprezy imprezy...

"Fitness dla mózgu" - czyli jak dbać o kondycję i sprawność umysłową
Termin: 26 września 2025 r. (piątek), godz. 11:15-13:15

Organizator: MOPS - Klub "Senior +", ul. Malinowa 2

Miejsce: Klub "Senior +", ul. Malinowa 2
Jeśli chcesz poprawić pamięć i koncentrację, pobudzić wyobraźnię i nauczyć się, jak rozwiązywać problemy redukując stres, to te zajęcia są dla Ciebie. Przyjdź i weź coś dla siebie.

"Grillowisko z przytupem" - biesiada Seniora

Termin: 29 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 15:00-19:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: rekreacyjna wiata grillowa na terenie kompleksu boisk OSiR przy ul. Śląskiej 35 w Świdnicy.

Wstęp bezpłatny.

Zapraszamy na dobrą zabawę w plenerze z muzyką i tańcami oraz poczęstunkiem z grilla przy akompaniamencie zespołu RAJ. Część artystyczną zapewni grupa taneczna "Wesołe grono" z Dziennego Domu "Senior+" w Świdnicy. Biesiada to wspaniały czas na integrację i wspólną zabawę. Nie siedź sam w domu, baw się z nami!

"Roboty na wyciągnięcie ręki" - warsztaty w Kindlotece dla Seniorów
Termin: 1 października 2025 r. (środa), godz. 12:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, I piętro, sala 202

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona) tel. 74 640 09 37

Technologia na wyciągnięcie ręki. Zaskocz siebie i poznaj świat robotów.

"Książka na wyciągnięcie ręki" - wykład o dostępności literatury, także cyfrowej

Termin: 2 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP filia nr 2, ul. Kozara Słobódzkiego 19/01

Zapraszamy na spotkanie miłośników dobrej książki. Spotkanie poprowadzi Pan Zbigniew Polak.

"Karaoke Senior" - czyli śpiewać każdy może

ciąg dalszy na str. 21

Łap słoń ce



WARSZTATY TWORZENIA WITRAŻY

20
września
2025 sobota
godz. 10.00

Filia nr 2
ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01
Obowiązują zapisy:
tel. 74 640 09 50
Zajęcia dla dzieci 12+

MŁ
DZ
I
Z
DO
NI

Filia²
Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Świdnicy



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W ŚWIDNICY

mbp.swidnica.pl



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

Projekt „Młodzi zdolni” dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje

ku, że sprawcą była osoba wielokrotnie karana za podobne czyny straż miejska skieruje do sądu wniosek o ukaranie.

02.09.2025r. godz. 16.21

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny spożywającego alkohol w rejonie ulicy Łukowej. Już po chwili w stosunku do mężczyzny interwencję podjął patrol straży miejskiej. Sprawca wykroczenia, w stanie nietrzeźwym, odmówił podania swoich danych, czy też okazania dokumentów. Następnie znieważał interweniujący patrol. Noc spędził w Policyjnej Izbie Zatrzymań. W dniu następnym za popełnione wykroczenia został ukarany mandatem karnym. Za popełnione przestępstwo, znieważenie funkcjonariuszy publicznych, odpowie przed Sądem Rejonowym w Świdnicy.

04.09.2025r. godz. 16.21

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące roznegliżowanego, nietrzeźwego mężczyzny, leżącego na ławce przy skwerze Lecha Kaczyńskiego. Po dobudzeniu osoba ta opuściła ten rejon. Za swe zachowanie odpowie przed sądem.

tekst, foto: SM Świdnica

OSiR Świdnica

NASZ CAMPING NA TRASIE CHARYTATYWNEGO RAJDU NIEZWYKŁEGO "KAMPERA"

Ciągnięty przez traktor "kamper" w stylu wozu cyrkowego sprzed lat zawitał na Camping nr 231 Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w czwartek, 4 września. W ten niezwykły sposób podróżuje trzyosobowa grupa niemieckich rolników. Celem podróży są dożynki w Głogówku na Opolszczyźnie, a przedsięwzięcie ma charakter charytatywny - zbiórka pieniędzy na dzieci z rodzin zastępczych, którymi opiekuje się Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nysie.



Rajd wystartował 28 sierpnia w Nadrenii Północnej Westfalii, a dokładnie w Ludinghausen. Rolnicy podróżują dwoma traktorami i rowerem elektrycznym. Jeden z traktorów ciągnie przyczepę, w której rolnicy nocują. Codziennie pokonują od 110 do 140 kilometrów. W sumie trasa, którą powinni zakończyć w piątek, 5 września wynosi blisko 1000 kilometrów. Pierwszy nocleg w Polsce mieli ze środy na czwartek. Świdnica była drugim przystankiem w naszym kraju i ostatnim miejscem noclegowym przed metą w Nysie i Głogówku.

Pomysł na połączenie przygody związanej z niezwykłą podróżą i akcją charytatywną zrodził się dzięki współpracy niemieckich rolników ze Związkiem Rolników Śląskich i partnerstwem miast na linii Nysa - Ludinghausen.

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

11. TENISOWY TURNIEJ MIKSTÓW PAMIĘCI WIESIA KUŁAKOWSKIEGO

Za nami 11 edycja Turnieju tenisowego mikstów pamięci Wiesia Kułakowskiego, znanego i lubianego propagatora tej dyscypliny sportu. W niedzielę 7 września przy optymalnej pogodzie do rywalizacji przystąpiło 10 mieszanych par. Po wcześniejszym

ciąg dalszy na str. 23

imprezy, imprezy imprezy...

Termin: 2 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00-13:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior +" ul. Malinowa 2

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2
Śpiewać każdy może! Wejdź do fascynującego świata muzyki i dźwięków niezapomnianych przebojów. Liczą się chęci i dobra zabawa. Zapraszamy!

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 3 października 2025 r. (piątek), godz. 10:00-11:00

Organizator: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Słobódzkiego 19

Zabierz ze sobą matę! W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 3 października 2025 r. (piątek), godz. 11:00-12:30

Organizator: Komenda Powiatowej Policji w Świdnicy i Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 16 września 2025 r. (opis wcześniej)

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 6 października 2025 r. (poniedziałek), godz. 10:00-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Słobódzkiego 19.

Zabierz ze sobą matę! W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Pojawiam się i znikam" - profilaktyka depresji osób starszych, spotkanie z psychoonkologiem

Termin: 6 października 2025 r. (poniedziałek), godz. 12:00

Organizator: Dolnośląska Fundacja Onkologiczna

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 22 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo" - spotkanie z przedstawicielem ZUS



Na lipę

Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy
zaprasza
najstarsze grupy przedszkolne do udziału
w konkursie plastycznym pt. „Na lipę”.

Zadanie konkursowe:

Nadanie imienia lipie oraz wykonanie jej portretu
w formacie 100 × 70 cm, w dowolnej technice płaskiej
(np. farby, pastele, flamastry, kolaż itp.).

Każda placówka może zgłosić jedną pracę
przygotowaną przez najstarszą grupę przedszkolną.

Termin składania prac:
22 września 2025 r.

Miejsce składania prac:
Wypożyczalnia Naukowa i Czytelnia Czasopism
ul. Franciszkańska 18, pok. 202 z dopiskiem: „Na lipę!”

Regulamin konkursu dostępny na:
www.mbp.swidnica.pl



rozstawieniu i rozlosowaniu mikstów do dwóch grup eliminacyjnych rywalizacja rozpoczęła się o godz. 10.00. Mecze rozgrywane każdy z każdym grane były według przyjętej dwa lata temu reguły na czas, 10 minut rozgrzewki i 40 minut rywalizacji. Po zakończeniu grup eliminacyjnych następnie grane były play-offy, po dwie najlepsze drużyny najpierw w półfinałach a następnie o miejsca na podium. Natomiast drużyny z miejsc 3-4 w grupach rywalizowały o miejsca 5-8. Łącznie każda para rozegrała w turnieju aż sześć spotkań. O godz. 12.00 odbyło się oficjalne otwarcie turnieju, w którym tradycyjnie uczestniczyła pani Halina Kułakowska, żona Wiesia wraz z synem, synową i wnukami, która w miłych słowach podziękowała uczestnikom turnieju za ciągłą pamięć o Wiesiu. Przybyli też specjalnie byli uczniowie z kortów i przyjaciele m.in. Jan Czalkiewicz. Oficjalnego otwarcia dokonał pan Jerzy Żądło, dyrektor Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Pan Wiesław Żurek przekazał pani Halinie pamiątkowy obraz Wiesia Kułakowskiego z jego psem Omarem namalowany przez Roberta Kukłę. Po ciekawym meczu finałowym zwycięzcami turnieju mikstów została para Biana Kurowka i Tomasz Krzeczowski, która pokonała duet Małgorzata Grzondziel i Piotr Kierepka. O miejsce trzecie w bardzo wyrównanym spotkaniu powalczyli Joanna Baziak i Mariusz Paździora z parą Lena Gączkowska i Michał Barabasz.



