



SKLEP ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO

Oferujemy w niskich cenach m.in.:

- aparaty CPAP
- balkoniki i podpórki
- ciśnieniomierze
- foteliki rehabilitacyjne
- gorsety ortopedyczne
- koncentratory tlenu
- krzesła i fotele sanitarne
- tlen inhalacyjny
- łóżka rehabilitacyjne
- opaski ortopedyczne
- ortozy i stabilizatory
- pasy przepuklinowe
- pionizatory i parapodia
- poduszki rehabilitacyjne
- wkładki ortopedyczne
- wózki inwalidzkie
- inhalatory

- pośrednictwo w uzyskaniu odszkodowania powypadkowego (auto zastępcze na koszt sprawcy)



ul. Jodłowa 38, Świdnica
(naprzeciw dworca Świdnica Przedmieście)
tel. 884 810 410

czynne: pn - pt 9.00-17.00
sobota 9.00 - 13.00

e-mail: rszajt@gmail.com

umowa z
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Walczymy z KORONAWIRUSEM



RADAR

SZKOŁA NAUKI JAZDY

ORGANIZUJE KURS PRAWA JAZDY KAT. B

ZAPISY W SYSTEMIE CIĄGŁYM:

pn - śr - pt w godz. 15.00-16.00

pl. Grunwaldzki 9 (przy PKP), Świdnica
tel. 602 272 266

EGZAMIN W ŚWIDNICY

MEKSA

REHABILITACJA



instituto
técnico
rtopédico

- ✓ terapia skoliozy metodą FED
- ✓ komputerowa diagnostyka kręgosłupa, stóp i asymetrii ciała
- ✓ indywidualne wkładki ortopedyczne
- ✓ gorsety ortopedyczne

PROSTUJEMY
DZIECIOM ŚWIAT



tel. 667 699 899

www.meksa.pl



tel. 74 857 81 61
swiatpolaczen@gmail.com

ul. Łukowa 9b
58-100 Świdnica

TELEFONY KOMÓRKOWE

naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne
obsługa tabletów, laptopów, nawigacji
akcesoria do telefonów

SPRÓBUJ Z NAMI DRUKOWAĆ: OD WIZYTÓWKI DO KSIĄŻKI!

POLI GRAFIA

Poszukujemy do pracy na stanowisko
MASZYNISTA OFFSETOWY

Bardzo dobre warunki pracy i płacy.

58-100 Świdnica, ul. Bystrzycka 17, tel. 074 852 29 59, tel./fax 074 853 75 80

e-mail: poligrafia@sitenet.pl

www.poligrafia.sitenet.pl

NOWE WZORY

w tym

MEBLE ŁAZIENKOWE

Fabryka Mebli

BODZIO

SALON MEBLOWY

reklama na stronie 16

imprezy, imprezy imprezy...

W skrócie...

MEMORIAL IM. KUBY MARCINKO-WSKIEGO

27.03-29.03.2020, godz. 15:00

Piąte edycja turnieju piłki ręcznej młodzieżowej. Impreza poświęcona jest zmarłemu w wieku zaledwie 15-lat piłkarze ręcznego ŚKPR-u Świdnica.

Wstęp wolny, miejsce: Hala sportowo-widowiskowa im. Haliny Aszkielewicz, ul. Galla Anonima, organizator: ŚKPR Świdnica

"ŁATWO NIE BĘDZIE" (Wrocławski Teatr Komedii)

27.03.2020, godz. 19:00

"Łatwo nie będzie" autorstwa Jean-Claude Isler, to niezwykle zabawna francuska komedia o miłości, o pozorach, o szukaniu szczęścia na przekór konwenansom i o tolerancji dla własnych wybryków.

Wstęp 75 zł, miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43, organizator: ŚOK

II LIGA PIŁKI RĘCZNEJ. ŚKPR ŚWIDNICA - DZIEWIĄTKA LEGNICA

28.03.2020, godz. 19:30

Dziewiątka Legnica będzie kolejnym rywalem piłkarzy ręcznych ŚKPR-u Świdnica.

Wstęp 5 zł, młodzież wstęp wolny; miejsce: Hala sportowo-widowiskowa im. Haliny Aszkielewicz, ul. Galla Anonima, organizator: ŚKPR Świdnica

TRUSKAWKA #5: Srednusha + Organic Sounds [etno/folk]

28.03.2020, godz. 19:00

Piąty koncert w ramach Świdnickiego Przeglądu Muzycznego 2020! Muzyka świata ma specjalne miejsce na naszej scenie. Wielu lokalnych instrumentalistów i wokalistów angażowało się w jej tworzenie, ale nieliczni trwają przy niej od lat.

Wstęp 10/15 zł, miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, organizator: ŚOK

CYRK PARTOLINI

29.03.2020, godz. 13:00

Cyrk Partolini pełny jest humoru, muzyki, wspaniałych rekwizytów i kostiumów. Przez ponad godzinę młody widz zapozna się nie tylko ze sztuką sceniczną, ale też doświadczy pełnowartościowej zabawy elementami interaktywnymi. Nie zapominamy także o tym, co najważniejsze - o nauce przez zabawę.

Wstęp 25 zł, miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43, organizator: ŚOK

TURBO AKUSTYCZNIE - 40 -lecie zespołu

03.04.2020, godz. 18:00

Zespół świętuje 40 rocznicę istnienia, która to przypadła właśnie na 2020 rok. Muzycy przygotowali z tej okazji przekrojowy program zawierający najważniejsze utwory zespołu. Będzie go można posłuchać na koncertach w dwóch odsłonach: elektrycznej lub akustycznej. W Świdnicy usłyszymy tę drugą.



W powiecie świdnickim nie ma przypadku zarażenia koronawirusem. 22 osoby poddane są kwarantannie a 34 nadzorowi epidemiologicznemu. To informacja z godziny 8.00 w dniu 12.03.2020.

W związku z zagrożeniem koronawirusem Prezes Rady Ministrów poinformował, że od poniedziałku, 16 marca szkoły, przedszkola i żłobki

KOMUNIKAT W SPRAWIE OCHRONY PRZED KORONAWIRUSEM

zostaną zamknięte. W dniach 12 i 13 marca w placówkach tych nie będą prowadzone zajęcia dydaktyczne, będzie jednak zapewniona opieka dla dzieci.

Informujemy także, że od 12 do 25 marca zawieszają działalność świdnickie miejskie placówki, czyli Muzeum Dawnego Księstwa,

W związku z istniejącym zagrożeniem rozprzestrzeniania się koronawirusa, celem minimalizacji zakażeń, apelujemy do mieszkańców o zachowanie szczególnej ostrożności i dostosowanie się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczących m. in. przestrzegania podstawowych zasad higieny.

Trwa akcja informacyjna o postępowaniu w przypadku zetknięcia z koronawirusem oraz jak zapobiegać zakażeniu. Plakaty wiszą już w autobusach komunikacji miejskiej. Kolejnych ponad 200 pojawi się także na słupach ogłoszeniowych, w miejskich jednostkach organizacyjnych i instytucjach współpracujących z miastem.

Wszystkich odwiedzających Urząd Miejski

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje
KORONAWIRUS
i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:
GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **74 8520535 lub 691 730 274**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **74 6489742**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590

Świdnicki Ośrodek Kultury, Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Miejska Biblioteka Publiczna, Młodzieżowy Dom Kultury, kluby seniora, Centrum Organizacji Pozarządowych i Dzienny Dom Senior-Wigor (posiłki dla podopiecznych będą wydawane na wynos). Zamknięte zostaną również baseny przy ul. Równej i ul. Marcinkowskiej oraz Wieża Ratuszowa.

giczną (tel. 74 852 05 35 do godz. 15:00, tel. 691 730 274 - całodobowo). Natomiast w przypadku nasilonych objawów trzeba dzwonić pod numer alarmowy 112 lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego. Najbliższe oddziały znajdują się w Wałbrzychu - Specjalistyczny Szpital im. Alfreda Sokołowskiego, ul. Batorego 4 oraz we Wrocławiu - Uniwersytecki Szpital Kliniczny,

REKLAMA

AKTYWNA

AGD

części

- grzałki
- łóżyska
- termostaty
- elektropompki
- worki do odkurzaczy

serwis

- sitka i noże do maszyn do mięsa
- igły, szpulki
- stopki do maszyn do szycia

... oraz wiele innych części do sprzętu AGD

www.eldomik.pl

ELDOMIK

Sławomir Zerka

ul. Spółdzielcza 14

58-100 Świdnica (DH Świdniczanin)

tel. 74 851 42 35, 601 299 327

e-mail: slawomirzerka@wp.pl



Klinika Pediatrii i Chorób Infekcyjnych, ul. Chałubińskiego 2-2a i Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Gromkowskiego, ul. Koszarowa 5, a także w Bolesławcu - Zespół Opieki Zdrowotnej, ul. Jeleniogórska 4.

Szczegółowe informacje znaleźć można na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus>. Została także uruchomiona specjalna infolinia NFZ w zakresie informacji o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Działa ona całodobowo, siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu 800-190-590.

Czym jest koronawirus?

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba najczęściej objawia się gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem. Wirus przenosi się drogą kropelkową. Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok. 15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

Jak ochronić się przed zakażeniem?

Pamiętaj o częstym myciu rąk wodą z mydłem i unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Kiedy kaszlesz lub kichasz, zawsze zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Zachowaj bezpieczną odległość (1-1,5 m) od osoby, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Podejrzewasz u siebie koronawirusa?

Sprawdź, czy spełniasz 3 warunki, które świadczą o ryzyku:



- ◆ w ciągu ostatnich 14 dni przebywałeś na obszarach objętych wirusem bądź miałeś kontakt z osobą zarażoną,
- ◆ masz podwyższoną temperaturę,
- ◆ kaszlesz i masz duszności.

Masz objawy i wróciłeś z regionu, w którym występuje koronawirus?

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni wróciłeś z kraju, w którym występuje koronawirus i masz takie objawy, jak: gorączka, kaszel, duszności, lub miałeś kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie:

- ◆ bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną LUB
- ◆ zgłoś się do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Gdzie do tej pory stwierdzono przypadki zakażenia koronawirusem?

Najwięcej potwierdzonych przypadków zakażenia nowym koronawirusem zarejestrowano w Chinach (99%), głównie w prowincji Hubei, Korei Południowej oraz we Włoszech.

ciąg dalszy na str. 4

imprezy, imprezy imprezy...

Wstęp 45/35 zł, miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43, organizator: ŚOK

ŚWIDNICKI CZWARTEK LEKKOATLETYCZNY

02.04.2020, godz. 17:00

Po dwudziestu latach przerwy do Świdnicy powrócą Czwartki Lekkoatletyczne. Na cykl bezpłatnych zawodów dla dzieci i młodzieży. Na uczestników w zależności od ich wieku przygotowane będą biegi na dystansach od 60 do 1200 metrów. Po zakończonym biegu na każdego uczestnika czekać będzie słodki poczęstunek.

Wstęp wolny, miejsce: stadion OSiR im. Janusza Kusocińskiego, ul. Śląska 35, organizator: ŚGB, ŚOSIR, PZ LZS, UM Świdnica

KONKURS PALM WIELKANOCNYCH (ROZSTRZYGNIĘCIE)

02.04.2020, godz. 10:00

Nawiązując do polskiej tradycji przygotowania palm wielkanocnych i święcenia ich w kościele, Świdnicki Ośrodek Kultury po raz piątnasty zaprasza do wzięcia udziału w konkursie palm wielkanocnych. Termin przyniesienia palm do 31 marca, godz. 15.00.

Wstęp wolny, miejsce: Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43, organizator: ŚOK

FINISAŻ WYSTAWY

04.04.2020, godz. 12:00

Finisaż wystawy będzie poświęcony kalkulatorom mechanicznym, sumatorom oraz arytmometrom.

Wstęp wolny, miejsce: Muzeum Dawnego Kupiectwa, organizator: Muzeum Dawnego Kupiectwa

MUZAŻA: BLUESOWE NUTKI DLA NASZYCH MALUTKICH

04.04.2020, godz. 10:00

Dwa koncerty: godz. 10.00 i 11.30 Przed nami kolejny rodzinny koncert gordonowski przeznaczony dla niemowląt i małych dzieci (do 7 lat) oraz kobiet w ciąży. Jego interaktywna forma ma na celu wprowadzenie maluchów w muzyczny świat za pomocą dostosowanego dla dzieci repertuaru.

