



EXPRESSEM

www.expressem.pl



Nagrody
za kibicowanie
biegaczom
strona 3



Pomoc finansowa
dla poszkodowanych
przez powódź
strona 7



Marcelina
laureatką
konkursu o Gruzji
strona 19



"Mimozami
jesień się
zaczyna"
strona 19

FIZJOTERAPIA OSTEOPATIA

mgr Paweł Warężak D.O.
fizjoterapeuta
dyplomowany osteopata

rehabilitacja:

- ✓ pourazowa i pooperacyjna
- terapię:
- ✓ manualna
- ✓ stawów skroniowo-żuchwowych
- ✓ wisceralna
- ✓ czaszkowo-krzyżowa

tel. 667 699 899

MEKSA REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

SKOLIOZA KRĘGOSŁUPA

Skolioza sprawia, że kręgosłup powoli wykrzywia się w prawo albo w lewo. Łukowate wygięcie (pierwotne) w jednym z jego odcinków zaburza równowagę tułowia i przesuwa środek ciężkości ciała. Na skutek tego powyżej i poniżej wygięcia pierwotnego powstają skrzywienia wtórne (wyrównawcze). Kręgosłup przybiera kształt litery S.

ZALETY METODY FED

Wieloletnie doświadczenia w stosowaniu metody prof. Sastre pokazują, że nawet bezoperacyjnie można doprowadzić do znacznego zmniejszenia deformacji, a nawet jej całkowitej korekcy. Stosując metodę FED prof. Sastre można bezoperacyjnie leczyć skoliozy nawet powyżej 25 stopni.



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

Fabryka Mebli BODZIO

Największy świdnicki
salon meblowy, zaprasza!

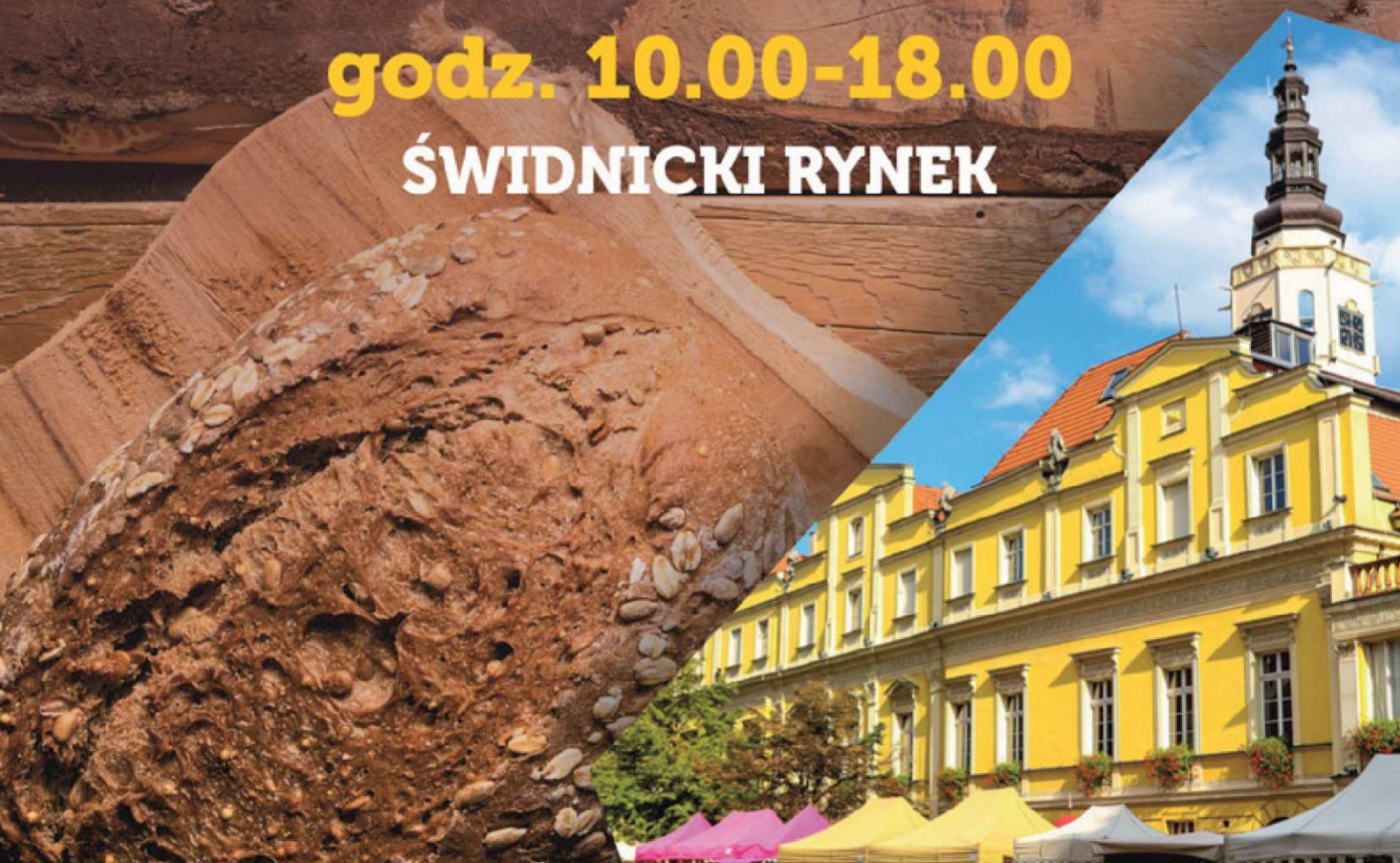
Informacje na ostatniej stronie...



Jarmark Produktów Regionalnych 8-11 X 2024

godz. 10.00-18.00

ŚWIDNICKI RYNEK



ZAPRASZAMY

Świdnica

Zapraszamy na Jarmark Produktów Regionalnych

Jak co roku w październiku zapraszamy na Jarmark Produktów Regionalnych, który od 8 do 11 października odbędzie się na świdnickim Rynku.

Przyjadą wystawcy z różnych zakątków Polski. Zapachnie świeżym chlebem i wędzonymi wędlinami. Można będzie zaopatrzyć się w aromatyczne sery, oliwy naturalnie tłoczone i pierogi. Dla łasuchów będą pyszne ciasta, słodkie chałwy i baklawy, owoce w czekoladzie i ręcznie robione pierniczki. A dla miłośników kraftowych trunków - wino i piwo, jak również nalewki.

Na stoiskach znajdą się nie tylko łakocie dla podniebienia, ale również między innymi: galanteria skórzana, obrusy, serwety koronkowe i wyroby rękodzielnicze.

Tradycyjnie dla najmłodszych przygotowana będzie strefa rozrywki - karuzela, dmuchańce i mnóstwo zabawek.

Zapraszamy do Rynku od wtorku, 8 października do piątku, 11 października, w godzinach od 10.00 do 18.00.

Świdnica

Nagrody za kibicowanie podczas 9.RST Półmaratonu Świdnickiego

Tradycyjnie zapraszamy do kibicowania zawodnikom RST Półmaratonu Świdnickiego, którzy 9 listopada przebiegną przez Świdnicę i miejscowości Gminy Wiejskiej Świdnica.

- 9.RST Półmaraton Świdnicki to nie tylko święto biegaczy, chcemy, aby kibice bawili się promując radosną i pozytywną postawę, dopingując zawodnikom. Jak co roku, zapraszamy więc do wzięcia udziału w konkursach na najlepszą strefę kibica zorganizowaną przez grupy nieformalne oraz uczniów świdnickich szkół podstawowych. Liczymy na kreatywność dopingujących, a dla najlepszych przygotowaliśmy atrakcyjne nagrody -

ciąg dalszy na str. 5

imprezy, imprezy imprezy...

Program XIX Dni Seniora

7 października (poniedziałek) 10.00-12.00

"Tańczyć każdy może" - warsztaty taneczne

MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

zapisy: 74 8538770

8 października (wtorek) 10.00-12.00

"A nam jest szkoda lata" - wycieczka, okolice Świdnicy

MOPS - Klub Senior+, ul. Malinowa 2

zapisy: 695 470 837

8 października (wtorek) 12.00-13.00

Wykład z cyklu Między Kartkami pt.

"Przegląd pisarzy regionalnych"

Miejska Biblioteka Publiczna ul. Franciszkańska 18 (Sala Cysterska)

9 października (środa) 10.00-12.00

Makrama - warsztaty rękodzieła

MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

zapisy: 74 8538770

9 października (środa) 14.00-16.00

Kino Seniora

MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

10 października (czwartek) 09.00-16.00

Wycieczka do Muzeum Kolejnictwa w Jaworzynie Śląskiej

MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

zapisy: 74 8538770

11 października (piątek) 14.00-16.00

Senior w świetle ceramiki - lepienie, warsztaty I cz.

MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

zapisy: 74 8538770

15 października (wtorek) 10.00-12.00

74 852 26 82 czynne od 10.00 do 17.00

PPHU **KONTRAST**
Świdnica ul. Zygmuntowska 3

PILOTY DO SPRZĘTU RTV

- oryginalne - zamienne
- uniwersalne

NAPRAWA I REGENERACJA

UBEZPIECZENIA

BIURO REGIONALNE w Świdnicy

ul. Kopernika 34, 58-100 Świdnica

tel. **501 009 848**



EUROPARTNER
Spółka z o.o.



InterRisk
VIENNA INSURANCE GROUP



COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP



nationale nederlanden



TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ WZAJNYCH



GENERALI
Ubezpieczenia



Prooma
ODPOWIEDZIALNOŚĆ OD 1990



warta.



HDI
ASEKURACJA



wefox



ERGO HESTIA



Allianz

MPT DZIEWIĘTNASTKI

19-19-0

www.taxi-swidnica.pl

SMS 605 919 919

Świdnica | 5-12.10.2024

TYDZIEŃ

GIER PLANSZOWYCH

Poznaj nowe planszówki lub zagraj w te, które już znasz!

5 października (sobota) 10:00 - 14:00

Miejska Biblioteka Publiczna

Spotkanie Klubu Gier Planszowych KOSTKA z grami familijnymi

8 października (wtorek) 17:00 - 22:00

Klub Bolko ŚOK

Cotygodniowe spotkanie dorosłych miłośników gier

12 października (sobota) 10:00 - 22:00

Klub Bolko ŚOK

Finał Ogólnopolskiego Dnia Gier Planszowych

W programie rozgrywki, prezentacje, komis oraz

turniej we **Wsiąść do Pociągu: Europa** (kat. junior)

i **Century Korzenny Szlak** (kat. senior)

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH BEZPŁATNY



Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy



Świdnicki
Ośrodek Kultury

www.mojemiasto.swidnica.pl

zachęca Radosław Werner, kierownik Biura Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Aby wziąć udział w konkursie na najlepszą strefę kibica, należy zebrać minimum pięcioosobową ekipę znajomych z podwórka, pracy, szkoły czy też może najbliższych sąsiadów i zgłosić swój udział, wysyłając do 25 października na adres mailowy: swidnicka-grupabiegowa@gmail.com załączoną do regulaminu kartę zgłoszeniową. Każda grupa musi mieć pełnoletniego przedstawiciela, który będzie ją reprezentował oraz pełnił opiekę nad niepełnoletnimi osobami.



W zamian za pomysłowość przygotowano atrakcyjne nagrody. Dla najlepszych stref kibica na terenie miasta oraz gminy przewiduje się za zajęcie I miejsc po 1000 zł, za II miejsca po 700 zł i III miejsca po 500 zł.

Po zawodach, do 15 listopada, uczestnicy konkursu zobowiązani są do przekazania dokumentacji zdjęciowej na adres mailowy: swidnickagrupabiegowa@gmail.com. O

ciąg dalszy na str. 7

imprezy, imprezy imprezy...

Amazonki - profilaktyka raka piersi
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

15 października (wtorek) 10.00-12.00
Malinowy Nordic Walking
MOPS - Klub Senior+, ul. Malinowa 2
zapisy: 504 179 459

16 października (środa) 14.00-16.00
Malarstwo - warsztaty I cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27
zapisy: 74 8538770

16 października (środa) 14.00-16.00
Kino Seniora
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

17 października (czwartek) 14.00-16.00
Malarstwo - warsztaty II cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

17 października (czwartek) 11.30-12.30
Koncert "Z naszego skarbca" w wykonaniu zespołu wokalo-instrumentalnego "Jesienna Gama"
Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku
Centrum Organizacji Pozarządowych, Świdnica ul. Długa 33

Słotwina 51
58-100 Świdnica
tel. 605 767 933

TŁUMIKI **NAPRAWA**
WYMIANA

OKNA • DRZWI

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL



**MONTAŻ
DRZWI NA STARE
OŚCIEŻNICE**

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

wyborze nagrodzonych zadecyduje reprezentatywna grupa zawodników 9.RST Półmaratonu Świdnickiego oraz komisja oceniająca.

Do kibicowania zapraszamy również świdnickie szkoły podstawowe, dla nich także przygotowano konkurs z atrakcyjnymi nagrodami. W zabawie może wziąć udział grupa minimum 15 osobowa wraz z pełnoletnim opiekunem. Aby zgłosić chęć udziału w zabawie, należy do 18 października wysłać wypełnioną kartę zgłoszeniową: mailowo na adres: r.werner@um.swidnica.pl, bądź listownie: Biuro Sportu i Rekreacji, ul. Armii Krajowej 49, 58-100 Świdnica z dopiskiem "Konkurs na kibicowanie".

O wyborze najlepszej szkolnej grupy dopingującej zadecydują również zawodnicy oraz komisja konkursowa. Nagrody przewidziane są dla pięciu grup i kształtują się następująco:

- ◆ I miejsce - 2 000 zł
- ◆ II miejsce - 1 500 zł
- ◆ III miejsce - 1 000 zł
- ◆ IV miejsce - 750 zł
- ◆ V miejsce - 500 zł
- ◆ wyróżnienia - 400 zł

- Szukajcie przebrania, malujcie twarze, przygotujcie transparenty, instrumenty i przyjdźcie 9 listopada, podzielić się Waszą pozytywną energią - dodaje Radosław Werner. Szczegóły dotyczące konkursów znajdują się na stronie: www.polmaraton.swidnica.pl.

Świdnica

Prawie 4 miliony złotych ze sprzedaży nieruchomości zasililo świdnicki budżet

3 854 520,00 zł to kwotę jaką miasto uzyskało w ubiegłym roku ze sprzedaży nieruchomości z zasobów gminy, tj. lokali mieszkalnych, lokali usługowych i nieruchomości gruntowych. Pieniądze te zasiłył miejski budżet i zostały przeznaczone na realizację kluczowych inwestycji oraz poprawę jakości życia mieszkańców.

Wydział Przetargów i Inwestycji Miejskich wraz z Wydziałem Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami przygotowuje i kieruje do sprzedaży nieruchomości, znajdujące się w gminnym zasobie nieruchomości. Sprzedaż odbywa się w drodze przetargu. Zgodnie z procedurą każdorazowo do przeprowadzenia postępowania przetargowego powoływana jest komisja, która prowadzi cały proces licytacji dla osób zainteresowanych zakupem nieruchomości.

W roku 2023 zostało przygotowanych do sprzedaży 27 lokali mieszkalnych, 2 lokale użytkowe oraz 9 nieruchomości gruntowych. Przeprowadzono 51 przetargów na sprzedaż lokali mieszkalnych, 5 przetargów na sprzedaż lokali użytkowych oraz 9 przetargów na sprzedaż nieruchomości gruntowych. Na sprzedaż nieruchomości, które nie zostały sprzedane w pierwszych przetargach były ogłaszane drugie i kolejne przetargi, zgodnie z przepisami prawa. W sumie w 2023 roku uzyskano 3 854 520,00 zł ze sprzedaży zasobów gminy.

Średnia cena za 1 m kw. uzyskana za sprzedany lokal mieszkalny komunalny wyniosła 2 859,11 zł. Zaznaczyć należy, że w większości mieszkania przeznaczone przez miasto do sprzedaży są zdekapitalizowane, odzyskane po eksmisji, wymagające znacznych nakładów remontowych. Często lokale te znajdują się w suterrenach lub najwyższych kondygnacjach. Ich sprzedaż w wielu wypadkach pozwala "domknąć" własnościowo wspólnoty mieszkaniowe, które w tym momencie są wspólnotami wyłącznie prywatnymi.

Średnia cena za 1 m kw. uzyskana za sprzedaną nieruchomość gruntową wyniosła w 2023 roku 120,57 zł netto. Sprzedane działki to przede wszystkim tereny pod zabudowę jednorodzinną i usługi.

Świdnica

Pomoc finansowa dla poszkodowanych przez powódź

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy uruchomił procedurę wsparcia osób i rodzin poszkodowanych w wyniku powodzi. Pierwsze decyzje dotyczące pomocy zostały już wydane, a w ślad za nimi na indywidualne rachunki bankowe osób poszkodowanych trafiają przyznane środki finansowe. Działania te poprzedzone zostały wizjami w terenie - pracownicy ośrodka wizytowali zalane domy i posesje mieszkańców.

imprezy, imprezy imprezy...