Organizatorem turnieju był Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji przy finansowym wsparciu Powiatu Świdnickiego i Urzędu Miasta Świdnica. Dzięki tym instytucjom najlepsze miksty otrzymały talony na sprzęt sportowy. Były też pamiątkowe puchary i dyplomy oraz drobny sprzęt sportowy dla wszystkich uczestników imprezy. Statuetkami wyróżniono również powracającą po przerwie w grze w tenisa parę Katarzyna Kałat i Ireneusz Wiercigroch. Do nagród dorzucili się też firma Jako i Fundacja Łączy nas football. Przy organizacji imprezy pomogła też firma Break-point.

Na zakończenie po rozdaniu nagród uczestnicy turnieju zasiedli przy symbolicznym grillu. Nad całością rywalizacji i przebiegiem turnieju czuwał Waldemar Kurek

Końcowa klasyfikacja:

Miksty:

1. Biana Kurowka, Tomasz Krzeczowski
 2. Małgorzata Grzondziel, Piotr Kierepka
 3. Joanna Baziak, Mariusz Paździora
 4. Lena Gączkowska, Michał Barabasz
 5. Lidia Ek, Piotr Ek
 6. Elżbieta Orzechowska, Marek Orzechowski
 7. Justyna Dąbrowska, Piotr Kacperski
 8. Elżbieta Ulatowska, Mariusz Zakrzewski
 9. Katarzyna Kałat, Ireneusz Wiercigroch
- Joanna Kus, Roman Kus (krecz po dwóch meczach)

fotorelacja: Waldi Kurek

galeria zdjęć:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1435149114852340&set=pcb.1435152168185368>

imprezy, imprezy imprezy...

Termin: 7 października 2025 r. (wtorek), godz. 11:30

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Świadczenia dla Seniorów, "renta wdowa" i wiele innych. Dowiesz się, jak umówić spotkanie w ZUS-ie, by uniknąć oczekiwania w długich kolejkach oraz znajdziesz odpowiedzi na nurtujące Cię pytania dotyczące świadczeń emerytalnych.

"Roboty na wyciągnięcie ręki" - warsztaty w Kindlotece dla Seniorów

Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 12:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, I piętro, sala 202

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona) tel. 74 640 09 37

Technologia na wyciągnięcie ręki. Zaskocz siebie i poznaj świat robotów.

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 11:00-12:30

Organizator: Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy i Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 16 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Kino dla Seniora"

Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 16:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, Sala Cysterska, I piętro, sala 214

Filmowa uczta w doborowym towarzystwie.

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo"

- spotkanie z przedstawicielem ZUS

Termin: 9 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Świdnicy

EUROPEJSKIE
DNI
DZIEDZICTWA

Od pałacu do biblioteki

spacer tropem cystersów po Świdnicy

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. C. K. NORWIDA W ŚWIDNICY

19 WRZEŚNIA / piątek

17.00 Spacer inspirowany cysterskim dziedzictwem

Start: Plac św. Jana Pawła II (zbiórka przed pomnikiem papieża)

Prowadzenie: Monika Turzańska

Spacer zakończy się w bibliotece degustacją potraw inspirowanych barokowym menu przy koncercie flecistki Sylwii Waindok.



Obowiązują zapisy. Więcej informacji pod nr tel. 74/6400937,
wejściówki do odbioru w Wypożyczalni Naukowej i Czytelni Czasopism



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków
Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa
Narodowego



Narodowy
Instytut
Dziedzictwa

PARTNER

PATRONI MEDALNI



----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

"CZWARTKOWICZE" WYSTARTOWALI W OGÓLNOPOLSKIM FINALE W ŁODZI

Czworo uczestników Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych wystartowało w finałowych zawodach 31. Ogólnopolskiego Finału Czwartków Lekkoatletycznych. Impreza z udziałem ponad półtora tysiąca młodych sportowców 6 i 7 września odbyła się na obiektach AZS Łódź.



Wszyscy nasi reprezentanci wystartowali w konkurencji 300 metrów (2014 i młodsi). Dziewczyny pobięły "jak w zegarku". Anna Szczepańska z czasem 52,77 była czwarta w swojej serii eliminacyjnej, natomiast Izabela Majewska z czasem 52,78 była w swoim biegu szósta. W klasyfikacji generalnej dało to odpowiednio 18 i 19 miejsce w gronie 51 zawodniczek.

Wśród chłopców Alan Dryja z czasem 49,34 był drugi w swojej serii i szesnasty w klasyfikacji generalnej. Kajetan Dzień vel Rakoczy finiszował w swoim biegu na piątej lokacie. Czas 55,48 dał mu ostatecznie 44 lokatę. Łącznie wystartowało 49 zawodników.

- Impreza zaliczona! Wprawdzie pogoda nie rozpieszczała, ale jak to mówią warunki takie same dla wszystkich. Kolejne doświadczenie startowe zdobyte, a wrzesień mamy

ciąg dalszy na str. 27

imprezy, imprezy
imprezy...

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 7 października 2025 r. (opis wcześniej)

"Senior w dobrej formie - profilaktyka i zdrowie" - zajęcia edukacyjno-warsztatowe

Termin: 10 października 2025 r. (piątek), godz. 10:30-12:30

Organizator: Powiatowa Stacja Sanitaro-Epidemiologiczna w Świdnicy

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Warsztaty będą praktyczną kontynuacją spotkania z 12 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Piękny wciąż jest świat" - koncert zespołu "Jesienna Gama"

Termin: 10 października 2025 r. (piątek), godz. 16:00-17:30

Organizator: zespół wokально-instrumentalny "Jesienna Gama" SUTW

Miejsce: Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Długa 33

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo" - spotkanie z przedstawicielem ZUS

Termin: 14 października 2025 r. (wtorek), godz. 11:00

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Świdnicy

X POLONIŚCI

80-lecie

MKS Polonia Świdnica

Dwójka mieszana Zuzanna Idziak i Szymon Wolano
brązowi medaliści Acro Cup Las Vegas 2019



ROLETY

BoJeRo

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, 58-100 Świdnica

tel. 691 848 778, 74 853 89 10

www.bojero.com.pl

bojero@poczta.onet.pl

- bramy garażowe
 - żaluzje fasadowe
 - moskitiery
 - rolety zewnętrzne
 - okna, parapety
 - żaluzje fasadowe
 - automatyka
- do bram,
rolet i markiz



ROLETY
BoJeRo



WIŚNIEWSKI
Ukoronowanie Twojej Inwestycji

somfy

elero

Nice

FIBARO
Inteligencja budynków

ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTRE//MATIC

bardzo intensywny. Za tydzień Iza startuje w Finale Nadziei Olimpijskich w dwuboju w Białymstoku a 27 września w Finale Nadziei Olimpijskich w biegach przełajowych we Włocławku - mówi Maciej Maciejewski, tato Izy. - U nas plan zrealizowany - życiówka aczkolwiek po cichutku liczyłam na więcej - dodaje Dorota Szczepańska, mam Ani. Mateusz Dzień vel Rakoczy, tato Kajetana podkreślał bardzo dobre przygotowanie zawodników do imprezy. - Poziom był bardzo wysoki. We wszystkich konkurencjach! Paweł Dryja, tato Alana cieszył się z bardzo dobrego wyniku syna, ale trochę żałował, że nie było możliwości wystartowania w konkursie skoku w dal. W ostatnim czasie Alan bardzo mocno poprawił swoje wyniki w tej konkurencji.

- Dziękujemy świdnickiemu OSiR-owi, Świdnickiej Grupie Biegowej, LZS-owi i wszystkim którzy organizują cykl imprez Świdnickich Czwartków LA za możliwość udziału w tak dużej, ogólnopolskiej imprezie! - mówi Maciej Maciejewski. A my ze swojej strony dziękujemy za wspaniałą postawę naszej reprezentacji i wielkie zaangażowanie rodziców!

Tymczasem nowy cykl Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych wystartuje już czwartek, 18 września.

tekst, foto: OSiR Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

KIEDY STARTUJĄ

ŚWIDNICKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE

Rozpoczął się rok szkolny. To znak, że przyszała pora na kolejną edycję Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych. Znamy już terminy jesiennych spotkań!

W zależności od wieku na uczestników czekać będą biegi na dystansie od 100 do 1000 m oraz konkurencje techniczne - skok w dal i pchnięcie kulą. Dystanse z roczników 2016-2013 zostały dostosowane do ogólnopolskiego regulaminu Czwartków Lekkoatletycznych. W w/w kategoriach wiekowych

odbędą się też dyscypliny techniczne, tj.: skok w dal (Zawodnicy z rocznika 2012 podczas Finałów Ogólnopolskich w konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy). i pchnięcie kulą (roczniki 2012, dziewczynki kula 2kg, chłopcy kula 3kg). Świdnickie Czwartki Lekkoatletyczne organizowane są przez Świdnicką Grupę Biegową,

ciąg dalszy na str. 29

imprezy, imprezy
imprezy...

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 7 października 2025 r. (opis wcześniej)

Bal Seniora

Termin: 17 października 2025 r. (piątek), godz. 17:00-24:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Park Hotel, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 20

Wstęp płatny - 185 zł/os. Obowiązują zapisy: tel. 74 8538770

Bal Seniora to uroczyste spotkania taneczno-integracyjne dla osób w wieku 60+. Organizator zapewnia oprawę muzyczną i poczęstunek, a świetną zabawę zagwarantuje DJ Szymon.

