



EXPRESSEM

www.expressem.pl



Zapisy
na rajd
rowerowy
strona 3



Nagrody Starosty
dla uczniów
i maturzystów
strona 3



iKROPKA
zakończona
pierwsza edycja
strona 17



Medal dla
komendanta
Marka Fiłonowicza
strona 22

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA

Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED

Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...



WYDARZENIE W RAMACH
EUROPEJSKIEGO TYGODNIA MOBILNOŚCI



EUROPEJSKI
TYDZIEŃ
MOBILNOŚCI
16-22.09.2025

RAJD ROWEROWY

PIKNIK SPORTOWO-REKREACYJNY

21 / 09
2025

DYSTANS: 12 km

START:
GODZ. 10:00 PARKING PRZY
URZĘDZIE MIEJSKIM W ŚWIDNICY
UL. ARMII KRAJOWEJ 49
ZBIÓRKA: GODZ. 9:30

META:
TEREN ŚWIDNICKIEGO OŚRODKA
SPORTU I REKREACJI
UL. ŚLĄSKA 35
PIKNIK W GODZ. 11:00-14:00

JĘDZIMY W KASKACH

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO WSPARCIA ZBIÓRKI PUBLICZNEJ ORGANIZOWANEJ
PRZEZ POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ KOŁO W ŚWIDNICY

Kupon uprawniający do udziału w losowaniu nagród to jedynie 5 zł lub wielokrotność tej kwoty - wtedy uczestnik zwiększa szansę na wylosowanie nagrody.
Ilość kuponów na uczestnika nie jest ograniczona

ORGANIZATORZY:



MIASTO
ŚWIDNICA



OSiR
Świdnica



Księstwo Świdnicko-Jaworskie
Lokalna Organizacja Turystyczna

PARTNER:



GMINA
ŚWIDNICA

Świdnica

ZAPISY NA RAJD ROWEROWY

Rozpoczęły się zapisy chętnych do udziału w rajdzie rowerowym w ramach Europejskiego Tygodnia Mobilności 2025, który zaplanowano na niedzielę, 21 września. Organizatorami wydarzenia są: Urząd Miejski w Świdnicy, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Lokalna Organizacja Turystyczna "Księstwo Świdnicko - Jaworskie", a jego partnerem - Gmina Świdnica. Zapisy potrwać do czwartku, 18 września.

Celem rajdu jest popularyzacja wśród mieszkańców Świdnicy jazdy na rowerze jako alternatywnego środka transportu, promowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz dbania o środowisko i zdrowego stylu życia. Aby wziąć w nim udział, należy wypełnić formularz dostępny w linku: <https://forms.gle/socu2i7C95Kot2716> Ilość miejsc jest ograniczona do 990, dlatego o uczestnictwie w imprezie decyduje kolejność zgłoszeń.

Dla zapewnienia większego bezpieczeństwa uczestników zalecamy używanie kasków ochronnych podczas jazdy. Choć nie jest to wymóg, kask może skutecznie chronić w przypadku upadku, zwiększając poczucie bezpieczeństwa i komfort w trakcie rajdu.

Rajd rowerowy wystartuje 21 września o godz. 10.00 spod Urzędu Miejskiego w Świdnicy (zbiórka uczestników od godz. 9.30). Trasa wynosi ok. 12 km, meta zaplanowana została tradycyjnie na terenie ŚOSiR przy ul. Śląskiej. O bezpieczeństwo przejazdu uczestników dbać będzie, jak podczas każdego rajdu, grupa pilotów, Policja oraz Straż Miejska.

Po rajdzie, od godz. 11.00 do godz. 14.00, na terenie ŚOSiR odbędzie się piknik sportowo - rekreacyjny, podczas którego zaplanowano: podsumowanie rywalizacji Rowerowa Stolica Polski 2025, atrakcje dla dzieci (rowerowy tor przeszkód, dmuchańce, stoiska rekreacyjne) oraz znakowanie rowerów przez Policję. Przeprowadzona zostanie także zbiórka publiczna na rzecz budowy domu wielorodzinnego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, w ramach wspomaganych społeczności mieszkaniowych. Każdy, kto zechce wesprzeć inicjatywę, będzie mógł zakupić cegielkę o wartości 5 zł. Kupony te wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród. Zbiórkę przeprowadzi Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Świdnicy.

Serdecznie zapraszamy!

Powiat Świdnica

NAGRODY STAROSTY ŚWIDNICKIEGO
DLA NAJZDOLNIEJSZYCH UCZNIÓW

Początek września to czas, kiedy tradycyjnie wręczone są Nagrody Starosty Świdnickiego dla najlepszych uczniów szkół i placówek oświatowych podległych Powiatowi Świdnickiemu.

W tym roku nagrodzonych zostało 250 uczniów, którzy w roku szkolnym 2024/2025 uzyskali najlepsze wyniki na egzaminie maturalnym, byli finalistami olimpiad i konkursów

ciąg dalszy na str. 5

imprezy, imprezy
imprezy...

XX DNI SENIORA

Program XX Dni Seniora

"Nie licz lat - Twój jest świat" - uroczysta inauguracja XX Dni Seniora 2025

Termin: 5 września 2025 r. (piątek), godz. 11:00-13:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Aula Widowiskowa przy I LO w Świdnicy, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30

Uroczyste rozpoczęcie obchodów XX Dni Seniora z przekazaniem Seniorom symbolicznych kluczy do bram miasta. W programie m. in. przemówienia, część artystyczna oraz wyjątkowe przedstawienie teatralne, przygotowane specjalnie na tę okazję przez grupę teatralną "Zielona Gęś" z Dziennego Domu "Senior+" w Świdnicy. Na scenie zaprezentują się również przedstawiciele klubów Seniora. Na uczestników spotkania czekać będzie słodki poczęstunek.

Igrzyska Sportowe Seniorów 2025

Termin: 7 września (niedziela), godz. 7:15-18:00

Organizator: Fundacja "Teraz Ziębice"

Miejsce: Ziębickie Centrum Kultury - Stadion Miejski w Ziębicach

Obowiązują zapisy: tel. 74 8538770

Igrzyska Sportowe Seniorów to wydarzenie o charakterze sportowym skierowane do Seniorów z całego Dolnego Śląska, którzy rywalizują ze sobą w tur-

MPT DZIEWIĘTNASTKI

☎ 19-19-0

kom.

605 919 919

OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

www.mojemiasto.swidnica.pl

przedmiotowych oraz osiągnęli szczególne sukcesy sportowe. Łączna kwota przyznanych nagród to prawie 110.000 zł.

Dla finalistów olimpiad i konkursów przedmiotowych (112 osób) przeznaczono kwotę 43.600 zł. Wysokość pojedynczej nagrody waha się od 300 do 600 zł.

Za osiągnięcia sportowe (113 osób) przyznane zostaną nagrody w wysokości od 300 do 700 zł, a łączna kwota na ten cel wyniosła 48.400 zł.

Najzdolniejsi maturzyści (25 osób) otrzymają od 500 do 1.000 zł. Łączna kwota dla nich to suma 17.300 zł.

Lista nagrodzonych maturzystów:

Zespół Szkół Nr 1 w Świdnicy

Krystian Jankowski, Natalia Kijewska

Zespół Szkół Hotelarsko-Turystycznych im. Tony Halika w Świdnicy

Adam Lasko, Laura Markiewicz



Zespół Szkół Budowlano- Elektrycznych im. Jana III Sobieskiego w Świdnicy

Denis Smirnov, Filip Godlewski

Zespół Szkół Ekonomicznych im. W. Stysia w Świdnicy

Antoni Tabor, Patrycja Zgraja, Oskar Bodnar, Dagmara Knap

Zespół Szkół Mechanicznych im. M. Kopernika w Świdnicy

Oskar Brzezicki, Magdalena Bieryt

Zespół Szkół w Strzegomiu

Filip Gmyrek, Krzysztof Zbyrowski

ciąg dalszy na str. 7

imprezy, imprezy imprezy...

nieju gier zręcznościowych z elementami popularnych dyscyplin sportowych. Dyscypliny wymagają niewielkiego stopnia sprawności fizycznej tak, aby w zawodach mogli wziąć udział amatorzy.

"Senior bezpieczny każdego dnia" - spotkanie z ratownikiem medycznym
Termin: 8 września 2025 r. (poniedziałek)

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27, godz. 10:00-12:00

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19, godz. 13:00-15:00

Pierwsza pomoc to poważna sprawa, ale nie musi być straszna. Na spotkaniu z ratownikiem medycznym dowiemy się, jak spokojnie i skutecznie pomóc w nagłych sytuacjach. To obowiązkowa wiedza dla każdego!

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 9 września 2025 r. (wtorek), godz. 10:00-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Słobódzkiego 19

Zabierz ze sobą matę! Poczuj radość i moc ze wspólnej aktywności fizycznej. W razie deszczu zajęcia odwołane!

OptoMed

M.R.A. Plewińscy

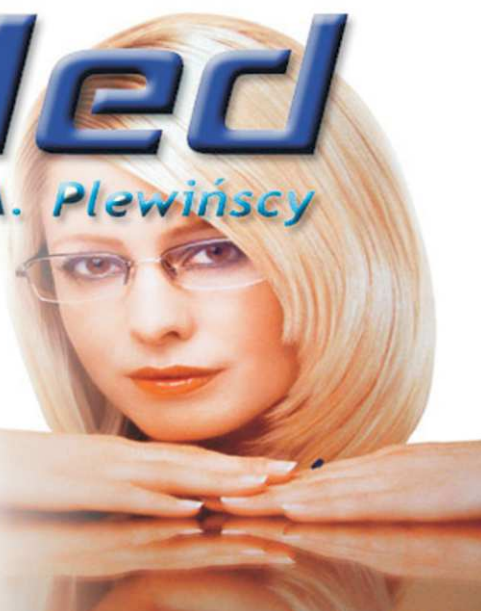
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!



strefa
RELAKSU

warsztaty

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

MALOWANIA FILIŻANEK

*zajęcia poprowadzą
uczestnicy Warsztatu
Terapii Zajęciowej
w Mokrzeszowie
— PSONI Koło
w Świdnicy*

2.10.2025, godz. 17:00
Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11

koszt udziału w warsztatach 30 zł
bilety do nabycia w kasie ŚOK
lub online: www.bilety.sok.com.pl



- I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kasprzowicza w Świdnicy
Miłosz Kwiatek, Weronika Przewłocka, Dorota Polak
- II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Banacha w Świdnicy
Natalia Kuprowska, Maria Muszewska
- III Liceum Ogólnokształcące im. M. Skłodowskiej - Curie w Świdnicy
Krystyna Kędzierska, Maria Bomba
- Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Świebodzicach
Julia Drohomirecka, Monika Sałata
- Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Strzegomiu
Maja Dulemba, Paweł Krawczyk

Osiągnięcia w olimpiadach, konkursach przedmiotowych:

- Zespół Szkół Nr 1 w Świdnicy
Gabriela Gacek, Karolina Przedpełska Gabriela Powroźnik
- Zespół Szkół Budowlano-Elektrycznych w Świdnicy
Kamil Malinowski, Piotr Belniak, Dawid Reszut, Filip Kurebach, Tomasz Strzelczyk, Piotr Rosiek, Igor Popławski, Mateusz Minta
- Zespół Szkół Ekonomicznych w Świdnicy
Piotr Jelonek, Zuzanna Kozłowska, Aleksandra Bieżyńska, Angelina Warmuz, Marcel Maciołek
- Zespół Szkół Mechanicznych w Świdnicy
Arkadiusz Kot, Krystian Masłowski, Piotr Olejarczyk, Damian Dembek, Patryk Gondek
- Zespół Szkół w Strzegomiu
Sylvia Sordyl, Marcin Przybysz, Alan Korzystka, Michał Nowak, Maiia Tereshchenko, Maja Kozłowska, Mateusz Strzesak, Paulina Kowalczyk, Piotr Krajewski, Wiktoria Świerad, Piotr Świerad, Brian Chęcik
- I Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy
Wojciech Bętkowski, Jakub Ostrowski, Piotr Florczak, Rafał Biros, Piotr Romanowski, Igor Kutylko, Tymoteusz Strauss, Hanna Latała, Piotr Krzyżanowski, Jakub Woźniak, Weronika Siejka, Wiktoria Burek, Weronika Dołhań, Szymon Wiśniewski, Jakub Jawień, Ada Nosal, Natasza Pełka, Ludmiła Kupczak, Łukasz Kasprzak, Klaudia Głuszek, Aleksandra Sierakowska, Fabian Drozdowicz, Anna Sułek, Joanna Bartosiewicz, Dorota Polak, Konrad Siorek, Taisa Kuchynskay, Oliwia Bilińska, Maja Marks, Gabriel Wrona, Łukasz Mroziński, Agata Hruszowiec, Lena Szydłowska, Maria Dubiel, Hanna Dębek, Zuzanna Kaczyńska, Hanna Mielnik, Nikola Przybylska, Adela Zaręba, Milena Paruch
- II Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy
Łucja Sobolewska, Bartosz Grabowiec, Alicja Kossak, Hanna Bednarska, Maja Sikora, Stanisław Kudzia, Szymon Litwińczuk, Kacper Wąsowicz, Magdalena Wąsowicz, Lena Gączkowska, Hanna Kiebuła, Maciej Buchman, Aleksandra Wiatr, Daria Piechur

ciąg dalszy na str. 9

imprezy, imprezy imprezy...

"Oddać, zapisać, zabezpieczyć" - spotkanie z prawnikiem

Termin: 9 września 2025 r. (wtorek), godz. 11:30-13:00

Organizator: MOPS - Klub „Senior+”, ul. Słobódzkiego 19

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Seniorze, masz pytania o dziedziczenie ustawowe, testament, darowiznę, a może interesuje Cię umowa dożywocia? Zapraszamy na spotkanie z prawnikiem, który w przystępny sposób wyjaśni: ? jak skutecznie sporządzić testament, ? czym różni się darowizna od dożywocia, ? jakie są skutki prawne różnych rozwiązań majątkowych, ? jak zabezpieczyć interesy swoje i bliskich. Spotkanie dedykowane Seniorom - praktycznie, jasno i z możliwością zadawania pytań!