Wstęp 10/15 zł, miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, organizator: ŚOK

65. OGÓLNOPOLSKI KONKURS RECYTATORSKI

09.04.2020, godz. 10:00

Towarzystwo Kultury Teatralnej w Warszawie i Świdnicki Ośrodek Kultury zapraszają na 65 OGÓLNOPOLSKI KONKURS RECYTATORSKI. Zgłoszenia uczestników należy wysłać na adres: Świdnicki Ośrodek Kultury, Rynek 43, 58-100 Świdnica do dnia 23.03.2020, godz. r.

Wstęp wolny, miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43, organizator: ŚOK

UBEZPIECZENIA

BIURO REGIONALNE w Świdnicy

ul. Kopernika 34, 58-100 Świdnica

tel. **501 009 848**

EUROPARTNER

InterRisk
VIENNA INSURANCE GROUP

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

GRUPA CONCORDIA
Ubezpieczenia Majątkowe i na Życie

GENERALI
Ubezpieczenia

Proama
ORAZOCHRONA OD 1900

warta.

HDI
ASEKURACJA

Liberty
Direct

Allianz

- Komunikacyjne OC, AC (nowe, wznowienia)

- Majątkowe (mieszkania, domy, firmy, OC)

- Na życie, posagowe, emerytalne, IKE, NNW

- Fundusze inwestycyjne

- Leasing

- Kredyty hipoteczne

MPT DZIEWIĘTNASTKI

19-19-0

www.taxi-swidnica.pl

SMS 605 919 919

imprezy, imprezy imprezy...

II LIGA PIŁKI RĘCZNEJ. ŚKPR ŚWIDNICA - TĘCZA KOŚCIAN

18.04.2020, godz. 18:00

Ostatni w tym sezonie domowy mecz ŚKPR-u Świdnica. Zespół trenera Krzysztofa Terebuna zmierzy się z groźną Tęczą Kościan.

Wstęp 5 zł, młodzież wstęp wolny; miejsce: Hala sportowo-widowiskowa im. Haliny Aszkielewicz, ul. Galla Anonima, organizator: ŚKPR Świdnica

KANDYDAT (spektakl)

17.04.2020, godz. 18:00

"Kandydat" to błyskotliwy komediodramat, który porusza bardzo aktualne zagadnienia. Opowiada historię kandydata na urząd prezydenta (Piotr Cyrwus) oraz jego trenerki (Grażyna Wolszczak).

Wstęp 65/60 zł, miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43, organizator: ŚOK

XVI Dolnośląski Konkurs Keyboardowy "MISTRZ KŁAWIATURY"

24.04.2020, godz. 11:00

Serdecznie zapraszamy na XVI Dolnośląski Konkurs Keyboardowy "Mistrz Klawiatury". Celem konkursu jest popularyzacja nauki gry na elektronicznych instrumentach klawiszowych w klasie keyboard oraz kształtowanie i uaktywnienie artystycznego amatorskiego ruchu muzycznego.

Wstęp wolny, miejsce: Sala Widowiskowa, MDK dz. II, ul. M. Kozara-Słobódzkiego 21, organizator: MDK

TRUSKAWKA #6: Take Blues + FanKlub + Browar Band

25.04.2020, godz. 19:00

Szósty koncert w ramach Świdnickiego Przeglądu Muzycznego 2020! Zbieg okoliczności sprawił, że w tym dniu zaprezentujemy Wam zespoły w klimatach blues, pop, funk. Usłyszycie sporo standardów, ale też autorskie kompozycje. Wpadnijcie pożegnać Bolko przed letnią przerwą!

Wstęp 10/15 zł, miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, organizator: ŚOK

KABARET SMILE - "Tu i teraz"

07.05.2020, godz. 17:30



ciąg dalszy ze str. 3

Masz objawy, ale nie byłeś w kraju, w którym występuje koronawirus i nie miałeś kontaktu z osobą zakażoną?

Stosuj podstawowe zasady ochrony, gdy kaszlesz i kichasz, oraz higieny rąk. Pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia.

6 marca odbyło się wspólne posiedzenie Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego i Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego w temacie ewentualnych zagrożeń zakażeniem wirusem COVID-19 oraz procedur związa-

nych w przypadku wykrycia potencjalnego zakażenia.

W spotkaniu udział wzięli szefowie służb mundurowych z terenu Powiatu Świdnickiego, Powiatowy Inspektor Sanitarny, Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego, Prokurator Rejonowy oraz przedstawiciele Starostwa Powiatowego, świdnickiego pogotowia, Szpitala "Latawiec" w Świdnicy i "Mikulicz" w Świebodzicach.

W obecności Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 8 oraz Dyrektora Wydziału Edukacji Urzędu Miejskiego w Świdnicy, Powiatowy Inspektor Sanitarny omówił procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażeniem Koronawirusem oraz "na gorąco" przedstawił swoją rekomendację w związku z podejrzeniem zarażenia wirusem u jednego z uczniów świdnickiej placówki oświatowej.

Przedstawiciele Pogotowia oraz Szpitala "Latawiec" i "Mikulicz" potwierdzili znajomość i stosowanie procedur z Ministerstwa Zdrowia,



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

74 852 26 82 czynne od 10.00 do 17.00

PPHU **KONTRAST**
Świdnica ul. Zygmuntowska 3

**PILOTY
DO SPRZĘTU RTV**

- oryginalne - zamienne
- uniwersalne

NAPRAWA I REGENERACJA

od Wojewody Dolnośląskiego i Głównego Inspektora Sanitarnego związanych z potencjalnym zagrożeniem wirusem COVID-19. Potwierdzili także, że wszystkie placówki posiadają niezbędne zasoby środków sanitarnych i higienicznych.

Zakaz odwiedzin w Szpitalu "Latawiec" i w Szpitalu "Mikulicz" w Świebodzicach!

Zgodnie z decyzją Wojewody Dolnośląskiego Nr 45/2020 w związku z wystąpieniem zdarzenia mogącego spowodować stan nagłego zagrożenia zdrowotnego znacznej liczby osób, na Regionalny Szpital Specjalistyczny "Latawiec" w Świdnicy nałożony został obowiązek wprowadzenia zakazu odwiedzin pacjenta od dnia 4 marca.

Podobna decyzja nałożona została także na Szpital "Mikulicz" w Świebodzicach.



Zalecenia Ministra Edukacji Narodowej: Rodzicu,

◆ ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne Twoje i Twojego dziecka, zajęcia zostaną zawieszone od 12 marca br. W przedszkolach i szkołach podstawowych 12 i 13 marca br. będą jeszcze prowadzone działania opiekuńcze;

ciąg dalszy na str. 6

imprezy, imprezy imprezy...

Program "Tu i Teraz" to wynik wielomiesięcznych obserwacji prowadzonych przez Kabaret Smile. Po wnikliwej analizie zebranego materiału z #obserwujemywas, powstał program ukazujący szeroki przekrój codziennych sytuacji z życia zarówno typowego "Seby", jak również celebrytów z pierwszych stron gazet.

Wstęp 70 zł, miejsce: sala teatralna ŚOK, Rynek 43, organizator: ŚOK

Wybrane...

ŁATWO NIE BĘDZIE (WROCŁAWSKI TEATR KOMEDIA)

27 marca 2020, godz. 19:00 - 21:00

Miejsce: sala teatralna ŚOK

Bilety: 75 zł

"Łatwo nie będzie" autorstwa Jean-Claude Isler'a, to niezwykle zabawna francuska komedia o miłości, o pozorach, o szukaniu szczęścia na przekór konwenansom i o tolerancji dla własnych wybryków.

Komedia, nawiązująca do najlepszych tradycji gatunku, opisująca poszukiwanie szczęścia i uczuć bez względu na wiek i status społeczny, oparta na świetnie przetłumaczonym tekście.

Profesor matematyki romansujący ze swoją studentką, która za wszelką cenę chce go zaprowadzić do ołtarza Jego córka artystka i jej "odrobinę" starszy chłopak lekoduch Matka i była żona profesora szukająca miłości i ciepła w ramionach młodszego partnera.

Nie byłoby dobrej komedii bez roli elektryka, który łączy wszystkie wątki w jedną nieprzewidzianą całość.

Nagromadzenie nieplanowanych sytuacji, buduje bardzo zabawną, wartką i dynamiczną akcję.

Obsada:

Marion: Małgorzata Sadowska

Edouard: Maciej Tomaszewski

Marco: Wojciech Dąbrowski

Julie: Aleksandra Zienkiewicz

Sarah: Lucyna Szerok-Giel

Czas trwania: 100 minut + przerwa

Premiera: 22.09.2019

Autor: Jean-Claude Isler

Przekład: Witek Stefaniak

Reżyseria: Wojciech Dąbrowski

TRUSKAWKA #5: Srednusha + Organic Sounds [etno/folk]

28 marca 2020, godz. 19:00 - 22:00

Miejsce: Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, Świdnica

Piąty koncert w ramach Świdnickiego Przeglądu Muzycznego 2020! Muzyka świata ma specjalne miejsce na naszej scenie. Wielu lokalnych instrumentalistów i wokalistów angażowało się w jej tworzenie, ale nieliczni trwają przy niej od lat.

PRACA CZEKA WŁAŚNIE NA CIEBIE!

PODEJMIJ PRACĘ OPIEKUNA SENIORÓW W NIEMCZECH

**BONUS
WIOSENNY
do 1000 zł***

*Szczegóły promocji w oddziale

NIE ZNASZ JĘZYKA?
ZAPRASZAMY NA KURSY NIEMIECKIEGO
OD PODSTAW W WAŁBRZYCHU I ŚWIDNICY!
PO KURSIE OFERTY PRACY
GWARANTOWANE!

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

ODDZIAŁ WAŁBRZYCH, UL. LUBELSKA 1

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE W ŚWIDNICY:

TEL. 509 892 436 | WWW.PROMEDICA24.PL

Rozlicz się sercem!

Podaruj

ADA LUŻNA urodziła się 5 listopada 2012 roku z niedotlenieniem OUN, a w czwartym miesiącu życia zdiagnozowano u niej PACHYGYRIĘ (szerokozakrętowość kory mózgowej).

Objawami tych chorób są m.in. opóźnienie rozwoju psychoruchowego, zaburzenia integracji sensorycznej oraz padaczka lekooporna, z którą musimy zmagać się każdego dnia.

Ada jest dzieckiem niezdolnym do samodzielnej egzystencji - nie jest w stanie sama chodzić i mówić. Wymaga codziennej rehabilitacji i pracy z neurologopedą i terapeutami.

Dla poprawy jakości życia Ady niezbędna jest rehabilitacja i kosztowne leczenie, którego niestety nie jesteśmy w stanie w pełni sfinansować.

Stan Ady przez ostatni rok niestety uległ pogorszeniu, na co ma wpływ padaczka lekooporna, na którą naprawdę nie możemy znaleźć lekarstwa.

1%
**podatku
dla Ady**



Zwracamy się z serdeczną prośbą do wszystkich ludzi dobrej woli o przekazanie 1% podatku na rzecz Ady.

Z góry dziękujemy za okazaną nam dobroć.
Edyta i Adam Luźni



Fundacja dzieciom „Zdążyć z Pomocą” KRS0000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel 1%”

wpisujemy 25534 ŁUŻNA ADA

Szanowni Darczyńcy, prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola „Wyrażam zgodę”

imprezy, imprezy imprezy...