39. DNI FOTOGRAFII ŚWIDNICA

12.09-14.09.2025

Wstęp wolny; organizator Świdnicki Ośrodek Kultury

Serdecznie zapraszamy na 39. Dni Fotografii Świdnica! To trzydniowe wydarzenie wypełnione wernisażami, prezentacjami i konkursami celebrującymi i promującymi sztukę fotografii.

Program:

12 września /piątek/

godz. 18.00

Wernisaż pokonkursowej wystawy MIĘDZYNARODOWEGO KONKURSU FOTOGRAFII

"AKT W MAŁYM FORMACIE 2025" oraz wręczenie nagród /Galeria Fotografii, Rynek 44/

godz. 19.00

Wernisaż wystawy - Stanisław Składanowski "SIERPIEŃ 1980"

/Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana K. Norwida w Świdnicy, ul. Franciszkańska 18, hol-parter/

Wernisaż wystawy - Janusz Maria Tylman "pod stopami"

Galeria im. prof. Andrzeja Mariana Bartczaka/Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana K. Norwida w Świdnicy, ul. Franciszkańska 18, II piętro/

godz. 20.00

Wernisaż wystawy poplenerowej "PIOTRKOWSKIE INSPIRACJE 2025"



MALARSTWO AKWARELOWE
Zajęcia dla dorosłych i młodzieży (od 16 lat)

 Świdnicki Ośrodek Kultury

20.09.2025, godz. 11:00
Galeria Fotografii, Rynek 44, Świdnica

koszt udziału w zajęciach 30 zł
bilety do nabycia w kasie ŚOK
lub online: www.bilety.sok.com.pl

warsztaty pisania tekstów piosenek

4-5.10.2025

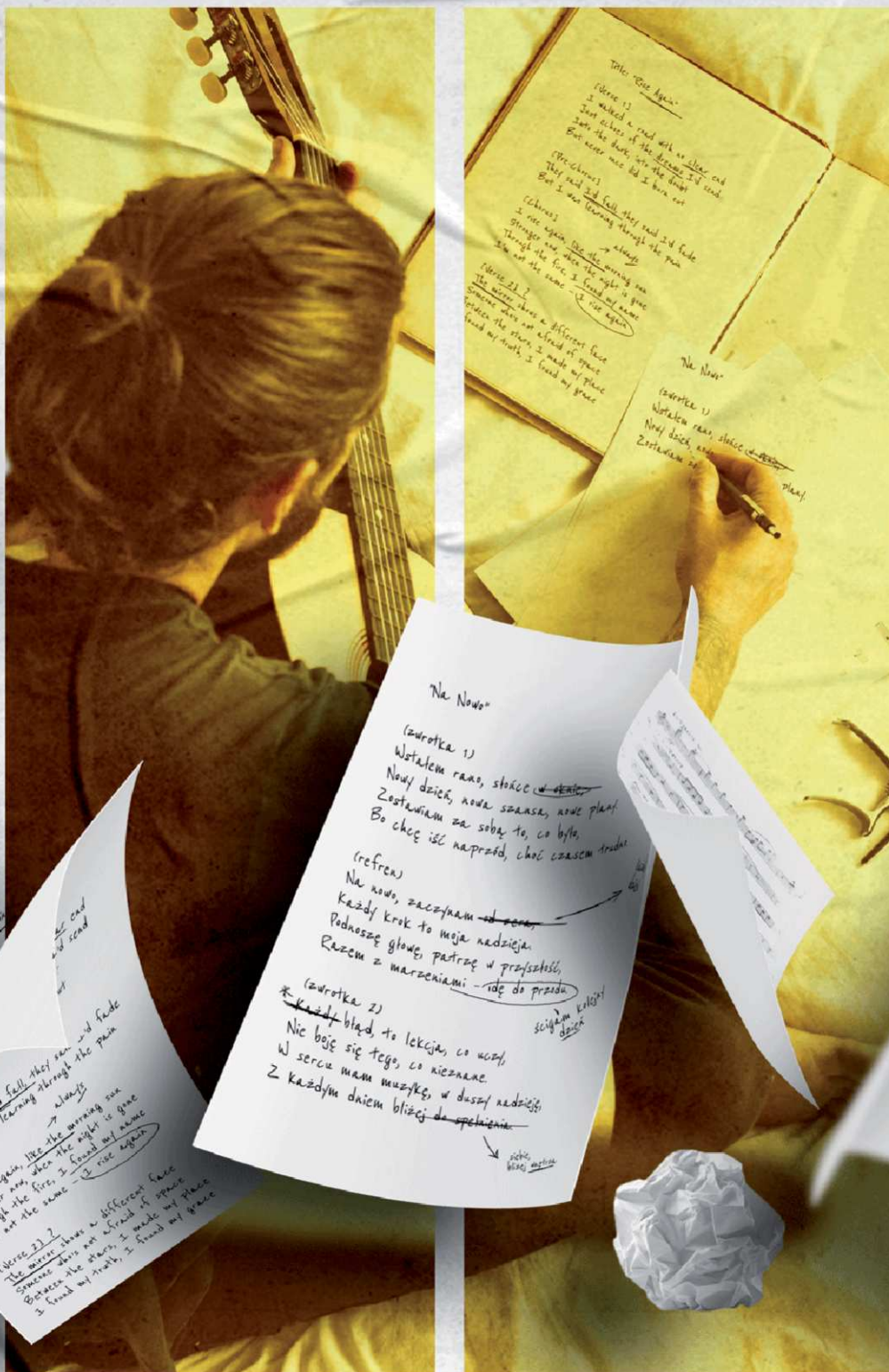
Klub Bolko ŚOK

dlaczego AI nie zrobi tego za Ciebie?

poprowadzi Miłka Malzahn

Klub Bolko

4-5.10.2025



udział bezpłatny
ilość miejsc ograniczona

zapisy i szczegóły na stronie:
sok.com.pl

Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, Lokalną Organizację Turystyczną Księstwo Świdnicko-Jaworskie, LKS Champion Świdnica oraz Urząd Miejski w Świdnicy.

Termin kolejnych zawodów w jesiennej edycji to: 18 września, 2 i 16 października oraz 13 listopada. Wszystkie zawody rozpoczną się o godzinie 17.30 na Stadionie Miejskim im Janusza Kusocińskiego w Świdnicy. Zapisy na miejscu w godzinach 16-30-17.15. Udział w zawodach jest bezpłatny, ale ograniczony do mieszkańców Powiatu Świdnickiego.

KATEGORIE WIEKOWE ORAZ DYSTANS BIEGÓW:

- 100 m - dzieci w wieku do lat 4 (od rocznika 2021)
- 100 m - dzieci w wieku 5-6 lat (rocznik 2019 - 2020)
- 200 m - dzieci w wieku 7-8 lat (rocznik 2017 - 2018)
- 300 m - dzieci w wieku 9-10 lat (rocznik 2015 - 2016) dziewczynki
- 300 m - dzieci w wieku 9-10 lat (rocznik 2015 - 2016) chłopcy
- 600 m - dzieci w wieku 11-12 lat (rocznik 2013 - 2014) dziewczynki
- 1000 m - dzieci w wieku 11-12 lat (rocznik 2013 - 2014) chłopcy
- 1000 m - młodzież rocznik (2011 - 2012)
- 1000 m - młodzież rocznik (2008 - 2010)
- 1000 m - rodzice

Dystanse z roczników 2016 - 2013 zostały dostosowane do ogólnopolskiego regulaminu Czwartków Lekkoatletycznych.

W w/w kategoriach wiekowych zostały wprowadzone dyscypliny techniczne, tj: skok w dal (Zawodnicy z rocznika 2012 podczas Finałów Ogólnopolskich w konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy). i pchnięcie kulą (roczniki 2012, dziewczynki kula 2kg, chłopcy kula 3kg.).

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Judo Świdnica

SUMICI NA ZGRUPOWANIU

W dniach od 4 do 7 września br. świdniccy sumici przebywali na zgrupowaniu kadry narodowej sumo w Krotoszynie.

Był to ważny wyjazd nie tylko po to, aby trenować, wzmocnić się i szlifować techniki walki sumo, ale także dla kolegów i koleżanek z kadry, dla których nasi sumici byli sparing partnerami. Było ostatnie zgrupowanie przed wyjazdem na Mistrzostwa Świata Sumo w Tajlandii.



Treningi odbywały się zarówno na miękkiej macie, którą znamy z zawodów, jaki i na tradycyjnym glinianym dohyo.

info, foto: Judo Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

SZARE WILKI ZOSTAŁY LIDEREM

To się nazywa bombowy start. Na inaugurację nowego sezonu w I lidze ŚKPR Świdnica wysoko pokonał na wyjeździe UKS Spartakus Buk 25:15 i po pierwszej kolejce otwiera

ciąg dalszy na str. 31

imprezy, imprezy imprezy...