„Rozchodzeni Seniorzy” - marsz z kijkami

Termin: 10 września 2025 r. (środa), godz. 10:00-12:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: start i meta Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Obowiązują zapisy: tel. 74 8538770

Kijki w dłoń i ruszamy po zdrowie! Startujemy spod siedziby Dziennego Domu "Senior+" przy ul. Saperów 27, dalej przez Park Ułanów do repliki samolotu Manfreda von Richthofena, na-

SERWIS SPRZĘTU RTV

naprawy tv, audio, video

PPHU KONTRAST

ul. Zygmuntowska 3
58-100 Świdnica

poniedziałek - piątek
w godz. 10.00 - 17.00

tel. 74 852 26 82
tel. 601 877 714

🌿 TWÓJ TELEWIZOR PRZESTAŁ DZIAŁAĆ? 🌿
SPRAWDŹ CZY DA SIĘ NAPRAWIĆ - TAK ZADBASZ O ŚRODOWISKO!

**EUROPEJSKIE
DNI
DZIEDZICTWA**

Świdnica na tle architektury modernistycznej epoki PRL

Prelekcje oraz spacer tematyczne

MUZEUM DAWNEGO KUPIECTWA W ŚWIDNICY
RYNEK 37, 58-100 ŚWIDNICA

13 WRZEŚNIA 2025 / sobota

12.00 prelekcja „Architektura powojennego modernizmu w Świdnicy”, dr Igor Rosłoński

12.45 prelekcja „Osiedle Zawiszów – plany i rzeczywistość”, Maciej Czarnecki

14.00 Spacer tematyczny szlakiem świdnickiego modernizmu - Centrum

15.00 Spacer tematyczny szlakiem świdnickiego modernizmu – Osiedle Zawiszów

UWAGA! Na spacery obowiązują zapisy: tel. 74/852-12-91 lub e-mail:
edukacja@muzeum-kupiectwa.pl



ska, Alicja Leszko, Emilia Chrzan, Marcelina Wójcik, Anika Kudarewska, Jakub Mitek, Kamila Kądziołka, Wiktoria Plizga, Petro Kuleshov-Perederii, Emilia Szymczak, Dominik Muszewski, Dominika Polańska, Andrzej Mitranka, Wiktor Walczak, Franciszek Halicki

III Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy

Layla Heuer genannt Hallmann, Stanisław Piekarz, Martyna Korkiewicz

Liceum Ogólnokształcące w Świebodzicach

Weronika Olszówka, Marcelina Pilipione

Liceum Ogólnokształcące w Strzegomiu

Dominik Błaszczyk, Aleksandra Kasprzak, Róża Mikuszewska, Amelia Sozańska, Amelia Jerzyk, Ignacy Kuźma

Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy

Stanisław Kudzia

tekst, foto: Starostwo Powiatowe

Muzeum Świdnica

EUROPEJSKIE DNI DZIEDZICTWA 2025

Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy jak co roku włączając się w obchody EDD tym razem proponuje wystawę "Architektura powojennego modernizmu w Świdnicy", prelekcje oraz spacer tematyczny poświęcone świdnickiej architekturze modernistycznej po 1945 r. Wydarzenie rozpoczyna dwie prelekcje. Pierwsza przygotowana przez dr Igora Rosłońskiego z Muzeum Dawnego Kupiectwa skoncentruje się na omówieniu podstawowych założeń modernistycznej architektury i urbanistyki na świecie, a także społecznych i historycznych uwarunkowań towarzyszących ich wdrażaniu w powojennej Świdnicy. Ponadto przedstawione zostaną wybrane przykłady realizacji budowlanych w obrębie centrum miasta. Z kolei prelekcja Macieja Czarneckiego dotyczyć będzie świdnickiego Osiedla Zawiszów, które stanowi interesujący przykład postmodernizmu czasów PRL. Tendencje postmodernistyczne objawiają się przede wszystkim w jego urbanistyce. Jednocześnie architektura - choć determinowana przez prefabrykat - stanowi próbę humanizacji i przełamania monotonii typowych wielkopłytowych osiedli. Pomimo iż osiedle powstało w znacznie mniejszej formie niż pierwotnie zakładano, jednak do dziś jest doskonale zachowanym przykładem architektury mieszkaniowej czasów transformacji.

Po prelekcjach zapraszamy także na wędrowkę (Uwaga! Na spacer obowiązkowe zapisy) podczas której będzie można zobaczyć jak na przestrzeni lat zmieniła się architektura w Świdnicy. Spacer poprowadzą prelegenci którzy m.in. opowiedzą i pokażą wybrane przykłady modernistycznych realizacji budowlanych w obrębie centrum miasta oraz Osiedla Zawiszów.

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy imprezy...

zwanego "Czerwonym Baronem" w parku im. Generała Władysława Sikorskiego. Powrót tą samą trasą do siedziby organizatora, gdzie na wytrwałych spacerowiczów czekać będzie ciepły poczęstunek. Śmiech i dobre towarzystwo gwarantowane.

"Weź byka za rogi, czyli ortograficzna corrida" - dyktando Seniora na wesoło
Termin: 11 września 2025 r. (czwartek), godz. 10:00-13:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27 Obowiązują zapisy: tel. 74 8538770

Masz ochotę postawić przecinek w dobrym towarzystwie? Przyjdź na dyktando dla Seniorów - z uśmiechem i bez stresu. Sprawdź swoją znajomość pisowni języka polskiego razem z nami. Na uczestników czekają upominki i słodki poczęstunek.

"Senior w dobrej formie - profilaktyka i zdrowie" - prelekcja

Termin: 12 września 2025 r. (piątek), godz. 10:00-13:00

Organizator: Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Świdnicy

Miejsce: PSSE w Świdnicy, ul. Wąbrzyska 15 - sala konferencyjna (parter)

13/04



1/06

ORGANIZATORZY:


OSiR Świdnica
PARTNER:


3. ŚWIDNICKIE BIEGI PARKOWE | GRAND PRIX 2025

OPŁATA STARTOWA:

45 PLN - JEDEN BIEG | 150 PLN - CAŁY CYKL | DYSTANSE: 5 km

ZAPISY I POMIAR CZASU:

DATASPORT

7/09



7/12



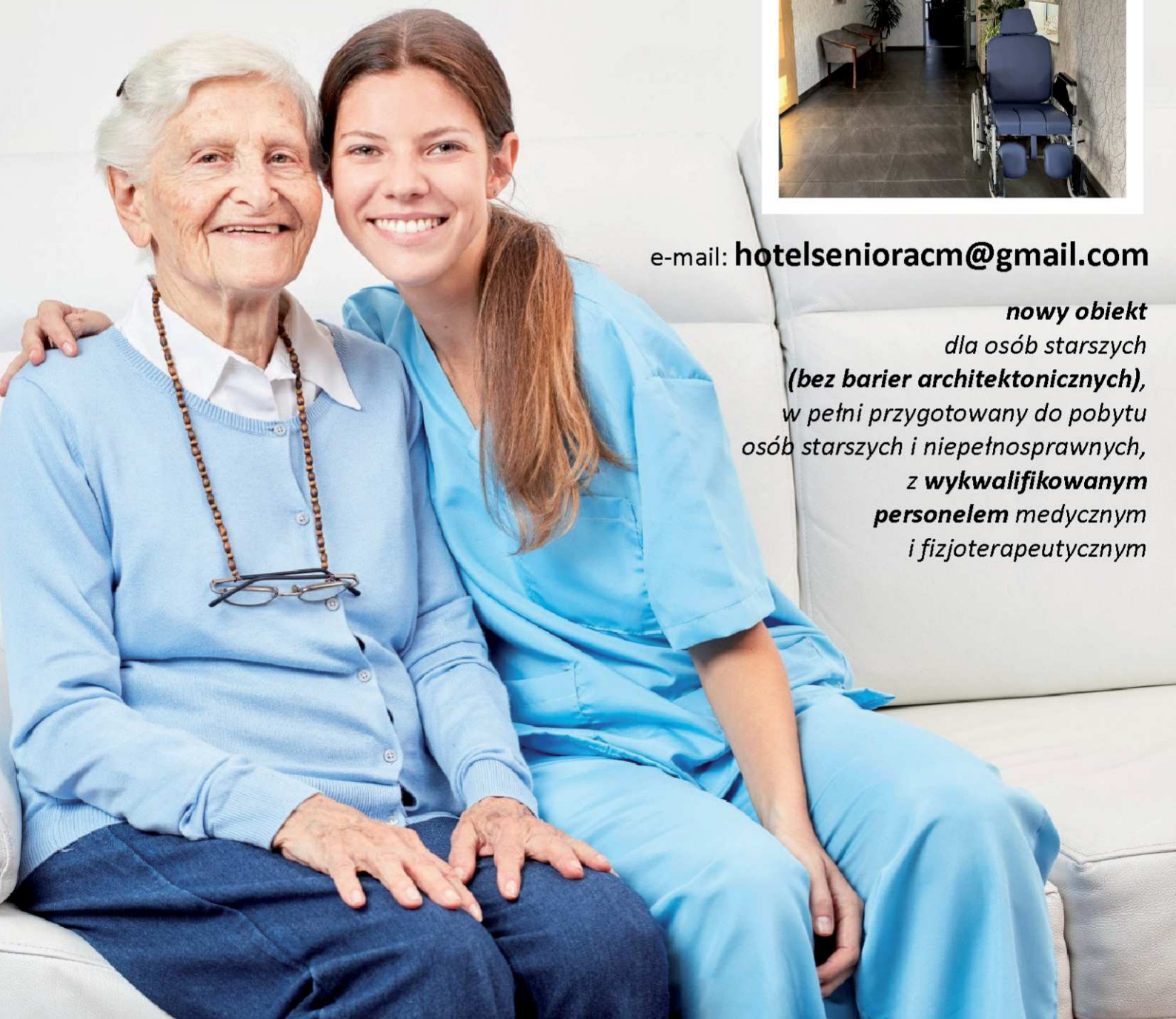
Dom Seniora Magnolia

ul. Kuziennicza 14
59-400 Jawor
tel. 76 500 00 76
tel. 507 029 867



e-mail: hotelsenioracm@gmail.com

**nowy obiekt
dla osób starszych
(bez barier architektonicznych),
w pełni przygotowany do pobytu
osób starszych i niepełnosprawnych,
z wykwalifikowanym
personalem medycznym
i fizjoterapeutycznym**



Program wydarzenia:
 godz. 12:00 - 13:30
 Prelekcje tematyczne o świdnickiej architekturze modernistycznej
 godz. 12:00
 Prelekcja "Architektura powojennego modernizmu w Świdnicy", dr Igor Rosłoński
 godz. 12:45
 Prelekcja "Osiedle Zawiszów - plany i rzeczywistość", Maciej Czarnecki
 godz. 14:00
 Spacer tematyczny szlakiem świdnickiego modernizmu - Centrum. Czas trwania spaceru ok. 1 godziny.
 godz. 15:00
 Spacer tematyczny szlakiem świdnickiego modernizmu - Osiedle Zawiszów. Czas trwania spaceru ok. 1,5 godziny.
 Zbiórka na spacer przed wejściem do Muzeum Dawnego Kupiectwa.
 Na prelekcje wstęp wolny bez ograniczeń.
 UWAGA! Na spacer ilość miejsc ograniczona.
 Obowiązują zapisy pod nr tel. 74/852-12-91 lub e-mail: edukacja@muzeum-kupiectwa.pl. Zapisy ruszają od czwartku 04.09.2025r. od godz. 9:00.

Świdnica

MODERNIZACJA OŚWIECENIA SCHODÓW NA PLACU ŚW. JANA PAWŁA II



Na placu św. Jana Pawła II w Świdnicy trwają prace związane z remontem doświetlenia schodów. Inwestycja koncentruje się na poprawie estetyki przestrzeni, odnowieniu elementów kamiennych oraz wymianie istniejącej instalacji oświetleniowej. Szczególną uwagę zwracają grawerowane napisy na podstopniach - fragmenty encyklik papieskich, które zostaną odnowione.

ciąg dalszy na str. 13

imprezy, imprezy imprezy...

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 785-104-855

W ramach spotkania z pracownikami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Świdnicy zorganizowany zostanie punkt informacyjno-educacyjny, w którym będzie można uzyskać materiały promujące zdrowie oraz skorzystać z porad dotyczących profilaktyki i zdrowego stylu życia.

"Lepimy radość" - Senior w świecie ceramiki

Terminy (zajęcia prowadzone w dwóch etapach): 15 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 10:00-12:00 - część I, 23 września 2025 r. (wtorek), godz. 10:00-12:00 - część II

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 74 8538770

Seniorze, odkryj radość lepienia z gliny! Ceramika to relaks, uśmiech i własnoręcznie stworzone cuda. Masz wolne ręce? To zamocz je w glinie!

"Pojawiam się i znikam" - profilaktyka depresji osób starszych, spotkanie z psychoonkologiem

Termin: 15 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 12:00

Organizator: Dolnośląska Fundacja Onkologiczna

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Świadomość i wiedza na temat depresji są kluczem do wczesnego rozpoznania objawów. Przyjdź i posłuchaj, aby pomóc sobie i innym.

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK

ARTETERAPIA DLA RODZIN **Warsztaty Familijne**

czwartki, godz. 16:00
KLUB BOLKO (pl. Grunwaldzki 11)



11.09

RAMKA NA WAKACYJNE WSPOMNIENIA
- dekorowanie ramki na zdjęcia



25.09

KOLOROWA CZAPKA
- ozdób sobie czapkę



16.10

KUKIEŁKOWY TEATRZYK
- wykonywanie kukielek,
zorganizowanie teatrzyku kukielkowego



13.11

KAMISHIBAI
- tworzymy teatr obrazkowy



04.12

MÓJ ŚWIAT ZAMKNIĘTY W KULI
- tworzenie własnych „kuli śnieżnych”

Wykonawcy inwestycji

Do realizacji prac zaangażowano trzech lokalnych wykonawców, którzy specjalizują się w różnych obszarach niezbędnych do przeprowadzenia inwestycji.

