



EXPRESSEM

www.expressem.pl



Otworzono
"Kapsułę czasu"
z Marcinowic
strona 3



SPEKTRUM
- program
festiwalu
strona 5



Radni
mówili
o powodzi
strona 13



Wymienią
oprawy lamp
ulicznych
strona 17

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA

Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED

Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcyi. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

Informacje na ostatniej stronie...

Andrzej Protasiuk FOTO *fascynacje*



Fot. Michał Sikiewicz | Paweł Sokołowski

GALERIA FOTOGRAFII
Rynek 44, Świdnica

PAŹDZIERNIK
- LISTOPAD 2024

WERNISAŻ
WYSTAWY FOTOGRAFII
25 października, godz. 19.00



Świdnicki
Ośrodek Kultury



**GALERIA
FOTOGRAFII**

www.facebook.com/fotografia.swidnica

Świdnica

Otwarcie "kapsuły czasu"

8 października, w sali narad świdnickiego starostwa odbyło się oficjalne otwarcie "kapsuły czasu", znalezionej przy okazji remontu wieży kościoła pw. św. Wacława w Marcinowicach. Kapsuła znajdowała się w kuli wieńczącej wieżę kościelną.



Cała procedura odbyła się w Starostwie Powiatowym, w obecności przedstawiciela Starosty, gdyż, zgodnie z przepisami fakt znaleziska musi być zgłoszony Staroście, ten z kolei, ciągu siedmiu dni zawiadamia Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków.

W procedurze otwarcia kapsuły uczestniczyli: dr Kamil Pawłowski z wałbrzyskiej delegatury WUOZ, ks. dr Julian Nastalek, proboszcz parafii św. Wawrzyńca w Śmiałowicach, dr Janusz Gołaszewski - dyrektor Archiwum Państwowego we Wrocławiu, pracow-

ciąg dalszy na str. 5

imprezy, imprezy imprezy...

Program XIX Dni Seniora

11 października (piątek) 14.00-16.00
Senior w świetle ceramiki - lepienie,
warsztaty I cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27
zapisy: 74 8538770

15 października (wtorek) 10.00-12.00
Amazonki - profilaktyka raka piersi
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

15 października (wtorek) 10.00-12.00
Malinowy Nordic Walking
MOPS - Klub Senior+, ul. Malinowa 2
zapisy: 504 179 459

16 października (środa) 14.00-16.00
Malarstwo - warsztaty I cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27
zapisy: 74 8538770

16 października (środa) 14.00-16.00
Kino Seniora
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

17 października (czwartek) 14.00-16.00
Malarstwo - warsztaty II cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

17 października (czwartek) 11.30-12.30
Koncert "Z naszego skarbca" w wykonaniu zespołu wokalo-instrumentalnego "Jesienna Gama"
Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku
Centrum Organizacji Pozarządowych, Świdnica ul. Długa 33
18 października (piątek) 10.00-12.00
Kino Seniora
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Franciszkańska 18 (Sala Cysterska)

UBEZPIECZENIA

BIURO REGIONALNE w Świdnicy

ul. Kopernika 34, 58-100 Świdnica
tel. **501 009 848**

- Komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)
- Majątkowe (mieszkania, domy, firmy, OC)
- Na życie, posagowe, emerytalne, IKE, NNW

- Fundusze inwestycyjne
- Leasing
- Kredyty hipoteczne

MPT DZIEWIĘTNASTKI

19-19-0

www.taxi-swidnica.pl

SMS 605 919 919

74 852 26 82 czynne od 10.00 do 17.00

PPHU **KONTRAST**
Świdnica ul. Zygmuntowska 3

PILOTY DO SPRZĘTU RTV

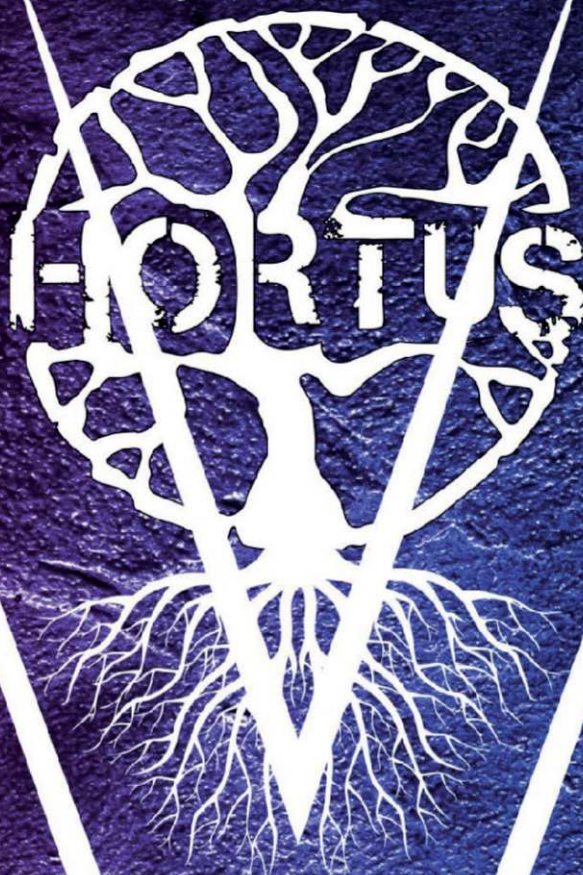
- oryginalne - zamienne
- uniwersalne

NAPRAWA I REGENERACJA

5-LECIE

HORTUS

2024



2019

GOŚCIE SPECJALNI:

VYA

NODUM

19.10.2024 / ŚWIDNICA / BOLKO

START - 19:00 BRAMKA - 18:30

BILETY: [BILETY.SOK.COM.PL/](https://bilety.sok.com.pl/)

30 ZŁ - PRZEDSPRZEDAŻ

40 ZŁ - W DNIU KONCERTU



SZARPI
DRUT PL



www.mojemiasto.swidnica.pl

nicy Archiwum Państwowego we Wrocławiu, przedstawiciele Starosty oraz badacz dziejów ziemi świdnickiej Sobiesław Nowotny.

W otwartej kapsule badacze znaleźli, między innymi: dokumenty datowane na lata 1871, 1830, 1908, 1922, 1889, gazety drukowane, książki, banknoty z lat 1915 - 1921, kartki na cukier, chleb, ser z 1921 roku oraz monety z XVII i połowy XX w.

Znalezione przedmioty i dokumenty zostaną zabrane przez dyrektora Archiwum Państwowego we Wrocławiu do pracowni konserwatorskiej w celu wykonania bieżącej konserwacji - podsumował otwarcie kapsuły dr Janusz Gołaszewski - dyrektor Archiwum Państwowego we Wrocławiu.

tekst, foto: Starostwo Powiatowe w Świdnicy

Świdnica

Spektrum - program festiwalu

W 2024 Festiwal Filmowy Spektrum skończy okrągłe 10 lat i to widać w programie tegorocznej edycji. Na festiwalową publiczność, zarówno w czeskim Trutnovie, jak i w polskiej Świdnicy, czeka mnóstwo dobrego kina, spotkań z twórcami, doświadczeń w premierowej strefie XR oraz wydarzeń towarzyszących. Widzowie i widzki będą mogli zobaczyć łącznie ponad 70 tytułów, w tym krótkie metraże z całego świata, a także filmy pełnometrażowe z największych tegorocznych festiwali filmowych, a z okazji urodzin w świdnickim klubie Bolko zaplanowano też koncert, DJ-sety oraz bingo i lokalną wersję familiady. To wszystko już w październiku - między 11 a 13 października w Trutnovie oraz od 22 do 27.10 w Świdnicy.

OTWARCIE I ZAMKNIĘCIE

Świdnicką odsłonę Spektrum otworzy film "Simona Kossak" w reżyserii Adriana Panka. Po seansie publiczność spotka się z odtwórczynią głównej roli, Sandrą Drzymalską. Z kolei galę zamknięcia i rozdania nagród uświetni pierwszy w Polsce pokaz nagrodzonego w Sundance filmu "Fremont" wyreżyserowanego przez Babak Jalali.

KONKURS "1,2"

Nowością w programie jest Międzynarodowy Konkursu "1,2" na pełnometrażowe debiuty i filmy drugie. Do konkursu zakwalifikowane zostały tytuły niepokorne, wyróżniające się świeżym spojrzeniem na język filmowy. O nagrodę publiczności powalczy 5 filmy: "Toxic" - genialny zwycięzca MFF w Locarno, dopiero po raz drugi pokazywany w Polsce, czyli historia o dorastaniu w brutalnych i surowych warunkach; "Armand" (reż. Halfdan Ullmann Tønder) - zdobywca Złotej Kamery w Cannes, świdrująca i niepokojąca opowieść o relacjach między rodzicami, nauczycielami i uczniami; "Afterparty" - mocny

ciąg dalszy na str. 7

imprezy, imprezy imprezy...

18 października (piątek) 10.00-12.00
"Jak skutecznie myć ręce?" - zajęcia edukacyjno-warsztatowe z wykorzystaniem lampy szkoleniowej UV
Państwowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

18 października (piątek) 14.00-15.00
Fitness na bębnach - warsztaty rytmiczne
MOPS - Klub Senior+, ul. Kozara-Słobódzkiego 19
zapisy: 506 283 426

18 października (piątek) 14.00-16.00
Senior w świetle ceramiki - szkliwienie, warsztaty II cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

18 października (piątek) 17.00-24.00
Bal Seniora
Hotel Park ul. Pionierów 20
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27
informacja i zapisy: 74 8538770 (100 osób); cena: 160 zł/osoba

23 października (środa) 14.00-16.00
Malarstwo - warsztaty III cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27



Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA

OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

czeski akcent (podczas festiwalu odbędzie się spotkanie reżyserem tytułu, Wojtchem Straktem) w zmienny i wciągający sposób analizujący trudne relacje między ojcem-dłużnikiem i jego synem, a także dwa polskie tytuły dopiero co prezentowane podczas festiwalu w Gdyni: "Tyle co nic" w reżyserii Grzegorza Dębowskiego oraz "Rzeczy niezbędne" wyreżyserowane przez Kamilę Taraburę.

SEKCJA SPEKTRUM

SPEKTRUM to serce festiwalu. W tej sekcji znalazło się 6 sześć tytułów - polskie i zagraniczne, od filmów wywołujących uśmiech aż po te, które na długo pozostawiają dreszcz na skórze. Świdnicka publiczność będzie miała okazję, aby przed kinową premierą zobaczyć obsypaną nagrodami podczas festiwalu w Gdyni "Dziewczynę z igłą" w reżyserii Magnusa von Horna, a także zdobywcę Grand Prix tegorocznych Nowych Horyzontów, czyli "Wytłumaczenie wszystkiego" w reżyserii Gbora Reisha. W ramach tej sekcji odbędą się również pokazy filmów takich jak "Apetyt na więcej. La Cocina" (reż. Alonso Ruizpalacios) - brawurowa, dynamiczna i pulsująca opowieść o nowojorskiej kuchni, tętniącej marzeniami ludźmi z różnych stron świata - czy "To nie mój film" (reż. Maria Zbąska) - zaskakująco zabawna historia wypalającej się miłości, która ma szansę na ratunek, jeśli ekranowa para podoła wyzwaniu w formie pieszej, zimowej wyprawy wzdłuż wybrzeża Bałtyku.

POKAZY SPECJALNE

Jak co roku, w ramach festiwalu odbędzie się również pokaz filmowy w Areszcie Śledczym w Świdnicy w ramach sekcji ARESZT OTWARTY. Świdnicka publiczność obejrzy film dokumentalny "Wanda Rutkiewicz. Ostatnia wyprawa" (reż. Eliza Kubarska) o pierwszej kobiecie świata i pierwszej osobie z Polski na najwyższych szczytach ziemi.

Na Spektrum, po roku przerwy, powróci VHS HELL, czyli trójmiejski kolektyw, który organizuje pokazy filmów dystrybuowanych na kasetach wideo w Polsce w lata 80. i 90., aby przypomnieć najbardziej nieudane i kuriozalne, ale jednocześnie fascynujące tytuły, które można było znaleźć w wypożyczalniach. Świdnicka publiczność będzie miała niepowtarzalną szansę, aby na dużym ekranie obejrzeć film "Tammy i T-Rex", bardzo dziwną komedię zainspirowaną "Parkiem Jurajskim". Co więcej, tytuł zostanie zaprezentowany z lektorem na żywo improwizującym dialogi - w tej roli wystąpi Mateusz Gołębiowski.

SPEKTRUM: KIDS I SENIOR

W programie festiwalu znalazły się również sekcje SPEKTRUM KIDS i SPEKTRUM SENIOR. W ramach pierwszej z nich odbędą się rodzinne pokazy połączone z prelekcjami. Najmłodsi świdniczanie i świdniczanki w weekend obejrzą dwie animacje: "Psa i robota" oraz "Titine". Z kolei druga sekcja dedykowana jest starszym uczestnikom Spektrum, którzy będą mogli zobaczyć hit tegorocznych Nowych Horyzontów, czyli film "Moje ulubione ciasto" (reż. Maryam Moghaddam, Behtash Sanaeieha) opowiadający o miłości jednocześnie dojrzałej i szalonej, jak ta nastoletnia.

OKIEM MŁODYCH

Jedną z głównych osi Spektrum są międzynarodowe konkursy Okiem Młodych (Fabuła, Dokument, Animacja, Amatorski). Świdnicę znów odwiedzą krótkie metraże młodych niezależnych twórczyń i twórców, od produkcji profesjonalnych po debiuty powstałe poza murami szkół filmowych. Podczas 10. edycji festiwalu widzowie zobaczą aż 41 filmów z różnych zakątków świata.

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

Festiwal Spektrum to przede wszystkim filmy i spotkania z twórcami, ale też rozmowy, dyskusje i wspólne spędzanie festiwalowych wieczorów. Od czwartku do soboty (24-26.10) w Klubie Bolko na świdnicką publiczność czekać będzie również program rozrywkowy. Odbędzie się m.in. lokalna odsłona familiady, koncert, DJ-sety, a także legendarne rozgrywki w bingo.

Pełny program dostępny na stronie festiwalu www.spektrumfestiwal.pl.

Zakup kartów i biletów możliwy jest w kasach Świdnickiego Ośrodka Kultury i na stronie www.sok.com.pl.

Świdnica

Granty dla wspólnot mieszkaniowych na transformację energetyczną budynków

W imieniu Instytucji Pośredniczącej Aglomeracji Wałbrzyskiej serdecznie zapraszamy zarządców wspólnot mieszkaniowych oraz mieszkańców na spotkanie informacyjno-do-

imprezy, imprezy imprezy...

24 października (czwartek) 14.00-16.00
Malarstwo - warsztaty IV cz.
MOPS - DDS +, ul. Saperów 27

25 października (piątek) 14.00-16.00
Senior w świetle ceramiki - warsztaty III cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

tydzień Gier Planszowych

do 12.10.2024

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator ŚOK, MBP

Poznaj nowoczesne planszówki lub zagraj w te, które już znasz! Zapraszamy na serię wydarzeń w ramach obchodów ogólnopolskiego Dnia Gier Planszowych.

5 października (sobota) / 10:00 - 14:00
/ Miejska Biblioteka Publiczna
Spotkanie klubu "Kostka" działającego przy MBP. Dział "multimedia" dysponuje ogromną kolekcją gier dostępnych do wypożyczenia. Na "Kostce" pojawia się dużo dzieci i rodzin - to dobra okazja do pogrania w prostsze tytuły rodzinne, ale nie tylko. Zapraszamy do poznania lub potrenowania "Wsiąść do Pociągu: Europa", w który rozegramy turniej 12 października.

8 października (wtorek) / 17:00 - 22:00
/ Klub Bolko ŚOK

Cotygodniowe spotkanie grupy dorosłych miłośników gier planszowych. Na stołach najczęściej pojawiają się (średnio)zaawansowane tytuły, które przynoszą sami uczestnicy. Jeśli lubisz grać, zawsze znajdzie się tutaj miejsce. Zapraszamy do poznania lub potrenowania "Century: Korzenny

074 852 26 82 czynne od 10.00 do 17.00

PPHU **KONTRAST**
Świdnica ul. Zygmuntowska 3

AKCESORIA SAT
czasze, konwertery, uchwyty

PILOTY DO SPRZĘTU RTV
uniwersalne, zamienne

PRZEGRYWANIE TAŚM
video na DVD

NAPRAWA TELEWIZORÓW

ciąg dalszy na str. 9

MANUFAKTURA
ZESPOŁÓW

Udział bezpłatny
Ilość miejsc ograniczona

Zapisy na stronie
www.sok.com.pl

09.11
KLUB BOLKO

WARSZTATY SEKCYJNE

POPROWADZĄ
TOMASZ GRABOWY
GITARA BASOWA

ŁUKASZ SOBOLAK
PERKUSJA

11:00
BASOWO-PERKUSYJNE
PODSTAWY
Grupa początkująca

14:00
MASTERCLASS
Grupa zaawansowana

19:00
JAM SESSION



radcze, w ramach projektu pn. "Modelowa transformacja energetyczna budynków mieszkalnych w celu ograniczenia niskiej emisji w obszarze ZIT WOF - projekt grantowy", współfinansowanego ze środków programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021 - 2027.

Spotkanie rozpocznie się w poniedziałek, 21 października o godzinie 14.00, w sali narad USC Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

GRANTY DLA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH W AGLOMERACJI WAŁBRZYSKIEJ



**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
NA SPOTKANIACH INFORMACYJNYCH:**

TERMINY:

21/10/2024 ŚWIDNICA
18/10/2024 WAŁBRZYZH
23/10/2024 STRZEGOM
24/10/2024 NOWA RUDA
25/10/2024 JAWORZYNA ŚLĄSKA



**FORMULARZ
ZGŁOSZENIOWY
DOSTĘPNY NA:**
WWW.IPAW.WALBRZYCH.EU



Modelowa transformacja energetyczna budynków mieszkalnych w celu ograniczenia niskiej emisji w obszarze ZIT WOF – projekt grantowy






Zachęcamy do udziału w spotkaniu, które będzie dobrą okazją, aby dowiedzieć się więcej o możliwościach uzyskania grantów na transformację energetyczną budynków mieszkalnych i ograniczenie niskiej emisji.

Terminy naborów zaplanowane są na jesień 2024 roku oraz wiosnę 2025 roku.

Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego, który jest dostępny na stronie: <https://ipaw.walbrzych.eu/granty-dla-wspolnot-mieszkaniowych>.

