



EXPRESSEM

www.expressem.pl



W sobotę
startuje
Półmaraton
strona 3

Sesja
Rady
Powiatu
strona 7

Konferencja
"(Od)Cienie
traumy"
strona 9

Kronika policyjna
- aresztowano
Gruzinów
strona 23

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA

Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED

Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli BODZIO

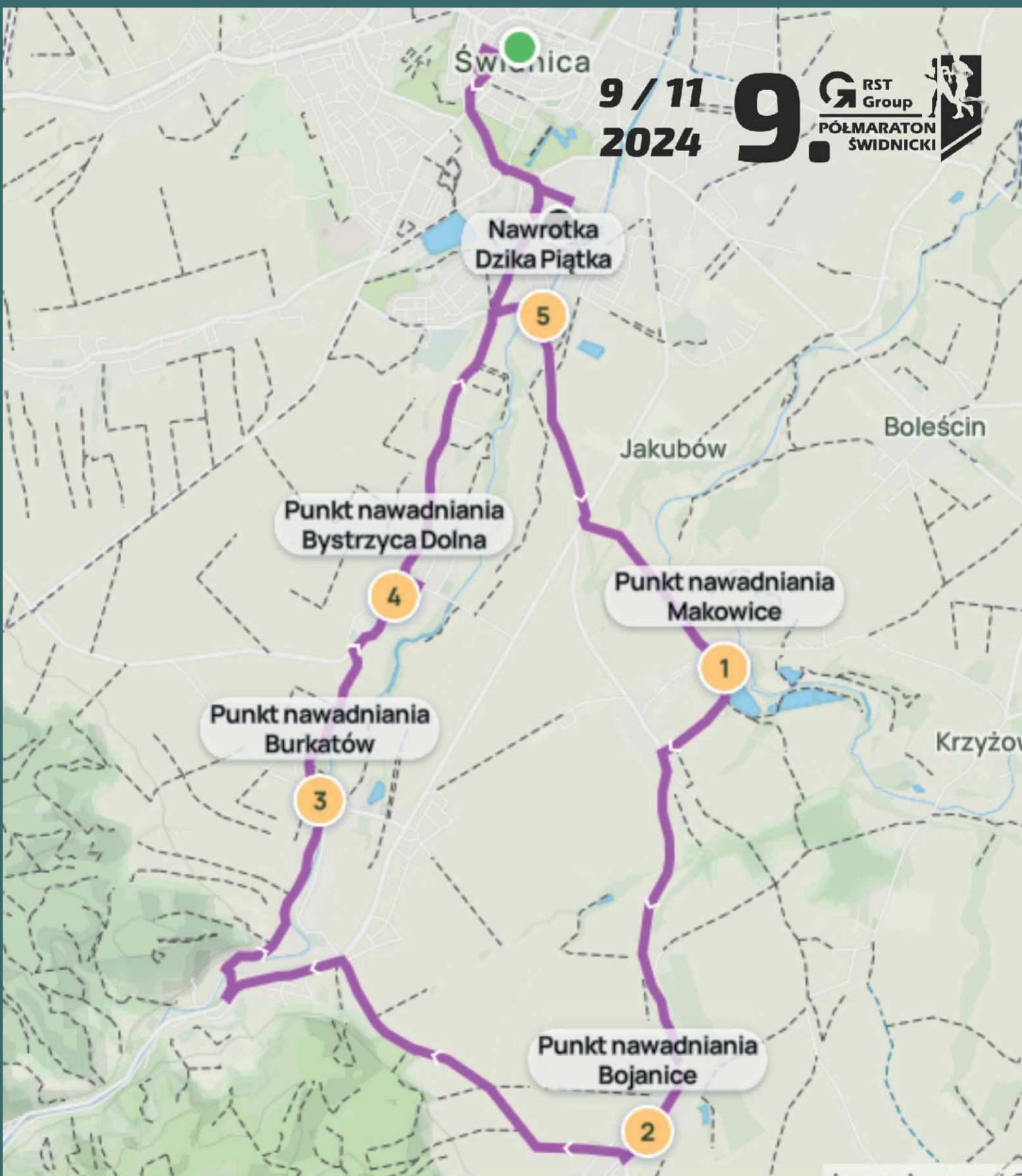
Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...

9. RST Półmaraton Świdnicki

9 / 11
2024

9.



TRASA

Świdnica

9. RST Półmaraton Świdnicki już w najbliższą sobotę. Będą utrudnienia!

1712 osób zgłosiło się i opłaciło swój udział w biegach: 1400 wystartuje w półmaratonie i 312 w Dzikiej Piątce. Razem z dziećmi, których jest 250, w najbliższą sobotę, 9 listopada w corocznym święcie biegowym, czyli w 9. RST Półmaratonie Świdnickim udział weźmie prawie 2000 biegaczy.

Okresowo ograniczony zostanie ruch kołowy zarówno w ścisłym centrum miasta, jak i w dalszym przebiegu trasy. Prosimy wszystkich mieszkańców o wyrozumiałość i dostosowanie się do zmian. Jednocześnie zachęcamy do kibicowania biegaczom na trasie i wspólnego spędzenia czasu w sportowej atmosferze.

Start zaplanowano na Świdnickim Rynku o godz. 12.00. Nie będzie możliwe poruszanie się pojazdami po trasie i w jej bezpośrednim sąsiedztwie w następujących miejscach i godzinach:

- ◆ godz. 11:30 - 12:45 - Rynek, ul. Kotlarska, ul. Zamkowa, ul. Żeromskiego w przebiegu od skrzyżowania z ul. Kotlarską do placu Grunwaldzkiego, plac Grunwaldzki w przebiegu w kierunku ul. Dworcowej, ul. Dworcowa, ul. Wąbrzyska w przebiegu od ul. Dworcowej do przejazdu kolejowego przy ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej,
- ◆ godz. 11:30 - 13:00 - ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej w przebiegu do ul. Śląskiej,
- ◆ godz. 11:30 - 14:30 - ul. Śląska, ul. Przyjaźni, ul. Kraszowicka
- ◆ godz. 11:30 - 14:45 - Opoczka-Makowice-Bojanice-Bystrzyca Górna-Buraków-Bystrzyca Dolna

Na trasie półmaratonu ruchem kierować będzie policja i służby porządkowe organizatora. Powyższe zakresy czasowe zostały podane ramowo.

W godzinach od 11.00 do godz. 15.00 przewidywane są utrudnienia w komunikacji miejskiej:

W dniu 09.11.2024 r. od godz. 11.00 do godz. 15.00

ciąg dalszy na str. 5

imprezy, imprezy
imprezy...

WERNISAŻ

XVIII Ogólnopolskiego konkursu plastycznego "Barwy Niepodległości"

08.11.2024, godz. 16:30

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko Plac Grunwaldzki 11; organizator: Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara- Słobódzkiego

Alchemia Teatralna:

WESELISKO

premiera

08.11.2024, godz. 19:00

Wstęp: 20 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK, organizator: ŚOK

Świdnicki Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza na premierę najnowszego spektaklu Dorosłych Alchemików WESELISKO.

WESELISKO to nie jest zwykłe wesele. To ogromna, huczna, wystawna zabawa, o której długo będzie się mówić. Czy w dobrym świetle? Tego nie wiadomo, bo podczas takiego wydarzenia może zdarzyć się wszystko - temperamenty grają pierwsze skrzypce.

Co by było, gdyby w ferworze weselnej zabawy pomieszać dialogi bohaterów znanych z lektury szkolnej Wyspiańskiego? A może skompilować ich wypowiedzi i dodać cytaty z klasyków różnych epok? Do tego dorzucić widma, wszechwładnego Gnoma oraz Królową Dode, której duch unosi się wszędzie!

Tylko krakowski poeta, Bronisław Maj, w którego sercu trwa wieczna wiosna, mógł pozwolić sobie na takie żonglowanie motywami z literatury i popkultury.

Niech więc kiczowate cekiny błyszczą wśród dostojnej czerni, a gwara bez-

UBEZPIECZENIA

BIURO REGIONALNE w Świdnicy

ul. Kopernika 34, 58-100 Świdnica

tel. **501 009 848**



EUROPARTNER
Spółka z o.o.



InterRisk
VIENNA INSURANCE GROUP



COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP



nationale nederlanden



TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ WZAJNYCH



GENERALI
Ubezpieczenia



Prooma
ODPOWIEDZIALNOŚĆ OD 1990



warta.



HDI
ASEKURACJA



wefox



ERGO HESTIA



Allianz

MPT DZIEWIĘTNASTKI

19-19-0

www.taxi-swidnica.pl

SMS 605 919 919

74 852 26 82 czynne od 10.00 do 17.00

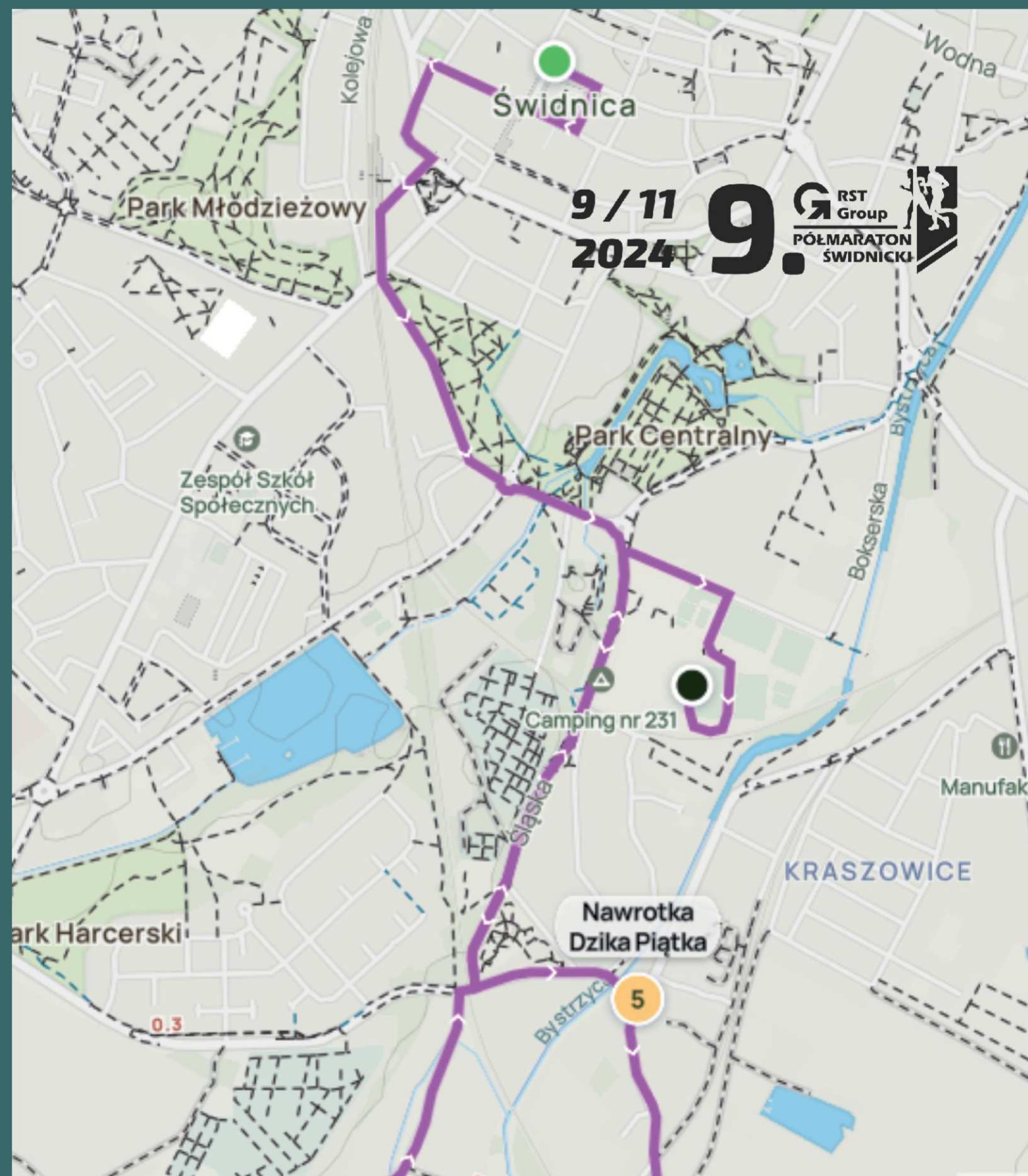
PPHU **KONTRAST**
Świdnica ul. Zygmuntowska 3

PILOTY DO SPRZĘTU RTV

- oryginalne
- zamienne
- uniwersalne

NAPRAWA I REGENERACJA

9. RST Półmaraton Świdnicki



TRASA - MIASTO

www.mojemiasto.swidnica.pl

Linia // Kierunek: // Przystanki wyłączone z obsługi: // Nowy przebieg fragmentu linii:

- ◆ 1 // Strzebińska dla kursów: 12:00 // ul. Muzealna, pl. Grunwaldzki, al. Niepodległości, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej // ul. S. Żeromskiego - Muzealna - pl. św. Małgorzaty - pl. Drzymały
- ◆ 1 // E. Plater dla kursów: 11:25, 12:35 // ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej, al. Niepodległości, pl. Grunwaldzki, ul. Muzealna // ul. Westerplatte // Śląska - pl. Wolności - pl. św. Małgorzaty - ul. Ofiar Oświęcimskich
- 2 // Strzebińska dla kursów: 11:10, 12:30, 13:30 // pl. św. Małgorzaty, ul. Muzealna, pl. Grunwaldzki, al. Niepodległości, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej, ul. Śląska, ul. Słowiańska, ul. Przyjaźni, ul. Kraszowicka, ul. Bystrzycka // ul. Kościelna - pl. Drzymały - ul. Westerplatte // Bystrzycka - ul. Westerplatte // Składowa
- ◆ 2 // B. Krzywoustego dla kursów: 11:45, 13:05, 14:13 // ul. Bystrzycka, ul. Kraszowicka, ul. Przyjaźni, ul. Słowiańska, ul. Śląska, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej, al. Niepodległości, pl. Grunwaldzki, ul. Muzealna, pl. św. Małgorzaty // ul. Westerplatte // Składowa - ul. Westerplatte // Bystrzycka, pl. Wolności, ul. Kościelna
- ◆ 3 // Słowiańska dla kursów: 11:28, 12:28, 13:28, 14:28 // ul. Muzealna, pl. Grunwaldzki, al. Niepodległości, ul. Bystrzycka, ul. Kraszowicka, ul. Przyjaźni, ul. Słowiańska // pl. św. Małgorzaty - pl. Drzymały (przystanek końcowy)
- ◆ 3 // E. Plater dla kursów: 12:04, 13:04, 14:04 // ul. Słowiańska, ul. Przyjaźni, ul. Kraszowicka, ul. Bystrzycka, pl. Grunwaldzki, ul. Muzealna // ul. Westerplatte // Śląska (przystanek początkowy) - pl. Wolności - pl. św. Małgorzaty
- ◆ 5 // M. Kopernika dla kursów: 11:58 // pl. Grunwaldzki, // ul. Wałbrzyska - ul. Muzealna
- ◆ 5 // B. Krzywoustego dla kursów: 11:10, 11:55 // ul. Muzealna, pl. Grunwaldzki // pl. św. Małgorzaty - ul. Kolejowa (centrum przesiadkowe) - ul. Wałbrzyska
- ◆ 6 // M. Kopernika dla kursów: 11:10, 11:40, 12:10 // ul. Muzealna, pl. Grunwaldzki, al. Niepodległości, // pl. św. Małgorzaty - pl. Drzymały
- ◆ 6 // E. Plater dla kursów: 11:08, 11:50, 12:08 // pl. Grunwaldzki, ul. Muzealna // pl. Wolności - pl. św. Małgorzaty
- ◆ 9 // Wschodnia dla kursów: 10:58, 11:58 // ul. Muzealna, pl. Grunwaldzki // pl. św. Małgorzaty - ul. Kolejowa (centrum przesiadkowe) - ul. Wałbrzyska
- ◆ 9 // E. Plater dla kursów: 11:33, 12:33 // pl. Grunwaldzki // ul. Wałbrzyska - ul. Muzealna
- ◆ 10 // Pogorzała dla kursów: 11:35, 12:35 // ul. Muzealna, pl. Grunwaldzki // pl. św. Małgorzaty - ul. Kolejowa (centrum przesiadkowe) - ul. Wałbrzyska

ciąg dalszy na str. 7

imprezy, imprezy imprezy...

czelnie konfrontuje się z oficjalną polszczyzną. A takich nietypowych połączeń będzie więcej! Niech Wernyhora wieszczy z ekranu telewizora, niech w dłoniach dziarskich chłopaków śmigają bejsbole, a współczesne symbole zawiadną masową wyobraźnię.