Pierwszym z nich jest firma "ROMATECHNIK" Wiesławy Walczuk ze Świdnicy, odpowiedzialna za czyszczenie schodów. Dzięki zastosowaniu mycia pod ciśnieniem w połączeniu ze środkami chemicznymi powierzchnia kamienna zostanie dokładnie oczyszczona, co pozwoli przywrócić jej estetyczny wygląd i przygotować ją do dalszych prac konserwatorskich.

Kolejny etap powierzono zakładowi kamieniarskiemu Alberta Ożoga, również działającemu w Świdnicy. Jego zadaniem jest odnowienie grawerowanych napisów umieszczonych na podstopniach. Ponadto wykonawca zajmie się uzupełnieniem otworów po zdemontowanych lampach.

Za część elektryczną odpowiada firma "ELEKTROBUD" instalacje elektryczne i budowlane Damiana Korczaka z Dzierżoniowa. Specjaliści zajmą się demontażem dotychczasowej infrastruktury oświetleniowej oraz montażem nowoczesnych taśm LED na podstopniach. Dzięki temu schody zyskają energooszczędne i estetyczne oświetlenie, które podkreśli walory tego miejsca.

Wartość i termin zakończenia inwestycji

Łączna wartość wszystkich zleconych prac wynosi 20 391 zł brutto. Zakończenie robót planowane jest na 10 września 2025 roku.

Świdnica

GALERIA ŚWIDNICKA Z NOWYM SYSTEMEM PARKOWANIA



Od 1 września 2025 roku w Galerii Świdnickiej obowiązują nowe zasady parkowania. Zlikwidowano szlabany i kasy biletowe, a opłatę za postój klienci wnoszą z góry - jeszcze przed wejściem na zakupy. To rozwiązanie usprawnia wjazd i wyjazd z parkingu oraz podnosi komfort korzystania z Galerii.

ciąg dalszy na str. 15

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA

centrum Świdnicy, ul. Saperów

bloki "osiedlowe", 3 piętro, co i cw miejskie
niskie opłaty, 40 m kw.

2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon
po kapitalnym remoncie, komfortowe

tel. 601 232 848 (w godz. 9.00-16.00)

imprezy, imprezy imprezy...

"Kolorowy zawrót głowy" - zajęcia z malarstwa

Terminy (zajęcia prowadzone w dwóch etapach): 16 września 2025 r. (wtorek), godz. 10:00-12:00 - część I, 22 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 10:00-12:00 - część II

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona); tel. 74 8538770

Zapraszamy na malarską przygodę. Seniorze, czas chwycić za pędzel i puścić wodze fantazji! Nie trzeba być mistrzem - wystarczy dobry humor i chęć zabawy.

"Oddać, zapisać, zabezpieczyć" - spotkanie z prawnikiem

Termin: 16 września 2025 r. (wtorek), godz. 10:00 - 11:30

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+" ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 9 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Zdrowy styl życia z NFZ" - spotkanie w zakresie profilaktyki

Termin: 16 września 2025 r. (wtorek), godz. 11:00

Organizator: Narodowy Fundusz Zdrowia

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Ciesz się zdrowym i długim życiem. Programy profilaktyczne i dostępne aplikacje NFZ pomogą Ci osiągnąć ten cel! Przyjdź, poznaj, korzystaj!

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 16 września 2025 r. (wtorek), godz. 16:00

Organizator: Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy, Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Klub Seniora, ul. Rolnicza 9
Jak uchronić się przed oszustwem i kradzieżą? Jak reagować na podejrzanе telefony? Zachowanie ostrożności i bezpieczeństwo w miejscu zamieszkania to tylko niektóre z zagadnień omawianych podczas spotkania. Przyjdź, posłuchaj, zapytaj, porozmawiaj i śpij spokojnie.

Wystawa fotografii

Stanisław Składanowski

SIERPIEŃ 1980

WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy,
ul. Franciszkańska 18, hol-parter

12 września /piątek/
godz. 19.00

Wernisaż wystawy



Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida w Świdnicy



Świdnicki
Ośrodek Kultury



MIASTO ŚWIDNICA

"Nowy system to realne ułatwienie dla naszych klientów. Chcemy, by parkowanie było szybkie i pozbawione stresu, tak aby cała wizyta w galerii - od chwili wjazdu - była przyjemna i wygodna. Dzięki likwidacji szlabanów znikają kolejki, a sam system jest prosty i intuicyjny" - mówi Paweł Balcerzak, dyrektor Galerii Świdnickiej.

Najważniejsze zasady:

- pierwsza godzina postoju - bezpłatna dla wszystkich klientów,
- do 3 godzin gratis dla osób korzystających z Multikina i Well Fitness (po potwierdzeniu wizyty przez pracownika kina/siłowni),
- każda kolejna rozpoczęta godzina - 4 zł,
- miejsca dla osób z niepełnosprawnościami oraz punkty ładowania aut elektrycznych
- bez opłat,
- parking czynny codziennie w godzinach 6:00-01:00.

Opłatę za parking można uiścić w darmowej aplikacji Apcoa FLOW, dostępnej w Google Play i AppStore. Wystarczy wybrać parking Galerii Świdnickiej, określić czas postoju i zapłacić. Aplikacja umożliwia także przedłużenie parkowania z dowolnego miejsca - bez konieczności powrotu do auta. Płatności można także dokonać w jednym z sześciu parkometrów zlokalizowanych na terenie parkingu, po wpisaniu numeru rejestracyjnego auta. W trzech parkometrach można zapłacić gotówką i kartą, a w trzech pozostałych - tylko kartą płatniczą. Co ważne, nie ma już potrzeby zostawiania papierowego biletu za szybą pojazdu.

Wprowadzone zmiany mają na celu uproszczenie procesu parkowania i wyeliminowanie problemów z zagubionymi biletami czy kolejkami przy szlabanach. Dzięki temu każda wizyta w Galerii Świdnickiej rozpoczyna się i kończy w komfortowych warunkach.

Więcej informacji można znaleźć na stronie galerii:

<https://www.galeria-swidnicka.pl/zmiana-zasad-platnosci-za-parking/>

MBP Świdnica

STANISŁAW SKŁADOWSKI "SIERPIEŃ 1980" - WERNISAŻ WYSTAWY

Serdecznie zapraszamy na wernisaż wystawy Stanisława Skłodowskiego "SIERPIEŃ 1980", który odbędzie się 12 września, o godz. 19.00 w ramach 39. DNI FOTOGRAFII - Świdnica 2025.

Patronat: Beata Moskal-Słaniewska Prezydent Miasta Świdnicy

Organizatorzy: Andrzej Prostasiuk - Es.FIAP, Świdnicki Ośrodek Kultury

Współorganizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

ciąg dalszy na str. 17

imprezy, imprezy imprezy...

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 17 września 2025 r. (środa), godz. 10:00-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Sobódzkiego 19

Zabierz ze sobą matę! Poczuj radość i moc ze wspólnej aktywności fizycznej. W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Na trawie fajnie jest" - pilates połączony z Nordic Walking

Termin: 18 września 2025 r. (czwartek), godz. 8:30-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Miejsce: Park Centralny koło pomnika kowala Wielanda

Jeśli lubisz kontakt z naturą, szum traw i śpiew ptaków, to przyjdź na odprężające zajęcia pilatesu połączone z Nordic Walking i ćwiczeniami rozciągającymi. Zajęcia na świeżym powietrzu dodatkowo redukują stres oraz dostarczają niezapomnianych wrażeń. Nie zapomnij o macie, kijkach do marszu i dobrym humorze. W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Struny grają, Seniorzy śpiewają" - biesiada muzyczna

Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA

Wystawa fotografii

Janusz Maria Tylman

pod stopami

WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK

Galeria im. prof. Andrzeja Mariana Bartczaka
Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy,
ul. Franciszkańska 18, II piętro

12 września /piątek/ **godz. 19.00**

Wernisaż wystawy



Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida w Świdnicy



Świdnicki
Ośrodek Kultury



MIASTO ŚWIDNICA

MBP Świdnica

JANUSZ MARIA TYLMAN "POD STOPAMI"**- WERNISAŻ WYSTAWY**

Serdecznie zapraszamy na wernisaż wystawy Janusza Marii Tylmana "pod stopami", który odbędzie się 12 września, o godz. 19.00 w ramach 39. DNI FOTOGRAFII - Świdnica 2025.

Patronat: Beata Moskal-Słaniewska Prezydent Miasta Świdnicy

Organizatorzy: Andrzej Prostański - Es.FIAP, Świdnicki Ośrodek Kultury

Współorganizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

MBP Świdnica

PIERWSZA EDYCJA**ŚWIDNICKIEGO FESTIWALU iKROPKA**

W dniach 26-27 sierpnia Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprosiła na pierwszą edycję Świdnickiego Festiwalu Literackiego iKROPKA. Tegoroczna edycja poświęcona była literaturze kryminalnej i detektywistycznej, a uczestnicy mieli okazję nie tylko spotkać się z autorami, ale również poznać tajniki pracy policji i służby więziennej oraz spróbować swoich sił w detektywistycznych zagadkach.

Pierwszy dzień festiwalu rozpoczęliśmy od warsztatów detektywistycznych i finału wystawy "Niezwykłe przygody Sally Jones. Spotkanie z bohaterami książki Jakoba Wegeliusa MAŁPA MORDERCY". Młodzi miłośnicy zagadek, zainspirowani przygodami

ciąg dalszy na str. 19



SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"
Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA
Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!

NAJSKUTECZNIEJSZYM LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK
Piękna i zdrowa skóra bez widocznych naczynek!

LASEREM DIODOWYM
Asclepion
QuadroStar +



GWARANCJA
dołącz do grona
ZADOWOLENÝCH
KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

imprezy, imprezy imprezy...

Termin: 18 września 2025 r. (czwartek),
godz. 11:00-12:30

Organizator: MOPS - Dzienny Dom
"Senior+"

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul.
Saperów 27

Zapraszamy Seniorów na wspólne śpiewanie przy akompaniamencie gitary. Znane melodie, dużo śmiechu i dobra zabawa gwarantowane. Nie trzeba mieć głosu jak Pavarotti - wystarczy dobry humor, chęć i wena, a już rozbrzmiewa nasza scena!

Wycieczka do Zamku w Mosznej

Termin: 19 września 2025 r. (piątek),
zbiórka godz. 7:30

Organizator: MOPS - Dzienny Dom
"Senior+"

Transport bezpłatny, uczestnicy pokrywają koszty zwiedzania i obiadu w wysokości 67 zł, obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 74 8538770. Wyjazd o godz. 8:00 spod siedziby Dziennego Domu "Senior+", ul. Saperów 27 (zbiórka o godz. 7:30). Przejazd autokarem do Mosznej, zwiedzanie zamku, obiad, spacer po ogrodach. Powrót ok. godz. 18:00. Zamek to jedna z największych rezydencji w Polsce, słynąca z bajkowej architektury, 99 wież i 365 pomieszczeń. Oczarowuje swym niesamowitym urokiem oraz rozległym parkiem z kilkusetletnimi dębami i lipami.

"Potrzeby osób żyjących z demencją. Wyzwania i nadzieje" - konferencja online

Termin: 19 września 2025 r. (piątek),
godz. 11:00-15:00

Organizator: Rzecznik Praw Obywatelskich

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara
Słobódzkiego 19

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona): tel. 506-283-426

Celem konferencji jest poszukiwanie optymalnych rozwiązań w organizacji wsparcia osoby chorującej i opiekuna. W programie również debata pt. "Model koordynowanego wsparcia w Polsce", z udziałem przedstawicieli Ministerstwa Zdrowia, Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, z ekspertami oraz praktykami zajmującymi się organizowaniem opieki na co dzień.

"Pojawiam się i znikam" - profilaktyka depresji osób starszych, spotkanie z psychoonkologiem

Gliniane historie

WARSZTATY CERAMICZNE

13 i 27
września
2025 soboty
godz. 10.00

Filia nr 2
ul. Rozara-Słobódzkiego 19/01
Obowiązują zapisy:
tel. 74 640 09 50
Zajęcia dla dzieci 10+

MŁ
DZ
I
Z
DO
NI

Filia²
Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Świdnicy



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W ŚWIDNICY

mbp.swidnica.pl



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

Projekt „Młodzi zdolni” dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje

Lassego i Mai - bohaterów książek Martina Widmarka, wzięli udział w warsztatach, podczas których doskonalili swoje umiejętności śledcze, wykorzystując teatralne metody pracy. Zajęcia poprowadził aktor Seweryn Mrozkiewicz, który wprowadził uczestników w tajniki aktorskiej ekspresji i logicznego myślenia. Następnie odbył się finał wystawy "Niezwyczajne przygody Sally Jones. Spotkanie z bohaterami książki Jakoba Wegeliusa Małpa mordercy", podczas którego młodzi czytelnicy mieli okazję poznać świat tytułowej gorylcy oraz innych postaci z powieści szwedzkiego autora.

Następnie odbyły się dwa spotkania autorskie, które przyciągnęły fanów kryminałów. O 17:00 gościliśmy Mieczysława Gorzkę - autora poczytnych kryminałów, który w rozmowie z Martą Żywicką-Hamdy uchylił rąbka tajemnicy swojego pisarskiego warsztatu. Pisarz opowiedział o pracy nad książką w duecie, pisarskich wyzwaniach i o tym, dlaczego tak bardzo kochamy kryminały osadzone w dobrze nam znanych miejscach.

Zaraz potem, o 18:30, scenę przejął Max Czornyj, z którym rozmowę poprowadziła Aleksandra Kulak. Autor opowiedział o swoim systemie pracy oraz podzielił się tym, skąd czerpie inspiracje do swoich mrocznych historii. Nie zabrakło też rozmów o pasjach poza pisaniem, w tym o zamiłowaniu do kolekcjonowania antyków. Kolejki po autografy były naprawdę długie, a chętnych do wspólnego zdjęcia nie brakowało.