Program spotkania:

- ◆ godz. 13.30 - 14.00 - rejestracja uczestników
- ◆ godz. 14.00 - 14.30 - informacje podstawowe o naborze wniosków o udzielenie grantów dla wspólnot mieszkaniowych
- ◆ godz. 14.30 - 15.00 - kryteria wyboru wniosków o udzielenie grantów

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy imprezy...

Szlak", w który rozegramy turniej 12 października.

12 października (sobota) / 10:00 - 22:00 / Klub Bolko ŚOK

Kulminacja tygoDnia Gier Planszowych w Świdnicy! Na miejscu czekać będą przygotowane do rozgrywki tytuły o różnym stopniu trudności oraz osoby, które pomogą zrozumieć zasady. Z pewnością gry, wsparcie oraz przestrzeń do rozłożenia własnych planszówek a to nie wszystko. Wydarzenie dla młodych i starych, początkujących i doświadczonych. W programie:

- turniej "Wsiąć do Pociągu: Europa" (kategoria junior)
 - turniej "Century: Korzenny Szlak" (kategoria open),
 - prezentacje, nauka i rozgrywki w wiele tytułów,
 - komis gier planszowych,
 - kawa, herbata, przekąski
- UDZIAŁ W WYDARZENIACH BEZ-
PŁATNY**

ORGANIZATORZY

Świdnicki Ośrodek Kultury

<https://www.facebook.com/SwidnickiOsrodekKultury>

Miejska Biblioteka Publiczna

<https://www.facebook.com/MBPswidnica>

Grupa "planszówki w Klubie Bolko"
<http://www.facebook.com/groups/1426815298074338>

NOC BIBLIOTEK 2024

11.10.2024, godz. 16:00

Wstęp wolny; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy, organiza-

OptoMed

M.R.A. Plewińscy

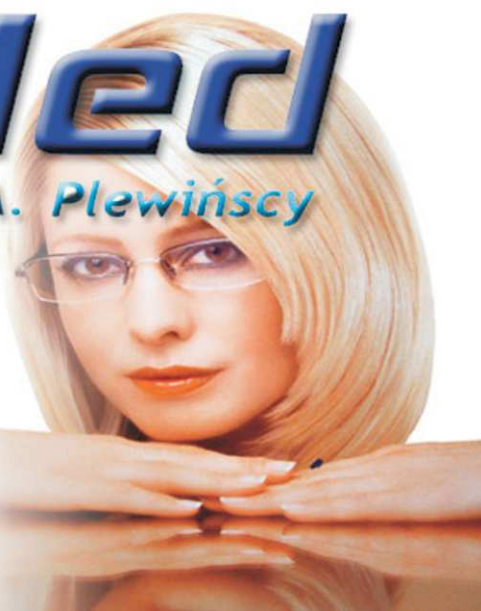
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!



MANUFAKTURA
ZESPOŁÓW

16.11 | 10:00 - 20:00
KLUB BOLKO ŚOK

W SPEKTRUM MUZYKI

GRA NA INSTRUMENCIE, Z ZESPOŁEM, NA SCENIE, KOMPOZYCJA,
PRODUKCJA, SZOŁBIZNES I INNE ZAGADNIENIA, O KTÓRE ZAPYTACIE

WYKŁAD
INTERAKTYWNY

**BARTEK
KRÓLIK**



SISTARS

ŁĄKI ŁAN

AGNIESZKA
CHYLIŃSKA

MĘSKIE GRANIE
ORKIESTRA

Udział bezpłatny
Ilość miejsc ograniczona

Zapisy na stronie
www.sok.com.pl

- ◆ godz. 15.00 - 15.15 - zasady udzielania zamówień w ramach realizacji zadania grantowego
- ◆ godz. 15.15 - 15.45 - omówienie wzoru wniosku o udzielenie grantu
- ◆ godz. 15.45 - 16.15 - pytania i odpowiedź
- ◆ godz. 16.15 - 16.30 - przerwa
- ◆ godz. 16.30 - 17.10 - moduł informacyjny na temat inwestycji mających na celu efektywność energetyczną budynków mieszkalnych (firma doradcza)
- ◆ godz. 17.10 - 17.30 - pytania i odpowiedzi
- ◆ godz. 17.30 - 20.30 - poradnictwo indywidualne dla potencjalnych grantobiorców (firma doradcza).

Świdnica

Budowa toru rowerowego

Rampy, przeszkody i pump trak - takie między innymi elementy zainstalowane zostaną w Dolnośląskim Rowerowym Parku Umiejętności w Świdnicy. Nad zalewem Witoszówka na terenie Parku Harcerskiego powstaje prawie 4 kilometrowa trasa do jazdy na rowerze.

Głównym jej założeniem jest nauka i doskonalenie techniki jazdy na popularnym "góralu". Dolnośląskie Parki Rowerowe to miejsca, w których dzieci i młodzież szkolna, a także wszyscy mieszkańcy będą mogli bezpiecznie korzystać z przygotowanych tras. Parki Umiejętności dostosowane są do różnych grup wiekowych.

Inwestycja zakłada powstanie toru technicznego o długości 1965 metrów, trasy single track - 1570 metrów, linii do skakania "Jump line" - 150 metrów, oraz sekcji cyclocross CX - 305 metrów. Na długości prawie 500 metrów zainstalowane zostaną przeszkody, czyli m.in. elementy drewniane, stalowe oraz pumptrack ziemny.

- Tor jest w trakcie budowy, bardzo prosimy dzieci i młodzież, aby nie korzystać z niego do zakończenia inwestycji. Można tylko uszkodzić jeszcze nieskończoną trasę - apelują wykonawcy inwestycji.

Zgodnie z umową prace powinny zakończyć się w połowie grudnia tego roku. Inwestycję realizuje wyłoniona w przetargu firma z Ustronia, Arek Bike Camp. Jej koszt to 787 200 zł brutto. Miasto otrzymało 30 % dofinansowanie ze środków Województwa Dolnośląskiego w ramach programu pn. "Dolnośląskie Rowerowe Parki Umiejętności". Złożyło

ciąg dalszy na str. 13

imprezy, imprezy imprezy...

tor: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na X edycję Nocy Bibliotek. Tegoroczne wydanie odbędzie się pod hasłem "Moc bibliotek". Bądźcie z nami 11 października od godziny 16:00!

Spotkanie autorskie z... FILIPEM SPRINGEREM

11.10.2024, godz. 17:00

Wstęp wolny; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy, organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie autorskie z Filipem Springerem wokół najnowszej książki autora "Szara godzina. Czas na nową architekturę".

KRAWIEC PAN NITECZKA

spektakl familijny
12.10.2024, godz. 16:00

ROLETY

BoJeRo



MARKIZY BALKONOWE *W CENACH PROMOCYJNYCH*

do szerokości 364cm
1100zł brutto z MONTAŻEM*

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, Świdnica
tel. 74 853 89 10
kom. 691 848 778

www.bojero.com.pl
bojero@poczta.onet.pl

*oferta do wyczerpania zapasów

- Rolety zewnętrzne,
- Okna, parapety,
- Rolety materiałowe i moskitiery,
- Żaluzje fasadowe,
- Odkurzacze centralne,
- Bramy garażowe,
- Automatyka do bram, rolet i markiz.

BoJeRo



WIŚNIEWSKI
Ubezpieczenie Twojej Inwestycji

somfy.

elero

Nice

FIBARO
Inteligencja budynków

ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTREMATIC

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, Świdnica
tel. 74 853 89 10
kom. 691 848 778

www.bojero.com.pl
bojero@poczta.onet.pl

Z KSIĄŻKĄ NA WALIZKACH

XX JUBILEUSZOWE

dolnośląskie spotkania pisarzy
z młodymi czytelnikami

POROZMAWIAJMY
O KSIĄŻKACH,
TYGRYSIE!

zaproszeni autorzy:

Katarzyna Rygiel

Regina Golińska-Barancewicz

Radek Jakubiak

16-17 października 2024

organizatorzy:



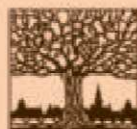
Rynek 58
DOLNOŚLĄSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA



**DOLNY
ŚLĄSK**

INSTYTUCJA KULTURY
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
DOLNOŚLĄSKIEGO

współorganizatorzy:



Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Jaworze





również wniosek do Ministerstwa Sportu i Turystyki o dofinansowanie z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, w ramach programu pn. "Sportowa Polska - Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej" - edycja 2024.

Świdnica

Na sesji o zagrożeniu powodziowym

W piątek, 4 października, podczas VI nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej w Świdnicy szczegółowo omówiono stan zagrożenia powodziowego, który miał miejsce we wrześniu na terenie miasta i kwestie wypłaty odszkodowań. Debatowano również nad zabezpieczeniem miejsc potencjalnie zagrożonych.

Zaproszeni goście podsumowali działania podejmowane przez swoje jednostki i służby. Głos zabrali: dyrektor Wydziału Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego, Kazimierz Siemieniecki, dyrektor Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miejskiego, Adam Mazur, zastępca Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej, Łukasz Grzelak, Komendant Ochotniczej Straży Pożarnej, Jan Kalinowski, zastępca Komendanta Powiatowego Policji, Piotr Staniewski, Komendant Straży Miejskiej, Marek Fiłonowicz oraz Prezydent Miasta Świdnicy, Beata Moskal-Słaniewska. Z zaproszenia nie skorzystał przedstawiciel TAURON Ekoenergia Sp. z o. o. - zarządca zbiornika EW w Lubachowie.

Adam Mazur przedstawił raport z działań przeciwpowodziowych na terenie Świdnicy oraz działań po minięciu zagrożenia. Po otrzymaniu komunikatu IMGW, 12 września odbyło się spotkanie członków Gminnego Zespołu Zarządzania Kryzysowego. Podjęto decyzję o zgromadzeniu piasku w rejonie ul. Wodnej 34 i ul. Kraszowickiej 34, a także o przekazaniu worków dla mieszkańców do komendy Straży Miejskiej. O tych i następnych decyzjach w kolejnych dniach na bieżąco informowano na stronie Urzędu Miejskiego, na oficjalnym profilu miasta na Facebooku "Świdnica rynek z tradycjami" oraz w aplikacji "mMieszkaniec". Uruchomiono także środki z rezerwy budżetowej w kwocie 100 000 zł na potrzeby prowadzenia akcji przeciwpowodziowej. Od tego czasu aż do zakończenia akcji patrol Straży Miejskiej stale monitorował stan rzeki i okolic.

ciąg dalszy na str. 15

imprezy, imprezy imprezy...

Wstęp 25 zł; miejsce: sala teatralna
ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

Niezwykle wesołe, pogodne i rozśpiewane przedstawienie stworzone z myślą o dzieciach w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Spektakl pokazuje, w jaki sposób można stworzyć teatr z przedmiotów i rzeczy, z którymi mamy do czynienia na co dzień: buty, żelazko, kubek, nożyczki etc. Dzieci mają bogatą wyobraźnię, a my dajemy szansę do jej rozwoju. Doświadczymy "teatru w teatrze" włączając dziecięcą widownię do magicznego świata spektaklu, w którym nasi aktorzy pokażą jak szyją bajki jako pracownicy zakładu krawieckiego. Spektakl oparty na klasycznym opowiadaniu Kornela Makuszyńskiego wzbogacony interakcją z odbiorcami sztuki z nutką improwizacji.

Spektakl bierze udział w X Konkursie na Inscenizację Dawnych Dzieł Literatury Polskiej i Europejskiej "Klasyka Żywa".

Spektakl dla dzieci w wieku od 5 lat
Czas trwania spektaklu: 1h.

Reżyseria: Waldemar Wolański

Scenografia: Joanna Hrk

Muzyka: Waldemar Wolański

Ruch sceniczny: Joanna Wolańska

Występują: Radosław Biniek, Dorota Fluder-Głowacka, Diana Jonkisz, Dorota Korczycka-Bąblińska, Sylwester Kuper, Sławomir Mozolewski

Wieczór autorski

ŁUKASZA TKACZYKA

12.10.2024 godz. 16:30 - 17:30

Wstęp wolny; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44, Świdnica

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK

Świdnica | 5-12.10.2024

TYDZIEŃ

GIER PLANSZOWYCH

Poznaj nowe planszówki lub zagraj w te, które już znasz!

5 października (sobota) 10:00 - 14:00

Miejska Biblioteka Publiczna

Spotkanie Klubu Gier Planszowych KOSTKA z grami familijnymi

8 października (wtorek) 17:00 - 22:00

Klub Bolko ŚOK

Cotygodniowe spotkanie dorosłych miłośników gier

12 października (sobota) 10:00 - 22:00

Klub Bolko ŚOK

Finał Ogólnopolskiego Dnia Gier Planszowych

W programie rozgrywki, prezentacje, komis oraz

turniej we **Wsiąść do Pociągu: Europa** (kat. junior)

i **Century Korzenny Szlak** (kat. senior)

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH BEZPŁATNY



Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy



Świdnicki
Ośrodek Kultury

W piątek, 13 września, starosta świdnicki ogłosił w komunikacie o stabilnej sytuacji w gminach i na rzekach oraz zabezpieczeniu w wystarczającą ilość worków i piasku. Sytuacja zmienia się następnego dnia. Z raportów hydrologicznych wynikało, że podczas gdy poprzedniego dnia o godz. 6:00 średni dopływ dobowy w zbiorniku w Lubachowie wynosił 1,27 m³/s, a średni odpływ 8,08 m³/s, dobę później wartości te drastycznie wzrosły do odpowiednio 14,140 m³/s i 14,61 m³/s. Ogłoszono wprowadzenie stanu pogotowia przeciwpowodziowego. Do akcji włączyli się harcerze oraz strażacy z OSP Świdnica. W niedzielę, 15 września o godz. 9.00 wprowadzono alarm przeciwpowodziowy. Wyznaczono salę gimnastyczną SP Nr 6 przy ul. Wodnej na potrzeby ewentualnej ewakuacji mieszkańców z terenów zagrożonych. Popołudniu nadeszły pozytywne informacje - ilość wody dopływającej zaczęła się wyraźnie zmniejszać, co oznaczało równoczesne zmniejszenie zrzutów. Po godz. 20:00 sytuacja zaczęła się stabilizować i zagrożenie minęło.

W Świdnicy doszło do lokalnych podtopień domów w rejonie ul. Kraszowickiej, Śląskiej i Sadowej. Woda nasiąknęła wały na wysokości ul. Częstochowskiej i tam również wdarła się lokalnie na teren posesji. Straż Miejska wydała mieszkańcom 33 tysiące worków. Przywieziono około 500 ton piasku, który był zlokalizowany w okolicy ul. Kraszowickiej 34, ul. Wodnej 34 i ul. Nadbrzeżnej 57 i innych lokalizacjach, o które prosili mieszkańcy. Z Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych już 18 września uzupełniono stan magazynu przeciwpowodziowego o 51 tysięcy worków.

16 września prace rozpoczęła powołana przez prezydenta Świdnicy, komisja do spraw szacowania szkód i strat powstałych w infrastrukturze komunalnej miasta. Stwierdzono m.in. następujące szkody:

w Szkole Podstawowej nr 6 - zalanie kotłowni i uszkodzenie urządzeń technicznych, w schronisku dla bezdomnych zwierząt - uszkodzone pokrycie dachowe w kojcach dla zwierząt,

przy ul. Kraszowickiej: podmyta krawężnik na długości 265 m, rozmyty i zamulony chwyt wody z przepustu kolejowego do kanalizacji deszczowej w drodze, wymyty teren rekreacyjny, tzw. plaża, wraz ze zniszczonym odcinkiem kanalizacji deszczowej,

przy alei Kolarskiej: ścieżka rowerowa podmyta na długości 40 m i zniszczona barierka zabezpieczająca,

obiekty i infrastruktura oczyszczalni ŚPWIK, m.in. parter budynku technicznego i plac postojowy,

zalanie 39 lokali komunalnych, 7 piwnic oraz 9 zalanych i uszkodzonych dachów (dane MZN), a także zalanie 17 obiektów gospodarczych (dane z MOPS).

Szacunkowe straty w mieniu komunalnym wynoszą 8 031 290 zł. Informacja ta przekazana została do Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego. Kwota zostanie zweryfikowana przez rzeczoznawców.

17 września Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy uruchomił procedurę wsparcia poszkodowanych osób i rodzin. Do Ośrodka pierwsze wnioski wpłynęły 18 września. Według stanu na dzień 3 października br. złożono 32 wnioski na zasiłek powodziowy w wysokości 2 tysięcy złotych oraz 70 wniosków dot. zasiłku celowego na pomoc doraźną w wysokości 8 tysięcy złotych.

Mieszkańcom zaoferowano też pomoc psychologiczną oraz uruchomiono specjalny numer telefonu, gdzie można było zgłaszać informacje o niezbędnej pomocy, dotyczącej podstawowych środków do funkcjonowania, między innymi żywności czy odzieży.

Świdnica

Rajd Książęcy - Góry Kamienne

Zapraszamy na październikowy Rajd Książęcy. Tym razem wybierzemy się w Góry Kamienne. Odwiedzimy schronisko Andrzejówka, w którym po wędrowce spędzimy czas wolny, zobaczymy ruiny najwyżej położonego zamku w Polsce - zamku Rogowiec, oraz będziemy mieli okazję oglądać przepiękną panoramę z nowopowstałego punktu widokowego - platformy na Gomólniku Małym.

Szczegóły wyjazdu:

RAJD KSIĄŻĘCY: GÓRY KAMIENNE - WALIGÓRA, PLATFORMA NA GOMÓLNIKU MAŁYM, RUINY ZAMKU ROGOWIEC

Termin: sobota, 26 października 2024 r.

Koszt: 75 zł

Zapewniamy: przejazd autokarem, ubezpieczenie grupowe, opiekę profesjonalnego przewodnika sudeckiego

Zapisy: Informacja Turystyczna, tel: 74 852 02 90,

Limit miejsc: Ilość miejsc ograniczona. Obowiązuje kolejność zgłoszeń.

Program*:

07:45 - zbiórka i wyjazd z pl. Św. Małgorzaty w Świdnicy;

ok. 09:30 - rozpoczęcie wędrowki;

imprezy, imprezy imprezy...

Wystarczyło kilka sekund, aby przyszedł Łukasz stanął pod znakiem zapytania.

W styczniu 2020 r. uległ wypadkowi, po którym diagnoza była jedna WÓZEK INWALIDZKI.

Jednak Łukasz nie poddaje się, opowie o jednej ze swoich pasji - o pisaniu, o swojej codziennej walce, by chodzić samodzielnie.

Pokaże kilka gadżetów własnej konstrukcji.