Obsada: Teresa Cora, Czesława Greś, Krystyna Kowalunek, Angelika Jaśkiewicz, Bożena Kuźma, Mariola Mackiewicz, Halina Szymańska, Marta Żywicka-Hamdy, Liwia Żak, Adam Cisek, Zbigniew Curył, Krzysztof Frączek, Łukasz Grabicki, Jacek Iwancz, Robert Kaśków, Krzysztof Paruch, Tadeusz Szarwaryn, Adam Szmajduch oraz Zespół Tańca Narodowego i Estradowego "Krag".

Opieka artystyczna: Juliusz Chrzastowski
Składamy podziękowania dla Teatru KTO w Krakowie za udostępnienie tekstu sztuki.

Spektakl przeznaczony dla widzów od 15. roku życia.

SEKCYJNE warsztaty
z Tomaszem Grabowym (bas)
i Łukaszem Sobolakiem (perkusja)
09.11.2024



Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI

NAPRAWA
WYMIANA

OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

- ◆ 10 // pl. św. Małgorzaty dla kursu: 12:05 // pl. Grunwaldzki // ul. Wałbrzyska - ul. Muzealna
- ◆ 11 // M. Kopernika dla kursów: 12:07, 13:07, 14:07 // kursy zawieszone //
- ◆ 11 // I. Prądzyńskiego dla kursów: 11:35, 12:35, 13:35 // kursy zawieszone //
- ◆ 20 // Wieruszów dla kursu: 12:10 // pl. Grunwaldzki // Przystanek początkowy ul. Muzealna.

Kurs powrotny - przystanek końcowy - pl. św. Małgorzaty

- ◆ 30 // Lubachów Bystrzyca Górna

Kursy wymienione poniżej oraz powrotne nie będą wykonane:

12:05 do Bystrzycy Górnej

13:10 do Burkatowa

- ◆ 60 // Lutomia Górna

Kursy wymienione poniżej oraz powrotne będą wykonane:

12:00 do Lutomi Górnej

Ponadto, w zależności od sytuacji występującej na trasie biegu w powyższych godzinach mogą wystąpić opóźnienia w realizacji kursów.

9. RST Półmaratonowi Świdnickiemu towarzyszyć będą: bieg na dystansie 5 km - "Dzika Piątka", biegi dla dzieci "Zanim Dorosnę do Maratonu", które rozpoczną się na stadionie o godz. 9.30, a także konkurs dla zorganizowanych grup kibiców. Przygotowanych zostanie 13 stref kibicowania: 8 przez uczniów i nauczycieli świdnickich szkół podstawowych i 5 przez mieszkańców okolicznych wsi.

"Aktywnie i charytatywnie" - to hasło akcji pomocowej organizowanej podczas półmaratonu. Tym razem wsparcie skierowane jest dla Adriana Rawskiego, który doznał mózgowego porażenia dziecięcego. Z Adrianem półmaraton pobiegnie Radosław Jasiecki z klubu Żelazna Świdnica. Do wsparcia akcji włączyło się Stowarzyszenie Opoczka, które zorganizuje sprzedaż ciast w biurze zawodów. Tam również będzie można nabyć losy po 5 zł. Na trasie obecni będą także inni biegacze z wózkami z dziećmi.

Informacje o imprezie znajdują się na stronie www.polmaraton.swidnica.pl.

Link do aktywnej mapy z całą trasą:

<http://polmaraton.swidnica.pl/polmaraton/trasa-biegu/>

Organizatorzy wydarzenia: Fundacja WROACTIV, Miasto Świdnica, Powiat Świdnicki, Gmina Świdnica.

Powiat Świdnica

VI sesja Rady Powiatu Świdnickiego



30 października, w sali narad świdnickiego starostwa, odbyła się VI sesja Rady Powiatu Świdnickiego.

Jednym z punktów porządku obrad było omówienie zagrożenie powodziowego na terenie Powiatu Świdnickiego w miesiącu wrześniu oraz sprawozdania z przeprowadzonych działań, ocena skutków i zniszczeń.

Sprawozdanie z działania służb powiatowych podczas ostatniej powodzi przedstawili szefowie Państwowej Straży Pożarnej, Policji Państwowej, Powiatowego Inspektora Nad-

ciąg dalszy na str. 9

imprezy, imprezy imprezy...

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko Świdnica; organizator: ŚOK

UDZIAŁ BEZPŁATNY (obowiązują zapisy)

ZANIM SIĘ ZAPISZES, PRZECZYTAJ PROGRAM DLA WYBRANEGO POZIOMU

11:00 - 13:30 - moduł 1 - podstawowe style muzyczne i ich realizacja przez sekcję rytmiczną (warsztaty dla grupy podstawowej)

(obowiązują zapisy / ilość miejsc ograniczona do 10)

14:00 - 16:30 - moduł 2 - Masterclass - zaawansowane sposoby budowania napięcia muzycznego w sekcji rytmicznej (warsztaty dla grupy zaawansowanej)

(obowiązują zapisy / ilość miejsc ograniczona do 10)

PROGRAM:

Moduł 1 - podstawowe style muzyczne i ich realizacja przez sekcję rytmiczną (warsztaty dla grupy podstawowej)

Przeznaczony dla osób na podstawowym poziomie technicznym - potrafiących grać ustalony rytm, zachowując ustalone metrum, tempo i realizując prostą formę utworu muzycznego. Prezentacje na warsztatach mają na celu usystematyzowanie podstawowych stylów muzycznych. Podczas warsztatów uczestnicy poznają sposoby interpretacji ósemkowej/szesnastkowej lub rytmów opartych na podpodziałach triolowych. Przykłady będą oparte na typowych układach harmonicznym stosowanych w znanych utworach z gatunków rock, ballada rockowa, rock'n'roll, hard rock, reggae, shuffle, slow blues, New Orleans, songo/salsa, amba, bossanova, jazz, ballada jazzowa, funk.

074 852 26 82 czynne od 10.00 do 17.00

PPHU **KONTRAST**
Świdnica ul. Zygmuntowska 3

AKCESORIA SAT
czasze, konwertery, uchwyty

PILOTY DO SPRZĘTU RTV
uniwersalne, zamienne

PRZEGRYWANIE TAŚM
video na DVD

NAPRAWA TELEWIZORÓW



ZAPRASZA
Prezydent Świdnicy
Beata Moskal-Szanińska

Narodowe Święto Niepodległości 11 LISTOPADA 2024

PROGRAM OBCHODÓW:

godz. 9.00 | Msza Święta w intencji Ojczyzny
celebrowana przez Biskupa Świdnickiego
Marka Mendyka
Miejsce: Katedra Świdnicka, pl. św. Jana Pawła II

godz. 10.30 | Manifestacja patriotyczna
- przemówienie okolicznościowe Prezydenta Miasta
- rekonstrukcja historyczna „Pamięć i nadzieja
Józef Piłsudski – drogi do wolności”,
przygotowana przez Świdnickie Stowarzyszenie
Rekonstrukcji Historycznych oraz występ Grupy
Wokalnej z Młodzieżowego Domu Kultury
im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy.
Miejsce: Rynek (boczne wejście do ŚOK)

**godz. 11.00 – 11.30 | Złożenie wieńca od mieszkańców
pod tablicą 100-lecia odzyskania przez Polskę
Niepodległości.**
Miejsce: Rynek

**godz. 12.00 - 13.00 | 16. Bieg Niepodległości
- Świdnica 2024**

Zgłoszenia od godziny 11.00 w Ryнку
(medal dla pierwszych 1200 zgłoszonych)
Start o godz. 12.00
Miejsce: Rynek
Organizator: Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji

**godz. 14.00 | Uroczyste odsłonięcie pamiątkowych
tabliczek dla upamiętnienia faktu przyznania tytułów
„Honorowego Obywatela Miasta Świdnicy”
i „Zasłużonego dla Miasta Świdnicy”**
Miejsce: Aleja Goplany

INNE WYDARZENIA:

Razem z Niepodległą - warsztaty
w Kindlotece dla szkolnych grup
zorganizowanych
(obowiązują zapisy: 74 640 09 37)
4-15.11.2024 r.
Miejsce: Wypożyczalnia Naukowa i Czytelnia
Czasopism, ul. Franciszkańska 18
Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

„Polskie krajobrazy” - cykl spotkań
z uczniami z klas I-IV
(obowiązują zapisy: 74 640 09 51)
październik i listopad 2024 r.
Miejsce: Filia nr 1, ul. Wrocławska 24
Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

„Postaw na Polskę!”
- zajęcia czytelniczo-edukacyjne
przeprowadzone w formie teleturnieju
(obowiązują zapisy: 74 640 09 50)
4-8.11.2024 r. - grupy przedszkolne
12-15.11.2024 r. - klasy I-III SP
Miejsce: Filia nr 2,
ul. Kozara-Słobódzkiego 15/01
Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

„Droga do Niepodległości”
- gra terenowa związana z historią Polski
(obowiązują zapisy: 74 852 46 22)
6.11.2024 r.
Miejsce: Filia nr 5 i jej bliskie okolice,
ul. Morłowa 2A
Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

**Powiatowy Konkurs Recytatorski
Poezji Patriotycznej**
„Nie rzucim ziemi, skąd nasz ród”
Finał 7.11.2024 r., godz. 10.00
Miejsce: Klub Bolko
Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury

**XVIII Konkurs Plastyczny „Barwy
Niepodległości”**
8.11.2024 r. wernisaz, godz. 16.30
Miejsce: Klub „Bolko” w Świdnicy – wernisaz
Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury

Śpiewanki Patriotyczne
8.11.2024 r., godz. 17.00
Miejsce: Klub Bolko pl. Grunwaldzki 11
Organizator: Świdnickie Stowarzyszenie
Patriotyczne, Młodzieżowy Dom Kultury

**Maszerują strzelcy - koncert zespołu
„Ale Babki i Kapela”**
Młodzypokoleniowe wydarzenie patriotyczne
dla wszystkich mieszkańców Świdnicy
- wstęp wolny
8.11.2024 r., godz. 18.00
Miejsce: hol i piętro, ul. Franciszkańska 18
Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

**Ignacy Jan Paderewski - Polak, Europejczyk,
Mał Stanu i Artysta**
8.11-6.12.2024 r.
Miejsce: wystawa plenerowa, Rynek
Organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

**XV Rajd Niepodległości Szlakiem Zamków
Plastowskich**
10.11.2024 r., godz. 7.00
Miejsce: Radomice koło Wlenia
Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury

Scena Muzyki Polskiej
Boccherini Lipiński tria
10.11.2024 r., godz. 18.00
Miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44
wstęp wolny
Organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

XIV Turniej Szachowy o Szablę Piłsudskiego
11.11.2024 r., godz. 8.30
Miejsce: Hala OSiR Zawiszków
Organizator: Młodzieżowy Dom Kultury

Scena Muzyki Polskiej
Szymanowski Elsnar kwartety
11.11.2024 r., godz. 18.00
Miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43
wstęp wolny
Organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury

„Być patriotą. Wstyd czy zaszczyt?”
- konkurs literacki
Rozstrzygnięcie konkursu: 12.11.2024 r.,
godz. 11.00
Więcej informacji: www.mbp.swidnica.pl
Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

11 minut poezji
Flashmob polegający
na wspólnym odczytaniu wybranego
tekstu patriotycznego
12.11.2024 r., godz. 11.00
Miejsce: Skwer z dzikami
Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna

Dni Muzyki Kameralnej
Chopin
Marcin Masecki fortepian
Tomasz Pokrzywiński wiolonczela
12.11.2024 r., godz. 19.00
Miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43
Bilety: 60/50 zł
Organizator: Świdnicki Ośrodek Kultury



Miasto
Świdnica



Powiat
Świdnicki



Świdnicki
Ośrodek Kultury



Miejska Biblioteka
Publiczna



OSiR
Świdnica



Muzeum
Dawnego
Kupiectwa
w Świdnicy



Świdnicki
Ośrodek Kultury



Hufiec
Świdnica

zoru Budowlanego, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Powiatowego Lekarza Weterynarii, Służby Drogowej Powiatu Świdnickiego oraz specjalnie zaproszeni na sesję goście: przedstawiciele Tauron Ekoenergii - zarządcy tamy na zbiorniku w Lubachowie.

tekst, foto: Starostwo Powiatowe

Świdnica

KONFERENCJA "(Od)Cienie traumy"

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom edukacyjnym w dzisiejszym - bardzo trudnym - czasie wyzwań społecznych i pedagogicznych Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy wspólnie z Firmą Szkoleniowo-Doradczą Anna Szywała, w dniu 14 listopada 2024 r. organizują konferencję pn. "(Od)Cienie traumy", w auli I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy przy ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30, w godzinach 09:30-14:30.

Wydarzenie organizowane jest w ramach "Kampanii 19 Dni Przeciwko Przemocy i Krzywdzeniu Dzieci i Młodzieży", której partnerem jest tutejsze Centrum. Organizatorzy zapraszają wszystkich zainteresowanych zagadnieniami traumy będącej doświadczeniem dzieci i młodzieży, w szczególności przedstawicieli pomocy społecznej, oświaty, służby zdrowia, wymiaru sprawiedliwości i organizacji pozarządowych, funkcjonujących na terenie Powiatu Świdnickiego. Konferencja będzie nie tylko okazją do poszerzenia wiedzy, ale również do wymiany doświadczeń i refleksji nad skutecznymi metodami interdyscyplinarnego wsparcia osób po traumie. Szczegółowe informacje o niniejszej konferencji znajdziecie Państwo w załączonym zaproszeniu.

Udział w konferencji jest bezpłatny oraz będzie udokumentowany wydaniem zaświadczeniem. Ilość miejsc ograniczona! Jedyną, merytoryczną koniecznością, jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego, którego link znajduje się poniżej:

<https://forms.gle/FKJaiTi1qY8NVaKP7>

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 08 listopada 2024 r. Osoby zakwalifikowane do udziału w konferencji zostaną powiadomione mailowo.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych zagadnieniami traumy będącej doświadczeniem dzieci i młodzieży, w szczególności przedstawicieli pomocy społecznej, oświaty, służby zdrowia, wymiaru sprawiedliwości i organizacji pozarządowych oraz wszystkich, którzy chcą wiedzieć więcej o zjawisku traumy.

Konferencja będzie nie tylko okazją do poszerzenia wiedzy, ale również do wymiany doświadczeń i refleksji nad skutecznymi metodami interdyscyplinarnego wsparcia osób po traumie.

Konferencja stworzy przestrzeń do dyskusji na temat:

- ◆ traum wynikających z dysfunkcyjnych relacji, szczególnie tych z bliskimi oraz ich wpływie na rozwój emocjonalny i społeczny dzieci i młodzieży
- ◆ wsparcia i edukacji w procesie opieki nad dzieckiem i nastolatkiem z doświadczeniem traumy relacyjnej

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy imprezy...

Moduł 2 - Masterclass - zaawansowane sposoby budowania napięcia muzycznego w sekcji rytmicznej (warsztaty dla grupy zaawansowanej)

Przeznaczony dla grających i koncertujących muzyków, którzy dążą do swobodniejszego interpretowania wykonywanych partii w ramach sekcji rytmicznej. Warsztat ma pokazać jakimi środkami przejść od schematycznego grania do bardziej improwizowanej formy podkładów z zachowaniem harmonii i formy utworu.

Zagadnienia:

- ◆ pojęcie "groove"
- ◆ stosowanie akcentów
- ◆ układy frazowe
- ◆ odwracanie akcentów
- ◆ stosowanie dynamiki
- ◆ dobór instrumentów do stylistycznego wykonywania różnych gatunków
- ◆ kreatywne podejście do brzmienia - preparowanie instrumentów
- ◆ przygotowanie instrumentu do sesji nagraniowej
- ◆ praca w studiu nagraniowym
- ◆ jak konstruktywnie ćwiczyć

O PROWADZĄCYCH:

Tomasz Grabowy (gitara basowa) Pierwszym znanym zespołem współtworzonym przez niego był kwartet Funky Groove (od 1994 roku). Z formacją tą brał udział we wszystkich polskich festiwalach jazzowych (Jazz Jam-boree, Summer Jazz Days, Jazz nad Odrą i in.). Od 1995 rok Tomasz Grabowy jest członkiem grupy Walk Away. Pod

OptoMed

M.R.A. Plewińscy

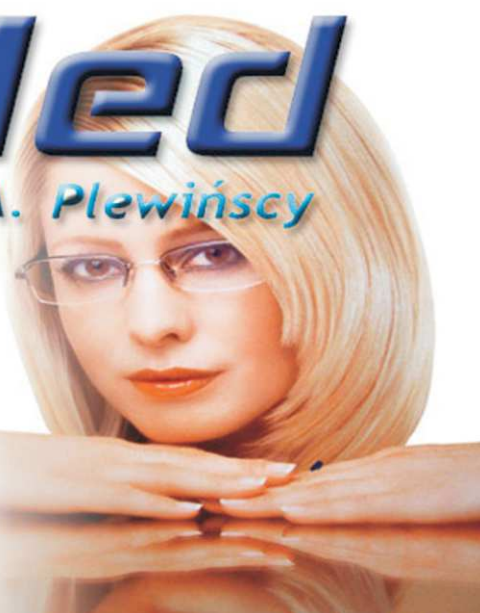
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!





Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida w Świdnicy

11 LISTOPADA NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Maszerują strzelcy - koncert zespołu „Ale Babki i Kapela”

Międzypokoleniowe wydarzenie patriotyczne dla wszystkich mieszkańców Świdnicy.

Data: 8 listopada 2024 r., godz. 18.00

Miejsce: hol I piętro, ul. Franciszkańska 18

11 minut poezji

Flashmob polegający na wspólnym odczytaniu wybranego tekstu patriotycznego.

Data: 12 listopada 2024 r., godz. 11.00

Miejsce: Skwer z dzikami

„Być patriotą. Wstyd czy zaszczyt?” - konkurs literacki

Ogłoszenie konkursu: 1.10.2024 r.

Nadsyłanie prac: 31.10.2024 r.

Rozstrzygnięcie konkursu: 12.11.2024 r.

Więcej informacji: www.mbp.swidnica.pl

„Polskie krajobrazy” - cykl spotkań z uczniami z klas I - IV

(obowiązują zapisy: 74 640 09 51)

Data: październik i listopad 2024 r.

Miejsce: Filia nr 1, ul. Wrocławska 24

„Postaw na Polskę!” - zajęcia czytelniczo-edukacyjne przeprowadzone w formie teleturnieju

(obowiązują zapisy: 74 640 09 50)

4-8 listopada 2024 r. - grupy przedszkolne

12-15 listopada 2024 r. - klasy I-III szkoły podstawowej

Miejsce: Filia nr 2, ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01

„Droga do Niepodległości” - gra terenowa związana z historią Polski

(obowiązują zapisy: 74 852 46 22)

Data: 6 listopada 2024 r., godz. 16.00

Miejsce: Filia nr 5 i jej bliskie okolice, ul. Morelowa 2A

„Razem z Niepodległą” - warsztaty w Kindlotece dla szkolnych grup zorganizowanych

(obowiązują zapisy: 74 640 09 37)

Data: 4-15 listopada 2024 r.

Miejsce: Wypożyczalnia Naukowa i Czytelnia Czasopism, ul. Franciszkańska 18

„Odkryj z nami niepodległą” - wystawa interaktywna dla dzieci

(obowiązują zapisy: 74 640 09 42)

Data: 8-29 listopada

Miejsce: Sala edukacyjna, II piętro, Franciszkańska 18

www.mbp.swidnica.pl



- ◆ wyzwania emocjonalnych opiekunów osób doświadczających traumy
- ◆ dbania o własne zasoby i granice emocjonalne oraz dobrostan.

O czym porozmawiamy:

I temat "Trauma relacyjna":

Traumy często są postrzegane jako rezultat pojedynczych wydarzeń, jednak badania wskazują, że aż 90% z nich wynika z dysfunkcyjnych relacji, w tym relacji z bliskimi, jak rodzice. Takie traumy, nazywane typem 2 i 3, mogą prowadzić do poważnych problemów emocjonalnych i społecznych, takich jak depresja, lęki, uzależnienia oraz trudności w nawiązywaniu relacji i wyznaczaniu granic.

II temat "(Od)Cienie traumy":

Wykład dotyczyć będzie traumy u dzieci i młodzieży oraz jej wpływie na opiekunów i terapeutów, z uwzględnieniem sposobów odróżniania traumy od innych kryzysów psychicznych i rozwojowych. Poszerzona zostanie tematyka czynników chroniących przed wypaleniem opiekunów i terapeutów, zasady dbania o własne granice emocjonalne i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu, a także potrzeba wsparcia i edukacji opiekunów w procesie opieki nad dzieckiem po traumie.

Zaproszenie do udziału w konferencji przyjęli:

Tomasz Bilicki - pedagog, psychoterapeuta, interwent kryzysowy, doświadczony psychotraumatolog specjalizujący się w pracy z osobami dotkniętymi traumą, w szczególności młodzieżą; łączący w swej pracy najnowsze osiągnięcia naukowe z praktyką terapeutyczną; angażuje się w interwencje kryzysowe, pomagając osobom, które doświadczyły silnych traum, w powrocie do równowagi emocjonalnej; skutecznie wspiera osoby w radzeniu sobie z objawami stresu pourazowego i długoterminowymi skutkami traumatycznych przeżyć; jako certyfikowany interwent kryzysowy, stale pracuje z młodymi ludźmi, łącząc profesjonalizm z empatią, by pomagać im przezwyciężać trudności emocjonalne i psychiczne wynikające z traum.

Agnieszka Mościcka - Teske - doktor nauk humanistycznych z zakresu psychologii; psychotraumatolog i interwentka kryzysowa, specjalizująca się w pomaganiu osobom dotkniętym stresem i traumą; kierowniczką Zakładu Psychologii Klinicznej i Zdrowia na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu; psychoterapeutka łącząca wiedzę akademicką z bogatą praktyką kliniczną; specjalistka w zakresie stresu zawodowego i agresji w miejscu pracy; biegła sądowa i ekspertka w dziedzinie mobbingu; w swej działalności naukowej i terapeutycznej przyczynia się do poprawy jakości życia zawodowo-

ciąg dalszy na str. 13

imprezy, imprezy imprezy...

tym szyldem muzyk odbył wiele tras koncertowych z gwiazdami jazzu światowego formatu: Mino Cinelu, Frank Gambale, Erick Marienthal, Randy Brecker, Bill Evans, Dean Brown, Bob Malach. Jako niezależny muzyk współpracował również z Michałem Urbaniakiem, Urszulą Dudziak, Krystyną Prońko, Dave Samuels (ex Spyro Gyr), Henry McCoullough (ex Joe Cocker), Mike Russel Band, MFA Kera Band, Trio Marka Radulego, Zbyszek Jakubek kwartet, Leszek Zaleski Kwartet, SLOW the Band, Wolna Grupa Bukowina oraz autorski projekt (wraz z Miłozsem Rutkowskim) - Vibraslap. Tomasz Grabowy zajmuje czołowe miejsca w ankietach fachowych czasopism muzycznych (m.in.: nagroda w kategorii Najlepsza Sekcja Rytmiczna oraz Płyta Roku 2002 - "Go to Chechua Mountain" Funky Groove, oraz tytuł najlepszego zespołu jazzu elektrycznego - Funky Groove). W latach 2006 -2019 nauczał w klasie gitary basowej Wrocławskiej Szkoły Jazzu i Muzyki Rozrywkowej. Jest autorem książki instrukt-

ROLETY

BoJeRo



MARKIZY BALKONOWE *W CENACH PROMOCYJNYCH*

do szerokości 364cm
1100zł brutto z MONTAŻEM*

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, Świdnica
tel. 74 853 89 10
kom. 691 848 778

www.bojero.com.pl
bojero@poczta.onet.pl

*oferta do wyczerpania zapasów

- **Rolety zewnętrzne,**
- **Okna, parapety,**
- **Rolety materiałowe i moskitiery,**
- **Żaluzje fasadowe,**
- **Odkurzacze centralne,**
- **Bramy garażowe,**
- **Automatyka do bram, rolet i markiz.**

ROLETY
BoJeRo



WIŚNIEWSKI
Ubezpieczenie Twojej Inwestycji

somfy.

elero

Nice

FIBARO
Inteligencja budynków

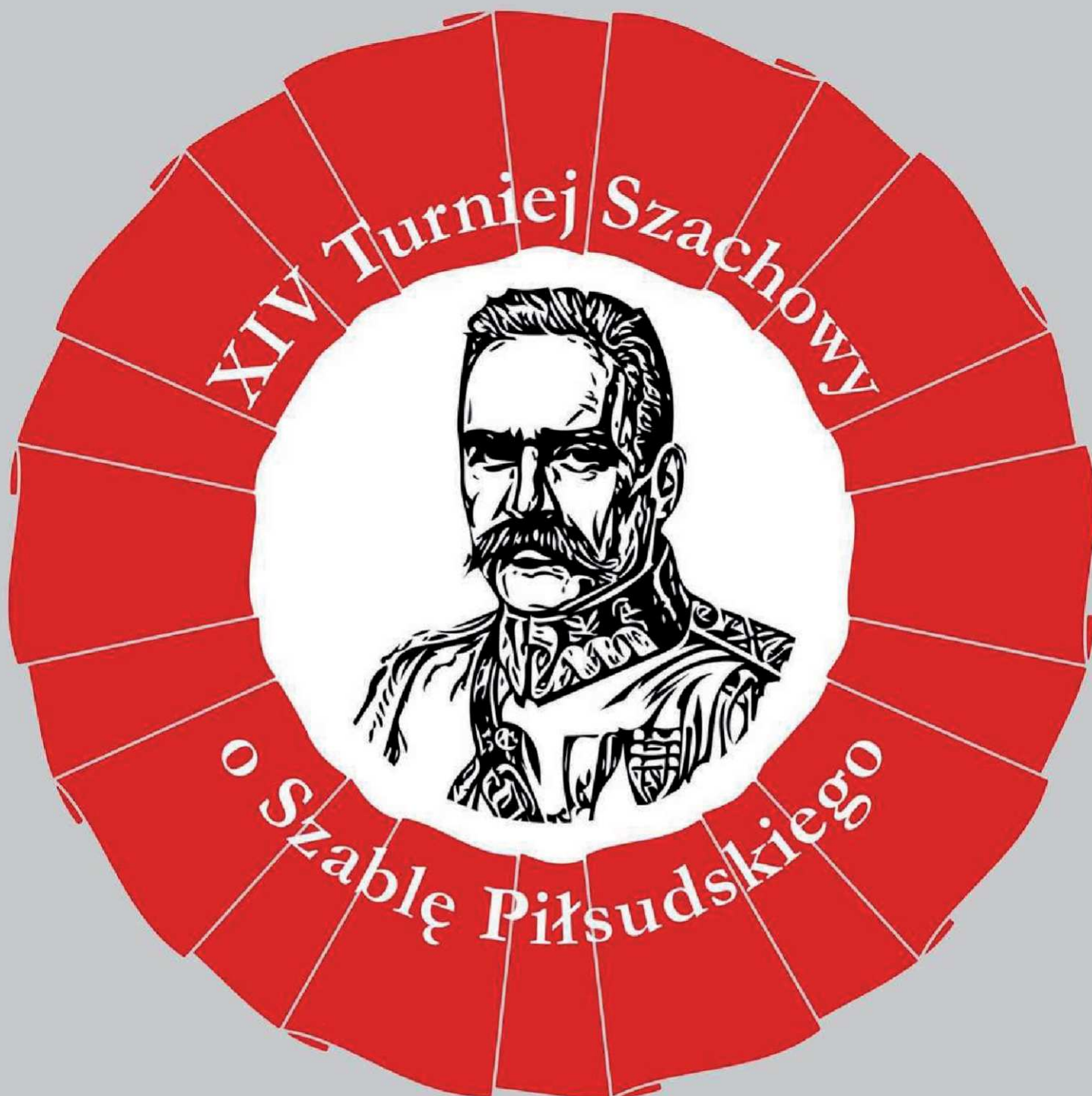
ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTREMATIC

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, Świdnica
tel. 74 853 89 10
kom. 691 848 778

www.bojero.com.pl
bojero@poczta.onet.pl



Hala Sportowa OSiR Zawiszów, Świdnica, ul. Galla Anonima 1a, 11 listopada 2024

mdk.swidnica.pl/turniej-szachowy-o-szable-pilsudskiego/



Organizatorem Turnieju i administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z jego organizacją i realizacją jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy

wego i emocjonalnego osób, które doświadczyły przemocy lub trudnych sytuacji w pracy.

Informacje organizacyjne

Data: 14 listopada 2024 r. (czwartek)

Miejsce: aula I LO w Świdnicy (Świdnica, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30)

Szczegółowy harmonogram:

9:30 - 10:00 rejestracja uczestników

10:00 - 10:10 otwarcie konferencji: Beata Galewska - Dyrektor PCPR w Świdnicy

Anna Szywała - Prezes Firmy Szkoleniowo-Doradczej Anna Szywała

10:10 - 11:40 I wykład: Tomasz Bilicki "Trauma relacyjna"

11:45 - 12:25 przerwa kawowa

12:30 - 14:00 II wykład: dr Agnieszka Mościcka-Teske "(Od)Cienie traumy"

14:00 - 14:10 zamknięcie konferencji

14:10 - 14:30 rozmowy w kuluarach

Wydarzenie organizowane jest w ramach "Kampanii 19 Dni Przeciwko Przemocy i Krzywdzeniu Dzieci i Młodzieży", której partnerem jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy.

Liczymy, iż wspólnie przeprowadzona inicjatywa edukacyjna będzie okazją do dzielenia się doświadczeniami i stanie się inspiracją do projektowania systemowego wsparcia i realizacji skutecznej pomocy interwencyjnej oraz dbania o dobrostan osób po doświadczeniach traumatycznych.

Organizatorzy

MDK Świdnica

Konkurs "KARTKA ŚWIĄTECZNA - BOŻE NARODZENIE - NOWY ROK" 2024

Organizator:

Młodzieżowy Dom Kultury im. M. Kozara Słobódzkiego w Świdnicy,

Nauczycielska 2, 58- 100 Świdnica, tel.748513330

Urząd Miejski w Świdnicy.

CELE KONKURSU:

Utrwalanie tradycji związanych z rodzinnym i chrześcijańskim sposobem obchodzenia Świąt Bożego Narodzenia.

Wykonanie prac plastycznych związanych z Bożym Narodzeniem i Nowym Rokiem w kulturze polskiej (tradycje i obrzędy w polskim domu).

Wydrukowanie kilku nagrodzonych prac w formie kartki świątecznej.

Tematyka prac powinna być związana z polskimi tradycjami obchodzenia Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku.

Uczestnicy konkursu to uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz innych placówek oświatowych i wychowania pozaszkolnego.

Technika:

- ◆ Uczestnicy konkursu wykonują ilustrację o tematyce świątecznej w dowolnej technice plastycznej na płaszczyźnie (UWAGA pojedyncza kartka !)
- ◆ Malarstwo, grafika, rysunek piórkim i tuszem, techniki mieszane, techniki własne.
- ◆ Bez grafiki komputerowej.
- ◆ Prosimy nie rolować i nie składać prac.

ciąg dalszy na str. 15

imprezy, imprezy imprezy...

żowej dla basistów "Moja Basówka" oraz "Szkola Improwizacji w Pochodach Basowych". Od wielu lat prowadzi warsztaty muzyczne na terenie całego kraju.

Łukasz Sobolak (perkusja)

Absolwent Akademii Muzycznej we Wrocławiu w klasie perkusji. Jako muzyk sesyjny nagrał ponad 70 płyt. Na swoim koncie ma liczne koncerty w kraju i zagranicą z wieloma artystami prezentującymi różne style muzyczne należą do nich min: Mikromusic, Anita Lipnicka, Grzegorz Hyży, Cleo, Kwiat Jabłoni, Leszek Możdżer, Katarzyna Groniec, Ryszard Rynkowski, Halina Frąckowiak, ViBraslap, Jose Torres, Borys Szyk, Stan Borys. Zapraszany jest do prowadzenia klasy perkusji na wielu warsztatach perkusyjnych w całym kraju.

JAM SESSION z Tomaszem Grabowym i Łukaszem Sobolakiem

09.11.2024, godz. 19:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator ŚOK

W ramach "Manufaktury zespołów" zapraszamy na kolejny jam session, tym razem na sali koncertowej Klubu Bolko ŚOK, dzięki czemu nie będzie nas już ograniczać cisza nocna!. Gościem wydarzenia będą Tomasz Grabowy (gitara basowa) i Łukasz Sobolak (perkusja), którzy wystąpią z zespołem prowadzącym. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK



LIGA
KOBIET
POLSKICH

zaprasza na

XVII Wielkie Dyktando Świdnickie



16 listopada 2024 r. o godzinie 14:00

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida
ul. Franciszkańska 18

Na laureatów czekają cenne nagrody:
sprzęt AGD, czytnik e-book, wycieczka, bony do
MediaExpert, bon do kawiarni i do pizzerii.

Partnerzy



Patronat



ZAPISY:

<https://bit.ly/wielkiedyktando>



Zeskanuj kod QR

Sponsorzy



Electrolux



- ◆ Prosimy nie wyklejać prac bibułą i materiałami sypkimi.
 - ◆ Format prac : A5, A4, A3.
- Terminarz konkursu: prace należy dostarczyć do MDK w Świdnicy do 27 listopada 2024 roku. (środa)



Opis prac: imię i nazwisko autora, wiek autora, nazwa i adres placówki, telefon kontaktowy.

Wyniki konkursu zostaną umieszczone na stronie WWW.mdk.swidnica.pl. Wernisaż z wręczeniem dyplomów i nagród planowany jest na 13 grudnia 2024 r. (piątek)

Prace przesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora.