18 października (piątek) 10.00-12.00
Kino Seniora
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Franciszkańska 18 (Sala Cysterska)

18 października (piątek) 10.00-12.00
"Jak skutecznie myć ręce?" - zajęcia edukacyjno-warsztatowe z wykorzystaniem lampy szkoleniowej UV
Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

18 października (piątek) 14.00-15.00
Fitness na bębnach - warsztaty rytmiczne
MOPS - Klub Senior+, ul. Kozara-Słobódzkiego 19
zapisy: 506 283 426

18 października (piątek) 14.00-16.00
Senior w świetle ceramiki - szkolenie, warsztaty II cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

18 października (piątek) 17.00-24.00
Bal Seniora
Hotel Park ul. Pionierów 20
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27
informacja i zapisy: 74 8538770 (100 osób); cena: 160 zł/osoba

23 października (środa) 14.00-16.00
Malarstwo - warsztaty III cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

24 października (czwartek) 14.00-16.00
Malarstwo - warsztaty IV cz.
MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

25 października (piątek) 14.00-16.00
Senior w świetle ceramiki - warsztaty III cz.

074 852 26 82 czynne od 10.00 do 17.00

PPHU **KONTRAST**
Świdnica ul. Zygmuntowska 3

AKCESORIA SAT
czasze, konwertery, uchwyty

PILOTY DO SPRZĘTU RTV
uniwersalne, zamienne

PRZEGRYWANIE TAŚM
video na DVD

NAPRAWA TELEWIZORÓW

ciąg dalszy na str. 9



I Memoriał Bogusława Buczko

Bieg parkowy na dystansie ok. 2 km

5 października 2024r.

**Park Młodzieżowy w Świdnicy
przy ul. Armii Krajowej**

Start biegu o godz. 11.00.

Wspólna rozgrzewka: 10.30

Rejestracja uczestników - godz. 9.00

Organizatorzy:

Agnieszka Buczko,
Świdnicka Grupa Biegowa,
III LO w Świdnicy
Powiatowe Zrzeszenie LZS

Patronat honorowy: Prezydent Miasta Świdnicy

Patronat medialny: ŚWIDNICA rynek z tradycjami

Sponsorzy:

Urząd Miejski w Świdnicy,
Rada Rodziców III LO w Świdnicy

**Zapraszamy wszystkich chętnych bez względu na wiek
do wspólnej rekreacji**

Już 16 września pracownicy MOPS nawiązali kontakt ze świdniczanami zamieszkującymi tereny, na których wystąpiły podtopienia i zebrali informacje o stanie ich bezpieczeństwa i ewentualnych potrzebach. Tego dnia uruchomione zostały także telefony, pod które mieszkańcy mogą zgłaszać potrzebę wsparcia, w tym zaoferowano również pomoc psychologiczną.

Na stronie internetowej MOPS oraz na stronie PoMocna Świdnica od 18 września zamieszczane są informacje dotyczące pomocy osobom poszkodowanym. Są one na bieżąco aktualizowane, m.in. w przypadku otrzymania nowych wytycznych i zasad udzielania pomocy z Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu.

We wtorek, 17 września pracownicy MOPS wizytowali zalane domy i posesje mieszkańców ulicy Kraszowickiej, jednocześnie przekazując druki wniosków o pomoc. Dostępne są one w siedzibie Ośrodka przy ul. Franciszkańskiej 7 w Biurze Obsługi Klienta mieszczącym się w pokoju 10, na parterze. Zostały także zamieszczone na stronie internetowej w wersji do samodzielnego pobrania.

Realizacja przyznawania i wypłacania zasiłków celowych na pokrycie wydatków związanych z klęską żywiołową lub ekologiczną jest zadaniem z zakresu administracji rządowej, zleconym gminom. Do Ośrodka pierwsze wnioski wpłynęły 18 września. Według stanu na dzień 26 września br. złożono 13 wniosków na pomoc do 2 tysięcy złotych oraz 44 wnioski o pomoc do 8 tysięcy złotych.

- Wnioski dotyczące wypłaty pomocy do 2 tysięcy złotych są przekazywane do Wydziału Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego w Świdnicy, który zajmuje się ich realizacją i współpracuje z MOPS-em w tym zakresie. Natomiast wnioski dotyczące pomocy w kwocie 8 tysięcy złotych są obsługiwane przez pracowników socjalnych MOPS, którzy w czasie wywiadu środowiskowego opisują sytuację rodzin i ich potrzeby. Obecnie w działania związane z rozpatrywaniem wniosków zaangażowany jest zespół 6 pracowników, a w razie rosnącej liczby wniosków liczba ta będzie zwiększona - wyjaśnia Violetta Kalin, dyrektor MOPS w Świdnicy.

Równolegle z pracami nad oceną wniosków, MOPS skierował zapotrzebowanie do wojewody dolnośląskiego na kwotę 192 000 zł, na które wojewoda wydał już decyzję. Złożone zostało również zapotrzebowanie na kolejne 208 000 zł. Z chwilą napływu nowych wniosków zapotrzebowanie będzie aktualizowane o kolejne środki finansowe.

Przypominamy, że wypełnione wnioski należy złożyć w Biurze Obsługi Klienta MOPS Świdnica przy ul. Franciszkańskiej 7 - pokój nr 10. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 668 188 855, od godz. 7.30 do 15.30 w dni powszednie lub mailowo: osrodek@mops.swidnica.pl.

Świdnica

"Umiem pływać"

Program powszechnej nauki pływania "Umiem pływać" jest adresowany do uczniów szkół podstawowych z klas I - III w całej Polsce. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu nauki pływania. Zajęcia sportowe realizowane w ramach programu to przede wszystkim nauka podstawowych umiejętności pływania, jak też możliwość rozwijania i podnoszenie sprawności fizycznej.

ciąg dalszy na str. 11

imprezy, imprezy imprezy...

MOPS - DDS+, ul. Saperów 27

DRZEWA I SNY

wernisaż wystawy

04.10.2024, godz. 17:00 - 18:00

Wstęp wolny; miejsce: Wieża Ratuszowa

Metaforyczny tytuł wystawy Drzewa i Sny, odnosi się do strefy intuicji i doświadczenia, w którym to przedziale możliwości pracują wyobraźnia i umiejętności. Artyści wizualni, nadzwyczajnie łatwo poruszają się w sferze wyobraźni, z której niewyobrażalnie trudno wydobywają rzeczywistą manifestację formy nazywaną Artefaktem. Przyjęło się, że pośród artefaktów obraz i rzeźba są rozpoznawalne jako dzieło, ale także rysunek, obiekt, instalacja, sztuka performance, podlegają tej samej klasyfikacji i one też niosą potencjał dzieła pomimo swej efemerycznej postaci.

Natura jest dla twórcy niewyczerpanym źródłem pomysłów i znaczeń a przetwarzany w wyobraźni obraz rzeczywistego świata pozwala wyodrębnić symbole, dokonywać syntezy i tworzyć nową sieć połączeń dla idei i formy, konstruując treści wyróżniające się indywidualnością dla poszczególnego dzieła. Twórczość rozpoczyna się wówczas, gdy artysta wykracza poza przyjęte schematy i zaufa, i da się ponieść niewerbalnym sygnałom, które niosą twórczy impuls. Wobec tytułu: Drzewa i Sny, istotne jest wyjaśnienie, że ukryła się w połączeniu tych dwóch słów możliwość jednoczes-

OptoMed

M.R.A. Plewińscy

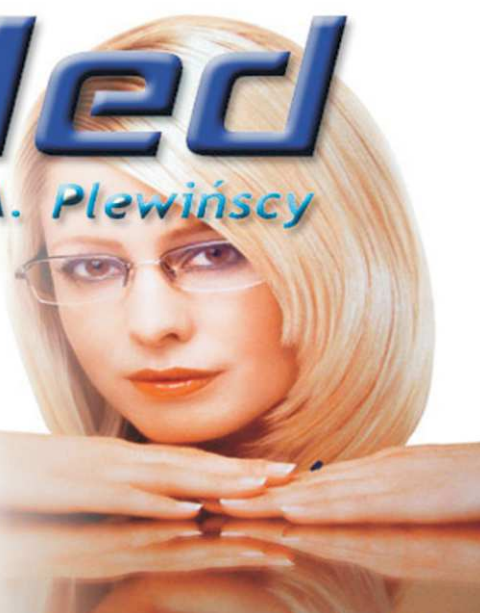
Świdnica, Rynek 9, tel. 74 852 34 23

Zapraszamy w godz. 9.00 - 18.00, soboty 9.00 - 13.00

Oferujemy:

- komputerowe badanie wzroku
- aplikacje szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych
- bezpłatne badanie wzroku w ramach umowy z NFZ

...żebyś widział lepiej!



weekend **seniora** **z kulturą** **5-6 X 2024 r.**

**Skorzystaj
z wachlarza
atrakcji!**



**Zapraszamy wszystkich
seniorów 60+
na bezpłatne zwiedzanie
Muzeum Dawnego Kupiectwa.**

Czekamy na Państwa:

05.10.2024 (sobota)

w godz. 11:00 – 17:00

06.10.2024 (niedziela)

w godz. 11:00 – 17:00

Ostatnie wejście

o godz. 16:30.

Dodatkowo:

05.10.2024 (sobota),

godz. 15:00

Kuratorskie oprowadzanie

po wystawie czasowej

„Z biegiem szyn

180 lat świdnickiej kolei”



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego



**Muzeum Dawnego
Kupiectwa w Świdnicy**

Uczestnictwo w programie wpłynie także na zachęcenie do systematycznego uprawiania sportu oraz prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia. Należy podkreślić, że dzieci bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach prowadzonych na basenie, bez względu na poziom umiejętności i sprawności fizycznej.

Główne cele programu:

- ◆ upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
- ◆ nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania,
- ◆ profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy,
- ◆ zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, poprzez skierowaną do uczniów ofertę uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych,
- ◆ efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej (pływalnie),
- ◆ wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej poprzez objęcie programem w szczególności uczniów, zamieszkałych w miejscowościach, w których nie ma pływalni,
- ◆ edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów.

Od września do listopada br. nauka pływania realizowana jest w czterech piętnastoposobowych grupach, łącznie 60 osób ze szkół SP 1, 2, 6, 105 i 315. Zajęcia odbywają się na krytej pływalni Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Równej.

Projekt finansowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, a realizowany przez Dolnośląską Federację Sportu.

Świdnica

Nowy elektryczny autobus przegubowy

Już wiosną 2025 roku na świdnickie ulice wyjedzie pierwszy elektryczny autobus przegubowy. To efekt przetargu rozstrzygniętego we wrześniu tego roku. W czwartek, 26 września, Prezydent Miasta Świdnicy, Beata Moskal-Słaniewska oraz dyrektor sprzedaży regionu południowo - zachodniego Solaris Bus&Coach, Waldemar Wlazło, podpisali umowę na zakup tego pojazdu.

Autobus przegubowy dedykowany będzie do obsługi linii miejskiej nr 6. Pojazd będzie w pełni niskopodłogowy i ma zabierać na swój pokład 135 pasażerów, w tym 45 na miejscach siedzących. Nowy autobus, zgodnie z obowiązującymi standardami, będzie

ciąg dalszy na str. 13

imprezy, imprezy imprezy...

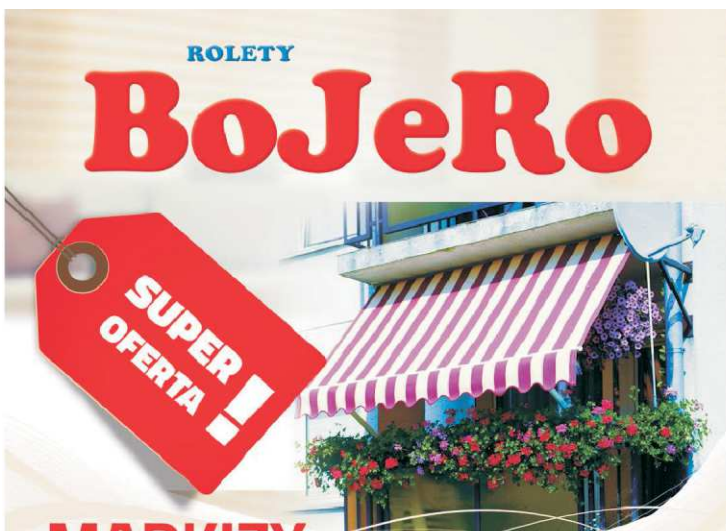
nego przeniesienia twórcy i odbiorcy w świat "marzenia", gdyż dopiero Ich wzajemny dialog, ożywia dzieło sztuki. Mówiąc o spotkaniu myślimy, że następuje coś w rodzaju wymiany opowieści, w której zamiast języka słowa nośnikiem treści jest dzieło.

Natura jest inspirującym źródłem doświadczenia, ale wobec tematu Drzewa i Sny, artyści poszukiwali raczej nowego horyzontu. Dzieło w swym głębokim potencjale penetracji wyobraźni i swobodnego poruszania się w obszarze wymyślonej rzeczywistości zaznacza Horyzont jako krawędź pomiędzy materią formy i abstraktem idei. Tytułowe Drzewo, rozważamy w jego aspekcie astralnym traktujemy jak nośnik wibracji i sięgamy do znaczeń w kontekście symbolu czy paraboli przeniesionych na "płótno". Snem w tytule są niewidoczne kształty, i to, na co patrzmy i co pragniemy widzieć - zwierciadlane odbicie wyobraźni, snem widzimy "coś" co zamieszkuje Tło.

Zbliżenie do krawędzi światów jest niezwykłym przeżyciem dla uczestni-

ROLETY

BoJeRo



MARKIZY BALKONOWE *W CENACH PROMOCYJNYCH*

do szerokości 364cm
1100zł brutto z MONTAŻEM*

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, Świdnica
tel. 74 853 89 10 www.bojero.com.pl
kom. 691 848 778 bojero@poczta.onet.pl

*oferta do wyczerpania zapasów

- **Rolety zewnętrzne,**
- **Okna, parapety,**
- **Rolety materiałowe i moskitiery,**
- **Żaluzje fasadowe,**
- **Odkurzacze centralne,**
- **Bramy garażowe,**
- **Automatyka do bram, rolet i markiz.**

ROLETY
BoJeRo



WIŚNIEWSKI
Ukierunkowanie Twojej Inwestycji

somfy.

elero

Nice

FIBARO
Inteligencja budynków

ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTREMATIC

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, Świdnica
tel. 74 853 89 10 www.bojero.com.pl
kom. 691 848 778 bojero@poczta.onet.pl

09
11
19:00

GOŚĆ
SPECJALNY
ŁUKASZ
SOBOLAK
PERKUSJA



MANUFAKTURA
ZESPOŁÓW



GOŚĆ
SPECJALNY
TOMASZ
GRABOWY
GITARA BASOWA



KLUB
BOLKO
WSTĘP
WOLNY



J
A
M
S
E
S
S
I
O
N

klimatyzowany, monitorowany, a także wyposażony w system informacji pasażerskiej, kasowniki z funkcją biletomatu, dodatkowo porty ładowania USB oraz Wi-Fi. Posiadać będzie (podobnie, jak poprzednie elektryki) automatyczne systemy zliczania pasażerów, co może być wykorzystywane przy planowanych optymalizacjach kursów.



Pojemność baterii trakcyjnych wynosi około 600kWh, dzięki którym będzie mógł przejechać na jednym ładowaniu co najmniej 200 kilometrów, w każdych warunkach pogodowych, co jak na świdnicką sieć komunikacyjną jest optymalne.



Koszt zakupu autobusu przegubowego to 4 206 600 zł. Miasto otrzymało na ten cel dofinansowanie z programu Zielony Transport Publiczny w ramach środków przyznanych przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w wysokości 80 %, pozostałe 20% to wkład miasta.

ciąg dalszy na str. 15

imprezy, imprezy imprezy...

ków przygody z i wobec sztuki. Tytuł w niedopasowaniu znaczeń jest jak zachęta do poznania szyfru odszukania klucza treści, jest jak labirynt z ukrytym przejściem, jest jak spokojna tafla wody, która nie pozwala zapomnieć o grozie żywiołu tym samym, metaforyczne porównanie prowadzi nas w kierunku najistotniejszej myśli zawartej w prezentacji Drzewa i Sny, wchodzimy w obszar Abstrakcji, który Sztuka proponuje, niezależnie od formy wyrazu. Sztuka jest Abstrakcją i w żadnym "nigdzie indziej" nie ma ani sztuki - ani abstrakcji.

prof. Anna M. Kramm

Twórcy: Sabina Dębicka, Dominik Jan Gralak, Renata Koseska, Kuba Kosiba, Krystian Lichoń, Klaudia Magierowska, Patrycja Mikołajczak, Sylwia Mucha, Ewa Nagler, Krystyna Niedzielska, Błażej Organisty, Renata Parzybok, Monika Popiel, Mira Sauć, Agnieszka Semaniszyn-Konat, Paweł Konikiewicz (muzyka), Anna Maria Kramm (opieka merytoryczna).