Porozmawiamy o problemie pracoholizmu, stanu, w którym osoba spędza nadmierną ilość czasu na pracy, kosztem czasu dla siebie, rodziny i życia społecznego. Osoby dotknięte tym problemem często odczuwają silny przymus do pracy, co może prowadzić do problemów zdrowotnych, wyczerpania psychicznego oraz problemów w relacjach osobistych.

Psycholog przybliży nam zagadnienia:

- rozpoznawanie pracoholizmu
 - skutki zdrowotne,
 - metody leczenia,
 - sposoby na zbalansowanie życia zawodowego i prywatnego
- Spotkaniu towarzyszyć będzie promocja książki - cegiełki pt. Pracoholizm. Od miotły do wózka (na szczęście chwilowo).

Dochód ze sprzedaży przeznaczony będzie na codzienną, żmudną rehabilitację Łukasza.

PÓŁ NA PÓŁ

(spektakl)

13.10.2024, godz. 17:00

Wstęp 100 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

Matka jest tylko jedna. Czasem to o jedną za dużo

"Pół na pół" to przesycona czarnym humorem komedia, opowiadająca o dwóch przyrodnych braciach, którzy postanawiają pozbyć się swojej rodzicielki. Czy można polubić kogoś, kto źle życzy własnej matce? Okazuje się, że i owszem. Robert i Dominik, którzy na początku jawią nam się jako dwa niezbyt sympatyczne typy (jeden chce uciec, bo ma dość opiekowania się na wpół sparaliżowaną staruszką, drugiemu najbardziej zależy na pieniądzu ze spadku), powoli odkrywają coraz mroczniejsze tajemnice, które pokazują, jakim potworem była i jest ich własna matka. Nestorka rodu nie pojawia się na scenie, jej obecność sygnalizuje tylko

ciąg dalszy na str. 17

WYSTARCZYŁO KILKA SEKUND. ABY PRZYSZŁOŚĆ ŁUKASZA STANEŁA POD ZNAKIEM ZAPYTANIA.

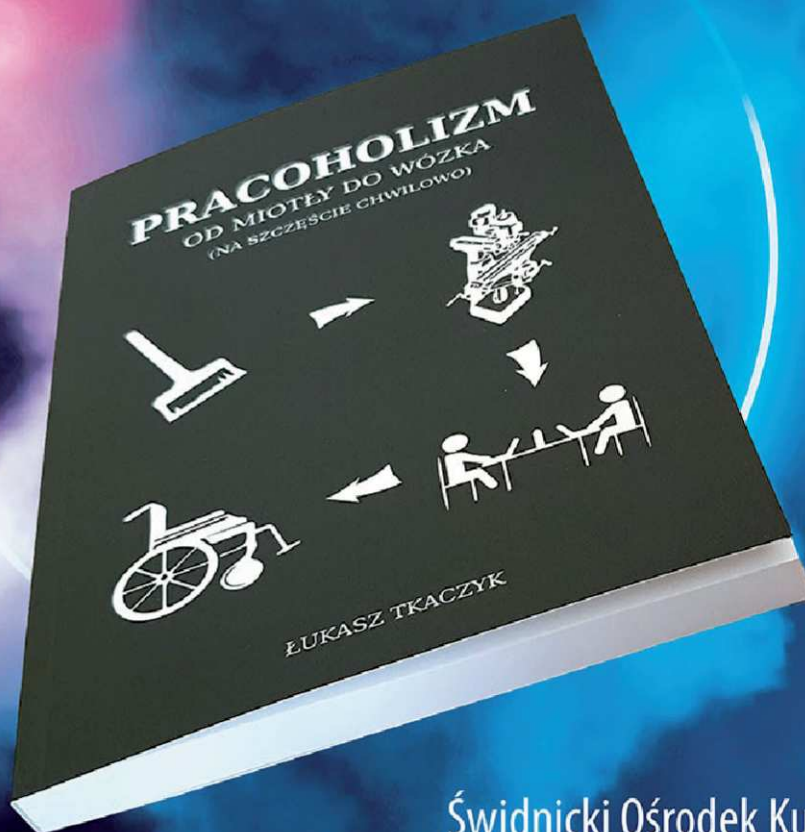


W styczniu 2020 r. uległ wypadkowi, po którym diagnoza była jedna:
WÓZEK INWALIDZKI.

Jednak Łukasz nie poddaje się, opowie o jednej ze swoich pasji - o pisaniu,
o swojej codziennej walce, by chodzić samodzielnie.

Pokaże kilka gadżetów własnej konstrukcji.

Porozmawiamy o problemie pracobolizmu.



Fundacja
SEDEKA
„Zdażyć z Pomocą”

TKACZYK ANGELIKA - KIEROWNIK GRUPY,
KONTAKT: 577 860 275
11890 - TKACZYK ŁUKASZ

Spotkaniu towarzyszyć będzie promocja książki - cegiełki
pt. *Pracoholizm. Od miotły do wózka (na szczęście chwilowo).*
Dochód ze sprzedaży przeznaczony będzie
na codzienną, żmudną rehabilitację Łukasza.

Świdnicki Ośrodek Kultury
zaprasza na wieczór autorski

ŁUKASZA TKACZYKA

12 października, sobota, godz. 16.30

Galeria Fotografii, Rynek 43

 **Świdnicki**
Ośrodek Kultury

15:00 - zakończenie wędrowki, czas wolny w schronisku Andrzejówka;
18:00 - powrót do Świdnicy;



KIERUNEK: GÓRY KAMIENNE

KOSZT: 75 ZŁ

WCENIE: PRZEJAZD AUTOKAREM, UBEZPIECZENIE GRUPOWE, OPIEKA PROFESJONALNEGO PRZEWODNIKA SUDECKIEGO,

UWAGA! TRASA WĘDRÓWKI BĘDZIE BARDZO WYMAGAJĄCA!
DO PRZEJŚCIA BĘDZIE OK 15 KM. PROSIMY O ŚWIADOME OSZACOWANIE SWOICH MOŻLIWOŚCI



74 852 02 90



it@um.swidnica.pl

ZAPISY: 05.10.2024,

INFORMACJA TURYSTYCZNA (RYNEK 39/40, ŚWIDNICA)

WYJAZD: 26.10.2024

Księstwo
Świdnicko-Jaworskie

www.ks-j.com.pl

*Program i godziny mają charakter poglądowy, poszczególne punkty mogą ulec zmianom.

UWAGA! TRASA TREKKINGU BĘDZIE BARDZO WYMAGAJĄCA!
DO PRZEJŚCIA BĘDZIE OK. 15 KM. NALEŻY ŚWIADOMIE OSZACOWAĆ SWOJE MOŻLIWOŚCI.

PROSIMY O ZABRANIE WYGODNYCH BUTÓW, PRZEZNACZONYCH DO GÓRSKICH WĘDRÓWEK, ORAZ ODPOWIEDNIEJ ODZIEŻY.

Świdnica

Wymiana oświetlenia drogowego

2435 starych, energochłonnych opraw zastąpionych zostanie nowymi ledowymi. W Świdnicy rozpoczęła się wymiana źródeł światła w lampach oświetlenia miejskiego.

- Dobrze oświetlone drogi i chodniki zwiększą widoczność i bezpieczeństwo. Zmiana oświetlenia na ledowe przełoży się także na oszczędności dla budżetu miasta i pozytywnie wpłynie na środowisko - mówi prezydent, Beata Moskał-Słaniewska.

W Świdnicy ponad 60% punktów oświetlenia miejskiego wyposażonych jest w nieenergooszczędne oprawy, głównie sodowe. Stan techniczny samych opraw wpływa na niedostateczne doświetlenie dróg publicznych i przestrzeni miejskich, a przy tym generuje duże

ciąg dalszy na str. 21

imprezy, imprezy imprezy...

natarczywy dzwonek, a mimo to mamy świadomość, że nadal jest wszechobecna i wciąż tyranizuje otoczenie, a na dodatek jest "niezatapialna" jak nie przymierzając pani Wilberforce z "Trzeba zabić starszą panią".

Obsada: Piotr Polk i Piotr Szwed

Reżyseria: Wojciech Malajkat

Przekład: Rubi Birden

Scenografia: Wojciech Stefaniak

Produkcja: G-INVEST Olaf Gruszka i Piotr Szwed

Czas trwania: 100 minut, 1 przerwa

KONCERT BRACI KOZŁOWSKICH: NA STYKU KULTUR

16.10.2024 godz. 18:00 - 19:30

Wstęp: 20 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator: ŚOK

Pieśni Johannes Brahmsa, Richarda Straussa, Arnolda Schönberga, Zygmunta Noskowskiego i Władysława Żeleńskiego składają się na program niezwykłego koncertu w Świdnickim Ośrodku Kultury. W tegorocznym świdnickim wydarzeniu z cyklu Śladami wielkich kompozytorów po Dolnym Śląsku zaprezentują się bracia Kozłowski - Karol (tenor) i Mischa (fortepian), którzy oprócz karier solowych w Polsce i zagranicą występują co jakiś czas razem - z projektami zawsze ambitnymi i niecodziennymi..

Taki będzie też koncert Na Styku Kultury, podczas którego artyści wykonają autorski wybór pieśni wybitnych kom-





Miejska Biblioteka Publiczna
im. C. K. Norwida w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

11.10.2024 r.

godz. 17.00

Wstęp wolny



Spotkanie autorskie

z FILIPEM SPRINGEREM

Prowadzenie: Robert Staniszewski



podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki

www.mbp.swidnica.pl



koszty zużycia energii i stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa mieszkańców. Oprawy te są wyeksploatowane o znacznym zużyciu technicznym. Dzięki przeprowadzonej modernizacji system oświetlenia zostanie w znacznej części ujednolicony, co wpłynie na konserwację i eksploatację, a tym samym obniży koszty utrzymania.

Inwestycja jest przeprowadzana na podstawie wykonanego w grudniu 2022 roku audytu energetycznego oświetlenia. Przewidywany termin jej zakończenia to maj 2025 roku.

- Zamontowane zostaną lampy Flexia FG firmy Schreder. Oświetlenie wykonane jest z wysokiej jakości materiałów odpornych na warunki atmosferyczne. Wyposażone jest w inteligentny system sterowania. Zapewni zmniejszenie zużycia energii i śladu węglowego miasta - mówi Maciej Gleba, dyrektor Wydziału Dróg i Infrastruktury Miejskiej.

Przypomnijmy, że w ramach dziewiątej edycji Programu Inwestycji Strategicznych - "Rozświetlamy Polskę", Świdnica otrzymała dofinansowanie, które wynosi 80 procent wartości zadania, wkład własny samorządu to 20 procent.

Wykonawcą inwestycji jest wyłoniona w drodze przetargu firma TELFA Sp. z o.o. Jej koszt to 4 344 708,09 zł.

Świdnica

"Pola nadziei"

8 października br. na zaproszenie Towarzystwa Przyjaciół Chorych "Hospicjum", Starosta Świdnicki Piotr Fedorowicz brał udział w akcji sadzenia cebulek żonkili, która odbyła się w Parku Centralnym w Świdnicy.

"Pola nadziei", to ogólnopolska akcja, której symbolem jest żonkil. Ma ona promować ideę wolontariatu, wzmacniać i uwrażliwiać społeczeństwo oraz wspierać bezinteresowną pomoc osobom terminalnie chorym - czytamy w komunikacie organizatorów. Głównym celem akcji jest krzewienie wartości pomocy ludziom, którzy znaleźli się w sytuacji choroby nowotworowej oraz ich rodzinom. Ma ona na celu uwrażliwienie dzieci i młodzieży na los osób chorych, starszych i niepełnosprawnych. Ma służyć propagowaniu wiedzy o profilaktyce nowotworowej.

"To niezwykle cenna inicjatywa promująca wolontariat i pomoc osobom chorującym na nowotwory. To już 7. edycja tej akcji, cieszę się, że wpisała się ona już na stałe w

ciąg dalszy na str. 21

imprezy, imprezy imprezy...

pozytorów, z których część rejestrowali w lipcu 2024. Poprzednie wydawnictwo płytowe: album Władysław Żeleński - Pieśni wszystkie, który nagrali wspólnie z innymi artystami, otrzymało w 2024 roku Fryderyka w kategorii: Album Roku Muzyka Kameralna.

Koncert to ósme wydarzenie z autorskiego cyklu Stowarzyszenia im. Richarda Straussa Śladami wielkich kompozytorów po Dolnym Śląsku, trzecie odbywające się w Świdnickim Ośrodku Kultury. Na ten niezwykle oryginalny koncert zapraszamy 16 października 2024 o godzinie 18.00.

Projekt Śladami wielkich kompozytorów po Dolnym Śląsku dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego.

Grupa MoCarta

ALE KINO!

17.10.2024 godz. 17:30 - 19:30

Wstęp: 90 zł - 140 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

XIX Konkurs Piosenki Poetyckiej „MIMOZAMI JESIEŃ SIĘ ZACZYNA”

JURY KONKURSU:

Profesjonalni pedagodzy wokalu
Przedstawiciel sceny muzycznej
Osobowość ze świata kultury

PATRONAT:

Dyrektor III LO w Świdnicy
Starostwo Powiatowe w Świdnicy

ORGANIZATORZY:

III Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy
Studio Trójki

PARTNERZY:

Stowarzyszenie „SATelita”

MIEJSCE:

Aula III LO w Świdnicy
30 października 2024
godz. 17:00





MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŚWIDNICY

MOC CZYTANIA

- **FILIP SPRINGER** spotkanie autorskie 17.00

MOC SZTUKI

- **MARIUSZ KOT** wernisaż wystawy 16.00
- KĄCIK MALARSKI
- POKAZ RYSOWANIA KARYKATURZYSTY

MOC ZABAWY

- RODZINNA STREFA KINDLOTEKI
- ODKRYJ W SOBIE BOHATERA gra
- TURNIEJ GRY KLASK
- PROJEKTOR MOCY warsztaty
- KONKURS NA NAJLEPSZY STRÓJ SUPERBOHATERA
- FOTOBUDKA 360°

MOC AKTYWNOŚCI

- WSPÓLNY TRENING Z TRENEREM PERSONALNYM
- JOGA DAJE MOC warsztaty jogi

MOC POMAGANIA

- ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ SZPIKU



WIĘCEJ:
MBP.SWINICA.PL

kalendarz wydarzeń miasta i całego Powiatu Świdnickiego" - dodał Starosta Świdnicki Piotr Fedorowicz.

MBP Świdnica

Spotkanie autorskie z Marią Pakulnis

3 października naszą bibliotekę odwiedziła Maria Pakulnis. Znana i ceniona aktorka oczarowała licznie zebraną publiczność. Spotkanie miało wyjątkowy charakter - nie tylko dzięki osobowości gościni, ale także dzięki tematowi, które poruszyła.



Pani Maria opowiedziała o swoich początkach kariery, dzieląc się nie tylko sukcesami, ale także trudnościami, które napotkała na swojej drodze. Jej życiorys jest pełen inspirujących momentów, które przyciągnęły uwagę słuchaczy. Aktorka nie bała się poruszać zarówno łatwych, jak i trudnych tematów.

W trakcie spotkania aktorka uchyliła rąbką tajemnicy o kulisach powstania filmu "Johnny", a także przybliżyła proces powstania książki "Moja nitka". Książka ta jest zapisem rozmowy autorki z dziennikarką Dorotą Wodecką.

Pani Maria stworzyła atmosferę otwartości i bliskości, co sprawiło, że każdy odnalazł w przytaczanych przez nią wspomnieniach część siebie. Po spotkaniu do autorki ustawiała się długa kolejka oczekujących na wspólne zdjęcie i pamiątkowy wpis.

Spotkanie poprowadziła Aleksandra Rakoca.

tekst, foto: MBP Świdnica/Marta Wojciechowska, Julia Papieska

Muzeum Świdnica

"Z biegiem szyn - 180 lat świdnickiej kolei"



Archiwalne pocztówki, stare rozkłady jazdy, bilety kartonikowe oraz modele pociągów kursujących przez Świdnicę to tylko niektóre elementy najnowszej wystawy czasowej pt. "Z biegiem szyn - 180 lat świdnickiej kolei", której wernisaż odbył się w piątkowy wieczór

imprezy, imprezy imprezy...

Kinematografia jest dziś najpopularniejszą ze sztuk, a muzyka filmowa kontynuuje tradycje muzyki klasycznej. Piękne melodie, wykonywane przez orkiestry symfoniczne, komponowane są przez twórców, którzy talent odziedziczyli po Bachu, Mozarcie i Chopinie.

Niezastąpiona Grupa MoCarta postanowiła poświęcić swój nowy program muzyce filmowej i najjaśniejszym gwiazdom srebrnego ekranu. Najbardziej rozpoznawalny kwartet w Polsce zaprezentuje jedyny w swoim rodzaju występ - zarówno osobom, które świat kina znają od podszewki, jak i tym, dla których nadal kryje on w sobie wiele tajemnic. "ALE KINO!" to żartobliwe spojrzenie na ponadczasowe przeboje muzyki filmowej, spotkania z Charliem Chaplinem, Woodym Allenem, Tomem Hanksiem i aktorem, który jest największym przegranym światowego kina.

W programie "ALE KINO!" pojawią się niskobudżetowe efekty specjalne na miarę hollywoodzkich superprodukcji, opowieść o historii filmu, tańczący Lord Vader i dużo wspaniałej muzyki, okraszanej mistrzowskim poczuciem humoru Grupy MoCarta - Pawła Kowaluka, Bolesława Błaszczyka, Michała Sikorskiego oraz Filipa Jaślara.

KARIERA MUZYCZNA

Jak nią kierować by nie zwariować?