/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11 /

godz. 20.30 - 22.00

Prezentacje autorskie:

JANUSZ MARIA TYLMAN

/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11 /

13 września /sobota/

godz. 10.00

Start "34. FOTOMARATONU ŚWIDNICKIEGO 2025"

/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11/

godz. 15.00

Wernisaż pokonkursowej wystawy "ŚWIDNICA I ŚWIDNICZANIE 2025" oraz wręczenie nagród /Dworzec Kolejowy - Świdnica Miasto, ul. Dworcowa 3/

godz. 16.00 - 18.00

Prezentacje autorskie:

BOGDAN KIZŁO

MAREK PAJĄK

STANISŁAW SKŁADANOWSKI

MARIUSZ PRZYGODA

ARKADIUSZ ŁAWRYWIANIEC - spotkanie autorskie połączone z promocją albumu "Żydzi śląscy"

/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11/

godz. 20.00 - 22.00

Prezentacje autorskie:

ANNA JAKUBOWSKA

KRZYSZTOF JAKUBOWSKI

JACEK JĘDRZEJCZAK

KRZYSZTOF GOŁUCH - spotkanie autorskie połączone z promocją książki "Nie/Zapomnienie"

/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11/

godz. 22.00

Meta "34. FOTOMARATONU ŚWIDNICKIEGO 2025"

/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11/

14 września /niedziela/

godz. 12.00

Wręczenie nagród "34. FOTOMARATONU ŚWIDNICKIEGO 2025"

/Galeria Fotografii, Rynek 44/

WYSTAWA PLENEROWA "34. FOTOMARATONU ŚWIDNICKIEGO 2025"

/Rynek /

NA WSZYSTKIE WYDARZENIA WSTĘP BEZPŁATNY. SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



Pracownia Muzyczna MDK Świdnica – Dział II „Muzyczna Kraina Wyobraźni”

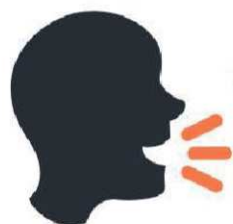
Śpiewaj, tańcz, występuj – odkryj swój głos!!

Grupy:

GRUPA I: Klasy 1–3: zabawa, rytmika, mini występy

GRUPA II: Klasy 4–6: warsztaty wokalne, piosenki musicalowe i filmowe

GRUPA III: Klasy 7–8: przygotowanie do koncertów i konkursów, technika wokalna



W programie:

Śpiewamy, bawimy się – ćwiczymy głos, emisję i dykcję

Pracujemy z mikrofonem i ruchem scenicznym

Występujemy solo i w grupie

Organizujemy koncerty i wspólne zabawy muzyczne



Harmonogram zajęć:

Poniedziałek 16:00–19:10 – Klasy 4-6/ GR.II

Środa 16:00–17:30 – Klasy 1–3/ GR.I

Środa 17:40–20:00 – Klasy 7–8/ GR. III

Adres :

MDK dział II

ul. Kozara – Słobódzkiego 21



**Nie zwlekaj !
Dołącz do naszej
muzycznej przygody !**

Prowadząca Róża Konior

 **692-462-576**

 **r.konior@mdk.swidnica.pl**



ligową tabelę. W czwartek, 11 września przywitamy się z naszymi kibicami podczas domowego starcia z SKS ORLIK Brzeg (początek spotkania o 19.30 w Hala sportowa OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno w Świdnicy).



Latem w szatni naszej drużyny doszło do sporych zmian kadrowych. To jak zaprezentuje się w meczu o punkty było zagadką. Nie ma wątpliwości, że pracy przed drużyną trenera Patryka Dębowczyka jeszcze sporo, ale tak okazało zwycięstwo na starcie daje wielką radość!

W niedzielę swój setny mecz w senior-skiej drużynie rozgrywał bramkarz Rafał Wiszniowski. Jubileusz uczcił w sposób wybitny, bo dosłownie zamurował bramkę.

Gospodarzom zdarzały się bardzo długie okresy gry, gdy nie byli w stanie zmusić go do kapitulacji. W sumie tylko piętnaście razy piłka znajdowała drogę do świdnickiej bramki.

ŚKPR objął prowadzenie w 9. minucie (4:3) po bramce Dawida Pęczara. Od tego momentu nasz zespół systematycznie powiększał przewagę i do przerwy miał już siedem trafień zapasu (13:6). W drugiej połowie na boisku pojawiło się wielu młodszych graczy. Więcej było błędów, ale ani przez moment nie było wątpliwości kto wygra to spotkanie. Ostatecznie skończyło się "dychą do przodu", a wynik na 25:15 ustalił najsukuteczniejszy w tym dniu Piotr Piróg (8 bramek).

- Pierwszy mecz w sezonie to zawsze niewiadoma. Zwycięstwo cieszy i przyszło ono chyba łatwiej niż mogliśmy się spodziewać. Bardzo dobra postawa Wiśni i Tymona w bramce. Mimo tego nie rzuciliśmy z kontry ani jednej bramki! Z drugiej strony jestem zadowolony, bo dobrze i cierpliwie graliśmy w ataku pozycyjnym - mówił po spotkaniu trener Dębowczyk.



I LIGA SENIORÓW

Spartakus Buk - ŚKPR Świdnica
15:25 (6:13)

Przebieg meczu: 5 min (2:1), 10 min (3:4), 15 min (4:6), 20 min (6:8), 25 min (6:12), 30 min (6:13), 35 min (8:14), 40 min (10:15), 45 min (10:19), 50 min (10:19), 55 min (12:22), 60 min (15:25)

Kary: Spartakus 18 minut, ŚKPR: 6 minut

Karne: Spartakus 6/2, ŚKPR 7/5

Skład:

Wiszniowski, Szwaczek - Piróg 8, Bieryt 4, Pęczar 4, Galik 3, Chmiel 2, Turzański 2, Stadnik 1, Etel 1, Szporko, Błaszczuk, Paluch, Folcik, Kochlewski.

1. kolejka (7-7.09.2025)

ŚKPR Świdnica - Spartakus Buk 25:15 (13:6)

Wolsztyniak - Bór Joynext Oborniki Śl. 31:37 (12:18)

imprezy, imprezy imprezy...

Patronat:

Beata Moskal-Staniewska - Prezydent Miasta Świdnicy

Organizatorzy:

Andrzej Protasiuk - Es. FIAP

Świdnicki Ośrodek Kultury

Współorganizator:

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy

GLINIANE HISTORIE

WARSZTATY CERAMICZNE

13.09.2025, godz. 10:00

Wstęp: obowiązują zapisy; miejsce: MBP Filia nr 2; organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza dzieci i młodzież na warsztaty ceramiczne "Gliniane historie".

ŚWIDNICKI CZWARTEK LA

18.09.2025, godz. 17:30

Wstęp wolny - zapisy na miejscu; miejsce: Stadion Miejski im. Janusza Kusocińskiego; organizator: ŚOSiR, ŚGB, PZ LZS

Pierwsze odsłona nowego cyklu zawodów lekkoatletycznych dla dzieci i młodzieży.

EUROPEJSKIE DNI DZIEDZICTWA 2025

19.09.2025, godz. 17:00

Wstęp: obowiązują zapisy; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy; organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza miłośników historii i pasjonatów lokalnej kultury na 33. edycję Europejskich Dni Dziedzictwa, które w tym roku odbywają się pod hasłem "W stronę architektury. Młode dziedzictwo".

SPOTKANIE AUTORSKIE Z... JANEM ZBIGNIEWEM SALAMONEM

19.09.2025, godz. 18:00

Wstęp wolny; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury
Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na spotkanie z Janem Zbigniewem Salamonem, autorem książki "Z Załęża do

strefa
RELAKSU

warsztaty

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

MALOWANIA FILIŻANEK

*zajęcia poprowadzą
uczestnicy Warsztatu
Terapii Zajęciowej
w Mokrzeszowie
— PSONI Koło
w Świdnicy*

2.10.2025, godz. 17:00
Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11

koszt udziału w warsztatach 30 zł
bilety do nabycia w kasie ŚOK
lub online: www.bilety.sok.com.pl



KPR Gryfino - Orlik Brzeg 29:25 (17:12)
 Real Astromal Leszno - Olimp Grodków 26:24 (12:12)
 Grunwald Poznań II - SPR Purina Kąty Wr. 31:30 (15:13)
 ZEW Świebodzin - AZS UZ Zielona Góra (29:27)
 Trójka Nowa Sól - Tęcza Folplast Kościan 31:25 (14:9)

tekst, foto: SKPR Świdnica (f: <https://www.facebook.com/skprswidnica>)

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Polonia Stal Świdnica

BIAŁO-ZIELONA SOBOTA Z MŁODZIKAMI

6 września o ligowe punkty walczyły 4 zespoły młodzików IgnierHome Polonii Stali Świdnica. Bilans zdecydowanie na plus. Młodzi piłkarze spisali się znakomicie.
 Liga Dolnośląska Młodzików



IgnierHome Polonia-Stal Świdnica - Klub Sportowy Konfeks Legnica
 14:0

Liga Dolnośląska Młodzików

Szkołka Piłkarska Orlik Ząbkowice Śląskie - IgnierHome Polonia-Stal II Świdnica
 1:2

Liga Okręgowa Młodzików

IgnierHome Polonia-Stal III Świdnica - LKS Cukrownik Pszenno
 2:2

ciąg dalszy na str. 35

imprezy, imprezy
 imprezy...

Elwro" wydanej przez Oficynę Wydawniczą ATUT.

Książka jest niemalże pamiątkowym zapisem tego, co urodzony w biednej rodzinie chłopak widział, słyszał i odczuwał w okresie swojego długiego życia. Opisuje wieloetapowy okres kształcenia, zdobywania szlifów zawodowych i społecznych, drogę awansu zawodowego od pomocnika ustawiaacza poprzez głównego technologa, dyrektora ds. technicznych PAFAL i ŚFUP Świdnica po dyrektora naczelnego Wrocławskich Zakładów Elektronicznych ELWRO.