SREDNUSHA

Grają z potrzeby ucieleśnienia tego, co im gra w duszach bratnich duszach. Nazwa zespołu została stworzona ze złożenia bułgarskich słów "srodna" i "dusha", co w tłumaczeniu na polski znaczy "bratnia dusza". Tak powstała "Srednusha", która w swojej idei pragnie łączyć różne kultury muzyczne, czasem oddalone od siebie tysiącami kilometrów. W różnych regionach świata znaleźć można bowiem kulturowe podobieństwa. Tych pokrewieństw starają się szukać w muzyce nie tylko poprzez pracę na polu etnograficznym, ale poprzez twórcze połączenia, często wyprowadzone zresztą z improwizacji, wierząc, że ta wspólna energia rodząca się w spotkaniu nosi w sobie ogromny potencjał kreacyjny. Skład: Artur Korzekwa (cajon/stopa/przeszkadzajki), Darek Piechowiak (puzon/trąbka), Ola Knaś (śpiew/akordeon), Paweł Cychowski (śpiew/gitara akustyczna), Witold Kowalyszyn (cymbały strunowe/flety karpackie/duduk ormiański)

ORGANIC SOUNDS

Jedyny zespół spoza Świdnicy, zaproszony do naszego Przeglądu. Czwórka muzyków wspólnie eksplorująca świat etnicznych brzmień i improwizacji. Ich muzyczne podróże prowadzą przez indyjskie bazy, afrykańską pustynię, mongolskie stepy i północnoamerykańskie równiny. Czerpią inspirację z muzyki orientu, plemiennego transu, malijskiego bluesa, europejskiego folku. Pierwotny puls i akustyczne instrumenty łączą z przestrzeniami ambientowymi i elektroniką. Maga Anelagdam (wokal), Magdalena Maria Kruszyńska (wokal), Błażej Kaczmarek (gitara, głos), Tomasz Kafel (lutenia turecka, syntezatory)

TURBO AKUSTYCZNIE - 40-LECIE ZESPOŁU

3 kwietnia 2020 godz. 18:00 - 20:00

Miejsce: sala teatralna SOK

Bilety: 45 zł / 35 zł (przedsprzedaż), 55 zł / 45 zł (w dniu wydarzenia)

Grupa powstała w styczniu 1980 roku w Poznaniu, a niecałe cztery miesiące później (23 kwietnia) zagrała swój pierwszy koncert. Po udanym debiucie, Turbo zostało zaproszone przez organizatorów do wzięcia udziału w pierwszym festiwalu muzyki rockowej "Jarocin 80".

Od tamtego czasu zespół zagrał tysiące koncertów w Polsce, biorąc udział w wielu istotnych festiwalach rockowych i metalowych. Grupa kilkakrotnie wyjeżdżała koncertować poza granice ojczyzny, między innymi do Austrii, Czech, Irlandii, Niemiec, Słowacji, Szwecji, Wielkiej Brytanii, a ostatnio także do Rosji.

W trakcie swojej kariery zespół miał przyjemność grać na tej samej scenie między innymi

press RAPORT

ciąg dalszy ze str. 5

- ◆ zachęcaj dziecko do samodzielnej nauki w czasie gdy nie będzie lekcji w szkole. Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie epodreczniki.pl. udostępnia szereg materiałów edukacyjnych, które pozwalają uzupełnić, ugruntować i poszerzyć wiedzę. Dostęp do tych zasobów jest bezpłatny;
- ◆ jeśli masz dziecko w wieku do 8 lat, przysługuje Ci zasiłek opiekuńczy do 14 dni. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie internetowej ZUS;
- ◆ przekaz osobom, które będą opiekować się Twoim dzieckiem, podstawowe informacje dotyczące bezpieczeństwa i higieny;

- ◆ rygorystycznie przestrzegaj w domu zasad higieny i czystości pomieszczeń, w których przebywasz;
- ◆ śledź na bieżąco komunikaty GIS, MZ i MEN o sytuacji epidemiologicznej w kraju oraz informacje przesyłane przez dyrektora szkoły.

Uczniu,

- ◆ pamiętaj o swoim bezpieczeństwie w domu. Unikaj miejsc, gdzie są duże skupiska ludzi (np. komunikacja publiczna, kino, teatr, centra handlowe);
- ◆ przerwa w funkcjonowaniu Twojej szkoły nie powinna oznaczać dni wolnych od nauki;
- ◆ odpowiedzialnie wykorzystaj czas zawieszenia zajęć w Twojej szkole. Przeczytaj ulubioną książkę, spróbuj uzupełnić swoje wiadomości lub rozwijaj kompetencje. Skorzystaj przy tym z darmowej platformy epodreczniki.pl i materiałów rekomendowanych przez Twojego nauczyciela;
- ◆ przestrzegaj w domu zasad higieny i czystości pomieszczeń, w których przebywasz.

BEZPŁATNA PRENUMERATA EXPRESSEM

Jeśli chcesz regularnie otrzymywać nasz tygodnik,
wyślij e-mail z hasłem PRENUMERATA na expressem@wp.pl,
a Twój adres zostanie wpisany do grupy prenumeratorów i co tydzień,
bezpłatnie otrzymasz wydanie elektroniczne w formacie "pdf".



lek. med. Bogusław Cichoń

AKUPUNKTURA ZIELARSTWO DERMATOLOG

Świdnica, Armii Krajowej 13A/1

środa, piątek 16.00 - 18.00

www.akupunktura.org.pl

OPIEKA DLA OSÓB W PODESZŁYM WIEKU

DOM SENIORA C.M.

MARCINOWICE

ul. Świdnicka 14, 58-124 Marcinowice
tel. 74 858 51 19, 507 029 867

bez barier
profesjonalna opieka
rehabilitacja
doskonale wyposażenie
bezpieczeństwo
rodzinny klimat

www.domsenioracm.pl
e-mail: hotelsenioracm@gmail.com

www.mojemiasto.swidnica.pl

MIASTO REKORDOWY SEZON NA LODOWISKU

Tak wysokiej frekwencji na lodowisku Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji nie było od wielu lat. Zakończony w niedzielę, 8 marca sezon został zamknięty liczbą 107.726 gości!

Lodowisko było czynne od 26 października do 8 marca - w sumie 115 dni, z czego ślizgawki odbywały się w 113. Średnio każdego dnia obiekt przy ulicy Śląskiej odwiedzały 953 osoby. - Byli to nie tylko mieszkańcy Świdnicy i najbliższych okolic, ale też goście z dalszych zakątków Dolnego Śląska lub innych województw. Więcej niż zwykle było też gości z zagranicy. Wobec słabej zimy ludzie szukali zimowych atrakcji na naszym obiekcie - tłumaczy pracownicy świdnickiego lodowiska.

Wysoka frekwencja to nie jedyna dobra wiadomość. Ciekawą nowinką i strzałem w dziesiątkę okazały się treningi curlingu. W sumie pod okiem reprezentanta Polski, Bartosza Łobazy odbyło się piętnaście otwartych treningów. Bakcyła złapało kilkadziesiąt osób. Efektem był udział stworzonej drużyny w zawodach curlingowych w Trutnowie oraz zawiązanie stowarzyszenia, które ma w planach dalszą popularyzację curlingu w Świdnicy. Lodowisko gościło też hokeistów. Regularnie trenowała drużyna amatorska, a dodatkowo odbyły się też dwa turnieje - po jednym dla dzieci i dorosłych.

Kolejny sezon na lodowisku ruszy najprawdopodobniej w październiku.

CZWARTKI WRÓCIŁY

144 uczestników zgromadziły pierwsze zawody drugiego cyklu reaktywowanych Świdnic-



kich Czwartków Lekkoatletycznych. Impreza w czwartek, 5 marca odbyła się na stadionie im. Janusza Kusocińskiego w Świdnicy.

Świdnickie Czwartki Lekkoatletyczne to wspólna inicjatywa Świdnickiej Grupy Biegowej, Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Powiatowego Zrzeszenia LZS w Świdnicy i Urzędu Miejskiego w Świdnicy. Sponsorami tej edycji były firmy MPK, Matex i Szkoła Spawania Wojciecha Brydaka.

Na dzieci i młodzież czekało 12 biegów na dystansach od 60 do 1200 metrów. Dla najlepszych były drobne upominki, dla wszystkich słodki poczęstunek i dobra zabawa. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Kolejny Świdnicki Czwartek Lekkoatletyczny już 2 kwietnia o godzinie 17.00 na stadionie im. Janusza Kusocińskiego w Świdnicy. Terminy kolejnych spotkań: czwartek - 07.05.2020, czwartek - 04.06.2020 - finał cyklu.

Wszyscy uczestnicy, którzy wystartują w co najmniej trzech biegach, po zakończeniu cyklu 4 biegów otrzymają pamiątkowy medal i dyplom oraz wezmą udział w losowaniu nagród, które odbędzie się podczas spotkań finałowych. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.

WYNIKI MOŻNA ZNALEŹĆ NA FB ŚWIDNICKIEJ GRUPY BIEGOWEJ

ciąg dalszy na str. 8

imprezy, imprezy imprezy...

mi z takimi wykonawcami jak: Hanoi Rocks, Pretty Maids, Helloween, Running Wild, Overkill, Kreator, Citron, Sepultura, Deep Purple, Uriah Heep.

Od początku działalności Turbo oscylowało w kierunku hard rockowym, z biegiem lat coraz bardziej udoskonalając styl w oparciu o kolejne metalowe trendy. Jednocześnie cały czas udawało się grupie zachować własny, charakterystyczny styl pozwalający kwalifikować zespół w gatunkach heavy i thrash metalu.

Twórczość zespołu wielokrotnie zdobywała uznanie krytyków i dziennikarzy. W muzycznych rankingach płyty Turbo otrzymywały tytuł "Płyty roku", muzycy zajmowali pierwsze miejsca w branżowych plebiscytach, a grupa była nominowana do najbardziej prestiżowych nagród, w tym dwukrotnie do Fryderyków.

Formacja posiada w swoim dorobku sporo wydawnictw, w tym dwanaście albumów studyjnych.

Już pierwsza płyta, zatytułowana "Dorośle dzieci", wydana w 1983 roku, stała się dużą sensacją, a to za sprawą bezkompromisowej energii i nowatorskich jak na tamte czasy aranżacji.

Utwór tytułowy stał się nie tylko jednym z najważniejszych i największych przebojów początku lat 80-tych, ale i całej polskiej muzyki rockowej.

Zespół świętuje 40 rocznicę istnienia, która to przypadła właśnie na 2020 rok.

Muzycy przygotowali z tej okazji przekrojowy program zawierający najważniejsze utwory zespołu. Będzie go można posłuchać na koncertach w dwóch odsłonach: elektrycznej lub akustycznej. W Świdnicy usłyszymy tę drugą.

Obecnie Turbo występuje w składzie:

Tomasz Struszczyk - śpiew
Wojciech Hoffmann - gitara prowadząca
Bogusz Rutkiewicz - gitara basowa, śpiew
Mariusz Bobkowski - perkusja
Przemysław Niezgódzki - gitara rytmiczna

Zapraszamy do nowego punktu przyjmowania reklam i ogłoszeń tygodnika EXPRESSEM:

Ogłoszenia drobne i reklamy przyjmuje:

SALON PRASOWY "AS"

PRASA POLSKA I ZAGRANICZNA, PRENUMERATA, SPRZEDAŻ DO TECZKI

Świdnica, ul. Długa 60, tel. 605 049 122

BIURO OGŁOSZEŃ I REKLAMY "BIMICOR"

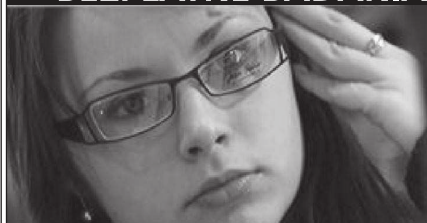
RZECZPOSPOLITA, GAZETA WYBORCZA, GAZETA WROCŁAWSKA

Świdnica, ul. Żeromskiego 22, tel./fax 74 851 29 71, 600 741 061

optomed

Świdnica, Rynek 9, tel. 074 852 34 23

BEZPŁATNE BADANIA W RAMACH UMOWY Z NFZ



- komputerowe badanie wzroku
- aplikacja szkieł kontaktowych
- leczenie oczu
- realizacja recept okularowych

Zapraszamy:

poniedziałek - piątek
w godz. 9.00- 18.00
soboty: 9.00 - 13.00

press RAPORT

ciąg dalszy ze str. 7

WIĘCEJ PIENIĘDZY DLA ŚWIDNICKICH SENIORÓW I MALUCHÓW

Świdnica konsekwentnie rozwija swoją politykę społeczną w oparciu o środki zewnętrzne. Miasto otrzyma w tym roku ponad 800 tysięcy złotych dofinansowania w ramach programów "Senior +" i "Maluch +".

Na utworzenie i wyposażenie nowego klubu seniora przyznano gminie 150 tys. zł. Natomiast na zapewne funkcjonowania Dziennego Domu "Senior-Wigor" - 468 tys. zł, a na oba miejskie żłobki - ponad 186 tys. zł.

- Miasto pozyskuje coraz większe środki na wsparcie wielu działań skierowanych do najbardziej potrzebujących grup społecznych. Można powiedzieć, że Świdnica przoduje w tej dziedzinie już w skali Polski - mówi Beata Moskał-Słaniewska, prezydent miasta.