Pierwszego dnia skupiliśmy się na literaturze kryminalnej i detektywistycznej. 27 sierpnia sprawdziliśmy jak to wygląda w praktyce. Dzień rozpoczęliśmy od wizyty w Powiatowej Komendzie Policji w Świdnicy, gdzie asp. szt. Magdalena Ząbek oprowadziła nas po jednostce i opowiedziała o pracy policjantów. Następnie na Skwerze z dzikami odbyły się warsztaty prowadzone przez asp. szt. Adama Parkitnego. Uczestnicy poznali podstawy pracy technika kryminalistyki, dowiedzieli się, jak zabezpiecza się ślady oraz jakie są ich rodzaje. Na zakończenie każdy mógł wykonać odcisk swojego palca.

Kolejnym punktem programu było spotkanie z Funkcjonariuszami Służby Więziennej z Aresztu Śledczego w Świdnicy. Mł. chor. Barbara Furtak - Gałan oraz mjr Marek Meliński opowiedzieli o codzienności swojej pracy, obowiązujących zasadach oraz realiach życia osadzonych - m.in. o ich obowiązkach, możliwościach pracy i diecie.

Festiwal zakończyliśmy podsumowaniem gry detektywistycznej "Skarb cenniejszy niż złoto" inspirowanej książką "Pan Samochodzik i biblia Lutra" Jakuba Czarnika. W nagrodę za rozwikłanie wszystkich zagadek uczestnicy otrzymali pierniki z pobliskiej manufaktury. Niespodzianką na zakończenie było zwiedzanie empor w Kościele Pokoju na co dzień niedostępnych dla zwiedzających. Pani Lucyna Żak serdecznie przyjęła uczestników i podzieliła się ciekawostkami na temat historii oraz architektury tego niezwykłego miejsca.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom, gościom i partnerom wydarzenia. Cieszymy się, że pierwsza edycja Świdnickiego Festiwalu Literackiego iKROPKA spotkała się z tak ciepłym przyjęciem i już nie możemy się doczekać kolejnego spotkania z literaturą!

tekst, foto: MBP Świdnica/Julia Papieska, Wiktoria Madaj

fotorelacja: <https://mbp.swidnica.pl/2025/08/28/pierwsza-edycja-swidnickiego-festiwalu-ikropka-za-nami/>

MBP Świdnica

GLINIANE HISTORIE - WARSZTATY CERAMICZNE

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na warsztaty ceramiczne "Gliniane historie", które odbędą się 13 i 27 września, o godzinie 10.00 w Filii nr 2 przy ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01.

imprezy, imprezy imprezy...

Termin: 22 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 12:00

Organizator: Dolnośląska Fundacja Onkologiczna

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 15 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 22 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 11:00-12:30

Organizator: Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy i Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 16 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Kino dla Seniora"

Termin: 24 września 2025 r. (środa), godz. 16:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, Sala Cysterska, I piętro, sala 214

Filmowa uczta w doborowym towarzystwie.

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 25 września 2025 r. (czwartek), godz. 10:00-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Słobódzkiego 19.

Zabierz ze sobą matę! W razie deszczu zajęcia odwołane!

"Fitness dla mózgu" - czyli jak dbać o kondycję i sprawność umysłową

Termin: 26 września 2025 r. (piątek), godz. 11:15-13:15

Organizator: MOPS - Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Jeśli chcesz poprawić pamięć i koncentrację, pobudzić wyobraźnię i nauczyć się, jak rozwiązywać problemy redukując stres, to te zajęcia są dla Ciebie. Przyjdź i weź coś dla siebie.

"Grillowisko z przytupem" - biesiada Seniora

Termin: 29 września 2025 r. (poniedziałek), godz. 15:00-19:00

ciąg dalszy na str. 21

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na
Spotkanie autorskie

z Janem Zbigniewem
SALAMONEM

**Z Załęża
do ELWRO**

przez PAFAL
Świdnica



Świdnicki
Ośrodek Kultury

19 września, godz. 18.00, Galeria Fotografii, Rynek 44

Zajęcia poprowadzi artystka - Maciejka Bokrzycka. Podczas dwóch spotkań uczestnicy będą mieli okazję poznać zarówno praktyczne aspekty pracy z gliną, jak i podstawy technologii ceramicznej.

Na pierwszym spotkaniu uczestnicy nauczą się pracy na kole garncarskim oraz wykonają przestrzenne formy według własnych projektów z gliny szamotowej.

Drugie spotkanie poświęcone będzie szkoleniu w wypalonych wcześniej prac. Prowadzący opowiedzą również o procesach technologicznych związanych z wypałem ceramiki, o technikach wydobywania gliny, jej rodzajach oraz o historii powstawania naczyń glinianych.

Liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem: 74 640 09 50. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci 10+.

Maciejka Bokrzycka - absolwentka Akademii Sztuk Pięknych na Wydziale Rzeźby, artystka i edukatorka z wieloletnim doświadczeniem. Od czasu ukończenia studiów nieustannie poszerza swoją wiedzę i umiejętności w różnych dziedzinach sztuki oraz rękodzieła artystycznego. Zafascynowana światem twórczego działania, wierzy, że kreatywność pozwala odkrywać w każdym człowieku piękno, wrażliwość i unikalny potencjał.

Na co dzień pracuje z dziećmi i młodzieżą w małej szkole, gdzie prowadzi zajęcia plastyczne w szerokim ujęciu tej dziedziny. Jej pasją jest wspieranie rozwoju młodych umysłów i towarzyszenie im w odkrywaniu własnych talentów. Równocześnie, dzięki wieloletniej praktyce w pracy z dorosłymi, doskonale wie, że nigdy nie jest za późno, by wrócić do twórczości i na nowo obudzić w sobie radość tworzenia.

Warsztaty odbędą się w ramach projektu "Młodzi zdolni". Projekt "Młodzi zdolni" dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji w ramach programu Nasze tradycje.

MDK Świdnica

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA Z NASZYMI NOWYMI NAUCZYCIELAMI!

To doskonała okazja, aby poznać ich metody nauczania, spędzić czas w miłej atmosferze i rozwijać swoje umiejętności.

Czekamy na Was !

Serdecznie zapraszamy dzieci na zajęcia wokalne prowadzone przez panią Różę Konior, które będą odbywać się w dziale 2 MDK przy ul. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego 21. (dawne gimnazjum NR 1 obecnie TEB).

To świetna okazja, aby rozwijać swoje umiejętności muzyczne i czerpać radość ze śpiewania!

Zachęcamy również do udziału w zajęciach szachowych prowadzonych przez panią Natalię Mielnik. (dział 2 MDK przy ul. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego 21, dawne gimnazjum NR 1 obecnie TEB).

To doskonała okazja, aby rozwijać logiczne myślenie, koncentrację i strategiczne umiejętności.

Czekamy na Was z niecierpliwością!

MDK Świdnica

Świdnica

JUBILEUSZ STRAŻY MIEJSKIEJ

Straże miejskie w Polsce nie są służbami zupełnie nowymi. Jednostki odpowiedzialne za bezpieczeństwo wewnętrzne w miastach istniały już w średniowieczu. W okresie rozbiorów naszej ojczyzny obowiązki te przejęła administracja zaborców. Po odzyskaniu niepodległości w okresie tworzenia nowych instytucji państwa pojawiały się formacje odpowiedzialne za bezpieczeństwo. Najczęściej określano je jako strażę miejskie, milicję miejskie lub strażę obywatelskie. Jednak już 24 lipca 1919 roku sejm uchwalił ustawę o policji państwowej kończąc tym samym krótki żywot straży miejskich podległych władzom lokalnym. Przez kolejne lata nikt nie wracał do pomysłu przywrócenia tych formacji do życia. Dopiero transformacja społeczno - ustrojowa z końca lat 80-dziesiątych ubiegłego wieku spowodowała powrót do koncepcji tworzenia służb porządkowych podległych pod samorząd terytorialny. W roku 1991 w Polsce zaczęły pojawiać się takie formacje. Jedną z pierwszych straży utworzonych w tym właśnie roku była również nasza jednostka. Początkowo strażników było ośmioro, jednak już po trzech miesiącach ich liczba wzrosła do 25. Dzisiaj Straż Miejska w Świdnicy liczy 33 pracowników i funkcjonariuszy, obsługuje nowoczesny system monitoringu miejskiego, dysponuje sprawnym systemem łącz-

ciąg dalszy na str. 23

imprezy, imprezy imprezy...

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: rekreacyjna wiata grillowa na terenie kompleksu boisk OSiR przy ul. Śląskiej 35 w Świdnicy.

Wstęp bezpłatny.

Zapraszamy na dobrą zabawę w plenerze z muzyką i tańcami oraz poczęstunkiem z grilla przy akompaniamencie zespołu RAJ. Część artystyczną zapewni grupa taneczna "Wesołe grono" z Dziennego Domu "Senior+" w Świdnicy. Biesiada to wspaniały czas na integrację i wspólną zabawę. Nie siedź sam w domu, baw się z nami!

"Roboty na wyciągnięcie ręki" - warsztaty w Kindlotece dla Seniorów
Termin: 1 października 2025 r. (środa), godz. 12:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, I piętro, sala 202

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona) tel. 74 640 09 37

Technologia na wyciągnięcie ręki. Zaskocz siebie i poznaj świat robotów.

"Książka na wyciągnięcie ręki" - wykład o dostępności literatury, także cyfrowej

Termin: 2 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP filia nr 2, ul. Kozara Słobódzkiego 19/01

Zapraszamy na spotkanie miłośników dobrej książki. Spotkanie poprowadzi Pan Zbigniew Polak.

"Karaoke Senior" - czyli śpiewać każdy może

Termin: 2 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00-13:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior +" ul. Malinowa 2

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Śpiewać każdy może! Wejdź do fascynującego świata muzyki i dźwięków niezapomnianych przebojów. Liczą się chęci i dobra zabawa. Zapraszamy!

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gimnastyka ogólnorozwojowa dla Seniorów

Termin: 3 października 2025 r. (piątek), godz. 10:00-11:00



Spółka z o.o.

EUROPARTNER

**PRZEDSTAWICIEL
REGIONALNY
w Świdnicy**

tel. 501 009 848

marian.kudyba@interia.pl

- komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)
- majątkowe (mieszkania, domy, firmy OC)
- na życie, posagowe
- emerytalne,
- IKE, NNW
- fundusze inwestycyjne
- leasing
- kredyty hipoteczne

warta.

COMPENSA 

VIENNA INSURANCE GROUP



GENERALI

Ubezpieczenia

InterRisk 

VIENNA INSURANCE GROUP



Proama



**nationale
nederlanden**



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

HDI

Asekuracja

wefox

ERGO
HESTIA®

Allianz 

UBEZPIECZENIA

ności, środkami transportu, urządzeniami technicznymi umożliwiającymi realizację naj-
różniejszych zadań w służbie społeczności lokalnej.

W roku 2024 w Polsce funkcjonowały 444 straże miejskie i gminne. Łącznie zatrudnio-



nych w nich było ponad 10800 funkcjonariuszy i pracowników. Liczba ta stanowi 10 %
etatów Policji. Jest to siła, która w sposób istotny wspomaga działania gmin w realizacji
zadań własnych związanych choćby z "Programem Czyste Powietrze", segregacją odpa-
dów, ochroną środowiska, ochroną zwierząt. W ostatnich latach coraz więcej zauważa się
rolę straży miejskich w systemie bezpieczeństwa państwa na poziomie lokalnym. Szczegółne
zadania dla tych formacji wskazuje ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej.
W ustawie tej straże miejskie i gminne są wskazane jako podmioty odpowiedzialne za
ochronę ludności. Choć dzisiaj nie ma konieczności ukierunkowania działań straży głównie
na takie zadania to jednak wszelkie modernizacje oraz wymiana naszego sprzętu musi
uwzględniać takie potrzeby.



- Dzisiaj obchodzimy 34 rocznicę utworzenia Straży Miejskiej w Świdnicy. Korzystając
z tej okazji chciałbym wyrazić swój głęboki szacunek dla wszystkich pracowników i
funkcjonariuszy naszej jednostki, którzy swoje życie postanowili związać z tą formacją.
Jak już wspomniał Komendant na szczególną uwagę zasługują osoby pracujące od lat 90
ubiegłego wieku a jest to grupa 14 pracowników. Patrząc w przyszłość liczymy na rozwój
Straży Miejskiej w Świdnicy, zwiększenie stanu osobowego, co już jest zaplanowane
początkiem przyszłego roku, wyposażenie w nowoczesny sprzęt pozwalający na realizację
nawet najtrudniejszych działań. - mówił komendant świdnickiej Straży Marek Fiłonowicz.

W związku z obchodami 34 rocznicy utworzenia Straży Miejskiej w Świdnicy oraz z
okazji Święta Straży Miejskiej za duże zaangażowanie, wysoką dyscyplinę służbową i
osobistą oraz bardzo dobre wyniki pracy awansami służbowymi wyróżniono i awansowa-

imprezy, imprezy imprezy...

Organizator: Klub "Senior+", ul. Kozara
Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Sobó-
dzkiego 19

Zabierz ze sobą matę! W razie deszczu
zajęcia odwołane!

"Bezpieczeństwo osób starszych" -
spotkanie z policjantem i strażnikiem
miejskim

Termin: 3 października 2025 r. (piątek),
godz. 11:00-12:30

Organizator: Komenda Powiatowa Po-
licji w Świdnicy i Straż Miejska w
Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara
Słobódzkiego 19

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co
16 września 2025 r. (opis wcześniej)

"W zdrowym ciele zdrowy duch" - gi-
mnastyka ogólnorozwojowa dla Senio-
rów

Termin: 6 października 2025 r. (ponie-
działek), godz. 10:00-11:00

Organizator: MOPS - Klub "Senior+",
ul. Kozara Słobódzkiego 19

Miejsce: boisko przy ul. Kozara Sobó-
dzkiego 19.

Zabierz ze sobą matę! W razie deszczu
zajęcia odwołane!