**Mecz I ligi piłki ręcznej:
ŚKPR Świdnica - Wolsztyniak**
05.10.2024, godz. 18:00

Wstęp 10 zł, młodzież do lat 18 wstęp wolny; miejsce: Hala sportowo-widowiskowa im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno; organizator: ŚKPR Świdnica

Drugi domowy mecz świdnickich szczypiornistów w nowym sezonie.

**WEEKEND SENIORA Z
KULTURĄ**
05.10-06.10.2024, godz. 11:00

REKLAMA W EXPRESSEM

EXPRESSEM

TO NIE TYLKO ZYSK

Młodzieżowy Dom Kultury
im. Mieczysława Kozara – Słobódzkiego
zaprasza na



**Powiatowy Konkurs
Recytatorski
Poezji Patriotycznej
„Nie rzucim ziemi,
skąd nasz ród”**

Eliminacje

30.10.2024 r.

szkoły podstawowe

godzina : 10.00

szkoły ponadpodstawowe

godzina : 13.00

Klub „Bolko” Plac Grunwaldzki 11

Autobusy marki Solaris są już dobrze znane świdniczanom. Współpraca producenta z miastem trwa od 1999 roku. W kwietniu br. została zawarta umowa na 10 elektryków o standardowej długości 12 metrów. Na podstawie nowej umowy Solaris dostarczy do Świdnicy pierwszy elektryczny pojazd przegubowy.

foto: W. Bąkiewicz/UM w Świdnicy

Świdnica

Drugi zastępca prezydenta Świdnicy

Prezydent Świdnicy, Beata Moskal-Słaniewska zamierza z dniem 2 listopada br. powołać na stanowisko drugiego Zastępcy Prezydenta Miasta Świdnicy - Lecha Bokszczanina. W pierwszych miesiącach swojej pracy będzie odpowiadał za obszar kultury, polityki społecznej miasta oraz pozyskiwania funduszy zewnętrznych i współpracy z przedsiębiorcami.

Lech Bokszczanin jest absolwentem I Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Kasprowicza w Świdnicy oraz studiów na kierunku zarządzanie ze specjalizacją zarządzanie w biznesie i sektorze publicznym. Od ponad 7 lat pełni funkcję menadżera produktu w firmie produkującej maty geosyntetyczne, gdzie zdobył szerokie doświadczenie w zarządzaniu projektami i wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań.



Od wielu lat jest aktywnie zaangażowany w życie publiczne Świdnicy. Jako miejski radny, w latach 2018-2024, pełnił funkcję Wiceprzewodniczącego Rady Miasta, co pozwoliło mu zdobyć cenne doświadczenie w zarządzaniu lokalną polityką oraz w realizacji kluczowych dla miasta projektów. Od powstania partii Nowoczesna jest jej aktywnym członkiem, pełni funkcję sekretarza koła Świdnica, członka zarządu regionu dolnośląskiego oraz członka Rady Krajowej.

Przez ostatnie osiem lat angażował się także w organizowanie licznych akcji protestacyjnych, wspierających prawa kobiet, prawa człowieka, demokrację oraz praworządność w Polsce.

- Priorytetem mojej działalności będzie dalszy rozwój miasta, wspieranie przedsiębiorczości, inwestycje w nowoczesną infrastrukturę oraz budowanie silnej i zintegrowanej społeczności lokalnej. Moje doświadczenie zawodowe i samorządowe, a także zaangażowanie polityczne, pozwalają mi skutecznie działać na rzecz mieszkańców Świdnicy. Prywatnie jestem dumny ojcem 15-letniego Maksymiliana, co dodatkowo motywuje mnie do pracy na rzecz przyszłości naszego miasta, aby Świdnica była miejscem, w którym młode pokolenie będzie mogło realizować swoje ambicje i marzenia - mówi Lech Bokszczanin.

Świdnica

Wybrano dyrektora Miejskiego Zarządu Nieruchomości

Rozstrzygnięty został konkurs na dyrektora Miejskiego Zarządu Nieruchomości w Świdnicy. Z dniem 27 września br. stanowisko to powierzono Markowi Suwalskiemu.

Spełnił on wszystkie niezbędne wymagania określone w ogłoszeniu o naborze oraz osiągnął najwyższy wynik w ramach testu rekrutacyjnego i przeprowadzonej rozmowy kwalifikacyjnej.

Marek Suwalski ma wykształcenie wyższe ekonomiczne. Ukończył Akademię Ekonomiczną we Wrocławiu na Wydziale Gospodarki Narodowej, a także studia podyplomowe z zarządzania finansami firmy. Odbił wiele szkoleń i kursów z zakresu przedsięwzięć inwestycyjnych i ich finansowej analizy oraz pozyskiwania funduszy unijnych.



imprezy, imprezy
imprezy...

Wstęp wolny; miejsce: Muzeum Dawnego Kupiectwa; organizator: Muzeum Dawnego Kupiectwa, Rynek 37, 58-100 Świdnica

Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy od 5 października (sobota) do 6 października (niedziela) po raz kolejny weźmie udział w ogólnopolskiej akcji "Weekend seniora z kulturą". Tradycyjnie już w ramach akcji zapraszamy wszystkich seniorów 60+ na bezpłatne zwiedzanie naszego Muzeum.

tydzień Gier Planszowych

05-12.10.2024

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator ŚOK, MBP

Poznaj nowoczesne planszówki lub zagraj w te, które już znasz! Zapraszamy na serię wydarzeń w ramach obchodów ogólnopolskiego Dnia Gier Planszowych.

5 października (sobota) / 10:00 - 14:00 / Miejska Biblioteka Publiczna

Spotkanie klubu "Kostka" działającego przy MBP. Dział "multimedia" dysponuje ogromną kolekcją gier dostępnych do wypożyczenia. Na "Kostce" pojawia się dużo dzieci i rodzin - to dobra okazja do pogrania w prostsze tytuły rodzinne, ale nie tylko. Zapraszamy do poznania lub potrenowania "Wsiąść do Pociągu: Europa", w który rozegramy turniej 12 października.

8 października (wtorek) / 17:00 - 22:00 / Klub Bolko ŚOK

Cotygodniowe spotkanie grupy dorosłych miłośników gier planszowych. Na stołach najczęściej pojawiają się (średnio) zaawansowane tytuły, które przyniosą sami uczestnicy. Jeśli lubisz grać, zawsze znajdzie się tutaj miejsce. Zapraszamy do poznania lub potrenowania "Century: Korzenny Szlak", w który rozegramy turniej 12 października.

12 października (sobota) / 10:00 - 22:00 / Klub Bolko ŚOK

Kulminacja tygodnia Gier Planszowych w Świdnicy! Na miejscu czekać będą przygotowane do rozgrywki tytuły o różnym stopniu trudności oraz osoby, które pomogą zrozumieć zasady. Zapewniamy gry, wsparcie oraz przestrzeń do rozłożenia własnych planszówek a to nie wszystko. Wydarzenie dla młodych i starych, początkujących i doświadczonych. W programie:

ciąg dalszy na str. 17



Z biegiem szyn 180 lat świdnickiej kolei 5.10.2024 – 24.11.2024

Muzeum Dawnego Kupiectwa, Rynek 37, Świdnica



Pracował m.in. na stanowisku kierowniczym w ABK Nieruchomościach Świdnickich, jako główny specjalista ekonomiczny w MZEC Świdnica, a także w Przedsiębiorstwie Utylizacji Odpadów. W latach 2014 - 2018 pełnił obowiązki zastępcy prezydenta Świdnicy, w latach 2018 - 2024 pracował na stanowisku dyrektora MZN w Świdnicy.

Przypomnijmy, że MZN zarządza 2865 lokalami mieszkalnymi, w tym 1673 lokalami, których właścicielem jest miasto oraz 240 lokalami użytkowymi (dane z 31.12.2023). W ostatnich latach MZN realizując przyjętą przez Radę Miejską "Politykę mieszkaniową", wykonuje rocznie ponad 30 remontów pustostanów. W tej chwili MZN przygotowuje się do absorpcji środków unijnych, dzięki którym będzie można wyremontować kilkanaście budynków mieszkalnych.

foto: W. Bąkiewicz/UM w Świdnicy

Świdnica

100. urodziny świdniczanina Kazimierza Celmera

Szacowny Jubilat urodził się 26 września 1924 roku w Jankowie, w ówczesnym województwie bydgoskim. Mieszkał tam wraz z rodzicami Franciszkiem i Stefanią, do rozpoczęcia II wojny światowej. Pan Kazimierz miał 6 rodzeństwa - 2 siostry i 4 braci.

Po zakończeniu wojny oraz odbyciu służby wojskowej otrzymał przydział pracy do Świdnicy. Właśnie tutaj poznał swoją przyszłą żonę - Helenę, z którą w 1958 roku zawarł związek małżeński. Z tego związku urodziło się dwoje dzieci.

Szacowny Jubilat całe dorosłe życie związał ze Świdnicą. Pracował w cukrowni, Centrali Spożywczej, Miejskim Handlu Detalicznym oraz Spółdzielni Pracy Transportowej "Siła", jako kierowca. W 1988 roku uległ wypadkowi samochodowemu i po niedługo trwającym świadczeniu rentowym nabył prawo do emerytury. Wówczas oddał się pasji uprawy przydomowego ogródka, którą realizował do ukończenia 97 lat. Aktywnie uprawiał również sport, jeżdżąc na rowerze, jednak czas pandemii spowodował ograniczenie tej aktywności. Pan Kazimierz czyta książki, głównie historyczne.

Jubilat doczekał się 3 wnuków i 2 prawnuków.

foto: W. Bąkiewicz/UM w Świdnicy

Powiat Świdnica

Wizyta delegacji z Kleinmachnow

18-20 września odbyła się wizyta studyjna przedstawicieli szkoły podstawowej Steinweg-Schule z gminy partnerskiej Kleinmachnow.

Dyrektor szkoły Marietta Beyer oraz Wicedyrektor Tobias Schwamm wzięli udział w spotkaniu z wicestarostą Zygmuntem Worsą oraz dyrektorem Wydziału Oświaty Grzego-



ciąg dalszy na str. 21

imprezy, imprezy imprezy...

- turniej "Wsiąść do Pociągu: Europa" (kategoria junior)
 - turniej "Century: Korzenny Szlak" (kategoria open),
 - prezentacje, nauka i rozrywki w wiele tytułów,
 - komis gier planszowych,
 - kawa, herbata, przekąski
- UDZIAŁ W WYDARZENIACH BEZ-PŁATNY**
- ORGANIZATORZY**
 Świdnicki Ośrodek Kultury
<https://www.facebook.com/SwidnickiOrodekKultury>
 Miejska Biblioteka Publiczna
<https://www.facebook.com/MBPswidnica>
 Grupa "planszówki w Klubie Bolko"
<http://www.facebook.com/groups/1426815298074338>

NOC BIBLIOTEK 2024

11.10.2024, godz. 16:00

Wstęp wolny; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy, organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na X edycję Nocy Bibliotek. Tegoroczne wydanie odbędzie się pod hasłem "Moc bibliotek". Bądźcie z nami 11 października od godziny 16:00!

Spotkanie autorskie z... FILIPEM SPRINGEREM

11.10.2024, godz. 17:00

Wstęp wolny; miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy, organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie autorskie z Filipem Springerem wokół najnowszej książki autora "Szara godzina. Czas na nową architekturę".

JESIEŃ

Koncert w wykonaniu laureatów THE VOICE OF POLAND

10.10.2024, godz. 18:00 - 20:00

Wstęp: 30 zł, miejsce: aula I Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy

Starosta Świdnicki, Piotr Fedorowicz, serdecznie zaprasza na wyjątkowy koncert JESIEŃ, który odbędzie się w auli I Liceum Ogólnokształcącego. Podczas tego wieczoru publiczność będzie miała

Młodzieżowy Dom Kultury

im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego

w Świdnicy
przedstawia

MUSICAL

Dzielmy się nadzieją

Scenariusz i reżyseria: Tadeusz Szarwaryn

Muzyka: Dariusz Jaros, Paweł Zając, Tadeusz Szarwaryn,
Mateusz Szarwaryn, Szymon Miś, Maria Dubiel

Choreografia: Anna Lutz

animacje, grafika, montaż wideo: Mateusz Szarwaryn

Wykonawcy: Studio Piosenki La Chanson, prowadzący: Dariusz Jaros

Koordinacja projektu: Dariusz Jaros



Sala Teatralna Świdnickiego Ośrodka Kultury
9 października 2024 godz. 18.00

zaproszenia do pobrania w sekretariacie MDK w Świdnicy



Projekt zrealizowany ze środków Wydziału Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych

Urzędu Miejskiego w Świdnicy w ramach "Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
i Przeciwdziałaniu Narkomani

Administratorem danych osobowych jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy ul. Nauczycielska 2, 58-100 Świdnica
tel./fax. 74/8513330, adres email: sekretariat@mdk.swidnica.pl Jednocześnie informujemy, że kontakt z Inspektorem Ochrony Danych jest możliwy w siedzibie ośrodka
lub mailowo pod adresem: iod@mdk.swidnica.pl.

rzem Stawarzem, podczas którego rozmawiano na temat zadań oraz działań współpracy partnerskiej w zakresie szkolnictwa. Przedstawiciele Steinweg- Schule odwiedzili Szkołę Podstawową nr 2 w Świdnicy oraz uczestniczyli w spotkaniu z Dyrektorem Mariuszem Maruszką. Tematem rozmów było nawiązanie kontaktów oraz współpracy partnerskiej między szkołami. W ramach programu zrealizowano wizytę w Państwowej Straży Pożarnej w Świdnicy.

tekst, foto: Starostwo Powiatowe

Świdnica

Marcelina laureatką konkursu o Gruzji

"Gruzja - fascynująca podróż" to konkurs organizowany przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego w ramach współpracy Dolnego Śląska z Autonomiczną Republiką Adżarii.

Laureatką VI edycji konkursu została Marcelina Wójcik z II Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Banacha w Świdnicy. Tytuł finalisty uzyskali Hanna Bednarska oraz Andrzej Mitranka z II LO. Marcelina Wójcik została uhonorowana nagrodą w postaci tygodniowej wycieczki do Autonomicznej Republiki Adżarii. W ramach pobytu w Gruzji uczestnicy zwiedzili Batumi, znajdujące się w okolicy Twierdzą Gonio, Park Narodowy Mitrala, Kanion Martvili oraz miasto Kutaisi wraz z Jaskinią Prometeusza oraz Katedrą Bagrata; degustowali potrawy lokalnej kuchni oraz nawiązywali kontakty z gruzińskimi rówieśnikami.

Świdnica

XIX Konkurs Piosenki Poetyckiej "Mimozami jesień się zaczyna"

Zapraszamy do udziału w XIX edycji Konkursu Piosenki Poetyckiej "Mimozami jesień się zaczyna" REGULAMIN XIX Konkursu Piosenki Poetyckiej "Mimozami jesień się zaczyna" Organizatorzy: III Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie w Świdnicy Studio Trójki Patroni: Stowarzyszenie SATelita Starostwo Powiatowe w Świdnicy Cele konkursu: Popularyzacja piosenki polskiej, Prezentacja umiejętności i dorobku młodzieży w wieku szkolnym, Inspiracja młodych talentów do poszukiwań artystycznych w dziedzinie poezji i muzyki.

ciąg dalszy na str. 21

imprezy, imprezy
imprezy...

okazję usłyszeć największe przeboje muzyki światowej i polskiej, w świeżych aranżacjach. W programie pojawią się niezapomniane utwory legendarnych artystów, takich jak Whitney Houston, Michael Bublé, Andrea Bocelli, Céline Dion, Lady Gaga, Sara Brightman, Joe Cocker, Elvis Presley, Zbigniew Wodecki oraz Toni Braxton. Na scenie wystąpią laureaci programu The Voice of Poland: Marta Burdynowicz, Przemek Radziszewski oraz Sandra Rusin, których wyjątkowe głosy i interpretacje zapewnią publiczności niezapomniane muzyczne przeżycia, pełne emocji i artystycznej pasji.