W ramach otrzymanych środków 125 tys. zł przeznaczone zostanie na remont pomieszczeń w budynku przy ul. Malinowej 2, w części przeznaczonej na klub seniora. Natomiast 25 tys. zł przewidziano na wyposażenie placówki. W Świdnicy działają obecnie trzy miejskie kluby seniora, z których dwa prowadzone są przez organizację pozarządową. Powstający nowy klub został zlokalizowany na Kraszowicach, dzielnicy oddalonej od centrum miasta, dzięki temu seniorzy z tego osiedla będą mieli ułatwiony dostęp do oferty miasta w zakresie spędzania wolnego czasu. Przyczyni się to także do zwiększenia aktywności świdnickich seniorów.

Dzięki dofinansowaniu Dzienny Dom "Senior-Wigor" zwiększy zakres oferty zajęciowej oraz poprawi jakość świadczonych usług. Przypomnieć należy, iż w ramach Programu Wieloletniego "Senior+" na lata 2015-2020 placówka uzyskała już ponad 2 miliony 300 tysięcy złotych.

Od 2016 roku, w ramach programu "Maluch +" Świdnica otrzymuje także dofinansowanie na funkcjonowanie miejsc w żłobkach miejskich. Łącznie z otrzymaną w tym roku dotacją jest to już ponad 800 tys. zł. Dzięki temu żłobki mogą poszerzać ofertę zajęć dla najmłodszych dzieci oraz zapewnić im lepsze warunki przebywania.

074 852 26 82 czynne od 10.00 do 17.00

PPHU **KONTRAST**
Świdnica ul. Zygmuntowska 3

AKCESORIA SAT
czasze, konwertery, uchwyty

PILOTY DO SPRZĘTU RTV
uniwersalne, zamienniki

PRZEGRYWANIE TAŚM
video na DVD

NAPRAWA TELEWIZORÓW

"ŚWIDNICKI BIEG BEZ Oponki" ZAKOŃCZONY

Za nami pierwszy w Świdnicy wirtualny bieg. Od 28 lutego do 6 marca w czasie jednego treningu należało pokonać dystans 5 kilometrów. Mógł to być bieg, spacer lub nordic walking. Wydarzenie realizowane było w ramach Świdnickiego Tygodnia Walki z Otyłością. W zabawie udział wzięło ok. 350 uczestników, razem przebiegli ok. 9 500 km i spalili ponad 750 000 kalorii.

Zapraszamy do Wydziału Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego w Świdnicy (pokój 126) osoby, które wzięły udział w biegu. Na miejscu należy udokumentować swoją aktywność w aplikacji endomondo lub wydarzeniu na Facebooku. Medale będą wydawane w godzinach od 8.00 do 15.00, do piątku, 20 marca.

W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt telefoniczny 74/ 856 29 78 lub mailowy: j.pindel@um.swidnica.pl.

DODATKOWY NABÓR KANDYDATÓW NA ŁAWNIKÓW

W sumie pozostało do obsadzenia 15 miejsc. Do Sądu Rejonowego w Świdnicy do IV Wydziału Pracy i Ubezpieczeń Społecznych - 10 osób oraz do Sądu Okręgowego w Świdnicy, III Wydziału Karnego - 5 osób. Nowo wybrani ławnicy swoje czynności będą wykonywać przez 3 lata, do 2023 roku, wtedy bowiem upływa ich kadencja.

Kandydatów na ławników mogą zgłaszać radom gmin prezesi właściwych sądów, stowarzyszenia, inne organizacje społeczne i zawodowe, zarejestrowane na podstawie przepisów prawa, z wyłączeniem partii politycznych, oraz co najmniej pięćdziesięciu obywateli mających czynne prawo wyborcze, zamieszkujących stale na terenie Świdnicy.

Zgłoszenia będą przyjmowane w Urzędzie Miejskim w Świdnicy przy ul. Armii Krajowej 49 pok. 1a (parter), w nieprzekraczalnym terminie do 10 kwietnia br.

Ławnikiem może być wybrana osoba posiadająca obywatelstwo polskie i korzystająca z pełni praw cywilnych i obywatelskich, która ukończyła 30 lat i nie przekroczyła 70 lat. Musi ona posiadać co najmniej średnie wykształcenie i dobry stan zdrowia.

Ławnikami nie mogą być osoby zatrudnione w sądach powszechnych i innych sądach oraz w prokuraturze, funkcjonariusze Policji

oraz inne osoby zajmujące stanowiska związane ze ściganiem przestępstw i wykroczeń, adwokaci i aplikanci adwokaccy, radcy prawni i aplikanci radcowscy, duchowni, żołnierze w czynnej służbie wojskowej, funkcjonariusze Służby Więziennej oraz radni gminy, powiatu i województwa. Nie można być ławnikiem jednocześnie w więcej niż jednym sądzie

Niezbędne druki można pobrać w Wydziale Spraw Obywatelskich Urzędu Miejskiego w Świdnicy przy ul. Armii Krajowej 49 pok. nr 10 oraz na stronie BiP Urzędu Miejskiego. Szczegółowych informacji odnośnie trybu zgłaszania kandydatów na ławników udziela Wiesław Pietrzyk - dyrektor Wydziału Spraw Obywatelskich pod nr tel. 74 856 28 21.

W MDK...

XXIV MIĘDZYNARODOWY KONKURS MODELI REDUKCYJNYCH "ŚWIDNICA - JUNIOR 2020"

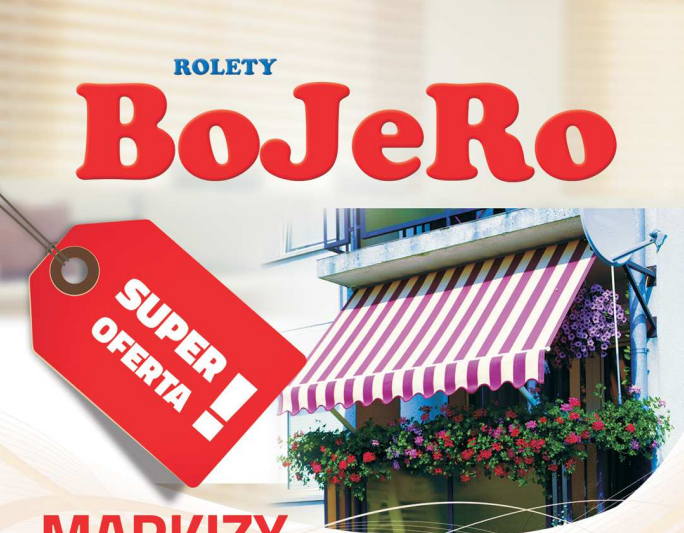
Serdecznie zapraszamy na XXIV Międzynarodowy Konkurs Modeli Redukcyjnych "Świdnica - Junior 2020", który odbędzie się 4 kwietnia 2020 r., MDK, ul. Nauczycielska 2, Świdnica.

Program:

- ◆ Przyjmowanie modeli - od godz. 10:00 do 12:00
- ◆ Rodzinne warsztaty Modelarskie - od godz. 12:30-14:30
- ◆ Uroczyste zakończenie konkursu - od godz. 15:00

ROLETY

BoJeRo



**MARKIZY
BALKONOWE** W CENACH
PROMOCYJNYCH

do szerokości 364cm
1100zł brutto z MONTAŻEM*

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, Świdnica
tel. 74 853 89 10 www.bojero.com.pl
kom. 691 848 778 bojero@poczta.onet.pl

*oferta do wyczerpania zapasów

- ◆ Wydawanie modeli (po uroczystym zakończeniu) - od godz. 16:00.

Celem konkursu jest popularyzacja modelarstwa redukcyjnego plastikowego i kartonowego, popularyzacja zainteresowań technicznych wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych, poszerzenie kręgu osób zainteresowanych wiedzą techniczną i historią lotnictwa polskiego, promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu przez młodzież i osoby dorosłe naszego miasta i regionu oraz promowanie walorów historyczno-krajozrazowych naszego miasta.

SZTUKA SMAKU

W środę, 4 marca 2020 r., odbyło się podsumowanie V Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego "Sztuka smaku - kuchnia artystyczna". Wyróżnienia w konkursie zdobyły trzy osoby z pracowni plastycznej "Mansarda": Magda Morawska, Maciej Stępień i Aleksandra Galant. Wśród 160 prac, które można oglądać na wystawie w MDK "Śródmieście" we Wrocławiu, znalazły się aż 23 wykonane w świdnickim emdeku. Autorzy prac zakwalifikowanych do wystawy: Agata Galuba, Dorota Krawczyńska, Dorota Kryśpiak, Kamila Łuczak, Natalia Konopka, Barbara Guźlińska, Amelka Surosz, Mikaela Iwasityn, Alina Bondarenko, Agata Zareba, Andrzej Bodnarenko, Aleksandra Podanowska, Lena Grzeczka, Aleksandra Skrzyńska, Natalia Strzelczyk, Elżbieta Tądel, Kamila Chłudzińska, Wiktoria Gołuch, Helena Guźlińska, Konstancja Kulak, Zofia Mały, Julia Krzyśpiak, Anastazja Lato.

(opiekun artystyczny uczestników konkursu Joanna Waksmundzka)

W MBP

Słowem i obrazem

20 tysięcy euro dofinansowania dostała Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy na

wspólny projekt z biblioteką w Policach nad Metuji na promocję polskich i czeskich twórców pogranicza wpisujący się w oś priorytetową 4: Współpraca instytucji i społeczności. Zatwierdzona wartość całkowitych wydatków kwalifikowalnych wynosi: 25 808,25 EUR. Zatwierdzona wartość dofinansowania z EFRR wynosi: 20 000 EUR. Projekt realizowany będzie od 01.03.2019 do 31.10.2019.

Głównym celem projektu jest pogłębienie poziomu współpracy, zwiększenie jej intensywności między instytucjami kulturalnymi i społeczeństwem w Świdnicy oraz Policami nad Metuji.

Projekt "Słowem i obrazem", na realizację którego obie placówki uzyskały dofinansowanie, zakłada szereg działań z zakresu literatury, fotografii, grafiki, mających na celu przybliżenie kultury polskiej i czeskiej tworzonej przez artystów z pogranicza. Do końca października zaplanowano m.in. warsztaty plenerowe dla początkujących artystów i autorów w Policach nad Metuji oraz konkurs, w którym wyłonieni zostaną autorzy z dorobkiem literackim (jeden z Polski, drugi z Czech), którym zostanie wydana książka w tłumaczeniu na oba języki. Podczas finału, który zaplanowano na połowę czerwca w Świdnicy odbędzie się wystawa poplenerowa (przygotowana jako jedno z kluczowych działań po plenerze) połączona z promocją książek. Podsumowanie odbędzie się także jesienią po czeskiej stronie, a następnie wystawa wróci do Polski.

To nie pierwszy projekt zrealizowany wspólnie przez obie biblioteki. W 2012 r. koordynowały "Literackie Inspiracje". - Biblioteki prowadzą współpracę od lat. Pomysł wspólnego projektu zrodził się podczas kolejnej wizyty partnerskiej. Na etapie przygotowywania się do napisania wniosku odbywały się spotkania dyrektorów placówek, pomysłodawcy projektu oraz zespołów realizujących projekt po obu stronach. Tym projektem chcemy przybliżyć świdniczanom i Czechom dorobek artystów i twórców pogranicza, którzy cieszą się uznaniem w swoim kraju, ale zupełnie nie są znani u sąsiadów - mówi Ewa Cuban, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Świdnicy.

BARBARA ELMANOWSKA - spotkanie autorskie

23 niezwykle kobiety, ich historie i pasje znajdziemy w książce "Świdnicki Szlak Kobiet", autorstwa Barbary Elmanowskiej. Pisarka spotkała się z czytelnikami 5 marca w Miejskiej Bibliotece Publicznej.