18.10.2024, godz. 18:00 - 21:00

Wstęp wolny; miejsce: klub "Bolko", Świdnica; organizator: ŚOK

W ramach "Manufaktury zespołów" prezentujemy drugi z wykładów, podczas których będziemy poruszać zagadnienia ważne dla muzyków. Spotkamy się z ogólnopolskimi specjalistami w swoich dziedzinach. Zapraszamy też na inne działania w ramach "Manufaktury zespołów" - warsztaty, występy, jam sessions: <http://sok.com.pl/manufaktura/>

PROGRAM:

Zarządzanie własną karierą muzyczną w 21. wieku to nie kaszka z mleczkiem. Nigdy wcześniej muzyk nie zajmował się tyloma tematami: załatwianiem koncertów, kontaktem z mediami, reklamą, zarządzaniem zespołem, produkcją, nagrywaniem, techniką. Opanowanie dziesiątek narzędzi i ciągłe rozerwanie pomiędzy muzyką, a re-

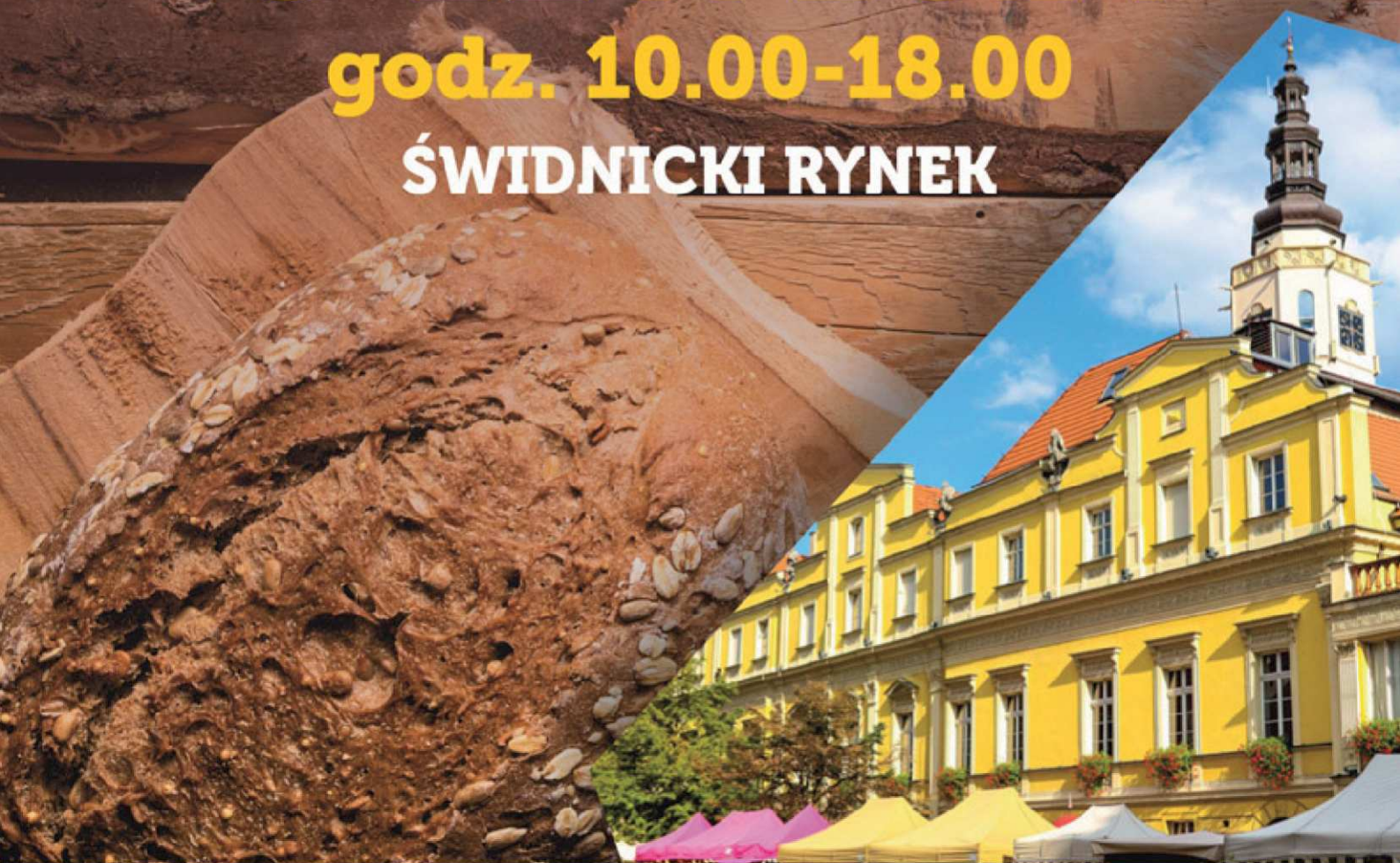
ciąg dalszy na str. 25



Jarmark Produktów Regionalnych 8-11 X 2024

godz. 10.00-18.00

ŚWIDNICKI RYNEK



ZAPRASZAMY

09
11
19:00

GOŚĆ
SPECJALNY
ŁUKASZ
SOBOLAK
PERKUSJA



MANUFAKTURA
ZESPOŁÓW



GOŚĆ
SPECJALNY
TOMASZ
GRABOWY
GITARA BASOWA



KLUB
BOLKO
WSTĘP
WOLNY



J
A
M
SESSION



Konkurs literacki

BYĆ PATRIOTĄ. WSTYD, CZY ZASZCZYT?

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza do wzięcia udziału w konkursie literackim. Uczestnicy zmierzają się z tematem „Być patriotą. Wstyd, czy zaszczyt?” Konkurs ma charakter otwarty i jest organizowany w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

1. Organizatorem konkursu jest Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana K. Norwida w Świdnicy, zwana dalej MBP, z siedzibą w Świdnicy, ul. Franciszkańska 18.
2. Konkurs odbywa się w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości i ma charakter otwarty. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu literackiego jedną pracę.
3. Warunki uczestnictwa:
 - termin składania prac: do 31 października 2024 r.
 - rozstrzygnięcie konkursu: 12 listopada 2024 r.
 - teksty należy przestać na adres mailowy biblioteki: multimedia@mbp.swidnica.pl
 - teksty w formacie: jedna strona A4, czcionka Times New Roman 12,
 - prace należy podpisać imieniem i nazwiskiem autora, podać telefon, adres e-mail, imię i nazwisko opiekuna oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika konkursu (załącznik nr 1);
 - prace niespełniające wymogów regulaminu lub przestane po terminie nie będą oceniane.
4. Kryteria oceny prac konkursowych:

Oceny prac konkursowych dokona powołane przez organizatora jury, mając na względzie następujące kryteria:

 - twórczy charakter utworu,
 - poprawność stylistyczna i językowa,
 - oryginalność,
 - zgodność z tematyką konkursu.
5. Nagrody w konkursie:

Jury konkursu przyzna trzy nagrody w postaci bonów upominkowych do salonów Empik o wartości:

I nagroda – bon na 150 zł

II nagroda – bon na 100 zł

III nagroda – bon na 50 zł

 - laureat zostanie powiadomiony o przyznaniu nagrody drogą e-mailową na adres, z którego została przestana praca konkursowa;
 - nagrody zostaną przestane drogą pocztową.
6. Uwaga:
 - udział w konkursie jest jednoznaczny z wyrażeniem przez autora zgody na przekazanie Organizatorowi praw autorskich do celów promocji;
 - organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnej publikacji dowolnie wybranych fragmentów nagrodzonej pracy w prasie i innych mediach w celach promocji konkursu bez powiadamiania autora;
 - prace przekazane na konkurs stają się własnością Organizatora.
7. Zgłoszenie do udziału w konkursie przez nadesłanie pracy traktowane jest jako akceptacja wszystkich warunków regulaminu.
8. Wszelkie dodatkowe informacje dotyczące konkursu pod tel. 074 640-09-36 oraz e-mail: multimedia@mbp.swidnica.pl

4 października. Uroczystego otwarcia dokonali: Dyrektor Muzeum Dawnego Kupiectwa - dr Dobiesław Karst, kurator wystawy - pracownik Działu Naukowo - Oświatowego - Andrzej Deska oraz Wiceprezes Zarządu Kolei Dolnośląskich S.A - Pan Wojciech Zdano-wski. Wydarzenie zaszczytlili swoją obecnością także przedstawiciele pozostałych partnerów wydarzenia, którzy wsparli organizację wystawy udostępniając swoje zbiory i ekspozaty. Licznie przybyli na wernisaż goście mogli po części oficjalnej wziąć udział w kuratorskim oprowadzaniu, a także otrzymać materiały promocyjne na stoisku Kolei Dolnośląskich. Zapraszamy na fotorelację (dziękujemy archiwum cyfrowemu 58-100 za kilka ciekawych ujęć) i dziękujemy, że byliście Państwo z nami.

Partnerami wystawy, którzy wsparli jej organizację oraz udostępnili swoje zbiory i ekspozaty są: Koleje Dolnośląskie, Wagony Świdnica, Muzeum Kolejnictwa na Śląsku w Jaworzynie Śląskiej, portal internetowy Świdnica - Moje Miasto, portal internetowy POLSKA-ORG.PL, Sowiogórskie Bractwo Kolejowe, a także Anna Scheer, Adam Pacześniak, Grzegorz Sztetner, Mariusz Plewka oraz Jarosław Szczuryk vel Szczerba.

Wystawę będzie można oglądać do 24 listopada 2024 roku od wtorku do piątku w godzinach 10.00-16.00, od soboty do niedzieli w godzinach 11.00-17.00 (ostatnie wejście na pół godziny przed zamknięciem muzeum). Bilety normalne - 12 zł, ulgowe - 8 zł. W piątki wstęp wolny.

Uwaga!

Specjalna promocja na zwiedzanie Muzeum Dawnego Kupiectwa dla osób, które przyjadą do Świdnicy pociągiem. - W okresie trwania wystawy czasowej "Z biegiem szyn - 180 lat świdnickiej kolei" każda osoba, która przyjedzie do Świdnicy pociągiem

ciąg dalszy na str. 27

imprezy, imprezy imprezy...

czami wokół muzyki, może być przytłaczające.

Nasz wykład pomoże Ci znaleźć drogę w tym chaosie, oferując praktyczne narzędzia i techniki, które pozwolą na efektywne zarządzanie swoją ścieżką muzyka.

Podczas spotkania omówimy największe wyzwania, z jakimi mierzą się osoby na różnych etapach kariery, i pokażemy, jak można im sprostać:

Nie wiem, co robić - zdefiniujemy kluczowe elementy rozwoju i klarowną wizję.

Jest tego za dużo - omówimy jak skupić się na priorytetach.

Nie wiem, gdzie zacząć - pokażemy jak pracować w cyklach.

Nie wiem, jak zrobić to najlepiej - stworzymy środowisko do eksperymentów i nauki na błędach.

Nie wiem, jak powinno się to robić - poznamy zasady ciągłego doskonalenia się.

Nie mam wystarczająco czasu - będziemy zarządzać priorytetami, dbając o równowagę.

Robię, ale nie widzę efektów - dowiemy się, jak oceniać postępy dzięki regularnym wynikom i feedbackowi.

Zajęcia są skierowane do osób, które chcą świadomie zarządzać swoją karierą, unikając wypalenia i chaosu. Zapewnimy Ci konkretne strategie i narzędzia, które pozwolą na osiągnięcie sukcesu zawodowego w sposób zrównoważony i przemyślany.

O PROWADZĄCYM:

Michał Wójcik - od blisko 20 lat muzyk, producent, menedżer i lider rockowego trio Cinemon. Doświadczając osobiście trudności jakie stoją na drodze niezależnego zespołu, w 2014 r. założył fundację, której misją jest dostarczanie artystom narzędzi do sprawnego ich pokonywania.

Kluczowe działania fundacji odbywają się pod marką Tak Brzmi Miasto": to najstarsza w Polsce konferencja muzyczna oraz program wsparcia przedsiębiorczości, które co roku przyciągają ok. 300-400 artystów i menedżerów.

Wieloletni konsultant i edukator w branży muzycznej, brał udział i prowadził dziesiątki paneli dyskusyjnych i warsztatów, współtworzył programy edukacyjne oraz materiały dydaktyczne. Autor książki "ZwIN-

Młodzieżowy Dom Kultury
im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego

Zaprasza na

Konkurs

Krasomówczy

Dział II MDK
ul. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego 21
(sala teatralna)

data:
15.10.2024

godzina:
17.00



Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego w Świdnicy ul. Nauczycielska 3, 56-100 Świdnica tel/fax: 74 851 3333, adres e-mail: sekretariat@mdk.swidnica.pl jednocześnie informujemy, że kontakt z inspektorem Ochrony Danych jest możliwy w siedzibie ul. Nauczycielska lub mailowo pod adresem: kod@mdk.swidnica.pl.



Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy



Mariusz Kot

RYSUNKI

PAŹDZIERNIK - LISTOPAD

Wernisaż: 11.10.2024, godz. 16:00

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

www.mbp.swidnica.pl

Kolei Dolnośląskich lub PKP Intercity i w kasie muzealnej pokaże bilet kolejowy w formie papierowej lub elektronicznej będzie mogła zwiedzić muzeum w cenie biletu ulgowego.

tekst, foto: Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy

MBP Świdnica

Wernisaż wystawy Mariusza Kota

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na wernisaż wystawy RYSUNKI autorstwa Mariusza Kota.

Mariusz Kot - mieszka i pracuje w Świdnicy. W 2007 roku obronił tytuł magistra sztuki na wydziale Malarstwa Uniwersytetu Zielonogórskiego. Zajmuje się rysunkiem, malarstwem oraz fotografią. Od dłuższego czasu interesuje się głównie małymi formami rysunkowymi, w których suma napięć i kontrastów przedstawiona zostaje w zwięzły i minimalistyczny sposób. Stale poszukuje nowych rozwiązań oscylujących wokół tematów związanych z abstrakcją, człowiekiem, naturą, codzienną egzystencją. Głównym motywem przewodnim autora jest Improvizacja.

Wernisaż odbędzie się 11 października, o godz. 16.00 w budynku głównym biblioteki przy ul. Franciszkańskiej 18, podczas X edycji Nocy Bibliotek.

Wstęp wolny.

ciąg dalszy na str. 29

imprezy, imprezy imprezy...

NE podejście do zarządzania karierą muzyczną".

Zawodowo działa również w sektorze IT zajmując się tematyką pracy zespołowej, optymalizacji struktur firmowych oraz przywództwa służebnego.

WARSZTATY AKWARELOWE

19.10.2024; godz. 11:00 - 14:00

Wstęp: 20 zł; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44; organizator: ŚOK

Zajęcia dla dorosłych i młodzieży (od 16 lat)

Czas trwania ok. 3 h

Tematem zajęć będzie motyw florystyczny, do którego spróbujemy podejść nieco swobodniej.

Materiały (papier, farby) oraz narzędzia (pędzle, spryskiwacz do wody, płyn masekujący, papierowa taśma malarska) we własnym zakresie.

Zajęcia odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu (jest to przeważnie ostatnia sobota miesiąca).

Hortus + OYA + Nodum [hard-rock]

19.10.2024, godz. 19:00

Wstęp: 30 zł - 40 zł; miejsce: Klub Bolko Świdnica; organizator: ŚOK

CZASÓWKA

18:30 bramka

19:00 Nodum

20:00 OYA

21:00 Hortus

HORTUS

Grają muzykę jaką kochają, na pograniczu hard rocka i heavy metalu. Odnaleźli się w 2019 roku i wtedy zaśkrzyło. W 2022 roku wydali studyjną EP'kę i dużo koncertują bo głód tworzenia i adrenaliny podczas grania na żywo nigdy ich nie opuszczają.

W lipcu do zespołu dołączyła wokalistka Julka Dudek, która wniosła do zespołu niesamowitą energię - koniecznie sprawdźcie na żywo!

Julka Dudek - wokal

Szymon Besztarecha - gitara

Dawid Stachacz - perkusja

Wojciech Kokoszka - bas

OYA (Strzegom/Wałbrzych)

Powstali w Strzegomiu - stolicy polskiego granitu. Ich zapał do gry jest twardszy niż rzeczony kamień, a przedział wiekowy potwierdza tezę, że "muzyka łączy ludzi". Jak powstała nazwa OYA? Historie są różne, tak jak i różne są gatunki muzyczne, których słuchają muzycy zespołu. Łą-

XXXIII DOLNOŚLĄSKI PRZEGLĄD PIOSENKI TURYSTYCZNEJ I EKOLOGICZNEJ „NA SZLAKU”

ZGŁOSZENIA DO
17.10.2024

regulamin i karta
zgłoszenia na stronie
mdk.swidnica.pl



Przeegląd odbędzie się w dniu
23 października 2024 r.
o godz. 10.00 w Amfiteatrze
MDK Świdnica
ul. Nauczycielska 2



Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kosara - Słobódzkiego w Świdnicy ul. Nauczycielska 2, 58 - 100 Świdnica tel/fax. 74/8513330, adres email: sekretariat@mdk.swidnica.pl Jednocześnie informujemy, że kontakt z inspektorem Ochrony Danych jest możliwy w siedzibie ośrodka lub mailowo pod adresem: iodi@mdk.swidnica.pl.

Młodzieżowy Dom Kultury
im. Mieczysława Kozara – Słobódzkiego
zaprasza na



**Powiatowy Konkurs
Recytatorski
Poezji Patriotycznej
„Nie rzucim ziemi,
skąd nasz ród”**

Eliminacje

30.10.2024 r.

szkoły podstawowe

godzina : 10.00

szkoły ponadpodstawowe

godzina : 13.00

Klub „Bolko” Plac Grunwaldzki 11

Świdnica

Straż Miejska interweniowała...

28.09.2024r. godz. 8.29

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny wrywającego krzewy z klombu przy ulicy Franciszkańskiej. Na miejscu patrol zastał znanego bezdomnego. Mężczyzna odpowie za swe czyny przed Sądem Rejonowym w Świdnicy.

28.09.2024r. godz. 20.25

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od mieszkanki ulicy Kościelnej, która twierdziła, że na klatce schodowej przebywa borsuk. Strażnicy potwierdzili zgłoszenie, jednak zwierzę uciekło. Po pewnym czasie borsuk pojawił się ponownie i tym razem ukrył się na strychu. Na miejsce wezwano pracownika schroniska dla zwierząt, który odłowił borsuka. Jeżeli nie będzie on wymagał opieki weterynaryjnej wróci na wolność.

29.09.2024r. godz. 11.54

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od mieszkańca Świdnicy. Mężczyzna twierdził, że w parku przy ulicy Gdyńskiej przebywa mężczyzna, który zanieczyszcza to miejsce. Patrol straży potwierdził zgłoszenie. Funkcjonariusze zastali go w momencie gdy załatwiał swoje potrzeb fizjologiczne. Osoba ta została ukarana mandatem w kwocie 500 złotych.

29.09.2024r. godz. 21.18

ciąg dalszy na str. 31

**Młodzieżowy Dom Kultury
im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego**

**zaprasza do udziału
w konkursie plastycznym**

„Barwy Niepodległości”

termin składania prac:

21 października 2024 r.

**więcej informacji na stronie
www.mdk.swidnica.pl**

Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy
ul. Nauczycielska 2, 58-100 Świdnica tel/fax: 74/851330,
adres email: sekretariat@mdk.swidnica.pl jednocześnie informujemy, że kontakt z Inspektorem Ochrony Danych jest możliwy
w siedzibie ośrodka lub mailowo pod adresem: iod@mdk.swidnica.pl.

imprezy, imprezy imprezy...

czy ich za to miłość do klasycznego, mocnego, gitarowego grania, które okraszane jest nietuzinkowymi zmianami, gestami jak smoła przejściami na perkusji oraz basem, który zamiast dudnić w dole pasma przypomni Ci jak ważna jest w muzyce dobra melodia. Na całość nakłada się mocny, bezkompromisowy męski wokal, który nie zapomni jak się śpiewa w rodzimym języku.