Na spotkaniu najwięcej miejsca chcielibyśmy poświęcić ponad dwudziestoletniemu okresowi świdnickiemu, kiedy Pan Jan rozwijał swoją karierę zawodową. To właśnie w Świdnicy poznał swoją przyszłą żonę i założył rodzinę.

ŁAP SŁOŃCE

warsztaty tworzenia witraży

20.09.2025, godz. 10:00

Wstęp: obowiązują zapisy; miejsce: MBP Filia nr 2; organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza dzieci i młodzież na warsztaty tworzenia witraży "Łap słońce".

WARSZTATY

AKWARELOWE

20.09.2025, godz. 11:00

Wstęp: 30 zł; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44, Świdnica; organizator: ŚOK

80 LAT PIŁKARSKICH EMOCJI!

**IGNERHOME
 MKS POLONIA
 STAL ŚWIDNICA**

razem gramy dla Świdnicy!



**STAŁY
 NABÓR
 DO DRUŻYN
 ROCZNIKÓW
 2010 - 2020**



SZCZEGÓŁY TEL. 604 862 195

Warsztaty muzykoterapeutyczne:

KONCERT GORDONOWSKI dla rodzin z dziećmi

prorowadzenie koncertu:



muzaza

KREATYWNA EDUKACJA MUZYCZNA

27 WRZEŚNIA 2025

godz. 11:00 i 12:30



Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida
przy ulicy Franciszkańskiej 18

Darmowe wejściówki do pobrania
w kasie ŚOK lub online:
www.bilety.sok.pl



Zadanie finansowane ze środków przekazanych
przez Gminę Miasto Świdnica w ramach zadania
"Aktywność - Twórczość - Profilaktyka".

Liga Dolnośląska Młodzików Młodszych

IgnierHome Polonia-Stal Świdnica - MKS Parasol Wrocław

1:1

Foto z deszczowego meczu drużyny trenera Michała Oleszczyka z Cukrownikiem Pszenno rozgrywanego na OSiR Świdnica.

info, foto: Polonia Stal Świdnica

(f: <https://www.facebook.com/ignierhomepoloniastalswidnica/>)

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Polonia Stal Świdnica

TURNIEJ WE WROCŁAWIU

Dwie drużyny orlików z rocznika 2015, trenerów Mariusza Krupczaka i Eryka Koraba uczestniczyły w turnieju Wojskowy Cup.



Drużyna A w stawce 18 zespołów zameldowała się na 2. lokacie w całym turnieju, przegrywając w finale po rzutach karnych z Football Academy Opole. Drużyna B walczyła bardzo dzielnie, zajmując 3. miejsce w swojej grupie.



Drużyna A: Fitrzyk, Klepa, Zawisza, Chmielewski, Łągiewka, Kraus, Tadla, Połubiński, Paczkowski, Sumpor

Drużyna B: Dudek, Mikulski, Migas, Książek, Czajka, Nowak, Toth, Walczak, Kasprzyk, Broła, Józefowski, Machnik

info, foto: Polonia Stal Świdnica

(f: <https://www.facebook.com/ignierhomepoloniastalswidnica/>)**imprezy, imprezy
imprezy...**

Tematem zajęć na "rozmalowanie" po wakacyjnej przerwie będzie pejzaż. Warsztaty prowadzi Marta Ciućka. Materiały (szkicownik, papier najlepiej formatu A3, farby) oraz narzędzia (ołówki B i HB, pędzle, spryskiwacz do wody, płyn maskujący, papierowa taśma malarska) we własnym zakresie. Zajęcia odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu.

FUN WITH ENGLISH

24.09.2025, godz. 9:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11; organizator: ŚOK

Przedszkole Językowe Abracadabra i Świdnicki Ośrodek Kultury już po raz kolejny zapraszają świdnickie przedszkola do wspólnej przygody z językiem angielskim! To świetna okazja, by poprzez zabawę rozwijać język, kreatywność i pewność siebie. Razem uczymy się, bawimy i odkrywamy świat!

RaF + Hortus**+ Neoduvodnitelna Litost**

[rock-rap-metal-elektro]

20.09.2025, godz. 19:00

Wstęp: 40 zł; miejsce: Klub Bolko ŚOK, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Świdnicki Przegląd Muzyczny prezentuje artystów lokalnych i zaproszonych gości

RAF [rap metal]

Ich ciężkie rify osadzone w wyrazistej sekcji rytmicznej spotykają się z rasowym rapem o głębokim przesłaniu. Ich koncerty to ogromna dawka pozytywnej energii. Zespół tworzą osoby z doświadczeniem scenicznym oraz pasją do muzyki. Promują swój debiutancki album "Sobą do Końca"

Skład: Rafał Bałos (wokal), Łukasz Polaczenco (bas), Krzysztof Polaczenco (gitara, wokal wspierający), Marcin Zieliński (perkusja).

HORTUS [hard rock]

Grają muzykę jaką kochają, na pograniczu hard rocka i heavy metalu. Ich brzmienie łączy klasyczne inspiracje z nowoczesnym pazurem, tworząc klimat pełen emocji i mocy. W 2022 roku wydali studyjną EPkę i dużo koncertują bo głód tworzenia i adrenaliny podczas grania na żywo nigdy ich nie opuszczają.

ciąg dalszy na str. 37

Koncert

upamiętniający osobę
Księdza Prałata Bolesława Kałuży,
Honorowego Obywatela Gminy Świdnica
w dwudziestą rocznicę
Jego odejścia do wieczności

Dyrektor artystyczna: Zuzanna Bator

12.09.2025, piątek, godz. 18:30

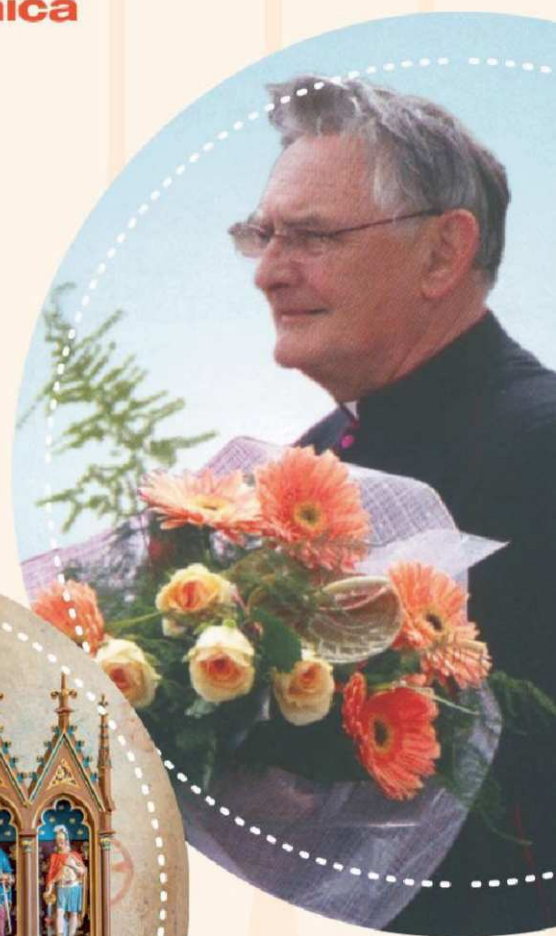
Kościół pw. św. Anny, Grodziszcz 2

Zuzanna Bator (Świdnica, Polska) – organy

Maciej Bator (Świdnica, Polska) – pozytyw

Jacek Bałka (Wrocław, Polska) – puzon

W programie: G. Frescobaldi, J.S. Bach



WSTĘP WOLNY

www.fundacjadobrejmuzyki.pl



Dowiedz się
więcej - zapisz się
na newsletter
Fundacji Dobrej Muzyki



Organizator:

Partnerzy:

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Polonia Stal Świdnica

TURNIEJ ORLIKÓW

Ekipa orlików 2016 trenera Patryka Szokała uczestniczyła w sobotę w turnieju organizowanym przez K.S. Iskra Kochlice.



Poloniści zaprezentowali się z dobrej strony, kończąc zawody na 3. miejscu.

Biało-zieloni zagraли w składzie: Marcin Dudek, Oskar Jędrzejewski, Kacper Witkowski, Adam Piekarczyk, Kajetan Matuszak, Marcel Migas, Olek Forys, Tymek Gryka, Olek Mikulski.

info, foto: Polonia Stal Świdnica

(f: <https://www.facebook.com/ignierhomepoloniastalswidnica/>)

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA -----

KONCERT ORGANOWY UPAMIĘTNIAJĄCY KS. BOLESŁAWA KAŁUŻĘ, HONOROWEGO OBYWATELA GMINY ŚWIDNICA

W najbliższy piątek, 12 września w kościele parafialnym pw. św. Anny w Grodziszczu odbędzie się koncert upamiętniający osobę Ks. Prałata Bolesława Kałużę, Honorowego Obywatela Gminy Świdnica w dwudziestą rocznicę Jego odejścia do wieczności.