"Świdnicki Szlak Kobiet" to ostatnia książka autorstwa świdnickiej pisarki Barbary Elmanowskiej. W formie osobistego reportażu autorka opisuje sylwetki kobiet zarówno współczesnych, żyjących, jak również tych,



które zapisały się na kartach świdnickiej historii dzięki swoim osiągnięciom artystycznym, społecznym, politycznym, naukowym, sportowym. - Chciałam, aby były to kobiety żyjące na przestrzeni wieków. Bez względu na narodowość. Bez względu na czas. Wiele ekscytowało mnie w podjętym temacie, ale najbardziej chyba krzyżujące się w mieście ścieżki kobiece. Jedno miejsce jest w tak różny sposób doświadczane przez różne kobiety. Poza tym są to inne historie niż męskie, bardziej osobiste, gdzie indziej położony jest nacisk. Do tego kobiety wspierają kobiety, fundują tablice, dbają o spuściznę naukową. Więc jest to projekt ponad podziałami, o kobietach i kobiecej historii Świdnicy. Czytelnik może przeczytać o Annie Świdnickiej, księżnej Agnieszce, Marii Kunitz, Dorothei von Philipsborn, Freyi von Moltke, Emmie Bartelmus, Idalii Jarczyń, ale też o kobietach żyjących, które wciąż działają w Świdnicy i daleko od niej, jak Maria Skisiewicz, Kama Karst, czy Róża Sampolińska - opowiada Barbara Elmanowska.

Historie bohaterek ułożone zostały wedle szlaku. W książce znalazła się mapa autorstwa Grzegorza Woźnego z oznaczonymi miejscami, przypisanymi danym postaciom. Znajdziemy też wskazówki zwiedzania i odwiedzania tych wszystkich miejsc. Wydawcą książki jest Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy.

PIERWSZE WIOSENNE KWIATY W ŚWIDNICY

Wkrótce zakończone zostaną wiosenne nasadzenia kwiatów, w tym bratków i stokrotek, które ozdobią świdnickie pasy drogowe oraz place i skwery. Różnokolorowymi bratkami obsadzony zostanie pl. św. Małgorzaty. Kwiaty pojawiły się już w kuwetach wokół małej i dużej fontanny. Ozdobią one również teren przy kamieniu pamięci przy pl. św. Małgorzaty, skwer przy ul. Franciszkańskiej, plac 1000-lecia Państwa Polskiego, pasaż przy ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, skwer przy ul. Marii Konopnickiej i Grodzkiej oraz skwer przy ul. Dworcowej.

W obrębie pasów drogowych kwiaty zakwitną na rondach przy ul. Wałbrzyskiej/Polna Droga oraz ul. Mikołaja Kopernika/Przemysłowej, jak również na wysepkach przy pl. Grunwaldzkim. Posadzone zostaną także na nowym rondzie u zbiegu ulic Kopernika i Kliczkowskiej. Bratki pojawią się w gazonach ustawionych przy ul. Mennickiej, Trybunalskiej, Komunardów oraz na pl. Wolności i pod halą targową przy pl. Grunwaldzkim.

Już niedługo zakwitną również tulipany, których cebule zostały posadzone jesienią ubiegłego roku. Ozdobią one gazon przy al. Niepodległości, skwer im. Lecha Kaczyńskiego, pl. Grunwaldzki, pl. Jana Pawła II, pl. św. Małgorzaty oraz skwer przy ul. Wałowej. Tulipany rosną także na świdnickich rondach: Orłat Lwowski, przy ul. Śląskiej/Pionierów, ul. Pionierów/Sprzymierzonych, ul. Kliczkowskiej oraz zieleńcach przy ul. Bohaterów Getta, ul. Komunardów i pl. Wolności.

Łącznie bratkami i stokrotkami obsadzona zostanie powierzchnia ponad 500 metrów kwadratowych, natomiast tulipany zajmują obszar ponad 600 metrów kwadratowych.

ciąg dalszy na str. 10

- Rolety zewnętrzne,
- Okna, parapety,
- Rolety materiałowe i moskitiery,
- Żaluzje fasadowe,
- Odkurzacze centralne,
- Bramy garażowe,
- Automatyka do bram, rolet i markiz.

BoJeRo

Starostwo Powiatowe
Urząd Skarbowy
ul. M. Skłodowskiej-Curie
INTERMARCHÉ
kier. Wrocław kier. Wałbrzych



BARBARA ELMANOWSKA - spotkanie autorskie

23 niezwykle kobiety, ich historie i pasje znajdziemy w książce "Świdnicki Szlak Kobiet", autorstwa Barbary Elmanowskiej. Pisarka spotkała się z czytelnikami 5 marca w Miejskiej Bibliotece Publicznej.

"Świdnicki Szlak Kobiet" to ostatnia książka autorstwa świdnickiej pisarki Barbary Elmanowskiej. W formie osobistego reportażu autorka opisuje sylwetki kobiet zarówno współczesnych, żyjących, jak również tych,

WIŚNIEWSKI
Ukierunkowanie Twojej inwestycji

somfy

elero

Nice

FIBARO
Inteligencja budynków

ALUPROF

selt
sun protection systems

Normstahl
ENTREMATIK

ul. M. Skłodowskiej-Curie 11, Świdnica
tel. 74 853 89 10
kom. 691 848 778
www.bojero.com.pl
bojero@poczta.onet.pl



ciąg dalszy ze str. 9

STRAŻ MIEJSKA interweniowała...**28.02.2020 r. godz. 17.35**

Do Komendy Straży Miejskiej wpłynęło zgłoszenie od dyspozytora MPK, że w autobusie przebywa starszy, zaniedbany mężczyzna i prawdopodobnie potrzebuje pomocy. Skierowani na miejsce funkcjonariusze potwierdzili zgłoszenie. Osoba ta była zagubiona i nie była w stanie wyjaśnić gdzie i w jakim celu chciała jechać autobusem. Po dłuższej rozmowie udało się ustalić, gdzie zamieszkuje mężczyzna. Strażnicy odwieźli starszego pana do miejsca zamieszkania. Ze względu, iż istniały obawy, czy osoba ta może sprawnie funkcjonować o całej sytuacji powiadomiono Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

28.02.2020 r. godz. 14.10

Operator monitoringu wizyjnego zarejestrował sytuację jak jeden z kierujących pojazdem zamierzał wjechać do Rynku. Jak się okazało, nie posiadał stosownego zezwolenia i nie został wpuszczony. Niezadowolony młody kierowca zaczął publicznie wykrzykiwać wulgaryzmy skierowane bezpośrednio do funkcjonariusza obsługującego słupkę wjazdową do Rynku oraz pokazał środkowy palec do kamery. Na miejsce natychmiast przybył patrol Straży Miejskiej w celu ukarania nerwowego kierowcy za wulgarnie

zachowanie. Mężczyzna odmówił przyjęcia mandatu. Sprawa zostanie skierowana do Sądu Rejonowego w Świdnicy. Przypominamy, że Rynek jest strefą uspokojonego ruchu i istnieją ograniczenia w zakresie wjazdu w ten rejon.

29.02.2020 r. godz. 8.33

Dyżurny Straży Miejskiej w Świdnicy odebrał zgłoszenie odnośnie mężczyzny, który upadł na podwórzu przy ul. Warszawskiej. Przybyły na miejsce patrol Straży Miejskiej oraz Zespół Pogotowia Ratunkowego zastali nieprzytomnego młodego mężczyznę. Po dobudzeniu okazało się, że jest w stanie upojenia alkoholowego. Był bardzo agresywny i nieudolnie próbował uderzyć jednego z funkcjonariuszy. Natychmiast został obezwładniony przez strażników. Po badaniu lekarskim został przewieziony do Policji Izby Zatrzymań w celu wytrzeźwienia. Za swoje zachowanie odpowie przed Sądem Rejonowym w Świdnicy.

02.03.2020 r. godz. 12.08

Dyżurny Straży Miejskiej odebrał zgłoszenie w sprawie jednej z mieszkanki kamienicy, która robiąc porządku na strychu wystawiła dużą ilość przeterminowanej żywności na podwórko. Przybyły na miejsce patrol potwierdził zgłoszenie. Stwierdzono, że przy pojemnikach na odpady znajdują się kartony z przeterminowanymi konserwami oraz makaronami. Strażnicy miejscy po wysłuchaniu wyjaśnień sprawcy postanowili zakończyć postępowanie pouczeniem i krótkim szkoleniem odnośnie segregacji odpadów. Nakazano przekazać kartony z przeterminowaną żywnością do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów przy ul. Metalowców 4 w

Świdnicy. Przypominamy, że szczegółowe zasady gospodarowania odpadami możemy znaleźć na stronie <http://www.czystaswidnica.pl/>.

02.03.2020 r. godz. 16.02

Dyżurny Straży Miejskiej odebrał zgłoszenie odnośnie tego, że w okolicy ulic Trybunalskiej i Spółdzielczej błąka się starsza kobieta z zanikami pamięci (nie wiedziała jak się tam znalazła i gdzie mieszka). Przybyły na miejsce patrol zastał 91-letnią kobietę. Jej dane zostały ustalone w Komendzie Powiatowej Policji. Funkcjonariusze odwieźli kobietę pod ustalony adres. Na szczęście sąsiedzi potwierdzili tożsamość kobiety, która jednocześnie rozpoznała swoje miejsce zamieszkania. Sprawa została przekazana do MOPS w celu objęcia starszej pani stosowną opieką.

info: SM Świdnica (www.sm.swidnica.pl)

GMINA ŚWIDNICA WAŻNE INFORMACJE O PLANOWANYCH WYDARZENIACH

Od 12 marca do 26 marca swoją działalność zawiesza Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Witoszowie Dolnym. Odwołany został także Charytatywny Festyn Sportowy dla Asi Malinowskiej, zaplanowany na niedzielę, 15 marca br. W tym roku nie odbędzie się Gminny Jarmark Wielkanocny w Pszennie, planowany na sobotę 4 kwietnia. Wstrzymujemy także wznowienie po zimowej przerwie działalności EKO TARGOWISKA w Pszennie.

Spotkanie z okazji Dnia Sołtysa odbędzie się w późniejszym terminie, o czym będziemy na bieżąco informować.

W związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem zachęcamy do korzystania z usług elektronicznych oraz informacji telefonicznej!

Twój e-PIT czeka na Ciebie na podatki.gov.pl

infolinia Krajowej
Informacji Skarbowej

22 330 03 30

(z telefonów komórkowych)

801 055 055

(z telefonów stacjonarnych)

pomoc techniczna ws. usługi Twój e-PIT:

info.epit@mf.gov.pl

pomoc techniczna systemu e-Deklaracje:

info.e-deklaracje@mf.gov.pl

Z urzędami skarbowymi można kontaktować się telefonicznie, przez Profil Zaufany oraz elektroniczną skrzynkę podawczą ePUAP. Numery telefonów do poszczególnych urzędów dostępne są na stronie internetowej izby administracji skarbowej właściwej dla miejsca zamieszkania

ZMIANY ZASAD PRZYJĘĆ MIESZKAŃCÓW

Dbając o zdrowie i bezpieczeństwo Klientów Urzędu Gminy Świdnica uprzejmie prosimy o składanie dokumentów poprzez platformę E-PU-AP, drogą elektroniczną, a wszelkie pytania kierować na adres poczty elektronicznej urzed@gmina.swidnica.pl

W przypadku braku możliwości przesłania dokumentów w formie elektronicznej prosimy o składanie dokumentów bezpośrednio na sali operacyjnej Urzędu Gminy Świdnica - punkt informacyjny stanowisko nr 100, w utworzonej STREFIE KLIENTA.

W trosce o dobro innych klientów, jak również pracowników ich obsługujących zwracamy się z apelem o ograniczenie wizyt w urzędzie do niezbędnego minimum.

W ramach przyjęć interesantów w sprawach skarg i wniosków, wójt gminy Świdnica oraz zastępca wójta gminy będą udzielali informacji wyłącznie telefonicznie w każdy wtorek w godz. od 10.00 do godz. 16.00

Można także kontaktować się drogą e-mailową na adres: urzed@gmina.swidnica.pl

KLUB STARSZAKA Z GRODZISZCZA ŚWIĘTOWAŁ 5.LECIE SVOJEJ DZIAŁALNOŚCI

5 lat temu Klub Starszaka połączył 20 seniorów z Grodziszcz. Przez 60 miesięcy przeżyli razem wiele radosnych chwil, emocjonujących wycieczek, pełnych wzruszeń i dumy uroczystości. W tym czasie upiekli tysiące bochenków chleba, setki kilogramów ciasta, przyrządzili kilka beczek ogórków kiszonych oraz ulepili setki kilogramów pierogów. Starszaki z Grodziszcz

są obecni na gminnych dożynkach, piknikach rodzinnych, jarmarkach wielkanocnych i bożonarodzeniowych, patriotycznych uroczystościach, czy targach zdrowej żywności. W sobotę, 7 marca w gronie przyjaciół i zaproszonych gości seniorzy z Klubu Starszaka w Grodziszczu świętowali jubileusz 5-lecia swojej działalności.