Zespół wydał EP "Paranoya" (2020) oraz płytę studyjną "Jak Najdalej Stąd" (2021) w klimatach lżejszego rocka. Po ukształtowaniu się aktualnego 4-osobowego składu, czyli:

Paweł Sowa - wokal

Krzysztof Łungowski - gitara

Grzegorz Zwoliński - bas

Malakh - perkusja

NODUM (Wrocław)

Radosna twórczość pewnego wrocławskiego zespołu. Pomiędzy czejsowaniem dedlajnow, czeledżowaniem targotów, wymianą rozrządów, dystrybucją paneli, a zmywaniem garów i codziennymi obowiązkami, staramy się uwalniać pokłady niewykorzystanej wewnątrz nas energii i zamieniać je w coś co (mamy nadzieję) sprawi Wam radość!

Przyjdź, zobacz, posłuchaj, zostań.

Niesiemy różnorodność, pamiętając o korzeniach.

Ludzie nas słuchają bo chcą, nie dlatego, że wszędzie nas pełno.

Nodum to:

Bart Undro - wokal/gitara solowa/klawisz

Michał Biedrzycki - gitara rytmiczna/klawisz

Tomek Cierniak - bas

Rafał Gmur - perkusja

10. Festiwal Filmowy

SPEKTRUM

22-27.10.2024

Wstęp 17 zł bilet / 150 zł karnet; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

W 2024 Festiwal Filmowy Spektrum skończy okrągłe 10 lat. Hasło jubileuszowej edycji Spektrum brzmi "Dont assume" i zachęca nas do dociekliwości, wychodzenia poza utarte schematy i odwagi poznawczej.

ANDRZEJ PROTASIUK

Fotofascynacje

wernisaż wystawy

25.10.2024, godz. 19:00



Z biegiem szyn 180 lat świdnickiej kolei 5.10.2024 – 24.11.2024

Muzeum Dawnego Kupiectwa, Rynek 37, Świdnica



Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy przyjął telefoniczne zgłoszenie dotyczące prawdopodobnie rannego zwierzęcia, które wydawało przerażające dźwięki w rejonie ulicy Staszica. Na miejscu potwierdzono zgłoszenie. Rannym zwierzęciem okazała się kuna, która trafiła do schroniska. Tam udzielono jej pomocy weterynaryjnej.

01.10.2024r. godz. 17.01

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące nietrzeźwego mężczyzny leżącego na ławce przy Placu Grunwaldzkim. Strażnicy na miejscu zastali Krzysztofa S., bezdomnego. W tym dniu była to już trzecia interwencja w stosunku do tej osoby. Mężczyzna zanieczyścił miejsce, w którym leżał, zachowywał się wulgarnie a w czasie interwencji znieważał funkcjonariuszy. Został on ujęty i przewieziony do Policijnej Izby Zatrzymań. Za popełnione wykroczenia po wytrzeźwieniu został ukarany przez sąd karą 30 dni aresztu. Za znieważenie strażników będzie odpowiadał w terminie późniejszym. Grozi mu kara grzywny, kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

02.10.2024r. godz. 23.22

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od operatora monitoringu wizyjnego dotyczące mężczyzny, który załatwił swoje potrzeb fizjologiczne przy drzwiach wejściowych na poczekalni dworca PKP przy ulicy Dworcowej. Sprawca tego czynu został ukarany mandatem w kwocie 500 złotych.

03.10.2024r. godz. 15.19

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał telefoniczne zgłoszenie dotyczące wypalania miedzianych kabli w rejonie ulicy Rotmistrza Witolda Pileckiego. Na miejscu strażnicy potwierdzili zgłoszenie. Mężczyzna usiłował odzyskać miedź ze zdemontowanego odkurzacza. Sprawca został ukarany mandatem karnym.

tekst: SM Świdnica

OSiR Świdnica

Pobiegane, poskakane i popchane

Za nami inauguracja jesiennej edycji czwartego sezonu Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych. Chociaż ostatnio pogoda nie rozpieszcza, to w trakcie zawodów wypogodziło się i na moment nawet wyszło słońce. Na starcie zameldowało się ponad 170 uczestników!

Impreza odbyła się 3 października na Stadionie Miejskim im. Janusza Kusocińskiego w Świdnicy. Na inauguracji pojawił się wiceprezydent Świdnicy, Krystian Werecki. Tradycyjnie na młodych sportowców czekały konkurencje biegowe, skok w dal i pchnięcie kulą. Po raz pierwszy okazji do wykazania się mieli także rodzice. W biegu na dystansie 1000 metrów swoich sił próbowało sześć pań i ośmiu panów!

Kolejne zawody odbędą się już za dwa tygodnie - 17 października. Następne terminy to 31 października i 14 listopada (finał).

Świdnickie Czwartki Lekkoatletyczne organizowane są przez Świdnicką Grupę Biegową, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, Lokalną Organizację Turystyczną Księstwo Świdnicko-Jaworskie, wicemistrza Polski w skoku w dal Mateusza Jopka oraz Urząd Miejski w Świdnicy. Udział w zawodach jest bezpłatny, ale ograniczony do mieszkańców Powiatu Świdnickiego.

WYNIKI:

https://drive.google.com/drive/folders/1iCrSOaSGEfWKEfH67o_SDV2lspeXaDUn?usp=drive_link

OSiR Świdnica

Piłka nożna chłopców kl. 7-8 sp

Piłkarze z SP 4 w Świdnicy powtórzyli sukces z zeszłego roku i wygrali turniej Piłki nożnej klas 7-8 w ramach sportowego "Współzawodnictwa szkolnego 2024-2025". Tym samym rywalizować będą dalej w kolejnych szczeblach rozgrywek już za tydzień w finale powiatu świdnickiego. Do turnieju, który odbył się 8 października zgłosiło się dziewięć reprezentacji świdnickich szkół podstawowych. Zespoły po rozstawieniu gr

wały najpierw mecze w dwóch grupach eliminacyjnych systemem każdy z każdym na boiskach SP 6 na ul. Wodnej i ul. Jodłowej. Następnie po dwie najlepsze drużyny z grup zaliczeniem meczu walczyły dalej w fazie finałowej. Zespół SP 4 najpierw w eliminacjach bez straty gola pokonał drużyny SP 315 (6-0), SP 2 (4-0) i SP 1 (3-0) by w finale wygrać z SP 8 (2-0) i po wyrównanym spotkaniu zremisować z SP 6 (1-1). Lepszy bilans punktowy w grupie finałowej dał piłkarzom z czwórki pierwsze miejsce w całym turnieju. Drużyna SP 6 by wygrać turniej ten ostatni mecz musiała wygrać bo na swoim koncie miała już jeden remis. Bardzo wyrównane spotkanie w walce o trzecie miejsce rozegrane zostało

ciąg dalszy na str. 33

imprezy, imprezy imprezy...

Wstęp wolny; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44; organizator: SOK

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na wernisaż wystawy fotografii Andrzeja Protasiuka "Fotofascynacje"

O autorze

Inicjator powstania Galerii Fotografii w Świdnicy oraz kurator wystaw w Galerii Fotografii w latach 1983-1994. Pomysłodawca i organizator "Dni Fotografii" w Świdnicy oraz Ogólnopolskich Fotograficznych Plenerów Aktu "Zamek Książ". Autor 14 wystaw indywidualnych w Polsce, Czechach, Niemczech i na Węgrzech. Ponadto, swoje prace prezentował na ponad 100 wystawach zbiorowych na sześciu kontynentach, m.in.:

Agora Gallery, Nowy Jork (USA), Coningsby Gallery, Londyn (Anglia), Konthast Galleri, Sztokholm (Szwecja), ALMANAQUE fotografica, Mexico City (Meksyk), Valid Word Hall, Barcelona (Hiszpania), BBA Gallery, Berlin (Niemcy), PH21 Gallery, Budapeszt (Węgry), Bridgeport Art Center, Chicago (USA), FotoZA Gallery, Johannesburg (RPA), Art & Culture Centre, Bangkok (Tajlandia), Photo Nord Festival, Leeds TBC Gallery, Leeds (Anglia), Modeka Gallery, Manilia (Filipiny), SPACE Art Gallery, Philadelphia (USA), 66 Centra for Photography, Limasol (Cypr), Blank Wall Gallery Ateny (Grecja), BSIDE Gallery Melbourne (Australia), Matcas PACE Gallery, Hanoi (Wietnam), Espacio El Dorado Bogota (Kolumbia). Kurator ponad stu wystaw fotograficznych i plastycznych w Galerii Fotografii w Świdnicy, Galerii PFSF w Warszawie i Galerii MBP w Świdnicy.

W latach 1989-1993 prezes Polskiej Federacji Stowarzyszeń Fotograficznych w Warszawie i stały przedstawiciel Polski w Międzynarodowej Federacji Sztuki Fotograficznej (FIAP). Inicjator i kurator Międzynarodowego Konkursu Fotografii "ZESTAW" oraz Międzynarodowego Konkursu Fotografii "Akt w małym formacie". Nagrodzony wieloma medalami i nagrodami m.in.: Medalem 150-lecia Fotografii, tytułem honorowym "Excellent FIAP". Jest laureatem Dolnośląskiej Nagrody Kulturalnej SILESIA Sejmiku Województwa Dolnośląskiego za rok 2024.

Warsztaty kaligrafii

Cykl warsztatów

Terminy:

5 października

19 października

16 listopada

30 listopada

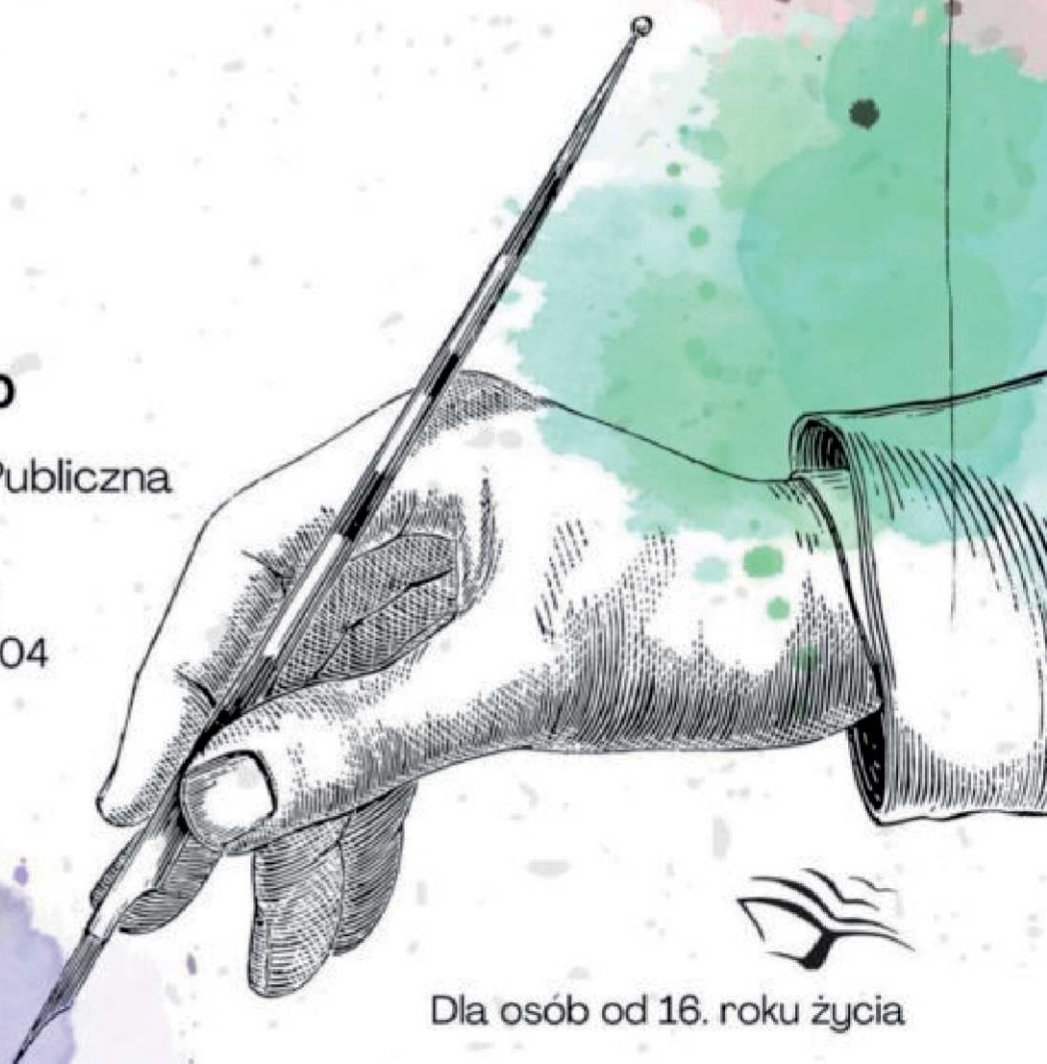
godz. 11.00 - 13.00

Miejska Biblioteka Publiczna

w Świdnicy

ul. Franciszkańska 18

Sala edukacyjna, p. 304



Dla osób od 16. roku życia

Sztuka kształtowania liter

Obowiązują zapisy:

74 640 09 42



między reprezentacjami SP 8 i SP 1. Tutaj lepsi okazali się piłkarze z ósemki wygrywając 3-2.



Na zakończenie turnieju organizator, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, wręczył drużynom pamiątkowe dyplomy oraz medale. Wyróżnieni zostali również najlepsi zawodnicy: Bartosz Kasprzak (SP 1), Grzegorz Mikołajczak (SP 2), Krzysztof Ungurian (SP 4),

ciąg dalszy na str. 35

imprezy, imprezy
imprezy...

Mecz I ligi piłki ręcznej: ŚKPR Świdnica - Lider Swarzędz

26.10.2024, godz. 18:00

Wstęp 10 zł, młodzież do lat 18 wstęp wolny; miejsce: Hala sportowo-widowiskowa im. Haliny Aszkielewicz-Wojno; organizator: ŚKPR Świdnica

Zespół ze Swarzędza stanie na drodze świdnickiej drużyny w kolejnym meczu I ligi piłkarzy ręcznych.

KTO MA KLUCZ

spektakl

30.10.2024, godz. 19:30

Wstęp: 100 - 110 zł; miejsce: Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43, sala teatralna; organizator: ŚOK

"Kto ma Klucz." to spektakl muzyczno-taneczny o pierwotnym pragnieniu każdego z nas - pragnieniu miłości. To spektakl dla każdego kto choć raz w życiu zastanawiał się, czy relacja, w której jest (małżeńska, partnerska, przyjacielska, zawodowa) go wzmacnia, czy osłabia. Dla Kobiet, które może nie wiedzą jak dotrzeć do swoich mężczyzn. Dla par (także tych, które znalazły już się w kryzysie). To medytacja nad małżeństwem.

Kobieta (Emilia Komarnicka-Klynstra) i Mężczyzna (Stefano Terrazzino) stają w obliczu kryzysu długoletniego związku. Mogą się rozejść albo podjąć ostatnią próbę zrozumienia, co właściwie się z nimi dzieje, kim dla siebie są i może co najważniejsze, kim dla siebie chcieliby być.

Trzecią bohaterką jest Zmiana (Sara Janicka), jedyna stała w naszym życiu. Zawsze z nami i może bardziej się nam przygląda niż my jej.

Historia tej miłości opowiadana jest muzyką - przebojami polskimi oraz włoskimi, ale także muzyką świata, co jest symbolem, że w obliczu uczucia słowa pozostają wtórne.

Obsada: Emilia Komarnicka-Klynstra, Stefano Terrazzino, Sara Janicka

SEKCYJNE warsztaty z Tomaszem Grabowym (bas) i Łukaszem Sobolakiem (perkusja)

09.11.2024

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko Świdnica; organizator: ŚOK

UDZIAŁ BEZPŁATNY (obowiązują zapisy)

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"
Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA
specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA

**Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!**

NAJSKUTECZNIEJSZYM
LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK

**Piękna i zdrowa skóra
bez widocznych naczynek!**

GWARANCJA
dołącz do grona
ZADOWOLENÝCH
KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM
DIODOWYM
Asclepion
QuadroStar +

Fotele Bajka W SUPER PROMOCJI! Rabat 40%

Już od 245,40 PLN*

Najniższa cena z 30
dni przed obniżką:
~~409 PLN~~

*Przedstawiona cena dotyczy Fotela
Bajka w materiale S3 Szlachecki szary,
widocznego na grafice



**Dostępne w wielu odcieniach
szarości, brązu, beżu, mięty**

**Zapraszamy do zapoznania się
z ofertą w salonie firmy BODZIO w
Świdnicy Władysława Sikorskiego 39**

Mikołaj Kozar (SP 6), Szymon Łagoda (SP 8), Kacper Felich (SP 105), Szymon Czepski (SP 315), Grzegorz Turek (NKSP Caritas), Gracjan Chachoń (SP Społeczna).

Zwycięska drużyna SP 4 awansowała do dalszego szczebla rozgrywek i reprezentować będzie Świdnicę w Finale powiatu świdnickiego już 15 października.

Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

1. SP 4 - 10 pkt.
2. SP 6 - 8 pkt.
3. SP 8 - 7 pkt.
4. SP 1 - 6 pkt.
5. SP 2 - 5 pkt.
6. SP Społeczna - 4 pkt.
7. SP 315 - 3 pkt
8. SP 105 - 2 pkt
9. NKSP Caritas - 1 pkt.

fotorelacja: Waldi Kurek

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1159466592420595&set=pcb.1159468972420357>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1159471105753477&set=pcb.1159473655753222>

ŚKPR Świdnica

Pewne zwycięstwo z Wolsztyniakiem

Udany debiut zanotował nowy szkoleniowiec ŚKPR-u Świdnica, Patryk Dębowczyk. W sobotni wieczór Szare Wilki pokonały we własnej hali KPR Wolsztyniak Wolsztyn 34:25 (14:11). To pierwsza wygrana w sezonie.



Nasza drużyna kontrolowała wynik przez całe spotkanie, ale wysoką przewagę zbudowała w ostatnich dziesięciu minutach.

- Pogratulowałem zawodnikom postawy w drugiej połowie. Wiemy jednak, że wciąż mamy nad czym pracować - podsumował prezes ŚKPR-u, Arkadij Makowiejew.