Organizator zastrzega sobie możliwość reprodukcji prac.

Decyzja jury jest ostateczna.

Koordynator konkursu
Joanna Waksmundzka

ciąg dalszy na str. 17

imprezy, imprezy imprezy...

Zapraszamy też na warsztaty sekcyjne z Tomaszem Grabowym (gitara basowa) i Łukaszem Sobolakiem (perkusja) i inne działania w ramach "Manufaktury zespołów" - warsztaty, wykłady, występy, jam sessions: <http://sok.com.pl/manufaktura/>

Dni Muzyki Kameralnej Świdnica SZYMANOWICZ, BACEWICZ

09.11.2024, godz. 19:00 - 20:30

Wstęp: 15 zł - 20 zł; miejsce: aula Państwowej Szkoły Muzycznej I st., al. Niepodległości 43; organizator: ŚOK

Karol Szymanowski: Preludium es-moll op. 1 nr 8

Karol Szymanowski: cykl 12 Pieśni kurpiowskich Op. 58 (zeszyt I)

Franciszek Lessel: Wariacje a-moll op. 15 nr 2

Śpiewy historyczne Julian Ursyna Niemcewicza (wybór)

Fryderyk Chopin: Mazurek b-moll op. 24 nr 4



KIERUNEK: JARMARK BOŻONARODZENIOWY W PRADZE

KOSZT: 145 ZŁ

W CENIE: PRZEJAZD AUTOKAREM, UBEZPIECZENIE GRUPOWE, OPIEKA PROFESJONALNEGO PRZEWODNIKA SUDECKIEGO,

ZAPISY : 02.11.2024,

INFORMACJA TURYSTYCZNA (RYNEK 39/40, ŚWIDNICA)

WYJAZD: 07.12.2024



74 852 02 90



it@um.swidnica.pl

Księstwo

Świdnicko-Jaworskie

www.ks-j.com.pl



ŚWIDNICKI PONIEDZIELNIK FILOZOFICZNY

Chiński pokój, czyli czym jest umysł

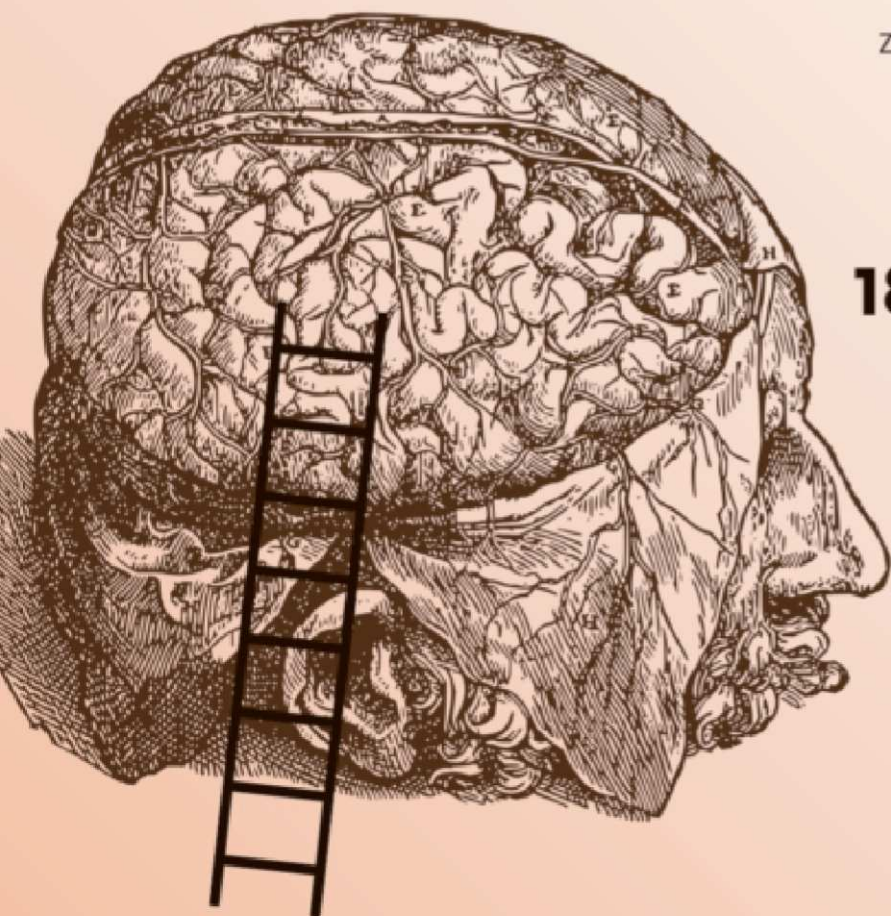
Prowadzenie: Iwona Skiba

– absolwentka filozofii
na Uniwersytecie Wrocławskim.
Pasjonatka zagadnień związanych
z etyką oraz antropologią filozoficzną.
Dewiza życiowa: Żyj, pamiętając jak
krótkowieczny jesteś.

18 listopada 2024 r.
godz. 16.30

Miejska Biblioteka Publiczna
w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

wstęp wolny



Administratorem danych osobowych jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego w Świdnicy ul. Nauczycielska 2, 58 - 100 Świdnica tel/fax 74 851 33 30, adres email: sekretariat@mdk.swidnica.pl Jednocześnie informujemy, że kontakt z Inspektorem Ochrony Danych jest możliwy w siedzibie ośrodka lub mailowo pod adresem: iod@mdk.swidnica.pl.

Świdnica

Rajd Książęcy - Jarmark Bożonarodzeniowy w Pradze

Zapraszamy na ostatni w tym roku Rajd Książęcy Na zakończenie tego sezonu wybierzemy się do Pragi gdzie po krótkim spacerze przez miasto, spędzimy czas wolny na cudownym Jarmarku Bożonarodzeniowym.

RAJD KSIĄŻĘCY: JARMARK BOŻONARODZENIOWY W PRADZE

Termin: sobota, 7 grudnia 2024 r.

Koszt: 145 PLN

Zapewniamy: przejazd autokarem, ubezpieczenie grupowe, opiekę profesjonalnego przewodnika, zestawy tour-guide

Zapisy: Informacja Turystyczna, tel: 74 852 02 90,

Program*:

06:45 - Zbiórka pl. Św. Małgorzaty w Świdnicy

07:00 - Wyjazd

11:00 - Przyjazd do Pragi, rozpoczęcie zwiedzania: Hradczany, Mała Strana, Most Karola, Josefov, Stare Mesto, Nove Mesto

16:00 - Czas wolny na Jarmarku na Rynku Staromiejskim

18:00 - Wyjazd z Pragi

22:00/23:00 - Powrót do Świdnicy

*Program i godziny mają charakter poglądowy, poszczególne punkty mogą ulec zmianom.

PROSIMY O ZABRANIE WAŻNEGO DOKUMENTU TOŻSAMOŚCI - DOWODU OSOBISTEGO LUB PASZPORTU

CENA WYJAZDU NIE UWZGLĘDNI WYDATKÓW O CHARAKTERZE WŁASNYM. PROSIMY O ZABRANIE CZESKICH KORON

MBP Świdnica

Świdnicki Poniedziałnik Filozoficzny

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na drugie spotkanie z cyklu Świdnicki Poniedziałnik Filozoficzny pt. Chiński pokój, czyli czym jest umysł.

Wykład oraz dyskusję poprowadzi Iwona Skiba - absolwentka filozofii na Uniwersytecie Wrocławskim. Pasjonatka zagadnień związanych z etyką oraz antropologią filozoficzną. Dewiza życiowa: Żyj, pamiętając jak krótkowieczny jesteś.

Spotkanie odbędzie się 18 listopada 2024r., o godz. 16.30 w budynku głównym biblioteki przy ul. Franciszkańskiej 18.

Wstęp wolny.

ciąg dalszy na str. 19

**imprezy, imprezy
imprezy...**

Grażyna Bacewicz: 3 pieśni do słów arabskich z X w.

Karol Szymanowski: Etiuda b-moll op.4 nr 3

Karol Szymanowski: 6 pieśni do słów Kazimierza Przerwy-Tetmajera op.2 (wybór)

Karolina Augustyn sopran

Eliza Pawłowska fortepian

SCENA MUZYKI**POLSKIEJ**

Świdnica

10-12.11.2024

Wstęp wolny; organizator ŚOK

czwartek 10.11, godz. 18:00

Galeria Fotografii ŚOK, Rynek 44

Luigi Boccherini: Trio smyczkowe op.6 nr 6 C-dur

Karol Lipiński: Trio smyczkowe nr 2 A-dur

Katarzyna Olszewska Zofia Wojniakiewicz skrzypce

Konrad Górka wiolonczela

piątek 11.11, godz. 18:00

sala teatralna ŚOK, Rynek 43

Karol Szymanowski: I Kwartet smyczkowy

Józef Elsner: Kwartet smyczkowy d-moll

Karol Szymanowski: II Kwartet smyczkowy

Zofia Wojniakiewicz Katarzyna Olszewska skrzypce

Natalia Reichert altówka

Konrad Górka wiolonczela

MANUFATURA ZESPOŁÓW

6.12 | 19:00 | SALA TEATRALNA ŚOK

**KONCERT
FINAŁOWY**

WYSTĄPIĄ

UCZESTNICY

"MANUFAKTURY
ZESPOŁÓW"

LAUREATKI KONKURSU

WOKALNEGO "RECENZJI"

GOŚĆ SPECJALNY

WIDUTO





18-30 listopada



B

AŚNIOUY

ŚWIAT ZOFII

wernisaż prac Zofii Jurków

18 listopada 2024 r., godz. 9.30

Filia nr 2

ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy



Wydarzenie objęte patronatem Oddziału Wrocławskiego Polskiego Towarzystwa Filozoficznego.

MBP Świdnica

Wernisaż wystawy Zofii Jurków BAŚNIOWY ŚWIAT ZOFII

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na wernisaż wystawy szydełkowych prac Zofii Jurków BAŚNIOWY ŚWIAT ZOFII.

Zofia Jurków pochodzi z Piławy Dolnej. Jest założycielką oraz Naczelnikiem Związku Harcerstwa Wiejskiego. Pasja do szydełkowania Zofii Jurków odżyła na nowo w czasie pandemii. Początkowo zajmowała się tworzeniem ubrań dla lalek wnuczek, ale z czasem stworzyła imponującą kolekcję strojów, obejmującą wróżki, postacie bajkowe oraz unikalne kreacje ślubne i balowe. Szydełkowanie daje jej ogromną radość i pozwala na wyrażenie siebie artystycznie. Każda z jej prac jest starannie dopracowana w najmniejszych detalach, a zarazem wyjątkowa i pełna uroku.

Wernisaż odbędzie się 18 listopada, o godz. 9.30 w Filii nr 2 przy ul. Kozara-Słobódzkiego 19/01. Wystawa będzie można oglądać do 30 listopada.

Wstęp wolny.

MBP Świdnica

Zdrowe środy - halloweenowe przebieranki



Ostatnie zajęcia z cyklu "Zdrowe Środy" przeniosły dzieci do niesamowicie fascynującego świata strachów! Zaczęliśmy od wspólnego czytania - tym razem wybór padł na "Niesforne Ziarenko i straszny wieczór", które nie tylko wprowadziło wszystkich w klimat zabawy, ale też niosło ważne przesłanie. Po lekturze było trochę ruchu i zabawy. Potem przyszedł czas na wielkie poszukiwania! Mali odkrywcy ruszyli na wyprawę po całej bibliotece w poszukiwaniu "Niesfornych Ziarenek". Kiedy każdy znalazł swoje Ziarenko, przyszedł czas na finał - Halloweenowe przebieranki! Ziarenka zostały przyodziane w niezwykle kostiumy, a kreatywności nie było końca.

tekst, foto: MBP Świdnica

MBP Świdnica

Morelove opowieści - halloween

Za nami kolejne spotkanie w ramach warsztatów Morelove opowieści! Tym razem tematem przewodnim były halloweenowe przygody, które wciągnęły dzieci w świat emocji i magii. Na początek wszyscy z wysłuchali historii "Niesforne Ziarenko i straszny wieczór. Smaczna Banda i emocje" autorstwa Jory'ego Johna, która stanowiła wprowadzenie do zabawy.

Następnie rozpoczęła się część warsztatowa: dzieci losowały wyzwania, w których mogły wymyślać własne straszne historie i wykonywać zadania związane z Halloween. Po wspólnej zabawie przyszedł czas na dekorowanie dyniowych ciasteczek - kolorowy lukier i wyobrażenia małych artystów zamieniły ciasteczka w prawdziwe dzieła sztuki!

ciąg dalszy na str. 21

imprezy, imprezy imprezy...

sobota 12.11, godz. 18:00
sala teatralna ŚOK, Rynek 43
Fryderyk Chopin: Nokturny
oraz spotkanie z artystą
Marcin Masecki fortepian
wstęp na wszystkie wydarzenia wolny

XIV TURNIEJ SZACHOWY O SZABLĘ PIŁSUDSKIEGO

11.11.2024

Wstęp wolny; miejsce: Hala OSiR Zawiszów; organizator: Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego

Dni Muzyki Kameralnej Świdnica MASECKI & POKRZYWIŃSKI - CHOPIN

12.11.2024, godz. 19:00 - 20:30

Wstęp: 50 zł - 60 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator: ŚOK

Fryderyk Chopin: Nokturny
Fryderyk Chopin: Sonata g-moll op. 65
Marcin Masecki fortepian
Tomasz Pokrzywiński wiolonczela

PODCASTEX NA ŻYWO

13.11.2024, godz. 18:00 - 20:00

Wstęp wolny; miejsce: Galeria Fotografii Świdnica, organizator: ŚOK

Serdecznie zapraszamy 13 listopada na spotkanie z autorami Podcastexu: Bartkiem Przybyszewskim i Mateuszem Witkowskim, które poprowadzi Jacek Rękas.

"Podcastex - podcast o latach dziewięćdziesiątych i zerowych" - podcast poświęcony zjawiskom społecznym, politycznym i kultury popularnej lat 90. i 00. stworzony i prowadzony przez dziennikarzy Bartka Przybyszewskiego i Mateusza Witkowskiego.

Przybyszewski i Witkowski opublikowali pierwszy odcinek 3 czerwca 2021 roku. Kolejne odcinki emitowane są co tydzień w czwartki. Podcast nie jest emitowany przez kilka tygodni w wakacje - po tej przerwie zaczyna się kolejny sezon produkcji. Podcast pierwotnie miał podtytuł "podcast o latach dziewięćdziesiątych", jednak na początku drugiego sezonu autorzy zdecydowali o rozszerzeniu okresu zainteresowań o kolejną dekadę. W każdym z odcinków

ETT NYTT MUUU-SIGT BIOÄVENTYR!

Vem är du Mamma Mu?



SF STUDIOS PRESENTERAR "VEM ÄR DU, MAMMA MU?"

RÖSTER RACHEL MOHLIN JOHAN ULVESON LO ERICSSON AUGUST TIVEMARK TOMAS TIVEMARK LI HAGMAN MATTIAS KNAVE

BASERAD PÅ BÖCKERNA OCH SÅNGERNA OM MAMMA MU & KRÅKEN SKAPAD AV JULJA OCH TOMAS WIESLANDER MED ILLUSTRATIONER AV SVEN NORDBVIST. MÅNINGO PETER ARRHENIUS RÖSTFÖR TOMAS TIVEMARK ART DIRECTOR UWE SAEGNER
BANGRUNDEN RANDI PUSCH PETER JANDO KARAKTERÄSSER OCH ADAM BLONGREN JENN CHANG CHRISTIAN PÜLLE STYRLEDARE CHRISTIAN PÜLLE ANIMATION BY ANIMATION LUDDESIGN JONAS JANSSON FILMMUSIK HENRIK LÖRSTAD
ORIGINALSÄNGER JULJA & TOMAS WIESLANDER EXECUTIV PRODUCENT ANNIKA SUCKSDORFF OCH JON NORRSTEDT PRODUCENT FILIPPA TORSTENSSON REGISSÖR CHRISTIAN RYLTENIUS



PRODUCERAD AV SF STUDIOS PRODUCTION AB I SAMARBETE MED SVERIGES TELEVISION AB FILM I SKÅNE OCH SLUGGERFILM
REGERAT AV SVENSKA FILMINSTITUTET, FINANSIERAT AV JENNY GILBERGSSON



08.12.2024, godz.11:00 - 13:00

Wstęp: 10 zł – 15 zł; sala teatralna ŚOK; organizator ŚOK



Na koniec wszyscy uczestnicy otrzymali słodki upominek: lizaka w duszkowym przebraniu, który dodał spotkaniu jeszcze więcej halloweenowego klimatu.

tekst, foto: MBP Świdnica

Świdnica

Straż Miejska interweniowała...