"Pojawiam się i znikam" - profilaktyka
depresji osób starszych, spotkanie z
psychoonkologiem

Termin: 6 października 2025 r. (ponie-
działek), godz. 12:00

Organizator: Dolnośląska Fundacja
Onkologiczna

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul.
Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co
22 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo"
- spotkanie z przedstawicielem ZUS

Termin: 7 października 2025 r. (wto-
rek), godz. 11:30

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Spo-
łecznych w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Kozara
Słobódzkiego 19

Świadczenia dla Seniorów, "renta wdo-
wia" i wiele innych. Dowiesz się, jak
umówić spotkanie w ZUS-ie, by unik-
nąć oczekiwań w długich kolejkach

INAUGURACJA SEZONU KULTURALNEGO

9.10.2025

godz. 18:00

wręczenie nagród
Prezydenta Miasta Świdnicy
za osiągnięcia w dziedzinie
twórczości artystycznej,
upowszechniania i ochrony kultury

wręczenie statuetek Mecenasa Kultury

godz. 19:00

koncert

ARIEL RAMIREZ Tango Quintet

HOTEL PARK
ul. Pionierów 20, Świdnica



Bilety: 50 zł (normalny), 40 zł (ulgowy)
do nabycia w kasach ŚOK lub online: www.bilety.sok.com.pl

no: starszego strażnika Alinę Niemczykowską-Hromadiuk na stanowisko młodszego specjalisty w Referacie Służby Patrolowej, młodszego strażnika Piotra Szymaniaka na stanowisko strażnika w Referacie Służby Patrolowej

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji odznaczył komendanta Straży Miejskiej w Świdnicy Marka Fiłonowicza MEDALEM BRĄZOWYM ZA ZASŁUGI DLA POLICJI.

tekst, foto: SM Świdnica

Świdnica

STRAŻ MIEJSKA INTERWENIOWAŁA

22.08.2025r. godz. 17.10

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące pojazdu stojącego na środku ulicy Kołłątaja. Skierowany na miejsce patrol potwierdził zgłoszenie. Strażnicy ustalili właścicielkę pojazdu, która wyjaśniała, że pojazd był zaparkowany prawidłowo i właściwie zabezpieczony. Samochód został przestawiony. Zalecono skontrolowanie poprawności działania hamulca ręcznego.

22.08.2025r. godz. 23.42

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące nietrzeźwego leżącego na chodniku ulicy Grodzkiej. Na miejscu patrol potwierdził zgłoszenie. Mężczyzna w stanie upojenia alkoholowego trafił do wytrzeźwienia do Policijnej Izby Zatrzymań. W dniu następnym został za swe zachowanie ukarany mandatem karnym.

23.08.2025r. godz. 7.18

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące poważnego wycieku wody na ulicy Bohaterów Getta. Woda wypływała w trzech miejscach. Powiadomiono o sytuacji pogotowie wodociągowe. Strażnicy zabezpieczyli miejsce awarii. Następnie powiadomiono właścicieli zaparkowanych tam pojazdów o konieczności ich przestawienia. O godzinie 10.00 zakończono działania w tym rejonie.

24.08.2025r. godz. 10.28

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny spożywającego alkohol za przystankiem komunikacji miejskiej w rejonie Placu Grunwaldzkiego. Na miejscu patrol zastał Janusza W. Mężczyzna ten notorycznie narusza porządek prawny. Za swe czyny odpowie przed Sądem Rejonowym w Świdnicy.

24.08.2025r. godz. 10.58

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące mężczyzny leżącego na skwerze Lecha Kaczyńskiego. Na miejscu patrol potwierdził

imprezy, imprezy
imprezy...

oraz znajdziesz odpowiedzi na nurtujące Cię pytania dotyczące świadczeń emerytalnych.

"Roboty na wyciągnięcie ręki" - warsztaty w Kindlotece dla Seniorów
Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 12:00

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, I piętro, sala 202

Obowiązują zapisy (liczba miejsc ograniczona) tel. 74 640 09 37

Technologia na wyciągnięcie ręki. Zaskocz siebie i poznaj świat robotów.

"Bezpieczeństwo osób starszych" - spotkanie z policjantem i strażnikiem miejskim

Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 11:00-12:30

Organizator: Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy i Straż Miejska w Świdnicy

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 16 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Kino dla Seniora"

Termin: 8 października 2025 r. (środa), godz. 16:00

ciąg dalszy na str. 27

~~X~~ POLONIŚCI

80-lecie
MKS Polonia Świdnica



PIŁKA NOŻNA

1995/1996

ROLETY

BoJeRo

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, 58-100 Świdnica

tel. 691 848 778, 74 853 89 10

www.bojero.com.pl

bojero@poczta.onet.pl

- bramy garażowe
 - żaluzje fasadowe
 - moskitiery
 - rolety zewnętrzne
 - okna, parapety
 - żaluzje fasadowe
 - automatyka
- do bram,
rolet i markiz



ROLETY
BoJeRo




WIŚNIEWSKI
Ukoronowanie Twojej Inwestycji

somfy

elero

Nice


FIBARO
Inteligencja budynków


ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTRE//MATIC

zgłoszenie. Mężczyzna leżał na plecach z rozbitą głową. Natychmiast wezwano zespół ratownictwa medycznego, który przewiózł poszkodowanego do szpitala. Przypominamy, że w takich sytuacjach zgłoszenie powinno być kierowane bezpośrednio do Centrum Powiadamiania Ratunkowego 112.

25.08.2025r. godz. 17.40

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące parkowania pojazdu typu BUS na trawniku przy ulicy Teatralnej. Na miejscu funkcjonariusze potwierdzili zgłoszenie. Kierowca został ukarany mandatem.

tekst, foto: SM Świdnica

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

DWÓCH NA KADRĘ

Dolnośląski Związek Piłki Ręcznej ogłosił powołania na konsultacje Kadry Wojewódzkiej Młodzików, która 6 i 7 września odbędzie się w Sobótce. W czternastce zawodników znalazło się miejsce dla dwóch młodych Szarych Wilczków z rocznika 2011.

Zaproszenia powędrowały do Oskara Ożoga oraz Jana Sawickiego.

Gratulacje dla zawodników i trenera klubowego Karola Marcyniuka.

info: ŚKPR Świdnica (f)

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

ŚKPR Świdnica

MŁODZIEŻ ZAGRAŁA



Do nowego sezonu przygotowują się zespoły młodzieżowe. Mocno trenowali podopieczni trenera Karola Marcyniuka.

We wtorek, 26 sierpnia rozegrano sparing z Hazena Nachod (młodzicy rocznik 2011). Nasi południowi sąsiedzi zwyciężyli 32:28. Z kolei w środę, w miniturnieju z udziałem trzech ekip wzięli udział juniorzy młodszy (2009/10). Młode Szare Wilki pokonały 20:19 Siódmkę Miedź Legnica oraz uległy Nachodowi 18:25. W trzecim meczu Czesi pokonali Siódmkę 29:18.

info, foto: ŚKPR Świdnica (f)

ŚKPR Świdnica

OSTATNI SPARING NA PLUS

W ostatniej grze kontrolnej przed nowym sezonem nasz zespół pokonał MKS Żagiew Dzierżoniów 34:21. Spotkanie w piątek, 29 sierpnia rozegrano w Dzierżoniowie.

Zagrali wszyscy zawodnicy, bardzo dużo minut otrzymali młodszy gracz, którzy coraz lepiej czują się w kadrze Szarych Wilków.

Do końca okresu przygotowawczego pozostało już tylko kilka treningów. 7 września nasz zespół pierwszy mecz o punkty - wyjazd do UKS Spartakus Buk.

info: ŚKPR Świdnica (f)

ciąg dalszy na str. 29

imprezy, imprezy imprezy...

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejsce: MBP, ul. Franciszkańska 18, Sala Cysterska, I piętro, sala 214

Filmowa uczta w doborowym towarzystwie.

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo"

- spotkanie z przedstawicielem ZUS

Termin: 9 października 2025 r. (czwartek), godz. 11:00

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Świdnicy

Miejsce: Klub "Senior+", ul. Malinowa 2

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 7 października 2025 r. (opis wcześniej)

"Senior w dobrej formie - profilaktyka i zdrowie" - zajęcia edukacyjno-warsztatowe

Termin: 10 października 2025 r. (piątek), godz. 10:30-12:30

Organizator: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Świdnicy

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Warsztaty będą praktyczną kontynuacją spotkania z 12 września 2025 r. (opis wcześniej)

"Piękny wciąż jest świat" - koncert zespołu "Jesienna Gama"

Termin: 10 października 2025 r. (piątek), godz. 16:00-17:30

Organizator: zespół wokalo-instrumentalny "Jesienna Gama" SUTW

Miejsce: Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Długa 33

"Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo" - spotkanie z przedstawicielem ZUS

Termin: 14 października 2025 r. (wtorek), godz. 11:00

Organizator: Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Świdnicy

Miejsce: Dzienny Dom "Senior+", ul. Saperów 27

Spotkanie obejmuje ten sam zakres, co 7 października 2025 r. (opis wcześniej)

Bal Seniora

Termin: 17 października 2025 r. (piątek), godz. 17:00-24:00

Organizator: MOPS - Dzienny Dom "Senior+"

Miejsce: Park Hotel, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 20

Wstęp płatny - 185 zł/os. Obowiązują zapisy: tel. 74 8538770



KLUB

ZAPRASZAMY NA TRENINGI PIŁKI RĘCZNEJ

CHŁOPCY Z ROCZNIKA 2013 I MŁODSI

TRENER WOJTEK: 785 324 225

TRENERKA JUSTYNA: 661 700 385

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Polonia Stal Świdnica

POKONANY WŁÓKNIARZ



Seniorzy Poloni pokonali na wyjeździe (03.09.2025r.) MKS Włókniarza Głuszyce 3:0 w meczu II rundy JAXAN Dolnośląskiego Pucharu Polski na szczelbu Podokręgu Wałbrzych.

Dla Polonii strzelali: Miłosz Taranek, Juan Felipe i Mateusz Mojka.

info, foto: Ignier Home Polonia Stal Świdnica (f)

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Polonia Stal Świdnica

PORAŻKA JUNIORÓW

W ostatnią niedzielę lepsi byli zawodnicy Akademii Piłki Nożnej Chrobry Głogów, wygrywając 4:1 - z naszymi juniorami starszymi. Bramkę dla Polonistów zdobył Dorian Bałdys.



Mecz skomentował meczu trener Michał Rogowski:

- Kolejny trudny mecz za nami. Musimy wyciągnąć wnioski i dalej ciężko pracować. Przegrywamy z silną drużyną Chrobrego. Nie jest to żaden wstyd lecz nauka, która dobitnie pokazuje naszym chłopakom, ile jeszcze przed nami pracy. Dziś znów smutek, bo każda porażka boli tak samo, lecz i daje bodziec do pracy. Chciałbym podziękować licznej grupie kibiców, którzy byli i oglądali mecz. Dla tych chłopaków to bardzo ważne. Jeszcze damy powody do radości zarówno kibicom jak i nam samym.

info, foto: Ignier Home Polonia Stal Świdnica (f)

ciąg dalszy na str. 31

imprezy, imprezy imprezy...

Bal Seniora to uroczyste spotkania taneczno-integracyjne dla osób w wieku 60+. Organizator zapewnia oprawę muzyczną i poczęstunek, a świetną zabawę zagwarantuje DJ Szymon.

11. sezon KRZYŻOWA MUSIC Koncerty letnie 2025

niedziela, 07 wrzesień
Krzyżowa, Concert Hall
Tournée Jesienne 2025

poniedziałek, 08 wrzesień
Warszawa - Radio Dwójka
Guest Appearance at the Festspiele
Mecklenburg-Vorpommern

czwartek, 11 wrzesień
Bad Doberan - Grossherzog. Salongebäude
Krzyżowa-Music Kammermusik-Konzert "Im Dialog: Klassische Musik und Filmkunst"

piątek, 12 wrzesień
Joseph-Joachim-Saal, UdK Berlin
Spatsommer Tour-Konzert

niedziela, 14 wrzesień
Kulturforum Gorlitzer Synagoge

NARODOWE CZYTANIE 2025

05.09.2025, godz. 10.00

Wstęp wolny, obowiązują zapisy; miejsce: plac św. Małgorzaty, Świdnica; organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida w Świdnicy serdecznie zaprasza mieszkańców do udziału w ogólnopolskiej akcji Narodowe Czytanie, która odbędzie się 5 września 2025 roku.

DKF SPEKTRUM: EMILIA PEREZ

w plenerze

06.09.2025, godz. 20:00

Wstęp wolny; miejsce: Rynek, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Musical, thriller i dramat społeczny w jednym. Audiard, znany z eksperymentowania z formą, tym razem opowiada historię transkobiety, która



7.09.2025

godz. 9.30

Korty OSiR Świdnica, ul. Śląska 35

ZGŁOSZENIA

WALDEMAR KUREK
kom. 607 944 999

11

TENISOWY TURNIEJ MIKSTÓW

PAMIĘCI WIESIA KUŁAKOWSKIEGO



Organizator:



Partnerzy:



BreakPoint
tenis & bar



----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

Judo Świdnica

NAGRODY DLA JUDOKÓW



1 września br w auli I Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród za wyniki sportowe 2024/2025.

Zawodnicy naszego klubu otrzymali nagrody od Starosty Świdnickiego Piotra Federowicza za wybitne osiągnięcia sportowe.



Nagrodzeni zostali: Klaudia Borowiec, Urszula Janusz, Zuzanna Jeziorska, Maja Jeziorska, Antek Midura, Danylo Hladkyi.

info, foto: Judo Świdnica (f)

----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT ----- SPORT -----

OSiR Świdnica

BIEGIEM PO PARKU SIKORSKIEGO

Trzeci bieg w ramach Świdnickich Biegów Parkowych już w niedzielę, 7 września. Tym razem na uczestników czeka trasa wytyczona alejkami w Parku Sikorskiego. Wciąż można się jeszcze zapisać! Do wzięcia udziału w zawodach zaprasza Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji i Świdnicka Grupa Biegowa.