Od wielu lat "Starszaki z Grodziszcz" dzielą się wiedzą i doświadczeniem z młodszym pokoleniem, chętnie angażują się w warsztaty dla najmłodszych. Jak sami podkreślali, uczestnictwo w programie "Nawzajem sobie potrzebni" było dla nich wielką przyjemnością. Każdego roku organizują też twórcze spotkania, na których każdy ze Starszaków pokazuje swój talent. Ostatnie 5 lat obfitowało w różnorodne wydarzenia w ich klubowym życiu. Zwiedzili wiele polskich i europejskich miast: Wrocław, Praga, Wiedeń, Warszawa, Budapeszt, Malbork, Split, Gdańsk, Sopot, Gdynia. Zaangażowali się w wiele imprez i akcji charytatywnych, prezentowali swoje artystyczne i kulinarne talenty. Ten zaledwie "mały" wycinek z 5-letniej działalności Klubu zawarli w swojej prezentacji, którą przedstawili przybyłym gościom. Jednak wszyscy seniorzy mówili, że to jeszcze nie koniec.

Każdy wie, że Starszaków nie trzeba dwa razy prosić, aby wzięli udział w gminnych uroczystościach, czy akcjach charytatywnych. Chętnie angażują się nie tylko na rzecz swojej lokalnej społeczności, ale również na rzecz gminy Świdnica i jej mieszkańców. Świetnie się integrują, czego dowodem są wspólne wyjazdy i liczna obecność gości z organizacji pozarządowych. Dzisiaj pragniemy Wam za to wszystko serdecznie podziękować. Niech młode pokolenia zawsze dostrzegają Wasze zaangażowanie i troskę w pielęgnowanie polskiej tradycji. Życzymy kolejnych lat działalności uwieczonych wspa-



niałymi sukcesami, a na co dzień dużo zdrowia, optymizmu i jeszcze wielu aktywnych, pogodnych lat życia - mówiła wójt gminy Świdnica Teresa Mazurek.

Seniorzy zadbali także o dawkę humoru. Recytowali wiersze Wisławy Szymborskiej, "Jak ja się czuję", "Ode do starości". Odśpiewali także swój hymn starszaka. Poprzez swoje różnorodne działania członkowie Klubu Starszaka z Grodziszcz pokazują, że jesień życia może promieńać różnymi kolorami. Gratulujemy jubileuszu i życzymy kolejnych, równie owocnych lat działalności.

23 MARCA RUSZA NABÓR WNIOSKÓW W GMINNYM PROGRAMIE DOTUJĄCYM WYMIANĘ PIECÓW

Wójt gminy Świdnica ogłasza nabór wniosków na dofinansowanie wymiany systemów ogrzewania starego typu wykorzystujących paliwo stałe na ekologiczne źródła ciepła w nieruchomościach o charakterze mieszkalnym położonych na terenie gminy Świdnica.

WNIOSKI O UDZIELENIE DOTACJI NALEŻY SKŁADAĆ OD 23 MARCA DO 27 MARCA 2020 R., W PUNKCIE INFORMACYJNYM URZĘDU GMINY ŚWIDNICA STANOWISKO NR 100. UWAGA! Wszystkie wnioski

ciąg dalszy na str. 12

OKNA • DRZWI

DECOR STYL

PANELE

MONTAŻ GRATIS

DECOR STYL - PIOTR FILIPIAK
ul. OKULICKIEGO 6, 58-100 ŚWIDNICA
tel. 516 132 255, 74 856 69 03

CZYNNE:
PN - PT 9.00 - 17.00
SOBOTA 9.00-13.00

ski złożone przed bądź po w/w terminie nie będą rozpatrywane.

Do wniosku należy dołączyć:

Tytuł prawny do dysponowania nieruchomością - aktualny wypis z rejestru gruntów lub odpis z księgi wieczystej.

W przypadku współwłaścicieli pisemną zgodę właścicieli/współwłaścicieli na realizację inwestycji, a także na rozliczenie dofinansowania przez jednego, wskazanego imiennie właściciela/współwłaściciela, posiadającego pełnomocnictwo do reprezentowania w postępowaniu o udzielenie i rozliczenie dotacji, w tym do zawarcia umowy o udzielenie dotacji.

W przypadku wniosku składanego przez wspólnotę mieszkaniową, posiadającą wspólną kotłownię z wnioskiem występuje Zarządca wspólnoty załączając do niego uchwałę o wyrażeniu zgody na realizację przedsięwzięcia polegającego na wymianie źródła ciepła wraz z pełnomocnictwem do reprezentowania wspólnoty przez Zarządcę.

O dofinansowanie może ubiegać się:

- ◆ osoba fizyczna będąca właścicielem lub współwłaścicielem budynku jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego,
- ◆ wspólnota mieszkaniowa, której członkowie są osobami fizycznymi będącymi właścicielami lub współwłaścicielami lokali i korzystają z ciepła wytworzonego we wspólnej kotłowni.

Dotacja będzie udzielona w wysokości 70% poniesionych kosztów kwalifikowanych na zadanie, jednak nie większej niż 7 000 zł.

Dofinansowaniu podlegają ekologiczne źródła ciepła tj.:

- kotły gazowe,
- piece zasilane prądem elektrycznym,
- kotły na paliwa stałe (co najmniej 5 klasa wg PN-EN 303-5:2012),
- kotły na biomasę (co najmniej 5 klasa wg PN-EN 303-5:2012),
- pompy ciepła.

Warunkiem niezbędnym do objęcia zadania dofinansowaniem jest trwała likwidacja głównego źródła ciepła starej generacji.

Ostateczny termin złożenia wniosków upływa 27 marca 2020 roku. Wszystkie wnioski złożone po tym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

Osob zakwalifikowane do otrzymania dofinansowania zostaną poinformowane pisemnie o terminie i miejscu zgłaszania się do tut. Urzędu w celu podpisania umowy, przy czym niedotrzymanie w/w terminu uznaje się za rezygnację wnioskodawcy z dotacji.

Zakwalifikowanie wydatków rozpoczyna się z dniem podpisania umowy. Dotacja nie może być udzielona, jeżeli zadanie zostanie wykonane przed podpisaniem umowy o udzielenie dotacji.

Wszelkie informacje dotyczące dofinansowania można uzyskać w Zespole Ochrony Środowiska pokój 310 Urzędu Gminy Świdnica, a także pod numerem telefonu: 74 852 30 67 wew. 310 oraz na stronie www.gmina.swidnica.pl

Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy do skorzystania z dofinansowania.

Druk wniosku oraz pozostałe załączniki dostępne są w pok. 310 Urzędu Gminy Świdnica oraz na stronie internetowej Urzędu.

REGION

PRAWIE 67 MLN ZŁ NA POPRAWĘ ŻYCIA DOLNOŚLĄZAKÓW

Niemal 3 tysiące mieszkańców Dolnego Śląska otrzyma kompleksową pomoc w poprawie swojej sytuacji życiowej i zawodowej. Projekty są warte blisko 67 mln zł, a większość to dofi-



nansowanie przyznane przez samorząd województwa dolnośląskiego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego.

Niedawno w Dolnośląskim Wojewódzkim Urzędzie Pracy zakończyło się podpisywanie w sumie 40 umów na realizację projektów z zakresu tzw. aktywnej integracji. Przedsięwzięcia te zrealizuje aż 36 organizacji pozarządowych i instytucji.

- Kwota 67 mln zł robi wrażenie, ale mnie najbardziej cieszy, że z pomocy będzie mogło skorzystać blisko 3.000 mieszkańców naszego województwa. A uczestnikami projektów będą osoby, które ze względu na trudną sytuację życiową nie mogą lub nie potrafią w pełni realizować się w sferze społecznej i zawodowej. Im właśnie chcemy w tym pomóc - mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

Michał Bobowiec - członek zarządu województwa dolnośląskiego - zapowiada, że w każ-

dym z projektów Dolnoślązacy mogą liczyć na kompleksowe wsparcie "szyte na miarę".

- Sytuacja każdej osoby jest inna, dlatego chcemy, by w pierwszej kolejności został każdy przypadek. Od diagnozy będą zależały kolejne działania, ponieważ chcemy, by ta pomoc naprawdę była skuteczna. A pomóc możemy na wiele sposobów począwszy od udzielania porad psychologicznych, czy prawnych, przez treningi umiejętności społecznych, czyli odnalezienia się w codziennym życiu i pracy, doradztwo zawodowe, kursy i szkolenia, po finansowe wsparcie dla pracodawcy, który chce zatrudnić Dolnoślązaka w trudnej sytuacji - dodaje wicemarszałek Bobowiec.

W ramach unijnej dotacji m.in.:

- będą realizowane usługi wspierające integrację społeczną, w tym poradnictwo prawne, rodzinne i psychologiczne, coaching, opieka pracownika socjalnego, treningi i warsztaty kompetencji społecznych i życiowych (dotyczące np. radzenia sobie w sytuacjach stresowych, zarządzania budżetem domowym, autoprezentacji, spędzania wolnego czasu, motywacji, rozwiązywania konfliktów).

- będą realizowane usługi aktywizacji zawodowej - uczestnicy będą mogli skorzystać z poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy,

ciąg dalszy obok

SALON KOSMETYCZNY "GLAMOUR"

Świdnica, ul. Kotlarska 24/01
tel. 663 259 474
www.glamour.swidnica.pl
e-mail: lucyna.mizula@wp.pl

Nana
KOSMETYKA LASEROWA

specjaliści z 10 letnim doświadczeniem

DEPILACJA LASEROWA

**Idealnie gładka skóra!
Trwały efekt!**

NAJSKUTECZNIEJSZYM LASEREM DIODOWYM **LIGHT Sheer**

**LASEROWE
ZAMYKANIE NACZYNEK**

**Piękna i zdrowa skóra
bez widocznych naczynek!**

GWARANCJA
dołącz do grona
ZADOWOLONYCH
KLIENTÓW
SATYSFAKCJI I EFEKTU

LASEREM
DIODOWYM
Asclepion
QuadroStar +



staży zawodowych, a pracodawcy chcący zatrudnić uczestników projektu mogą liczyć na refundację wynagrodzenia pracownika oraz kosztów doposażenia miejsca pracy.

- możliwe jest skorzystanie z tzw. zatrudnienia wspieranego, pozwalającego osobom z niepełnosprawnościami wdrożyć się w obowiązki pracownicze w bezpiecznych, kontrolowanych warunkach, przy wsparciu trenera pracy.

- powstaną dwie placówki wspierające aktywność społeczną, zawodową i zdrowotną osób z niepełnosprawnościami.

- zostanie utworzone nowe Centrum Integracji Społecznej w powiecie lwóweckim, a w Żmigrodzie i Wrocławiu zwiększy się liczba miejsc w istniejącym Klubie Integracji Społecznej i Centrum Integracji Społecznej.

- wsparcie w ramach projektów otrzymają także osoby z najbliższego otoczenia uczestników np. członkowie rodzin, w szczególności w postaci poradnictwa i asystenta rodziny.

- Dla osób, które na co dzień borykają się z różnymi przeciwnościami losu, ważna jest także możliwość skorzystania z tzw. wsparcia towarzyszącego - możliwe jest więc sfinansowanie kosztów opieki nad dzieckiem lub wymagającym pomocy członkiem rodziny, zwrot kosztów dojazdu, zapewnienie usług asystenta osoby z niepełnosprawnością. Dzięki temu uczestnicy mogą skoncentrować się w pełni na istocie oferowanego wsparcia, co pozytywnie wpływa na efektywność naszych działań - stwierdza Bartosz Kotecki, pełniący obowiązki dyrektora Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy.

Nabór wniosków z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 dotyczył projektów realizowanych w ramach Osi priorytetowej 9 - Włączenie społeczne, Działanie 9.1 - Aktywna integracja.