26.10.2024r. godz. 3.21

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące bójki grupy młodych osób w rejonie Placu Grunwaldzkiego. Na miejsce skierowano patrol straży miejskiej oraz poinformowano oficera dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Świdnicy, który również skierował swój patrol. Na miejscu funkcjonariusze byli zmuszeni do użycia środków przymusu bezpośredniego. Jedna osoba poszkodowana trafiła do szpitala. Sprawę prowadzi KPP w Świdnicy. Straż miejska zabezpieczyła nagrania monitoringu dotyczące przedmiotowej sprawy.



26.10.2024r. godz. 22.21

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące młodego mężczyzny, który przewrócił toaletę typu TOY TOY stojącą przy ulicy Łukasieńskiego. Skierowany na miejsce patrol zlokalizował sprawcę tego czynu na Placu św. Małgorzaty. Za swe zachowanie został on ukarany mandatem karnym. Ale to nie koniec jego problemów. Jeżeli użytkownik toalety stwierdzi, że została ona uszkodzona, mężczyzna będzie musiał pokryć ewentualne szkody.

27.10.2024r. godz. 10.31

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące nielegalnego handlu prowadzonego na chodniku ulicy Gdyńskiej. Patrol potwierdził zgłoszenie i ukarał sprawcę tego czynu.

28.10.2024r. godz. 9.05

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące mężczyzny leżącego na przystanku komunikacji miejskiej w rejonie Placu Grunwaldzkiego. Na miejscu patrol zastał znanego bezdomnego, którego dobudowano. Mężczyzna był trzeźwy. Zaoferowano mu pomoc, jednak kategorycznie odmówił twierdząc, że sam da sobie radę.

29.10.2024r. godz. 6.21

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie od pracownicy jadalni przy ulicy Armii Krajowej dotyczące dużego bezpańskiego psa, śpiącego



imprezy, imprezy imprezy...

Podcasteksu autorzy omawiają wybrane zjawisko społeczne lub kulturalne - wydarzeniom, programom telewizyjnym, filmom, serialom, płytom muzycznym. Wyjaśniają, w jaki sposób ukształtowały one polską kulturę i popkulturę przełomu tysiącleci.

Podcastex wyróżnia dogłębny research autorów i chęć podejmowania trudnych tematów. Prowadzących cechuje poczucie humoru i bezpośredni ton dyskusji.

Autorzy podcastu realizowali odcinki nagrane na żywo z udziałem publiczności: w Poznaniu, Warszawie i Lublinie. Wyprodukowali także specjalny odcinek dla serwisu Empik Go. W maju 2023 Przybyszewski i Witkowski dla subskrybentów serwisu Radia Tok FM przygotowali 8-odcinkowy podcast "Lub czasopisma", w którym zostały przypomniane skandale, afery i ważne wydarzenia lat 90. XX wieku i początku lat dwutysięcznych widziane przez pryzmat prasy tamtego okresu.

Podcastex został doceniony przez krytyków za jakość i oryginalność. Jego twórcy zdobyli główną nagrodę w plebiscycie Influencers Live Awards 2022, w kategorii Podcast. Audycję wyróżniono nagrodą EmpikGo w plebiscycie "Podcast Roku - Konkurs im. Janusza Majki.

Bartek Przybyszewski z wykształcenia andragog i filmoznawca, prowadzi blog Liczne rany klute. Publikował w portalach Gazeta.pl, Onet, Wirtualna Polska oraz w serwisie Noizz.pl. Jest współautorem wywiadu rzeki z Krzysztofem Gonciarzem pt. "Rozum i godność człowieka" (2019), współautorem wywiadów z twórcami internetowymi "Historie twórców" (2021) oraz współautorem książki o substancjach psychoaktywnych pt. "Haj, czyli jak nie szkodzić sobie i innym" (2022).

Mateusz Witkowski jest krytykiem literackim i muzycznym w serwisach Dwutygodnik i Czas Kultury, autorem współpracującym z portalami Gazeta.pl, Onet i Wirtualna Polska. Założył portal kulturalny Popmoderna.pl, prowadzi blog Popland. Jest wykładowcą na Wydziale Polonistyki Uniwersytetu Jagiellońskiego, prowadzi zajęcia na temat muzyki popularnej.

Wstęp wolny

Wydarzenie organizowane w ramach Czterech Żywiołów Słowa

ODKRYJ PIERWSZE WYZWANIE BIURA DETEKTYWISTYCZNEGO LASSEGO I MAI

filmowa adaptacja znanej serii książek

23.11.2024, godz. 11:00 - 13:00

Wstęp: 10 zł – 15 zł; sala teatralna ŚOK; organizator ŚOK



Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai — PIERWSZA TAJEMNICA —

w kinach od 8 marca

reżyser ESTER VUORI, TWORZYCY SERII KATRIK SUNDBERG, TOMAS KARLSSON, TOMAS NORSTRÖM, JOHAN KHEBORG, LOTTA TEJLE, KRYSTINA JOSEPHINE BONNERBUSCH, SCENARIUSZ BENIKX ENGSTRÖM, MATTEAS CARSEN, PRODUKOWAŁ PONTUS STÖMAN
PRODUKOWAŁ SE STUDIOS PRODUCTION, REŻYSER MATS ALBERT ESE, PRODUKOWAŁ TOM KILG, PRODUKOWAŁ BARNNA LUNDMARK, EMMET FLEMING, WYPRODUKOWAŁ TELEWIZJA SVERIGES, BONNIEFÖRLAGEN, BRAIN ACADEMY
WYKONAŁ SWEDENSKI INSTYTUT FILMOWY CALLE MARTELIN, SCENARIUSZ CLARA BONNERBUSCH, WYKONAŁ SARAH PATIENT NECASTRO, WYKONAŁ RAYHANOMAN, REŻYSER CLARA AUSTRÖM, MONTAŻ JENNY ERIKSSON, DISTRIBUCJA WYKONAŁ STOWARZYSZENIE NOWE HORYZONTY

SVT

BONNIE

BAcademy

© 2024 SWEDENSKI INSTYTUT FILMOWY CALLE MARTELIN

WYKONAŁ

WYKONAŁ

2

WP

certifikat

certifikat

organizacja

AMS

FILMWEB

3d

ram

Radio

KSIAZKI

LYMS

Logo

Logo

przed budynkiem, w którym zlokalizowane jest również przedszkole. Zgłaszająca obawiała się o bezpieczeństwo dzieci, które będą prowadzone przez rodziców właśnie do przedszkola. Strażnicy potwierdzili zgłoszenie. Pies nie reagował na żadne komendy. Na miejsce wezwano pracownika schroniska dla zwierząt. Pies został schwytany i trafił pod opiekę pracowników schroniska.

30.10.2024r. godz. 7.35

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy przyjął zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące spożywania alkoholu przez kobietę w Zaułku Kupieckim. Funkcjonariusze straży ukarali ją mandatem karnym i wyjaśnili jakie zasady obowiązują w kwestii spożywania alkoholu w miejscach publicznych.

W minionym tygodniu zrealizowano 132 interwencje.

tekst, foto: SM Świdnica



Świdnica

Kronika policyjna

W czwartek 31 października ok. godz. 15.00 w miejscowości Oborniki Śląskie. Senior, przed wejściem na teren swojej posesji, został napadnięty przez obywatela Gruzji, który zabrał mu laptopa, telefon oraz pieniądze.

Pokrzywdzony przed zaistniałym zdarzeniem był banku w Trzebnicy, w którym wypłacał pieniądze w kwocie 60 tys. zł. W placówce przebywał także mężczyzna innej narodowości, który nie został obsłużony, gdyż nie posiadał numeru pesel. Senior po pobraniu pieniędzy, udał się swoim samochodem do miejsca zamieszkania. Blisko domu w pojeździe mężczyzny wyświetlił się komunikat odnośnie zbyt niskiego ciśnienia w oponach. W związku z powyższym podjechał pod swoją posesję, gdzie zaparkował samochód naprzeciwko bramy. Następnie zabrał torbę z pieniędzmi, laptopem i telefon komórkowym. Kiedy chciał otworzyć garaż, został napadnięty przez obywatela Gruzji, który wskoczył na niego, przewrócił i zabrał torbę z pieniędzmi i wartościowymi przedmiotami.

Sprawa trafiła do śledczych z wydziału kryminalnego trzebnickiej komendy. Policjanci dzięki prowadzonym czynnościom operacyjnym i procesowym, w ścisłej współpracy z policjantami ze Świdnicy oraz funkcjonariuszami z Wydziału Kryminalnego KWP we Wrocławiu, już po 2 dniach nieprzerwanej pracy - 2 listopada zatrzymali podejrzanych o rozbój 4 mężczyzn na terenie powiatu świdnickiego. Wszyscy są obywatelami Gruzji. W trakcie czynności policjanci odzyskali blisko 53 tysiące skradzionej gotówki.

Na wniosek policjantów, prokurator wystąpił do sądu o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku i mężczyźni zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Grozi im teraz nawet do 12 lat pozbawienia wolności.

Do funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Świebodzicach zgłosił się 50-latek, który został oszukany. Na jednym z portali ogłoszeniowych wystawił na sprzedaż opony, a w efekcie opony mu zostały, a on stracił ponad 17 tysięcy złotych.

A wszystko zaczęło się od zamieszczenia ogłoszenia dotyczącego opon samochodowych na portalu sprzedażowym. Kilka dni po tym odezwała się osoba zainteresowana kupnem, strony ze sobą rozmawiały przez kilka godzin. A następnie 50-latek otrzymał na swojego maila wiadomość z platformy potwierdzającą sprzedaż. Potem zgodnie z instrukcjami otworzył wiadomość i link załączony w niej. To sprawiło, że został przekierowany



imprezy, imprezy imprezy...

Dni Muzyki Kameralnej Świdnica REGER TELEMANN

14.11.2024, godz. 19:00 - 20:30

Wstęp 15 zł - 20 zł; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44; organizator: ŚOK

Max Reger: Suity na altówkę 1&2
Georg Philipp Telemann: Fantazja na altówkę
Anna Krzyżak altówka

ŚWIDNICKI CZWARTEK LEKKOATLETYCZNY

14.11.2024, godz. 17:30

Wstęp wolny; miejsce: Stadion Miejski im. Janusza Kusocińskiego, ul. Śląska 35; organizator: ŚOSiR, ŚGB, LZS, LOT

Finałowe zawody jesiennego cyklu Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych.

WODECKI - PAMIĘTAMY

koncert

15.11.2024, godz. 19:00

Wstęp: 100 zł - 130 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator: ŚOK

Wielcy Artyści ZAWSZE odchodzą przedwcześnie.

Jednym z nich był Zbigniew Wodecki. Dla wielu z nas po prostu Zbyszek. Kolega ze sceny, kompan z garderoby. Skromny, uśmiechnięty, życzliwy i do bólu profesjonalny. Nie przy pomocy celebryckiego blichtru, ale właśnie dzięki tym cechom zyskiwał życzliwość innych artystów i szturmem zdobywał serca Publiczności. W przeboju My way śpiewał:

Znam szyk złożonych sal,
Gdzie wielka gra orkiestra,
Znam też niejedną bał

I skromność znam małych estrad.

Znał, bo choć śpiewał w miejscach, o których niejedną mógłby pomarzyć, jeździł tam, gdzie chciano Go słuchać, czyli wszędzie.

Chociaż minęło już kilka lat od śmierci Zbigniewa Wodeckiego o Nim Publiczność nie zapomniała. Jego piosenki cieszą się niesłabnącym powodzeniem, a wierni fani, żywiłowo reagu-

PODCASTEX

PODCASTEX to zjawisko kultowe, opisujące kultowe zjawiska.
To niekoniecznie nostalgiczny podcast o latach dziewięćdziesiątych.

Autor i gospodarz Podcastexu: Michał Kozłowski | Autor wizerunków autorów: Paweł Kulicki (Pan Kukla)



Zapraszamy na spotkanie
na żywo z autorami Podcastexu:

**BARTKIEM PRZBYSZESKIM
MATEUSZEM WITKOWSKIM**

**13 listopada, godz. 18:00
Galeria Fotografii, wstęp wolny**



Cztery Żywy Słowa



Świdnicki
Ośrodek Kultury

na stronę łudzaco podobną do swojego banku. Tam wpisał login i hasło do swojego konta. I wówczas przestępcy otrzymali dostęp do jego prawdziwego konta.

Jednocześnie od rzekomego kupującego otrzymał też potwierdzenie płatności, które utwierdziło go w przekonaniu, że udało się sprzedać opony.

Po chwili mężczyzna odebrał telefon od nieznanej kobiety która oświadczyła, że jest konsultantka z platformy sprzedażowej i przeprowadzi go przez całą procedurę. Rozmówczyni poinformowała 50-latkę, że teraz będą potrzebne kody BLIK, .. do założenia wirtualnego rachunku na platformie sprzedażowej, alby mógł otrzymać środki ze sprzedaży.

Mężczyzna podał rozmówczyni kilka kodów BLIK, ale i dane swojej karty..w efekcie przestępcy kodów BLIK użyli do zmiany limitów wypłat oraz samych wypłat z bankomatu, a z karty dokonali przelewu. Mężczyzna w sumie stracił ponad 17 tysięcy złotych.

32-letni mieszkaniec powiatu karkonoskiego, który został zatrzymany w niedzielę około godziny 9:30 w Starym Jaworowie gm Jaworzyna Śląska, poruszał się pojazdem marki VW Transporter. Funkcjonariusze ustalili, że na podstawie wyroku Sądu Rejonowego w Bolesławcu oraz Sądu Rejonowego w Kamiennej Górze, mężczyzna ma dwa obowiązujące zakazy kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi z czego najdłuższy do kwietnia 2026 roku.

32-letni mieszkaniec powiatu karkonoskiego musiał przesiąść się na fotel pasażera, bo w dalszą drogę nie pojechał już jako kierowca i ponownie odpowie przed sądem za popełnienie przestępstwa.

Policjanci przypominają, że w przypadku kierowania pojazdem pomimo obowiązującego zakazu prowadzenia w tym zakresie, sprawca może trafić do więzienia na 5 lat, a sąd dodatkowo może zastosować karę dożywotniego zakazu kierowania pojazdami.

Kilka dni temu do funkcjonariuszy z Posterunku Policji w Marcinowicach zgłosiła się zgłosiła się 56-letnia mieszkanka gminy Marcinowice, która padła ofiarą oszustwa.

W dobie wszechobecnych transakcji internetowych, nikogo nie dziwi, że pożądaných produktów szukamy w sieci. I tak też było tym razem. 56-latką przeglądając portal społecznościowy natrafiła na reklamę firmy zajmującej się sprzedażą min. ekogroszku, którego szukała. Cena była bardzo atrakcyjna i oferowali wysyłkę, więc nawiązała kontakt z firmą drogą mailową. Zamówiła tonę ekogroszku i wpłaciła uzgodnioną kwotę za produkt tytułem przedpłaty. Po wykonaniu przelewu 1139 złotych otrzymała nawet numer zamówienia i informacje o czasie realizacji, niestety kiedy minął ustalony czas węgiel nie dotarł, a próby ponownego kontaktu nie przyniosły skutku, a w efekcie kontakt ze "sprzedającym" się urywał.

Dalsze postępowania w tej sprawie prowadzić będą funkcjonariusze świdnickiej komendy.

Kryminalni ze Świebodzic nie ustają w walce z narkotykami i dlatego kolejny raz prowadzili działania operacyjne, rozpoznając środowisko osób mogących mieć związek z substancjami prawnie zabronionymi na terenie Świebodzic.

W ten sposób realizując wcześniej-szeustaleniaoperacyjnezatrzymali31-letniemieszkańciamiasta,którywgichustaleńwmiałposiadaćznaczneilościnnarkoty-ków.

W trakcie przeszukania należącego do mężczyzny mieszkania policjanci ujawnili i zabezpieczyli znaczne ilości środków odurzających w postaci marihuany oraz substancji psychotropowych w postaci amfetaminy.

Łącznie zabezpieczono blisko 2300 porcji tych narkotyków.

Podjętany usłyszał zarzuty w tej sprawie.

O dalszym losie 31-latka zdecyduje teraz sąd, grozi mu do 10 lat pozbawiania wolności.

Funkcjonariusze Dolnośląskiego Urzędu Celno-Skarbowego we Wrocławiu wraz z policjanci Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą z Komendy Powiatowej Policji w Świdnicy na terenie miasta realizowali 24 października kolejne działania ukierunkowane na zwalczanie nielegalnego hazardu. W wyniku czego zlikwidowali nielegalny salon gier zręcznościowych.

Funkcjonariusze zabezpieczyli cztery nielegalne automaty do gier hazardowych o wartości nie mniejszej 12 tysięcy złotych oraz środki pieniężne w kwocie ponad 4 tysięcy

imprezy, imprezy imprezy...

Janakażdemuzyczne wspomnienieMi-strza.

To właśnie z myślą o Nich narodził się pomysł na nasz koncert. Owszem, nie jesteśmy odkrywcy. Nie będzie fajerwerków, gwiazd, wielkiej orkiestry.