W programie zabrzmiały utwory G. Frescobaldiego i J.S. Bacha w wykonaniu Zuzanny Bator (organy), Macieja Batora (pozytyw) oraz Jacka Bałka (puzon).

Początek koncertu - godz. 18:30. Wstęp wolny.

Ks. Prałat Bolesław Kałuża - Honorowy Obywatel Gminy Świdnica. (Uchwała XXXIII/297/2000 z dn. 25.10.2000). Urodził się 18 grudnia 1935 w Józefowcu, w rodzinie Antoniego i Zofii z d. Griger. Po ukończeniu szkoły średniej zdecydował o wstąpieniu do seminarium duchownego. Z powodu zbyt młodego wieku (niespełna osiemnaście lat) nie został przyjęty do Wyższego Śląskiego Seminarium Duchownego w Krakowie. W tej sytuacji udał się do Wrocławia, gdzie w Wyższym Seminarium Duchownym pozytywnie przeszedł proces rekrutacji i wkrótce zyskał status alumna. Świecenia kapłańskie przyjął z rąk bpa Bolesława Kominka 20 grudnia 1958. Bp Kominek uczestniczył także w uroczystości prymicyjnej ks. Kałuży w jego rodzinnej parafii. W sierpniu 1958 roku ks. Kałuża objął swoją pierwszą placówkę duszpasterską - w Węglińcu koło Zgorzelca, gdzie początkowo pełnił funkcję katechety, później zaś wikariusza miejscowej parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa. Dwa lata później otrzymał, decyzją bpa Kominka, skierowanie na studia specjalistyczne do Rzymu. Polecenie okazało się niemożliwe do zrealizowania w wyniku odmowy wydania paszportu przez ówczesne władze. Decyzja władz była motywowana "ważnymi względami państwowymi". W związku z tą decyzją ks. Kałuża rozpoczął w 1961 roku studia z zakresu teologii i biblistyki na Wydziale Teologicznym Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego (1961-1964). Po ukończeniu w 1964 roku studiów specjalistycznych, został mianowany kapłanem Sióstr Nazaretanek oraz w Zakładzie Nieuleczalnie Chorych we Wrocławiu. Był także lektorem i wykładowcą we wrocławskim

imprezy, imprezy imprezy...

Skład: Julka Dudek (wokal), Szymon Beszterecha (gitara), Dawid Stachacz (perkusja), Wojciech Kokoszka (bas).
NEODUVODNITELNA
LITOST

[elektro rock] (Trutnov)

Zespół przenosi słuchaczy w świat mocnych emocji i nieoczywistych brzmień. Aktywni od roku 2002, wyróżniają się połączeniem elektroniki i rytmicznego rocka. To szczerze, intensywne granie, które trafia prosto w serce.

Skład: Jiri Salva (gitara basowa), Libor Kopecky (instrumenty klawiszowe, gitara i wokal), Libor Mazura (gitara), Premysl Los (perkusja)

IV NOCNE GRANIE

w planszówki: ostatni rzut przed świtem
26-27.09.2025, godz. 19:00

Wstęp: 15 zł, miejsce: Klub Bolko ŚOK,
pl. Grunwaldzki 11; organizator: ŚOK

Na tę jedną noc Klub Bolko zmienia się w kryjówkę pełną intryg, desperackich sojuszy i czas pełen zwrotów akcji. Zapraszamy wszystkich fanów nowoczesnych gier planszowych!

Start: piątek, 26 września, 19:00

Koniec: sobota, 27 września, 4:00

UWAGA: ilość miejsc ograniczona do 60! Po wyczerpaniu puli bilety nie będą dostępne.

UWAGA: sam bilet nie daje Ci gwarancji, że nie skończysz błąkając się po mrocznych korytarzach w poszukiwaniu wolnego stolika

JAK PRZETRWAĆ NOC I DORWAĆ SIĘ DO GRY?

Plan A: zarezerwuj miejsce przy stoliku lub załóż własny w dyskusji na stronie FB wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/1150153883833857>

Plan B: wpadnij bez planu i znajdź wolne miejsce. Co może pójść nie tak?

Plan C: przynieś własną grę i spontanicznie zbierz drużynę śmiałków gotowych sprostać wyzwaniu.

Samotne wilki zawsze znajdują tu swoją watahę.

Na miejscu zapewnimy słodkie i słone przekąski oraz zimne i ciepłe napoje, ale można też przynieść własny prowiant.

Lista tytułów, które graliśmy na poprzedniej edycji dostępna:

<https://sok.com.pl/wp-content/uploads/2025/08/lista-gier-III-NOCNE-GRA>
NIE.jpg

W razie pytań lub pomysłów zapraszamy do kontaktu: b.labuda@sok.com.pl



WYDARZENIE W RAMACH
EUROPEJSKIEGO TYGODNIA MOBILNOŚCI



EUROPEJSKI
TYDZIEŃ
MOBILNOŚCI
16-22.09.2025

RAJD ROWEROWY

PIKNIK SPORTOWO-REKREACYJNY

21 / 09
2025

DYSTANS: 12 km

START:
GODZ. 10:00 PARKING PRZY
URZĘDZIE MIEJSKIM W ŚWIDNICY
UL. ARMII KRAJOWEJ 49
ZBIÓRKA: GODZ. 9:30

META:
TEREN ŚWIDNICKIEGO OŚRODKA
SPORTU I REKREACJI
UL. ŚLĄSKA 35
PIKNIK W GODZ. 11:00-14:00

JĘDZIMY W KASKACH

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO WSPARCIA ZBIÓRKI PUBLICZNEJ ORGANIZOWANEJ
PRZEZ POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ KOŁO W ŚWIDNICY

Kupon uprawniający do udziału w losowaniu nagród to jedynie 5 zł lub wielokrotność tej kwoty - wtedy uczestnik zwiększa szansę na wylosowanie nagrody.
Ilość kuponów na uczestnika nie jest ograniczona

ORGANIZATORZY:



MIASTO
ŚWIDNICA



Księstwo Świdnicko-Jaworskie
Lokalna Organizacja Turystyczna

PARTNER:



GMINA
ŚWIDNICA

Wyższym Seminarium Duchownym. Uczył języków: greckiego i hebrajskiego oraz Wstępów: ogólnego do Pisma Świętego oraz szczegółowych do Starego Testamentu, Archeologii biblijnej oraz Egzegezy Starego Testamentu. W 1965 roku został zwolniony z obowiązków kapelana i ustanowiono go wikariuszem parafii katedralnej we Wrocławiu. W latach 1969-1975 pozostawał na urzędzie proboszcza parafii św. Anny w Ząbkowicach Śląskich i zarazem dziekana dekanatu ząbkowickiego. Był wykładowcą przedmiotów biblijnych w Metropolitalnym Seminarium Duchownym we Wrocławiu. W 1975 roku został proboszczem parafii św. Anny w Grodziszczu k/Świdnicy, do której należy wieś Krzyżowa. Tam właśnie działalność prowadziła antyhitlerowska grupa - tzw. Krag z Krzyżowej (Kreisauer Kreis) - zawiązana przez Helmutha Jamesa von Moltke. Jej członkowie zostali skazani na śmierć za aktywność opozycyjną. W 1989 roku w Krzyżowej odbyła się msza pojednania narodów Polski i Niemiec, której organizatorem był ks. Kałuża. We mszy uczestniczyli premier Polski Tadeusz Mazowiecki oraz Helmut Kohl, kanclerz Niemiec. Ks. Kałuża żywo interesował się historią oraz aktywnie działał na polu ekumenizmu. W latach dziewięćdziesiątych XX wieku otoczył opieką duszpasterską uczestników dzieła "Fundacja Krzyżowa dla Porozumienia europejskiego" z siedzibą w dawnej posiadłości rodziny von Moltke. Jej ratowanie od dawna wspierał ten ówczesny proboszcz parafii św. Anny. Owoce działalności Fundacji oraz ekumenicznej troski jej duszpasterza zostały nagrodzone w 2000 roku przyznaniem Krzyża z Coventry. Odznaczenie to od wielu lat ofiarowywane jest instytucjom i osobom zasłużonym dla pojednania. Przez wiele lat był gospodarzem koncertów muzyki smyczkowej i organowej w kościele parafialnym w Grodziszczu, gdzie występowali młodzi i utalentowani muzycy z Europy i świata. Zmarł po krótkiej chorobie, w szpitalu wrocławskim 15 września 2005. Został pochowany przy kościele św. Anny w Grodziszczu.

17 listopada 2012, w wyniku starań Związku Górnośląskiego - Koła Welnowiec, mieszkańców dzielnicy oraz Rady Jednostki Pomocniczej nr 11, Rada Miasta Katowice uchwałą nr XXVI/603/12 nadała nazwę placowi położonemu na terenie dzielnicy "Skwer im. ks. Bolesława Kałuży" (zbieg ul. Bytomskiej i Józefowskiej).

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

ŚGPK SP. Z O.O. INFORMUJE O NOWYCH TARYFACH ZA WODĘ I ŚCIEKI ORAZ O USŁUDZE E-FAKTURA

Świdnickie Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. informuję, że od 16 września 2025 r. obowiązywać będą nowe taryfy dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i odprowadzanie ścieków na terenie gminy Świdnica na okres 3 lat. Jak wynika z zatwierdzonej decyzji wydanej przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, gospodarstwa domowe rozliczane na podstawie wskazań wodomierza głównego w cyklu jednomiesięcznym odnotują wzrost opłat o 0,40 zł za 1m³ zużytej wody i 1,63 zł w przypadku 1m³ odprowadzonych ścieków. W nowych stawkach taryf wprowadzono także rozwiązanie, które przełoży się na oszczędności dla odbiorców korzystających z usługi e-faktura w przypadku opłat abonamentowych.