KRAWIEC PAN NITECZKA

spektakl familijny

12.10.2024, godz. 16:00

Wstęp 25 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

Niezwykłe wesołe, pogodne i rozśpiewane przedstawienie stworzone z myślą o dzieciach w wieku przedszkolnym i

**XIX Konkurs Piosenki Poetyckiej
„MIMOZAMI JESIEŃ SIĘ ZACZYNA”**

JURY KONKURSU:
Profesjonalni pedagodzy wokalu
Przedstawiciel sceny muzycznej
Osobowość ze świata kultury

PATRONAT:
Dyrektor III LO w Świdnicy
Starostwo Powiatowe w Świdnicy

ORGANIZATORZY:
III Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy
Studio Trójki

MIEJSCE:
Aula III LO w Świdnicy
30 października 2024
godz. 17:00

PARTNERZY:
Stowarzyszenie „SATelita”

Logos: III Liceum Ogólnokształcące w Świdnicy, Studio Trójki, Starostwo Powiatowe w Świdnicy, Stowarzyszenie SATelita



MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ŚWIDNICY

MOC CZYTANIA

- **FILIP SPRINGER** spotkanie autorskie 17.00

MOC SZTUKI

- **MARIUSZ KOT** wernisaż wystawy 16.00
- KĄCIK MALARSKI
- POKAZ RYSOWANIA KARYKATURZYSTY

MOC ZABAWY

- RODZINNA STREFA KINDLOTEKI
- ODKRYJ W SOBIE BOHATERA gra
- TURNIEJ GRY KLASK
- PROJEKTOR MOCY warsztaty
- KONKURS NA NAJLEPSZY STRÓJ SUPERBOHATERA
- FOTOBUDKA 360°

MOC AKTYWNOŚCI

- WSPÓLNY TRENING Z TRENEREM PERSONALNYM
- JOGA DAJE MOC warsztaty jogi

MOC POMAGANIA

- ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ SZPIKU



WIĘCEJ:
MBP.SWINICA.PL

MBP Świdnica

Noc Bibliotek 2024

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na X edycję Nocy Bibliotek. Tegoroczne wydanie odbędzie się pod hasłem "Moc bibliotek". Bądźcie z nami 11 października od godziny 16:00!

W programie:

- 16.00 - Wernisaż wystawy Mariusza Kota - wstęp wolny
- 17.00 - Spotkanie autorskie z Filipem Springerem - wstęp wolny
- 18.30 - Wspólny trening z trenerem personalnym - wstęp wolny
- 19.00 - JOGA daje moc - warsztaty jogi - wstęp wolny

Podczas trwania imprezy:

- ◆ Pokaz rysowania karykaturzysty - wstęp wolny
- ◆ Kącik malarski - warsztaty - wstęp wolny
- ◆ Odkryj w sobie bohatera - gra- zapisy podczas nocy
- ◆ Rodzinna strefa Kindloteki - wstęp wolny
- ◆ Projektor mocy - warsztaty - wstęp wolny
- ◆ Konkurs na najlepszego stróża superbohatera - szczegóły wkrótce
- ◆ Zostań potencjalnym dawcą szpiku - stoisko Fundacji DKMS - wstęp wolny
- ◆ Turniej Gry Klask - obowiązują zapisy: 74 640 09 36

MBP Świdnica

Świdnicki Poniedziałnik Filozoficzny

23 września odbyło się pierwsze spotkanie z cyklu Świdnicki Poniedziałnik Filozoficzny. Wykład na temat sztucznej inteligencji poprowadziła Iwona Skiba - absolwentka filozofii na Uniwersytecie Wrocławskim. Prowadząca opowiedziała o zagrożeniach oraz nadziejach związanych z rozwojem AI.

Spotkanie zakończyło się otwartą dyskusją, w której uczestnicy dzielili się swoimi przemyśleniami na temat przyszłości sztucznej inteligencji.

Na kolejny Poniedziałnik zapraszamy 18 listopada.

MBP Świdnica

Z książką na walizkach 2024

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy włącza się w organizację XX edycji akcji "Z książką na walizkach". W ramach akcji naszą bibliotekę odwiedzą wyjątkowi autorzy książek dla dzieci.

16 października z młodymi czytelnikami spotka się Regina Golińska-Barancewicz - wykształcenia psycholog i polonistka. Pracuje z dziećmi w przedszkolu integracyjnym i w szpitalu na dziecięcym oddziale onkologicznym w Zielonej Górze. Współpracuje z Fundacją "Mam marzenie", spełniającą marzenia małych, poważnie chorych pacjentów. Kilka lat była psychologiem w ośrodku adopcyjnym, co zainspirowało ją do napisania książki Mój brat Feliks, dostrzeżonej przez jury Konkursu Literackiego im. Astrid Lindgren. Mama studenta i dwóch przedszkolaków. Kocha Bałtyk, las, koty i książki.

17 października naszym gościem będzie Radek Jakubik - psychoterapeuta pracujący metodą Gestalt i grafik. Prowadzi zajęcia psychoedukacyjne i warsztaty twórcze dla dzieci i młodzieży. Wykorzystuje wiedzę psychologiczną przy tworzeniu opowieści, stąd choć na wesoło, to pisze o ważnych dla dzieciaków sprawach. Wygrał wiele turniejów slammerskich, uwielbia robić zdjęcia (szczególnie ludziom), jeść lody śmietankowo-truskawkowe i jeździć na rowerze. Przejechał z sakwami spory kawałek świata.

MBP Świdnica

Spotkanie autorskie z Filipem Springerem

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza na spotkanie autorskie z Filipem Springerem wokół najnowszej książki autora "Szara godzina. Czas na nową architekturę".

Filip Springer - reporter i fotograf. Autor książek poświęconych przestrzeni i architekturze. Stypendysta Narodowego Centrum Kultury i Fundacji "Herodot" im. Ryszarda Kapuścińskiego. Nominowany do najważniejszych nagród literackich w kraju. Jego książki tłumaczone są na angielski, niemiecki, rosyjski i węgierski.

Spotkanie odbędzie się 11 października, o godz. 17.00 podczas X edycji Nocy Bibliotek w budynku głównym biblioteki przy ul. Franciszkańskiej 18.

O książce "Szara godzina. Czas na nową architekturę"

"Czasami zachodzę w głowę, jak to się stało, że tak dużo rozmawiamy o podróżach samolotami, odzieżowych sieciówkach, plastikowych słomkach i elektrycznych samochodach, a tak mało po prostu o budynkach. Wystarczyłoby powiedzieć, że ślad węglowy wynikający ze wznoszenia, użytkowania i ewentualnego demontażu budynków stanowi

imprezy, imprezy imprezy...

wczesnoszkolnym. Spektakl pokazuje, w jaki sposób można stworzyć teatr z przedmiotów i rzeczy, z którymi mamy do czynienia na co dzień: buty, żelazko, kubek, nożyczki etc. Dzieci mają bogatą wyobraźnię, a my dajemy szansę do jej rozwoju. Doświadczymy "teatru w teatrze" włączając dziecięcą widownię do magicznego świata spektaklu, w którym nasi aktorzy pokażą jak szyją bajki jako pracownicy zakładu krawieckiego. Spektakl oparty na klasycznym opowiadaniu Kornela Makuszyńskiego wzbogacony interakcją z odbiorcami sztuki z nutką improwizacji.

Spektakl bierze udział w X Konkursie na Inscenizację Dawnych Dzieł Literatury Polskiej i Europejskiej "Klasyka Żywa". Spektakl dla dzieci w wieku od 5 lat
Czas trwania spektaklu: 1h.

Reżyseria: Waldemar Wolański

Scenografia: Joanna Hrk

Muzyka: Waldemar Wolański

Ruch sceniczny: Joanna Wolańska

Występują: Radosław Biniek, Dorota Fluder-Głowacka, Diana Jonkisz, Dorota Korczycka-Bąblińska, Sylwester Kuper, Sławomir Mozolewski

Wieczór autorski

ŁUKASZA TKACZYKA

12.10.2024 godz. 16:30 - 17:30

Wstęp wolny; miejsce: Galeria Fotografii, Rynek 44, Świdnica

Wystarczyło kilka sekund, aby przyszłość Łukasza stanęła pod znakiem pytania.

W styczniu 2020 r. uległ wypadkowi, po którym diagnoza była jedna WÓZEK INWALIDZKI.

Jednak Łukasz nie poddaje się, opowie o jednej ze swoich pasji - o pisaniu, o swojej codziennej walce, by chodzić samodzielnie.

Pokaże kilka gadżetów własnej konstrukcji.

Porozmawiamy o problemie pracoholizmu, stanu, w którym osoba spędza nadmierną ilość czasu na pracy, kosztem czasu dla siebie, rodziny i życia społecznego. Osoby dotknięte tym problemem często odczuwają silny przymus do pracy, co może prowadzić do problemów zdrowotnych, wyczerpania psychicznego oraz problemów w relacjach osobistych.

Psycholog przybliży nam zagadnienia:

- rozpoznawanie pracoholizmu
- skutki zdrowotne,

Z KSIĄŻKĄ NA WALIZKACH

XX JUBILEUSZOWE

dolnośląskie spotkania pisarzy
z młodymi czytelnikami

POROZMAWIAJMY
O KSIĄŻKACH,
TYGRYSIE!

zaproszeni autorzy:

Katarzyna Rygiel

Regina Golińska-Barancewicz

Radek Jakubiak

16-17 października 2024

organizatorzy:



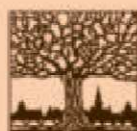
Rynek 58
DOLNOŚLĄSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA



**DOLNY
ŚLĄSK**

INSTYTUCJA KULTURY
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
DOLNOŚLĄSKIEGO

współorganizatorzy:



Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Jaworze





Miejska Biblioteka Publiczna
im. C. K. Norwida w Świdnicy
ul. Franciszkańska 18

11.10.2024 r.

godz. 17.00

Wstęp wolny



Spotkanie autorskie

z FILIPEM SPRINGEREM

Prowadzenie: Robert Staniszewski



podczas spotkania będzie możliwość zakupu książki

www.mbp.swidnica.pl





Konkurs literacki

BYĆ PATRIOTĄ. WSTYD, CZY ZASZCZYT?

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza do wzięcia udziału w konkursie literackim. Uczestnicy zmierzają się z tematem „Być patriotą. Wstyd, czy zaszczyt?” Konkurs ma charakter otwarty i jest organizowany w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

1. Organizatorem konkursu jest Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana K. Norwida w Świdnicy, zwana dalej MBP, z siedzibą w Świdnicy, ul. Franciszkańska 18.
2. Konkurs odbywa się w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości i ma charakter otwarty. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu literackiego jedną pracę.
3. Warunki uczestnictwa:
 - termin składania prac: do 31 października 2024 r.
 - rozstrzygnięcie konkursu: 12 listopada 2024 r.
 - teksty należy przestać na adres mailowy biblioteki: multimedia@mbp.swidnica.pl
 - teksty w formacie: jedna strona A4, czcionka Times New Roman 12,
 - prace należy podpisać imieniem i nazwiskiem autora, podać telefon, adres e-mail, imię i nazwisko opiekuna oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika konkursu (załącznik nr 1);
 - prace niespełniające wymogów regulaminu lub przestane po terminie nie będą oceniane.
4. Kryteria oceny prac konkursowych:

Oceny prac konkursowych dokona powołane przez organizatora jury, mając na względzie następujące kryteria:

 - twórczy charakter utworu,
 - poprawność stylistyczna i językowa,
 - oryginalność,
 - zgodność z tematyką konkursu.
5. Nagrody w konkursie:

Jury konkursu przyzna trzy nagrody w postaci bonów upominkowych do salonów Empik o wartości:

I nagroda – bon na 150 zł
II nagroda – bon na 100 zł
III nagroda – bon na 50 zł

 - laureat zostanie powiadomiony o przyznaniu nagrody drogą e-mailową na adres, z którego została przestana praca konkursowa;
 - nagrody zostaną przestane drogą pocztową.
6. Uwaga:
 - udział w konkursie jest jednoznaczny z wyrażeniem przez autora zgody na przekazanie Organizatorowi praw autorskich do celów promocji;
 - organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnej publikacji dowolnie wybranych fragmentów nagrodzonej pracy w prasie i innych mediach w celach promocji konkursu bez powiadamiania autora;
 - prace przekazane na konkurs stają się własnością Organizatora.
7. Zgłoszenie do udziału w konkursie przez nadesłanie pracy traktowane jest jako akceptacja wszystkich warunków regulaminu.
8. Wszelkie dodatkowe informacje dotyczące konkursu pod tel. 074 640-09-36 oraz e-mail: multimedia@mbp.swidnica.pl

około 40 procent globalnych emisji" - pisze w najnowszej reportersko-eseistycznej książce Filip Springer. Pora więc zadać pytanie o to, jak w obliczu katastrofy ekologicznej powinna zmienić się architektura.

Czy powinniśmy jeszcze w ogóle budować? Jaką przyszłość projektują dla nas współcześni architekci? Jakie miejsce w projektowaniu powinno zajmować środowisko? Czy w trosce o własny komfort mamy prawo narażać przyszłość naszych dzieci? W końcu: komu służy architektura?

Springer przygląda się praktykom architektów i urbanistów, zarówno takim, które swoją krótkowzrocznością budzą zdumienie, jak i nowatorskim rozwiązaniom, które pozwalają wierzyć, że inna, bardziej przyjazna światu i środowisku architektura jest możliwa. I sprawdza, czy nawet ostrożne, ale rozsądne wizje nowej architektury mają szansę przebić się w świecie, który cały czas goni za zyskiem i wzrostem.

Wydawnictwo Karakter

MBP Świdnica

Być patriotą. Wstyd, czy zaszczyt? - konkurs literacki

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza do wzięcia udziału w konkursie literackim. Uczestnicy zmierzają się z tematem "Być patriotą. Wstyd, czy zaszczyt?". Konkurs ma charakter otwarty i jest organizowany w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

ciąg dalszy na str. 27

Młodzieżowy Dom Kultury
im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego

Zaprasza na

Konkurs

Krasomówczy

Dział II MDK
ul. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego 21
(sala teatralna)

data:
15.10.2024

godzina:
17.00



Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara - Słobódzkiego w Świdnicy ul. Nauczycielska 3, 56-100 Świdnica tel/fax: 74 851 33 33, adres e-mail: sekretariat@mdk.swidnica.pl jednocześnie informujemy, że kontakt z inspektorem Ochrony Danych jest możliwy w siedzibie urzędu lub mailowo pod adresem: kod@mdk.ks.widnica.pl.

imprezy, imprezy imprezy...

- metody leczenia,
- sposoby na zbalansowanie życia zawodowego i prywatnego

Spotkaniu towarzyszyć będzie promocja książki - cegiełki pt. Pracoholizm. Od miotły do wózka (na szczęście chwilowo). Dochód ze sprzedaży przeznaczony będzie na codzienną, żmudną rehabilitację Łukasza.

PÓŁ NA PÓŁ

(spektakl)

13.10.2024, godz. 17:00

Wstęp 100 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

Matka jest tylko jedna. Czasem to o jedną za dużo

"Pół na pół" to przesycona czarnym humorem komedia, opowiadająca o dwóch przyrodnych braciach, którzy postanawiają pozbyć się swojej rodzicielki. Czy można polubić kogoś, kto źle życzy własnej matce? Okazuje się, że i owszem. Robert i Dominik, którzy na początku jawią nam się jako dwa niezbyt sympatyczne typy (jeden chce uciec, bo ma dość opiekowania się na wpół sparaliżowaną staruszką, drugiemu najbardziej zależy na pieniądzu ze spadku), powoli odkrywają coraz mroczniejsze tajemnice, które pokazują, jakim potworem była i jest ich własna matka. Nestorka rodu nie pojawia się na scenie, jej obecność sygnalizuje tylko natarczywy dzwonek, a mimo to mamy świadomość, że nadal jest wszechobecna i wciąż tyranizuje otoczenie, a na dodatek jest "niezatapialna" jak nie przymierzając pani Wilberforce z "Trzeba zabić starszą panią".

Obsada: Piotr Polk i Piotr Szwed

Reżyseria: Wojciech Malajkat

Przekład: Rubi Birden

Scenografia: Wojciech Stefaniak

Produkcja: G-INVEST Olaf Gruszka i Piotr Szwed

Czas trwania: 100 minut, 1 przerwa

KONCERT BRACI

KOZŁOWSKICH:

NA STYKU KULTUR

16.10.2024 godz. 18:00 - 19:30

Wstęp: 20 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator: ŚOK

Pieśni Johannes Brahmsa, Richarda Straussa, Arnolda Schönberga, Zygmunta Noskowskiego i Władysława Że-

WYSTARCZYŁO KILKA SEKUND. ABY PRZYSZŁOŚĆ ŁUKASZA STANEŁA POD ZNAKIEM ZAPYTANIA.