Będą za to łzy wzruszenia, piosenki, z którymi Artysta zachwycał kolejne pokolenia Polaków, anegdoty, jakich powstało wiele przez te wszystkie lata Jego artystycznej wędrówki, a nade wszystko wyśpiewana wdzięczność, że było nam dane Go spotkać.

Wykonawcami koncertu są członkowie zespołu RETRO BOYS - wokaliści i instrumentalisci. Do współpracy zaprosiliśmy także niezwykle energiczną wokalistkę Ksenię Shaushyhwili. Dzięki temu podczas koncertu zabrzmiały duety, które Zbigniew Wodecki śpiewał z takimi gwiazdami polskiej estrady jak Irena Santor, czy Zdzisława Sośnicka.

W SPEKTRUM MUZYKI:
granie, komponowanie, szolbiznes
(Manufaktura zespołów)

16.11.2024, godz.10:00 - 20:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko Świdnica; organizator: ŚOK
UDZIAŁ BEZPŁATNY (obowiązują zapisy / ilość miejsc ograniczona)
PROGRAM:

Interaktywne działanie muzyczne w formie Q&A, podczas którego poruszymy wszelkie zagadnienia związane z muzyką, instrumentalistyką, kompozycją, produkcją, szolbiznesem, wytwórniami, promocją i wydawaniem muzyki, grą na instrumencie, grą w zespole, pracą na scenie itp. Spotkanie przeznaczone dla wszystkich, niezależnie od poziomu zaawansowania. Dostaniecie propozycje ćwiczeń, informacje o popełnianych błędach, propozycje radzenia sobie z wyzwaniami związanymi z rytmiką, harmonią, artykulacją. Instrumentem wiodącym będzie gitara basowa, ale z tych zajęć wszyscy instrumentalisci i wokaliści wyjdą z szerzej otwartymi oczami. Spotkanie odbędzie się w przestrzeni wyposażonej w backline (perkuszja, wzmacniacze, nagłośnienie wokalu) dzięki czemu każdy będzie mógł się zaprezentować i ćwiczyć (zabierzcie gitary, pałeczki czy na czym tam gracie). Ze względu na wielogodzinny charakter zajęć, dla uczestników zapewniamy catering (przekąski, napoje, obiad).





Miejska Biblioteka Publiczna
im. C. K. Norwida w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

14.11.2024 r.
godz. 17.00

Wstęp wolny

Spotkanie autorskie

z Arturem Robertem Pluszczewskim



Promocja tomiku

Do światła na wodzie

Prowadzenie: Anna Podbielska

podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki
www.mbp.swidnica.pl

złotych. Maszyny oraz pieniądze zostały zabezpieczone przez funkcjonariuszy DUCS i pozostają w ich dyspozycji, bo w sprawie prowadzone będzie dalsze postępowanie.

Zgodnie z kodeksem karno-skarbowym za organizowanie gier hazardowych wbrew przepisom grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.

Do funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Żarowie zgłosiła się 46-letnia mieszkanka powiatu świdnickiego, która została oszukana podczas transakcji internetowej. Kobieta postanowiła sprzedać kilka niepotrzebnych już części samochodowych i zarobić.

I tak jak postanowiła, tak zrobiła. Wystawiła ogłoszenie na które znalazła się chętna osoba. W sprawie przedmiotu napisała na podany w ogłoszeniu numer, ale na jednym z popularnych komunikatorów, a nie na platformie sprzedażowej! I tam ustaliła szczegóły zakupu min przez firmę kurierską, która miała zająć się wysyłką, a pieniądze przesłać sprzedającej.

Oszust przesłał link do transakcji i polecił uzupełnić wszystkie potrzebne tam dane.

Nieświadoma oszustwa 46-latką otworzyła link. Następnie wybrała swój bank i uzupełniła kolejne dane jak login i hasło. Wówczas przestępcy uzyskali dostęp do jej konta i nagle aplikacja zawiesiła się. I kiedy kobieta oczekiwała na zalogowanie, przestępcy zdążyli wyczyścić jej konto, kradnąc blisko 2 tysiące złotych. Wówczas to kobieta zorientowała się, że padła ofiarą oszustów.

Mieszkaniec powiatu świdnickiego został zatrzymany do kontroli drogowej 20 października tuż przed godziną 16.00 na terenie gminy Strzegom przez policjantów Wydziału Ruchu Drogowego świdnickiej komendy. W trakcie prowadzonych przez mundurowych czynności wyszło na jaw, że 38-latek poruszał się pojazdem marki Alfa Romeo bez prawa jazdy. Funkcjonariusze ustalili, że wyrokiem Sądu Rejonowego w Środzie Śląskiej mężczyzna posiada aktywny zakaz kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi.

tekst, foto: KPP Świdnica/asp. Magdalena Ząbek

OSiR Świdnica

"HALLOWENOWY"

Świdnicki Czwartek Lekkoatletyczny

Tym razem blisko 140 uczestników zgromadziły zawody Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych. Było nieco inaczej niż zwykle - zapadający zmrok i niecodzienne "straszne" stroje organizatorów kapitałnie wpasowały się w halloweenowy nastrój.

Impreza odbyła się 31 października na Stadionie Miejskim im. Janusza Kusocińskiego w Świdnicy. Tradycyjnie na młodych sportowców czekały konkurencje biegowe, skok w

ciąg dalszy na str. 29

imprezy, imprezy imprezy...

O PROWADZĄCYM:

Bartek Królik od lat obecny na rynku muzycznym jako uznany producent, kompozytor, basista i wokalista. Laureat dwóch Fryderyków i europejskiej nagrody MTV. Kierownik muzyczny Orkiestry Męskiego Grania 2023 i 2024. Członek zespołów: SiStars, Łąki Łan, Agnieszki Chylińskiej, pracował z największymi nazwiskami rodzimej sceny.

DOROTA LANTON

koncert

16.11.2024, godz. 16.00

Wstęp: 70 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator ŚOK

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na koncert piosenki francuskiej w wykonaniu Doroty Lanton pt. Miłość w Paryżu z towarzyszeniem zespołu Marka Stefankiewicza i udziałem Bogusława Nowickiego.

Usłyszymy najpiękniejsze francuskie piosenki o miłości z repertuaru Edith Piaf, Juliette Greco, Carli Bruni, Jacquesa Brela, Yves Montanda, Joe Dassin i Paris Combo.

Koncert Doroty Lanton - "L'amour a Paris czyli Miłość w Paryżu" to jak wyprawa do współczesnej stolicy Francji, gdzie słysząc wszystkie rytmy świata, pobrzmiwają w nich echa niezapomnianych nut fenomenalnej Edith czy

11.11.2024 Świdnica

XVI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

PROGRAM
11.00-11.50 - ZGŁOSZENIA
(WYDAWANIE OPASEK STARTOWYCH) - RYNEK
11.50 - ROZGRZEWKA
12.00 - START BIEGU (Rynek, obok Wieży Ratuszowej)
- Dla uczestników: 1200 pamiątkowych medali



MICHAŁ KACPERCZYK

PLAKAT

26.10 – 15.11.2024

Miejska
Biblioteka
Publiczna
im.
Cypriana
Kamila
Norwida
w Świdnicy

Wernisaż
wystawy:
piątek
25.10.2024 r.
godz. 18:00
ul. Franciszkańska 18
Świdnica

PLAKAT
MICHAŁ
KACPERCZYK

dal i pchnięcie kulą. Szansę wykazania się mieli także rodzice. W biegu na dystansie 1000 metrów swoich sił spróbowało jedenaścioro rodziców.

Kolejne, finałowe zawody odbędą się już za dwa tygodnie - 14 listopada. W ich trakcie rozstrzygnięty zostanie jesienny cykl Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych. Uczestnicy co najmniej trzech z czterech zawodów otrzymają pamiątkowe medale, a najlepsi w poszczególnych konkurencjach - nagrody.

Świdnickie Czwartki Lekkoatletyczne organizowane są przez Świdnicką Grupę Biegową, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Powiatowe Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Świdnicy, Lokalną Organizację Turystyczną Księstwo Świdnicko-Jaworskie oraz Urząd Miejski w Świdnicy. Udział w zawodach jest bezpłatny, ale ograniczony do mieszkańców Powiatu Świdnickiego.

WYNIKI

https://drive.google.com/drive/folders/1iCrSOaSGEfWKEfH67o_SDV2lspeXaDUn?usp=sharing

OSiR Świdnica

Minipiłka koszykowa dziewcząt kl. 5-6 sp

Młode koszykarki z SP 105 w Świdnicy nie dały szans swoim rywalkom i bez problemów zwyciężyły turniej Minipiłki koszykowej klas 5-6. Do zawodów rozgrywanych 6 listopada w Hali Zawiszów przy SP 1 w ramach "Współzawodnictwa szkolnego 2023-2024" przystąpiły trzy reprezentacje świdnickich szkół podstawowych. Zespoły rywalizowały systemem każdy z każdym a mecze grane były według ścisłych zasad, gdzie w pierwszej kwarcie walczyła pierwsza piątka zawodniczek, w drugiej druga piątka. Od trzeciej kwarty skład drużyny mógł być już dowolny. Taka formuła rozgrywek minikoszykówki pozwala na wzięcie udziału większej liczby zawodniczek.

Drużyna dziewcząt z SP 105 rozpoczęła walkę od meczu z zespołem gospodarza SP 4 wygrywając 34-4. Kolejne zwycięskie spotkanie poszło im równie łatwo i wygraną 32-15 z zespołem SP 6 zagwarantowały sobie awans do szczybla strefy wałbrzyskiej gdzie reprezentować będą Świdnicę w finałach, które odbędą się w grudniu w Wałbrzychu.

O drugie miejsce w turnieju powalczyły zespoły SP 6 i SP 1. Zwycięsko z tej rywalizacji wyszła drużyna SP 6 (30-7). Na zakończenie organizator sportowego współzawodnictwa, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, wręczył drużynom pamiątkowe dyplomy oraz

ciąg dalszy na str. 31



**Scena Muzyki
Polskiej**

10 — 12 listopada
Elsner - Lipiński
Chopin - Szymanowski

Świdnica 2024

DMKS

imprezy, imprezy imprezy...

tajemniczej Juliette. Aktorka i piosenkarka znakomicie odnajduje się w tych wielkich postaciach francuskiej estrady nie gubiąc nic z własnej osobowości. Wszystko to ubrane w nowoczesne i bardzo wyrafinowane aranżacje muzyczne znakomitej orkiestry Marka Stefankiewicza, oprawione lekką i barwną narracją oprowadzającej po Paryżu Doroty Lanton.

Kilka miesięcy po premierze płyty DOROTA LANTON "Jak balsam" powstała francuska wersja piosenki "Moje miejsce", która w wersji francuskiej nosi tytuł "Ma place". Kilka tygodni temu ukazała się ona na płycie "Weekend in Paris" wśród topowych, współczesnych francuskich wykonawców. Teledyski do obu wersji piosenki nakręcono w stolicy Francji.

Zapraszamy na stronę: www.dorotalanton.pl, gdzie można posłuchać utworów z płyty Doroty Lanton "Jak balsam", zobaczyć teledyski oraz fragmenty koncertów.

Dorota Lanton - Aktorka i piosenkarka. Ukończyła Wydział Aktorski PWSFTviT w Łodzi. Występowała w wielu serialach / m.in. jako Julia w "Klanie", Zosia w "Adamie i Ewie", w warszawskich teatrach "Roma" i "Kwadrat", filmach, kabaretowych programach telewizyjnych i radiowych, dubbingowała wiele filmów. Nagrała płytę "Jak balsam", do której powstały trzy teledyski. Na koncertach "Miłość w Paryżu" śpiewa po francusku przeboje m.in. E. Piaf, J. Breła. Piosenka "Ma place" w jej wykonaniu -/jako Dorothee Lanton/, znalazła się na składance "Weekend in Paris" wśród współczesnych gwiazd piosenki francuskiej, a teledysk do niej został nakręcony w Paryżu. Obecnie pracuje nad drugą płytą, na której większość piosenek będzie w języku francuskim.

Marek Stefankiewicz - fortepian, instrumenty klawiszowe. Znakomity pianista i kompozytor. Zaczynał w lubelskiej Budce Suflera. Nagrał tam trzy pierwsze płyty, grając głównie na organach Hammonda. Pod koniec współpracy z Budką grał na saksofonie. Dziś zajmuje się również komponowaniem muzyki filmowej. Jego największe przeboje to "Jesteś lekiem na całe zło" i "Niech żyje bal". Obecnie jest także wykładowcą Wydziału Artystycznego UMCS w Lublinie oraz Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Jan Pilch (ur. 1956)

Fotele Bajka W SUPER PROMOCJI! Rabat 40%

Już od 245,40 PLN*

Najniższa cena z 30
dni przed obniżką:
~~409 PLN~~

*Przedstawiona cena dotyczy Fotela
Bajka w materiale S3 Szlachecki szary,
widocznego na grafice



**Dostępne w wielu odcieniach
szarości, brązu, beżu, mięty**

**Zapraszamy do zapoznania się
z ofertą w salonie firmy BODZIO w
Świdnicy Władysława Sikorskiego 39**

medale. Wyróżnione zostały też najlepsze zawodniczki w swoich zespołach: Kaja Kiliszewska (SP 1), Michalina Lipiecka (SP 6), Lena Ściepuro (SP 105).



Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

1. SP 105 - 10 pkt 2. SP 6 - 8 pkt 3. SP 1 - 7 pkt

fotorelacja: Waldi Kurek

galeria zdjęć:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1180805596953361&set=pcb.1180808736953047>

ŚKPR Świdnica

Czas na 13. Świdnica Cup (terminarze)

9 zespołów z Polski i Czech stanie na starcie trzynastej edycji Festiwalu Piłki Ręcznej Świdnica Cup. Od 8 do 10 listopada w dwóch halach rywalizować będą chłopcy i juniorzy młodsi.

ciąg dalszy na str. 33

Dni Muzyki Kameralnej reaktywacja

7 — 14 listopada
Verdi · Mayer · Reger
Telemann · Bacewicz

DM
KS

Świdnica 2024

imprezy, imprezy imprezy...

- ukończył z wyróżnieniem studia w krakowskiej Akademii Muzycznej w klasie perkusji

Bogusław Nowicki - akordeon Carrera. Autor terminu "Piosenki z tekstem" i twórca własnych, bardzo osobistych ballad, które wydał na trzech płytach: "Ballady", "Oceany" i najnowszej "Optymizmu gram". Jeśli są przeboje w tym gatunku to on napisał ich wiele. Gawędziarze, Uśmiechnięte dziewczyny, Poszukiwania do dziś śpiewane są przez "wędrownych gitarzystów". Na koncercie "Miłość w Paryżu" zrezygnował z nieodłącznej gitary, by zagrać na tak charakterystycznym dla francuskich klimatów akordeonie.

FRANIA PIORUN

spektakl familijny

17.11.2024, godz. 16:00 - 17:00

Wstęp 25 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator: ŚOK

Borsuk Bazyl, Lis Daktyl i Niedźwiedź Melon to pedantyczne zwierzęta, które wiodą życie pełne monotonii i śmiesznych rytuałów. Lęk przed wymagowanymi stworami: "zębitorami", "szlamiakami" i "ponurami paraliżuje ich tak, że boją się wychodzić z domu, który jest dla nich kolebką bezpieczeństwa. Wyprawa do ogródka po zapasy jest dla nich nie lada wyczynem. Pomimo że mieszkają razem, czują się samotne. Nieustannie czekają na list od kogokolwiek.

W ich świat wkracza niczym piorun nieokrzesa i aroganka dziewczynka o imieniu Frania, burząc przy tym ich normalny rytm dnia, robiąc bałagan i wprowadzając zamieszanie. Dziewczynka, wędrując do "Lepszego Miejsca, postanawia zatrzymać się u zwierząt, których denerwują jej złe maniery i kłamstwa.

Obecność Frani okaże się jednak korzystna dla obu stron. Ona próbuje oswoić zwierzęta ze strachem, one nauczą ją dobrego wychowania. A na koniec wszyscy dowiedzą się, gdzie tak naprawdę jest "Lepsze Miejsce oraz, co jest najważniejsze na świecie.