Niektóre projekty z unijnym wsparciem:

- Bolków realizuje projekt pt. "Aktywna integracja krokiem w przyszłość", o wartości 888 tys. zł, w którym usługami aktywizacji społecznej i zawodowej zostanie objętych 60 osób;

- w Gminie Stare Bogaczowice realizacja projektu "Aktywna integracja w Gminie Stare Bogaczowice", wartego ponad 219 tys. zł podjęła się Fundacja Edukacji Obywatelskiej i Rozwoju. 10 uczestników skorzysta z usług aktywnej integracji;

- Dobromierz, Świebodzice, Bielawa, Pieszyce, Piława Górna, Jelenia Góra, Janowice Wielkie, Karpacz, Szklarska Poręba, Wałbrzych, Boguszów-Gorce, Głuszyca, Jedlina Zdrój, Mieroszów, Szczawno Zdrój, Walim, Świdnica - gmina wiejska oraz miasto Świdnica to obszar realizacji projektu "Prosta ścieżka włączenia", który Stowarzyszenie Aktywnego Wspierania Gospodarki realizuje za ponad milion złotych. Liczba uczestników - 80 osób;

- w powiecie dzierżoniowskim i świdnickim 60 osób skorzysta z oferty projektu "Nowe horyzonty - program aktywnej integracji", wartego prawie 2 mln, który zrealizuje Edukacja-Pro;

- projekt "Powrót" zostanie przeprowadzony w powiecie kłodzkim, ząbkowickim i dzierżoniowskim. Zrealizuje go dla 80 uczestników Fundacja Integracji Społecznej "ABRAMIS". Wartość projektu - ponad 1,5 mln zł;

- Powiaty: Wrocław, milicki, oleśnicki, oławski, strzebiński, średzki, trzebnicki, wołowski, wrocławski, dzierżoniowski, kłodzki, świdnicki,



Wałbrzych, wałbrzyski i ząbkowicki obejmie projekt Fundacji "Dajmy Szansę" zatytułowany "Profesjonalna integracja", który warty jest ponad 1,6 mln zł i pozwoli na objęcie wsparciem 140 mieszkańców tych powiatów;

- Wałbrzych oraz powiaty: dzierżoniowski, kłodzki i wałbrzyski to obszar realizacji projektu Fundacji "Razem" pod nazwą "Wspólna droga do sukcesu 2", w którym 25 osób zostanie objętych usługami aktywnej integracji. Wartość projektu to prawie 1 mln zł.

- na obszarze Legnicy, Wałbrzycha oraz powiatów: jaworskiego, legnickiego, kłodzkiego i wałbrzyskiego projekt "Potencjał Jest w Nas!" o

wartości ponad 1 mln zł, zrealizuje Fundacja "Eco-Innova". Liczba uczestników 58;

- w Jeleniej Górze, Wałbrzychu oraz w powiecie jeleniogórskim i wałbrzyskim będzie realizowany projekt Fundacji "Obrazy Bez Granic" pod tytułem "Praca kluczem do sukcesu", o wartości ponad 970 tys. zł, który pozwoli objąć kompleksowym wsparciem 25 mieszkańców tych powiatów;

- Wałbrzych i powiat wałbrzyski swoim działaniem obejmie Fundacja "Wałbrzych 2000". W ramach projektu "Druga szansa", wartego ponad 1,4 mln zł usługami aktywnej integracji objętych zostanie 60 osób;

- Wałbrzych, powiat wałbrzyski i świdnicki - na tym terenie Non Profit "Inkubator pomysłów" zrealizuje projekt "Szansa na Wyciągnięcie Ręki", warty ponad 2 mln zł. Wsparciem m. in. w formie specjalistycznego poradnictwa i subsydiowanego zatrudnienia objętych zostanie 35 mieszkańców.

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe - zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
- Poinformuj pracodawcę telefonicznie o tym, że zostałeś objęty kwarantanną.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł.

OGŁOSZENIA DROBNE

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść publikowanych ogłoszeń.

USŁUGI

- ◆ Montaż, składanie mebli (regulacja, drobne naprawy). Tel. 667-366-762.

SPRZEDAŻ

OKAZYJNIE SPRZEDAM STARE INSTRUMENTY MUZYCZNE:

1. Zabytkowy - ponad stuletni akordeon L20 basów marki włoskiej "CARUSO" (unikat kolekcjonerski, sprawny - cena 1200 zł z futerałem).
 3. ZABYTKOWY, MAŁY AKORDEON GUZIKOWY (bajan) marki niemieckiej "HOHNER" (unikatowy zabytek w części sprawny - cena 150 zł z futerałem)
 4. MAŁY AKORDEON ZABAWKOWY (dla dziecka) cena 100 zł wraz z futerałem.
 5. KLARNET in B - drewniany - klasyczny (heban) w miarę sprawny - cena 550 zł (bez futerału)
- INNE INFORMACJE POD TELEFONEM: 601 55 35 24

NAUKA

- ◆ Nauka języka niemieckiego. Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych prowadzone przez doświadczonego nauczyciela z przygotowaniem pedagogicznym. Ul. Lelewela 14/2a, telefon: 601 828 654. Serdecznie zapraszam - Barbara Solecka-Szyja.

USŁUGI

- ◆ Dyplomowana masażystka z doświadczeniem zaprasza na masaż leczniczy, limfatyczny, relaksacyjny. "Indywidualne podejście do pacjenta - to coś co cenię najbardziej. Wykonuję masaż bo wiem, że to naprawdę pomaga innym". Tel. 728 130 308.

BARAN Niespodziewane ożywienie w interesach. Nareszcie poczujesz, że to co robisz ma sens i może przynosić realne dochody. Bardzo dużo pracy, która zaowocuje przyplływem gotówki. Sprawy sercowe ulegną komplikacji, a wszystko to z powodu Twojej dumy i braku wyrozumiałości.

BYK W pracy bardzo wiele się wydarzy. Nie stawiaj jednak wszystkiego na ostrzu noża. Możesz przecież wiele stracić. Przeczekać burzę i powoli zabierz się do realizacji zadań. Postaraj się nie rzucać w oczy przełożonym. W domu wszystko w najlepszym porządku.

OGŁOSZENIA DROBNE, REKLAMY W EXPRESSEM

Zamówienia: expressem@expressem.eu

SALON PRASOWY "AS"

ul. Długa 60, Świdnica, tel. 605 049 122



WULKANIZACJA

tel. 74 853 25 55, tel. 605 767 933

OPONY - FELGI

skup i sprzedaż

Ślotwina 51
58-100 Świdnica

SERWIS OPON



Wymarzona atmosfera do snucia planów na przyszłość.

BLIŹNIĘTA Z każdym dniem będziesz czuł się coraz lepiej. Najbliższe tygodnie to dobry okres dla Bliźniąt. Niewielkie sukcesy przyniosą radość i satysfakcję. Nie ulegaj wpływom osób, które będą Ci dawały rady "od serca". Kieruj się swoimi odczuciami i doświadczeniem.

RAK Nieporozumienia z partnerem mogą przerodzić się w prawdziwy konflikt a nawet kryzys. Zastanów się, czego oczekujesz od tego związku. Ile jesteś w stanie dać w zamian. W obecnej sytuacji, jeżeli czegoś nie zmienicie, wszystko prowadzi do rozstania. Sprawy finansowe będą źródłem zadowolenia.

LEW Nie poddawaj się przynębienu. Twoja sytuacja jest trudna, lecz już wkrótce znajdziesz pomysł na rozwiązanie problemu. Będzie to wymagało dużego wysiłku, ale efekt pozytywnie Cię zaskoczy. Sprawy finansowe są na najlepszej drodze. W poniedziałek spodziewaj się odwiedzina.

PANNA W najbliższych dniach nie podejmuj ryzyka. Pojawi się wiele niewiadomych, które nie są w stanie zapewnić powodzenia Twoich przedsięwzięć. Wszystkie decyzje dokładnie więc przemyśl. Stosunki z partnerem skomplikują się za sprawą pewnej osoby spod znaku Wagi. Postaraj się trzymać tę osobę na dystans.

WAGA Pojawią się problemy zdrowotne. Powinieneś bardziej na siebie uważać. Rodzina będzie dla Ciebie wsparciem w pro-

HOROSKOP

blemach, jakim będziesz musiał stawić czoło. Weekend zapowiada się ciekawie. Liczne spotkania i biesiada w gronie najbliższych przyjaciół.

SKORPION Poznasz bardzo ciekawych ludzi. Być może będzie to związane z wykonywaną pracą. Zaplanujesz jakieś spotkanie, będziesz sobie wiele po nim obiecywał. Postaraj się być obiektywny w ocenie ludzi i sytuacji. Nie kieruj się emocjami. Sprawy finansowe bez zmian.

STRZELEC Nie jesteś lojalny wobec partnera. Wiele spraw pozostaje dla niego tajemnicą, pojawia się brak zaufania. To źle wróży Waszemu związkowi. Nuda i rutyna towarzyszy Wam od dłuższego czasu. Musisz coś zmienić. W przeciwnym razie zaczniecie rozglądać się za kimś innym.

KOZIOROŻEC Istotnym dniem będzie środa. W ten dzień pojawiają się przed Tobą nowe perspektywy. Nie ważne, że będziesz musiał coś poświęcić dla osiągnięcia upragnionego celu. Postaraj się przeboleć stratę. Sytuacja finansowa znacznie się poprawi w przyszłym tygodniu.

WODNIK W pogoni za pieniędzmi nie zapominać o najbliższych. Sprawy rodzinne znacznie się skomplikują, a długo ukrywane problemy mogą przybrać na wadze. Koniecznie przedyskutuj wszystko z partnerem. Wspólne wnioski i postanowienia postarajcie się jak najszybciej wcielić w życie.

RYBY To będzie bardzo dobry tydzień. Rozwiążesz wiele problemów, połatwiasz załatwić sprawy i wywiążesz się ze zobowiązań. Ładna, wiosenna pogoda poprawi Twoje samopoczucie. Zadbaj o swój wygląd i zdrowie. Twój optymizm udzieli się również pozostałym domownikom.

e-mail: expressem@wp.pl

EXPRESSEM

e-mail: expressem@wp.pl

BEZPŁATNY TYGODNIK ZIEMI ŚWIDNICKIEJ

Wydawca: Tomasz Wyrwa - Expressem™. Redaguje kolegium.

Reklama i ogłoszenia: 601 232 848

Salon Prasowy "AS" 58-100 Świdnica, ul. Długa 60, tel. 605 049 122

Biuro Reklam i Ogłoszeń Prasowych BIMICOR

ul. Żeromskiego 22, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 851 29 71, 600 741 061



Biuro Obrotu Nieruchomościami

Zapraszamy do naszego biura:
poniedziałek – piątek
9:00 – 18:00

AZ Biuro Obrotu Nieruchomościami, 58-100 Świdnica, Rynek 23, tel: 883-312-858, 602-255-826, 74 850-10-47
www.nowak-az.pl e-mail: az.nowak@wp.pl

Jeśli chcesz szybko, bezpiecznie i komfortowo:

- sprzedać - kupić - wynająć - zamienić
swoje mieszkanie, dom, lokal, garaż lub inny obiekt zapraszamy do nas!