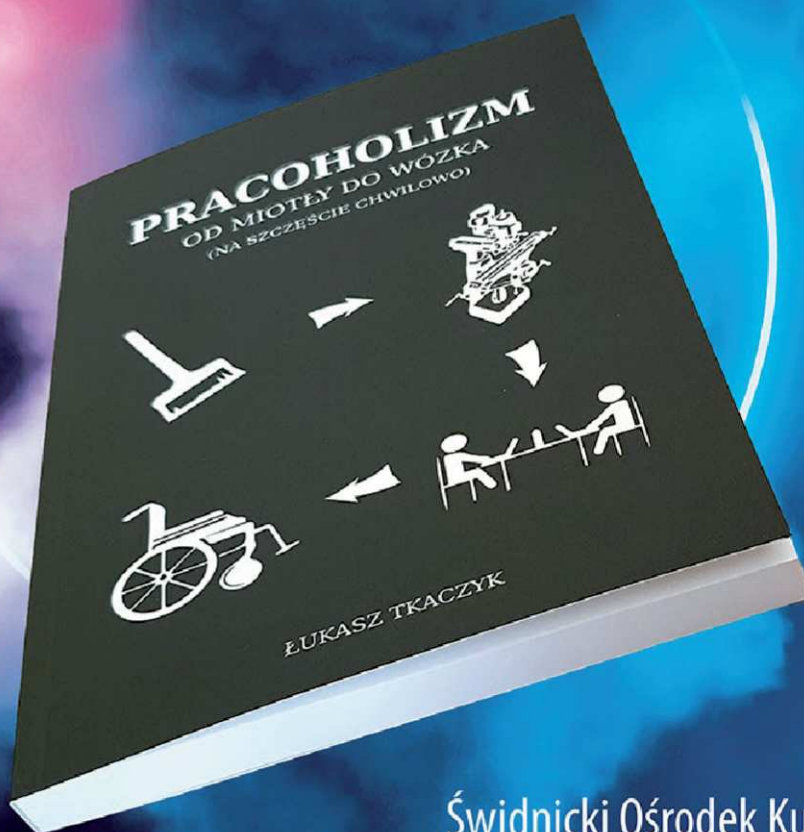


W styczniu 2020 r. uległ wypadkowi, po którym diagnoza była jedna:
WÓZEK INWALIDZKI.

Jednak Łukasz nie poddaje się, opowie o jednej ze swoich pasji - o pisaniu,
o swojej codziennej walce, by chodzić samodzielnie.

Pokaże kilka gadżetów własnej konstrukcji.

Porozmawiamy o problemie pracobolizmu.



Fundacja
SEDEKA
„Zdażyć z Pomocą”

TKACZYK ANGELIKA - KIEROWNIK GRUPY,
KONTAKT: 577 860 275
11890 - TKACZYK ŁUKASZ

Spotkaniu towarzyszyć będzie promocja książki - cegiełki
pt. *Pracoholizm. Od miotły do wózka (na szczęście chwilowo).*
Dochód ze sprzedaży przeznaczony będzie
na codzienną, żmudną rehabilitację Łukasza.

Świdnicki Ośrodek Kultury
zaprasza na wieczór autorski

ŁUKASZA TKACZYKA

12 października, sobota, godz. 16.30

Galeria Fotografii, Rynek 43

 **Świdnicki**
Ośrodek Kultury

Regulamin konkursu:

1. Organizatorem konkursu jest Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana K. Norwida w Świdnicy, zwana dalej MBP, z siedzibą w Świdnicy, ul. Franciszkańska 18.

2. Konkurs odbywa się w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości i ma charakter otwarty.

3. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu literackiego jedną pracę.

4. Warunki uczestnictwa: - termin składania prac: do 31 października 2024 r.

- rozstrzygnięcie konkursu: 12 listopada 2024 r.

- teksty należy przesłać na adres mailowy biblioteki: multimedia@mbp.swidnica.pl

- teksty w formacie: jedna strona A4, czcionka Times New Roman 12,

- prace należy podpisać imieniem i nazwiskiem autora, podać telefon, adres e-mail, imię i nazwisko opiekuna oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika konkursu: <https://mbp.swidnica.pl/wp-content/uploads/2024/10/Zalacznik-nr-1.doc> ;

- prace niespełniające wymogów regulaminu lub przesłane po terminie nie będą oceniane.

5. Kryteria oceny prac konkursowych: Oceny prac konkursowych dokona powołane przez organizatora jury, mając na względzie następujące kryteria: - twórczy charakter utworu, - poprawność stylistyczna i językowa, - oryginalność, - zgodność z tematyką konkursu.

6. Nagrody w konkursie: Jury konkursu przyzna trzy nagrody w postaci bonów upominkowych do salonów Empik o wartości: I nagroda - bon na 150 zł, II nagroda - bon na 100 zł, III nagroda - bon na 50 zł - Laureat zostanie powiadomiony o przyznaniu nagrody drogą e-mailową na adres, z którego została przesłana praca konkursowa.

Nagrody zostaną przesłane drogą pocztową.

ciąg dalszy na str. 29

XXXIII DOLNOŚLĄSKI PRZEGLĄD PIOSENKI TURYSTYCZNEJ I EKOLOGICZNEJ „NA SZLAKU”

**ZGŁOSZENIA DO
17.10.2024**

**regulamin i karta
zgłoszenia na stronie
mdk.swidnica.pl**



**Przeegląd odbędzie się w dniu
23 października 2024 r.
o godz. 10.00 w Amfiteatrze
MDK Świdnica
ul. Nauczycielska 2**



Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kosara - Słobódzkiego w Świdnicy ul. Nauczycielska 2, 58 - 100 Świdnica tel/fax. 74/8513330, adres email: sekretariat@mdk.swidnica.pl Jednocześnie informujemy, że kontakt z inspektorem Ochrony Danych jest możliwy w siedzibie ośrodka lub mailowo pod adresem: iodi@mdk.swidnica.pl.

imprezy, imprezy imprezy...

leńskiego składają się na program nie-
zwykłego koncertu w Świdnickim
Ośrodku Kultury. W tegorocznym świd-
nickim wydarzeniu z cyklu Śladami
wielkich kompozytorów po Dolnym
Śląsku zaprezentują się bracia Kozło-
wscy - Karol (tenor) i Mischa (forte-
pian), którzy oprócz karier solowych w
Polsce i zagranicą występują co jakiś
czas razem - z projektami zawsze am-
bitnymi i niecodziennymi..

Taki będzie też koncert Na Styku Kul-
tur, podczas którego artyści wykonają
autorski wybór pieśni wybitnych kom-
pozytorów, z których część rejestrowali
w lipcu 2024. Poprzednie wydawnictwo
płytowe: album Władysław Żeleński -
Pieśni wszystkie, który nagrali wspólnie
z innymi artystami, otrzymało w
2024 roku Fryderyka w kategorii: Al-
bum Roku Muzyka Kameralna.

Koncert to ósme wydarzenie z auto-
rskiego cyklu Stowarzyszenia im. Ri-
charda Straussa Śladami wielkich kom-
pozytorów po Dolnym Śląsku, trzecie
odbywające się w Świdnickim Ośrodku
Kultury. Na ten niezwykle oryginalny
koncert zapraszamy 16 października
2024 o godzinie 18.00.

Projekt Śladami wielkich kompozyto-
rów po Dolnym Śląsku dofinansowano
z budżetu Samorządu Województwa
Dolnośląskiego.

Grupa MoCarta ALE KINO!

17.10.2024 godz. 17:30 - 19:30

Wstęp: 90 zł - 140 zł; miejsce: sala
teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator:
ŚOK

Kinematografia jest dziś najpopular-
niejszą ze sztuk, a muzyka filmowa
kontynuuje tradycje muzyki klasycz-
nej. Piękne melodie, wykonywane
przez orkiestry symfoniczne, kompo-
nowane są przez twórców, którzy ta-
lent odziedziczyli po Bachu, Mozar-
cie i Chopinie.

Niezastąpiona Grupa MoCarta postano-
wiła poświęcić swój nowy program mu-
zyce filmowej i najjaśniejszym gwiaz-
dom srebrnego ekranu. Najbardziej roz-
poznawalny kwartet w Polsce zaprezen-
tuje jedyny w swoim rodzaju występ -
zarówno osobom, które świat kina znają
od podszewki, jak i tym, dla których
nadal kryje on w sobie wiele tajemnic.
"ALE KINO!" to żartobliwe spojrzenie
na ponadczasowe przeboje muzyki fil-
mowej, spotkania z Charliem Chapli-

Starosta Świdnicki Piotr Fedorowicz
zaprasza na koncert



Powiat Świdnicki

J E Ś I E Ń

Największe przeboje muzyki światowej i polskiej

Whitney **Houston**, Michael **Bublé**, Andrea **Bocelli**, Celine **Dion**, Lady **Gaga**,
Sara **Brightmann**, Joe **Cocker**, Elvis **Presley**, Zbigniew **Wodecki**, Toni **Braxton**

w wykonaniu laureatów **The Voice of Poland**:

MARTA BURDYNOWICZ

PRZEMEK RADZISZEWSKI

SANDRA RUSIN

10.10.2024 GODZ. 18.00

ŚWIDNICA, Sala Widowiskowa przy I LO
ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 30

Bilety: 30 zł

Bilety dostępne w kasach SOK
oraz online na stronie bilety.sok.com.pl

PARTNER
WYDARZENIA



Świdnicki
Ośrodek Kultury

7. Uwaga: udział w konkursie jest jednoznaczny z wyrażeniem przez autora zgody na przekazanie Organizatorowi praw autorskich do celów promocji;

Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnej publikacji dowolnie wybranych fragmentów nagrodzonej pracy w prasie i innych mediach w celach promocji konkursu bez powiadamiania autora;

Prace przekazane na konkurs stają się własnością Organizatora.

8. Zgłoszenie do udziału w konkursie przez nadesłanie pracy traktowane jest jako akceptacja wszystkich warunków regulaminu.

9. Wszelkie dodatkowe informacje dotyczące konkursu pod tel. 074 640-09-36 oraz e-mail: multimedia@mbp.swidnica.pl

Świdnica

Straż Miejska interweniowała...

20.09.2024r. godz. 6.25

Korzystająca z komunikacji MPK kobieta zgłosiła, że od kilku dni na przystanku śpi n/n mężczyzna zanieczyszczając wiatę. Strażnicy trzeciej zmiany zastali bezdomnego mężczyznę, który został pouczone o możliwości uzyskania pomocy w MOPS.

22.09.2024r. godz. 0.20

Mieszkanca ul. Polna Droga zgłosiła zakłócenie ciszy nocnej przez kierowcę, który słuchał głośnej muzyki ze swojego auta. Interweniujący na miejscu patrol ukarał miłośnika głośnych dźwięków mandatem.

ciąg dalszy na str. 31

**Młodzieżowy Dom Kultury
im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego**

**zaprasza do udziału
w konkursie plastycznym**

„Barwy Niepodległości”

termin składania prac:

21 października 2024 r.





**więcej informacji na stronie
www.mdk.swidnica.pl**

Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy
ul. Nauczycielska 2, 58-100 Świdnica tel/fax: 74/851330,
adres e-mail: sekretariat@mdk.swidnica.pl jednocześnie informujemy, że kontakt z Inspektorem Ochrony Danych jest możliwy
w siedzibie ośrodka lub mailowo pod adresem: iod@mdk.swidnica.pl.

imprezy, imprezy imprezy...

nem, Woodym Allenem, Tomem Hanksiem i aktorem, który jest największym przegranym światowego kina. W programie "ALE KINO!" pojawią się niskobudżetowe efekty specjalne na miarę hollywoodzkich superprodukcji, opowieść o historii filmu, tańczący Lord Vader i dużo wspaniałej muzyki, okraszzone mistrzowskim poczuciem humoru Grupy MoCarta - Pawła Kowaluka, Bolesława Błaszczyka, Michała Sikorskiego oraz Filipa Jaślara.

KARIERA MUZYCZNA

Jak nią kierować by nie zwariować?

18.10.2024, godz. 18:00 - 21:00

Wstęp wolny; miejsce: klub "Bolko", Świdnica; organizator: ŚOK

W ramach "Manufaktury zespołów" prezentujemy drugi z wykładów, podczas których będziemy poruszać zagadnienia ważne dla muzyków. Spotkamy się z ogólnopolskimi specjalistami w swoich dziedzinach. Zapraszamy też na inne działania w ramach "Manufaktury zespołów" - warsztaty, występy, jam sessions: <http://sok.com.pl/manufaktura/>

PROGRAM:

Zarządzanie własną karierą muzyczną w 21. wieku to nie kaszka z mleczkiem. Nigdy wcześniej muzyk nie zajmował się tyloma tematami: załatwianiem koncertów, kontaktem z mediami, reklamą, zarządzaniem zespołem, produkcją, nagrywaniem, techniką

Opanowanie dziesiątek narzędzi i ciągłe rozerwanie pomiędzy muzyką, a rzeczami wokół muzyki, może być przytłaczające.

Nasz wykład pomoże Ci znaleźć drogę w tym chaosie, oferując praktyczne narzędzia i techniki, które pozwolą na efektywne zarządzanie swoją ścieżką muzyka.

Podczas spotkania omówimy największe wyzwania, z jakimi mierzą się osoby na różnych etapach kariery, i pokażemy, jak można im sprostać:

Nie wiem, co robić - zdefiniujemy kluczowe elementy rozwoju i klarowną wizję.

Jest tego za dużo - omówimy jak skupić się na priorytetach.

Nie wiem, gdzie zacząć - pokażemy jak pracować w cyklach.

Nie wiem, jak zrobić to najlepiej - stworzymy środowisko do eksperymentów i nauki na błędach.

Warsztaty kaligrafii

Cykl warsztatów

Terminy:

5 października

19 października

16 listopada

30 listopada

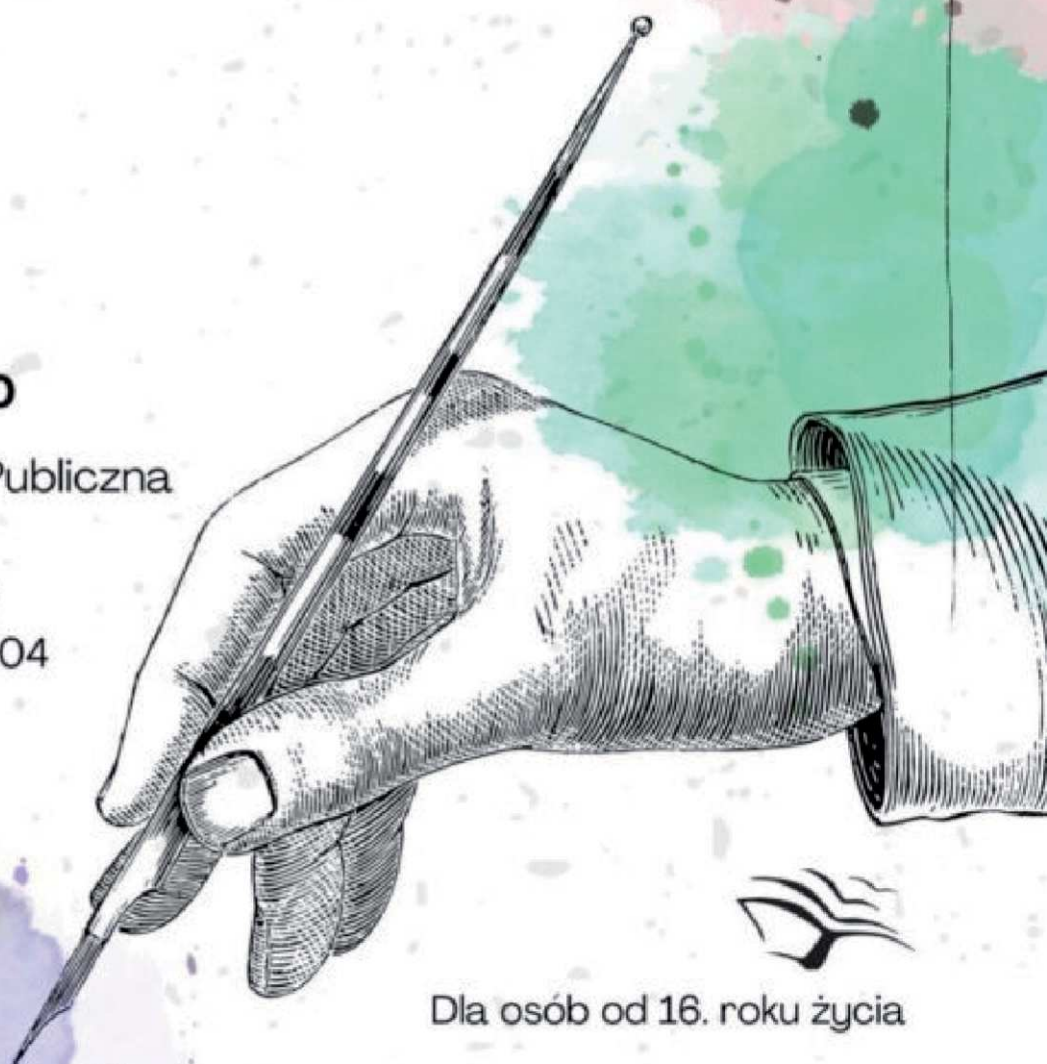
godz. 11.00 - 13.00

Miejska Biblioteka Publiczna

w Świdnicy

ul. Franciszkańska 18

Sala edukacyjna, p. 304



Dla osób od 16. roku życia

Sztuka kształtowania liter

Obowiązują zapisy:

74 640 09 42



24.09.2024r. godz. 6.40

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie, że na ul. Ks. Henryka Brodatego parkujący pojazd utrudnia prowadzenie prac związanych z remontem drogi. Skierowany na miejsce patrol ustalił, że pojazd został zaparkowany w miejscu zabronionym za co kierujący, który zlekceważył przepisy otrzymał mandat.