Spektakl w wykonaniu Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu

Cas trwania: 50 minut bez przerwy

Wiek: 3+

Tekst: Magda Żarnecka

Reżyseria: Przemysław Jaszcak

Warsztaty Familijne

czwartki, godz. 16:00

KLUB BOLKO

(pl. Grunwaldzki 11)

ARTETERAPIA DLA RODZIN

26.09.2024

BAJKOWA MYDLARNIA - ROBIMY MYDEŁKA

3.10.2024

SZKLANE OGRODY - TWORZYMY KOMPOZYCJE ROŚLINNE W SŁOIKACH

17.10.2024

ZYWICOWE LAMPKI - TWORZYM Z ZYWICY EPOKSYDOWEJ

31.10.2024

KAZDY PTASZEK MA SWÓJ DASZEK - BUDUJEMY KARMNIKI

14.11.2024

PUDEŁKO-DOMKI - ROBIMY DOMKI DLA LALEK

21.11.2024

WIELKIM MALARZEM BĘDĘ - MALUJEMY PRAWDZIWE OBRAZY

28.11.2024

ZWIERZAKOWE SZARPAKI - ROBIMY ZABAWKI DLA ZWIERZAKÓW

5.12.2024

SKARPETKOWY TEATRZYK - ROBIMY PACYNKI

12.12.2024

JAKA TO PAKA? ŁADNA MI TO PAKA! - PIĘKNIE PAKUJEMY PRZEZENTY

Bezpłatne wejściówki dostępne są do pobrania
w kasach ŚOK i na stronie bilety.sok.com.pl

Zdjęcia finansowane jest
za środków przekazanych
przez Urząd Miasta Świdnicy
w ramach zadania
„Aktywność Techniczna Profilaktyka”



W turnieju chłopców zagrają: ŚKPR '12 Świdnica, Acana Moto-Jelcz Oława, UKS Trójka Nowa Sól, Hazena Nachod i Siódemka Miedź Huras Legnica. W piątek i niedzielę mecze rozgrywane będą w hali Szkoła Podstawowa nr 105 w Świdnicy im. Polskich Podróżników i Odkrywców, natomiast w sobotę w Hala sportowa OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno w Świdnicy.

W kategorii juniorów młodszych zaprezentują się natomiast: ŚKPR '08 Świdnica, ŚKPR '09 Świdnica, Trójka Nowa Sól i SMS Zagłębie Lubin. Arena wszystkich meczów tej kategorii będzie hala Zawiszów.

ŚKPR Świdnica

Młodzieżowa ligowa środa z emocjami

Trzy mecze o ligowe punkty rozegrały nasze młode Szare Wilki w środę, 6 listopada. Najwięcej powodów do radości mieli młodziecy z ŚKPR I (na zdjęciu), którzy kontynuują zwycięską passę i wygrali piąty kolejny mecz!

DOLNOŚLĄSKA LIGA JUNIORÓW

Ekipa trenera Mateusza Kubickiego musiała sobie radzić w zaledwie siedmioosobowym składzie, między innymi bez kontuzjowanego Maksymiliana Bieryta i stawić czoła starszej drużynie Siódemka Miedź Huras Legnica. Chłopaki zostawili na boisku serce, walczyli na ile starczyło sił, ale szans na zdobycie punktów nie było.

ŚKPR Świdnica - Siódemka Miedź Legnica
19:36 (9:15)

ciąg dalszy na str. 35

imprezy, imprezy imprezy...

Scenografia i kostiumy: Paweł Brajczewski

Muzyka: Krzysztof Domański

Projekcje: Paweł Brajczewski

Obsada: Anna Jezierska, Miłosz Sadowski, Filip Niżyński, Kamil Król

31. ŚNJ: Aaron Parks Quartet Little Big

20.11.2024, godz. 19:00

Wstęp 70/80 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

AARON PARKS LITTLE BIG

Aaron Parks fortepian

Greg Tuohey gitara

David Ginyard Jr bas

Jongkuk Kim perkusja

Zespół, który przetrwał lata, z pewnością będzie się rozwijał i ewoluował, i tak jest w przypadku Aaron Parks Little Big, założonego przez znakomitego pianistę we współpracy z gitarzystą Gregiem Tuoheyem, basistą Davidem Ginyardem Jr. i perkusistą Tommym Craneem. Obecnie do zespołu dołączył nowy perkusista - Jongkuk Kim, a grupa z dumą prezentuje swój trzeci album i pierwszy wydany w nowojorskiej Blue Note Records. Na tej płycie - jeszcze bardziej niż na poprzednich, priorytetem jest wyrażenie wspólnej tożsamości zespołu - jako kolektywu oraz spontaniczna komunikacja. Płyta zawiera kompozycje nie tylko Parksa, ale także Tuoheya i Ginyarda. Grupa spędziła tydzień na intensywnych próbach i występach w ShapeShifter Lab na Brooklynie, pracując nad nowym materiałem, po czym udała się do legendarnego Dreamland Recording Studio, aby nagrać swoje utwory. "Dla mnie to naprawdę wyjątkowa płyta" - mówi Parks. "Jest jednocześnie najbliższa temu, jak wyobrażałem sobie brzmienie tej muzyki, a także znacznie wykracza poza moje wyobrażenia." Little Big w dalszym ciągu świadomie kultywuje równowagę między jasno określoną strukturą muzyczną a spontanicznością, tworząc melodie, które nie wydają się czytane z kartki, "ale bardziej jakby były spontanicznie śpiewane" - mówi Tuohey. "Na początku istnienia zespołu mieliśmy rozpisane kompozycje Aarona na konkretne partie muzyczne, pracując w dość ścisłych ramach a cały proces tworzenia muzyki wymagał dokładnego dopracowywania i udoskonalania. Z czasem, "twórczość zespołu zaczęła nabierać własnego charakteru i wychodzić poza ustalone ra-

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA
specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA
Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!

NAJSKUTECZNIEJSZYM LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK
Piękna i zdrowa skóra bez widocznych naczynek!

GWARANCJA
dołącz do grona ZADOWOLONYCH KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM DIODOWYM **Asclepion**
QuadroStar +

MANUFAKTURA
ZESPOŁÓW

Udział bezpłatny
Ilość miejsc ograniczona

Zapisy na stronie
www.sok.com.pl

09.11
KLUB BOLKO

WARSZTATY SEKCYJNE

POPROWADZĄ
TOMASZ GRABOWY
GITARA BASOWA

ŁUKASZ SOBOLAK
PERKUSJA

11:00
BASOWO-PERKUSYJNE
PODSTAWY
Grupa początkująca

14:00
MASTERCLASS
Grupa zaawansowana

19:00
JAM SESSION



ŚKPR: Szwaczek - Sz. Paluch 7, Sz. Błaszczyk 6, Kotarba 3, Folcik 2, Turzański 1, Walczak

DOLNOŚLĄSKA LIGA JUNIORÓW MŁODSZYCH

ŚKPR II trenera Wojciecha Jabłońskiego stoczył szalony mecz w Świebodzicach. W pewnym momencie nasz zespół tracił do gospodarzy aż trzynaście bramek i zanosilo się na wysoką porażkę. W ostatnim kwadransie świdniczanie rzucili się jednak do odrabiania strat i zdecydowanie poprawili wynik.

MKS Victoria Świebodzice - piłka ręczna - ŚKPR II Świdnica 38:31 (21:14)

ŚKPR II: Świder, Mazurkiewicz - J. Kocjan 13, Stadnik 11, Łysoń 4, Litwińczuk 1, Szychowski 1, Biłas 1, Boroński, Sajdera, Wójcik

DOLNOŚLĄSKA LIGA MŁODZIKÓW

Doszło do meczu na szczycie - podopieczni trenerki Justyny Słowik zmierzyli się z Chrobry Głogów - młodzież. Mecz dostarczył wielkich emocji. Długo grano gol za gol, jednak pod koniec pierwszej połowy świdniczanie odskoczyli na trzy bramki i na przerwę schodzili z prowadzeniem 17:14. Sześć minut po zmianie stron nasza drużyna prowadziła



już 24:17, ale goście nie odpuścili. Kombinowana obrona wprowadziła zamieszanie w naszych szeregach i Chrobry zbliżył się na 25:23! Ostatecznie wszystko skończyło się szczęśliwie i to ŚKPR zwyciężył 34:30. - Ten mecz kosztował nas sporo nerwów. Chyba nie zdarzyło się jeszcze, że musiałam wykorzystać wszystkie trzy czasy. Cieszymy się z tej wygranej i chociaż nie uniknęliśmy błędów, to jestem zadowolona z zespołu, bo chłopaki walczyli i zrobili wszystko, aby zwyciężyć - mówiła po meczu trenerka.

ŚKPR I Świdnica - Chrobry I Głogów 34:30 (17:14)

ŚKPR I: Wasilewicz, Grasiwicz - F. Paluch 12, Stramek 9, Kozar 6, Bronikowski 4, Madura 3, Banaś, Świąs, Chmielewski

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

ŚKPR Świdnica

Powrót trenera i zwycięstwo w Głogowie

W meczu kończącym pierwszą rundę Dolnośląskiej Ligi Juniorów Młodszych ŚKPR I pokonał na wyjeździe Chrobry Głogów - młodzież II 36:16 (16:9).

Po miesiącu pracy z zespołem pożegnał się tymczasowy trener Bartosz Kubicki, któremu dziękujemy za wsparcie naszego klubu w trudnym momencie. Na jego miejsce na ławkę trenerską ponownie wskoczył Krzysztof Terebun, który zdecydował się kontynuować pracę z drużyną z rocznika 2008.

W Głogowie ŚKPR wygrał bardzo przekonująco. Zwłaszcza w drugiej części przewaga była wyraźna, a nasz zespół zanotował kilka długich fragmentów bez straty bramki - tylko z własnymi trafieniami.

Na półmetku rozgrywek ŚKPR I ma na koncie 6 zwycięstw i 3 porażki. Runda rewanżowa zapowiada się ekscytująco. W walce o podium pozostają też Siódemka Miedź Legnica, Chrobry i Głogów, Zagłębie Lubin i WKS Śląsk Wrocław.

Chrobry II Głogów - ŚKPR I Świdnica 16:36 (9:16)

ciąg dalszy na str. 37

imprezy, imprezy imprezy...

my" - mówi. "Tworzymy coś naprawdę luźnego i otwartego". Zespół osiągnął teraz punkt, w którym trudno go przyporządkować do jednej kategorii muzycznej, czuje się poza gatunkiem, płynnie łączy wpływy z źródeł innych niż jazzowe w spójny i przejrzysty sposób. Może to wydawać się bardziej ryzykowne, ale jest też pełniejszej energii, intensywniejsze niż wcześniej, w pewnym sensie jest też bardziej jazzowe niż kiedykolwiek. Dodaje to muzyce nowy, świeży wymiar.

Parks występował i nagrywał m.in. z Kurtem Rosenwinklem, Dhaferem Youssefem, Terri Lyne Carringtonem, Ambrose Akinmusire, Gretchen Parlato, Kendrickiem Scottem i Marcusem Millerem. Jest również członkiem założycielem James Farm z Joshuą Redmanem, Mattem Penmanem i Ericem Harlandem.

SPEKTRUM DZIECIOM: Biuro detektywistyczne Lassego i Mai. Tajemnica skorpionia

23.11.2024, godz. 11:00 - 13:00

Wstęp: 10 zł - 15 zł; sala teatralna ŚOK;
organizator ŚOK

Przed Lassem i Mają wyzwanie godne największych detektywów. Zbliży się wielkie święto - obchody 500-lecia Valleby, jednak przygotowania przerywa seria zuchwałych kradzieży. Komuś najwyraźniej bardzo zależy na tym, żeby wyczekiwana przez wszystkich mieszkańców Valleby uroczystość nie doszła do skutku. Lasse i Maja bez wahania angażują się w sprawę i z pomocą zrzedliwej, emerytowanej mistrzyni złodziei Lillie próbują wpaść na trop złodzieja. Ale kim tak naprawdę jest ten przebiegły Skorpion i jaki jest jego motyw? Czy Lasse i Maja zdołają rozwiązać zagadkę i powstrzymać rabusia przed zrujnowaniem święta Valleby?

"Biuro detektywistyczne Lassego i Mai. Tajemnica Skorpionia", reż. Tina Makic, Szwecja 2022, 83', dubbing, aktorski, wiek 6+

Zwiastun PL: <https://www.youtube.com/watch?v=H43dKQ1IIHU>

Mecz I ligi piłki ręcznej: ŚKPR Świdnica - Olimp Grodków

23.11.2024, godz. 18:00

Wstęp 10 zł, młodzież do lat 18 wstęp wolny; miejsce: Hala sportowo-wido-

MANUFAKTURA
ZESPOŁÓW

16.11 | 10:00 - 20:00
KLUB BOLKO ŚOK

W SPEKTRUM MUZYKI

GRA NA INSTRUMENCIE, Z ZESPOŁEM, NA SCENIE, KOMPOZYCJA,
PRODUKCJA, SZOŁBIZNES I INNE ZAGADNIENIA, O KTÓRE ZAPYTACIE

WYKŁAD
INTERAKTYWNY

**BARTEK
KRÓLIK**



SISTARS

ŁĄKI ŁAN

AGNIESZKA
CHYLIŃSKA

MĘSKIE GRANIE
ORKIESTRA

Udział bezpłatny
Ilość miejsc ograniczona

Zapisy na stronie
www.sok.com.pl

ŚKPR I: Anioł, Jamroży - Marek 9, Kozłowski 5, D. Błaszczuk 5, Lipek 4, Mitek 3, Matyjas 3, Mitszak 3, Tamowski 2, Wróbel 2, Suchecki, Zisiadis, Choiński

tekst: ŚKPR Świdnica

Judo Świdnica

Otwarty Puchar Polski Juniorów Młodszych U18



3 listopada br w hali sportowej "Na Skarpie" w Bytomiu został rozegrany Otwarty Puchar Polski U18 (Juniorów Młodszych).

W kategorii do 50 kg nasz wychowanek Antoni Mizura wywalczył srebrny medal.

Udział w Pucharze Polski wzięło 377 zawodniczek i zawodników z 95 klubów.

tekst, foto: Judo Świdnica

Gmina Świdnica

Nabór wniosków w ramach realizacji Programu "Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością- edycja 2025"

Gmina Świdnica w 2025 roku będzie realizować kolejną edycję programu resortowego Ministra Rodziny i Polityki Społecznej "Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością" dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2025

Głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystencji osobistej jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. Usługi asystenckie mogą uzupełniać usługi opiekuńcze, nie mogą ich jednak zastępować.

Adresaci Programu:

1) dzieci do ukończenia 16. roku życia posiadające orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem w pkt 7 i 8 w orzeczeniu o niepełnosprawności - konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz

2) osoby z niepełnosprawnościami posiadające orzeczenie:

a) o znacznym stopniu niepełnosprawności albo

b) o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności albo

c) traktowane na równi z orzeczeniami wymienionymi w lit. a i b, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Usługi asystencji osobistej polegają w szczególności na wspieraniu przez asystenta osoby z niepełnosprawnością we wszystkich sferach życia, w tym:

1. wsparciu uczestnika w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej;

2. wsparciu uczestnika w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie;

3. wsparciu uczestnika w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania;

4. wsparciu uczestnika w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem.

Zgodnie z zasadami gmina, przyznając usługi asystencji osobistej, w pierwszej kolejności uwzględnia potrzeby :

imprezy, imprezy
imprezy...

wiskowa im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno; organizator: ŚKPR Świdnica
Tym razem świdniccy piłkarze ręczni zmierzają się z Olimpem Grodków.

HRABINA MARICA

operetka

24.11.2024, godz. 17:00 - 19:30

Wstęp: 100 zł - 110 zł; miejsce: sala teatralna Świdnickiego Ośrodka Kultury, Rynek 43, Świdnica; organizator: ŚOK

Arte Creatura Teatr Muzyczny zaprasza na roztańczoną operetkę "Hrabina Marica" E. Klmna

Ach jedź do Varasdin! - śpiew, muzyka, taniec!

Pełny III aktowy spektakl, wspaniali SOLIŚCI ŚPIEWACY, znakomita ORKIESTRA i porywająca MUZYKA.

Bilety: 100 i 110 zł w ŚOK i na <https://artecreatura.art.pl/>

Ach jedź do Varasdin! usłyszymy podczas spektaklu Hrabina Marica, który jest drugim, obok Księżniczki czardasza, wielkim operetkowym sukcesem Emmericha Klmna. Hrabinę przepełniają węgierskie rytmy czardasza i cygański temperament. Znajdziemy w niej takie operetkowe szlagiery, jak aria Graj, Cyganie! i niezapomniany duet Ach, jedź do Varasdin.

Na scenie wystąpią wspaniali soliści międzynarodowych scen operowych z towarzyszeniem znakomitej Orkiestry Teatru Muzycznego Arte Creatura.

Libretto opowiada historię pięknej i szalonej bogatej Hrabiny Maricy, która, nie mogąc opętać się od adoratorów, publikuje w prasie informację o swoich zaręczynach z wymyślonym baronem Kolomanem Żupanem.

Na nieszczęście, okazuje się, że taki baron faktycznie istnieje i przyjeżdża do posiadłości hrabiny na Węgrzech na własne zaręczyny. Do grona adoratorów Maricy dołącza też zubożały hrabia Tassillo, który jako zarządca zawiaduje jej majątkiem, by w ten sposób spłacić długi swego ojca i zabezpieczyć los siostry Lizy. Z kolei Żupan Koloman, by przejąć majątek po dziadku, może poślubić wyłącznie pannę bez posagu, całkiem "gołą". Warunek ten spełnia właśnie uroczą Liza. Niedoszły małżonek zwraca więc hrabinie słowo, tym bardziej, że widzi jej zainteresowanie Tasillem. Nieoczekiwanie w majątku pojawia się bogata księżna - ciotka Tasilla, która spłaciwszy dług rodziny, przywraca mu

ciąg dalszy na str. 39

WÓJT GMINY ŚWIDNICA ZAPRASZA NA



GMINA ŚWIDNICA
Miejsce gdzie warto żyć!