Zmagania rozpoczną się o godzinie 11.00. Biuro zawodów działać będzie od godziny 9.30 przy skwerze przy ulicy Wałowej. Tam też usytuowany będzie start i meta. Na biegaczy czeka trasa długości ok 5 km. Regulamin i zapisy są dostępne w serwisie datasport:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11069#features>

ciąg dalszy na str. 33

imprezy, imprezy imprezy...

- uciekając od przeszłości meksykańskiego bossa kartelu - podejmuje próbę nowego życia jako Emilia. Tajemnica tożsamości staje się tutaj nie tylko punktem wyjścia fabularnym, ale i uniwersalną opowieścią o przemianie, marzeniu i odkupieniu. Filmbalansujemy między kampańską estetyką a powagą tematu, zadając pytania o to, jak daleko można zajść, by odnaleźć siebie - i ile kosztuje porzucenie przeszłości.

reżyseria: Jacques Audiard

obsada: Karla Sofia Gascón, Zoe Saldana, Selenia Gomez

czas trwania: 130 min.

produkcja: Francja 2024

Film prezentujemy w cyklu DKF Spektrum: Szzzz Tajemnica!

Czym jest tajemnica? Czy to ukryta prawda, niewygodna wiedza, zagadka do rozwiązania, a może coś, co wymyka się jednoznaczному poznaniu? W tym cyklu przyglądamy się trzem filmom, które podejmuje temat tajemnicy w zupełnie odmienny sposób - operując innym językiem formalnym, narracyjnym i emocjonalnym. Każdy z nich rzuca widza w wir nieoczywistych relacji, ukrytych tożsamości i moralnych dylematów.

Wspólnym mianownikiem wszystkich trzech filmów jest nieuchwytność prawdy. Tajemnica nie zostaje tu rozwiązana w klasyczny sposób - raczej ewoluje, pogłębia się, zostawia nas z pytaniami, które być może powinny pozostać bez odpowiedzi. To właśnie w tej niepewności kryje się największa siła kina - w jego zdolności do zadawania trudnych pytań i zmuszania do refleksji. Zapraszamy do wspólnego odkrywania tego, co ukryte.

3. ŚWIDNICKIE BIEGI PARKOWE

07.09.2025, godz. 11:00

Wstęp wolny, obowiązują zapisy; miejsce: Park Sikorskiego, Świdnica; organizator: ŚOSiR, ŚGB

Trzecia odsłona Świdnickich Biegów Parkowych. Do wzięcia udziału w zawodach zaprasza Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji i Świdnicka Grupa Biegowa. Wciąż są jeszcze wolne miejsca!

WARSZTATY FAMILIJNE - ARTETERAPIA DLA RODZIN RAMKA NA WAKACYJNE WSPOMNIENIA

11.09.2025, godz. 16:00



Światowy Dzień Makowice Turystyki 27.09 oraz wielkie otwarcie winobrania

teren przy winnicy Świdnickiej

Godz. 12:00
Zjazd Turystów Pieszchych
Dolnego Śląska PTTK

Godz. 13:00
Rodzinny Piknik Gminno - Sołecki
dmuchańce, piana, bańki, gastronomia, kuchnia polowa,
ognisko, produkty regionalne, animacje, muzyka dj

Godz. 13:00 - 15:00
Gra terenowa z zagadkami / zadaniami
(odkrywca skarbów)

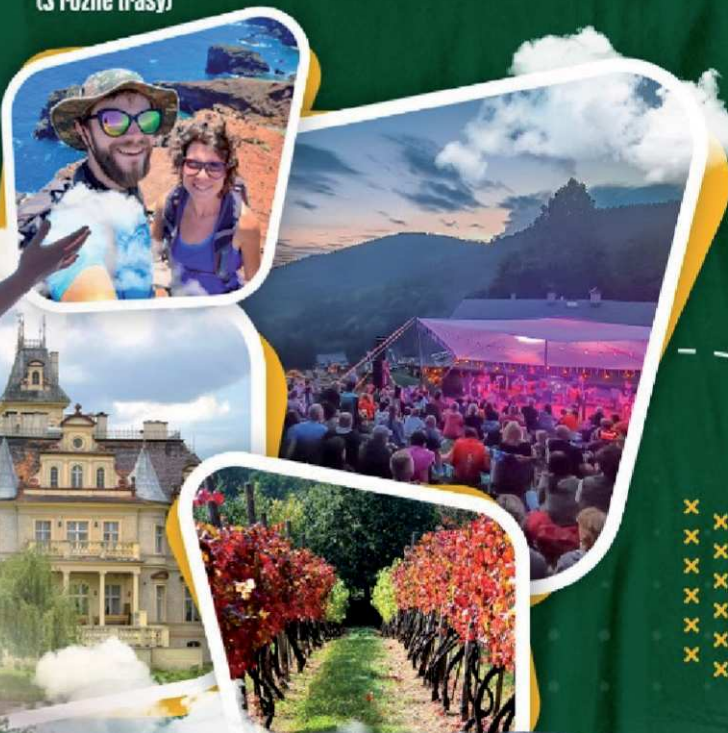
Godz. 15:00 - 17:00
Prelekcja: Opowieści z górskich wypraw
- Świdniccy (i nie tylko) podróżnicy
Szybkie Podróże

Godz. 12:00 - 18:00
Atrakcje w Winnicy Świdnickiej

Godz. 13:00
Oprowadzanie, zwiedzanie winnicy

Godz. 15:00
Winobranie, degustacje
i konkurs deptania winogron

Ponadto: quizy, konkursy, loteria,
oglądanie gwiazd przy rytmach muzyki,
rajd pieszy na Popiel oddziału PTTK w Świdnicy
(3 różne trasy)



Godz. 18:30
Koncert Zespołu - Dom o Zielonych Progach
„W górach jest wszystko co kocham”

szczegółowy program na stronie:
www.goksir.swidnica.pl

W ramach pakietu startowego zapewnione są: start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługa trasy, numer startowy, napoje i poczęstunek, zabezpieczenie medyczne, obsługa sędziowska, medale. Cykl III Świdnickich Biegów Parkowych będzie składa się z czterech biegów. Ostatni odbędzie się 7 grudnia (Park Centralny).

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

GMINNE OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA TURYSTYKI Z WIELKIM OTWARCIEM WINOBRANIA

zapraszamy wszystkich mieszkańców naszego regionu na Gminne Obchody Światowego Dnia Turystyki połączone z Wielkim Otwarciem Winobrania w Makowicach. 27 września br. na terenie przy Winnicy Świdnickiej w Makowicach, u podnóża wzgórza Popiel (najwyższego wzniesienia Równiny Świdnickiej) znów będzie mnóstwo atrakcji.

Wśród nich między innymi zjazd połączony z rajdem turystycznym, piknik rodzinny, sporo dobrej muzyki, którą uraczy nas wspaniały zespół "Dom o Zielonych Progach".

Dodatkowo rodzinny piknik sołecki z atrakcjami dla całych rodzin pozwoli zarówno młodym jak i nieco starszym turystom w miły sposób spędzić sobotę.

Organizatorzy zaplanowali m.in.

- ◆ zamki dmuchane,
- ◆ animacje dla dzieci,
- ◆ lokalne produkty,
- ◆ pyszne jedzonko serwowane przez Sołectwo Makowice oraz Koło Gospodyń Wiejskich "Ale Lipa" z Grodziszca.

Nie zabraknie także niezwykle ciekawych prelekcji zakręconych turystycznie podróży.

Będą z nami doskonale znani w środowisku turystycznym: Szybki (Piotrek) i Paula z kanału Szybkie Podróże, którzy opowiedzą i doradzą nam "jak podróżować tanio i bezpiecznie" i "jak zostać podróżnikiem"

Paweł Buczma z Gminnego Koła PTTK Teraz Sudety zabierze nas w wysokie góry Gruzji i opowie jak udało mu się zdobyć jeden z najwyższych szczytów Kaukazu - Kazbek. (na granicy Gruzji i Rosji) o wysokości 5054 m n.p.m.,

Bardzo ważnym dla nas momentem wydarzenia będzie start rodzinnej Gry Turystyczno - Terenowej ODKRYWCA SKARBÓW - wokół wzgórza Popiel.

Przypomnijmy, że jest to Gra dla młodych turystów ale i dla całych rodzin. W tym roku czekają na Was zadania zręcznościowe, ciekawe zagadki dotyczące regionu i ukochanej Gminy Świdnica oraz mini zabawa na orientację.

Obiecujemy świetną zabawę i nagrody dla każdego uczestnika

Wydarzenie wciąż przyciąga przyjaciół, którzy chcą dołączyć do grona współorganizatorów, zachęcamy zatem do śledzenia "Gminnych Obchodów Światowego Dnia Turystyki połączonego z Wielkim Otwarciem Winobrania w Makowicach" w mediach społecznościowych.

Cały projekt to inicjatywa Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy, Gminnego Koła PTTK Teraz Sudety, gminy Świdnica, Winnicy Świdnickiej, Sołectwa Makowice oraz Oddziału PTTK w Świdnicy.

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

IV OTWARTY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DZIECI PAMIĘCI RYSZARDA DUDKOWSKIEGO

Zbliża się IV Otwarty Turniej Piłki Nożnej Dzieci Pamięci Ryszarda Dudkowskiego. To sportowe wydarzenie odbędzie się w sobotę, 20 września o godz. 10:00 na terenie boiska sportowego w Burkatowie. Organizatorami turnieju są: Ludowy Klub Sportowy "Gryf" Burkatów, Powiatowe Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Świdnicy, gmina Świdnica oraz Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy. Honorowy patronat nad wydarzenie objął wójt gminy Świdnica Bartłomiej Strózik.

Ryszard Dudkowski był wieloletnim prezesem Powiatowego Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych w Świdnicy oraz wiceprezesem Dolnośląskiego Zrzeszenia LZS we Wrocławiu. Pełnił także funkcje wiceprezesa Gminnego LKS Świdnica i nauczyciela, wychowawcy i kierownika internatu Zespołu Placówek Specjalnych w Bystrzycy Górnjej. Otrzymał tytuł Zasłużonego dla Gminy Świdnica. Sport był jego wielką pasją, którą z powodzeniem krzewił wśród młodzieży i nie tylko.

imprezy, imprezy imprezy...

Wstęp: zapisy; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

Po wakacjach zapraszamy na Warsztaty Familijne - Arteterapia dla Rodzin! Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy: k.mazanka@sok.com.pl.

W mailu prosimy o podanie liczby uczestników (opiekunów + dzieci) oraz danych kontaktowych.

Wspólna twórczość dziecka i rodziców to wyjątkowa forma budowania więzi, rozwijania wyobraźni, a ponadto relaks dla dorosłych. Dla rodziców jest to idealny moment, by zanurzyć się w pełne radości i ciekawostek światy swoich dzieci. Tym razem będziemy ozdabiać ramki na zdjęcie!

Czas spędzony razem podczas Warsztatów Familijnych może stać się cennym doświadczeniem dla obu stron. Dzieci uczą się poprzez naśladowanie, a kiedy obserwują zaangażowanie rodziców, łatwiej jest im odnaleźć pasję i inspirację. Wspólne uczestnictwo w zajęciach może stanowić doskonałą okazję do zacieśnienia więzi rodzicielsko-dziecięcej, poznania siebie nawzajem w nowych sytuacjach i kontekstach.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci i ich rodziców/opiekunów, a poprowadzą je Marzena Kloc i Szymon Majcherczyk.

Zadanie finansowane jest ze środków przekazanych przez Gminę Miasto Świdnica w ramach zadania "Aktywność-Twórczość-Profilaktyka".

EUROPEJSKIE DNI DZIEDZICTWA 2025

13.09.2025, godz. 12:00

Wstęp wolny; miejsce: Muzeum Dawnego Kupiectwa, Rynek 37, Świdnica, organizator: Muzeum Dawnego Kupiectwa, Rynek 37, Świdnica

Muzeum Dawnego Kupiectwa zaprasza na tegoroczną edycję EDD pt. Świdnica na tle architektury modernistycznej epoki PRL. W programie przewidziano prelekcje oraz spacer tematyczny.

SPOTKANIE AUTORSKIE Z... JANEM ZBIGNIEWEM SALAMONEM

19.08.2025, godz. 18:00

Wstęp wolny; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

IV OTWARTY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DZIECI

KU PAMIĘCI RYSZARDA DUDKOWSKIEGO

PATRONAT HONOROWY: WÓJT GMINY ŚWIDNICA

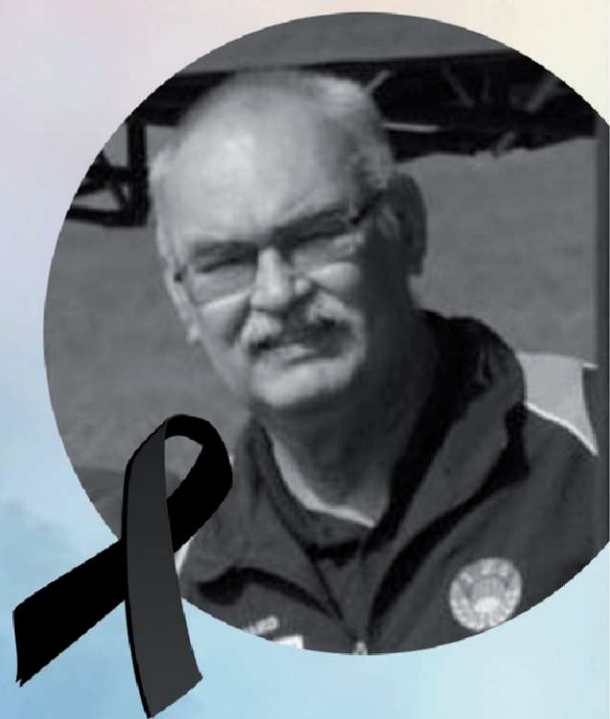
BURKATÓW

20 września 2025r.

przyjazd ekip do godz. 9:30
rozpoczęcie turnieju godz. 10:00

W turnieju prawo startu
mają zaproszone drużyny dzieci
(dziewczynki i chłopcy) w następujących
kategoriach wiekowych:

ŻAKI – ROCZNIK 2017 I MŁODSZE
ORLIKI – ROCZNIK 2015 I MŁODSZE
MŁODZIKI – ROCZNIK 2013 I MŁODSZE



W turnieju prawo startu mają zaproszone drużyny dzieci w następujących kategoriach wiekowych: Żaki (2017 i młodsi), Orliki (2015 i młodsi), Młodziki (2013 i młodsi).