E-faktura jest bezpłatną usługą skierowaną do Odbiorców obsługiwanych przez Świdnickie Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o., która zastępuje fakturę w postaci dotychczasowej papierowej fakturą elektroniczną, dostarczaną za pomocą poczty elektronicznej (e-mail).

E-faktura zawiera takie same dane jak faktura papierowa i posiada tą samą wartość pod względem skutków prawnych. Tym samym jest dokumentem akceptowanym przez urzędy skarbowe.

E-faktura może być również udostępniana do odczytu lub wydruku za pośrednictwem Internetowego Biura Obsługi Klienta (iBOK), po wcześniejszym zarejestrowaniu się Odbiorcy na tej platformie.

E-fakturę mogą otrzymywać wszyscy Odbiorcy usług posiadający podpisaną umowę o zaopatrzenie w wodę lub odprowadzanie ścieków oraz korzystający z usług dodatkowych na podstawie złożonego zlecenia oraz po zapoznaniu się i zaakceptowaniu regulaminu i po złożeniu właściwego wniosku.

Regulamin oraz formularz wniosku znajduje się poniżej.

Regulamin

https://www.sgpk.pl/Skladniki/efaktura/regulamin_efaktura.pdf

Formularz wniosku

https://www.sgpk.pl/Skladniki/efaktura/int_wniosek_efaktura.pdf

Wniosek o zmianę nr tel. / adresu e-mail:

https://www.sgpk.pl/Skladniki/efaktura/int_wniosek_zm_email_tel.pdf

imprezy, imprezy
imprezy...

Spotkanie autorskie z...

MARTA LAU

26.09.2025, godz. 18:00

Wstęp wolny; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy; organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie autorskie z Martą Lau wokół książki "On nigdy taki nie był".

KONCERT

GORDONOWSKI

warsztaty muzykoterapeutyczne

27.09.2025, godz. 11:00

Wstęp: wejściówki; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy; organizator: ŚOK

Dla rodzin z dziećmi w wieku 0-6 lat

Jeśli nie będą mogli Państwo przybyć na koncert, prosimy o informację - wydarzenia cieszą się dużym zainteresowaniem.

Zapraszamy na wyjątkowy Koncert Gordonowski - muzyczne spotkanie, które otwiera przed dziećmi świat dźwięków w najbardziej naturalny i inspirujący sposób!

To wydarzenie to nie tylko koncert, ale także przestrzeń do zabawy, ruchu i swobodnego tańca, podczas których najmłodsi mają okazję doświadczać muzyki tak, jak uczą się języka ojczystego - przez słuchanie, obserwację i spontaniczne reakcje.

Muzyka wykonywana na żywo oparta będzie na różnorodnych skalach i metrach, co rozwija zdolności słuchowe, rytmiczne i motoryczne maluchów już od pierwszych miesięcy życia. Wspólne muzykowanie stymuluje rozwój intelektualny, emocjonalny i społeczny, a także buduje więź między dzieckiem a opiekunem.

To doskonała okazja, by wspólnie z dzieckiem zanurzyć się w magiczny świat dźwięków, który nie tylko bawi, ale i wspiera wszechstronny rozwój w najważniejszym okresie życia.

Koncert poprowadzi MUZAZA.

STREFA RELAKSU

MALOWANIE FILIŻANEK

02.10.2025, godz. 17:00

Wstęp: 30 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury



Świdnicki
Ośrodek Kultury

bolko



NEODŮVODNITELNÁ
LÍTOST
(elektro rock)



HORTUS
(hard rock)



RAF
(rap metal)

20.09.25 / 19:00
ŚWIDNICA / KLUB BOLKO

BILETY: 40 zł
dzieci i młodzież wstęp wolny
(na podstawie legitymacji szkolnej)
SZCZEGÓŁY: sok.com.pl

ŚWIDNICKI
PRZEGŁĄD MUZYCZNY

Anulowanie zgody na wystawianie faktur

https://www.sgpk.pl/Skladniki/efaktura/int_anulowanie_zgody.pdf

Formularze są przygotowane w postaci interaktywnej - można wypełnić je używając klawiatury.

Wydrukowany i podpisany wniosek należy dostarczyć drogą elektroniczną w postaci skanu (w pliku .pdf) lub obrazu (np. zdjęcia w pliku .jpg) na adres e-mail spółki: sgpk@sgpk.pl albo w postaci papierowej do siedziby spółki w Bystrzycy Dolnej nr 55A osobiście lub drogą pocztową.

Wypełnienie jednego z pól: adresu e-mail lub numeru telefonu komórkowego skutkować będzie uruchomieniem jednej odpowiedniej usługi, natomiast wypełnienie obu pól skutkować będzie uruchomieniem obu usług, zgodnie z postanowieniami regulaminu.

Korzyści z wyboru e-faktury:

- ♦ szybkość i pewność natychmiastowego dostarczenia w porównaniu do faktury papierowej wysyłanej pocztą tradycyjną, możliwość odebrania z dowolnego miejsca gdzie istnieje dostęp do Internetu, ułatwienie płatności dokonywanych za pośrednictwem Internetu korzystając również z nadrukowanego kodu QR, wygodne przechowywanie i odtwarzanie przez odbiorcę we własnych zasobach elektronicznych i tym samym brak konieczności gromadzenia dokumentów w postaci papierowej, przyczynianie się do ochrony środowiska naturalnego.

Decyzja PGWWP nr V.RZT.70.27.2025 w sprawie zatwierdzenia nowych taryfy dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i odprowadzanie ścieków na terenie gminy Świdnica na okres 3 lat.

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

W KLUBIE SENIORA W BYSTRZYCY GÓRNEJ ŚWIĘTUJĄ AKTYWNOŚĆ I JUBILEUSZE

Klub Seniora w Bystrzycy Górnej, jeden z najdłużej działających ośrodków tego typu w gminie Świdnica, nieprzerwanie od blisko 30 lat wspiera osoby starsze, oferując im szeroką gamę aktywności fizycznych, umysłowych oraz możliwości rozwijania pasji. Misją Klubu jest poprawa jakości życia seniorów, przeciwdziałanie samotności oraz budowanie silnych więzi społecznych w lokalnej społeczności.



Jednym z wyjątkowych momentów w działalności Klubu było ostatnie spotkanie, poświęcone jubileuszowi 90-lecia urodzin Pani Heleny Popowicz, wieloletniej i niezwykle aktywnej członkini Klubu. Pani Helena, znana z zamiłowania do rozwiązywania krzyżówek i pasji do piłki nożnej, jest inspiracją dla innych seniorów. Jubileusz stał się okazją do wspólnego świętowania, wspomnień i podziękowań za jej wkład w życie społeczności Klubu. Uroczystość wypełniona była ciepłymi życzeniami, wspomnieniami oraz wspólnym śpiewem, co jeszcze bardziej umocniło więzi między uczestnikami.

Klub Seniora to dla nas miejsce, gdzie każdy może czuć się potrzebny i doceniony. Pani Helena jest doskonałym przykładem, jak aktywność i pasja mogą inspirować w każdym wieku - mówią członkowie Klubu Seniora w Bystrzycy Górnej. Naszym celem jest nie tylko organizacja zajęć, ale przede wszystkim tworzenie przestrzeni, w której seniorzy mogą dzielić się radością, doświadczeniami i wsparciem.

W planach na najbliższe miesiące są kolejne warsztaty, wycieczki oraz wydarzenia kulturalne, które mają na celu dalsze aktywizowanie seniorów i promowanie ich zaangażowania w życie społeczności lokalnej.

imprezy, imprezy imprezy...

Zapraszamy na kolejne kreatywne warsztaty z cyklu Strefa Relaksu w Klubie Bolko! Jak zawsze, to nasi niezastąpieni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Mokrzeszowie - PSONI Koło w Świdnicy poprowadzą warsztaty z malowania filizanek.

ŚWIDNICKI CZWARTEK LA

02.10.2025, godz. 17:30

Wstęp wolny - zapisy na miejscu; miejsce: Stadion Miejski im. Janusza Kusocińskiego; organizator: ŚOSiR, ŚGB, PZ LZS

Druga odsłona zawodów lekkoatletycznych dla dzieci i młodzieży z powiatu świdnickiego.

Manufaktura Zespołów: WARSZTATY PISANIA TEKSTÓW PIOSENEK

04-05.10.2025, godz. 10:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11; organizator: ŚOK

To nie tylko nauka pisania tekstów - to podróż w głąb siebie i świata dźwięków, słów, emocji. Nauczysz się, jak od podstaw budować piosenkę, która nie tylko "brzmi", ale przede wszystkim porusza. Poczujesz, jak rytm i język współgrają, jak słowo łapie kontakt z melodią.