Ogólnopolski Dzień Seniora na Polanie Jakuszyckiej

14 XI 2024 r.

dla mieszkańców
Gminy Świdnica
w wieku 60+



DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM SPORTU

obiekt spełniający wymogi światowych
federacji wraz z całym zapleczem
niezbędnym do profesjonalnego treningu.

Hala sportowa, siłownię, trenażery,
odnowa biologiczna, system hipoksji
regulujący zawartość tlenu
w pomieszczeniu

– wszystko to można znaleźć
#NaPolanie!



10:00 wyjazd autokarem (parking Urzędu Gminy Świdnica)

12:15 - 14:45 zwiedzanie Polany Jakuszyckiej
oraz udział w interaktywnej wystawie sportowej

14:50 lunch w miejscowej restauracji

16:00 wyjazd autokarem do Świdnicy

ZAPISY PROWADZONE:

telefonicznie w godzinach pracy Urzędu Gminy

SANDRA SIWAK

74 852 30 67, wew. 222

509 664 607

mailowo:

promocja@gmina.swidnica.pl

DO 31. PAŹDZIERNIKA 2024 R. GODZ. 15:00

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ

1. osób z niepełnosprawnościami samotnie gospodarujących, które nie mają możliwości korzystania ze wsparcia bliskich;

2. osób z niepełnosprawnościami wspólnie zamieszkujących i gospodarujących, które nie mają możliwości korzystania ze wsparcia bliskich.

Uczestnicy Programu nie ponoszą odpłatności za usługi asystenta.

Realizacja Programu będzie finansowana ze środków Funduszu Solidarnościowego.

Osoby zainteresowane uzyskaniem wsparcia mogą składać osobiście lub przez inne osoby w terminie do dnia 22 listopada 2024 r. w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdnicy, 58-100 Świdnica ul. Głowackiego 4 - biuro podawcze, parter pokój 110 następującą dokumentację: kartę zgłoszenia do Programu "Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością" dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2025, której wzór stanowi załącznik nr 7 do Programu wraz z kserokopią aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności; kartę zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu, której wzór stanowi załącznik nr 8 do Programu; podpisaną klauzulą informacyjną w ramach Programu "Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością" - edycja 2025 stanowiącą załącznik nr 15 do Programu.

Więcej informacji o Programie na <https://niepełnosprawni.gov.pl>

Gmina Świdnica

Muzyczny koncert "Pokolenia Wolności"

Drodzy mieszkańcy gminy Świdnica, z okazji Narodowego Święta Niepodległości wójt gminy Świdnica zaprasza na wyjątkowy koncert, pod tytułem "Pokolenia Wolności".

Muzyczne wydarzenie odbędzie się we wtorek, 12 listopada 2024 r. o godz. 18:00 w sali widowiskowej I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy.

Na scenie zaprezentują się wokaliści Studia Piosenki i Tańca "Fart" z Bielawy oraz Rozśpiewane Dzieciaki Gminy Świdnica, przy oprawie muzycznej Fart Band pod kierownictwem oraz w aranżacji Dariusza Jarosa. O przygotowanie wokalne oraz choreografię zadbała Anna Lutz.

Co należy zrobić aby otrzymać zaproszenie?

Do wyczerpania puli zaproszeń należy zgłosić chęć udziału w wydarzeniu pod nr tel. 74 852 30 67, wew. 222 (w godzinach pracy Urzędu Gminy Świdnica).

W dniu wydarzenia (12.11.2024 r.) 30 minut przed koncertem (tj. godz. 17:30) osobiście odebrać zaproszenie przy wyznaczonym przed wejściem na salę koncertową stanowisku.

Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Będzie nam niezwykle przyjemnie móc spędzić z Państwem ten ważny dla nas wszystkich dzień.



Gmina Świdnica

Witamy nowych mieszkańców gminy

Odwiedziny noworodków wraz z ich rodzicami kochamy najbardziej. Dziś do Urzędu Gminy zawitał Milan z Krzczonowa wraz ze swoją mamą aby odebrać pakiet powitalny w ramach gminnej akcji "Największy Skarb Gminy To Ty!".

Od 2016 r. gminnymi wyprawkami witamy każde nowo narodzone maleństwo zameldowane w gminie Świdnica. Pakiety powitalne dla noworodków są wyjątkowym gestem wsparcia dla ich rodziców a dla najmłodszych mieszkańców gminy stanowią wyjątkową pamiątką. To właśnie w tym pakiecie, znajdują się nie tylko środki pielęgnacyjne, kocyk, segregator pediatryczny, ale przede wszystkim personalizowany list gratulacyjny od wójta gminy Świdnica Bartłomieja Stróżyka.

Od stycznia do września 2024 r. w gminie Świdnica urodziło się 72 dzieci, w tym 36 chłopców i 36 dziewczynek.

imprezy, imprezy imprezy...

należy status. Hrabia może teraz oświadczyć się Maricy, a baron Żupan pojechać z "gołą" Lizą do Varasdin. Operetka kończy się zatem tak, jak powinna kończyć się operetka - szczęśliwie!

Libretto: Julius Brammer i Alfred Grunwald

Tłumaczenie: Agnieszka Feill, Władysław Krzemiński, Artur Tur

Wystawienie za zgodą wydawnictwa Josef Weinberger Ltd.

W spektaklu występują śpiewacy, aktorzy i tanerze Teatru Muzycznego Arte Creatura m.in.: Jarosław Wewióra, Natalia Piechowiak / Maria Hubluk, Ewelina Sobczyk / Paulina Gocalek, Adam Żaak, Tomasz Świerczek / Piotr Brożek, Magdalena Czarnecka / Magdalena Okońska, Paulina Dziedzic, Grażyna Bieniek-Żaak, Paweł Sodula, Piotr Rybak.

Śpiewakom towarzyszy Orkiestra Teatru Muzycznego Arte Creatura pod dyktando Marka Kudry / Jarosława Praszczalka.

Reżyseria: Marcei Pałczyński

Choreografia: Anna Siwczyk

Produkcja: Jarosław Wewióra, Maria Czempeka-Wewióra, Agnieszka Cymbalista-Czuk

Kostiumy: Dorota Wewióra

Scenografia: Jarosław Wewióra

KONCERT FINAŁOWY Manufaktury Zespołów + WIDUTO i goście

06.12.2024, godz. 19:00 - 21:00

Wstęp 10 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator: ŚOK

MANUFATURA ZESPOŁÓW

5 grup złożonych z ponad 30 muzyków reprezentujących aż 3 pokolenia! Podczas półrocznych przygotowań doskonalili umiejętności pracy zespołowej i w tym dniu zaprezentują efekty swojej pracy. Wszystkie wydarzenia w ramach tego działania: <https://sok.com.pl/manufaktura/> ŻUBER / SZYDŁOWSKA / ŻŁOTNI-CKA

Julia Żuber, Lena Szydłowska i Zuzanna Żłotnicka to laureatki konkursu wokalnego Świdnickich Recenzji Muzycznych, który odbył się w 2023 roku. Wystąpią dla Was ponownie, w towarzystwie m.in. muzyków prowadzących warsztaty Manufaktury Zespołów: Bartosza Bednarza (bas), Mateusza Chochoła (perkusja), Pawła Zajęca (gitara).

Andrzej Protasiuk FOTO *fascynacje*



Fot. Michał Sikiewicz | Paweł Sokołowski

GALERIA FOTOGRAFII
Rynek 44, Świdnica

PAŹDZIERNIK
- LISTOPAD 2024

WERNISAŻ
WYSTAWY FOTOGRAFII
25 października, godz. 19.00



Świdnicki
Ośrodek Kultury



GALERIA
FOTOGRAFII

www.facebook.com/fotografia.swidnica



Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy



Mariusz Kot

RYSUNKI

PAŹDZIERNIK - LISTOPAD

Wernisaż: 11.10.2024, godz. 16:00

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

www.mbp.swidnica.pl



Z biegiem szyn 180 lat świdnickiej kolei 5.10.2024 – 24.11.2024

Muzeum Dawnego Kupiectwa, Rynek 37, Świdnica



Warsztaty kaligrafii

Cykl warsztatów

Terminy:

5 października

19 października

16 listopada

30 listopada

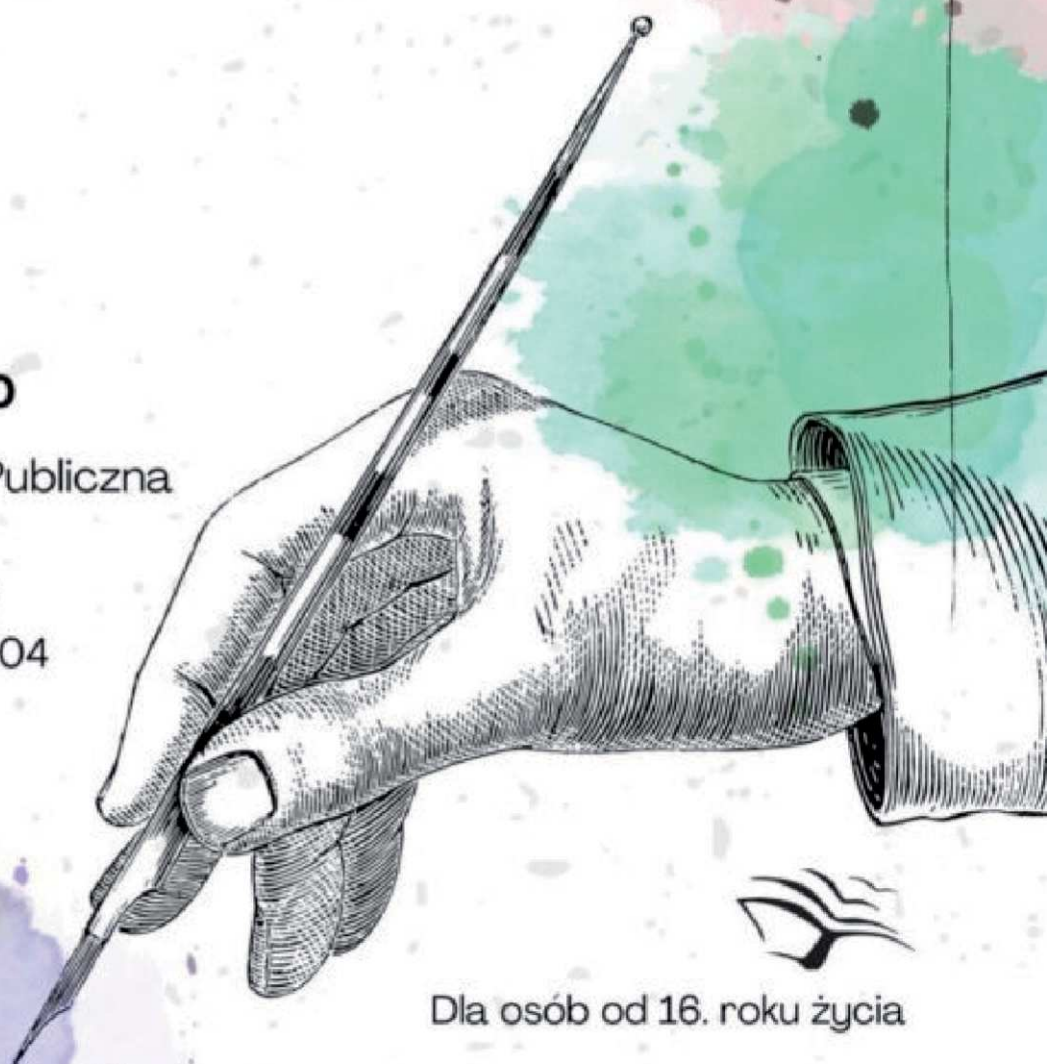
godz. 11.00 - 13.00

Miejska Biblioteka Publiczna

w Świdnicy

ul. Franciszkańska 18

Sala edukacyjna, p. 304



Dla osób od 16. roku życia

Sztuka kształtowania liter

Obowiązują zapisy:

74 640 09 42



*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Twoje problemy, które spędzają Ci sen z powiek wkrótce same się rozwiążą. Przekonasz się, że nie wszystko jeszcze stracone, znajdziesz nowe wyjścia z sytuacji, pokonasz przeciwności. Ktoś będzie chciał Cię o coś poprosić. Jeżeli tylko możesz, to nie odmawiaj. Sobota upłynie na radykalnych zmianach, robieniu porządków.

BYK W tym tygodniu będziesz musiała droga Wago, ciągle coś "ważyć". Zastanowić się, co jest dla Ciebie najważniejsze, co przyniesie najwięcej korzyści, co da najlepszy rezultat. Wszystkiemu naraz sprostać się nie da. Nie możesz brać na siebie więcej, niż jesteś w stanie "przerobić".

BLIŹNIĘTA Jesteś ostatnio bardzo zarozumiała, wydaje Ci się, że wszystko wiesz najlepiej. A tak naprawdę, to każdy ma swoje wady i zalety. I Ty nie należysz do wyjątków. Taka postawa może spowodować wiele nieporozumień i niepotrzebnych scysji. Zaufaj bliskim osobom, które usiłują Ci wskazać właściwą drogę postępowania.

RAK Bardzo dobry tydzień na podejmowanie ważnych decyzji. Sprzyjają Ci wszystkie okoliczności. Będziesz miał teraz szczęście w grach losowych, może warto zagrać? W końcu tygodnia drobne nieporozumienie partnerskie, wynikłe raczej z Twojej winy, nieco popsuje Ci dobry nastrój.

LEW Za bardzo narzucasz się pewnej osobie, która nie lubi być ponaglana i stale przez Ciebie nachodzona. Wykaż więcej taktu, delikatności i powściągliwości. To procentuje. Zobacysz, że w ten sposób osiągniesz więcej. Tydzień pełen pracy i obowiązków, z których wywiążesz się znakomicie.

PANNA Długo oczekiwana poprawa w sprawach finansowych doda Ci chęci do dalszego intensywnego działania. To prawda, że ostatnio wszystko obracało się przeciwko Tobie. Teraz jednak będzie inaczej. Pomyślnie rozwiążą się Twoje problemy. Będziesz miał więcej czasu dla siebie i najbliższych.

WAGA W tym tygodniu znacznie poprawi się Twoja sytuacja finansowa. Będziesz musiał gdzieś wyjechać w ważnej sprawie, jednak nie zbyt daleko. Nie będziesz miał ochoty na ten wyjazd, ale w efekcie będziesz później z niego zadowolony. Ciekawie zapowiada się nadchodzący weekend.

SKORPION Zbyt długo ociągasz się z podjęciem ważnej decyzji. Nie jesteś tak naprawdę pewien, czego chcesz. Ktoś może sobie w związku z tym robić niepotrzebne nadzieje. Później będzie miał do Ciebie żal, poczuje się zraniony. Dobrze ułożą Ci się sprawy zawodowe. Osiągniesz mały sukcesik, który przyniesie wiele radości i zadowolenia.

STRZELEC Wiele nowości spotka Cię w nadchodzących dniach. Będziesz również mile zaskoczony czymś, co ma się wydarzyć. Wiele uwagi poświęcisz pewnej osobie, która wkrótce pojawi się na horyzoncie. Gwiazdy nie przewidują zmian w finansach, postaraj się więc oszczędnie gospodarować gotówką.

KOZIOROŻEC Nadmiar pracy spowoduje, że poczujesz się bardzo zmęczony i zagoniony. Ostatnio musiałeś zmierzyć się z ogromnym tempem. Nadchodzący weekend będzie doskonałą okazją do wypoczynku, dokonania podsumowań i przemyśleń. W miłym gronie rodzinnym odzyskasz dawną harmonię.

WODNIK Sukcesy, które ostatnio odniosłeś, spowodowały rozleniwienie. A tu już się zbliża wiele ciekawych propozycji, wiele zadań i zdarzeń, które będą wymagały pełnej mobilności. Ciesz się więc osiągnięciami, ale nie spoczywaj na laurach. W niedzielę mile popołudnie z bliską osobą.

RYBY Po długim okresie wytężonej pracy będzie więcej okazji do wypoczynku. Znajdziesz więcej czasu dla siebie i najbliższych. Sprawy zawodowe będą biegły własnym torem. Otrzymasz bardzo radosną wiadomość, która poprawi Ci humor i spowoduje, że podejmiesz pewną decyzję.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNO -ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową
z systemami AI - sztucznej inteligencji (GPU, TPU)

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym
Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu
oraz Narodowym Forum Muzyki.

KLASA PSYCHOLOGICZNO -SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie,
język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli BODZIO

3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39



kom: 572 667 811

Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20