24.09.2024r. godz. 20.25

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy otrzymał zgłoszenie od mieszkańca ul. Wewnętrznej o grupie młodzieży, która krzyczy i zaśmieca teren. Interweniujący na miejscu strażnicy zaprowadzili spokój a sprawca zaśmiecania został ukarany mandatem.

24.09.2024r. godz. 23.55

Operator monitoringu miejskiego zauważył na pl. Św. Jana Pawła II mężczyznę, który pił alkohol po czym ułożył się do snu na ławce. Skierowany na miejsce patrol przerwał sen a na pożegnanie wręczył panu mandat i wskazał drogę do domu.

tekst: SM Świdnica

ŚOSiR Świdnica**Minipilka nożna chłopców kl. 5-6**

Chłopcy z SP 6 postawieni w roli faworyta nie zawiedli w kolejnej odsłonie "Współzawodnictwa szkolnego 2023-2024". Choć w ścisłym finale w bardzo wyrównanym meczu o pierwsze miejsce z zespołem SP 8 do połowy spotkania był remis 1-1. Ostatecznie spotkanie to skończyło się zwycięstwem szóstki 4-1. We wtorek 1 października do rozgrywek Minipilki nożnej klas 5-6 przystąpiło siedem reprezentacji świdnickich szkół podstawowych. Mecze rozgrywane były najpierw w dwóch grupach eliminacyjnych na boiskach SP 6 przy ul. Wodnej i ul. Jodłowej. Po rozegraniu spotkań każdy z każdym po dwie najlepsze drużyny rywalizowały dalej w grupie finałowej. Młodzi piłkarze z szóstki



w całym turnieju stracili tylko jednego gola i to z drużyną SP 8, która ostatecznie zajęła drugie miejsce w całym turnieju. Drużyna SP 6 najpierw w eliminacjach gładko wygrała z SP Społeczna (11-0), SP 315 (6-0) i z SP 4 (2-0) by w finałach pokonać SP 2 (4-0) i SP 8 (4-1). Zwyciężając poziom miejski zawodnicy SP 6 zakwalifikowali się do finału strefy wałbrzyskiej, który odbędzie się prawdopodobnie również w Świdnicy na Orliku SP 6 w dniu 17 października. O trzecie miejsce w turnieju powalczyły zespoły SP 4 i SP 2. Po wyrównanym meczu zwycięsko z tej rywalizacji wyszła drużyna czwórki. Na zakończenie zawodów organizator, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, wręczył uczestnikom pamiątkowe dyplomy oraz medale. Wyróżnieni zostali też najlepsi zawodnicy drużyn: Jakub Moskała (SP 2), Aleksander Gołdyn (SP 4), Maciej Politański (SP 6), Kacper Mielnik (SP 8), Michał Sidor (SP 105), Sebastian Matuszak (SP 315), Wiktor Stróżyk (SP Społeczna).

Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

1. SP 6 - 10 pkt
2. SP 8 - 8 pkt
3. SP 4 - 7 pkt
4. SP 2 - 6 pkt
5. SP 315 - 5 pkt
6. SP 105 - 4 pkt
7. SP Społeczna - 3 pkt

fotorelacja: Waldi Kurek

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1153882756312312&set=pcb.1153884879645433>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1153887962978458&set=pcb.1153890059644915>

ciąg dalszy na str. 33

imprezy, imprezy imprezy...

Nie wiem, jak powinno się to robić - poznamy zasady ciągłego doskonalenia się.

Nie mam wystarczająco czasu - będziemmy zarządzać priorytetami, dbając o równowagę.

Robię, ale nie widzę efektów - dowiemy się, jak oceniać postępy dzięki regularnym wynikom i feedbackowi.

Zajęcia są skierowane do osób, które chcą świadomie zarządzać swoją karierą, unikając wypalenia i chaosu. Zapewnimy Ci konkretne strategie i narzędzia, które pozwolą na osiągnięcie sukcesu zawodowego w sposób zrównoważony i przemyślany.

O PROWADZĄCYM:

Michał Wójcik - od blisko 20 lat muzyk, producent, menedżer i lider rockowego trio Cinemon. Doświadczając osobiście trudności jakie stoją na drodze niezależnego zespołu, w 2014 r. założył fundację, której misją jest dostarczanie artystom narzędzi do sprawnego ich pokonywania.

Kluczowe działania fundacji odbywają się pod marką Tak Brzmi Miasto": to najstarsza w Polsce konferencja muzyczna oraz program wsparcia przedsiębiorczości, które co roku przyciągają ok. 300-400 artystów i menedżerów.

Wieloletni konsultant i edukator w branży muzycznej, brał udział i prowadził dziesiątki paneli dyskusyjnych i warsztatów, współtworzył programy edukacyjne oraz materiały dydaktyczne. Autor książki "ZwINNE podejście do zarządzania karierą muzyczną".

Zawodowo działa również w sektorze IT zajmując się tematyką pracy zespołowej, optymalizacji struktur firmowych oraz przywództwa służebnego.

10. Festiwal Filmowy SPEKTRUM

22-27.10.2024

Wstęp 17 zł bilet / 150 zł karnet; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

W 2024 Festiwal Filmowy Spektrum skończy okrągłe 10 lat. Hasło jubileuszowej edycji Spektrum brzmi "Dont assume" i zachęca nas do dociekliwości, wychodzenia poza utarte schematy i odwagi poznawczej.

Fotele Bajka W SUPER PROMOCJI! Rabat 40%

Już od 245,40 PLN*

Najniższa cena z 30
dni przed obniżką:
~~409 PLN~~

*Przedstawiona cena dotyczy Fotela
Bajka w materiale S3 Szlachecki szary,
widocznego na grafice



**Dostępne w wielu odcieniach
szarości, brązu, beżu, mięty**

**Zapraszamy do zapoznania się
z ofertą w salonie firmy BODZIO w
Świdnicy Władysława Sikorskiego 39**

Sztafetowe biegi przełajowe

Sztafetowe biegi przełajowe zainauguowały tegoroczną rywalizację sportową w ramach "Współzawodnictwa szkolnego 2024-2025". W piątek 27 września zgłoszone do rywalizacji świdnickie szkoły podstawowe startowały w dwóch kategoriach wiekowych klas 5-6 i klas 7-8 osobno dziewcząt i chłopców. W młodszej kategorii każdy zawodnik drużyny składającej się z 6 uczniów miał do pokonania dystans 850 metrów. Klasy 7-8 biegały już okrążenia o długości 1.050 metrów.

O godz. 11.00 starty sztafet rozpoczęły dziewczęta z klas 5-6, po nich startowali chłopcy. W obu kategoriach najlepiej spisały się sztafety SP 8 zwyciężając zawody, prowadząc w obu kategoriach od pierwszej zmiany. Kolejne miejsca u dziewcząt zajęły szkoły SP 105 i SP 6. Tutaj brawa należą się też zawodniczkom sto piątki, które odrabiając straty na mecie były tylko 30 metrów za zwycięską ekipą. W kategorii chłopców od początku SP 8 wyszła na prowadzenie i z każdą zmianą zwiększała dystans nad goniącymi ją zawodnikami SP 6, którzy stanęli na drugim stopniu podium. Brązowe medale przypadły chłopcom z SP 105. Po dekoracji klas 5-6 na starcie stanęli ich starsi koledzy i koleżanki z klas 7-8. W sztafetach dziewcząt od pierwszej zmiany dwie drużyny SP 1 i SP 6 zmieniały się na prowadzeniu. Ostatecznie o zwycięstwie zdecydowała ostatnia zmiana, w której zawodniczka jedynki wybiegając z drugiego miejsca wyprzedziła rywalkę z szóstki plasując się na mecie na pierwszym miejscu. Medal srebrny przypadł drużynie SP 6 a na trzecim miejscu była ekipa SP 105. W kategorii chłopców przez cztery zmiany trzy drużyny zmieniały się na prowadzeniu. Od piątej zmiany na prowadzenie wyszła sztafeta SP 8 a na ostatniej zmianie przez 500 metrów zawodnicy ósemki i szóstki biegli ramię w ramię.

ciąg dalszy na str. 35

imprezy, imprezy
imprezy...

Mecz I ligi piłki ręcznej: ŚKPR Świdnica - Lider Swarzędz

26.10.2024, godz. 18:00

Wstęp 10 zł, młodzież do lat 18 wstęp wolny; miejsce: Hala sportowo-widowiskowa im. Haliny Aszkiełowicz-Wojno; organizator: ŚKPR Świdnica

Zespół ze Swarzędza stanie na drodze świdnickiej drużyny w kolejnym meczu I ligi piłkarzy ręcznych.

KTO MA KLUCZ

spektakl

30.10.2024, godz. 19:30

Wstęp: 100 - 110 zł; miejsce: Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43, sala teatralna; organizator: ŚOK

"Kto ma Klucz." to spektakl muzyczno-taneczny o pierwotnym pragnieniu każdego z nas - pragnieniu miłości. To spektakl dla każdego kto choć raz w życiu zastanawiał się, czy relacja, w której jest (małżeńska, partnerska, przyjacielska, zawodowa) go wzmacnia, czy osłabia. Dla Kobiet, które może nie wiedzą jak dotrzeć do swoich mężczyzn. Dla par (także tych, które znalazły już się w kryzysie). To medytacja nad małżeństwem.

Kobieta (Emilia Komarnicka-Klynstra) i Mężczyzna (Stefano Terrazzino) stają w obliczu kryzysu długoletniego związku. Mogą się rozejść albo podjąć ostatnią próbę zrozumienia, co właściwie się z nimi dzieje, kim dla siebie są i może co najważniejsze, kim dla siebie chcieliby być.

Trzecią bohaterką jest Zmiana (Sara Janicka), jedyna stała w naszym życiu. Zawsze z nami i może bardziej się nam przygląda niż my jej.

Historia tej miłości opowiadana jest muzyką - przebojami polskimi oraz włoskimi, ale także muzyką świata, co jest symbolem, że w obliczu uczucia słowa pozostają wtórne.

Obsada: Emilia Komarnicka-Klynstra, Stefano Terrazzino, Sara Janicka

ŚWIDNICKI CZWARTEK LEKKOATLETYCZNY

14.11.2024, godz. 17:30

Wstęp wolny; miejsce: Stadion Miejski im. Janusza Kusocińskiego, ul. Śląska 35; organizator: ŚOSiR, ŚGB, LZS, LOT

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA
specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA
Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!

NAJSKUTECZNIEJSZYM LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

**LASEROWE
ZAMYKANIE NACZYNEK**

**Piękna i zdrowa skóra
bez widocznych naczynek!**

GWARANCJA
dołącz do grona
ZADOWOLONYCH
KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM
DIODOWYM **Asclepion**
QuadroStar +

**FILMOTERAPIA
dla rodziców i opiekunów osób
z niepełnosprawnościami**

WARSZTATY RÓWNOLEGŁE

**ARTETERAPIA
dla dzieci i osób dorosłych
z niepełnosprawnościami**

ŚWIDNICA

w każdy piątek
od 20.09. do 15.11.2024
godz. 15:30 – 18:30

Centrum Wspierania
Organizacji
Pozarządowych
Rynek 39-40

ZAPISY: www.ladnehistorie.pl/odetchnij-z-kultura/
marzena.sadowska@ladnehistorie.pl

**MUZYKOTERAPIA
dla rodzin osób
z niepełnospraw-
nościami**

ŚWIDNICA

03.09. i 24.09.2024
godz. 17 – 18:30

Centrum Wspierania
Organizacji
Pozarządowych
ul. Długa 33

DZIERŻONIÓW

09.09. i 01.10.2024
godz. 17 – 18:30

Restauracja
Wilczy Głód
ul. Staszica 32

**Wszystkie warsztaty
są bezpłatne.
Obowiązują zapisy.**

Zeskanuj kod QR
i zapisz się na warsztaty!



**ŁADNE
HISTORIE**

**KULTURA
DOSTĘPNA**

Projekt „Odetchnij - IV edycja arteterapeutycznego programu wytnieniolowego” został dofinansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego oraz ze środków Starostwa Powiatowego w Świdnicy.



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego



Emocjonujący finisz na ostatniej prostej o kilka metrów na mecie dał zwycięstwo drużynie SP 8. Srebrne medale zdobyli uczniowie SP 6. Emocji nie zabrakło też w walce o brązowy medal. Na ostatniej zmianie sztafeta SP 1 wyprzedziła drużynę SP 4. Na zakończenie imprezy organizator przygotował pamiątkowe medale i dyplomy dla drużyn. Zwycięskie zespoły reprezentować będą Świdnicę w Finałach dolnośląskich sztafetowych biegów przełajowych, które odbędą się 10 października w Bożanowicach koło Olszyny.



Końcowa klasyfikacja (z punktacją do współzawodnictwa):

Dziewczeta klas 5-6:

1. SP 8 - 10 pkt
2. SP 105 - 8 pkt
3. SP 6 - 7 pkt
4. SP 4 - 6 pkt
5. SP 315 - 5 pkt

Chłopcy klas 5-6:

1. SP 8 - 10 pkt
2. SP 6 - 8 pkt
3. SP 105 - 7 pkt
4. SP 4 - 6 pkt
5. SP 1 - 5 pkt
6. SP Społeczna - 4 pkt
7. SP 315 - 3 pkt

Dziewczeta klas 7-8:

1. SP 1 - 10 pkt
2. SP 6 - 8 pkt
3. SP 105 - 7 pkt
4. SP 4 - 6 pkt
5. SP 8 - 5 pkt
6. SP 315 - 4 pkt

Chłopcy klas 7-8:

1. SP 8 - 10 pkt
2. SP 6 - 8 pkt
3. SP 1 - 7 pkt
4. SP 4 - 6 pkt
5. SP 105 - 5 pkt
6. SP 315 - 3 pkt

fotorelacja: Waldi Kurek

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1152146876485900&set=pcb.1152149616485626>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1152151976485390&set=pcb.1152154643151790>

ŚKPR Świdnica

Lepsze Leszno

Pierwszy mecz ligowy w nowym sezonie nie przebiegł po naszej myśli. Z Leszna Szare Wilki wracają na tarczy, ulegając MKS Real Astromal Leszno 20:27 (11:15).

W naszym zespole szwankowała skuteczność rzutowa. Być może to efekt braku rytmu meczowego, ale oddać też należy, że bramkarze rywali byli dobrze dysponowani. Szkoda dwóch niewykorzystanych rzutów w karnych w drugiej części gry, gdy świdniczanin podjął pogoń za rywalem i zniwelował straty z sześciu do zaledwie dwóch trafień. W końcówce gospodarze odbudowali przewagę i zasłużenie zwyciężyli.

Real Astromal Leszno - ŚKPR Świdnica

27:20 (15:11)

Przebieg meczu: 5 min (3:1), 10 min (4:3), 15 min (8:3), 20 min (11:5), 25 min (12:7), 30 min (15:11), 35 min (17:13), 40 min (18:16), 45 min (22:17), 50 min (23:18), 55 min (25:20), 60 min (27:20)

ŚKPR: Shupyk, Mirga, Wiszniowski - Czyszak 4, Etel 3, Wołodkiewicz 3, Chmiel 2, Zelek 2, Piróg 2, Kochlewski 2, Galik 1, Szporko 1, Czerwiński, Pierzak, Pedryc.

Kary: Real Astromal 12 min, ŚKPR 10 min

Karne: Real Astromal 9/6, ŚKPR 6/4

tekst: ŚKPR Świdnica

ciąg dalszy na str. 37

imprezy, imprezy imprezy...

Finałowe zawody jesiennego cyklu Świdnickich Czwartków Lekkoatletycznych.

JAM SESSION z Tomaszem Grabowym i Łukaszem Sobolakiem

09.11.2024, godz. 19:00

Wstęp wolny; miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica; organizator ŚOK

W ramach "Manufaktury zespołów" zapraszamy na kolejny jam session, tym razem na sali koncertowej Klubu Bolko ŚOK, dzięki czemu nie będzie nas już ograniczać cisza nocna! Gościem wydarzenia będą Tomasz Grabowy (gitara basowa) i Łukasz Sobolak (perkusja), którzy wystąpią z zespołem prowadzącym.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury - państwowego funduszu celowego. Zapraszamy też na warsztaty sekcyjne z Tomaszem Grabowym (gitara basowa) i Łukaszem Sobolakiem (perkusja) i inne działania w ramach "Manufaktury zespołów" - warsztaty, wykłady, występy, jam sessions: <http://sok.com.pl/manufaktura/>

WODECKI - PAMIĘTAMY

koncert

15.11.2024, godz. 19:00

Wstęp: 100 zł - 130 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator: ŚOK

Wielcy Artyści ZAWSZE odchodzą przedwcześnie.