Do bramki gości z Wielkopolski trafiło dziewięciu graczy, w tym bramkarz Volodymyr Shupyk, który popisał się rzutem do pustej bramki przez całe boisko. Pozostałe gole ładnie rozłożyły się na wszystkie pozycje na boisku. Sześć bramek zdobył efektownymi rzutami z dystansu Paweł Pedryc, ale wyróżnienie dla "Dzika Mecz" powędrowało do skrzydłowego Wiktora Kochlewskiego. U gości upominkami fundowanymi przez Urząd Miejski w Świdnicy uhonorowany został Bartosz Frąckowiak.

Mecz wspaniale uświetniły występy artystyczne Acro Club Świdnica i zespół ZERO ONE z III Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy. Dziękujemy.

Kolejne spotkanie czeka nas już w najbliższy czwartek, 10 października. O godzinie 19.30 w Hala sportowa OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno w Świdnicy zmierzmy się z Stowarzyszenie Piłki Ręcznej Bór Oborniki Śląskie - SPR Bór Joynext.

I LIGA SENIORÓW

ŚKPR Świdnica - Wolsztyniak Wolsztyn

34:25 (14:11)

Przebieg meczu: 5 min (3:2), 10 min (7:4), 15 min (8:6), 20 min (10:8), 25 min (12:9), 30 min (14:11), 35 min (16:14), 40 min (20:16), 45 min (22:18), 50 min (24:21), 55 min (30:22), 60 min (34:25)

Kary: ŚKPR: 6 minut, Wolsztyniak 4 minuty

Karne: ŚKPR 3/3, Wolsztyniak 4/4

imprezy, imprezy imprezy...

ZANIM SIĘ ZAPISZES, PRZECZYTAJ PROGRAM DLA WYBRANEGO POZIOMU

11:00 - 13:30 - moduł 1 - podstawowe style muzyczne i ich realizacja przez sekcję rytmiczną (warsztaty dla grupy podstawowej)

(obowiązują zapisy / ilość miejsc ograniczona do 10)

14:00 - 16:30 - moduł 2 - Masterclass - zaawansowane sposoby budowania napięcia muzycznego w sekcji rytmicznej (warsztaty dla grupy zaawansowanej) (obowiązują zapisy / ilość miejsc ograniczona do 10)

PROGRAM:

Moduł 1 - podstawowe style muzyczne i ich realizacja przez sekcję rytmiczną (warsztaty dla grupy podstawowej)

Przeznaczony dla osób na podstawowym poziomie technicznym - potrafiących grać ustalony rytm, zachowując ustalone metrum, tempo i realizując prostą formę utworu muzycznego. Prezentacje na warsztatach mają na celu usystematyzowanie podstawowych stylów muzycznych. Podczas warsztatów uczestnicy poznają sposoby interpretacji ósemkowej/szesnastkowej lub rytmów opartych na podziałach triolowych. Przykłady będą oparte na typowych układach harmonicznych stosowanych w znanych utworach z gatunków rock, ballada rockowa, rock'n'roll, hard rock, reggae, shuffle, slow blues, New Orleans, songo/salsa, amba, bossanova, jazz, ballada jazzowa, funk.

Moduł 2 - Masterclass - zaawansowane sposoby budowania napięcia muzycznego w sekcji rytmicznej (warsztaty dla grupy zaawansowanej)

Przeznaczony dla grających i koncertujących muzyków, którzy dążą do swobodniejszego interpretowania wykonywanych partii w ramach sekcji rytmicznej. Warsztat ma pokazać jakimi środkami przejść od schematycznego grania do bardziej improwizowanej formy podkładów z zachowaniem harmonii i formy utworu.

Zagadnienia:

- ◆ pojęcie "groove"
- ◆ stosowanie akcentów
- ◆ układy frazowe
- ◆ odwracanie akcentów
- ◆ stosowanie dynamiki
- ◆ dobór instrumentów do stylistycznego wykonywania różnych gatunków

ciąg dalszy na str. 37

Wystawa Fotografii

BOGDAN SARWIŃSKI

MOJE DICHROIKI

WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK

HOL SALI TEATRALNEJ ŚOK, RYNEK 44

Wernisaż wystawy

20 września 2024 r., godz. 19.00



Świdnicki
Ośrodek Kultury



/ FOTOGRAFIA.SWIDNICA

ŚKPR: Shupyk (1), Mirga, Wiszniowski - Pedryc 6, Wołodkiewicz 5, Zelek 5, Kochlewski 5, Piróg 5, Czyszak 4, Etel 2, Galik 1, Chmiel, Czerwiński, Pierzak.

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

ŚKPR Świdnica

Dwa zwycięstwa juniorów młodszych

Weekend zakończyliśmy z kompletem zwycięstw. Do sobotniej wygranej seniorów swoje cegiełki dołożyli w niedzielę drużyny juniorów młodszych. I jedynka i dwójka skasowały komplet punktów. Dla drużyny trenera Wojciecha Jabłońskiego (na zdjęciu) był to pierwszy triumf w tym sezonie!



ŚKPR I (trener Bartosz Kubicki) bardzo wysoko pokonał SPR Purina Kąty Wrocławskie 38:20 (18:14). Goście dotrzymywali kroku do 21. minuty - wówczas było 11:11. Od tego momentu zaczęła zarysowywać się coraz wyraźniejsza przewaga naszej drużyny. Do przerwy ŚKPR odskoczył na cztery bramki, a po przerwie konsekwentnie punktował rywali. Świdniczanin wyszli na rozgrzewkę w koszulkach manifestujących solidarność i żal z powodu rezygnacji z prowadzenia zespołu przez Krzysztofa Terebuna.

ŚKPR I Świdnica - GOKiS Purina Kąty Wrocławskie 38:20 (18:14)

ŚKPR I: Jamroży, Anioł - Mitek 7, Mitszak 4, Lipek 4, Tarnowski 4, Kozłowski 3, Ruszaj 3, Wróbel 3, Choiniński 3, D. Błaszczuk 3, Marek 2, Suchecki 2, Zisiadis

ŚKPR II zmierzył się ze Śląskiem Handball Akademią/SPR Bór Oborniki Śląskie. Początek meczu nie przebiegał po myśli naszej drużyny, która przegrywała już 5:10. Z każdą kolejną minutą świdniczanin wyraźnie się rozkręcał. Błyskawicznie odrobili straty, co więcej do przerwy zbudowali przewagę czterech bramek (17:13). Druga połowa to konsekwentna gra i systematyczne powiększanie dystansu bramkowego.

ŚKPR II Świdnica - Śląsk Handball Akademią/SPR Bór Oborniki Śląskie 33:25 (17:13)

ŚKPR II: Świder, Mazurkiewicz - Wójcik 13, Stadnik 12, Zarzycki 7, Litwińczuk 1, Zająć, Biłas, Łysoń, Boroński, Sajdera

tekst, foto: ŚKPR Świdnica

ŚKPR Świdnica

51 bramek w Świebodzicach

Kolejne ligowe mecze rozegrali juniorzy młodszy. Tym razem Szare Wilki walczyły na wyjazdach - w Świebodzicach i Wrocławiu.

Jedynka urządziła sobie ostre strzelanie na parkiecie MKS Victoria Świebodzice - piłka ręczna i wygrała w rzadko spotykanych rozmiarach 51:18 (27:9). Brawo za walkę o możliwie jak najwyższe zwycięstwo i szacunek dla przeciwników za ambitną postawę.

Victoria Świebodzice - ŚKPR I Świdnica 18:51 (9:27)

ŚKPR: Anioł, Jamroży - Kozłowski 10, Tarnowski 9, Lipek 7, Mitszak 6, Mitek 5, Wróbel 5, Ruszaj 4, D. Błaszczuk 3, Suchecki 1, Choiniński 1, Zisiadis

Dwójka nie dała rady spłatać niespodzianki i urwać punktów mocnemu Śląskowi Wrocław. Przez ponad dwadzieścia minut świdniczanin grali gol za gol i tracili do rywali

ciąg dalszy na str. 39

imprezy, imprezy imprezy...

- ◆ kreatywne podejście do brzmienia - preparowanie instrumentów
- ◆ przygotowanie instrumentu do sesji nagraniowej
- ◆ praca w studiu nagraniowym
- ◆ jak konstruktywnie ćwiczyć

O PROWADZĄCYCH:

Tomasz Grabowy (gitara basowa)
Pierwszym znanym zespołem współtworzonym przez niego był kwartet Funky Groove (od 1994 roku). Z formacją tą brał udział we wszystkich polskich festiwalach jazzowych (Jazz Jam-boree, Summer Jazz Days, Jazz nad Odrą i in.). Od 1995 rok Tomasz Grabowy jest członkiem grupy Walk Away. Pod tym szyldem muzyk odbył wiele tras koncertowych z gwiazdami jazzu światowego formatu: Mino Cinelu, Frank Gambale, Erick Marienthal, Randy-Brecker, Bill Evans, Dean Brown, Bob Malach. Jako niezależny muzyk współpracował również z Michałem Urbania-kiem, Urszulą Dudziak, Krystyną Prońko, Dave Samuels (ex Spyro Gyr), Henry McCoullough (ex Joe Cocker), Mike Russel Band, MFA Kera Band, Trio Marka Radulego, Zbyszek Jakubek kwartet, Leszek Zaleski Kwartet, SLOW the Band, Wolna Grupa Bukowina oraz autorski projekt (wraz z Miłoszem Rutkowskim) - Vibraslap. Tomasz Grabowy zajmuje czołowe miejsca w ankietach fachowych czasopism muzycznych (m.in.: nagroda w kategorii Najlepsza Sekcja Rytmiczna oraz Płyta Roku 2002 - "Go to Chechua Mountain" Funky Groove, oraz tytuł najlepszego zespołu jazzu elektrycznego - Funky Groove). W latach 2006 -2019 nauczał w klasie gitary basowej Wrocławskiej Szkoły Jazzu i Muzyki Rozrywkowej. Jest autorem książki instruktażowej dla basistów "Moja Basówka" oraz "Szkoła Improwizacji w Pocho-dach Basowych". Od wielu lat prowadzi warsztaty muzyczne na terenie całego kraju.

Łukasz Sobolak (perkusja)
Absolwent Akademii Muzycznej we Wrocławiu w klasie perkusji. Jako muzyk sesyjny nagrał ponad 70 płyt. Na swoim koncie ma liczne koncerty w kraju i zagranicą z wieloma artystami prezentującymi różne style muzyczne należą do nich min: Mikromusic, Anita Lipnicka, Grzegorz Hyży, Cleo, Kwiat Jabłoni, Leszek Możdżer, Katarzyna Groniec, Ryszard Rynkowski, Halina



Wystawa Fotografii

ARKADIUSZ ŁAWRYWIANIEC

CHASYDZI W LELOWIE

WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

Wernisaż wystawy: 21 września 2024 r., godz. 17.00



tylko dwa trafienia (10:12), ale potem zdecydowanie zaczęli dominować przeciwnicy zwyciężając 40:18 (19:10).

WKS Śląsk Wrocław - SKPR II Świdnica

40:18 (19:10)

SKPR II: Świder, Mazurkiewicz - Wójcik 6, J. Kocjan 4, Zarzycki 4, Stadnik 2, Zając 1, Biłas 1, Łysoń, Boroński, Sajdera

tekst, foto: SKPR Świdnica

SKPR Świdnica

Kalendarz kibica (9-13.10.2024)

CZWARTEK (10.10.2024)

I LIGA SENIORÓW

godz. 19.30, Świdnica, Hala sportowa OSiR Zawiszów im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno w Świdnicy

SKPR Świdnica - Stowarzyszenie Piłki Ręcznej Bór Oborniki Śląskie - SPR Bór Joynext

SOBOTA (12.10.2024)

DOLNOŚLĄSKA LIGA MŁODZIKÓW B

godz. 10.00, Świdnica, hala Zawiszów

SKPR II Świdnica - Śląsk Handball Akademia/SPR Bór Oborniki Śląskie

NIEDZIELA (13.10.2024)

DOLNOŚLĄSKA LIGA JUNIORÓW MŁODSZYCH

godz. 10.00, Świdnica, Hala Zawiszów

SKPR II Świdnica - Siódemka Miedź Huras Legnica

godz. 11.45, Świdnica, Hala Zawiszów

SKPR I Świdnica - SMS Zagłębie Lubin

Gmina Świdnica

Obchody 35. rocznicy Mszy Pojednania w Krzyżowej

15-17 listopada 2024 r. Fundacja "Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego wraz ze współorganizatorami: powiatem świdnickim, gminą Świdnica, Grupą Kopernika oraz Fundacją Konrada Adenauera w Polsce organizuje obchody jubileuszu 35. rocznicy Mszy Pojednania. O najważniejszych punktach tegorocznych obchodów rozmawiał wójt gminy Świdnica Bartłomiej Strózik razem z Dorotą Krajdochą - dyrektorką zarządzającą i Aleksandrą Królak - Wąsowicz - dyrektorką ds. rozwoju i innowacji Fundacji Krzyżowa.

To wyjątkowe wydarzenie, objęte patronatem pełnomocników rządów ds. stosunków polsko-niemieckich, Dietmara Nietana i prof. Krzysztofa Ruchniewicza, będzie nie tylko okazją do refleksji nad przeszłością, ale także do podjęcia działań na rzecz przyszłości naszych dwóch narodów. W obliczu współczesnych wyzwań, takich jak wojna na wschodzie, kryzys demokracji, czy rosnący eurosceptycyzm, potrzebujemy nowej energii do zacieśniania polsko-niemieckiej współpracy.

Spotkanie było także okazją do dyskusji o nowych formatach projektów skierowanych do mieszkańców naszej gminy. "Lato Artystyczne" otwarte dla wszystkich chętnych mieszkańców Krzyżowej i sąsiednich miejscowości może być jedną z takich propozycji. Nie zapominamy oczywiście o młodzieży i projektach wymian młodzieżowych. Listopa-

ciąg dalszy na str. 41

imprezy, imprezy imprezy...

Frąckowiak, Vibraslap, Jose Torres, Borys Szyk, Stan Borys. Zapraszany jest do prowadzenia klasy perkusji na wielu warsztatach perkusyjnych w całym kraju.

ŚWIDNICKI CZWARTEK LEKKOATLETYCZNY

14.11.2024, godz. 17:30

Wstęp wolny; miejsce: Stadion Miejski im. Janusza Kusocińskiego, ul. Śląska 35; organizator: ŚOSiR, ŚGB, LZS, LOT

Finałowe zawody jesiennego cyklu Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych.

JAM SESSION z Tomaszem Grabowym i Łukaszem Sobolakiem

09.11.2024, godz. 19:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator: ŚOK

W ramach "Manufaktury zespołów" zapraszamy na kolejny jam session, tym razem na sali koncertowej Klubu Bolko ŚOK, dzięki czemu nie będzie nas już ograniczać cisza nocna!. Gościem wydarzenia będą Tomasz Grabowy (gitara basowa) i Łukasz Sobolak (perkuszja), którzy wystąpią z zespołem prowadzącym.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego. Zapraszamy też na warsztaty sekcyjne z Tomaszem Grabowym (gitara basowa) i Łukaszem Sobolakiem (perkuszja) i inne działania w ramach "Manufaktury zespołów" - warsztaty, wykłady, występy, jam sessions: <http://sok.com.pl/manufaktura/>

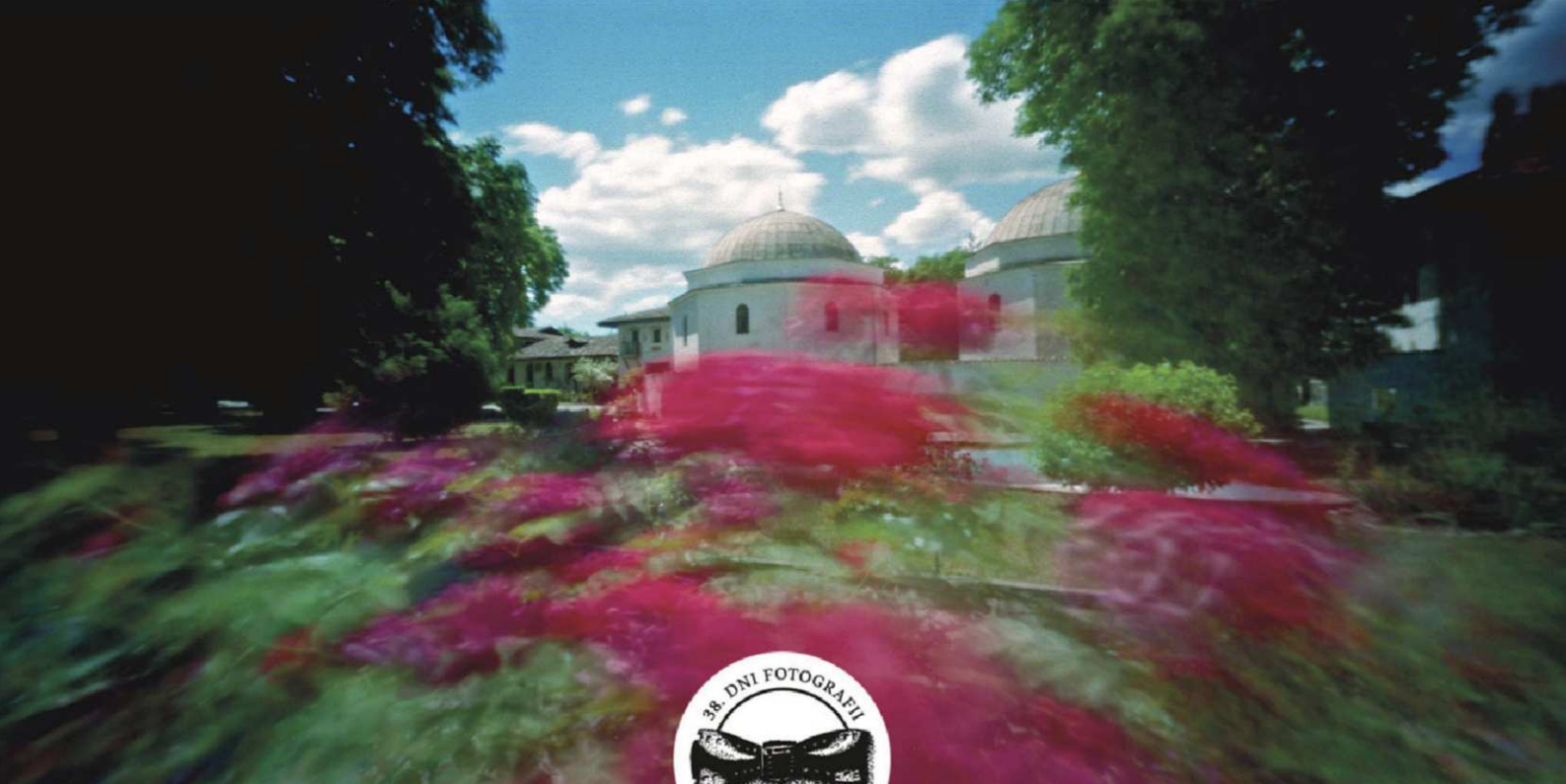
WODECKI - PAMIĘTAMY koncert

15.11.2024, godz. 19:00

Wstęp: 100 zł - 130 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator: ŚOK

Wielcy Artyści ZAWSZE odchodzą przedwcześnie.