Turniej odbędzie się na dwóch boiskach trawiastych, a rywalizacja przebiegnie zgodnie z zasadami PZPN. Drużyny powalczą o puchary, medale oraz atrakcyjne upominki rzeczowe od sponsorów.

Zgłoszenia drużyn przyjmowane są do 16 września 2025 r.

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

DWUBÓJ STRZELECKI - Makowice 2025

27 września w okolicach góry Popiel wystartuje kolejna edycja dwubój strzeleckiego pod honorowym patronatem wójta gminy Świdnica Bartłomieja Strózik.

Zapraszamy na wyjątkowe wydarzenie sportowe, które odbędzie się w sobotę, 27 września 2025 r. o godz. 10:00. Przyjazd drużyn oczekiwany jest do godz. 9:30.

W rywalizacji wezmą udział czteroosobowe reprezentacje sołectw (sołtys + członkowie rady sołeckiej). Drużyny zmierzą się w dwóch konkurencjach:

- ◆ strzelanie z łuku - 8 strzałów na zawodnika
- ◆ strzelanie z wiatrówki - 8 strzałów na zawodnika

Do punktacji liczone będą najlepsze wyniki każdego zawodnika.

Na zwycięskie zespoły czekają pamiątkowe puchary i medale!

Zgłoszenia drużyn przyjmuje: Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, Leszek Noworól, tel. 607 133 024.

Termin zgłoszeń upływa z dniem 16 września 2025 r.

Sprzęt do przeprowadzenia turnieju zapewniają organizatorzy (obowiązuje zakaz używania własnego sprzętu).

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

ZAPISY DO ROZGRYWEK W WARCABY 100-POLOWE

Gra w warcaby 100-polowe to nie tylko rozrywka, ale także doskonały sposób na rozwój intelektualny, społeczny i emocjonalny. Właśnie ruszyły zapisy na mistrzostwa strefy wałbrzyskiej w warcabach 100-polowych w ramach XXV Dolnośląskich Igrzysk LZS i Mieszkańców Miast i Wsi.

Zgłoszenia przyjmowane są do 7 października 2025 r.

Turniej odbędzie się 11 października 2025 r. o godz. 9.30

Za pośrednictwem poczty elektronicznej e-mail: lzs@lzs.info.pl lub tel. 607 133 024

----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

PIERWSZY DZWONEK W ROKU SZKOLNYM 2025/2026

1a 1467 uczniów szkół podstawowych oraz 446 wychowanków gminnych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych zabrzmiał pierwszy dzwonek, inaugurujący rok szkolny 2025/2026. Uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą w kościele parafialnym pw. św. Jadwigi w Mokrzeszowie, a następnie odbyły się w auli Szkoły Podstawowej w Mokrzeszowie, gdzie uczniowie, nauczyciele, rodzice i opiekunowie wspólnie powitali nowy rok szkolny.

Bez Boga ani do proga - głosi polskie przysłowie. Dlatego u progu nowego roku szkolnego pragniemy wyprasać potrzebne łaski i dary dla wszystkich uczniów, ich rodziców oraz nauczycieli mokrzeszowskich szkół - mówił ks. Marcin Zawada, proboszcz parafii św. Jadwigi w Mokrzeszowie, podczas uroczystej Eucharystii.

Następnie w auli Szkoły Podstawowej w Mokrzeszowie zgromadzili się uczniowie, rodzice i nauczyciele. Po odśpiewaniu hymnu państwowego dyrektor szkoły, pani Małgorzata Urbanek, serdecznie powitała przybyłych gości, przedstawiła wychowawców oraz nowych nauczycieli. W swoim przemówieniu zwróciła się do uczniów:

- Za wami dwa miesiące bezstresowych wakacji, odpoczynku i przygód. Przed wami dziesięć miesięcy wyjątkowej nauki. Życzę wam, abyście przez cały ten czas zachowali zapał i energię, które towarzyszą wam dzisiaj. Nie bójcie się marzyć, bo marzenia są początkiem wielkich rzeczy. To one wyznaczają kierunek, w którym warto podążać. Miejcie odwagę stawiać sobie cele i podejmować wyzwania. Nauczycielom i pracownikom

ciąg dalszy na str. 37

imprezy, imprezy imprezy...

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na spotkanie z Janem Zbigniewem Salamonem, autorem książki "Z Załęża do Elwro" wydanej przez Oficynę Wydawniczą ATUT.

Książka jest niemalże pamiętnikowym zapisem tego, co urodzony w biednej rodzinie chłopak widział, słyszał i odczuwał w okresie swojego długiego życia. Opisuje wieloletni okres kształcenia, zdobywania szlifów zawodowych i społecznych, drogę awansu zawodowego od pomocnika ustawiacza poprzez głównego technologa, dyrektora ds. technicznych PAFAL i ŚFUP Świdnica po dyrektora naczelnego Wrocławskich Zakładów Elektronicznych ELWRO.

Na spotkaniu najwięcej miejsca chcielibyśmy poświęcić ponad dwudziestoletniemu okresowi świdnickiemu, kiedy Pan Jan rozwijał swoją karierę zawodową. To właśnie w Świdnicy poznał swoją przyszłą żonę i założył rodzinę.

39. DNI FOTOGRAFII ŚWIDNICA

12.09-14.09.2025

Wstęp wolny; organizator Świdnicki Ośrodek Kultury

Serdecznie zapraszamy na 39. Dni Fotografii Świdnica! To trzydniowe wydarzenie wypełnione wernisażami, prezentacjami i konkursami celebrującymi i promującymi sztukę fotografii.

Program:

12 września /piątek/

godz. 18.00

Wernisaż pokonkursowej wystawy
MIĘDZYNARODOWEGO KONKURSU FOTOGRAFII
"AKT W MAŁYM FORMACIE 2025"
oraz wręczenie nagród
/Galeria Fotografii, Rynek 44/

godz. 19.00

Wernisaż wystawy - Stanisław Składanowski "SIERPIEŃ 1980"
/Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana K. Norwida w Świdnicy,
ul. Franciszkańska 18, hol-parter/

Wernisaż wystawy - Janusz Maria Tylman "pod stopami"
Galeria im. prof. Andrzeja Mariana Bartczaka/Miejska Biblioteka Publiczna



MAKOWICE
27.09.2025



DWUBÓJ

SOŁECKI
STRZELCECKI



SOŁECTWO
MAKOWICE



szkoły życzą optymizmu, radości z wykonywanej pracy, sukcesów, cierpliwości i pasji. Rodzicom zaś - aby ten rok szkolny obfitował w uśmiech i codzienne, małe sukcesy ich dzieci.



- W imieniu uczniów kwiaty na ręce wójta gminy Świdnica, Pana Bartłomieja Strózik, oraz przewodniczącej Rady Gminy Świdnica, Pani Beaty Szyszki, złożyli przedstawiciele społeczności szkolnej. Były one wyrazem podziękowania za wsparcie i troskę o rozwój gminnych placówek oświatowych. Dzięki Państwa staraniom możemy uczyć się i pracować w bezpiecznych, nowoczesnych szkołach, realizować projekty oraz rozwijać ofertę edukacyjną, tworząc uczniom warunki do zdobywania wiedzy i umiejętności - podkreślała dyrektorka szkoły M. Urbanek.



- Cieszę się, że możemy wspólnie rozpocząć nowy rok szkolny w Szkole Podstawowej w Mokrzeszowie. To zawsze ważne wydarzenie, pełne emocji i ciekawości. Jestem przekonany, że spotkanie z rówieśnikami, przyjaciółmi i nauczycielami wynagrodzi wam dzisiaj wczesną pobudkę. Wraz z panią dyrektorką i gronem pedagogicznym przygotowano dla was wiele ciekawych zajęć i projektów, które sprawią, że ten rok szkolny będzie fascynującą podróżą przez świat nauki. Korzystajcie z każdej okazji, traktujcie każdy dzień w szkole jak przygodę i starajcie się zdobywać jak najwięcej wiedzy oraz umiejętności, które w przyszłości otworzą przed wami wiele drzwi. Szkoła to nie tylko nauka - to także miejsce, gdzie możecie rozwijać pasje, nawiązywać przyjaźnie i budować trwałe relacje. Nie bójcie się marzyć ani zadawać pytań - tutaj zawsze znajdziecie wsparcie. Trzymam za was kciuki i życzę powodzenia w nowym roku szkolnym! - mówił podczas uroczystości wójt gminy Świdnica Bartłomiej Strózik.

Choć letnie wakacje pozostają już tylko wspomnieniem, przypominamy ważne daty w roku szkolnym 2025/2026:

- ◆ Przerwa świąteczno-noworoczna: 22-31 grudnia 2025
- ◆ Ferie zimowe w województwie dolnośląskim: 2-15 lutego 2026
- ◆ Przerwa wielkanocna: 2-7 kwietnia 2026
- ◆ Zakończenie roku szkolnego: 26 czerwca 2026
- ◆ Wakacje letnie: 27 czerwca - 31 sierpnia 2026

imprezy, imprezy imprezy...

na im. Cypriana K. Norwida w Świdnicy,
ul. Franciszkańska 18, II piętro/

godz. 20.00
Wernisaż wystawy poplenerowej "PIO-
TRKOWSKIE INSPIRACJE 2025"
/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11 /

godz. 20.30 - 22.00
Prezentacje autorskie:
JANUSZ MARIA TYLMAN
/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11 /

13 września /sobota/

godz. 10.00
Start "34. FOTOMARATONU ŚWID-
NICKIEGO 2025"
/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11/

godz. 15.00
Wernisaż pokonkursowej wystawy
"ŚWIDNICA I ŚWIDNICZANIE
2025" oraz wręczenie nagród
/Dworzec Kolejowy - Świdnica Miasto,
ul. Dworcowa 3/

godz. 16.00 - 18.00
Prezentacje autorskie:
BOGDAN KIZŁO
MAREK PAJĄK
STANISŁAW SKŁADANOWSKI
MARIUSZ PRZYGODA
ARKADIUSZ ŁAWRYWIANIEC -
spotkanie autorskie połączone z promo-
cją albumu "Żydzi śląscy"
/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11/

godz. 20.00 - 22.00
Prezentacje autorskie:
ANNA JAKUBOWSKA
KRZYSZTOF JAKUBOWSKI
JACEK JĘDRZEJCZAK
KRZYSZTOF GOŁUCH - spotkanie
autorskie połączone z promocją książki
"Nie/Zapomnienie"
/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11/

godz. 22.00
Meta "34. FOTOMARATONU ŚWID-
NICKIEGO 2025"
/Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11/

14 września /niedziela/

godz. 12.00
Wręczenie nagród "34. FOTOMARA-
TONU ŚWIDNICKIEGO 2025"
/Galeria Fotografii, Rynek 44/

MISTRZOSTWA STREFY WAŁBRZYSKIEJ

W WARCABACH 100 - POŁOWYCH

XXV Dolnośląskich Igrzysk LZS i Mieszkańców Wsi i Miast

- 11 października 2025
- Świetlica Wiejska w Burkatowie
- zapisy do godz. 9:30
rozpoczęcie turnieju godz. 10:00

kategorie wiekowe:

ORLIK – rocznik 2015 i młodszy

MŁODZIK – rocznik 2012 – 2014

JUNIOR MŁODSZY – rocznik 2009 - 2011

JUNIOR – rocznik 2006 – 2008

SENIOR – rocznik 2005 i starsi



Zgłoszenia ilościowe do zawodów:

obowiązkowo do dnia 07 października 2024r.

kierować na Dolnośląskie Zrzeszenie LZS, oddział w Świdnicy,

e-mail: lzs@lzs.info.pl, tel. 607 133 024 (Leszek Noworól).



----- GMINA ŚWIDNICA ----- GMINA ŚWIDNICA----- GMINA ŚWIDNICA -----

DOŻYNKI GMINNE W PSZENIE PRZESZŁY DO HISTORII

Dożynki Gminne 2025 w Pszenie były świętem tradycji, wspólnoty i radości! Rozpoczęliśmy tradycyjnie od barwnego korowodu dożynkowego. To wyjątkowy moment, kiedy wszystkie sołectwa naszej gminy wspólnie, w radosnym przemarszu, prezentują misternie wykonane wieńce dożynkowe - prawdziwe dzieła sztuki, tworzone z sercem i ogromnym zaangażowaniem.



Na czele korowodu dumnie maszerowali Starosta i Starościna Dożynek, w asyście orkiestry, która dodała marszowi rytmu i energii. Tuż za nimi zaprezentowali się mieszkańcy z pięknie przygotowanymi wieńcami i uśmiechami na twarzach. Nie zabrakło także władz gminy, zaproszonych gości oraz przedstawicieli wszystkich sołectw, którzy w kolorowym pochodzie podkreślili jedność i wspólną wdzięczność za plony. Korowód to zawsze jeden z najbardziej wzruszających i radosnych elementów dożynek - pozwala poczuć wspólnotę, tradycję i piękno naszej gminy już od pierwszych chwil świętowania.

Uroczystą Mszą Świętą dziękczynną, odprawioną na boisku sportowym w Pszenie dziękowaliśmy za tegoroczne zebrane plony ziemi. Eucharystii przewodniczył ks. Marcin Gęsikowski, dziekan dekanatu Świdnica Wschód i proboszcz Parafii pod wezwaniem św. Stanisława Biskupa i Męczennika oraz św. Wacława Męczennika w Świdnicy. We wspólnej koncelebry uczestniczyli księża z parafii w gminie Świdnica - ks. Przemysław Pojasek z Pszena, ks. Marcin Mazur z Bojanic, ks. Mateusz Pawlica z Grodziszcz, ks. Tomasz Federkiewicz z Bystrzycy Górnej.