Jednym z nich był Zbigniew Wodecki. Dla wielu z nas po prostu Zbyszek. Kolega ze sceny, kompan z garderoby. Skromny, uśmiechnięty, życzliwy i do bólu profesjonalny. Nie przy pomocy celebryckiego blichtru, ale właśnie dzięki tym cechom zyskiwał życzliwość innych artystów i szturmem zdobywał serca Publiczności. W przeboju My way śpiewał:

Znam szyk złożonych sal,
Gdzie wielka gra orkiestra,
Znam też niejedną sal

I skromność znam małych estrad.

Znał, bo choć śpiewał w miejscach, o których niejedną mógłby pomarzyć, jeździł tam, gdzie chciano Go słuchać, czyli wszędzie.

Choć minęło już kilka lat od śmierci Zbigniewa Wodeckiego o Nim Publicz-

4. KOLEJKA



KS



SOBOTA | 05.10.2024 | 18:00



HALA OSIR ZAWISZÓW, ŚWIDNICA



BILETY: 10 ZŁ, MŁODZIEŻ DO LAT 18 WSTĘP WOLNY

SPONSORZY



ŚKPR Świdnica

Dramatyczne mecze na otwarcie sezonu

Po młodzikach w nowy sezon wkroczyli także juniorzy młodszy naszego klubu. W niedzielę obie nasze drużyny stoczyły zacięte pojedynki z rywalami z Głogowa i Lubina...

ŚKPR I (trener Krzysztof Terebun) uległ Chrobremu Głogów 31:33 (18:19). Przez sześćdziesiąt minut trwała zażarta walka gol za gol. Żadna ze stron nie była w stanie odskoczyć na dystans większy niż dwie bramki. Minimalnie skuteczniejsi okazali się goście.

ŚKPR I Świdnica - Chrobry I Głogów 31:33 (18:19)

ŚKPR I: Jamroży, Anioł - Marek 9, Tarnowski 6, Mitzak 5, Mitek 4, Matyjas 3, Kozłowski 2, Wróbel 2, D. Błaszczyk, Lipek, Suchecki, Ruszaj, Choiński

Do niezwyklego zwrotu akcji doszło w spotkaniu ŚKPR-u II (trener Wojciech Jabłoński), który zmierzył się z SMS Zagłębiem Lubin. Młode Szare Wilki kontrolowały grę i na początku drugiej połowy prowadziły już nawet 16:12. W tym jednak momencie w naszej grze coś się zacięło, a przeciwnicy w niezwykle sposób odwrócili losy spotkania i zwyciężyli 27:21.

ŚKPR II Świdnica - SMS Zagłębie Lubin 21:27 (14:11)

ŚKPR II: Świder - Wójcik 12, Litwińczuk 3, J. Kocjan 3, Zajac 2, Zarzycki 1, Hałdaś, Stadnik, Boroński, Sajdera, Mazurkiewicz

tekst: ŚKPR Świdnica

ŚKPR Świdnica

Na remis



Drugie mecze w tym sezonie rozegrały nasze zespoły juniorów młodszych. Oba na wyjazdach. ŚKPR I (trener Krzysztof Terebun) we Wrocławiu, a ŚKPR II (trener Wojciech Jabłoński) w Głogowie.

ŚKPR I po bardzo dramatycznym spotkaniu zwyciężył na parkiecie Śląska 25:24 (10:14). Młode Szare Wilki przegrywały w pewnym momencie już sześcioma bramkami, ale w drugiej połowie wydarli gospodarzom zwycięstwo.

WKS Śląsk Wrocław - ŚKPR I Świdnica 24:25 (14:10)

ŚKPR I: Jamroży, Anioł - Tarnowski 8, Marek 6, Wróbel 3, Mitek 2, Matyjas 2, Kozłowski 1, D. Błaszczyk 1, Suchecki 1, Ruszaj 1, Lipek, Mitzak, Zisiadis, Choiński

Nie powiodło się młodszej drużynie. Świdniczanin wysoko przegrali w Głogowie z Chrobrym, który przypomnijmy - w pierwszej kolejce pokonał także naszą pierwszą drużynę.

Chrobry Głogów - ŚKPR II Świdnica 42:18 (18:5)

ŚKPR II: Świder - Wójcik 8, Stadnik 4, Litwińczuk 2, J. Kocjan 1, Zajac 1, Zarzycki 1, Boroński 1, Hałdaś, Łysoń, Biłas, Sajdera, Mazurkiewicz

tekst, foto: ŚKPR Świdnica
ciąg dalszy na str. 39

imprezy, imprezy
imprezy...

ność nie zapomnieli. Jego piosenki cieszą się niesłabnącym powodzeniem, a wierni fani, żywiołowo reagują na każde muzyczne wspomnienie Mistrza. To właśnie z myślą o Nich narodził się pomysł na nasz koncert. Owszem, nie jesteśmy odkrywcy. Nie będzie fajerwerków, gwiazd, wielkiej orkiestry. Będą za to łzy wzruszenia, piosenki, z którymi Artysta zachwycał kolejne pokolenia Polaków, anegdoty, jakich powstało wiele przez te wszystkie lata Jego artystycznej wędrówki, a nade wszystko wyśpiewana wdzięczność, że było nam dane Go spotkać.

Wykonawcami koncertu są członkowie zespołu RETRO BOYS - wokaliści i instrumentalisci. Do współpracy zaprosiliśmy także niezwykle energiczną wokalistkę Ksenię Shaushys-hwili. Dzięki temu podczas koncertu zabrzmiały duety, które Zbigniew Wodecki śpiewał z takimi gwiazdami polskiej estrady jak Irena Santor, czy Zdzisława Sośnicka.

DOROTA LANTON

koncert

16.11.2024, godz. 16.00

Wstęp: 70 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK; organizator ŚOK

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na koncert piosenki francuskiej w wykonaniu Doroty Lanton pt. Miłość w Paryżu z towarzyszeniem zespołu Marka Stefankiewicza i udziałem Bogusława Nowickiego.

Usłyszymy najpiękniejsze francuskie piosenki o miłości z repertuaru Edith Piaf, Juliette Greco, Carli Bruni, Jacquesa Brela, Yves Montanda, Joe Dassin i Paris Combo.

Koncert Doroty Lanton - "L'amour a Paris czyli Miłość w Paryżu" to jak wyprawa do współczesnej stolicy Francji, gdzie słysząc wszystkie rytmy świata, pobrzmiewają w nich echa niezapomnianych nut fenomenalnej Edith czy tajemniczej Juliette. Aktorka i piosenkarka znakomicie odnajduje się w tych wielkich postaciach francuskiej estrady nie gubiąc nic z własnej osobowości. Wszystko to ubrane w nowoczesne i bardzo wyrafinowane aranżacje muzyczne znakomitej orkiestry Marka Stefankiewicza, opiewane lekką i barwną narracją prowadzącej po Paryżu Doroty Lanton.

Wystawa Fotografii

BOGDAN SARWIŃSKI

MOJE DICHROIKI

WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK

HOL SALI TEATRALNEJ ŚOK, RYNEK 44

Wernisaż wystawy

20 września 2024 r., godz. 19.00



Świdnicki
Ośrodek Kultury



/ FOTOGRAFIA.SWIDNICA

Mistrzostwa Młodzików



W niedzielę 29 września nasi młodzicy walczyli w Żorawinie koło Wrocławia w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików - Eliminacje do Mistrzostw Polski Młodzików U15 (województwa: wielkopolskie, opolskie, lubuskie oraz dolnośląskie).



W kategorii do 52 kg bezkonkurencyjna była Alicja Wieczorek, która wygrała wszystkie walki zdobywając złoty medal.

W kategorii do 57 kg Zuzanna Jeziorska zakończyła turniej w walkach repasażowych (brak awansu do MP Młodziczek).

W kategorii do 63 kg Maja Jeziorska zakończyła rywalizację na VII miejscu (brak awansu do MP Młodziczek).

tekst, foto: Judo Świdnica

Polonia Stal Świdnica

Orzeł wywiózł komplet punktów

Nie było przełamania w ostatnią sobotę, 21 września, kiedy to piłkarze IgnierHome Polonii-Stali Świdnica podejmowali na swoim terenie w meczu o czwartoligowe punkty Orła Ząbkowice Śląskie. Gospodarze kończący spotkanie w dziesiątkę ulegli rywalom 0:2. Świdniczanie w trakcie spotkania zorganizowali akcję pomocową dla powodzian z terenu Kotliny Kłodzkiej, dary trafiły do Stronia Śląskiego.

Goście zdobyli po голу w każdej z połów. W 24. minucie wynik otworzył Wiktor Chamerski i zrobiło się 1:0 dla Orła. Końcówka pierwszych 45 minut należała do biało-zielonych. Znakomitą okazję na doprowadzenie do wyrównania miał Wojciech Sowa, który przestrzelił z kilku metrów w doliczonym czasie gry. Chwilę wcześniej bramkarz ząbkowiczian popisał się znakomitą interwencją po strzale Emila Migasa. Po zmianie stron miejscowi zaatakowali mocniej, blisko celu był ponownie Wojciech Sowa, ale i Hubert Lipiński oraz Mateusz Mojka. Decydujące momenty wydarzyły się na około kwadrans

ciąg dalszy na str. 41

imprezy, imprezy imprezy...

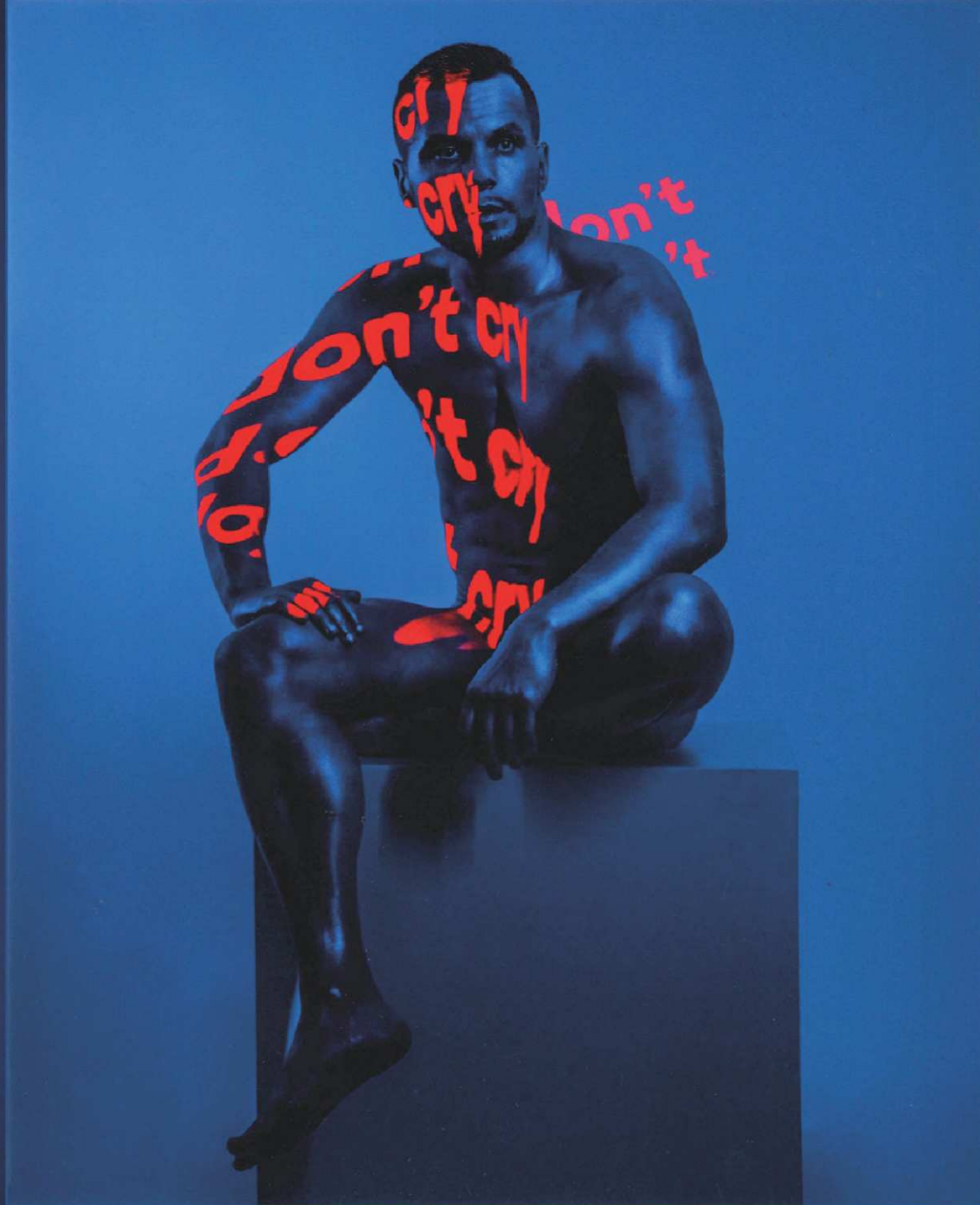
Kilka miesięcy po premierze płyty DOROTA LANTON "Jak balsam" powstała francuska wersja piosenki "Moje miejsce", która w wersji francuskiej nosi tytuł "Ma place". Kilka tygodni temu ukazała się ona na płycie "Weekend in Paris" wśród topowych, współczesnych francuskich wykonawców. Teledyski do obu wersji piosenki nakręcono w stolicy Francji.

Zapraszamy na stronę: www.dorotalanton.pl, gdzie można posłuchać utworów z płyty Doroty Lanton "Jak balsam", zobaczyć teledyski oraz fragmenty koncertów.

Dorota Lanton - Aktorka i piosenkarka. Ukończyła Wydział Aktorski PWSFTviT w Łodzi. Występowała w wielu serialach / m.in. jako Julia w "Klanie", Zosia w "Adamie i Ewie", w warszawskich teatrach "Roma" i "Kwadrat", filmach, kabaretowych programach telewizyjnych i radiowych, dubbingowała wiele filmów. Nagrała płytę "Jak balsam", do której powstały trzy teledyski. Na koncertach "Miłość w Paryżu" śpiewa po francusku przeboje m.in. E. Piaf, J. Breła. Piosenka "Ma place" w jej wykonaniu -/jako Dorothee Lanton/, znalazła się na składance "Weekend in Paris" wśród współczesnych gwiazd piosenki francuskiej, a teledysk do niej został nakręcony w Paryżu. Obecnie pracuje nad drugą płytą, na której większość piosenek będzie w języku francuskim.

Marek Stefankiewicz - fortepian, instrumenty klawiszowe. Znakomity pianista i kompozytor. Zaczynał w lubelskiej Budce Suflera. Nagrał tam trzy pierwsze płyty, grając głównie na organach Hammonda. Pod koniec współpracy z Budką grał na saksofonie. Dziś zajmuje się również komponowaniem muzyki filmowej. Jego największe przeboje to "Jesteś lekiem na całe zło" i "Niech żyje bal". Obecnie jest także wykładowcą Wydziału Artystycznego UMCS w Lublinie oraz Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. Jan Pilch (ur. 1956) - ukończył z wyróżnieniem studia w krakowskiej Akademii Muzycznej w klasie perkusji

Bogusław Nowicki - akordeon Carra. Autor terminu "Piosenki z tekstem" i twórca własnych, bardzo osobistych ballad, które wydał na trzech płytach: "Ballady", "Oceany" i najnowszej "Optymizmu gram". Jeśli są przeboje w tym gatunku to on napisał ich wiele.



Międzynarodowy Konkurs Fotografii
AKT W MAŁYM FORMACIE 2024
WYSTAWA POKONKURSOWA

WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK

GALERIA FOTOGRAFII, RYNEK 44, ŚWIDNICA



Świdnicki
Ośrodek Kultury



/ FOTOGRAFIA.SWIDNICA

przez zakończeniem spotkania. W polu karnym faulował zdaniem arbitra Kiryl Kotau, sędzia wskazał na 11. metr, lecz swojej szansy nie wykorzystali goście, a piłka obila tylko słupkę świdnickiej bramki. Chwilę później drugą żółtą kartkę złapał Sowa, przyjezdni dośrodkowali z rzutu wolnego, a futbolówkę do naszej sieci na 2:0 wpakował Tomasz Robak. Do samego końca podopieczni trenera Rafała Markowskiego walczyli choćby o zdobycie kontaktowego gola. Swoje okazje miał przede wszystkim młody Hubert Lipiński, lecz przynajmniej dwukrotnie świetnie interweniował stojący między słupkami w zespole Orła Szymon Brandl.