WYBRANE OFERTY SPRZEDAŻY MIESZKAŃ MIESZKANIA W CENTRUM I ŚRÓDMIEŚCIU

0-6377 33,71 m kw., 2 pokoje, parter, ogrzewanie miejskie, 188.000 zł
0-6369 62,90 m kw., 3 pokoje, III piętro, ogrzewanie gazowe, - udziały 150.000 zł
0-6368 99,40 m kw., 4 pokoje, III piętro, po remoncie, ogrzewanie gazowe, 365.000 zł
0-6366 65,69 m kw., 2 pokoje, III piętro, ogrzewanie piecowe + kominek, 116.000 zł
10144 70,60 m kw., 2 pokoje, parter, ładna kamienica, ogrzewanie gazowe, 255.000 zł
0-6344 49,70 m kw., 2 pokoje, II piętro, obrzeża miasta, ogrzewanie: piec węglowy, 124.000 zł
10134 64 m kw., 3 pokoje, II piętro, ogrzewanie gazowe, 289.000 zł
0-6340 93 m kw., 3 pokoje, I piętro, ogrzewanie gazowe, po remoncie, 288.000 zł
0-6318 114 m kw., 4 pokoje, 2 kuchnie, III piętro, ogrzewanie gazowe, okolice parku 399.000 zł
0-6310 72,40 m kw., 3 pokoje, IV piętro, ogrzewanie gazowe, 265.000 zł
0-6329 83,71 m kw. 2 pokoje, II piętro, ogrzewanie-gazowe + garaż 17 m kw. 236.000 zł
0-6233 110,10 m kw., 3 pokoje, I piętro, 2 balkony, ogrzewanie gazowe 330.000 zł
0-6136 96,45 m kw., 3 pokoje, III piętro, po remoncie, ogrzewanie gazowe, miejsce parkingowe 358.000 zł
0-6053 100,4 m kw., I piętro, 3 pokoje, ogrzewanie gazowe, 359.000 zł
0-6037 84,80 m kw., 3 pokoje, I piętro, Centrum, ogrzewanie centralne - piec węglowy, balkon, 248.000 zł
009397 40 m kw., parter, kawalerka, ogrzewanie gazowe, 155.000 zł
0-5866 113,30 III piętro, 3 pokoje, ogrzewanie gazowe, rozkładowe, 285.000 zł
0-5835 77 m kw., wysoki parter domu dwurodzinnego, 3 pokoje, ogrzewanie gazowe + kominek, duży ogród, 419.000 zł
0-5736 75,19 m kw., 3 pokoje, II piętro, do remontu, 138.000 zł

OSIEDLE MŁODYCH:

009745 53 m kw., 3 pokoje, IV piętro, ogrzewanie miejskie, 249.000 zł

OSIEDLE ZAWISZÓW I ZARZECZE:

009965 62,50 m kw., 3 pokoje, II piętro, 310.000 zł - Zawiszów
0-6341 71,60 m kw., 4 pokoje, IV piętro, ogrzewanie miejskie - 309.000 zł - Zawiszów

WYŁĄCZNOŚCI:

0-5463 dom o pow. 274 m kw., działka 4 a, okolice Świdnicy, 210.000 zł
0-5631 działka o pow. 11,90 a - Bystrzyca Górna 83.300 zł
0-5631 działka o pow. 14,28 a - Bystrzyca Górna 99.960 zł

INNE LOKALIZACJE

0-6320B 78,81 m kw., 2 pokoje, parter, ogrzewanie - kocioł olejowy, Lubachów 135.000 zł
0-6268, 110,5 m kw., 5 pokoi, I piętro, ogrz., centr. piec węglowy, okolice Świdnicy 178.000 zł
0-6223 59,63 m kw., 2 pokoje, II piętro, do remontu, 10 km od Świdnicy, 100.000 zł
0-6205 110,76 4 pokoje, I piętro, dom 3-rodzinny, do remontu Lubachów, 80.000 zł
0-5803 110 m kw., 4 pokoje, I piętro, ogrzewanie elektryczne, Słotwina 235.000 zł
0-5794 108,37 m kw., 3 pokoje, parter, ogrzewanie: pompa ciepła, Wałbrzych 198.000 zł
0-5740 mieszkanie w Jedlinie Zdroju o pow. 45 m kw., 2 pokoje, II piętro, ogrzewanie elektryczne i piec węglowy 42.000 zł

WYBRANE OFERTY MIESZKAŃ I DOMÓW DO WYNAJMU:

009302 WM 36 m kw., kawalerka, ogrzewaniemiej-skie, umeblowane, okolice Centrum 1.150 zł
009687 WM 40,40 m kw., kawalerka, ogrzewanie-elektryczne, Centrum 1.250 zł
0-6365 WM 58,40 m kw., 2 pokoje, IV piętro, ogrzewaniegazowe, umeblowane - okoliceGalerii 1.900 zł

POSZUKUJEMY MIESZKAŃ DO WYNAJMU! ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

WYBRANE OFERTY SPRZEDAŻY DZIAŁEK:

0-6293 14,38 a, zabudowana stodoła, 12 km od Świdnicy, 95.000 zł
0-6284 10,11 a, okolice Świdnicy - 84.000 zł
0-6280 14,92 a, Bystrzyca, z projektem domu, 190.000 zł
0-6142A 12,99 a, 5 km od Świdnicy 129.900 zł
0-6086 16,45 a, okolice Żarowa, 105.000 zł
0-6025A 12,58 a, okolice Świdnicy, 86.000 zł
0-6025 - 12,34 a, okolice Świdnicy, 86.000 zł
0-5944 - 17,10 a, Żarów, 178.000 zł
0-5941A - 13,47 a Lutomia, 95.000 zł
0-5941 13,44 a Lutomia, 95.000 zł
0-5910 21,62 a, okolice Świdnicy, 99.500 zł
009252 61,55 a, okolice Świdnicy, idealna dla inwestora, 482.260 zł
0-5777 A 14,83 a, okolice Świdnicy, 75zł/ m kw.
0-5777 31,69 a, okolice Świdnicy, 75zł/ m kw.
009161 11,35 a, okolice masywu Ślęży, 85.000 zł
0-5716D od 30,52a do 30,81 a - okolice Świdnicy 98 zł/ m kw.
0-5716C od 5,98 do 20,39 a - Kotlina Dzierżonowska 70zł/ m kw.
0-5716B od 20,78a do 24,62 a - okolice Pieszyc 85 zł/ m kw.
0-5716A od 11,38 a do 51,80 a - okolice Góry Ślęży - 100 zł/ m kw.
0-5676 2,14 ha - działka inwestycyjna przy drodze krajowej - 2.118.600 zł
0-5631 11,90 a - Bystrzyca Górna 83.300 zł - WY-ŁĄCZNOŚĆ
0-5631 14,28 a - Bystrzyca Górna 99.960 zł - WY-ŁĄCZNOŚĆ
0-5623 24 a, Świdnica, Świdnica, 350.000 zł
0-5596 15,62 a okolice Świdnicy - 101.500 zł
0-5477 39,37 a, Bystrzyca Górna, 299.000 zł
0-5437 2x10,81 a, Burkatów, 90.00 zł/ m kw.
0-5099 19 a, Olszany, 100.000zł
0-4540 20 a Bystrzyca Dolna, 125.000 zł

WYBRANE OFERTY LOKALI DO SPRZEDA- ZY I WYNAJĘCIA:

0-6356 WL 120 m kw., lokal biurowy, 2 pomieszczenia + zaplecze socjalne, obrzeża miasta 20 zł netto/ m kw.
10142 97,70 m kw., lokal użytkowy, sala sprzedaży + magazyn + zaplecze socjalne, 3.500 zł + 653 zł czynsz
10081 164 m kw., pomieszczenia biurowe, Centrum I piętro, 3.000 zł
0-6279 SL 62 m kw., parter, witryna, ogrzewanie - kotłowni dla kamienicy, Centrum 449.000 zł
0-6278 WL 62 m kw., parter, witryna, ogrzewanie - kotłowni dla kamienicy, Centrum - 3000 netto + 600 zł czynsz
0-5986 WL 45 m kw.- część lokalu, witryna, parter, Centrum 2.000 zł netto
0-5985 WL 67,80 m kw., II piętro, 3 pomieszczenia biurowe + zaplecze socjalne, Centrum 1.900 zł netto
0-5956 WL 66,20 m kw., I piętro, 2 pomieszczenia biurowe + zaplecze socjalne 1.800 zł+ 1000zł media
0-5895 sprzedaż lokalu 37 m kw., parter, Centrum 220.000 zł

0-5871 SL 65,70 m kw., parter, ogrzewanie gazowe, miejsce parkingowe, Centrum, 750.000 zł
0-5885 WL 33,36 m kw., parter, wejście z ulicy, witryna, okolice Centrum 1.000 zł
0-5883 SH hala 240 m kw. działka 22,50a - okolice Świdnicy 389.000 zł
0-5782A SL 275,10 m kw., lokal użytkowy Marcino-wice 110.000 zł netto
0-5782 SL 152,30 m kw. lokal użytkowy Marcinowice 70.000 zł netto
0-5622 39 m kw., lokal użytkowy, parter, Centrum, wynajem - 2.500 zł/m-c
0-5585 ok. 430 m kw., budynek, okolice Jaworzyny Śl. wynajem - 3.000 zł/m-c
0-5721 56 m kw., lokal użytkowy, okolice Centrum sprzedaż - 180.000 zł netto
0-5632 547,10 budynek użytkowy w Świdnicy-sprzedaż 850.000 zł netto
0-5588 800 m kw., parter, ogrzewanie miejskie, sprzedaż - 1.900.000 zł
0-5087 108 m kw. parter witryna, okolice Rynku wynajem - 2.200zł/m-c
007598 24 m kw., parter witryna ,Centrum, wynajem - 1.200zł/m-c

WYBRANE OFERTY SPRZEDAŻY DOMÓW:

0-6380 120 m kw., działka 8,67 ara, 10 km od Świdnicy - kierunek Wałbrzych, 295.000 zł
0-6373 273 m kw., działka 17,20 a, dom - wysoki standard + dom w stanie deweloperskim 1.400.000 zł
0-6251 400 m kw., działka 54 ary, okolice Świdnicy, 650.000 zł
0-6221 170 m kw., działka: 11,16 a, stan surowy zamknięty, okolice Świdnicy 460.000 zł
0-6217 260 m kw., działka 7,27 a, połowa domu w willowej dzielnicy, 1.250.000 zł
0-6162 125,68 m kw., połowa domu (I piętro) 3 pokoje, okolice Świdnicy, 190.000 zł
0-6161 120 m kw., rozpoczęta adaptacja całorocznego domu rekreacyjnego, okolice Świdnicy, 350.000 zł
0-6031 dom wolnostojący, okolice Świdnicy, ok 800 m kw., działka 45,66 a, 2.850.000 zł
0-5934 dom wolnostojący w stanie surowym, zadaszony, działka 12,98 a, 5 pokoi, okolice Świdnicy - 379.000 zł
0-5597 260 m kw., działka 13 a, 5 pokoi, Świdnica, 1.200.000 zł
0-5478 325,40 m kw., działka 42 a pod lasem, okolice Świdnicy 1.200.000 zł
0-5470 198,60 m kw., działka 20a, do wykończenia, okolice Świdnicy 360.000 zł
0-5313 180 m kw., działka 4,5 a, 15 km od Świdnicy, 100.000 zł
0-5135 270 m kw., do remontu, okolice Świebodzic, 165.000 zł
0-5038 166,31 m kw., okolice Świdnicy, 197.000 zł
0-4274 260 m kw., działka 6,39 ara, może być dwurodzinny, Świdnica, 720.000 zł
0-3947 220 m kw., działka 18 arów, 5 pokoi, ogrzewanie eko-groszek, bliskie okolice Świdnicy, 730.000 zł
0-3780 210 m kw., działka 7,5 ara, zabudowa bliźniacza, po remoncie, Świdnica, 650.000 zł
0-3698 218 m kw., działka 4,75 ara, nowy, skrajny szereg, bliskie okolice Świdnicy, 410.000 zł
0-3634 250 m kw., 295 m kw., stylowy dom, pięknie położony, okolice Rzeczek, 650.000 zł
0-3474 400 m kw., działka 50 arów, idealny na pensjonat, atrakcyjna lokalizacja, Góry Sowie, 540.000 zł
0-4841 dom w Sokolnikach wraz z działką 34 ar, 248.000 zł

**WIĘCEJ OFERT NA
www.nowak-az.pl**

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. Marii Skłodowskiej-Curie

KLASA HUMANISTYCZNA

z edukacją muzyczną i teatralną

Program klasy realizowany jest przy współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Wrocławskiego, Wyższą Szkołą Filologiczną we Wrocławiu oraz Narodowym Forum Muzyki.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia i język angielski

KLASA ARTYSTYCZNA

z historią sztuki i grafiką komputerową

Program klasy realizowany jest przy współpracy z ASP we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: język polski, historia sztuki i język angielski

KLASA PRZYRODNICZA

z edukacją prozdrowotną

Program klasy realizowany jest pod patronatem naukowym Uniwersytetu Przyrodniczego i przy współpracy z Wydziałem Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

– przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym: biologia, chemia i język angielski

III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

ul. Kościelna 32, 58-100 Świdnica, tel./fax 74 852 01 11

e-mail: sekretariat@lo3.net.pl, dyrektorl@lo3.net.pl



Zapraszamy do "TRÓJKI" - kreatywnej szkoły dla ludzi z pasją...

Fabryka Mebli
BODZIO

3 -dniowy termin realizacji zamówienia!
Dostawa GRATIS w całej Polsce

(przy zakupie powyżej 600zł)

www.bodzio.pl

Zapraszamy!



Salon Meblowy BODZIO w Świdnicy
ul. gen. Władysława Sikorskiego 39



kom: 572 667 811

Godziny otw.
Pn-Sb 9-20, Nd 10-18