Misterium Chleba to obrzęd przypominający, jak wielką wartością jest chleb wypieczony z tegorocznych zbóż. Goście mogli podziwiać tradycyjne już, barwne i pełne energii "Misterium Chleba" - występ Zespołu "Ludowo-Estradowego Mokrzeszów", "Ale Babki" oraz "Kapeli Zdzicha", które oczarowały publiczność śpiewem, tańcem i humorem. To

ciąg dalszy na str. 41

imprezy, imprezy
imprezy...

WYSTAWA PLENEROWA "34. FOTOMARATON ŚWIDNICKI 2025"
/Rynek /

NA WSZYSTKIE WYDARZENIA
WSTĘP BEZPŁATNY. SERDECZNIE
ZAPRASZAMY!

Patronat:
Beata Moskal-Słaniewska - Prezydent
Miasta Świdnicy
Organizatorzy:
Andrzej Protasiuk - Es. FIAP
Świdnicki Ośrodek Kultury
Współorganizator:
Miejska Biblioteka Publiczna im. Cy-
prian Kamila Norwida w Świdnicy

RaF + Hortus + Neoduvodnitelna Litost

[rock-rap-metal-elektro]

20.09.2025, godz. 19:00

Wstęp: 40 zł; miejsce: Klub Bolko
ŚOK, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica;
organizator: Świdnicki Ośrodek Kultu-
ry

Świdnicki Przegląd Muzyczny prezen-
tuje artystów lokalnych i zaproszonych
gości

RAF [rap metal]

Ich ciężkie rify osadzone w wyrazistej
sekcji rytmicznej spotykają się z raso-
wym rapem o głębokim przesłaniu. Ich
koncerty to ogromna dawka pozytyw-
nej energii. Zespół tworzą osoby z do-
świadczeniem scenicznym oraz pasją do
muzyki. Promują swój debiutancki al-
bum "Sobą do Końca"

Skład: Rafał Bałos (wokal), Łukasz Po-
laczko (bas), Krzysztof Polaczko (gita-
ra, wokół wspierający), Marcin
Zieliński (perkusja).

HORTUS [hard rock]

Grają muzykę jaką kochają, na pograni-
czu hard rocka i heavy metalu. Ich
brzmienie łączy klasyczne inspiracje z
nowoczesnym pazurem, tworząc klimat
pełen emocji i mocy. W 2022 roku wydali
studyjną EPkę i dużo koncertują bo głoś
tworzenia i adrenaliny podczas grania na
żywo nigdy ich nie opuszczają.

Skład: Julka Dudek (wokal), Szymon
Beszterecha (gita), Dawid Stachacz
(perkusja), Wojciech Kokoszka (bas).

NEODUVODNITELNA

LITOST

[elektro rock] (Trutnov)

Zespół przenosi słuchaczy w świat moc-
nych emocji i nieoczywistych brzmień.

05.09.2025

JAN KOCHANO- WSKI. POEZJE



Miejska Biblioteka Publiczna
im. C. K. Norwida w Świdnicy zaprasza
do udziału w akcji **Narodowe Czytanie**

W programie:

🕒 **godz. 10:00 - 11:00**

📍 plac św. Małgorzaty



sadzenie lipy



wspólne odczytanie fraszki **Na lipę** Jana Kochanowskiego



warsztaty zielarskie

🕒 **godz. 17:00 - 18:30**

📍 budynek główny biblioteki



Bez lipy - konkurs wiedzy o twórczości,
życiu Jana Kochanowskiego
(obowiązują zapisy)

Więcej informacji pod nr 74/640-09-37

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCKIEJ

właśnie ten element dożynek w wyjątkowy sposób łączy tradycję z radością wspólnego świętowania.

Tradycyjny bochen chleba - symbol dostatku i jedności - został sprawiedliwie podzielony pomiędzy gości przez Bartłomieja Stróżyka, wójta gminy Świdnica oraz Beate Szyszkę Przewodniczącą Rady Gminy Świdnica To piękne przypomnienie, że chlebem warto się dzielić - bo to on symbolizuje wdzięczność za plony i wspólnotę, która nas łączy.

Dożynki Gminne 2025 w Pszennie odwiedziło wielu znamienitych gości. W ich gronie znalazł się Paweł Gancarz marszałek województwa dolnośląskiego, który z dożynkowej sceny, na ręce wójta gminy przekazał list skierowany do rolników i mieszkańców gminy Świdnica.

Dożynki Gminne 2025 w Pszennie były pełne barw, radości i pięknych tradycji, ale także sztuki. Jednym z najbardziej oczekiwanych momentów było rozstrzygnięcie konkursu na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. Komisja miała niełatwe zadanie, ale ostatecznie ogłoszono zwycięzców:

I miejsce - sołectwo Bojanice

II miejsce - sołectwo Witoszów Dolny

III miejsce - sołectwo Pszenno

Publiczność również wybrała swojego faworyta - Nagroda Publiczności powędrowała do sołectwa Komorów. Dodatkową nagrodę zdobyła mieszkanka Lutomi która oddała głos w konkursie - szczęśliwy los zdecydował o jej wygranej Poza nagrodą finansową zwyciężczyni otrzymała także zaproszenie na 3 dniowe zwiedzanie Parlamentu Europejskiego, ufundowane przez Annę Zalewską, posłankę do Parlamentu Europejskiego. Dziękujemy.

Wszystkim sołectwom serdecznie gratulujemy zaangażowania i przepięknych prac - każdy wieniec był małym dziełem sztuki!



Sołectwa jak zawsze wykazały się ogromną pomysłowością i sercem - stoiska zachwycały dekoracjami nawiązującymi do tradycji, a przede wszystkim bogactwem regionalnych potraw i przysmaków. Pierogi, swojskie wędliny, miody, ciasta, nalewki czy potrawy z dziczyzny - wszystko przygotowane z pasją i podane z uśmiechem sprawiało, że każdy znalazł coś pysznego dla siebie.

Podczas dorocznego Święta Plonów rozstrzygnięto również Konkurs na Najpiękniejszy Stragan Dożynkowy. Komisja przyznała nagrody:

I miejsce - stragan sołectwa Bystrzyca Górna

II miejsce - stragan sołectwa Witoszów Dolny

III miejsce - stragan sołectwa Lubachów

Serdecznie gratulujemy wszystkim zwycięzcom i dziękujemy wszystkim sołectwom za ogrom pracy, serca i kulinarnych inspiracji!

Dożynki Gminne w Pszennie były okazją do wręczenia nagród przyznanych w ramach loterii promocyjnej "ROZLICZ PIT W GMINIE ŚWIDNICA".

15 lipca 2025 r., w Urzędzie Gminy Świdnica odbyło się losowanie nagród, które przeprowadzono zgodnie z regulaminem loterii. Losowanie nadzorowała powołana przez Organizatora Wewnętrzna Komisja Nadzoru. Oto szczęśliwi laureaci, którym podczas Dożynek wręczono nagrody

Nagroda I stopnia: 10 000 zł - Halina Ł. z Grodziszcz

Nagroda II stopnia: 5 000 zł - Piotr P. z Boleszcz

Nagroda III stopnia: 2 500 zł brutto - Marzena S. z Opoczki

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom, którzy wzięli udział w naszej akcji - wspieracie rozwój naszej gminy i pokazujecie, jak ważne jest lokalne zaangażowanie.

tekst, foto: UG Świdnicy

imprezy, imprezy imprezy...

Aktywni od roku 2002, wyróżniają się połączeniem elektroniki i rytmicznego rocka. To szczere, intensywne granie, które trafia prosto w serce.

Skład: Jiri Salva (gitara basowa), Libor Kopecky (instrumenty klawiszowe, gitara i wokal), Libor?Mazura (gitara), Premysl Los (perkusja)

IV NOCNE GRANIE

w planszówki: ostatni rzut przed świtem 26-27.09.2025, godz. 19.00

Wstęp: 15 zł, miejsce: Klub Bolko ŚOK, pl. Grunwaldzki 11; organizator: ŚOK

Na tę jedną noc Klub Bolko zmienia się w kryjówkę pełną intryg, desperackich sojuszy i czas pełen zwrotów akcji. Zapraszamy wszystkich fanów nowoczesnych gier planszowych!

Start: piątek, 26 września, 19:00

Koniec: sobota, 27 września, 4:00

UWAGA: ilość miejsc ograniczona do 60! Po wyczerpaniu puli bilety nie będą dostępne.

UWAGA: sam bilet nie daje Ci gwarancji, że nie skończysz błakając się po mrocznych korytarzach w poszukiwaniu wolnego stolika

JAK PRZETRWAĆ NOC I DORWAĆ SIĘ DO GRY?

Plan A: zarezerwuj miejsce przy stoliku lub załóż własny w dyskusji na stronie FB wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/1150153883833857>

Plan B: wpadnij bez planu i znajdź wolne miejsce. Co może pójść nie tak?

Plan C: przynieś własną grę i spontanicznie zbierz drużynę śmiałków gotowych sprostać wyzwaniu.

Samotne wilki zawsze znajdują tu swoją watahę.

Na miejscu zapewniamy słodkie i słone przekąski oraz zimne i ciepłe napoje, ale można też przynieść własny prowiant.

Lista tytułów, które graliśmy na poprzedniej edycji dostępna:

<https://sok.com.pl/wp-content/uploads/2025/08/lista-gier-III-NOCNE-GRA-NIE.jpg>

W razie pytań lub pomysłów zapraszamy do kontaktu: b.labuda@sok.com.pl

STREFA RELAKSU MALOWANIE FILIŻANEK

02.10.2025, godz. 17:00

Wstęp: 30 zł; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury



Świdnicki
Ośrodek Kultury

bolko



NEODŮVODNITELNÁ
LÍTOST
(elektro rock)



HORTUS
(hard rock)



RAF
(rap metal)

20.09.25 / 19:00
ŚWIDNICA / KLUB BOLKO

BILETY: 40 zł
dzieci i młodzież wstęp wolny
(na podstawie legitymacji szkolnej)
SZCZEGÓŁY: sok.com.pl

ŚWIDNICKI
PRZEGŁĄD MUZYCZNY

wystawa fotografii

DEPRESJE



AREK AKKI

laureat konkursu Akt w Małym Formacie, Świdnica 2024

Galeria Fotografii, Świdnica Rynek 44

22 sierpnia - 7 września 2025

 **GALERIA
FOTOGRAFII**

 **Świdnicki
Ośrodek Kultury**

Wernisaż wystawy

22.08
godz.18:00

*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI
SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Przyszedł czas na zakończenie odpoczynku. Zbyt długie leniuchowanie nikomu jeszcze nie wyszło na dobre, dlatego weź się ostro do pracy, bo zapowiada się na to, że będziesz miał jej dużo.

BYK Gwiazdy nie sprzyjają ostatnio Twojemu znakowi drogi byku. Mars zapowiada kolejne komplikacje i nie wiadomo czy uda Ci się wyjść z nich obronną ręką, dlatego przygotuj się na poważną walkę z losem.

BLIŹNIĘTA Kończy się dla Ciebie okres beztroskiej zabawy. Pora poważnie wziąć się do roboty. Przestań myśleć tylko o sobie i zwróć uwagę na otoczenie, bo ktoś ma dla Ciebie bardzo atrakcyjną propozycję.

RAK Twoje ostatnie zachowanie spowodowało Ci mnóstwo kłopotów. Powinieneś jak najszybciej naprawić popełnione przez Ciebie błędy. Gdy Ci się to uda, sytuacja diametralnie się odmieni. Oby na lepsze.

LEW Jesteś zbyt agresywny. Odpychasz swoim zachowaniem bardzo życzliwych Ci ludzi, którzy mogą Ci pomóc. Zmień to, bo w przeciwnym wypadku popadniesz w niezwykle poważny konflikt z otoczeniem.

PANNA W najbliższej dekadzie czuwać będzie nad Twoim znakiem Jowisz. Nie pozwoli on na to, by zły los pomieszał Ci szyki. Nie przyzwyczajaj się jednak do komfortowych sytuacji, gdyż mogą one ulec zmianie.

WAGA Twoje kontakty z kimś bardzo Ci bliskim ulegną pewnemu zachwianiu. Jednak po niedługim czasie wszystko wróci do normy. Zastanów się nad tym, czy nie wyrządziłeś ostatnio komuś krzywdy. Jeżeli tak - napraw to.

SKORPION Wenus w kwadrylionie z Plutonem pozwoli Ci trochę odpocząć. Nie będzie to jednak trwało zbyt długo, gdyż zbliża się dla Ciebie pracowity okres. Posłuchaj swojego serca i idź za jego głosem

STRZELEC Pamiętaj skorpionie, że nie wszystko złoto, co się świeci. Nie daj się więc oczarować, gdyż ktoś rzekomo bardzo Tobie życzliwy szykuje na Ciebie poważną pułapkę. Możesz nie wyjść z niej cały.

KOZIORÓŻEC Twoje stosunki z najbliższym otoczeniem uległy ostatnio pogorszeniu. Postaraj się to naprawić. Uśmiechnij się i bądź znowu sobą, to na pewno zdrowsze niż zamartwianie się i użalanie nad sobą.

WODNIK Czekaj Cię wspaniały okres. Sukcesy w domu i w pracy. Uważaj jednak na stawiane przez siebie kroki, gdyż tuż za rogiem czai się niebezpieczeństwo. Nie pozwól na to, by ktoś zniszczył Twoje plany.

RYBY Najbliższy okres nie zapowiada się dla Ciebie najpomyślniej. Musisz mieć więcej zaufania do swoich przełożonych. Są bardziej doświadczeni i na pewno wiedzą co robią.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNA

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu oraz Narodowym Forum Muzyki.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia i język angielski

KLASA ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

KLASA BIOLOGICZNO-CHEMICZNA

Program klasy realizowany jest pod patronatem naukowym Uniwersytetu Przyrodniczego i przy współpracy z Wydziałem Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia i język angielski

KLASA PSYCHOLOGICZNO-SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie, język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli **BODZIO**

*3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce*

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



*Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39*



kom: 572 667 811

*Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20*