IgnierHome Polonia-Stal Świdnica - Orzeł Ząbkowice Śląskie 0:2 (0:1)

Skład: Kotau, Torete, Ratajczak, Łaski, Szyski (75' Korab), Sowa, Filipczak (46' Zawila), Taranek, Migas (68' Dąbrowski), Sikora (46' Mojka), Dryja (46' Lipiński).

tekst: Polonia Stal Świdnica

Gmina Świdnica

Międzynarodowy Dzień Muzyki

Od 2012 roku z wykorzystaniem gminnego studia nagrań utalentowana młodzież z terenu gminy Świdnicy uczestniczy w muzycznych warsztatach wokalnych w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym w Lubachowie. Na przestrzeni kilkunastu lat nagrano już 13 muzycznych krążków. Dziś z okazji Międzynarodowego Dnia Muzyki przypominamy jeden z nich Wspomnień czas.



Międzynarodowy Dzień Muzyki obchodzony jest na całym świecie w dniu 1 października od roku 1975, zainicjowany przez Yehudi Menuhina, ówczesnego Prezydenta Międzynarodowej Rady Muzyki działającej pod egidą organizacji UNESCO. Głównym celem tego święta jest przedstawienie muzyki w taki sposób, by była kojarzona jako dobro ludzkości oraz promocja muzyków jako tych, którzy tworzą piękno muzyki.

W gminie Świdnica od 12 lat promujemy talenty wokально-muzyczne w wykorzystaniem gminnego studia nagrań. Z perspektywy tych kilkunastu lat możemy z przekonaniem powiedzieć, że były to trafnie ułożone środki. Zakupiony sprzęt pozwala na organizację nie tylko letniego czy zimowego wypoczynku, ale przede wszystkim pomaga odkrywać muzyczne talenty wśród uzdolnionych uczniów z gminy Świdnica, z czego jesteśmy bardzo dumni. Udział w muzycznych warsztatach to nie tylko budowanie wzajemnych relacji ale i szansa na niezapomniane wrażenia. Jest nam niezmiernie miło, kiedy widzimy dorosłych już absolwentów naszych warsztatów, którzy związali swoją przyszłość z edukacją muzyczną i odnoszą sukcesy podczas konkursów, festiwali i przeglądów wokalnych na forum ogólnopolskim.

Pomysłodawcami organizacji warsztatów wokalnych w gminie Świdnica są Dariusz Jaros - muzyk, kompozytor, autor tekstów, na co dzień instruktor pracujący w Młodzieżowym Domu Kultury i Tadeusz Szarwaryn - wieloletni dyrektor Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Pszennie - muzyk, kompozytor, autor tekstów, a obecnie zastępca wójta gminy Świdnica.

Wydarzeniu przez wiele lat patronowała ówczesna wójt gminy Świdnica Teresa Mazurek, a od 2024 r. ideę kontynuuje wójt gminy Świdnica Bartłomiej Strózik.

imprezy, imprezy imprezy...

Gawędziarze, Uśmiechnięte dziewczyny, Poszukiwania do dziś śpiewane są przez "wędrownych gitarzystów". Na koncercie "Miłość w Paryżu" zrezygnował z nieodłącznej gitary, by zagrać na tak charakterystycznym dla francuskich klimatów akordeonie.

31. ŚNJ: Aaron Parks Quartet Little Big

20.11.2024, godz. 19:00

Wstęp 70/80 zł; miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43; organizator: ŚOK

AARON PARKS LITTLE BIG

Aaron Parks fortepian

Greg Tuohey gitara

David Ginyard Jr bas

Jongkuk Kim perkusja

Zespół, który przetrwał lata, z pewnością będzie się rozwijał i ewoluował, i tak jest w przypadku Aaron Parks Little Big, założonego przez znakomitego pianistę we współpracy z gitarzystą Gregiem Tuoheyem, basistą Davidem Ginyardem Jr. i perkusistą Tommym Craneem. Obecnie do zespołu dołączył nowy perkusista - Jongkuk Kim, a grupa z dumą prezentuje swój trzeci album i pierwszy wydany w nowojorskiej Blue Note Records. Na tej płycie - jeszcze bardziej niż na poprzednich, priorytetem jest wyrażenie wspólnej tożsamości zespołu - jako kolektywu oraz spontaniczna komunikacja. Płyta zawiera kompozycje nie tylko Parksa, ale także Tuoheya i Ginyarda. Grupa spędziła tydzień na intensywnych próbach i występach w ShapeShifter Lab na Brooklinie, pracując nad nowym materiałem, po czym udała się do legendarnego Dreamland Recording Studio, aby nagrać swoje utwory. "Dla mnie to naprawdę wyjątkowa płyta" - mówi Parks. "Jest jednocześnie najbliższa temu, jak wyobrażałem sobie brzmienie tej muzyki, a także znacznie wykracza poza moje wyobrażenia." Little Big w dalszym ciągu świadomie kultywuje równowagę między jasno określoną strukturą muzyczną a spontanicznością, tworząc melodie, które nie wydają się czytane z kartki, "ale bardziej jakby były spontanicznie śpiewane" - mówi Tuohey. "Na początku istnienia zespołu mieliśmy rozpisane kompozycje Aarona na konkretne partie muzyczne, pracując w dość ścisłych ramach a cały proces tworzenia muzyki wymagał dokładnego dopracowywania i udoskonalania. Z czasem, "twórczość zespołu zaczęła nabierać własnego cha-

Wystawa Fotografii

RYSZARD BADOWSKI

Kuba 1963



WRZESIEŃ – PAŹDZIERNIK

Klub BOLKO, Plac Grunwaldzki 11



Świdnicki
Ośrodek Kultury



/ FOTOGRAFIA.SWIDNICA

Gmina Świdnica

Startuje V Gminna Senioriada

Kraina Wygasłych Wulkanów, Góry Kaczawskie, Wojcieszów, Rezerwat Przyrody Góra Miłek, Rezerwat Przyrody Buki Sudeckie - to tegoroczny kierunek rajdu turystycznego, organizowanego w ramach V Gminnej Senioriady pod patronatem wójta gminy Świdnica Bartłomieja Stróżyka.

Zapisy na wycieczkę autokarową dla seniorów z terenu gminy Świdnica prowadzone są w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy, lub pod nr tel. 608 303 045 - Jakub Curył. Obowiązuje wpisowe w wysokości 20 zł (ubezpieczenie).

Trasa rajdu turystycznego to ok. 8 km, czyli 3 godzinny spacer. Na zakończenie planowane jest wspólne ognisko. Wszystkich chętnych prosimy o zabranie suchego prowiantu w tym kiełbasek.

Wyjazd planowany jest w niedzielę, 6 października 2024 r. o godz. 7:50 - parking przy Urzędzie Gminy Świdnica.

Gmina Świdnica

Lekkoatletyczne święto

To były trzy godziny pełne lekkoatletycznych emocji. 26 września 2024 r. w Krzyżowej odbył się XI Międzypokoleniowy Przełajowy Bieg Pojednania, będący jednocześnie Finałem Dolnośląskim LZS w biegach przełajowych. Zawody zorganizowano na terenie zespołu pałacowo-parkowego Fundacji "Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego. Wydarzenie przyciągnęło ponad 700 osób, z czego sam bieg ukończyło 665 zawodników i zawodniczek z całego Dolnego Śląska.



Na starcie i na mecie zawodów można było wyczuć atmosferę adrenaliny i sportowego podekscytowania. Uczestnicy i uczestniczki toczyli zmagania w kilku grupach wiekowych na 5 dystansach: 100, 400, 800, 1000 i 2000 metrów. Choć na ostateczną listę z wynikami biegów musimy jeszcze chwilę poczekać, to słowa uznania należą się wszystkim którzy wystartowali w tych zawodach - bowiem bieganie to tani i szybki sposób na poprawę zdrowia.

Każdy startujący zawodnik otrzymał pamiątkowy medal oraz koszulkę, a zwycięzcy od miejsca I do VI otrzymywali pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe. Po zakończeniu zawodów dla każdego uczestnika pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji zadbały także o ciepły posiłek.

Organizatorami tegorocznych zmagania sportowych byli:

- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy,
- Stowarzyszenie Świdnicka Grupa Biegowa,
- Fundacja "Krzyżowa" dla Porozumienia Europejskiego,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Grodziszczu,
- Fundusz Regionu Wałbrzyskiego w Wałbrzychu

a współorganizatorem m.in. gmina Świdnica wraz Gminnym Ośrodkiem Kultury Sportu i Rekreacji oraz Gminnym Zespołem Oświaty.

WYNIKI KOŃCOWE BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH KRZYŻOWA 2024:

<https://gmina.swidnica.pl/wp-content/uploads/2024/09/WYNIKI-KONCOWE-BIEGOW-PRZEŁAJOWYCH-KRZYŻOWA-2024.docx>

imprezy, imprezy
imprezy...

rakteru i wychodzić poza ustalone ramy" - mówi. "Tworzymy coś naprawdę luźnego i otwartego". Zespół osiągnął teraz punkt, w którym trudno go przyporządkować do jednej kategorii muzycznej, czuje się poza gatunkiem, płynnie łączy wpływy z źródeł innych niż jazzowe w spójny i przejrzysty sposób. Może to wydawać się bardziej ryzykowne, ale jest też pełniejszej energii, intensywniejsze niż wcześniej, w pewnym sensie jest też bardziej jazzowe niż kiedykolwiek. Dodaje to muzyce nowy, świeży wymiar.

Parks występował i nagrywał m.in. z Kurtem Rosenwinklem, Dhaferem Youssefem, Terri Lyne Carringtonem, Ambrose Akinmusire, Gretchen Parlato, Kendrickiem Scottem i Marcusem Millerem. Jest również członkiem założycielem James Farm z Joshuą Redmanem, Mattem Penmanem i Ericem Harlandem.

Mecz I ligi piłki ręcznej:
ŚKPR Świdnica - Olimp
Grodków

23.11.2024, godz. 18:00

Wstęp 10 zł, młodzież do lat 18 wstęp wolny; miejsce: Hala sportowo-widowiskowa im. Haliny Aszkielewicz-Wojno; organizator: ŚKPR Świdnica

Tym razem świdniccy piłkarze ręczni zmierzają się z Olimpem Grodków.

HRABINA MARICA

opieretka

24.11.2024, godz. 17:00 - 19:30

Wstęp: 100 zł - 110 zł; miejsce: sala teatralna Świdnickiego Ośrodka Kultury, Rynek 43, Świdnica; organizator: ŚOK

Arte Creatura Teatr Muzyczny zaprasza na roztąńczoną operetkę "Hrabina Marica" E. Kłmna

Ach jedź do Varasdin! - śpiew, muzyka, taniec!

Pełny III aktowy spektakl, wspaniali SOLIŚCI ŚPIEWACY, znakomita ORKIESTRA i porywająca MUZYKA.

Bilety: 100 i 110 zł w ŚOK i na <https://artecreatura.art.pl/>

Ach jedź do Varasdin! usłyszemy podczas spektaklu Hrabina Marica, który jest drugim, obok Księżniczki czardasza, wielkim operetkowym sukcesem Emmericha Kłmna.

.....

*Zmieniliśmy się
dla Ciebie!*

SALON MEBLOWY

BODZIO

ŚWIDNICA

GENERAŁA
WŁADYSŁAWA
SIKORSKIEGO

39

TELEFON

572 667 811

NOWA OFERTA
ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY!



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55
tel. 605 767 933
Słotwina 51, 58-100 Świdnica

OPONY - FELGI SKUP - SPRZEDAŻ

SERWIS OPON

horoSkop

BARAN Ten tydzień rozwiąże kilka problemów, które bardzo Cię martwią. Przekonasz się, jak łatwo znaleźć wyjście z trudnej sytuacji, w jakiej się teraz znalazłeś. Spotkasz się z życzliwością i oddaniem wielu osób, na które nawet nie liczyłeś. Do końca tygodnia ureguluj zobowiązania finansowe.

BYK Ogarnie Cię wielki optymizm. Będziesz chciał wszystko zmieniać, upiększać, nowelizować. Weźmiesz udział w jakiś ważnych przygotowaniach do pewnego wydarzenia lub uroczystości. Sprawy finansowe tymczasem niewiele się zmieniają. Cierpliwości, już wkrótce wyjdiesz na prostą.

BLIŹNIĘTA Choć niezbyt zmieni się Twoja sytuacja materialna, to świetnie poradysz sobie z problemami finansowymi. Wystarczy na bieżące opłaty i codzienne funkcjonowanie. Dojdiesz do porozumienia z kimś, z kim od dawna toczysz spór. Dobry tydzień na rozwiązywanie wszelkich konfliktów.

RAK Przesadziłeś ostatnio z wydatkami. Będziesz musiał teraz myśleć, jak powiązać koniec z końcem. Jeżeli dobrze zaplanujesz wydatki, to okaże się, że nie jest wcale tak źle. Dobry tydzień na załatwienie spraw rodzinnych. Zapomniałeś o zrobieniu czegoś ważnego. Szybko to nadrob.

LEW W związku z pewną sprawą, jaką będziesz musiał załatwić, odkryjesz w sobie nowe zdolności. Będziesz się cieszył dobrym zdrowiem i kondycją fizyczną. Wszystko to spowoduje, że nadchodzące dni będą bardzo udane. Rozmowa z partnerem utwierdzi Cię w Twoich uczuciach. **PANNA** W nadchodzących dniach bardzo dużo się zmieni w Twoim życiu zawodowym. Być może zmienisz pracę lub awansujesz na wyższe stanowisko. Będzie to miało korzystny wpływ na wynagrodzenie. Zdobędziesz cenne doświadczenia, dzięki którym inaczej spojrzysz na wiele spraw. Nawet szef nie będzie już takim strasznym potworem.

WAGA Ten tydzień będzie należał do udanych i szczęśliwych. Zrealizujesz wszystko po swojej myśli. Nadarzy się kilka świetnych okazji, które wykorzystasz. Trudno będzie utrzymać harmonię w Waszym związku. Spokojna rozmowa wszystko wyjaśni. Bądź szczery i otwarty. **SKORPION** Ostatnio bardzo się opuściłeś w sprawach zawodowych. Szef bacznie Cię obserwuje i czeka, że coś się zmieni w Twoim zachowaniu. Ale jego cierpliwość może się skończyć. Nie przenoś więc problemów osobistych na pracę. Weź się w garść. Wkrótce wszystko się ułoży.

STRZELEC Za mało żyjesz dniem dzisiejszym, a jednocześnie zbyt rzadko myślisz o przyszłości. Czas biegnie bardzo szybko i kiedyś będziesz tego żałował. Zastanów się nad tym. Sprawy zawodowe nabrają rozpędu w przyszłym miesiącu. Do tego czasu nie licz na poprawę sytuacji finansowej.

KOZIORÓŻEC W nadchodzących dniach poczujesz się zmęczony. Ciągła bieganina i brak czasu zrobią swoje. Postaraj się odpocząć od wszystkiego. Podziel obowiązki między domowników. Zobaczysz, że jak trzeba, to oni też potrafią wiele zrobić. Sprawy finansowe zostaną niedługo uregulowane. Cierpliwości.

WODNIK Unikaj towarzystwa osób, które wprowadzają Cię w kompleksy. Po co utrzymywać kontakty z kimś, kto jest nieszczerzy, ciągle się z Tobą porównuje i udowadnia, że jesteś skupiskiem samych wad. Znajdź czas dla siebie i na odpoczynek. Nabierzesz w ten sposób energii do dalszej pracy.

RYBY To, co dobre dla innych nie zawsze musi Ci dobrze służyć. Nie warto więc bez zastanowienia brać przykładu z innych. Kieruj się własnym rozumem i intuicją. Obdarz większym zaufaniem partnera. Nie możesz ciągle unikać drażliwych tematów, bo to Wam nie pomaga we wzajemnych relacjach.

EXPRESSEM

Bezpłatny Tygodnik Ziemi Świdnickiej

Wydawany do 1994 roku jako gazeta bezpłatna. Redaguje kolegium. Wydawca, redaktor naczelny Tomasz Wyrwa.

Telefon 601 232 848, e-mail: expressem@wp.pl, expressem@expressem.eu. Dostępność: www.expressem.eu.

Serwisy pomocnicze www.ex24.pl, expressem24.pl.

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNO -ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową
z systemami AI - sztucznej inteligencji (GPU, TPU)

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym
Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu
oraz Narodowym Forum Muzyki.

KLASA PSYCHOLOGICZNO -SPOŁECZNA

Przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, wiedza o społeczeństwie,
język angielski lub j. niemiecki (do wyboru).



Zapraszamy do "TRÓJKI"
– kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11
e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektor1@lo3.net.pl



Fabryka Mebli BODZIO

3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce

(przy zakupie powyżej 1000 zł)

salon.swidnica@bodzio.pl
www.bodzio.pl

Zapraszamy!



Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39



kom: 572 667 811

Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 9-20