Jednym z nich był Zbigniew Wodecki. Dla wielu z nas po prostu Zbyszek. Kolega ze sceny, kompan z garderoby. Skromny, uśmiechnięty, życzliwy i do bólu profesjonalny. Nie przy pomocy celebryckiego blichtru, ale właśnie



Wystawa Fotografii

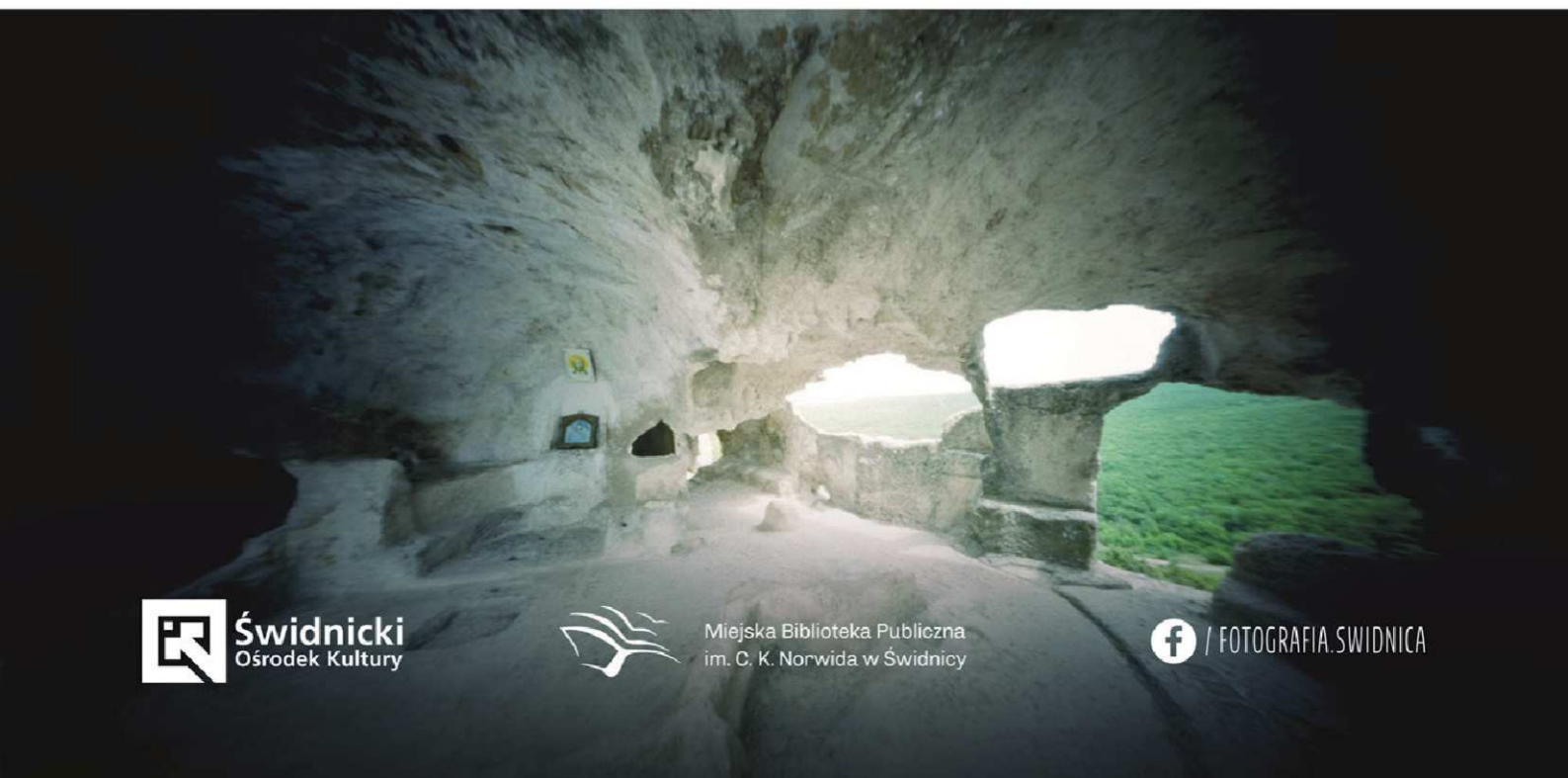
RYSZARD KARCMARSKI

TRZY SONETY, Krym 2013

WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

Wernisaż wystawy: 21 września 2024 r., godz. 17.00



dowe uroczystości na pewno zainicjują dyskusję o współpracy z naszymi gminami partnerskimi, a mianowicie jak ściślej ją budować wykorzystując potencjał miejsca, jakim jest Fundacja "Krzyżowa" - podkreśla Bartłomiej Strózik wójt gminy Świdnica.

Centralnym punktem obchodów będzie nabożeństwo ekumeniczne, które odbędzie się w sobotę, 16 listopada 2024 r. o godzinie 12:00 w Krzyżowej. Nabożeństwo poprowadzą biskupi Kościoła katolickiego i ewangelickiego z Polski i Niemiec.

Program:

- ◆ 12:00 - nabożeństwo ekumeniczne
- ◆ 13:15 - przemówienia przedstawicieli rządów RP i RFN: wiceministra Henryka Mościska-Dendys, ministra Klara Geywitz
- ◆ 14:00 - obiad
- ◆ 15:30 - Jak wspólnie kształtować dobre relacje polsko-niemieckie?
- ◆ Dyskusja panelowa z udziałem przedstawicieli samorządów, organizacji pozarządowych, szkół, domów spotkań młodzieży.
- ◆ 17:00 - Podsumowanie i komentarz: pełnomocnicy rządów: prof. Krzysztof Ruchniewicz i Dietmar Nietan

Msza Pojednania jest jednym z najważniejszych wydarzeń, z jakimi kojarzona jest Krzyżowa. Odbędzie się ona 12 listopada 1989 r. na dziedzińcu dzisiejszej Fundacji "Krzyżowa". W mszy uczestniczyły głowy dwóch państw - Polski i Niemiec - premier RP Tadeusz Mazowiecki oraz kanclerz Helmut Kohl, którzy podczas przekazywania sobie znaku pokoju uścisnęli się w wymownym geście, uwiecznionym na fotografiach jako symbol pojednania polsko-niemieckiego. Gospodarzem uroczystości był ówczesny proboszcz parafii św. Anny w Grodziszczu, ks. Prałat Bolesław Kałuża, Honorowy Obywatel Gminy Świdnica. To wydarzenie stało się ważnym krokiem na drodze budowania przyjaznych relacji polsko-niemieckich, a także powstania Fundacji "Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego.

Gmina Świdnica

Podaj rękę żonkilowym polom nadziei

Pola Nadziei to kampania społeczna mająca na celu rozpowszechnianie idei opieki oraz bezinteresownej pomocy w społeczeństwie. Jej znakiem jest żonkil uznawany za międzynarodowy symbol nadziei. Od trzech lat Publiczne Przedszkole w Bystrzycy Dolnej aktywnie włącza się w kampanię koordynowaną przez Hospicjum w Świdnicy.



Tegoroczna, VII kampania przebiegała pod hasłem POLA NADZIEI - PODAJ RĘKĘ i odbyła się w Parku Centralnym w Świdnicy. Akcja zorganizowana przez Hospicjum ma nam przypominać o ludziach cierpiących, oczekujących naszej pomocy i opieki w trudnym okresie choroby nowotworowej - podkreśla Beata Klęsk Nazarko, dyrektor przedszkola.

Co roku w październiku, tysiące ludzi na całym świecie sadi żonkile, jest to symboliczny akt solidarności z umierającymi na tę straszną chorobę. Wiosną, kiedy żonkile kwitną, organizowany jest Żółty Marsz Nadziei, którego celem jest pozyskiwanie funduszy na potrzeby hospicjum, oraz propagowanie idei opieki Hospicyjnej w społeczeństwie.

imprezy, imprezy imprezy...

dzięki tym cechom zyskiwał życzliwość innych artystów i szturmem zdobywał serca Publiczności. W przeboju My way śpiewał:

Znam szyk złożonych sal,
Gdzie wielka gra orkiestra,
Znam też niejednego bal
I skromność znam małych estrad.
Znał, bo choć śpiewał w miejscach, o których niejednego mógłby pomarzyć, jeździł tam, gdzie chciano Go słuchać, czyli wszędzie.

Chociaż minęło już kilka lat od śmierci Zbigniewa Wodeckiego o Nim Publiczność nie zapomniała. Jego piosenki cieszą się niesłabnącym powodzeniem, a wierni fani, żywiołowo reagują na każde muzyczne wspomnienie Mistrza.

To właśnie z myślą o Nich narodził się pomysł na nasz koncert. Owszem, nie jesteśmy odkrywcy. Nie będzie fajerwerków, gwiazd, wielkiej orkiestry.

Będą za to łzy wzruszenia, piosenki, z którymi Artysta zachwycał kolejne pokolenia Polaków, anegdota, jakich powstało wiele przez te wszystkie lata Jego artystycznej wędrówki, a nade wszystko wyśpiewana wdzięczność, że było nam dane Go spotkać.

Wykonawcami koncertu są członkowie zespołu RETRO BOYS - wokaliści i instrumentalniści. Do współpracy zaprosiliśmy także niezwykle energiczną wokalistkę Ksenię Shaushys-hwili. Dzięki temu podczas koncertu zabrzmiały duety, które Zbigniew Wodecki śpiewał z takimi gwiazdami polskiej estrady jak Irena Santor, czy Zdzisława Sośnicka.

W SPEKTRUM MUZYKI: granie, komponowanie, szolbiznes

(Manufaktura zespołów)

16.11.2024, godz. 10:00 - 20:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko Świdnica; organizator: ŚOK

UDZIAŁ BEZPŁATNY (obowiązują zapisy / ilość miejsc ograniczona)
PROGRAM:

Interaktywne działanie muzyczne w formie Q&A, podczas którego poruszymy wszelkie zagadnienia związane z muzyką, instrumentalistyką, kompozycją, produkcją, szolbiznesem, wytwórniami, promocją i wydawaniem muzyki, grą na instrumencie, grą w zespole, pracą na scenie itp. Spotkanie przeznaczone dla wszystkich, niezależnie od

ciąg dalszy na str. 43

Wystawa Fotografii

RYSZARD BADOWSKI

Kuba 1963



WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK

Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11



Świdnicki
Ośrodek Kultury



/ FOTOGRAFIA.SWIDNICA

Gmina Świdnica

Tri Pop czyli "Mój pierwszy triathlon"

W wakacje rodzą się najlepsze pomysły. Tak było i tym razem, kiedy nauczyciele ze Szkoły Podstawowej w Witoszowie Dolnym opracowali wniosek i przystąpili do ministerialnego programu Tri Pop "Mój pierwszy triathlon". Po spełnieniu warunków oraz akceptacji przez Polski Związek Triathlonu Szkoła Podstawowa w Witoszowie Dolnym uzyskała zgodę na przystąpienie do jesienno-zimowego cyklu promocji bardzo wszechstronnego i pięknego sportu, jakim jest triathlon. Spośród wszystkich zgłoszeń z całej Polski wybrano 14 lokalizacji, wśród gminną placówkę oświatową w Witoszowie Dolnym.



7 października przeprowadzono mistrzostwa szkół gminy Świdnica w Triathlonie Pod Dachem - "Mój Pierwszy Triathlon". W zawodach udział wzięli uczniowie wszystkich klas szkół podstawowych. Sportowe zmagania rozgrywane były na dystansach: 25 m pływania na ergometrze pływackim, 300 m jazdy na rowerze wpiętym w trenerkę kolarską, 50 m biegu w hali sportowej. Prelegentem i głównym prowadzącym ze strony Polskiego Związku Triathlonu był Karol Janicki - czynny zawodnik i medalista Mistrzostw Polski.



Rzadko widzi się tak podekscytowanych młodych ludzi w działaniach na urządzeniach, które widzieli po raz pierwszy w swoim życiu. W krótkim czasie nauczyli się korzystać z ergometru pływackiego w założonym czepku i okularach pływackich, jazdy w kasku na stacjonarnym rowerze i biegu z numerem startowym przy zmęczonych mięśniach. A wszystko to przy głośnym doping koleżanek, kolegów i opiekunów. Całość zamknęła ceremonia wręczenia nagród zwycięzcom, a certyfikatów uczestnictwa i pamiątkowych medali pozostałym uczestnikom - podkreśla Katarzyna Kalita, organizatorka zawodów oraz nauczycielka, wychowawczyni i trenerka klasy sportowej ukierunkowanej na triathlon.

Wyniki:

KLASY 3-4

DZIEWCZĘTA

1. Lorens Aleksandra SP Lutomia Dolna 1:32.24

imprezy, imprezy
imprezy...

poziomu zaawansowania. Dostaniecie propozycje ćwiczeń, informacje o popełnianych błędach, propozycje radzenia sobie z wyzwaniami związanymi z rytmiką, harmonią, artykulacją. Instrumentem wiodącym będzie gitara basowa, ale z tych zajęć wszyscy instrumentalni i wokaliści wyjdą z szerzej otwartymi oczami. Spotkanie odbędzie się w przestrzeni wyposażonej w backline (perkusja, wzmacniacze, nagłośnienie wokalu) dzięki czemu każdy będzie mógł się zaprezentować i ćwiczyć (zabierzcie gitary, pałeczki czy na czym tam gracie). Ze względu na wielogodzinny charakter zajęć, dla uczestników zapewniamy catering (przekąski, napoje, obiad).

O PROWADZĄCYM:

Bartek Królik od lat obecny na rynku muzycznym jako uznany producent, kompozytor, basista i wokalista. Laureat dwóch Fryderyków i europejskiej nagrody MTV. Kierownik muzyczny Orkiestry Męskiego Grania 2023 i 2024. Członek zespołów: SiStars, Łąki Łan, Agnieszki Chylińskiej, pracował z największymi nazwiskami rodzimej sceny.

DOROTA LANTON

koncert

16.11.2024, godz. 16.00

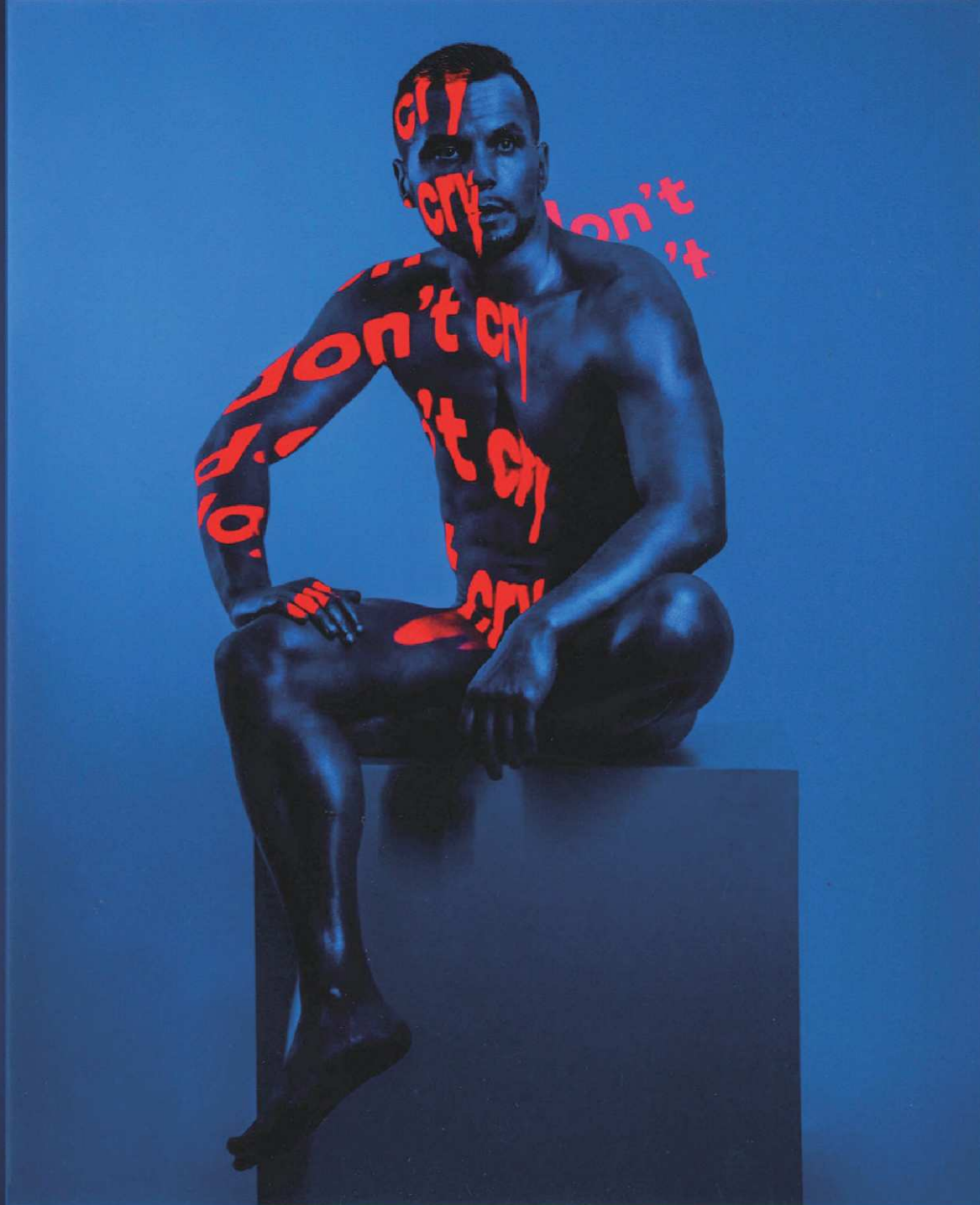
Wstęp: 70 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator ŚOK

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na koncert piosenki francuskiej w wykonaniu Doroty Lanton pt. Miłość w Paryżu z towarzyszeniem zespołu Marka Stefankiewicza i udziałem Bogusława Nowickiego.