PROGRAM:

To nie tylko nauka pisania tekstów - to podróż w głąb siebie i świata dźwięków, słów, emocji. Nauczysz się, jak od podstaw budować piosenkę, która nie tylko "brzmi", ale przede wszystkim porusza. Poczujesz, jak rytm i język współgrają, jak słowo łapie kontakt z melodią. Odkryjesz, jak z codziennych myśli tworzyć teksty pełne życia.

Zyskasz narzędzia do generowania pomysłów, szukania własnego głosu i balansowania emocjami. Nauczysz się komunikować z potencjalnym wykonawcą swojego tekstu i rozumieć, jak działa współpraca między autorem i muzykiem.

Będzie szansa, by zmierzyć się z własnym tekstem, sprawdzić, jak radzi sobie z muzyką i bez niej.

To także przestrzeń do wymiany doświadczeń i wzajemnej inspiracji, która pozwoli Ci wyjść z warsztatów ze szkicami piosenek i gotowymi do rozwijania i dzielenia się nimi ze światem.



MAKOWICE
27.09.2025



DWUBÓJ

SOŁECKI
STRZELCECKI



SOŁECTWO
MAKOWICE





Światowy Dzień Makowice Turystyki 27.09 oraz wielkie otwarcie winobrania



Godz. 12:00

Zjazd Turystów Pieszych
Dolnego Śląska PTTK

Godz. 13:00

Rodzinny Piknik Gminno - Sołecki

dmuchańce, piany, bańki, gastronomia, kuchnia polowa,
ognisko, produkty regionalne, animacje, muzyka dj

Godz. 13:00 - 15:00

Gra terenowa z zagadkami / zadaniami
(odkrywca skarbów)

Godz. 15:00 - 17:00

Prelekcja: Opowieści z górskich wypraw
- Świdniccy (i nie tylko) podróżnicy
Szybkie Podróże

Godz. 12:00 - 18:00

Atrakcje w Winnicy Świdnickiej

Godz. 13:00

Oprowadzanie, zwiedzanie winnicy

Godz. 15:00

Winobranie, degustacje
i konkurs deptania winogron

Ponadto: quizy, konkursy, loteria,
oglądanie gwiazd przy rytmach muzyki,
rajd pieszy na Popiel oddziału PTTK w Świdnicy
(3 różne trasy)



Godz. 18:30

Koncert Zespołu - Dom o Zielonych Progach
„W górach jest wszystko co kocham”

szczególony program na stronie:
www.goksir.swidnica.pl

IV OTWARTY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DZIECI

KU PAMIĘCI RYSZARDA DUDKOWSKIEGO

PATRONAT HONOROWY: WÓJT GMINY ŚWIDNICA

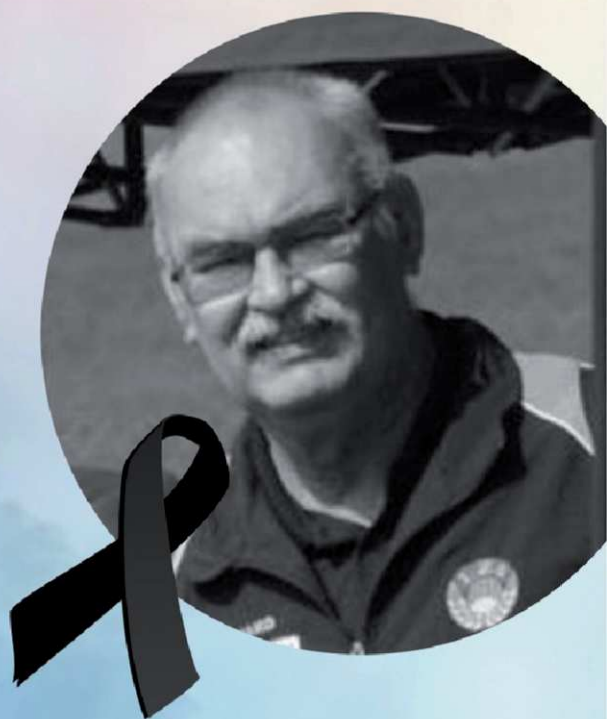
BURKATÓW

20 września 2025r.

przyjazd ekip do godz. 9:30
rozpoczęcie turnieju godz. 10:00

W turnieju prawo startu
mają zaproszone drużyny dzieci
(dziewczynki i chłopcy) w następujących
kategoriach wiekowych:

ŻAKI – ROCZNIK 2017 I MŁODSZE
ORLIKI – ROCZNIK 2015 I MŁODSZE
MŁODZIKI – ROCZNIK 2013 I MŁODSZE



MISTRZOSTWA STREFY WAŁBRZYSKIEJ

W WARCABACH 100 - POŁOWYCH

XXV Dolnośląskich Igrzysk LZS i Mieszkańców Wsi i Miast

- 11 października 2025
- Świetlica Wiejska w Burkatowie
- zapisy do godz. 9:30
rozpoczęcie turnieju godz. 10:00

kategorie wiekowe:

ORLIK – rocznik 2015 i młodszy

MŁODZIK – rocznik 2012 – 2014

JUNIOR MŁODSZY – rocznik 2009 - 2011

JUNIOR – rocznik 2006 – 2008

SENIOR – rocznik 2005 i starsi



Zgłoszenia ilościowe do zawodów:

obowiązkowo do dnia 07 października 2024r.

kierować na Dolnośląskie Zrzeszenie LZS, oddział w Świdnicy,

e-mail: lzs@lzs.info.pl, tel. 607 133 024 (Leszek Noworól).



*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI
SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Będziesz miał przez najbliższe dni prawdziwe "urwanie głowy", ale ze wszystkim świetnie sobie poradzisz. Więcej uwagi powinienes poświęcić najbliższemu, poczujesz zbawienny wpływ spokojnej, rodzinnej atmosfery.

BYK Niepotrzebnie się zamartwiasz, wszystko świetnie Ci się uda. Możesz osiągnąć więcej niż się spodziewasz. Potrzeba tylko trochę wytrwałości i cierpliwości. Czas pokaże, kto naprawdę miał w tym przypadku rację.

BLIŹNIĘTA Najbliższe dni będą sprzyjały refleksjom i rozmyślaniom. Przyda Ci się taka chwila spokoju. Ciesz się nim, bo już wielkimi krokami zbliżają się prawdziwie gorące dni. Na brak zajęć nie będziesz narzekał.

RAK Ktoś bacznie Cię obserwuje, ale go onieśmielasz. Może warto czasem dyskretnie rozejrzeć się wokół? Szansa na wakacyjną przygodę jeszcze nie minęła. Nie powinienes rezygnować i poddawać się w połowie drogi.

LEW Zbliża się dla Ciebie czas intensywnej pracy. Lepiej przygotuj na

to najbliższych już teraz. Po wakacyjnym lenistwie mogą źle znosić Twoją nieobecność. Przy odrobinie cierpliwości wszystko uda Ci się pogodzić.

PANNA Dobry humor nie będzie Cię opuszczał. Szansa, jaka pojawi się już wkrótce na horyzoncie, nie powinna zostać przez Ciebie przegapiona. Może się już więcej nie powtórzyć. Ktoś oczekuje długiej rozmowy z Tobą.

WAGA Będziesz miał okazję do towarzyskich spotkań w miłym gronie. Nie bierz na siebie zbyt wielu obowiązków, gdyż Twój organizm od jakiegoś czasu wyraźnie domaga się odpoczynku. Nie uda Ci się go oszukać.

SKORPION Wymagania, jakie teraz przed Tobą stoją, wcale nie są takie nierealne jak może Ci się wydawać. Ktoś darzy Cię zaufaniem, nie możesz go zawieść tylko dlatego, że nie chcesz Ci się podjąć wyzwania losu. Twoje zaangażowanie może postawić wszystko "na głowie".

STRZELEC Twoje życie uczuciowe na nowo zajmie Cię całkowicie. Lepiej więc nie umawiaj się na spotkania w sprawach zawodowych. Destabilizacja nie będzie jednak trwała długo, wkrótce wszystko na powrót się uspokoi.

KOZIOROŻEC Powinienes zająć się poważnie sprawami zawodowymi, gdyż nie mogą już dłużej czekać. Po intensywnym wysiłku będziesz mógł sobie pozwolić na dłuższy wypoczynek. Zadbaj o swoje zdrowie, masz tylko jedno.

WODNIK Nie powinienes przejmować się drobiazgami, gdyż nie są tego warte. Miłego towarzystwa Ci nie zabraknie. Ktoś zauważa i docenia Twoje wysiłki, możesz już cieszyć się ze zwycięstwa. Pamiętaj o ważnych datach!

RYBY Nie obciążaj organizmu bardziej niż to konieczne. Twoje siły są ograniczone, a aura nie wpływa teraz na Ciebie zbyt korzystnie. Ktoś patrzy na Ciebie przychylnym okiem, nie przeraż go jednak zbyt szybką inicjatywą.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNA

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu oraz Narodowym Forum Muzyki.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia i język angielski

KLASA ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

KLASA BIOLOGICZNO-CHEMICZNA

Program klasy realizowany jest pod patronatem naukowym Uniwersytetu Przyrodniczego i przy współpracy z Wydziałem Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia i język angielski

KLASA PSYCHOLOGICZNO-SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie, język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli **BODZIO**

*3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce*

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



*Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39*



kom: 572 667 811

*Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20*