Usłyszymy najpiękniejsze francuskie piosenki o miłości z repertuaru Edith Piaf, Juliette Greco, Carli Bruni, Jacquesa Brela, Yves Montanda, Joe Dassin i Paris Combo.

Koncert Doroty Lanton - "L'amour a Paris czyli Miłość w Paryżu" to jak wyprawa do współczesnej stolicy Francji, gdzie słychać wszystkie rytmy świata, pobrzmiwają w nich echa niezapomnianych nut fenomenalnej Edith czy tajemniczej Juliette. Aktorka i piosenkarka znakomicie odnajduje się w tych wielkich postaciach francuskiej estrady nie gubiąc nic z własnej osobowości. Wszystko to ubrane w nowoczesne i bardzo wyrafinowane aranżacje muzyczne znakomitej orkiestry Marka Stefankiewicza, opiewane lekką i barwną

ciąg dalszy na str. 45



Międzynarodowy Konkurs Fotografii
AKT W MAŁYM FORMACIE 2024
WYSTAWA POKONKURSOWA

WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK

GALERIA FOTOGRAFII, RYNEK 44, ŚWIDNICA

2. Adamczewska Lena SP Lutomia Dolna 1:51.06

3. Mitek Alicja SP Grodziszcz 1:58.70

CHŁOPCY

1. Adamczewski Alan SP Lutomia Dolna, 2:04.14

2. Diuwe Milan SP Lutomia Dolna 2:16.50

3. Skrzypek Dawid SP Witoszów 2:16.67

KLASY 5-6

DZIEWCZĘTA

1. Bawoł Julia SP Witoszów 1:23.61

2. Dudek Agata SP Bystrzyca Górna 1:27.07

3. Kołata Laura SP Witoszów 1:27.40

CHŁOPCY

1. Sowa Jan SP Bystrzyca Górna 1:24.70

2. Łysiak Mateusz SP Witoszów Dolny 1:28.04

3. Kłak Tomasz SP Bystrzyca Górna 1:29.97

KLASY 7-8

DZIEWCZĘTA

1. Julia Rokicka SP Witoszów 1:12.99

2. Owsian Julia SP Lutomia Dolna 1:19.96

3. Mikuła Magdalena SP Lutomia Dolna 1:22.77

CHŁOPCY

1. Szkołut Bryan SP Lutomia Dolna 1:11.43

2. Olszewski Jan SP Witoszów 1:12.63

3. Bawoł Kacper SP Witoszów 1:13.56

Gmina Świdnica

Noc Bibliotek w stylu Harrego Pottera

Przed nami X jubileuszowe wydanie ogólnopolskiej Nocy Bibliotek. Do akcji włączyła się Biblioteka Publiczna Gminy Świdnica filia w Bystrzycy Górnej, która zaprasza 18 października od godz. 16:00.

Noc Bibliotek to wielkie święto bibliotek i czytania - ogólnopolska akcja w niekonwencjonalny sposób zachęająca do korzystania z zasobów bibliotek jako najbardziej otwartych i dostępnych instytucji kultury z ofertą dla osób w każdym wieku, miejsc wspólnych, łączących ludzi, lokalnych centrów żywej kultury i edukacji.

Będzie zabawa, wspólne czytanie i wiele innych atrakcji! Serdecznie zapraszamy piątek, 18 października godz. 16:00-20:00 Bystrzyca Górna nr 23.

Gmina Świdnica

Ziołowy zawrót głowy



"Ziołowy zawrót głowy dla zdrowia i urody" to nazwa projektu zrealizowanego przez Stowarzyszenie przyjaciół Bystrzycy Górnej "Trzy Sosny", współfinansowanego z budżetu gminy Świdnica w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego gminy z zakresu kultury sztuki i edukacji.

imprezy, imprezy imprezy...

narracją oprowadzającej po Paryżu Doroty Lanton.

Kilka miesięcy po premierze płyty DOROTA LANTON "Jak balsam" powstała francuska wersja piosenki "Moje miejsce", która w wersji francuskiej nosi tytuł "Ma place". Kilka tygodni temu ukazała się ona na płycie "Weekend in Paris" wśród topowych, współczesnych francuskich wykonawców. Teledyski do obu wersji piosenki nakręcono w stolicy Francji.

Zapraszamy na stronę: www.dorotalanton.pl, gdzie można posłuchać utworów z płyty Doroty Lanton "Jak balsam", zobaczyć teledyski oraz fragmenty koncertów.

Dorota Lanton - Aktorka i piosenkarka. Ukończyła Wydział Aktorski PWSFTviT w Łodzi. Występowała w wielu serialach / m.in. jako Julia w "Klanie", Zosia w "Adamie i Ewie", w warszawskich teatrach "Roma" i "Kwadrat", filmach, kabaretowych programach telewizyjnych i radiowych, dubbingowała wiele filmów. Nagrała płytę "Jak balsam", do której powstały trzy teledyski. Na koncertach "Miłość w Paryżu" śpiewa po francusku przeboje m.in. E. Piaf, J. Breła. Piosenka "Ma place" w jej wykonaniu -/jako Dorothee Lanton/, znalazła się na składance "Weekend in Paris" wśród współczesnych gwiazd piosenki francuskiej, a teledysk do niej został nakręcony w Paryżu. Obecnie pracuje nad drugą płytą, na której większość piosenek będzie w języku francuskim.

Marek Stefankiewicz - fortepian, instrumenty klawiszowe. Znakomity pianista i kompozytor. Zaczynał w lubelskiej Budce Suflera. Nagrał tam trzy pierwsze płyty, grając głównie na organach Hammonda. Pod koniec współpracy z Budką grał na saksofonie. Dziś zajmuje się również komponowaniem muzyki filmowej. Jego największe przeboje to "Jesteś lekiem na całe zło" i "Niech żyje bal". Obecnie jest także wykładowcą Wydziału Artystycznego UMCS w Lublinie oraz Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Jan Pilch (ur. 1956) - ukończył z wyróżnieniem studia w krakowskiej Akademii Muzycznej w klasie perkusji

Bogusław Nowicki - akordeon Carra. Autor terminu "Piosenki z tekstem" i twórca własnych, bardzo osobistych ballad, które wydał na trzech płytach: "Ballady", "Oceany" i najnowszej

**FILMOTERAPIA
dla rodziców i opiekunów osób
z niepełnosprawnościami**

WARSZTATY RÓWNOLEGŁE

**ARTETERAPIA
dla dzieci i osób dorosłych
z niepełnosprawnościami**

ŚWIDNICA

w każdy piątek
od 20.09. do 15.11.2024
godz. 15:30 – 18:30

Centrum Wspierania
Organizacji
Pozarządowych
Rynek 39-40

ZAPISY: www.ladnehistorie.pl/odetchnij-z-kultura/
marzena.sadowska@ladnehistorie.pl

**MUZYKOTERAPIA
dla rodzin osób
z niepełnospraw-
nościami**

ŚWIDNICA

03.09. i 24.09.2024
godz. 17 – 18:30

Centrum Wspierania
Organizacji
Pozarządowych
ul. Długa 33

DZIERŻONIÓW

09.09. i 01.10.2024
godz. 17 – 18:30

Restauracja
Wilczy Głód
ul. Staszica 32

**Wszystkie warsztaty
są bezpłatne.
Obowiązują zapisy.**

Zeskanuj kod QR
i zapisz się na warsztaty!



ŁADNE
HISTORIE

KULTURA
DOSTĘPNA

Projekt „Odetchnij - IV edycja arteterapeutycznego programu wytychnieniowego” został dofinansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego oraz ze środków Starostwa Powiatowego w Świdnicy.



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego



Organizatorzy zadbali, by w ramach zadania uczestnicy projektu mieli możliwość zdobycia praktycznej wiedzy na temat roślin z terenu Pogórza Sudeckiego, które dodają wigoru i poprawiają urodę. To projekt międzypokoleniowy - seniorzy mieszkający na wspomnianych terenach, doskonale znający ich naturalne bogactwo, dzielili się swoją wiedzą z młodszymi. Zorganizowane zostały łąkowe spotkania warsztatowe, podczas których zbierano rośliny, a następnie nauka o nich i tworzenie pamiątkowych zielników.

Gmina Świdnica

Mistrzostwa Strefy Wałbrzyskiej w warcabach 100-polowych

Już w najbliższą sobotę, 12 października świetlica wiejska w Burkatowie zamieni się w arenę zmagania w ramach MISTRZOSTW STREFY WAŁBRZYSKIEJ (V i VI) W WARCABACH 100 - POLOWYCH, XXV Dolnośląskich Igrzysk LZS i Mieszkańców Wsi i Miast. Zgłoszenia ilościowe zawodników przyjmowane są jeszcze tylko dziś 7.10.2024 r.

Gmina Świdnica

W biznesie liczy się skuteczność, nie to, czy jeździsz na wózku

Adrian Furman, mieszkaniec sołectwa Słotwina odebrał prestiżową nagrodę dla Grupy AF - firmy, której jest prezesem.

Mowa o nagrodzie w Konkursie Lodołamacze 2024 w kategorii "Otwarty Rynek Pracy". Uroczysta gala wręczenia statuetek i dyplomów odbyła się 26 września w Poznaniu, gdzie wyróżniono organizacje, które aktywnie wspierają osoby z niepełnosprawnościami w sferze zawodowej oraz społecznej.



Otrzymanie tej nagrody to dla nas nie tylko zaszczyt, ale także dowód na to, że nasza misja tworzenia inkluzywnego środowiska pracy przynosi realne efekty. Wyróżnienie to potwierdza też, że Grupa AF w pełni zasługuje na miano największej polskiej firmy zatrudniającej specjalistów z niepełnosprawnościami. Dziękujemy wszystkim pracownikom i partnerom, którzy przyczynili się do tego sukcesu. Lodołamacze to dla nas zobowiązanie, by kontynuować nasze działania na rzecz pełnej integracji i równych szans w miejscu pracy. Jesteśmy dumni, że nasze zaangażowanie zostało dostrzeżone i docenione. Nagroda motywuje nas do dalszego rozwijania programów wsparcia i tworzenia przyjaznej przestrzeni dla osób z niepełnosprawnościami - mówił Adrian Furman, prezes Grupy AF

Serdecznie gratulujemy i życzymy wielu sukcesów.

Gmina Świdnica

Wycieczka seniorów

V Rajd Turystyczny w ramach Gminnej Senioriady za nami. Tym razem seniorzy z gminy Świdnica poznawali uroki Krainy Wygasłych Wulkanów, Gór Kaczawskich, Wojcieszowa, Rezerwatu Przyrody Góra Miłek oraz Rezerwat Przyrody Buki Sudeckie. Wyjazd został zorganizowany w ramach V Gminnej Senioriady pod patronatem wójta gminy Świdnica Bartłomieja Stróżyka.

Wszystkie atrakcje były dostosowane do możliwości uczestników. Wyjazd był z pewnością wymagający, ale również pełen dobrej energii i znakomitej atmosfery. Cieszymy się, że po raz kolejny uczestnicy gminnej senioriady oraz towarzyszący im mieszkańcy mogli liczyć na udaną integrację.

Było bardzo sympatycznie. Jesienna aura i jej piękne kolory, urokliwe miejsca, grzyby, kielbaska z ogniska i to wszystko w doskonałym wesołym towarzystwie. To była piękna i aktywna niedziela - podkreślali z zadowoleniem seniorzy z gminy Świdnica.

imprezy, imprezy imprezy...

"Optymizmu gram". Jeśli są przeboje w tym gatunku to on napisał ich wiele. Gawędzarze, Uśmiechnięte dziewczyny, Poszukiwania do dziś śpiewane są przez "wędrownych gitarzystów". Na koncercie "Miłość w Paryżu" zrezygnował z nieodłącznej gitary, by zagrać na tak charakterystycznym dla francuskich klimatów akordeonie.

31. ŚNJ: Aaron Parks Quartet Little Big

20.11.2024, godz. 19:00

Wstęp 70/80 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

AARON PARKS LITTLE BIG

Aaron Parks fortepian

Greg Tuohey gitara

David Ginyard Jr bas

Jongkuk Kim perkusja

Zespół, który przetrwał lata, z pewnością będzie się rozwijał i ewoluował, i tak jest w przypadku Aaron Parks Little Big, założonego przez znakomitego pianistę we współpracy z gitarzystą Gregiem Tuoheyem, basistą Davidem Ginyardem Jr. i perkusistą Tommym Craneem. Obecnie do zespołu dołączył nowy perkusista - Jongkuk Kim, a grupa z dumą prezentuje swój trzeci album i pierwszy wydany w nowojorskiej Blue Note Records. Na tej płycie - jeszcze bardziej niż na poprzednich, priorytetem jest wyrażenie wspólnej tożsamości zespołu - jako kolektywu oraz spontaniczna komunikacja. Płyta zawiera kompozycje nie tylko Parksa, ale także Tuoheya i Ginyarda. Grupa spędziła tydzień na intensywnych próbach i występach w ShapeShifter Lab na Brooklynie, pracując nad nowym materiałem, po czym udała się do legendarnego Dreamland Recording Studio, aby nagrać swoje utwory. "Dla mnie to naprawdę wyjątkowa płyta" - mówi Parks. "Jest jednocześnie najbliższa temu, jak wyobrażałem sobie brzmienie tej muzyki, a także znacznie wykracza poza moje wyobrażenia." Little Big w dalszym ciągu świadomie kultywuje równowagę między jasno określoną strukturą muzyczną a spontanicznością, tworząc melodie, które nie wydają się czytane z kartki, "ale bardziej jakby były spontanicznie śpiewane" - mówi Tuohey. "Na początku istnienia zespołu mieliśmy rozpisane kompozycje Aarona na konkretne partie muzyczne, pracując w dość ścisłych ramach a cały proces tworzenia muzyki wymagał

cdn

*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI
SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Spodziewaj się wizyty kogoś z dalszej rodziny. Kogoś, kogo dawno nie widziałeś. Jego wizyta będzie się wiązała z jakimś ważnym wydarzeniem i prośbą. Jeżeli odmówisz nic wielkiego się nie stanie. Decyzja jednak należy do Ciebie. Twoja sytuacja finansowa już wkrótce się poprawi.

BYK W powietrzu wisi konflikt z partnerem. Jeżeli schowasz dumę do kieszeni nic złego się nie stanie. W przeciwnym razie może powstać z tego poważny problem, z którym długo nie będziesz mógł sobie poradzić. Wszelkie trudne i ryzykowne decyzje związane z finansami przełoż na przyszły tydzień.

BLIŹNIĘTA Nie oglądaj się na innych, tylko działaj. Brak zdecydowania wyraźnie nie służy Twoim interesom. Ryzyko jest niewielkie, a możesz wiele zyskać. W sprawach finansowych nie kieruj się wyłącznie zdaniem partnera. Może się przecież mylić. W pracy czeka na Ciebie miła niespodzianka.

RAK W tym tygodniu pozbędziesz się zmartwień, które dotychczas odbierały Ci chęci do życia. Spójrzysz innym okiem na wiele spraw i przekonasz się, że warto czasem zrobić pierwszy krok. Później wszystko pójdzie o wiele łatwiej, niż to sobie wyobrażasz. Sprawy finansowe nie ulegną większym zmianom.

LEW Nie powinieneś się tak bardzo niecierpliwić. Wszystko rozstrzygnie się we właściwym dla siebie czasie. Pośpiech w tak ważnych sprawach nie jest wskazany. Spotkania z partnerem dostarczą wiele wspaniałych wrażeń. Wszystko potoczy się jak w bajce. Nastąpi znaczna poprawa sytuacji finansowej.

PANNA Z wielką radością i zaangażowaniem będziesz przygotowywał się do jakiegoś ważnego wydarzenia. Wiele rzeczy odłożysz na później. Postaraj się jednak nie zaniedbywać istotnych spraw, gdyż możesz wiele stracić. Relacje z partnerem ułożą się bardzo dobrze. Poczujesz się szczęśliwym człowiekiem.

WAGA Twoja energia i pracowitość zaowocują sukcesem, jakiego wcale się nie spodziewasz. Ktoś wyraźnie wspiera Twoje działania, choć wcale tego nie dostrzegasz. Rozejrzyj się, a wnet zauważysz kto to taki. Relacje z partnerem ułożą się bardzo dobrze. Dobra sytuacja w finansach.

SKORPION Działasz zbyt pochopnie i nieprzemyślanie. Później żałujesz podjętych decyzji. Zwolnij tempo. Zastanów się nad wydatkami. Nie wszystkie musisz podjąć sam. Dobrze ułożą się stosunki z partnerem. Zadbaj, aby ta sielanka szybko się nie skończyła. Wszystko teraz w Twoich rękach.

STRZELEC To będzie zwariowany tydzień. Ciągły brak czasu i bieganina doprowadzą Cię do szału. Nie wpadaj w panikę. Lepiej się zorganizuj i nie oczekuj, że ktoś załatwi Twoje sprawy. Z pewnością ucieszysz się z dodatkowych dochodów. Nie wydaj od razu wszystkiego. Unikaj sprzeczek z partnerem.

KOZIOROŻEC Pewne wydarzenia wprowadzą Cię we wspaniały humor. Będziesz się ogromnie cieszył, a Twoja radość udzieli się również najbliższym. W pracy wszystko na dobrej drodze. Nadal staraj się o poprawienie wyników. Pod koniec tygodnia spotkasz kogoś, kogo już dawno nie widziałeś.

WODNIK Pogubiłeś się w swoich kłamstwach. Nie wiesz już sam, co komu powiedziałeś. Teraz prawda może wyjść na jaw. Najlepiej sam się do wszystkiego przyznaj. W pracy pojawią się nowe wyzwania, dzięki którym możesz pokazać na co Cię stać. Będzie się to wiązało z dodatkowym wynagrodzeniem.

RYBY Nie myśl więcej o poniesionych porażkach, tylko zacznij spełniać swoje marzenia. Czasu i tak nie cofniesz. Każdy popełnia błędy. Pomyśl o przyszłości. Nie warto się załamywać. Gwiazdy będą Ci sprzyjały w najbliższym czasie. Sprawy finansowe ułożą się dobrze. Dopisze Ci także wspaniałe zdrowie.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNO -ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową
z systemami AI - sztucznej inteligencji (GPU, TPU)

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

— przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym
Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu
oraz Narodowym Forum Muzyki.

KLASA PSYCHOLOGICZNO -SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie,
język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
— kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli BODZIO

3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39



kom: 572 667 811

Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20